

	月	火	水	木	金
注文書回収	7/29	30	31	8/1	2
商品配達	8/5	6	7	8	9
特別企画商品配達	8/19	20	21	22	23

2024年
8月2回19号

トマトジュースで/ 夏を乗り切る!



今月は朝食におすすめのメニューをご提案します!

冷たいものが多くなりがちなこの時期、朝からしっかり、しかも短時間で完成!

担当者おすすめ レシピ トマトジュースリゾット

トマトに多く含まれる抗酸化作用で有名な「リコピン」ですが、トマトをつぶして作るトマトジュースは生で食べるよりも吸収率がぐんと上がる、といわれています。手軽に水分補給ができて血液サラサラ効果も期待できるトマトジュースは猛暑を乗り切る強い味方です。

国産の特別栽培の完熟トマトを压榨しています
 契約農家が丁寧に育てた特別栽培のトマト。その赤々と実った完熟の実を採れたそのままジュースに加工しています。食塩などは一切使用していないので、収穫されたトマト本来の味が楽しめるストレートジュースです。

高橋ソース トマトジュース 350ml 通常本体 465円 **455円** (税込 491円)

180117 箱 350ml 通常本体 ×12 5520円 **5380円** (税込 5810円)

特 ③ヶ月以上

飲用はもちろん煮込み料理等にもご利用いただけます。

材料(2~3人分)
 にんにく(みじん切り) 1かけ
 ベーコン(食べやすい大きさにカット) 50g
 玉ねぎ(みじん切り) 50g
 トマトジュース 1瓶
 チキンコンソメ 1袋
 ご飯 お茶碗に軽く2杯程度
 モッツアレラチーズ 50g
 パセリ 少々

作り方
 ① にんにく、ベーコン、玉ねぎみじん切りを少量の油で炒め、トマトジュース、チキンコンソメを加えて煮立たせる。
 ② ①にご飯をほぐしながら加え、ひと煮たちさせる。
 ③ 器に盛り、スライスしたモッツアレラチーズをのせてパセリを散らす。

ポイント ①で煮込むときに **542 カントリーハーヴェスト ウスターソース**を少々加えるとコクが増します。

使用した食材

181158 国産オーガニックみじん切りたまねぎ

312 パラベーコンスライス

537 チキンコンソメ

476 モッツアレラチーズ

夏のキャンプ飯にもおすすめ



庄内協同ファーム
自慢の「だだちゃ豆」

今週は、別紙増ページ企画を配布しています
ぜひ、こちらをご覧ください。



8/12(月)~8/16(金)は夏休みです



LINE@ 友だち募集中!

インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪



www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127
FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。
やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している畑畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

冷暗所での丸ごと保管
で1週間前後日持ちしま
す。お休み期間もどうぞ



113 低農薬 無化学肥料
木造町有機栽培研究会(青森県)
木造の小玉すいか
1玉 **1280円**(税込) **1382円**
青森県つがる市の乳井源蔵さん他。

手が止まらない美味しさ



114 低農薬 無化学肥料
勝沼平有機生産組合(山梨県)
種なしぶどう(デラウェア)
400g **942円**(税込) **1017円**
山梨県甲州市勝沼町の渡辺孟さん他。

115 低農薬 低化学肥料
不知火ファームズ(熊本県)
カップぶどう(シャインマスカット)
200g **605円**(税込) **653円**

人気の品種をお手軽に

熊本県宇城市の河野
通典さん他。種あり。
有袋栽培で実を直接
農薬からず、ネオニ
コ系農薬不使用。



8月3日
116 低農薬 低化学肥料
石井農園(福岡県)
カップぶどう(巨峰)
200g **448円**(税込) **484円**

甘みと独自の香り薄皮で渋味のない品種です

福岡県の石井秀幸さん。種有り。一つ一つ袋を被せて栽培し、実には農薬は直接かかっていません。



生の美味しさを
ヨーグルとご一緒に



117 無農薬 無化学肥料
由木農場(東京都)
由木さんのブルーベリー
180g **600円**(税込) **648円**
東京都日野市の由木勉さん。

118 有機 JAS
ヒロインターナショナル
有機バナナ(エクアドル・ペルー)
450g以上 **368円**(税込) **397円**
エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョコニータ農園が入る場合があります。

124 無農薬 無化学肥料
おかげさま農場(千葉県)
ピーマン
150g **238円**(税込) **257円**
千葉県成田市の佐藤芳明さん。

神奈川県産
119 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんのミニトマト
150g以上 **275円**(税込) **297円**
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

120 低農薬 低化学肥料
ウッドバールファーム(長野県)
トマト
400g **468円**(税込) **505円**
長野県上田市の鈴木三夫さん。

121 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
長島さんのトマト
3玉 **350円**(税込) **378円**
茨城県行方市の長島昌裕さん。

神奈川県産
122 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
きゅうり
400g前後 **335円**(税込) **362円**
神奈川県平塚市の内田達也さん。

123 無農薬 無化学肥料
農楽舎(北海道)
ズッキーニ
1本 **215円**(税込) **232円**
北海道富良野市の徳弘英郎さん。

130 有機 JAS
四万十生産グループ(高知県)
万願寺とうがらし
100g **220円**(税込) **238円**
高知県窪川町の仁科宇紘さん。

125 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
長島さんのなす/丸なす
400g **268円**(税込) **289円**
茨城県行方市の長島昌裕さん。

126 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
薄皮丸茄子
400g **458円**(税込) **495円**
山形県高畠町の近野耕一さん他。

神奈川県産
127 無農薬 無化学肥料
神奈川オーガニックコミュニティ(海老名市)
白丸なす
1個(300g前後) **278円**(税込) **300円**
海老名市の小口宣夫さんほか。

128 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
オクラ(丸/角)
100g **198円**(税込) **214円**
高知県四万十町の大石稔さん。

129 有機 JAS
四万十生産グループ(高知県)
ししとう
80g **198円**(税込) **214円**
高知県高岡郡の仁科宇紘さん。

136 有機 JAS
農民連奈良産直センター(奈良県)
チンゲン菜
200g **278円**(税込) **300円**
奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2~5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。

神奈川県産
131 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
レタス
1個 **258円**(税込) **279円**
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育った鮮度の良いレタスです。

神奈川県産
132 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
サニーレタス
1個 **248円**(税込) **268円**
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育ったほろ苦さのあるサニーレタスです。サラダはもちろんスープや炒めものにも。

神奈川県産
133 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
キャベツ
1玉 **278円**(税込) **300円**
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

神奈川県産
134 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **228円**(税込) **246円**
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。

135 無農薬 無化学肥料
上島農園(北海道)
ほうれん草
150g **330円**(税込) **356円**
北海道日高郡新ひだか町の上島大輔さん。

神奈川県産
142 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g **188円**(税込) **203円**
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

神奈川県産
137 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
空芯菜
150g **242円**(税込) **261円**
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川県産
138 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
ツルムラサキ
120g **242円**(税込) **261円**
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川県産
139 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
モロヘイヤ
60g **242円**(税込) **261円**
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

140 低農薬 低化学肥料
ベジタブルワークス(北海道)
ブロッコリー
1個 **348円**(税込) **376円**
北海道真狩村の佐々木伸さん他。

141 低農薬 低化学肥料
うえむら農園出荷組合(香川県)
グリーンアスパラ
100g **358円**(税込) **387円**
香川県木田郡三木町の植村隆昭さん。柔らかく優しい香りです。

180001 有機 JAS
HATAKEカンパニー(茨城県)
ベビーリーフミックス
50g **210円**(税込) **227円**
茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。

180003 有機 JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
緑豆もやし
200g **85円**(税込) **92円**
岐阜県中津川市のサラダコスモ。

147 有機 JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県) /豆
子大豆もやし
200g **90円**(税込) **97円**
岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。

145 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おかひじき
80g **198円**(税込) **214円**
山形県高畠町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。自家採取(在来種)です。有機許容農薬BT剤(生物農薬)のみ使用予定。

146 有機 JAS
農民連奈良産直センター(奈良県)
ブロッコリーの新芽 水菜
150g **278円**(税込) **300円**
奈良県宇陀市の石本淳史さん。

149 有機 JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **135円**(税込) **146円**
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

表紙で
ご案内

リゾットの付け合わせに

146 有機 JAS
農民連奈良産直センター(奈良県)
ブロッコリーの新芽 水菜
150g **278円**(税込) **300円**
奈良県宇陀市の石本淳史さん。

山形県庄内 笑顔で育てた 自慢のおいしさをどうぞ



他にない独特の
甘みと風味♪

150 無農薬 無化学肥料

庄内協同ファーム(山形県)
だだちゃ豆(枝豆)

250g **508円**(税込) (549円)

山形県鶴岡市の佐藤清夫さん
他。

庄内協同ファームのだだ茶豆は、味はもちろん、生産者さんの笑顔も魅力！昨年8月の訪問時には、厳しい気候と出荷状況の中でも絶えない、笑顔とあたたかさに触れ、感銘を受けました。独自の甘みと風味を、生産者の笑顔とやさしさを感じながらお楽しみください。



生産者・佐藤清夫さん



生産者・小野寺さん

暑い夏の夜に 茹でたて、焼きたてでどうぞ

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で、育ったとうもろこしです。



151 低農薬 低化学肥料

北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
とうもろこし

1本 **248円**(税込) (268円)

※お届けは1本です



155 無農薬 無化学肥料

大原農園(中井町)
玉ねぎ

800g **335円**(税込) (362円)

神奈川県中井町の大原好文さん。



156 無農薬 低化学肥料

秋澤マルミ農園(小田原市)
徳用玉ねぎ

1.5kg **350円**(税込) (378円)

神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



157 無農薬 無化学肥料

大原農園(中井町)
赤玉ねぎ(湘南レッド)

500g **230円**(税込) (248円)

神奈川県中井町の大原好文さん。

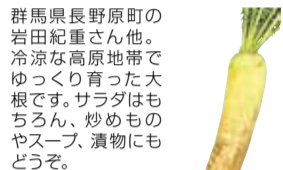


152 低農薬 無化学肥料

産直南島原(長崎県)
じゃがいも(メークイン)

800g **380円**(税込) (410円)

長崎県南有馬町の林田康一さん。ネオニコチノイド系農薬不使用。



153 低農薬 無化学肥料

産直南島原(長崎県)
じゃがいも(出島・ニシユタカ)

800g **368円**(税込) (397円)

長崎県南有馬町の林田康一さん他。出島かニシユタカをお届けします。ネオニコチノイド系農薬不使用。

神奈川県産

今季収穫分
終了につき中止

無農薬 無化学肥料

NO-RA〜農薬〜(愛川町)
じゃがいも(レッドムーン)

500g **275円**(税込) (297円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



161 無農薬 無化学肥料

宮崎日向ファーム(宮崎県)
ごぼう

300g **308円**(税込) (333円)

宮崎県川南町の永友さん。



162 無農薬 低化学肥料

すずらん会(北海道)
長いも

300g **358円**(税込) (387円)

北海道芽室町の久世透さん他。



163 無農薬 無化学肥料

NO-RA〜農薬〜(愛川町)
ミニかぼちゃ

1個(約400g) **275円**(税込) (297円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



164 無農薬 無化学肥料

さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
ミニ冬瓜

1玉 **400円**(税込) (432円)

千葉県山武の富谷幸博さん他。食欲の出ない夏場にも食べやすいミニサイズです。煮物やスープに。有機許容農薬を使用します。



165 無農薬 無化学肥料

吉田有機農園(群馬県)
長ねぎ

300g **368円**(税込) (397円)

群馬県甘楽郡の吉田 斉弘さん。

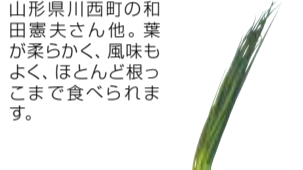


160 低農薬 無化学肥料

川島農園(熊本県)
早生れんこん

350g **408円**(税込) (441円)

熊本県宇城市の川島勝彦さん。[有機JAS許容農薬のみ1回使用]



166 無農薬 無化学肥料

おきたま興農舎(山形県)
葉ねぎ

100g **240円**(税込) (259円)

山形県川西町の和田憲夫さん他。葉が柔らかく、風味もよく、ほとんど根っこまで食べられます。



167 無農薬 無化学肥料

大地と自然の恵み(高知県)
ニラ

100g **192円**(税込) (207円)

高知県香美市の小田々智徳さん他。



168 無農薬 無化学肥料

NO-RA〜農薬〜(愛川町)
にんにく

1〜2玉 (40g〜50g程度) **275円**(税込) (297円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。バラになる可能性があります。



169 無農薬 無化学肥料

農民連奈良産直センター(奈良県)
みょうが

50g **190円**(税込) (205円)

奈良県五條市の稲田均さん。

柔らかい肉質 甘酢漬けや紅しょうが、 佃煮や天ぷらがおすすめて

高知県四万十町の武市由美さん。

無農薬 無化学肥料

四万十生産グループ(高知県)
四万十の新しょうが

100g **330円**(税込) (356円)

171 徳用

300g **843円**(税込) (910円)



172 無農薬 無化学肥料

大原農園(中井町)
近江しょうが

100g **180円**(税込) (194円)

神奈川県中井町の大原好文さん。



173 無農薬 無化学肥料

四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜

100g **198円**(税込) (214円)

高知県四万十町の大石穂さん他。

畑の美味しいところ をお届けします



お届け予定品目
人参、ズッキーニ、レッドムーン、玉ねぎ、赤玉ねぎ、にんにく、かぶ、大根、小松菜などの中から3品

174 無農薬 無化学肥料

NO-RA〜農薬〜(愛川町)
千葉さんの野菜セット

3品 **700円**(税込) (756円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

オーガニック エコフェスタ 最優秀賞受賞!



お届け予定品目
小松菜、ほうれん草、カット白菜、キャベツ、にんじん、大根、かぶなどの中から3品

175 無農薬 無化学肥料

いかす(平塚市)
いかすの野菜セット

3品 **830円**(税込) (896円)

神奈川県平塚市の内田達也さん。

自家採取! 種はすべて



お届け予定品目
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつま芋、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール

無農薬 無化学肥料

湘南小巻ファーム(平塚市)
小巻さんの固定種野菜セット

176 3品 **830円**(税込) (896円)

神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。



178 蔵 無農薬

山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ

100g **268円**(税込) (289円)

愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野産。



179 蔵 無農薬

えのきボーヤ(長野県)
えのき茸

200g **130円**(税込) (140円)

長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



180 蔵 無農薬

えのきボーヤ(長野県)
茶色えのき茸

100g **145円**(税込) (157円)

長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



181 蔵 無農薬

三幸(長野県)
株とりぶなしめじ

200g **215円**(税込) (232円)

長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



182 蔵 無農薬

三幸(長野県)
ほくしたぶなしめじ

150g **235円**(税込) (254円)

長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。

1パックで簡単 食物繊維もOK きのこカレー



内容/ぶなしめじ50g(長野県産)、まいたけ50g(山形県産)、えのき100g(長野県産) ※きのこ欠品時は別の産地

188 蔵 無農薬

バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)

3種 **378円**(税込) (408円)

舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。



183 蔵 無農薬

南国きのこ苑(鹿児島県)
生きくらげ

50g **185円**(税込) (200円)

鹿児島県大島郡の末川茂文さん。



184 蔵 無農薬

浜田産業(北海道)
舞茸

100g **228円**(税込) (246円)

北海道厚沢部町の浜田潤介さん。



185 蔵 無農薬

北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ

100g **228円**(税込) (246円)

鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。



186 蔵 無農薬

原生林(長野県)
株とりなめこ

150g **145円**(税込) (157円)

長野県長野市の窪田晴久さんほか。水洗いはできるだけしないで調理するのが、おいしく食べるポイントです。



187 蔵 無農薬

舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム

100g **228円**(税込) (246円)

山形県舟形町の長澤光芳さん。

めばちまぐろの中トロと上赤身を楽しめるセットです



191 凍 丸福水産 10日以上 三崎めばちまぐろセット 1460円(税込)

上品な香りとお赤身本来の舌ざわりが味わえます



192 凍 丸福水産 10日以上 三崎めばちまぐろ 680円(税込)

神奈川産 胡麻の濃厚な風味がまぐろによく合います



193 凍 G不使用 丸福水産 10日以上 三崎ねぎとろ 420円(税込)

おまとめ 特価 キハダまぐろの旨みを味わってください。酸化防止剤不使用



195 凍 G不使用 マストミ 15日以上/豆・麦・米 まぐろ漬け丼(胡麻だれ) 510円(税込)

特製 タレ付 キハダまぐろのたたき丼セット



197 凍 G不使用 マストミ 15日以上/豆・麦・米 キハダまぐろのたたき丼セット 450円(税込)

天然南マグロ切り落とし中トロ



199 凍 マストミ 15日 天然南マグロ切り落とし中トロ 1080円(税込)



201 凍 G調味料 千倉水産加工販売 90日以上/豆・麦・米 しめさば昆布ひ 418円(税込)

酸味をおさえ、まろやかに仕上げました

202 凍 G調味料 千倉水産加工販売 90日以上/豆・麦・米 あじと3種の野菜のマリネ 388円(税込)



203 凍 G調味料 カネヨ水産 60日以上/米 いわしごま漬 315円(税込)



204 凍 G調味料 日本マリンフーズ 120日以上/米 小鯛とわかめの甘酢漬 310円(税込)



205 凍 松岡水産 90日以上 紅鮭スモークサーモン切り落とし 560円(税込)



206 凍 千倉水産加工販売 45日以上 千葉県産地だこぶつ切り 600円(税込)



207 凍 雄武漁業協同組合 15日以上 雄武産ホタテ貝柱(生食用) 680円(税込)

脂のついた天然南まぐろの希少なカマです

208 凍 マストミ 15日以上 天然南まぐろのカマ焼物用 720円(税込)



209 凍 鳴門魚類 15日以上 天然銀毛鮭「雄宝」切身 630円(税込)



210 凍 G不使用 ダイマツ 60日以上 氷温塩秋鮭切身 540円(税込)



211 凍 東北トクスイ 180日 徳用ロシア産紅鮭切身 1630円(税込)



212 凍 鳴門魚類 30日 天然プリ切身 630円(税込)



213 凍 八洋フーズ 30日以上 銀ダラ切身 1250円(税込)



214 凍 八洋フーズ 90日以上 カラスガレイ切身 660円(税込)

調理しやすく、どんなソースにもマッチします

215 凍 丸福水産 15日以上 メカジキ端切 700円(税込)



216 凍 鳴門魚類 30日 サバフィーレ(無塩) 420円(税込)



217 凍 千倉水産加工販売 30日以上 さんま三枚おろし 448円(税込)



218 凍 高橋徳治商店 30日以上/卵・米・え えびしんじょすりみ 458円(税込)

天然えびのプリプリの食感と味わい深い旨み

219 凍 G不使用 別所蒲鉾店 30日以上 とび魚入りすり身 430円(税込)



220 凍 G調味料 大新 60日以上/豆・麦 いわしごぼうつみれ 340円(税込)



221 凍 鳴門魚類 30日 天然真アジ天日干 540円(税込)



222 凍 G不使用 伊豆中 15日以上 真あじひもの(小) 398円(税込)

天日干しならではの味わい



223 凍 G不使用 伊豆中 15日以上 金目鯛開き 750円(税込)



224 凍 G不使用 伊豆中 10日以上 タチウオの干物 430円(税込)



225 凍 能本水産 30日以上 開き真ほっけ 670円(税込)



226 凍 千倉水産加工販売 90日以上 子持ちからふとししゃも 298円(税込)



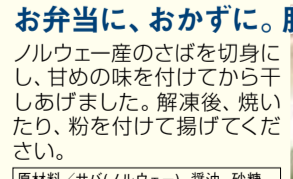
227 凍 G不使用 伊豆中 30日以上/豆・麦・米 骨取りさば味酢干し 480円(税込)

228 凍 G不使用 中村海産 30日以上/米 カラフトししゃもみりん干し 358円(税込)

お弁当に、おかずに。脂のり抜群



229 凍 G不使用 伊豆中 30日以上/豆・麦・米 骨取りさば味酢干し 480円(税込)



230 凍 G不使用 中村海産 30日以上/米 カラフトししゃもみりん干し 358円(税込)



231 凍 G不使用 中村海産 30日以上/米 カラフトししゃもみりん干し 358円(税込)



232 凍 G不使用 中村海産 30日以上/米 カラフトししゃもみりん干し 358円(税込)

岩手県陸前高田・タイム缶詰 —吟味された魚と調味料を使いました—

3種類の煮魚を味わえる
お得なセットです

特

やわらかなイワシにしそが香ります



内容/さば味噌煮(110g)×1、めかじき切り落としマトシチュー(200g)×1、子持ちカレイ煮付け(220g)×1、
229 凍 G不使用
タイム缶詰 ④45日以上/豆・麦・米
8月の煮魚セット
3種各1パック 通常本体 1280円 **1200円**(税込1296円)
厳選した調味料で煮付けた煮魚をセットしました。冷凍のまま、温めてください。



原材料/いわし(太平洋)、醤油、砂糖、発酵調味料、もみじそ(赤じそ、食塩、うめ酢)、清酒、馬鈴薯でん粉、生姜ペースト、昆布
230 凍 G不使用
タイム缶詰 ④45日以上/豆・麦・米
いわし煮付け(紫蘇入り)
160g(固形100g) **450円**(税込486円)
三陸で水揚げされた脂ののったイワシを使用。地元・陸前高田市の老舗「八木澤商店」の醤油ともみじそで煮付けにしました。



231 凍 G不使用
タイム缶詰 ④45日以上/豆・麦・米
れんご鯛煮付け
210g **430円**(税込464円)
(固形量160g)
長崎県産のれんご鯛を厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。



232 凍 G不使用
タイム缶詰 ④45日以上/豆・麦・米
まんだい切り落とし煮付け
200g **398円**(税込430円)
まんだいの切り落としを厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

冷めてもかたくなりくいのでお弁当に便利



原材料/メカジキ(太平洋、インド洋)、漬けタレ[醤油、塩麹、発酵調味料、砂糖、でん粉、食塩]

233 凍 G不使用
丸福水産 ④30日以上/豆・麦・米
メカジキ醤油麹漬
2切(140g) **680円**(税込734円)
メカジキの切り身を醤油麹に漬け込みました。解凍後、焼いてください。



234 凍
伊豆中 ④45日以上/米
糠さんま
2本(240g) **630円**(税込680円)
北海道、東北産さんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。



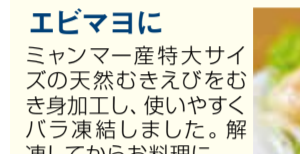
235 凍 G不使用
ダイヤツ ④90日以上/豆・麦・米
シルバーしょうゆ漬
220g(4切) **480円**(税込518円)
南太平洋で漁獲されたシルバーを調味液でまろやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。



236 凍
ダイヤツ ④90日以上
氷温造りたらこ(切り)
90g **368円**(税込397円)
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



237 凍 G不使用
ダイヤツ ④90日以上/豆・麦・米
氷温熟成辛子明太子(切り)
90g **368円**(税込397円)
スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



エビマヨに
ミャンマー産特大サイズの天然むきえびをむき身加工し、使いやすくバラ凍結しました。解凍してからお料理に。
原材料/天然えび(ミャンマー)
238 凍
東北トクスイ ④180日以上/え
天然むきえび(特大)
通常本体 160g **593円** **580円**(税込626円) **特**



239 凍
パプアニューギニア海産 ④90日以上/え
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) **940円**(税込1015円)
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。



240 凍 G不使用
タイム缶詰 ④90日以上
もったいないカットするめいか
80g×2 **600円**(税込648円)
北海道産の小さいするめいかをすぐに使えるようにカットしました。解凍後、いろいろな料理に。

天ぷらづくりに手軽なセット
イカ4切、キス2枚、エビ2尾を天ぷら、フライ用に下処理しました。解凍後、衣をつけて揚げてください。



原材料/アメリカオアカイカ(ペルー)、キス(オーストラリア)、ホワイトエビ(インドネシア)
241 凍
三米商店 ④90日以上/え
天ぷらフライ用3品セット
120g **500円**(税込540円)



242 凍
カネキ水産 ④180日以上/え
シーフードミックス
170g **450円**(税込486円)
いか、えび、ほたて貝をミックスしました。解凍後、炒めものやシーフードカレーの具などに。



243 凍
塩屋 ④15日以上
国内産冷凍あさり
180g **398円**(税込430円)
愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま汁物や酒蒸しなどに。



244 凍 G不使用
渡邊水産 ④90日以上
穴道湖大和しじみ
180g **470円**(税込508円)
鳥根県穴道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のまま汁物と水洗いして、料理してください。



245 凍
リアス ④30日以上
十三浜産絆わかめ
80g **420円**(税込454円)
宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み

用宗しらすを直火釜でじっくり仕上げました



原材料/しらす(駿河湾)
246 凍
マルイ岡田商店 ④90日
用宗港の生しらす
100g **850円**(税込918円)
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。



原材料/しらす(駿河湾)、食塩
247 凍
マルイ岡田商店 ④90日
用宗港の釜揚げしらす
100g **850円**(税込918円)
248 凍
200g **1370円**(税込1480円)
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

いろいろな風味を楽しめます。ご飯との相性抜群!

しらす、オキアミ、7種類の海藻を合わせました。ご飯やパスタなどに。



原材料/しらす、ツチノオキアミ、干し昆布、とろろ昆布、湯通し塩蔵わかめ、ふのり、ばらのり、めかぶ、青のり、食塩
249 凍
塩屋 ④15日以上/え
魚屋さんの混ぜちりめん
50g **368円**(税込397円)



250 凍 G調味料
おおさき可製加工組合 ④180日以上/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3(タレ付) **2880円**(税込3110円)
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふくらと焼き上げました。温めてください。



251 凍 G不使用
鳴門魚類 ④15日以上/豆・米
サバ味噌煮
2切(120g) **278円**(税込300円)
長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

淡白な真だらに、チーズの風味とパジルの香りがよく合います

ふわっとサクサクした食感



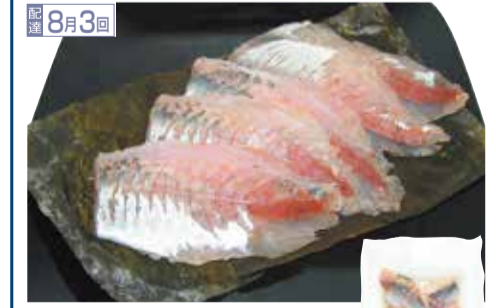
原材料/マダラ(国産)、パン粉、小麦粉、粉チーズ、パジル、食塩、コショウ
255 凍
九里 ④180日以上/乳・麦
国産真だらのチーズパジルパン粉焼き
180g **480円**(税込518円)
国産真だらの切身に粉チーズとパジルを加えた衣を付けました。凍ったまま、揚げてください。[GMO飼料不分別]



原材料/えび(インドネシア)、食塩、衣[パン粉、小麦粉、米粉]
256 凍 G不使用
浜勤 ④90日以上/麦・米・え
えびフライ(大)
5尾(150g) **780円**(税込842円)
粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガーに米粉入りのパン粉を手付けしました。冷凍のまま、油で揚げてください。

川崎北部水産加工

昆布と米酢であじの旨みをさらに引き出しました



原材料/鯉、昆布、米酢、食塩
257 凍
川崎北部水産加工 ④30日以上/米
あじ昆布み
4~6枚 **630円**(税込680円)
国内の旬のあじを北海道の真昆布と米酢でしめ、熟成させました。解凍後、お刺身や寿司などに。

皮目をカリッと焼くのが美味しく食べるコツです



原材料/いさぎ(山口、九州、千葉、伊豆)
258 凍
川崎北部水産加工 ④90日
いさぎ三枚おろし
2枚(約140g) **600円**(税込648円)
主に山口、九州で漁獲したいさぎを鮮魚から三枚におろしました。解凍後、ムニエルや塩焼きなどに。

8月3日



259 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ④45日以上/豆・麦・米
にしん甘露煮
2枚 **680円**(税込734円)
ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。

8月3日



260 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ④30日以上/卵・麦
生から造った真いわしフライ
4~6枚(160g) **540円**(税込583円)
国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]

担当者がおすすめ レシピ

フライパンで焼豚風!

材料
 茹で豚バラブロック 200g
 ごま油 適宜
 しょうゆ 適宜
 料理酒 適宜
 小口ねぎ 適宜
 辛子 適宜

作り方
 温めたフライパンにごま油をひき、5~7mmの厚さに切った茹で豚バラブロックと、醤油と酒(1:1)を入れ絡めながらこんがり両面焼きます。器に盛り、小口ねぎを飾ります。お好みで辛子を加えてください。

下茹で保存で料理に便利! 茹で豚

豚バラブロック肉は、下茹でして冷凍しておく便利です。余分な油も落ちてヘルシーに。解凍すればすぐにやわらかな豚バラが使えます。残った茹で汁は、スープストックとして使えます。脂が気になるときは、一晚冷蔵庫で寝かし白く固まった脂を取り除いてください。スープや炊き込みご飯のだしなどに使えます。

作り方
 大きな鍋にたっぷりの湯を沸かし、沸騰したら肉(半分または丸ごと)を入れ、弱火で40~60分加熱します。そのまま湯が冷めるまで放置し、肉が冷めてからお好みの大きさに切って冷凍保存します。臭みがないので、ネギや生姜、ニンニクは不要ですが、お好みで一緒に入れて茹でてください。

千野さんの豚肉 (山梨県)

特

262 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース薄切り
 200g 通常本体 665円 (税込) **652円(704円)**

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

特

272 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚角切り
 200g 通常本体 428円 (税込) **408円(441円)**

モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

264 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
 200g **635円(686円)**

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

265 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
 200g **650円(702円)**

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

揚げ焼でヒレ肉竜田揚げ

豚1頭からわずかしが取れない貴重な部位です。

274 凍 丹沢農場
丹沢豚ヒレブロック
 400g(2本) **1488円(1607円)**

261 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラブロック
 500g 通常本体 1080円 (税込) **1070円(1156円)**

肉のきめはやや粗くじっくり煮込むと柔らかくなります。角煮、シチュー、カレーなどに。

266 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚もも薄切り
 200g **595円(643円)**

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

267 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ももしゃぶしゃぶ用
 200g 通常本体 610円 (税込) **600円(648円)**

脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

268 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
 200g **480円(518円)**

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

275 凍 丹沢農場 ◎180日
丹沢豚ネック(トントロ)焼肉用
 200g **588円(635円)**

首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。

276 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚バラスライス
 200g **540円(583円)**

277 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉
 200g **405円(437円)**

269 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩切落し
 200g **498円(538円)**

旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

270 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
 100g×3 **640円(691円)**

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

271 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
 100g×3 **570円(616円)**

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

283 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
 500g 通常本体 968円 (税込) **920円(994円)**

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

284 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉スライス
 250g **522円(564円)**

焼いても茹でてでもサツと使える。調理をちょっと楽にするスライス済み商品。サラダ等にもどうぞ。

285 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
 300g **615円(664円)**

286 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉
 300g **540円(583円)**

つくば茜鶏 (茨城県・栃木県)

シンプルなソテーで赤鶏のうまみを噛みしめてください

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

278 凍 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏もも肉
 270g **768円(829円)**

279 凍 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏ムネ肉
 270g **598円(646円)**

脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

夏休みに、骨付き鶏もも丸ごと買ってお得に

秋川若鶏1羽を中抜き処理しました。ローストチキンや蒸し焼きなどに。

287 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
 800g **1230円(1328円)**

使いやすいバラ凍結。秋川牧園さんの商品規格統一につき、8月から800gに変更になりました。骨付きです。唐揚げや煮物などに。

288 蔵 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏丸体
 2.3kg 通常本体 2590円 (税込) **2460円(2657円)**

280 凍 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏手羽先
 300g **548円(592円)**

エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き鳥、煮物などに。

281 凍 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏レバー(ハツ付)
 300g **528円(570円)**

ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。

282 凍 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏挽き肉
 300g **645円(697円)**

エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつくねなどに。

289 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ(バラ凍結)
 500g **848円(916円)**

モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

290 凍 秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏砂肝
 200g **315円(340円)**

コリコリした歯ごたえが特徴です。炒め物や焼き鳥などに。

291 凍 秋川牧園 ◎90日
秋川若鶏ガラ
 500g **440円(475円)**

秋川若鶏の鶏骨です。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

牛肉100%で! ハンバーグ

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

292 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
 200g 通常本体 772円 (税込) **735円(794円)**

293 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用
 180g **1532円(1655円)**

肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚

国産熟成牛 (北海道)

とんじやく細めんと牛のしぐれ煮

モモ肉またはバラ肉が入ります。

297 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
 300g **2355円(2543円)**

豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

298 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用
 200g **1080円(1166円)**

294 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛スジ
 150g **428円(462円)**

牛の前腹の皮と脂身の間に赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

295 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
 180g **1052円(1136円)**

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

296 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
 200g **638円(689円)**

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

299 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
 250g **1150円(1242円)**

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

300 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
 250g **925円(999円)**

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

301 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
 250g 通常本体 825円 (税込) **799円(863円)**

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

302 **品凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのローズハム極薄切り
80g(8枚) **700円**(税込) **756円**(税込)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]

303 **品蔵**
丹沢農場 ◎7日
丹沢ロースハムスライス
100g **465円**(税込) **502円**(税込)
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなたこわり調味料で旨みを引き出しました。[GMO飼料不使用]

304 **品凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのボンレスハムスライス
80g(5~6枚) **580円**(税込) **626円**(税込)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]

305 **品凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのウインナーソーセージ
100g(5本) **420円**(税込) **454円**(税込)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]

306 **品蔵**
丹沢農場 ◎7日
ポークウインナー
120g **338円**(税込) **365円**(税込)
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。[GMO飼料不使用]

307 **品蔵**
丹沢農場 ◎7日
皮なしノンスパイスウインナー
120g **330円**(税込) **356円**(税込)
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。[GMO飼料不使用]

夏休みの集まりに
“ちょっといいソーセージ”
308 **品凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
レーゲンスヴルガー
100g **630円**(税込) **680円**(税込)
南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。[GMO飼料不使用]

夏休みの集まりに
見た目も豪華な骨付きハム
318 **品凍**
丹沢農場 ◎180日
アイスバイン(骨付きハム)
1本(500g以上) **1520円**(税込) **1598円**(税込) **1642円**(税込)
丹沢高原豚の前すね肉を塩漬にしポイルしました。解凍後、お好みの厚さにスライスしてください。残った骨は煮込むとよいダシが出ます。[GMO飼料不使用]

309 **品凍**
ハム工房ジロー ◎14日以上
やまゆりのガーリックブルスト
2本(120g) **565円**(税込) **610円**(税込)
山梨県千野ファームの豚もも肉、沖縄の塩等で長期低温熟成、桜木直火式スモークしました。[GMO飼料不使用]

310 **品凍** **G不使用**
丹沢農場 ◎210日/豆・麦
ウインナー規格外品セット
3種(200g) **495円**(税込) **535円**(税込)
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。

311 **品凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのベーコンスライス徳用
240g(11~12枚) **1450円**(税込) **1566円**(税込)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]

312 **品蔵**
丹沢農場 ◎7日
バラベーコンスライス
100g **458円**(税込) **495円**(税込)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。[GMO飼料不使用]

313 **品凍** **G不使用**
ハム工房ジロー ◎30日以上/豆・麦
やまゆりの焼豚モモブロック徳用
240g **1500円**(税込) **1620円**(税込)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。[GMO飼料不使用]

お弁当にも便利です
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。[牛・豚GMO飼料不使用][乳製品・卵GMO飼料不分別]
315 **品凍**
丹沢農場 ◎180日/卵・乳・麦
丹沢ハンバーグ(ミニ)
30g×6個 **412円**(税込) **445円**(税込)

316 **品蔵** **G不使用**
丹沢農場 ◎7日/豆・麦・米・落
丹沢ロース豚漬け(薄切り)
200g **598円**(税込) **646円**(税込)

317 **品蔵** **G不使用**
丹沢農場 ◎7日/豆・麦・米・落
丹沢ロース豚漬け(味噌漬)
200g **658円**(税込) **711円**(税込)

ふっくら柔らかく、ジューシーです
興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。[牛・豚・卵GMO飼料不使用]
319 **品凍** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作り生ハンバーグ
100g×2 **665円**(税込) **718円**(税込)

お弁当にピッタリなミニサイズ
興農ファームの牛・豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。[GMO飼料不使用]
320 **品凍** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作りミニハンバーグ
35g×5 **693円**(税込) **748円**(税込)

秋川牧園のお惣菜
やわらかくジューシーな唐揚げがお徳用サイズ!
323 **品凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
お徳用からあげ
400g **1018円**(税込) **1099円**(税込)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。[GMO飼料不使用]

皮や砂肝も入った5種類 毎回好評の人気セット
324 **品凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎130日以上/卵・豆・麦・米
やきとり5種盛り合わせ
10本 通常本体 **1100円**(税込) **1045円**(税込) **1129円**(税込)
50周年の節目に、秋川牧園のやきとりを存分に召し上げていただきたいという特別な想いから生まれました。

325 **品凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
ピリ辛チキンバー
150g **438円**(税込) **473円**(税込)
秋川若鶏のムネ肉を、一味唐辛子を加えた調味液でピリ辛味に仕上げました。温めてください。[GMO飼料不使用]

326 **品凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎90日以上/乳・米
骨付きタンドリーチキン
500g 通常本体 **838円**(税込) **813円**(税込) **878円**(税込)
秋川若鶏の手羽元を秋川プレーンヨーグルトをベースとしたタレに漬け込みました。解凍後、焼いてください。[GMO飼料不使用]

興農ファームの産直惣菜
しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ
熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。[牛GMO飼料不使用][乳製品GMO飼料不分別]
321 **品凍** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・乳・麦
興農メンチカツ
2個(200g) **695円**(税込) **751円**(税込)

タイの屋台で大人気の定番ガバオライス
甘辛く味付けした鶏肉とパジルの爽やかな香りが食欲をそそり、ご飯がすすむ一品です。[GMO飼料不分別]
331 **品凍** **G不使用**
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・米
アジア薫るガバオ丼
200g(100g×2) **468円**(税込) **505円**(税込)

カラミノフーズ世界のグルメ旅
ナムルと味付け焼肉の絶妙なハーモニー
332 **品凍** **G調味料**
カラミノフーズ ◎90日以上/卵・麦
興農ビーフコロケ
2個(160g) **465円**(税込) **502円**(税込)

332 **品凍** **G調味料**
カラミノフーズ ◎270日以上/豆・麦・米
韓国風太巻牛肉入ナムルキンパ
8切(300g) 通常本体 **700円**(税込) **685円**(税込) **740円**(税込)
ナムル3種と牛焼肉を入れて巻いた、カット済の巻き寿司です。[GMO飼料不分別]

厳選素材を使ったマストミのお惣菜
野菜をたっぷり添えてさらに美味しく
327 **品凍** **G不使用**
マストミ ◎60日/卵・豆・麦・米
神山鶏の甘酢あんかけ
130g×2 通常本体 **595円**(税込) **578円**(税込) **624円**(税込)
臭みがなく、ジューシーで適度な歯ごたえの神山鶏の唐揚げにし、オリジナルの甘酢を加えました。[GMO飼料不使用]

329 **品凍** **G不使用**
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
神山鶏の塩麹竜田
150g **440円**(税込) **475円**(税込)
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。[GMO飼料不使用]

温めてご飯にかけるだけでユッケジャンクッパが楽しめます
温めるだけで、辛さの中に具材の旨みが生きた、韓国風のお茶漬け「ユッケジャンクッパ」をお楽しみいただけます。[牛GMO飼料不分別]
333 **品凍** **G調味料**
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
ユッケジャンクッパ
360g(180g×2) **480円**(税込) **518円**(税込)

原材料/米、ナムル[大豆もやし、小松菜、大根、米酢、砂糖、食塩、ごま油、いりごま、人参、香辛料、醤油]、牛焼肉[牛肉、醤油、砂糖、水飴、リンゴペースト、発酵調味料、ごま、おろしニンニク、オニオンエキス、ワイン、ごま油、ワインビネガー、香辛料、酵母エキス]、白ごま、ごま油、食塩他
332 **品凍** **G調味料**
カラミノフーズ ◎270日以上/豆・麦・米
韓国風太巻牛肉入ナムルキンパ
8切(300g) 通常本体 **700円**(税込) **685円**(税込) **740円**(税込)
ナムル3種と牛焼肉を入れて巻いた、カット済の巻き寿司です。[GMO飼料不分別]

328 **品凍** **G不使用**
マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる回鍋肉
110g **410円**(税込) **443円**(税込)
野菜(キャベツ等)を加えて調理する、肉入り特製回鍋肉の素。コチュジャンや天然醸造味噌使用。[GMO飼料不分別]

330 **品凍** **G不使用**
マストミ ◎60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
150g **540円**(税込) **583円**(税込)
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。[GMO飼料不使用]

牛肉のコクと野菜の旨みが溶け込んだ濃厚ソース
国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいもと一緒にんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。[GMO飼料不分別]
334 **品G調味料**
カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦
コクと旨みのビーフシチュー
150g **420円**(税込) **454円**(税込)

ご飯のおかずとしてだけでなく、パスタソースとしても
鶏肉にんにくとハーブをきかせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。[GMO飼料不分別]
335 **品G調味料**
カラミノフーズ ◎365日以上
鶏モモ肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込) **430円**(税込)

季節限定のおすすめ餃子です



特

原材料/餡[キャベツ、豚肉、豚脂、モロヘイヤ、長ねぎ、玉ねぎ、パン粉、ごま油、にんにく、昆布粉末、食塩、酵母エキス、砂糖、醤油、生姜、コショウ]、皮[小麦粉、食塩]

336 **凍** G不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
モロヘイヤ餃子
15個(270g) 通常本体 420円 **399円**(税込) **431円**(税込)

ニッコーの畑で採れたモロヘイヤをたっぷり使った餃子です。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不使用]

ごはんや麺類にかけて



モロヘイヤ、オクラ、萠わかめを使い、魚スープをベースに味付けしました。解凍してください。
337 **凍** G不使用
ニッコー ◎180日以上/豆・麦・米
ネバナ野菜と萠わかめさっぱり和え
4袋(200g) **486円**(税込) **525円**(税込)

2種類セットでお買い得!



中華丼の具(醤油味・塩味)をセットにしたお買い得品。[GMO飼料不分別]
338 **凍** G不使用
ニッコー ◎90日以上/豆・麦・米・え
中華丼の具(醤油・塩)
(180g×2) 通常本体 1035円 **998円**(税込) **1078円**(税込)

特



339 **凍** G不使用
大進食品(新サカイヤフーズ) ◎365日/豆・麦
A mom 学校帰りのコロッケ
60g×5個 **408円**(税込) **441円**(税込)
北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロッケに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。



340 **凍** G調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **430円**(税込) **464円**(税込)
国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。[GMO飼料不分別]



341 **凍** G不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円**(税込) **481円**(税込)
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。[GMO飼料不分別]



345 **凍** G不使用
カインズ ◎90日以上/卵・麦
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)
1枚(240g) **480円**(税込) **518円**(税込)
九州のお好み焼き専門メーカーが国産小麦粉、キャベツ、卵、豚肉、を加え無添加カツオだし汁を使い関西風お好み焼きに仕上げました。[豚、卵GMO飼料不分別]

ちょっと食べたい 大好きグラタン

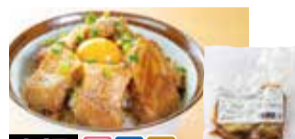


原材料/有機マカロニ(イタリア)、牛乳、ナチュラルチーズ、鮭(北海道)、玉ねぎ、ほうれん草、小麦粉、バター、菜種油、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、チキンエキス、コショウ

344 **凍** G不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦
オーガニックペンネのサーモングラタン
170g×2 **670円**(税込) **724円**(税込)
オーガニックペンネマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。[GMO飼料不分別]



346 **凍** G調味料
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米
国産牛の牛すきめし
220g×2 **398円**(税込) **430円**(税込)
国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。[GMO飼料不分別]



347 **凍** G不使用
ミートコンパニオン ◎45日以上/豆・麦・米
豚バラ肉で作った味わい角煮
170g **720円**(税込) **778円**(税込)
特製のタレがしみ込んだ濃厚な肉の旨み。カットしてあるので、盛り付けてすぐに手軽に食べ応えのある一品が完成。湯煎で約10分間温めてください。[GMO飼料不分別]



353 **凍**
安田製麺所 ◎365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **400円**(税込) **432円**(税込)
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。

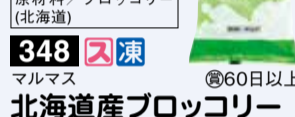


354 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
生うどん太麺
130g×2 **230円**(税込) **248円**(税込)
国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのコクのある麺です。

冷凍野菜



349 **凍** G不使用
デリカファクトリー十勝 ◎60日以上
越冬インカのめざめナチュラルカット
500g **595円**(税込) **643円**(税込)
秋の収穫期から保存させることによって糖度が増したじゃがいもを食べやすくカットしています。170~180℃の油温で約3~5分揚げてください。



348 **凍**
マルマス ◎60日以上
北海道産ブロッコリー
200g **390円**(税込) **421円**(税込)
北海道産のブロッコリーを食べやすい大きさにカットしました。お湯をわかした鍋に凍ったままのブロッコリーを入れ2分ほど茹でてよく水切りしてください。



351 **凍** G不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **340円**(税込) **367円**(税込)
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。



350 **凍** G不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍裏ごしコーン
150g **205円**(税込) **221円**(税込)
北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。



352 **凍**
綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **310円**(税込) **335円**(税込)
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。



355 **凍**
山本食品 ◎180日以上/麦・そば
生冷凍長野産八割そば
130g×2 **540円**(税込) **583円**(税込)
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。

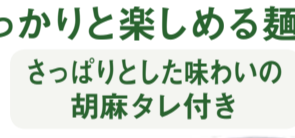


356 **蔵** G不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 醤油
120g×2 **350円**(税込) **378円**(税込)
国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。

小麦の味わいがしっかりと楽しめる麺



357 **蔵** G不使用
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦・米
冷やし中華黒酢味
120g×2 **495円**(税込) **535円**(税込)
国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、黒酢を使ったタレを添付しました。[GMO飼料不使用]



358 **蔵** G不使用
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦・米
冷やし中華ごま味
120g×2 **505円**(税込) **545円**(税込)
国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、ねりごまを使ったタレを添付しました。[GMO飼料不使用]



359 **蔵** G不使用
金子製麺 ◎7日以上/卵・麦
ラーメン用玉子麺(スープなし)
120g×2 **230円**(税込) **248円**(税込)
長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。[GMO飼料不使用]



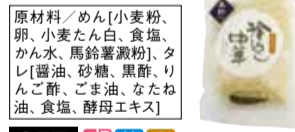
360 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいり麺
150g 通常本体 255円 **248円**(税込) **268円**(税込)
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいりで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。



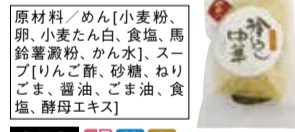
363 **蔵**
食通 ◎90日以上/卵
うずらの玉子水煮
6個×2 **370円**(税込) **400円**(税込)
国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を塩のみで水煮にしました。[GMO飼料不使用]



364 **蔵** G不使用
食通 ◎90日以上/卵・豆・麦・米
国産味付うずらたまご
10個 **410円**(税込) **443円**(税込)
国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を醤油、粗糖をベースにした調味料で煮卵にしました。[GMO飼料不使用]



357 **蔵** G不使用
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦・米
冷やし中華黒酢味
120g×2 **495円**(税込) **535円**(税込)
国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、黒酢を使ったタレを添付しました。[GMO飼料不使用]



358 **蔵** G不使用
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦・米
冷やし中華ごま味
120g×2 **505円**(税込) **545円**(税込)
国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、ねりごまを使ったタレを添付しました。[GMO飼料不使用]



361 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **200円**(税込) **216円**(税込)
長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。



362 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉 ワンタンの皮
20枚 **200円**(税込) **216円**(税込)
国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのコクのある皮です。

愛知県 漬物本舗 道長

寒干しとぬか漬の風味を生かした甘口たくあん



367 **蔵**
道長 ◎90日/米
寒干したくあん
120g 通常本体 360円 **338円**(税込) **365円**(税込)
愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した沢庵です。

マイルドなカレー風味がアクセント



368 **蔵**
道長 ◎30日/米
スパイスだいちゃん
150g **360円**(税込) **389円**(税込)
「あとひきだいちゃん」にオーガニックカレースパイスをプラスしました。すっきりスパイシーな風味をお楽しみください。



369 **蔵** G不使用
道長 ◎90日/豆・麦・米
松前漬
100g **440円**(税込) **475円**(税込)
北海道産昆布、するめを使用し、白たまりや三河みりんなどで味付けしました。



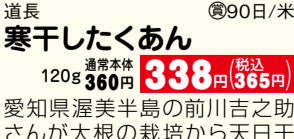
365 **蔵** G不使用
ムソー(つの農産) ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
ムソーの福神漬
100g **270円**(税込) **292円**(税込)
宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。



371 **蔵** G調味料
仁徳 ◎10日以上/豆・麦
甘口昆布(佃煮)
80g **270円**(税込) **292円**(税込)



373 **蔵** G不使用
仁徳 ◎30日/豆・麦
黄金でんぶ(佃煮)
45g **195円**(税込) **211円**(税込)
スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。



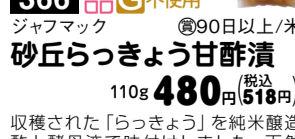
367 **蔵**
道長 ◎90日/米
寒干したくあん
120g 通常本体 360円 **338円**(税込) **365円**(税込)



368 **蔵**
道長 ◎30日/米
スパイスだいちゃん
150g **360円**(税込) **389円**(税込)



370 **蔵**
道長 ◎45日以上
紅しょうが
40g **380円**(税込) **410円**(税込)
広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。



366 **蔵** G不使用
ジャマック ◎90日以上/米
砂丘らっきょう甘酢漬
110g **480円**(税込) **518円**(税込)
収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。



374 **蔵**
関商店 ◎9日以上
北海道産塩赤えんどう豆
120g **185円**(税込) **200円**(税込)
貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。



376 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海道産塩赤えんどう豆
125g **260円**(税込) **281円**(税込)

377 **蔵** **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うろこちゃん蒲鉾(紅)
150g **495円**(税込) **535円**(原価)
無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。着色料に紅麹を使用しています。[GMO飼料不分別] ※回収対象となる「紅麹色素」不使用

お手ごろで大活躍の練り物です!
すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをはさんだり、揚げ物などに。
378 **蔵** **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小ちくわ
5本 **398円**(税込) **408円**(原価)
原材料/スケソウダラすり身、馬鈴薯澱粉、発酵調味料、食塩、砂糖、かつおだし

379 **蔵** **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小判揚
5枚(150g) **398円**(税込) **430円**(原価)
おでんの一部や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。

380 **蔵** **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
ねぎちぎり揚
100g **398円**(税込) **430円**(原価)
練り物との相性抜群の葱の風味を出すため、静岡県浜松産の葉ねぎをたっぷり使用しました。

381 **蔵** **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米・え
揚げかまぼこ入り
3枚(150g) **589円**(税込) **636円**(原価)
スケソウダラのすり身、日本近海で漁獲されたぐちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れました。

382 **蔵** **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
いちろうこのごぼう巻
5本(150g) **370円**(税込) **400円**(原価)
ごぼうの食感と風味が魚肉とよく合います。そのままやおでんなどに。

383 **蔵** **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
いちろうこのいわしはんぺん
5枚(150g) **458円**(税込) **495円**(原価)
いわし、スケソウダラのすり身、ぐちを使い、こだわりの調味料で仕上げたいわしはんぺんです。

384 **凍** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
さつま揚(丸形)
165g(5枚) **398円**(税込) **430円**(原価)
無添加タラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷり使用したさつま揚げです。

385 **凍** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
ごろごろ茶豆ちぎり揚
100g **370円**(税込) **400円**(原価)
北海道産無リンたらすり身に茶豆を60%以上配合し、見た目も緑の鮮やかさが映えるおすすめの商品です。

お弁当におやつにパクパクなぎょっとを
宮城県石巻産の小魚をふんだんに使用し、少量のスパイスとガーリックでナゲット風に仕上げました。温めてください。
386 **凍** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
パクパクなぎょっと
160g 通常本体 **360円**(税込) **376円**(原価) (20g×8)

387 **凍** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ
5個(165g) **310円**(税込) **335円**(原価)
北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。

388 **凍** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(188g) **408円**(税込) **441円**(原価)
北海道産助宗タラすり身に宮城県気仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。[GMO飼料不使用]

391 **蔵**
池谷 ◎30日以上
山奥こんにやく(黒)
300g **260円**(税込) **281円**(原価)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った板こんにやくです。

392 **蔵**
池谷 ◎30日以上
手どりこんにやく
250g **310円**(税込) **335円**(原価)
生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。

393 **蔵**
池谷 ◎30日以上
五色玉こんにやく
330g **290円**(税込) **313円**(原価)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。

ほのかな甘み、なめらかな舌触りの昔ながらのごまどうふをどうぞ
原材料/ごま、甘藷でん粉、葛でん粉

389 **蔵** **G**不使用
山九水産 ◎45日以上
お魚ソーセージ
45g×5本 **490円**(税込) **529円**(原価)
無リンのすり身に、日本近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にした魚肉ソーセージです。

390 **蔵** **G**不使用
関商店 ◎15日以上/豆
北海大豆水煮
200g **260円**(税込) **281円**(原価)
昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残る、サラダなどに入れても美味しいです。

394 **蔵**
池谷 ◎30日以上
一穂のしらたき
200g **250円**(税込) **270円**(原価)
生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。

395 **蔵**
池谷 ◎10日以上
大とろさしみこんにやく
250g **324円**(税込) **350円**(原価)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を柔らかくトロリとした食感になるよう独自の製法で練り上げました。

396 **蔵**
池谷 ◎10日以上
こんにやく細めん
200g **260円**(税込) **281円**(原価)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を細長い麺状に独自の製法で練り上げました。

397 **蔵**
聖食品 ◎45日以上
高野山ごまどうふ・カップ
120g **150円**(税込) **162円**(原価)
あっさりとした白ごまの風味豊かなおいしいさと口解けの良いもちりした食感のごまどうふです。

やまゆりのよせ豆腐
味、風味、甘さが自慢のよせ豆腐! こくと甘味のバランスが絶妙な逸品!
茨城県産在来種大豆の風味と味の濃さが特長のよせ豆腐です。
398 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
茨城在来よせ豆腐
230g 通常本体 **328円**(税込) **354円**(原価)
特
しその香りが広がる上品な味わい
国産の青じそを丁寧に刻んで豆腐に合わせました。まずは何もつけずに、シソの風味と豆腐の甘みをお楽しみください。
399 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
しそ寄せ豆腐
200g 通常本体 **220円**(税込) **238円**(原価)

400 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **330円**(税込) **356円**(原価)
厳選された国産大豆を100%使用し、海精にかりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。

401 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **342円**(税込) **369円**(原価)
厳選した国産大豆を100%使用し、海精にかりで寄せています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。

402 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 おぼろ豆腐
330g **386円**(税込) **417円**(原価)
直接容器に汲み入れ、水さらしせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。

403 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 焼豆腐
300g **393円**(税込) **424円**(原価)
煮くずれしないよう、両面をしっかり焼き上げました。

404 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **180円**(税込) **194円**(原価)
甘みの強い「トヨムスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にかり使用。消泡剤不使用。

405 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **190円**(税込) **205円**(原価)
甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にかり使用。消泡剤不使用。

406 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **195円**(税込) **211円**(原価)

407 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **195円**(税込) **211円**(原価)

賞味期限の長い充填豆腐
国産大豆100%、消泡剤不使用、海水にかり使用の充填豆腐です。長期保存が出来、便利です。
408 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎20日/豆
充填絹豆腐2連2個
150g×2 通常本体 **318円**(税込) **343円**(原価) ×2

409 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **236円**(税込) **255円**(原価)
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

410 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の手揚げ油揚
2枚 **240円**(税込) **259円**(原価)

411 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **180円**(税込) **194円**(原価)

412 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **408円**(税込) **441円**(原価)
堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジューシーな生揚げです。煮物などに。

413 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
こだわりの五目厚揚げ
2個 (約180g) **250円**(税込) **270円**(原価)

414 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 一口がんも
5ヶ **438円**(税込) **473円**(原価)

417 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米・え
味付えび入り京がんも2袋
10ヶ入×2 通常本体 **630円**(税込) **680円**(原価) ×2
国産野菜と素干しエビを入れた風味の良い京風がんもを、かつおだしの特製調味液で味付けしました。

酢飯に具材をまぜて詰めれば おいなりさんの出立上がり
肉厚でふっくら柔らかい油揚げをこだわり調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。
418 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
10枚 **420円**(税込) **454円**(原価)

419 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
白和え2袋
10ヶ入×2 通常本体 **480円**(税込) **450円**(原価) ×2

420 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
枝豆入り白和え
150g **335円**(税込) **362円**(原価)

421 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎15日/豆
丸和の豆乳
300ml **230円**(税込) **248円**(原価)
豆乳濃度が非常に高くすっきり、甘味のある豆乳です
国産丸大豆100%、消泡剤不使用。そのままや、ドリンクと合せたり、料理などに。
原材料/丸大豆(国産)

カップ入りだからそのままOK

タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

422 不使用
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 通常本体 220円 **210円** (税込227円)
タレ・カラシ付



423 不使用
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
十勝の息吹小粒納豆
30g×3 タレ・カラシ付 **218円** (税込235円)
食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。

424 不使用
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 タレ・カラシ付 **235円** (税込254円)
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

425 不使用
登喜和食品 ©7日/豆
産直納豆大粒カップ(タレ無)
30g×2 **158円** (税込171円)

427 不使用
登喜和食品 ©9日/豆・麦・米
登喜和遊作納豆(小粒)
80g タレ・カラシ付 **258円** (税込279円)
茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農薬不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。

428 不使用
登喜和食品 ©15日以上/豆・米
黒大豆テンペ
100g **380円** (税込410円)
黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

「かながわ育ち納豆」プロジェクト報告
大豆は順調に成長しています♪
やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県在来種)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わえます。
429 不使用
カジノヤ ©9日/豆
かながわ育ち納豆
30g×3 通常本体 178円 **168円** (税込181円)
タレ、カラシ無

430 不使用
カジノヤ ©10日/豆
黒豆納豆カップ3
30g×3 (タレ、カラシ無) **150円** (税込162円)
国産の黒大豆を100%使用。じっくり時間をかけて発酵・熟成させた素材の旨味を充分に引出した納豆。

431 不使用
カジノヤ ©10日/豆
三折 中粒納豆
80g×2 (タレ、カラシ無) **200円** (税込216円)
秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検査の室でじっくり時間をかけて熟成させました。

432 不使用
カジノヤ ©10日/豆
ひきわり納豆カップ
30g×2 (タレ、カラシ無) **95円** (税込103円)
秋田県産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。

433 不使用
栄屋製パン ©3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **275円** (税込297円)
国産小麦粉、甘しょ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

434 不使用
栄屋製パン ©3日/麦・米
けんこうパン
1個 **120円** (税込130円)
国産小麦粉、黒砂糖、植物性油脂、生イースト、食塩

435 不使用
栄屋製パン ©3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **120円** (税込130円)
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油〔乳製品GMO飼料不分別〕

436 不使用
サンタハウス ©6日/麦
コンプレ(パン)
1個 **270円** (税込292円)
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

437 不使用
サンタハウス ©6日/麦
ナッツライ(ライ麦パン)
1個 **352円** (税込380円)
国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

438 不使用
サンタハウス ©6日/麦
白いちじく(パン)
1個 **368円** (税込397円)
小麦粉(長野県)、天然酵母、白いちじく(トルコ産海外認証)、食塩(海の精)

441 不使用
デンニッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **340円** (税込367円)

442 不使用
デンニッシュハウス ©5日/乳・麦・米
角食パン6枚切
1斤(6枚) **380円** (税込410円)

443 不使用
デンニッシュハウス ©5日/乳・麦・米
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
1斤(10枚) **380円** (税込410円)
国産小麦粉、天然酵母、甘しょ糖、よつ葉バター、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

444 不使用
デンニッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(全粒粉)6枚
1斤(6枚) **390円** (税込421円)
小麦粉(北海道・九州)、全粒粉、天然酵母、食塩

445 不使用
デンニッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **380円** (税込410円)

446 不使用
デンニッシュハウス ©4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **550円** (税込594円)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

447 不使用
デンニッシュハウス ©3日/乳・麦・米
ロバの黒蜜パン
1個 **240円** (税込259円)
小麦粉、全粒粉、レーズン(カリフォルニア)、黒蜜、クルミ(カリフォルニア)、加塩バター、ホシノ天然酵母、無塩バター、甘しょ糖、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

448 不使用
デンニッシュハウス ©4日/卵・乳・麦・米
酵母メロンパン
1個 **230円** (税込248円)
メロン皮(国産小麦粉、卵、無塩バター、甘しょ糖、アーモンドフードル)、小麦粉、グラニュー糖、ホシノ天然酵母、無塩バター、甘しょ糖、食塩〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

449 不使用
デンニッシュハウス ©3日/卵・乳・麦・米
デンニッシュハウスBセット
3種 **580円** (税込626円)
ヨーロッパ風田舎パン1/4カット1個、珈琲ソムブレロ1個、アップルスイートエッセル1個〔乳製品、卵GMO飼料不分別〕

450 不使用
サラ秋田白神 ©3日/麦
白神ドック(パン)
通常本体 3本 **350円** **338円** (税込365円)
国産小麦とシンプル素材のドックパン。1本で大満足のサイズ、半分にカットして使うのもおすすめです。

451 不使用
サラ秋田白神 ©3日/麦
白神ホワイトフランス
約65g×5個 **405円** (税込437円)
国産小麦との相性が良い、白神こだま酵母の特徴がもっともよく出ているパンです。

452 不使用
創健社 ©270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g **398円** (税込430円)
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。〔乳製品GMO飼料不分別〕

453 不使用
ムソー ©4ヶ月以上
国産いちごジャム
200g **648円** (税込700円)
ジャムに適した国産いちご、ストレータイプのオーガニックレモン果汁を使用し、甘さ控え目に仕上げました。

454 不使用
きとうむら ©180日以上
木頭村柚子ジャム
155g **495円** (税込535円)
契約栽培の木頭村の皮を細かくし、北海道産ビーツグラニュー糖を合わせ、低温で時間をかけて作りました。

455 不使用
ムソー ©3ヶ月以上/乳・落
リピーナッツバター
225g **540円** (税込583円)
ピーナッツペーストをふんだんに使用し、練りごまとリブ糖(精製糖)等でおいしく仕上げた本格的なピーナッツバターです。〔乳製品GMO飼料不分別〕

456 不使用
山田養蜂場 ©180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
450g **1100円** (税込1188円)
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。

457 不使用
ムソー ©5ヶ月以上
コーンフレーク・プレーン
150g **478円** (税込516円)
オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたプレーンタイプです。合成保存料、着色料、乳化剤等は一切使用していません。

458 不使用
せいふてい ©180日以上/乳・麦
自然派Styleコーンポタージュスープ
17.4g×6袋 **498円** (税込527円)

459 不使用
創健社(麻布タカノ) ©180日以上/乳
かぼちゃチャウダー(レトルト)
150g **300円** (税込324円)
国内産のかぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎを使い、野菜本来の旨味を活かした、まるやかでクリーミーなチャウダー。〔GMO飼料不分別〕

460 不使用
日本食品 ©180日以上/豆・米
わかめみそ汁
9g×6袋 **348円** (税込376円)
やわらかで風味豊かな食感のわかめを使用した、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。

461 不使用
マルアイ食品 ©180日以上/豆・麦
もずくスープ(箱)
1箱(3.8g×10) **1408円** (税込1521円)
沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

【スープ各種】
お家にあると便利! やまゆりの夏休みの前に買い置いてはいかがでしょうか。

【スープ各種】
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。〔GMO飼料不分別〕

【スープ各種】
お湯を注ぐだけ

【スープ各種】
お湯を注ぐだけ

【スープ各種】
お湯を注ぐだけ

【スープ各種】
お湯を注ぐだけ

お家de簡単ガパオ丼



あたためてご飯
にかけるだけ！
目玉焼きをのせ
たら完成！



331 アジア薫るガパオ丼

小幡畜産 /卵

穂の香卵(平飼い)

101 10個 (MS-Lサイズ) **530円** (税込572円)

102 6個 (MS-Lサイズ) **350円** (税込378円)

茨城県産。飼料自給率向上のために、ケージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

JAやさと /卵

産直たまご

103 10個 (MS-Lサイズ) **340円** (税込367円)

104 6個 (MS-Lサイズ) **230円** (税込248円)

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

秋川牧園 /卵

秋川牧園のたまご10個

10個(S~Lサイズ) **468円** (税込505円)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵

平飼い有精卵10個

10個 **648円** (税込700円)

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]

よつ葉乳業 ◎6日/乳

よつ葉牛乳

1ℓ **310円** (税込335円)

よつ葉ノンホモ牛乳

1ℓ **318円** (税込343円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタチャライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]

木次乳業 ◎7日/乳

ブラウンスイス牛乳

500ml **257円** (税込278円)

山地酪農牛乳

1ℓ **468円** (税込505円)

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]

タカハン乳業 ◎5日/乳

那須のおいしい牛乳

1000ml **450円** (税込486円)

おいしい低脂肪乳

1000ml **375円** (税込405円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

賞味期限の長い牛乳

北海道の良質で新鮮な生乳を120℃2秒間殺菌した牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]

よつ葉乳業 ◎11日/乳

よつ葉UHT牛乳

1ℓ **318円** (税込343円)

よつ葉乳業 ◎14日/乳

カフェインレスよつ葉カフェオレ

200ml **120円** (税込130円)

よつ葉UHT牛乳

1000ml **298円** (税込322円)

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

西南東部農協 ◎10日以上/乳

飲んでやさしいヨーグルト

500ml **230円** (税込248円)

1000ml **398円** (税込430円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

よつ葉乳業 ◎6日/乳

よつ葉牛乳

1ℓ **310円** (税込335円)

よつ葉ノンホモ牛乳

1ℓ **318円** (税込343円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタチャライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]

木次乳業 ◎7日/乳

ブラウンスイス牛乳

500ml **257円** (税込278円)

山地酪農牛乳

1ℓ **468円** (税込505円)

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]

タカハン乳業 ◎5日/乳

那須のおいしい牛乳

1000ml **450円** (税込486円)

おいしい低脂肪乳

1000ml **375円** (税込405円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳

よつ葉のむヨーグルトベリーミックス

250g **185円** (税込200円)

よつ葉UHT牛乳

1ℓ **318円** (税込343円)

よつ葉乳業 ◎18日/乳

とろっとなめらかヨーグルト

400g **310円** (税込335円)

よつ葉プレーンヨーグルト

400g **280円** (税込302円)

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳

よつ葉たんぱくリッチ0ベリー

100g **162円** (税込175円)

香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]

鈴木牧場 ◎10日以上/乳

鈴木牧場のヨーグルト無糖

400gピン **580円** (税込626円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

鈴木牧場 ◎10日以上/乳

鈴木牧場のヨーグルト微糖

400gピン **590円** (税込637円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトにてん菜糖を加えました。[GMO飼料不使用]

鈴木牧場 ◎14日以上/乳

さけるチーズプレーン

30g **230円** (税込248円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるさけるチーズです。[GMO飼料不使用]

よつ葉乳業 ◎17日/乳

よつ葉のヨーグルト

90g×3個 **248円** (税込268円)

よつ葉プレーンヨーグルト

90g×3個 **325円** (税込351円)

西南東部農協 ◎5日以上/卵・乳

ほっぺがよるこぶ牛乳プリン

90g×3個 **350円** (税込378円)

丹那N-1ヨーグルト

100ml **240円** (税込259円)

よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳

よつ葉シュレッドチーズ

250g **618円** (税込667円)

南箱根のゴーダチーズ

200g **1380円** (税込1490円)

鈴木牧場 ◎14日以上/乳

さけるチーズクミン

30g **250円** (税込270円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったさけるチーズにオーガニッククミンを入れました。[GMO飼料不使用]

原材料/生乳(茨城県)、食塩

鈴木牧場 ◎10日以上/乳

モッツアレラチーズ

100g **680円** (通常本株) **658円** (税込711円)

お好みの野菜でカプレーゼ風サラダに♪

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったモッツアレラチーズ。[GMO飼料不使用]

表紙でご案内

特

よつ葉乳業 ◎30日以上/乳

よつ葉ゴーダチーズ

100g **350円** (税込378円)

南箱根のさけるチーズ

90g **715円** (税込772円)

よつ葉乳業 ◎45日以上/乳

よつ葉クリームチーズ

200g **458円** (税込495円)

南箱根の厳選バター

180g **924円** (税込998円)

よつ葉乳業 ◎90日以上/乳

パンに美味しいよつ葉バター

100g **300円** (税込324円)

よつ葉生クリーム

200ml **408円** (税込441円)

千葉県 三芳村蛸まい研究会

みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料

489 白米 5kg **2540円** (税込2743円)

490 玄米 5kg **2435円** (税込2630円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料

491 白米 2kg **1142円** (税込1233円)

492 白米 5kg **2810円** (税込3035円)

493 玄米 5kg **2718円** (税込2935円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料

494 白米 5kg **3630円** (税込3920円)

495 玄米 5kg **3525円** (税込3807円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

山形県 おきたま興農舎

おきたまつや姫 無農薬無化学肥料

502 白米 2kg **1650円** (税込1782円)

503 白米 4.5kg **3500円** (税込3780円)

504 玄米 2kg **1570円** (税込1696円)

505 玄米 4.5kg **3380円** (税込3650円)

山形県高島町の五十嵐晴夫さん他。

新潟県 ゆうき

新潟つきあかり 低農薬無化学肥料

今年収穫分終了につき中止

新潟県妙高市の安原義之さん。

太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ 炊飯器用

200g **630円** (税込680円)

太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ粒

250g **919円** (税込993円)

太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ粉末

220g **840円** (税込907円)

茨城県 微生物農法の会

茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料

496 白米 5kg **2580円** (税込2786円)

497 五分米 5kg **2580円** (税込2786円)

茨城県行方市の穴倉実さんと宮内義幸さん。

宮城県 黒澤ライスサービス

黒澤さんのひとめぼれ JRS

508 白米 5kg **3500円** (税込3780円)

509 七分米 5kg **3500円** (税込3780円)

510 玄米 5kg **3280円** (税込3542円)

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・仲嘉さん。

大豆工房おらが ◎15日以上/米

うれしいぬか床

189 (小) 500g **815円** (税込880円)

190 (大) 1kg **1415円** (税込1528円)

栃木、茨城県で農業をせず栽培された米糠と、能登わじまの海塩で作ったぬか床です。

宮城県 黒澤ライスサービス

黒澤さんのササニシキ JRS

498 白米 2kg **1500円** (税込1620円)

499 白米 5kg **3750円** (税込4050円)

500 玄米 2kg **1400円** (税込1512円)

501 玄米 5kg **3500円** (税込3780円)

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・仲嘉さん。



8月3回
丸大豆しょうゆをベースに長崎県産焼き飛魚(あご)の風味を効かせたこつりしょうゆ味です。

556 不使用
チョコー醤油 ◎270日/豆・麦
こつりしょうゆ焼きあご風味
30g×3袋 **260**円(税込) **281**円



561 不使用
創健社 ◎18ヶ月以上
オイル不使用オーツナ
90g **452**円(税込) **488**円

旬にとれたびん長まぐろを「地中海の天日塩」のみでまろやかに水煮にしました。使いやすいフレックタイプです。



563 不使用
創健社 ◎540日以上/豆・麦
さば味付缶
190g **390**円(税込) **421**円
(固形量140g)

564 不使用
創健社 ◎540日以上
さば水煮缶
190g **380**円(税込) **410**円
(固形量140g)



8月3回
丸大豆しょうゆと高知県産ゆず果汁を使用。冷やし麺をさっぱり美味しくいただけます。

557 不使用
チョコー醤油 ◎270日/豆・麦・米
さっぱりゆずサラダ風
30g×3袋 **260**円(税込) **281**円



566 不使用
フルーツバスケット伊豆の国センター ◎1年以上
もろこし畑・ホール
180g (固形量125g) **231**円(税込) **249**円

北海道で収穫後すぐに加工した鮮度抜群のコーンです。自然本来の甘み、香り、味が楽しめます。



567 不使用
創健社 ◎6ヶ月以上
有機ダイストマト缶
400g **230**円(税込) **248**円
(固形量240g)

568 不使用
アルマテラ ◎6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(ホール)
400g **300**円(税込) **324**円



8月3回
天日干し唐辛子を使用した本場韓国コチュジャンと伝統的な発酵製法による本場ピーチン豆板醤にチョコー自慢の麦みそ・米みそと、わりこまとごま油を合わせ風味豊かに仕上げました。
〔鶏GMO飼料不分別〕

559 不使用
チョコー醤油 ◎270日/豆・麦・米
濃厚ごまだれかつおだし
30g×3袋 **260**円(税込) **281**円



571 不使用
桜井食品 ◎6ヶ月/豆・麦
冷しらーめん・しょうゆ味
123g(めん80g) **185**円(税込) **200**円

麺は北海道産契約栽培小麦粉・馬鈴薯を使用し、熱風乾燥で仕上げました。甘味をおさえたさっぱり味のスープ付。



569 不使用
桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米・落
ベジタリアンのためのラーメン醤油
98g **185**円(税込) **200**円

植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。



宮城県産シラネ小麦を100%使用。ケーキなどのお菓子作りや天ぷらなどにご利用ください。

575 不使用
阿部製粉 ◎120日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **360**円(税込) **389**円



576 不使用
阿部製粉 ◎120日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **365**円(税込) **394**円



577 不使用
ばくばく ◎6ヶ月以上/麦
あづまの国の地粉
600g **350**円(税込) **378**円



582 不使用
秋田白玉 ◎180日以上/米
純白玉粉
150g **300**円(税込) **324**円



578 不使用
桜井食品 ◎6ヶ月以上/麦
ホットケーキミックス無糖
400g **410**円(税込) **443**円

岐阜県産小麦粉、内モンゴル産の重曹を使用。砂糖を使用していませんので、お好みで甘味を加えてください。



579 不使用
風と光 ◎360日以上
有機ベーキングパウダー
40g(10g×4) **500**円(税込) **540**円

焼ミョウパンを使用していないのでアルミニウムは入っておりません。使用料は小麦に対して2~4%が目安です。



小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造したきしめんです。冬は鍋物のあとで、また夏場はざるきしめんどうぞ。

588 不使用
金子製麺 ◎45日以上/麦
全粒粉きしめん
240g **246**円(税込) **266**円



585 不使用
桜井食品 ◎3ヶ月以上
片栗粉
200g **255**円(税込) **275**円



586 不使用
桜井食品 ◎1年/米
お米を使った天ぷら粉
200g **330**円(税込) **356**円



583 不使用
庄内協同ファーム ◎90日以上/豆
あおこちゃん(青きな粉)
130g **270**円(税込) **292**円



584 不使用
桜井食品 ◎2ヶ月以上/麦
パン粉
200g **310**円(税込) **335**円

岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。



587 不使用
桜井食品 ◎270日以上/麦
桜井 そうめん
220g **240**円(税込) **259**円



589 不使用
山本食品 ◎6ヶ月以上/麦・そ
秘伝の蔵出し八割そば
250g **417**円(税込) **450**円



591 不使用
横山製粉 ◎360日以上/麦
北のパスタ
400g **330**円(税込) **356**円

北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。



592 不使用
庄内協同ファーム ◎45日以上/米
白切もち
500g(12~13個) **680**円(税込) **734**円

特別栽培された山形県庄内産のもち米「でわのもち」を使用しました。



598 不使用
産直グループこだわり村 ◎90日以上
こだわり村の国産洗いごま
35g **620**円(税込) **670**円

栽培全期間無農薬、無肥料の自然栽培の金ごま(在来種)を100%使用。炒ってからお使いください。



599 不使用
産直グループこだわり村 ◎90日以上
こだわり村の国産金ごま(いりごま)
35g **640**円(税込) **691**円

栽培全期間無農薬、無肥料の自然栽培の金ごま(在来種)を100%使用し、鉄釜直火焙煎で香ばしく煎りあげました。



601 不使用
札幌中一 ◎365日
カット日高昆布
30g **250**円(税込) **270**円

604 不使用
北村物産 ◎6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **375**円(税込) **405**円

晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩産わかめです。15~16倍に増えます。

600 不使用
節辰商店 ◎6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350**円(税込) **378**円

むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

602 不使用
札幌中一 ◎365日
カット羅白昆布
100g **830**円(税込) **896**円

605 不使用
リアス ◎30日以上
国産天然芽ひじき
20g **380**円(税込) **410**円

603 不使用
札幌中一 ◎365日
カット利尻昆布
50g **440**円(税込) **475**円

特有の旨味があり、風味もよく、きれいなだしがとれるだし昆布の最上品。おすまし、鍋物、麺のつけだしや漬物にも。

606 不使用
神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月以上
三浦長ひじき
50g **518**円(税込) **559**円

607 不使用
神奈川県漁業協同組合連合会 ◎180日
乾のり
全型10枚入 **453**円(税込) **489**円

608 不使用
神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **540**円(税込) **583**円

神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

609 不使用
マツキ ◎3年
棒寒天
2本 **550**円(税込) **594**円

信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

594 不使用
波部農場(北海道) 8月3回
あずき
300g **550**円(税込) **594**円

北海道土幌町の波部信一さん。

595 不使用
波部農場(北海道) 8月3回
金時豆
300g **570**円(税込) **616**円

北海道土幌町の波部信一さん。

596 不使用
波部農場(北海道) 8月3回
黒豆
300g **589**円(税込) **636**円

北海道土幌町の波部信一さん。

597 不使用
波部農場(北海道) 8月3回
大豆
300g **440**円(税込) **475**円

北海道土幌町の波部信一さん。

599 不使用
産直グループこだわり村 ◎90日以上
こだわり村の国産金ごま(いりごま)
35g **640**円(税込) **691**円

栽培全期間無農薬、無肥料の自然栽培の金ごま(在来種)を100%使用し、鉄釜直火焙煎で香ばしく煎りあげました。

600 不使用
節辰商店 ◎6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350**円(税込) **378**円

むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

604 不使用
北村物産 ◎6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **375**円(税込) **405**円

晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩産わかめです。15~16倍に増えます。

605 不使用
リアス ◎30日以上
国産天然芽ひじき
20g **380**円(税込) **410**円

606 不使用
神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月以上
三浦長ひじき
50g **518**円(税込) **559**円

607 不使用
神奈川県漁業協同組合連合会 ◎180日
乾のり
全型10枚入 **453**円(税込) **489**円

608 不使用
神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **540**円(税込) **583**円

神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

609 不使用
マツキ ◎3年
棒寒天
2本 **550**円(税込) **594**円

信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

605 不使用
神奈川県産海苔使用。半分折って焼くと揮発した香りがお互いの内側で吸収されおいしさが逃げません。

608 不使用
神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **540**円(税込) **583**円

神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

610 不使用
創健社 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **298**円(税込) **322**円

45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。〔GMO飼料不分別〕

611 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・米
芽吹き屋くるみ大福
6個(270g) **755円**(税込) **815円**(原価)
もち粉、砂糖、山芋加工品(麦芽水飴、大麦粉、食塩、やまいも粉)、いりごま、みそ餡(いんげん豆、砂糖、みそ)、ローストくるみ、馬鈴薯澱粉

612 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込) **578円**(原価)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、ごま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みぞ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

613 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎180日以上/豆・麦・米
芽吹き屋田舎風みたらしだんご
5本(200g) **495円**(税込) **535円**(原価)
上新粉、砂糖、山芋加工品[還元水飴、大麦粉、食塩、やまいも粉]、みたらしたれ[砂糖、醤油、米でん粉、みりん]

614 **冷凍** **G**不使用
ハマセイ ◎90日以上/麦・米
大判焼き
85g×5 **498円**(税込) **538円**(原価)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビーツグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

**ヨーグルトの
オーバーナイトオーツ**

作り方
オートミールを容器に入れ、ヨーグルト(オートミールの3~4倍の分量)をまぜて冷蔵庫で一晩おく。
472 **鈴木牧場のヨーグルト無糖**
623 **サラダに
おいしい
ナッツ**

オーバーナイトオーツとは
オートミールを牛乳や豆乳などに浸して一晩置いたもので、手間なく柔らかくなります。自分好みのフルーツやナッツをトッピングすればオリジナルの出来上がり!
619 **特**
ネオファーム **オートミール**
140g **255円** **228円**(税込) **246円**(原価)
◎90日以上

615 **G**不使用
創健社 ◎120日/米
ポテトチップスうすしお味
60g **197円**(税込) **213円**(原価)
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、塩

616 **G**不使用
たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦
牛乳かすてら
7個 **410円**(税込) **443円**(原価)
卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳[卵・乳GMO飼料不分別]

617 **G**不使用
キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **215円**(税込) **232円**(原価)
小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

618
丸成商事 ◎6ヶ月
有機楽笑栗
125g **410円**(税込) **443円**(原価)
有機栗(中国)

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

**べたつかず種無しだから
食べやすい**
620 **蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
干しプルーン(種抜き)
120g **520円**(税込) **562円**(原価)
女性にうれしい、鉄分、カリウム、繊維質の宝庫。甘酸っぱい味を生かしてサラダやスパゲッティのトッピングに。
原材料/プルーン(カリフォルニア)

**トロピカルな甘さの
ドライフルーツ**
621
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライマンゴー
70g **630円**(税込) **680円**(原価)
メキシコ産のオーガニックマンゴーをうすくスライスして乾燥させました。
原材料/マンゴー(メキシコ)

622
ネオファーム ◎6ヶ月
殻むきクルミ
60g **455円**(税込) **491円**(原価)
オーガニッククルミ(米国)
623
ネオファーム ◎6ヶ月
**サラダに
おいしいナッツ**
70g **418円**(税込) **451円**(原価)
かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れるみ

**とまらない美味しさ!
かまか商店の落花生**
創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく縁起のよい豆をお届けいたします。

**相州落花生独特の
甘みがあります**
624
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや付き落花生
160g **1050円**(税込) **1134円**(原価)
相州産(昔の相模国)の北東部を除く神奈川の落花生を、そのまます。ま川と呼ばれる親しまれていま

**ほど良い塩味とピーナッツ
の自然な甘みが美味しい**
625
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや無落花生
100g **700円**(税込) **756円**(原価)
ほど良い塩味とピーナッツの自然な甘みが重なり合っており、昔から「塩南京」と呼ばれていま

香ばしい豆本来の甘みをお楽しみいただけます
626
かまか商店 ◎4ヶ月/落
そぼく豆(無塩)
100g **700円**(税込) **756円**(原価)
さや付きより少し少ない香ばしさを、塩を使わずに、ほんのりとしたおい

**水と天草だけで作ったところてん
沖縄県産黒糖100%の黒みつたれ**
627
中尾食品工業 ◎7日以上/米
ところてん(黒蜜)
155g(ところてん)、130g(たれ25g) **210円**(税込) **227円**(原価)
国産天草100%使用。手間ひまかけて4回洗うことで匂いや不純物をしっかり除いています。黄みかかった透明の見た目通り、にこりのない味と香り。
原材料/ところてん(天草(和歌山県、千葉県)、米酢)、黒蜜(沖縄県)

628
遠藤製粉 ◎30日以上
あんこ屋さんの水ようかん小倉
100g **160円**(税込) **173円**(原価)
有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(中国、アルゼンチン他)、寒天、葛、食塩
629
遠藤製粉 ◎30日以上
あんこ屋さんの水ようかんこし
100g **160円**(税込) **173円**(原価)
有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(中国、アルゼンチン他)、寒天、葛、食塩

630 **蔵**
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 ねりあん
270g **470円**(税込) **508円**(原価)
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。
631 **G**不使用
ムソー ◎3ヶ月以上
果実でちゅーちゅーりんご
45ml×5本 **370円**(税込) **400円**(原価)
有機濃縮りんご果汁(アルゼンチン)、有機ストレートレモン果汁(スペイン)、てんさい糖(国産)

**ネージュの
アイスクリーム**
632 120ml **330円**(税込) **356円**(原価)
633 (大) 450ml **995円**(税込) **1075円**(原価)
よつ葉の生クリームと脱脂濃縮乳、国内産卵で作ったアイスクリームです。【卵GMO飼料不使用】
634 **冷凍** **G**不使用
ネージュ ◎1年/乳
ミルクキャンデー
65g×6本 **950円**(税込) **1026円**(原価)
よつ葉のノンホモ牛乳と濃縮乳、北海道産のビーツ糖と水だけで作ったミルクキャンデーです。【乳製品GMO飼料不分別】

8月3日
**シンプルだけどやさしい
味のミルクキャンデー**
635 **冷凍**
ネージュ ◎1年
小豆キャンデー
65g×6本 **950円**(税込) **1026円**(原価)
北海道産の小豆(農業一部使用)で作ったあんこ、厳選素材で作った、小豆の豊かな風味がおいしいキャンデー。

8月3日
**小豆の豊かな風味がどこ
か懐かしいキャンデー**
原材料/小豆餡(北海道小豆)、有機砂糖、赤糖の天日塩

兵庫県淡路島 弁天堂

**どこか懐かしい昔ながらの
ココアロールケーキです**
8月3日
636 **冷凍** **G**不使用
弁天堂 ◎10日以上/卵・乳・麦
弁天堂ココアロールケーキ
1個(約9cm) **900円**(税込) **972円**(原価)
オーガニックココアを使用し卵たっぷりふわふわのココア生地に仕上げました。冬は常温解凍で夏は冷蔵庫で2~3時間解凍の上お召し上がりください。
原材料/卵、生クリーム、粗糖、小麦粉、ココア、はちみつ【卵GMO飼料不使用】【乳製品GMO飼料不分別】

**淡路島産のレモンを使用した
滑らかな舌ざわりのチーズケーキ**
8月3日
637 **冷凍** **G**不使用
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦
弁天堂・国産レモンのレアチーズ
2個 **960円**(税込) **1037円**(原価)
国産レモンの爽やかな酸味を感じるレアチーズケーキをカップに入れました。香料や酸味料は不使用です。夏は冷蔵庫、冬は常温で2~3時間解凍してください。
原材料/ビーツグラニュー糖(国内製造)、クリームチーズ、卵、国産小麦粉、生クリーム、ヨーグルト、レモン、バター、牛乳/安定剤(ローカストビーガン)【乳製品GMO飼料不分別】【卵GMO飼料不使用】

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子

**熟練した職人の感性と技が作り出す
生菓子**
8月限定
8月3日
638 **冷凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎45日以上/米
季節の上生菓子
4種(各1個) **1290円**(税込) **1393円**(原価)
岩清水/砂糖、小豆、寒天、白隠元、クロレハ粉末、クチナシ、山芋、白玉粉、もち米、馬鈴薯でん粉 蜜/砂糖、白隠元、味基粉、寒天、紫芋、粉末緑茶、黒胡麻、シナモン、南瓜 桔梗/砂糖、白隠元、小豆、山芋、紫芋、白玉粉、もち米、南瓜、馬鈴薯でん粉 はまぼう/砂糖、白隠元、上白糖、もち米、小豆、南瓜、寒天、粉末緑茶、馬鈴薯澱粉

よもぎが香るもちもち食感の白玉ぜんざい

8月3日
砂糖(甜菜糖)、小豆(北海道)、白玉粉(国産)、よもぎ(国産)
639 **冷凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎90日/米
よもぎ白玉ぜんざい
60g×3個 **600円**(税込) **648円**(原価)
有機小豆の風味が小麦粉の皮と良く溶け合います
8月3日
砂糖(北海道産)、小豆(北海道産)、鶏卵、小麦粉、みりん、蜂蜜、菜種油(鶏卵:GMO飼料不使用)
640 **冷凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎45日以上/卵・麦・米
焼鮎(小豆餡)
60g×3個 **660円**(税込) **713円**(原価)

静岡県藤枝市 水車むら農園

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身に渡ります。

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のすがすがしさをお楽しみください。

641 水車むら農園(静岡県) 水車むら やぶきたみどり 100g 933円(税込)

642 水車むら農園(静岡県) 水車むら ほうじ茶 200g 848円(税込)

643 水車むら農園(静岡県) 水車むら 玄米茶 200g 648円(税込)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc~1Lの煎茶ができます。冷蔵庫で1~2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みを感じられる美味しさです。

644 水車むら農園(静岡県) 水車むら せとやみどり 100g 648円(税込)

645 水車むら農園(静岡県) 水車むら 水出し煎茶ティーバッグ 5g×20 420円(税込)

646 水車むら農園(静岡県) 水車むら 紅茶 セツ 100g 610円(税込)

180543 鳥取はと麦茶 7g×24袋 510円(税込)

8月3日 ティーバッグになった... 鳥龍茶ティーバッグ 5g×12 638円(税込)

作り手の顔が見える本格派 プレスオールターナティブ 8月3日

8月3日 まろやかなあまみとすっきりした飲み口が特徴

8月3日 プレスオールターナティブ パロ・ブランココーヒー 200g 900円(税込)

8月3日 プレスオールターナティブ ココア(無糖) 110g 600円(税込)

180069 オルタートレードジャパン 詰替インスタント珈琲カフェインレス 60g 1080円(税込)

180099 光食品 無塩野菜ジュース 190g×30缶 3600円(税込)

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

180072 津南高原農産 秋澤さんのみかんジュース 1000ml 800円(税込)

さらさらとした飲み口で トマト本来の味 高橋ソース トマトジュース 350ml 465円(税込)

国産"温州みかん"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです

国産"ふじりんご"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです

そのままはもちろん、ジュースやアルコールの割材としても!

180129 光食品 180129 光食品 180129 光食品

国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。

180105 高橋ソース にんじんジュース 350ml×12 5520円(税込)

国産の特別栽培の完熟トマトを压榨したストレートジュース。飲用はもちろん蒸し料理等にもご利用いただけます。

ナガノトマト 国産温州みかん100 125ml×3 470円(税込)

ナガノトマト 国産ふじりんご100 125ml×3 395円(税込)

日本ビール 龍馬POWER SODA 500ml 130円(税込)

180154 ムソー 箱・さらつや美人番茶 500ml×24 3600円(税込)

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。

180166 マルサンアイ 麦芽豆ジャン(豆乳飲料) 200ml×24パック 2400円(税込)

お酒 雑草と共生させる栽培方法で育てた やや甘口の白ワインです

8月3日 青いハーブの様な香り、しっかりとした渋みと果実味が発揮されている赤ワイン。

まとめ得 3本 銀河高原小麦のビール 350ml×3 890円(税込)

宅配 神川町の城山標 高約800mから湧き出る水を、ボトリングしたミネラルウォーター。

180180 フジワラ化学 フジワラの青汁 7パック 1240円(税込)

少量ずつ解凍し毎日続けてお召し上がりください。残りは再凍結が可能です。

180208 凍 豆汁グルト 450g×4 4200円(税込)

8月3日 八重山産みとめぼれを100%使った琉球泡盛です。

8月3日 五-わいん 草生栽培セイベル 720ml 1660円(税込)

まとめ得 3本 よなよなエール 350ml×3 799円(税込)

180230 りんねしゃ ぐすの木せんこう 70g 1140円(税込)

180233 シャボン玉本舗 純植物性浴用石けん 155g 230円(税込)

180245 自然丸 自然丸の手作りマルセル 500g 670円(税込)

180269 ミヨシ石鹸 詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん 1L 495円(税込)

180300 ミヨシ石鹸 ミヨシせっけんシャンプー詰替用 300ml 480円(税込)

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。

180403 りんねしゃ 菊花せんこう標準 13g×30巻 995円(税込)

180348 ミヨシ石鹸 泡の洗顔せっけん詰替用 180ml 445円(税込)

180336 エコグリーン 極上アレッポの石鹸 180g 900円(税込)

180361 丸富製紙 芯有トレペ・ピュアブラウン8R ダブル×8ロール 465円(税込)

180397 丸富製紙 キッチンペーパー 100組×3箱 415円(税込)

180415 宇部フィルム ポリラップ22cm×40m 22cm×40m 190円(税込)

180350 ハイム化粧品 石けんはみがき 140g 490円(税込)

180324 ミヨシ石鹸 ミヨシ白いせっけん 108g×3個 490円(税込)

180373 丸富製紙 ペンギン芯なしロール6R シングル×6 525円(税込)

180385 マスコ製紙 ピュアティッシュ5箱 200組×5箱 515円(税込)

180312 ミヨシ石鹸 ミヨシせっけん専用リンス詰替用 300ml 480円(税込)

180221 ヤッホーブルーイング 3本 よなよなエール 350ml×3 799円(税込)

今風生
まで麺
でないなら
ない喉越し
逸品はの
です



希釈せずそのまま使える
ストレートつゆです

お茶の香りと風味が際立つそばです
季節の野菜や天ぷらを添えて
お楽しみください！



希釈せずそのまま使える
ストレートつゆです

原材料/小麦粉(北海道)、天然かん水(モンゴル)、食塩

原材料/しろたまり、本醸造醤油、かつお節、本みりん、甘しょ糖、あじ節、食塩、さば節、昆布

181018 **蔵**
金子製麺 **蔵**
季穂涼めん(生そうめん)
◎7日以上/麦
130g×2 **250円**(税込)
北海道産小麦粉ゆめちからで作った香りと味わいのある麺を細く切りました。

181020 **蔵** **G**不使用
日東醸造 **蔵**
日東のそうめんつゆ
◎6ヶ月/豆・麦・米
400ml **710円**(税込)
三河しろたまりをベースに、さば節・あじ節の味をしっかりと引き出したダシをブレンドしたストレートタイプのつゆです。

原材料/小麦粉、そば、食塩、抹茶
181025 **蔵**
金子製麺 **蔵**
極上 足柄茶そば
◎45日以上/麦・そ
200g **350円**(税込)
抹茶を練りこんだ風味豊かな蕎麦です。ざる蕎麦が最適です。

原材料/本醸造濃口醤油(正金醤油)、本醸造たまり醤油(カクウ醸造)、しろたまり(日東醸造)、本みりん(角谷文次郎)、かつお節、甘しょ糖、さば節、昆布、あじ節
181031 **蔵** **G**不使用
日東醸造 **蔵**
日東のそばつゆ
◎6ヶ月/豆・麦・米
400ml **710円**(税込)
濃口醤油に、三河しろたまり、三河みりん、国産のかつおぶしやこんぶなどのだし汁を合わせたストレートつゆです。

マイルドな酸味の特製さっぱりダレに
モンゴル産かん水が引き出すシャキッ
とした食感



原材料/麺[小麦粉、でん粉、小麦たんぱく、食塩、かん水、加工デンプン]、スープ[砂糖、醤油、リンゴ酢、食塩、ビーフェキス、澱粉、牛脂、香辛料]
181043 **蔵** **G**不使用
金子製麺 **蔵**
歯切れのイイ中華冷麺
◎7日以上/豆・麦
120g×2 **375円**(税込)
北海道産ジャガイモのでんぷんを使った、従来の冷麺とは一線を画した新食感の冷麺です。
〔GMO飼料不分別〕

辛さの中に甘みと
深いコクのある本格キムチです



原材料/白菜、ニラ、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パインナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜]
181055 **蔵**
韓国食品 **蔵**
幸福キムチ(辛さ控えめ)
◎20日/米・え
400g **580円**(税込)
国内産契約栽培の白菜を中心に21種類の材料をバランスよく入れ辛さを抑えマイルドな味に仕上げました。

中津ミートの無
添加ハム、ソー
セージに珍しい
トントロ焼豚を
入れたバラエテ
ィーセット

181067 **蔵** **G**不使用
丹沢農場 **蔵**
丹沢農場の夏休み加工品セット
◎90日以上/豆・麦・米・そ
6種 **2250円**(税込)
2430円

温めるだけのオードブルセット

マストミの人気中華惣菜をセットしました。
181079 **蔵** **G**不使用
マストミ **蔵**
マストミの中華惣菜セット
◎30日以上/豆・麦・米
4種 **2140円**(税込)
2311円

独特の風味とロースト感のある味わい深いレトルトカレー

30種類のスパイスをブレンドしたカレーパウダーと丁寧に時間をかけてじっくりと焙煎した香辛料を使用。〔GMO飼料不分別〕
181080 **蔵** **G**不使用
キャニオンスパイス **蔵**
徳用野菜ごろごろのビーフカレー(レトルト)
◎180日以上/乳・豆・麦
200g×5P **1050円**(税込)
1134円

手軽に焼けて、お弁当にもおすすめです

価格改定しました
国産豚肉、野菜を使い、にんにくを入れず一口サイズに仕上げました。焼き餃子や水餃子などに。〔GMO飼料不分別〕
181092 **蔵** **G**不使用
ドリームフーズ **蔵**
マム一口餃子(お徳用)
◎180日以上/豆・麦
50個(500g) **770円**(税込)
832円



山形県白鷹町
しらたかノラの会

土と水に負担をかけないよう、できる限り農業に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った総菜や漬け物などを、私たちはお届けします。

山の幸を味わってください
ワラビ、ふき、筍、ウド、人参、油揚げ、椎茸を鰹、昆布だしと醤油、酒で炊き上げました。お米と一緒に炊いてください。

ピリッとした辛みが食欲を誘います
大根を生姜、赤唐辛子を加えて、醤油ベースの調味液で煮ました。そのまま、ご飯のお供やおにぎりに。

さわやかな生姜の香り
生姜を練りこんで焼き上げたパウンドケーキです。〔鶏卵 GMO 飼料不分別〕〔バター GMO 飼料不分別〕

181109 **蔵** **G**不使用
しらたかノラの会 **蔵**
8月のノラセット
◎卵・乳・豆・麦・米
3品 **1080円**(税込)
1166円

オーガニックの冷凍野菜



「オーガニック(有機)」栽培で育てた国内外の野菜や果物を新鮮な状態で自社工場にて急速凍結しています。野菜の産地は主に愛媛県・広島県・静岡県楽天農業株式会社のメンバー。オーガニックの認証(有機JAS)を受けた野菜の冷凍食品はまだ少ないため、希少な商品です。

お味噌汁やおひたしなど
シンプルな味付けがおすすめ **新**



原材料/有機小松菜(国産)
181160 **蔵** **G**不使用
楽天グループ **蔵**
国産オーガニック小松菜
◎90日以上
150g **273円**(税込)
295円
国産有機小松菜をカット・冷凍しました。冷凍庫に常備しておく、さっと一品足したいときに便利です。

具の旨みをたっぷり
炊き込みご飯に

平飼鶏のしっかりした肉質がおいしい、炊き込みだけでできる、鶏五目ご飯の素です。〔鶏肉 GMO飼料不分別〕

181110 **蔵** **G**不使用
しらたかノラの会 **蔵**
鶏五目ご飯の素
◎30日/豆・麦・米
170g(3合分) **380円**(税込)
410円

酒粕と味噌の風味

ノラの会で育てた大根をノラの会の味噌ベースの漬けだれに漬け込みました。

181122 **蔵** **G**不使用
しらたかノラの会 **蔵**
大根のみそっかす漬
◎30日/豆・米
150g **370円**(税込)
400円

ふきの風味と食感を楽しんでください

白鷹町のふきを使い、油揚げとかえりちりめんと一緒に甘辛く炊き上げました。

181134 **蔵** **G**不使用
しらたかノラの会 **蔵**
ふきのジャコ煮
◎15日以上/豆・麦・米
100g **340円**(税込)
367円

手作りの美味しさ!

もち米と米麹、水だけで造る昔ながらのストレートタイプの甘酒です。

181146 **蔵**
しらたかノラの会 **蔵**
ノラの会の甘酒
◎30日/米
230g **480円**(税込)
518円

カレーや煮物
などに重宝します **新**



原材料/有機たまねぎ(国産)、有機じゃがいも(国産)、有機にんじん(国産)
181171 **蔵** **G**不使用
楽天グループ **蔵**
乱切りカレー用野菜ミックス
◎90日以上
200g **327円**(税込)
353円

忙しい時の
時短調理にも大活躍 **新**



原材料/有機たまねぎ(国産)
181158 **蔵** **G**不使用
楽天グループ **蔵**
国産オーガニックみじん切りたまねぎ
◎90日以上
200g **327円**(税込)
353円

そのままヨーグルトのトッ
ピングやデザート作りに **新**



原材料/有機いちご(チリ産)
181183 **蔵** **G**不使用
楽天グループ **蔵**
オーガニックダイスカットストロベリー
◎90日以上
150g **380円**(税込)
410円

国産有機のじゃがいも、たまねぎ、人参を乱切りカットしました。凍ったまま沸騰したお湯に適量入れてお好みの固さに茹でてください。

アンデス高原で育った有機いちごを収穫後、選別、カットして、バラ凍結しました。自然解凍、そのままでもお召し上がりいただけます。