

T たまご

K かけ

G ごはん

・葉ねぎ・豆腐  
・胡麻ドレッシング

・葉ねぎ・無着色辛子明太子  
・素焼き海苔・醤油

・葉ねぎ・いわしふりかけ  
・ごま油・醤油

・オクラ  
・野生種なめたけ  
・めんつゆ

・大葉  
・釜揚げちりめん  
・梅干し・ごま  
・焼きあごだし  
うすいろ

今月は  
朝食に  
おすすめの  
メニューを  
ご提案します!

## 朝食にたまごかけご飯のススメ

たまごは体にとって必要な5大栄養素（炭水化物、脂質、タンパク質、ビタミン、ミネラル）がすべて含まれており、「完全栄養食」ともいわれています。特に朝に食べることがおすすめです。たまごの良質な栄養が、活動に必要なエネルギーをつくり出し、寝起きの脳と体にスイッチを入れてくれます。また、目覚めていない消化器官に優しい朝食となります。おすすめのちょい足しアレンジ食材をたまごかけご飯に加えることで、朝から充実した栄養を摂取でき、一日のスタートを元気に切ることができます。ぜひ、お試しください。

## 目で楽しみ舌で味わう! たまごかけごはん

### たまごかけごはんの作り方のポイント

- ①たまごを割り、黄身と白身に分ける
- ②器にご飯をよそい①の白身と炊きたてのご飯を良く混ぜ合わせる
- ③好みの食材をのせ①の黄身をそっと飾ってお好みの調味料をかける

### ●おすすめの食材と調味料

<p>穂の香卵(平飼い) 小幡畜産</p> <p>101 10個 (MS~LLサイズ) 530円(税込) 572円</p> <p>102 6個 (MS~LLサイズ) 350円(税込) 378円</p>	<p>産直たまご JAやさと</p> <p>103 10個 (MS~LLサイズ) 340円(税込) 367円</p> <p>104 6個 (MS~LLサイズ) 230円(税込) 248円</p>	<p>105 秋川牧園 秋川牧園のたまご10個 (S~Lサイズ) 468円(税込) 505円</p>	<p>106 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 平飼い有精卵10個 10個 648円(税込) 700円</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------

<p>234 特 無着色辛子明太子(切り込)</p>	<p>245 釜揚げちりめん</p>	<p>566 特 野生種なめ茸</p>	<p>515 焼きあごだしうすいろ</p>
<p>605 特 いわしふりかけ「潮の華」</p>	<p>609 特 素焼き海苔(焼バラ海苔)</p>	<p>546 えごま一番胡麻ドレッシング</p>	

甘酸っぱさと果汁が魅力!  
「シナノレッド」

2ページ

鈴木牧場  
企画スタート  
1周年記念  
今回の企画商品  
全品特価!!

この機会にぜひお試しください!!

11ページ

8/24(土)  
パラマウント  
足と靴  
相談・販売会

予約受付: 8/5(月)午前9時~

詳しくは特別チラシをご確認ください。





有機 JAS 認証を取得している畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

甘酸っぱさと果汁が魅力!お菓子にも◎  
今年は少量企画もご用意しました



**りんご(シナノレッド)**  
113 2~3玉 (約600g前後) **660円**(税込713円)  
114 箱 (10~16玉) **2658円**(税込2871円)  
できるだけ早く冷蔵庫に入れてください  
シナノレッドはこの時期に美味しくいただけるりんごですが、酷暑の下では傷みやすくくなっていきます。できるだけ早く冷蔵庫に入れ保存してください。

長野県松川町の宮下彰さん。早生品種ならではの酸味があるのが特徴。爽やかな香りもあります。

りんごは、写真のように多少外見悪い実がなることもございます。ネオニコ系農薬不使用のりんごではよりできやすくなります。が、お召し上がり問題の無いものも多く、通常品として出荷させていただいております。さんさんファームでも手作業での病害虫の除去など、品質維持に努めております。貴重なネオニコ系農薬不使用のりんごを今後も続けたいと思っておりますので、ご理解ご協力をお願いします。  
※外側から判別できない内部の傷み等は今まで通りお値引き等対応致します。



今年も企画を継続します!  
柔らかい果肉と  
たっぷり果汁



**梨(幸水)**  
115 2個 **798円**(税込862円)  
館野文雄(栃木県)  
栃木県小山市の館野文男さん。

夏休み明けも  
引き続きどうぞ



**木造の小玉すいか**  
116 1玉 **1280円**(税込1382円)  
木造町有機栽培研究会(青森県)  
青森県つがる市の乳井源蔵さん他。

冷やして果汁と甘みをお楽しみください

山梨県甲州市勝沼町の渡辺孟さん他。



**種なしぶどう(テラウェア)**  
117 400g **942円**(税込1017円)  
勝沼平有機生産組合(山梨県)

太い枝無しで、お手軽にお召し上がりいただけます

8月4日

福岡県の石井秀幸さん。種有り。一つ一つ袋を被せて栽培し、実には農薬は直接かかっていません。



**カップぶどう(巨峰)**  
118 200g **448円**(税込484円)  
石井農園(福岡県)

相性抜群 朝のヨーグルトに



**由木さんのブルーベリー**  
119 180g **600円**(税込648円)  
由木農場(東京都)  
東京都日野市の由木勉さん。



**有機バナナ(エクアドル・ペルー)**  
120 450g以上 **368円**(税込397円)  
ヒロインターナショナル  
エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。

野菜だけで  
しっかりと満足



作り方

- ①お好みの野菜(水菜、ルッコラ、ラディッシュ等)を食べやすくカットする。
- ②トマト1玉(完熟がいいです)を、器でやさしく潰す。
- ③ごま油、塩を加えてよく混ぜたら、カットした野菜と和えて完成。



**トマト**  
121 400g **448円**(税込484円)  
ウッドベルファーム(長野県)  
長野県上田市の鈴木三千夫さん。



**千葉さんのミニトマト**  
122 150g以上 **275円**(税込297円)  
NO-RA~農楽~(愛川町)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



**きゅうり**  
123 400g前後 **335円**(税込362円)  
いかす(平塚市)  
神奈川県平塚市の内田達也さん。



**ズッキーニ**  
124 1本 **215円**(税込232円)  
農楽舎(北海道)  
北海道富良野市の徳弘英郎さん。



**ピーマン**  
125 150g **238円**(税込257円)  
おかげさま農場(千葉県)  
千葉県成田市の佐藤芳明さん。



**万願寺とうがらし**  
126 100g **220円**(税込238円)  
JAS  
四万十生産グループ(高知県)  
高知県窪川町の仁科宇紘さん。



**オクラ(丸/角)**  
127 100g **198円**(税込214円)  
無農薬 無化学肥料  
四万十生産グループ(高知県)  
高知県四万十町の大石稷さん。



**だだちゃ豆(枝豆)**  
128 250g **508円**(税込549円)  
無農薬 無化学肥料  
庄内協同ファーム(山形県)  
山形県鶴岡市の佐藤清夫さん他。



**薄皮丸茄子**  
129 400g **458円**(税込495円)  
無農薬 無化学肥料  
おきたま興農舎(山形県)  
山形県高島町の近野耕一さん他。



**レタス**  
130 1個 **258円**(税込279円)  
低農薬 低化学肥料  
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)  
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育った鮮度の良いレタスです。



**サニーレタス**  
131 1個 **248円**(税込268円)  
低農薬 低化学肥料  
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)  
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育ったほろ苦さのあるサニーレタスです。サラダはもちろんスープや炒めものにも。



**キャベツ**  
132 1玉 **278円**(税込300円)  
低農薬 低化学肥料  
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)  
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。



**小松菜**  
133 200g **228円**(税込246円)  
無農薬 無化学肥料  
あすばら農園(伊勢原市)  
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。



**ほうれん草**  
134 150g **330円**(税込356円)  
無農薬 無化学肥料  
上島農園(北海道)  
北海道日高郡新ひだか町の上島大輔さん。



**チンゲン菜**  
135 200g **278円**(税込300円)  
JAS  
農民連奈良産直センター(奈良県)  
奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2~5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。



**水菜**  
136 150g **270円**(税込292円)  
JAS  
農民連奈良産直センター(奈良県)  
奈良県宇陀市の石本淳史さん。



**空芯菜**  
137 150g **242円**(税込261円)  
無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農楽~(愛川町)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



**ツルムラサキ**  
138 120g **242円**(税込261円)  
無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農楽~(愛川町)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



**モロヘイヤ**  
139 60g **242円**(税込261円)  
無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農楽~(愛川町)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



**ブロッコリー**  
140 1個 **348円**(税込376円)  
低農薬 低化学肥料  
ベジタブルワークス(北海道)  
北海道真狩村の佐々木伸さん他。



**グリーンアスパラ**  
141 100g **358円**(税込387円)  
低農薬 低化学肥料  
うえむら農園出荷組合(香川県)  
香川県木田郡三木町の植村隆昭さん。柔らかく優しい香りです。



**ルッコラ**  
142 約60g **188円**(税込203円)  
無農薬 無化学肥料  
あすばら農園(伊勢原市)  
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

卵と相性ピッタリ  
炒り卵とおかひじきの  
ツナサラダ



**子大豆もやし**  
147 200g **90円**(税込97円)  
蔵 無農薬 無化学肥料  
サラダコスモ(長野県、岐阜県)  
岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。



**緑豆もやし**  
148 200g **85円**(税込92円)  
蔵 無農薬 無化学肥料  
サラダコスモ(長野県、岐阜県)  
岐阜県中津川市のサラダコスモ。



**ラディッシュ**  
143 100g **210円**(税込227円)  
無農薬 無化学肥料  
ラウアイ(奈良県)  
奈良県宇陀市の柏木英俊さん。



**ベビーリーフミックス**  
144 50g **210円**(税込227円)  
JAS  
HATAKEカンパニー(茨城県)  
茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。



**大葉**  
145 10枚 **138円**(税込149円)  
低農薬 低化学肥料  
あゆみの会(千葉県)  
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



**おかひじき**  
146 80g **198円**(税込214円)  
低農薬 無化学肥料  
おきたま興農舎(山形県)  
山形県高島町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。自家採取(在来種)です。有機許容農薬BT剤(生物農薬)のみ使用予定。



**ブロッコリーの新芽**  
149 30g **135円**(税込146円)  
蔵 無農薬 無化学肥料  
サラダコスモ(長野県、岐阜県)  
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。



**有機小松菜入り野菜ミックス**  
150 200g **172円**(税込186円)  
蔵 JAS  
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日  
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。



### ネット注文のご案内

収穫量が少量の品目や、出荷初期の数量が不安定な品目、カタログ作成時に出荷が未定だった品目などをインターネットで企画しております。今週は枝豆、なす、トマト等を企画予定です。QRコードからご登録/ご注文ください。ご登録方法等ご不明点はお問合せください。



### 焼きとうもろこしで



**151 低農薬 低化学肥料**  
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)  
とうもろこし  
1本 **248円**(税込) ~~268円~~  
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育ったとうもろこしです。

### おやつ、おつまみに



**152 低農薬 低化学肥料**  
赤坂農園(秦野市)  
栗原さんの生落花生  
300g **460円**(税込) ~~497円~~  
神奈川県秦野市の栗原昭一さん。

落花生のゆで方  
塩加減...ゆでる水の3~4%の塩土付きの場合はしっかり洗い落とし、熱湯で30分落し蓋をして茹でます。少し硬ければさらに数分茹でてください。できるだけ早く食べましょう。



**153 低農薬 無化学肥料**  
産直南島原(長崎県)  
じゃがいも(メークイン)  
800g **380円**(税込) ~~410円~~  
長崎県南有馬町の林田康一さん。ネオニコチノイド系農薬不使用。



**154 低農薬 無化学肥料**  
産直南島原(長崎県)  
じゃがいも(出島・ニシユタカ)  
800g **368円**(税込) ~~397円~~  
長崎県南有馬町の林田康一さん他。出島かニシユタカをお届けします。ネオニコチノイド系農薬不使用。

### 北海道、西尾さんのにんじんスタートです

#### 回一スドでそのま

にんじんを細切りにして塩・胡椒をふり、オリーブ油をかけ、オーブン又はフライパンで焼いて完成



**155 無農薬 無化学肥料**  
Nishio Farm(北海道)  
にんじん  
400g **250円**(税込) ~~270円~~  
北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。農薬・化学肥料不使用。



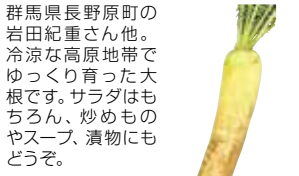
**156 低農薬 無化学肥料**  
大原農園(中井町)  
赤玉ねぎ(湘南レッド)  
500g **230円**(税込) ~~248円~~  
神奈川県中井町の大原好文さん。



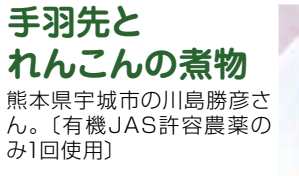
**157 無農薬 無化学肥料**  
大原農園(中井町)  
玉ねぎ  
800g **335円**(税込) ~~362円~~  
神奈川県中井町の大原好文さん。



**158 無農薬 低化学肥料**  
秋澤マルミ農園(小田原市)  
徳用玉ねぎ  
1.5kg **350円**(税込) ~~378円~~  
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



**159 低農薬 低化学肥料**  
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)  
大根(葉切・土付き予定)  
1本 **295円**(税込) ~~319円~~  
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。冷涼な高原地帯でゆっくり育った大根です。サラダはもちろん、炒めものやスープ、漬物にもどうぞ。



手羽先とれんこんの煮物  
熊本県宇城市の川島勝彦さん。[有機JAS許容農薬のみ1回使用]



**160 低農薬 無化学肥料**  
川島農園(熊本県)  
早生れんこん  
350g **408円**(税込) ~~441円~~



**161 無農薬 無化学肥料**  
宮崎日向ファーム(宮崎県)  
ごぼう  
300g **308円**(税込) ~~333円~~  
宮崎県川南町の永友さん。



**162 無農薬 低化学肥料**  
すずらん会(北海道)  
長いも  
300g **358円**(税込) ~~387円~~  
北海道芽室町の久世透さん他。

### 冷製ポタージュに

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



**163 無農薬 無化学肥料**  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
ミニかぼちゃ  
1個(約400g) **275円**(税込) ~~297円~~



**164 無農薬 無化学肥料**  
少量出荷の見込みにつきネット限定で企画予定です



**165 無農薬 無化学肥料**  
おきたま興農舎(山形県)  
かぼちゃ(栗系)  
1玉 **975円**(税込) ~~1053円~~  
(1.5kg以上)  
山形県南陽市の中西宏太郎さん他。



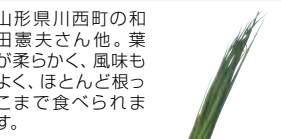
**166 無農薬 無化学肥料**  
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)  
ミニ冬瓜  
1玉 **400円**(税込) ~~432円~~  
千葉県山武の富谷亜喜博さん他。食欲の出ない夏場にも食べやすいミニサイズです。煮物やスープに。有機許容農薬を使用しています。



**167 無農薬 無化学肥料**  
吉田有機農園(群馬県)  
長ねぎ  
300g **368円**(税込) ~~397円~~  
群馬県甘楽郡の吉田 斉弘さん。



**168 無農薬 無化学肥料**  
おきたま興農舎(山形県)  
葉ねぎ  
100g **240円**(税込) ~~259円~~



**168 無農薬 無化学肥料**  
おきたま興農舎(山形県)  
葉ねぎ  
100g **240円**(税込) ~~259円~~  
山形県川西町の和田憲夫さん他。葉が柔らかく、風味もよく、ほとんど根っこまで食べられます。



**169 無農薬 無化学肥料**  
大地と自然の恵み(高知県)  
ニラ  
100g **192円**(税込) ~~207円~~  
高知県香美市の小田々智徳さん他。



**170 無農薬 無化学肥料**  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
にんにく  
1~2玉 **275円**(税込) ~~297円~~  
(40g~50g程度)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。バラになる可能性がございます。

### 畑の美味しいところをお届けします



お届け予定品目  
人参、ズッキーニ、レッドムーン、玉ねぎ、赤玉ねぎ、にんにく、かぶ、大根、小松菜などの中から3品

**174 無農薬 無化学肥料**  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
千葉さんの野菜セット  
3品 **700円**(税込) ~~756円~~  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

### オーガニックエコフェスタ 最優秀賞受賞!



お届け予定品目  
小松菜、ほうれん草、カット白菜、キャベツ、にんじん、大根、かぶなどの中から3品

**175 無農薬 無化学肥料**  
いかす(平塚市)  
いかすの野菜セット  
3品 **830円**(税込) ~~896円~~  
神奈川県平塚市の内田達也さん。

### 自家採取! 種はすべて



お届け予定品目  
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディシウ、玉ねぎ、ケール

**176 3品** **830円**(税込) ~~896円~~  
**177 5品** **1340円**(税込) ~~1447円~~  
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。

### 好みのカボチャとバター炒め

長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



**178 無農薬 無化学肥料**  
三幸(長野県)  
ぶなしめじ  
100g **135円**(税込) ~~146円~~



**172 無農薬 無化学肥料**  
大原農園(中井町)  
大原さんの根しょうが(洗い)  
100g **180円**(税込) ~~194円~~  
神奈川県中井町の大原好文さん。



**179 無農薬 無化学肥料**  
バイオコスモ(北海道)  
生しいたけ  
100g **260円**(税込) ~~281円~~  
北海道厚真町の高橋茂さん他。又は北海道むかわ町の北上広人さん。



**180 無農薬 無化学肥料**  
浪田産業(北海道)  
舞茸  
100g **228円**(税込) ~~246円~~  
北海道厚保保部町の浪田潤介さん。



**181 無農薬 無化学肥料**  
南国のこぼ(鹿児島県)  
生きくらげ  
50g **185円**(税込) ~~200円~~  
鹿児島県大島郡の末川茂文さん。

### きのこツナのパスタ



内容/ぶなしめじ100g(長野県産)、まいたけ50g(山形県産)、なめこ半株(長野県産)、えのき50g(長野県産)、菌床しいたけ3枚(長野県産)※きのこ炊き時は別の産地

**187 無農薬 無化学肥料**  
バイオコスモ(伊勢原市)  
きのこセット  
5種 **578円**(税込) ~~624円~~  
生椎茸(菌床栽培)・舞茸・ぶなしめじ・えのき茸・足付きなめこをセットにしました。



**182 無農薬 無化学肥料**  
チャイルドワックス(茨城県)  
ひらたけしめじ  
100g **208円**(税込) ~~225円~~  
茨城県つくば市の山田大輔さん。



**183 無農薬 無化学肥料**  
北村きのこ園(鳥取県)  
不揃いエリンギ  
150g **220円**(税込) ~~238円~~  
鳥取県八頭町の北村大司さん。形にこだわらないお徳用です。



**184 無農薬 無化学肥料**  
えのきボーヤ(長野県)  
えのき茸  
200g **130円**(税込) ~~140円~~  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



**185 無農薬 無化学肥料**  
割野きのこ組合(新潟県)  
大粒なめこ  
120g **175円**(税込) ~~189円~~  
新潟県津南町的小林一男さん。



**186 無農薬 無化学肥料**  
舟形マッシュルーム(山形県)  
マッシュルーム  
100g **265円**(税込) ~~286円~~  
山形県舟形町の長澤光芳さん。



あっさりとしたクセのない味わい

とろりとしたコクのある漬けだれ



原材料/まぐろ[キハダマグロ(太平洋)、菜種油]  
📅 凍 📄 不使用  
マストミ ◎15日

原材料/ピンチョウマグロ(日本、太平洋)、タレ[醤油、水飴、砂糖、みりん、食塩]  
📅 凍 📄 調味料  
共和食品 ◎15日以上/豆・麦・米

**191** 40g×2 **390円**(税込421円)

**193** 60g×3 **600円**(税込626円)

**192 徳用** 40g×4 **740円**(税込799円)  
あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

**199** 80g×2 **540円**(税込583円)  
シンプルなたれともっちりとした食感のカツオが相性抜群です! 太平洋産のカツオを厚めにスライスし、国産丸大豆醤油と味の母を合わせたタレに漬けました。解凍後、丼に。

シンプルなたれともっちりとした食感のカツオが相性抜群です!

太平洋産のカツオを厚めにスライスし、国産丸大豆醤油と味の母を合わせたタレに漬けました。解凍後、丼に。



**199** 80g×2 **540円**(税込583円)  
マストミ ◎7日以上/豆・麦・米



**200** 50g×2 **420円**(税込454円)  
マストミ ◎7日以上



**194** 180g **1280円**(税込1382円)  
共和食品 ◎15日以上



**195** 180g **880円**(税込950円)  
共和食品 ◎15日以上



**196** 80g **378円**(税込408円)  
共和食品 ◎15日以上

炭火焼きの香ばしさをとお楽しみください

キハダマグロをあっさり食べやすく炭火焼でタタキ用にしました。解凍後、わさび醤油やポン酢で。



**197** 140g **648円**(税込700円)  
マストミ ◎15日以上



**198** 5g×6袋 **470円**(税込508円)  
マル井 ◎30日以上

お好みの野菜を加えてオリジナルマリネに

脂がのっている真いわしを、マリネにしました。解凍してください。

原材料/真いわし(青森県)、玉ねぎ、昆布(青森県)、人参、ピーマン、醸造酢、砂糖[サトウキビ、甜菜]、食塩、みりん



**202** 130g **398円**(税込410円)  
ヤイチ ◎30日以上/米



**203** 40g×2 **480円**(税込518円)  
松岡水産 ◎180日以上



**204** 200g **924円**(税込998円)  
札幌中一 ◎45日以上



**205** 3尾(1尾約130g) **890円**(税込961円)  
札幌中一 ◎30日以上

丸ごとから揚げ、南蛮漬けなどに

熊野灘産の朝定置網で獲れた豆アジを水揚げ後すぐ急速冷凍しました。半解凍後、丸ごと唐揚げや、南蛮漬けなどに。



**206** 200g **338円**(税込365円)  
芦浜産直出荷組合 ◎14日以上



**207** 200g **570円**(税込616円)  
共和食品 ◎15日以上



**208** 6切(420g) **740円**(税込799円)  
札幌中一 ◎45日以上



**209** 2切(120g) **385円**(税込416円)  
札幌中一 ◎90日



**210** 3切(150g) **660円**(税込713円)  
塩屋 ◎30日以上

煮付けや焼き物などに

熊野灘沖で水揚げされた金目鯛を切身にしました。



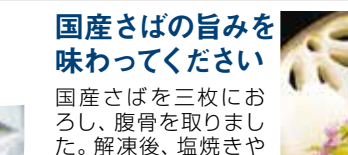
**211** 4~5切(約200g) **560円**(税込605円)  
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上



**212** 250g **398円**(税込430円)  
札幌中一 ◎90日



**213** 半身(350~450g) **740円**(税込799円)  
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上



**214** 4枚(240g) **498円**(税込538円)  
乙浜シーフーズ ◎30日以上



**215** 4~5枚(約150g) **418円**(税込451円)  
ヤイチ ◎30日以上



**216** 150g **298円**(税込322円)  
大新 ◎90日以上



**217** 10個前後(150g) **368円**(税込397円)  
マストミ ◎45日以上/卵・豆・麦



**218** 2~3切(約120g) **540円**(税込583円)  
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上

天然鯛の旨味を凝縮

熊野灘産天然鯛の切身を塩のみで天日干しにしました。解凍後、焼いてください。



**218** 2~3切(約120g) **540円**(税込583円)  
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上



**219** 4~5枚 **698円**(税込754円)  
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上



**220** 2~3枚 **798円**(税込862円)  
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上

北海道産真ほっけを開いて、塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。



**221** 2枚(400g) **598円**(税込646円)  
千倉水産加工販売 ◎90日以上

**222** 1枚(約150g) **528円**(税込570円)  
ヤイチ ◎30日以上



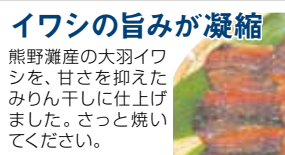
**222** 1枚(約150g) **528円**(税込570円)  
ヤイチ ◎30日以上



**223** 100g **480円**(税込518円)  
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上



**224** 7~13尾(140g) **340円**(税込367円)  
丸彦水産 ◎90日以上



**225** 3~5枚 **538円**(税込581円)  
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/豆・麦・米



**226** 3枚 **638円**(税込689円)  
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/豆・麦・米



原材料/タチウオ(熊野灘)、丸大豆醤油、三河みりん、粗糖、ごま



兵庫県姫路 播磨海洋牧場

潮の香りが  
口いっぱいひろがります



8月4回  
播磨海洋牧場  
牡蠣ハーフシェル(生食可)  
2個 **648円**(税込700円)  
兵庫県播磨灘で水揚げされた真牡蠣です。解凍後、レモンなど搾って召し上がってください。

おろしポン酢やカキフライなどに

8月4回  
播磨灘産の真がきを蒸しました。



228 播磨海洋牧場  
播磨灘のスチームオイスター  
5粒(100g) **590円**(税込637円)

旨みがのった播磨灘産  
大粒真がきを堪能してください

8月4回

兵庫県播磨灘で水揚げされた大粒の真牡蠣に衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。



229 播磨海洋牧場  
播磨灘カキフライ(大粒)  
5個(200g) **880円**(税込950円)

肉厚で甘みが強いです



8月4回  
原材料/甲いか(兵庫県播磨灘)

230 播磨海洋牧場  
播磨灘の甲いか(生食用)  
100g **750円**(税込810円)  
兵庫県播磨灘で水揚げされた甲いかを刺身用にしました。解凍後、お刺身に。

脂がのったさわらと  
バジルの香りが相性抜群



231 千倉水産加工販売  
さわらバジルオリーブ  
3切(165g) **500円**(税込540円)  
さわらの切身を、オリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

232 東北トクスイ  
銀だら西京漬  
2切(120g) **430円**(税込464円)  
銀だらを切身にして、西京味噌にじっくり漬け込みました。解凍後、焼いてください。

233 東北トクスイ  
紅鮭塩麹漬  
3切(150g) **510円**(税込551円)  
ロシア産の紅鮭を切身にして、塩麹にじっくり漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、焼いてください。

粒がしっかりした味わい深い明太子

アメリカ産スケソウダラの卵を厳選。特製調味液で原卵のまま熟成させました。解凍してください。



234 淡水産  
無着色辛子明太子(切子込)  
50g **440円**(税込475円)

235 淡水産  
無着色たらこ(切子込)  
50g **450円**(税込486円)  
アメリカ産スケソウダラの卵を特製調味液に漬け込みました。解凍後、生食の他、煮物などで。

236 パパアニューギニア海産  
パプア産天然むきえび  
120g(約10-15尾) **780円**(税込842円)  
パプアニューギニア産の天然エビを一尾ずつ手剥きしました。解凍後、そのまま料理に使用します。

237 パパアニューギニア海産  
パプア産天然えび(殻付き)  
200g(10-15尾) **940円**(税込1015円)  
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。

238 札幌中一  
ベビー帆立加熱用  
150g **420円**(税込454円)  
北海道噴火湾産の生産者を限定した小ぶりのホタテをボイルしました。バター焼きやシチューなど、加熱してください。

239 カネキ水産  
エビ・イカミックス  
150g **480円**(税込518円)  
天然ムキエビ(インド)、ヤリイカ(タイ)をバラ凍結しました。パスタ、ピラフ、かき揚げなどに便利です。

240 塩屋  
国内産冷凍あさり  
180g **398円**(税込430円)  
愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。

241 三浦好商店  
網走湖特産砂出ししじみ貝  
150g **540円**(税込583円)  
北海道網走湖でとれたしじみを砂出しし、ボイルしてから急速凍結しました。冷凍のまま、調理してください。

242 竹友水産  
こっちゃんの素潜り天然わかめ  
150g **435円**(税込470円)  
淡路島由良の天然のわかめを湯通し後、塩漬けにしました。塩抜きしてから汁物や酢の物などに。

243 芦浜産直出荷組合  
釜炊ひじき  
120g **398円**(税込430円)

244 川崎北部水産加工  
大林さんの金揚げしらす  
100g **500円**(税込540円)  
大林さんが選んだ国内産金揚げしらすです。

245 芦浜産直出荷組合  
釜揚げちりめん  
50g **378円**(税込408円)  
熊野灘産のしらすを釜炊きして干し揚げました。解凍後、しらすおろしや酢の物などに。

246 千倉水産加工販売  
素干桜小あみ  
50g **230円**(税込248円)

247 平庄商店  
さんまぼろぼろ  
110g **315円**(税込340円)  
さんまフレークにごぼう、にんじん、ごまを合わせて味付けしました。解凍後、ぼろぼろご飯やおにぎりなどに。

248 札幌中一  
焼鮭弁当用  
5枚(150g) **770円**(税込832円)  
北海道オホーツク産秋鮭をお弁当サイズの切身にして焼き上げました。解凍後、お弁当などに。

249 おおさき町製加工組合  
鹿児島県産うなぎ刻み  
50g×2(タレ付) **1600円**(税込1728円)  
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを、関東風に焼き上げてから刻みました。温めてください。

250 ヤイチ  
いわしりんご煮  
2本(100g) **368円**(税込397円)  
八戸港で水揚げされたいわしを青森県産のりんごと煮付けました。解凍後、そのままか、温めてください。

251 ヤイチ  
いわしのアヒーゴ  
100g **398円**(税込430円)  
八戸産いわしをオリーブオイルとにんにく、ハーブなどで煮込みました。温めてください。

252 金沢錦  
小あじのマリネ  
140g **590円**(税込637円)  
鮮度の良い小あじをカラッと揚げ、こだわりの調味液であっさり仕上げられています。解凍してください。

253 やまた水産食品  
きびなご唐揚げ  
180g **298円**(税込322円)

254 千倉水産加工販売  
さんまチーズサンド  
5~8個(160g) **498円**(税込538円)  
国産さんまにオランダ産ナチュラルチーズをはさみ、小麦粉をまぶしました。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不分別]

255 フードサービスアサヒ  
イカフライ  
5枚(180g) **510円**(税込551円)  
ペルー産ムラサキイカに下味を付け、国産小麦粉使用の衣をまぶしました。冷凍のまま、揚げてください。

256 パパアニューギニア海産  
パプア産天然エビフライ(L)  
約5尾(120g) **840円**(税込907円)  
パプアニューギニア産天然エビに小麦粉とパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

257 川崎北部水産加工  
天然イサキ昆布のみ  
6切 **580円**(税込626円)  
九州、四国、山陰地方の天然イサキを鮮魚から刺身用に切りつけ、昆布締めにしました。解凍後、刺身や寿司種に。

258 川崎北部水産加工  
大林さんの赤魚粕漬け  
2切(160g) **540円**(税込583円)  
アイルランド産赤魚を切身にして、特製粕床に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

259 川崎北部水産加工  
生から造ったアジフライ  
半身4枚 **600円**(税込648円)  
大ぶりの国内産アジを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]

260 川崎北部水産加工  
ホタテフライ  
5個(約180g) **680円**(税込734円)  
北海道産ボイルホタテに生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。[卵GMO飼料不分別]



担当者おすすめ

**レシピ**  
小間切れとミックス  
ベジタブルで時短!  
鶏焼き飯



286 秋川若鶏小間切れ

**材料** 秋川若鶏小間切れ ……50g～  
にんにく(スライス) ……適量  
ミックスベジタブル ……100g～  
ごはん ……150g～  
ごま油 ……少々  
醤油、塩、胡椒 ……各適量  
(長ねぎ、ミニトマト 適量)

**作り方**  
①フライパンに植物油(分量外)をひき、にんにくを炒める。  
②香りがたったら鶏肉を入れ表面が白くなったら、ミックスベジタブルを冷凍のまま入れる。  
③水分を飛ばしたら、ごはんを入れ、ごま油を全体に回しかけて炒める。  
④塩、胡椒をふり、醤油を回しかけ、すこし焦げがつく程度に炒める。  
⑤お好みで長ねぎやミニトマトを添えて完成。

今月の表紙は朝ごはんを特集! 下処理いらずの小間切れ肉と、凍ったまま使えるミックスベジタブルが忙しい朝の野菜、たんぱく質補給に便利です!

千野さんの豚肉 (山梨県)

**特**

261 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ  
200g 通常本体 680円 **665円**(税込) (718円)

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。茹で物や炒め物などに。1.5～2mm厚。

262 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)  
2枚(200g) **660円**(税込) (713円)

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

272 丹沢農場 ◎4日  
丹沢豚モモしゃぶ  
200g **505円**(税込) (545円)

赤身が多くコクのあるモモ肉です。しゃぶしゃぶなどに。

273 丹沢農場 ◎4日  
丹沢豚肩ローススライス  
200g **522円**(税込) (564円)

赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。



263 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚肩ロース薄切り  
200g **635円**(税込) (686円)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3～4mm厚。



264 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚モモ薄切り  
200g **595円**(税込) (643円)

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3～4mm厚。

玉ねぎソースがピッタリ  
豚バラチャーシュー  
コクのあるバラ肉です。角煮、シチュー、カレーなどに。



274 丹沢農場 ◎4日  
丹沢豚バラブロック  
400g **1075円**(税込) (1161円)



265 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚モモ角切り  
200g 通常本体 590円 **578円**(税込) (624円)

脂が少なく旨みがあります。カレーや酢豚などに。約2cm角。



266 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚バラスライス  
200g **480円**(税込) (518円)

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。



267 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚ヒレ一口カツ用  
150g **635円**(税込) (686円)

脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切りしてあります。トンカツやソテーなどに。2～2.5cm厚。



268 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚小間切れ  
100g×3 **640円**(税込) (691円)

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5～2mm厚。



275 丹沢農場 ◎120日  
丹沢豚スペアリブ  
300g **620円**(税込) (670円)

豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてください。



276 丹沢農場 ◎4日  
丹沢豚小間切れ  
200g 通常本体 418円 **398円**(税込) (430円)

旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。



269 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚挽き肉  
100g×3 **570円**(税込) (616円)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。



270 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
豚モモ小間切れ&挽き肉  
150g×2 通常本体 680円 **668円**(税込) (721円)

脂が少ないモモの小間切れと挽き肉をセットにしました。



271 高橋(千野ファーム) ◎30日以上  
千野さんの豚バラ焼肉用  
200g **485円**(税込) (524円)

肉質はきめ細かく、脂肪に旨みがあるバラ肉を、焼肉に最適な厚さ、サイズにカットしました。4～5mm厚。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)



282 秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結)  
500g **988円**(税込) (1067円)

もも肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使い分けだけ取り出せ便利です。



283 秋川牧園 ◎90日以上  
秋川若鶏むね肉ミンチ(バラ凍結)  
500g **838円**(税込) (905円)

ムネ肉をミンチにしました。



284 秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏もも肉  
300g **615円**(税込) (664円)

豊富なコクと適度な脂です。秋川牧園さんの商品規格統一とゴミ削減の観点から、8月より300gになりました。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

つくば茜鶏 (茨城県・栃木県)

赤鶏の歯ごたえと相性抜群  
味噌ダレ焼きに  
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。



277 千葉産直サービス ◎60日  
つくば茜鶏モモ肉  
270g **768円**(税込) (829円)



278 千葉産直サービス ◎60日  
つくば茜鶏ムネ肉  
270g **598円**(税込) (646円)

脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

朝でもバツと  
ミックスベジタブルと  
具沢山オムレツ  
モモ、ムネを食べやすく小さくカットしました。炒め物、親子丼などに。

286 秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏小間切れ  
200g **415円**(税込) (448円)



279 千葉産直サービス ◎60日  
つくば茜鶏ササミ  
300g **758円**(税込) (819円)

エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。



280 千葉産直サービス ◎60日  
つくば茜鶏砂ぎも  
300g **498円**(税込) (538円)

コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。



281 千葉産直サービス ◎60日  
つくば茜鶏手羽元  
300g **548円**(税込) (592円)

エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼き物、煮物などに。



285 秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)  
300g **550円**(税込) (594円)

手羽中を食べやすいよう半分にカットしました。骨付きのまま、唐揚げなどに。



288 秋川牧園 ◎180日  
秋川若鶏ミンチ  
200g **410円**(税込) (443円)

もも肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。



289 秋川牧園 ◎90日以上  
秋川若鶏むね肉  
300g **540円**(税込) (583円)

脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。秋川牧園さんの商品規格統一とゴミ削減の観点から、8月より300gになりました。親子丼やシチューなどに。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

さっぱり  
ヒレステーキ

脂肪が少なく、淡白で上品な味です。



290 瑞穂農場 ◎60日以上  
国産みずほ牛ヒレステーキ  
2枚(110g) **1778円**(税込) (1920円)

**特**

291 瑞穂農場 ◎4日  
国産みずほ牛切り落とし  
180g 通常本体 1052円 **1000円**(税込) (1080円)

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5～3mm厚。

国産熟成牛 (北海道)

じっくり調理で美味しく  
牛スジのどて焼き風

スジ部分です。一度茹でこぼしてから、じっくり煮込んでください。



296 知床興農ファーム ◎30日以上  
国産熟成牛スジ  
200g **545円**(税込) (589円)

歯ごたえと旨みがあるロースです。



292 瑞穂農場 ◎4日  
国産みずほ牛ローススライス  
180g **2150円**(税込) (2322円)

主に「リブローズ」を使用しています。肉自体も柔らかくコクがありますが、風味のある脂肪も適度に入っています。



293 瑞穂農場 ◎60日以上  
国産みずほ牛挽肉  
200g **772円**(税込) (834円)

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。



294 瑞穂農場 ◎60日以上  
国産みずほ合挽肉  
200g **638円**(税込) (689円)

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。



297 知床興農ファーム ◎30日以上  
国産熟成牛切り落とし  
250g **1150円**(税込) (1242円)

味に深みのあるウデ肉、もも肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。



298 知床興農ファーム ◎30日以上  
国産熟成牛挽肉  
250g **925円**(税込) (999円)

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。



299 知床興農ファーム ◎30日以上  
国産牛豚合挽肉  
250g **825円**(税込) (891円)

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



**300** **冷凍**  
ハム工房ジロー **◎30日以上**  
**やまゆりのローズハムスライス**  
80g **630円**(税込) **680円**(税別)  
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]

**301** **冷蔵**  
丹沢農場 **◎7日**  
**丹沢ボンレスハムスライス**  
100g **430円**(税込) **464円**(税別)  
丹沢高原豚モモ肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。[GMO飼料不使用]

**302** **冷凍**  
ハム工房ジロー **◎30日以上**  
**やまゆりのプレスハムスライス**  
100g(7枚) **600円**(税込) **648円**(税別)  
山梨県千野ファームの豚モモ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]

**303** **冷凍**  
ハム工房ジロー **◎30日以上**  
**徳用やまゆりのウインナーソーセージ**  
160g(7~9本) **670円**(税込) **724円**(税別)  
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]

**304** **冷蔵**  
丹沢農場 **◎7日**  
**粗挽きウインナー**  
120g **348円**(税込) **376円**(税別)  
飼育や飼料にこだわった丹沢高原豚の粗挽肉を使用。ジューシーさと旨味、食感が楽しめます。[GMO飼料不使用]

**305** **冷蔵**  
丹沢農場 **◎7日**  
**皮なしベビーウインナー**  
120g **338円**(税込) **365円**(税別)  
皮がなくやわらかなミニサイズ。香辛料控えめで小さなお子さんも食べやすい大きさです。[GMO飼料不使用]

**306** **冷凍**  
ハム工房ジロー **◎30日以上/乳**  
**やまゆりのチーズウインナー**  
100g **540円**(税込) **583円**(税別)  
よつ葉チーズを練り込んだ、やまゆりオリジナルウインナーです。[GMO飼料不使用]

**313** **冷凍** **G不使用**  
高橋(千野ファーム) **◎30日以上/豆・麦・米**  
**千野さんの豚みそ漬け厚切り**  
2枚(200g) **698円**(税込) **754円**(税別)  
豚ロース厚切りに特製みそだれを塗りました。解凍後、焼いてください。[GMO飼料不使用]

**307** **冷凍**  
丹沢農場 **◎90日**  
**ポロニアソーセージスライスRB**  
120g **405円**(税込) **437円**(税別)  
丹沢高原豚のポロニアソーセージに特製香辛料RB(レッドベルペッパー)ミックスを入れました。[GMO飼料不使用]

**308** **冷凍**  
丹沢農場 **◎90日**  
**徳用ベーコン切り落とし**  
100g **390円**(税込) **421円**(税別)  
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。[GMO飼料不使用]

**309** **冷凍**  
ハム工房ジロー **◎30日以上**  
**やまゆりのベーコンスライス**  
100g(6~7枚) **660円**(税込) **713円**(税別)  
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。[GMO飼料不使用]

**310** **冷凍** **G不使用**  
ハム工房ジロー **◎30日以上/豆・麦**  
**やまゆりの焼豚バラブロック**  
120g **980円**(税込) **1058円**(税別)  
国産豚肉、沖縄の塩(シママス)、三温糖、近藤醤油を使用。長期低温熟成で焼き上げました。[GMO飼料不使用]

**311** **冷凍** **G不使用**  
丹沢農場 **◎90日/卵・乳・麦**  
**丹沢ハンバーガー用パティ**  
50g×4 **468円**(税込) **505円**(税別)  
バーガーパンのサイズに合わせた専用パティです。[牛・豚GMO飼料不使用] [卵・乳製品GMO飼料不分別]

**312** **冷凍** **G不使用**  
丹沢農場 **◎60日以上/豆・麦・米・落**  
**豚モツスタミナ焼(味噌)**  
通常本体 200g **428円** **406円**(税込) **438円**(税別) **特**  
豚モツを自家製だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて、炒めてください。[GMO飼料不使用]

**314** **冷凍**  
ウチノ **◎180日以上**  
**サラダチキン(プレーン)**  
100g **385円**(税込) **370円**(税込) **400円**(税別) **特**  
塩のみでシンプルに味付けした常温保存できるサラダチキンです。そのままでも、料理素材としてもどうぞ。[GMO飼料不分別]

**317** **冷凍** **G不使用**  
千葉産直サービス **◎90日以上/豆・麦・米・落**  
**房総もち豚の落花みそ漬**  
180g **568円**(税込) **613円**(税別)  
冷めてもおいしいから、お弁当のおかずにもおすすめです

**千葉産直サービス**  
八甲鴨のジューシーな旨味と食感をいかしています

**秋川牧園のお惣菜**  
**ハーブとチーズの香りにサクサクの衣**  
**凍ったままトースターで温めるだけ!**  
**319** **冷凍** **G不使用**  
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・乳・麦**  
**ささみハーブカツ**  
200g **525円**(税込) **567円**(税別)  
秋川若鶏のささみを使い、ハーブとチーズが入った衣を付けました。揚げてください。[鶏肉・鶏卵GMO飼料不使用、乳GMO飼料不分別]

**321** **冷凍** **G調味料**  
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・豆・麦・米**  
**鶏の焼きつくね**  
180g **438円**(税込) **473円**(税別)  
秋川若鶏のムネ肉と砂肝を使ったつくねを焼き上げ、甘いタレを絡めました。[GMO飼料不使用]

**318** **冷凍**  
千葉産直サービス **◎180日/卵・麦**  
**鉄板焼き八甲鴨ハンバーグ**  
1個(160g) **580円**(税込) **626円**(税別)  
本格派のこだわり鴨ハンバーグ  
青森県産フランス鴨を使用し、手こね、手焼きで仕上げました。温めてください。[GMO飼料不分別]

**315** **冷凍** **G不使用**  
千葉産直サービス **◎90日以上/豆・麦**  
**鴨ねぎまるっと餃子**  
6個(168g) **500円**(税込) **540円**(税別)  
**316** **徳用**  
鴨肉の旨味をいかし、本格調味料で味付けして、国産小麦粉の皮で包みました。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不分別]

**320** **冷凍** **G不使用**  
秋川牧園 **◎180日以上/乳・麦・米**  
**秋川牛乳グラタン(鶏肉とポテト)**  
100g×2 **695円**(税込) **675円**(税込) **729円**(税別) **特**  
秋川牧園の秋川牛乳と鶏ムネ肉を使用し、コクのあるホワイトソースで包みました。[牛乳・鶏肉GMO飼料不使用、その他の乳製品GMO飼料不分別]

**322** **冷凍** **G不使用**  
秋川牧園 **◎4ヶ月以上/卵・麦**  
**チキンナゲット**  
200g **478円**(税込) **516円**(税別)  
秋川若鶏のムネ肉を使い、塩味ベースで味付けして油で揚げました。温めてください。[GMO飼料不使用]

**飛鳥食品の手作り本格点心**  
**カリッと焼き上げてください**  
**飛鳥食品の人気商品**  
**328** **冷凍** **G不使用**  
飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦・え**  
**飛鳥のシャープン**  
4枚(320g) **435円**(税込) **470円**(税別)  
豚肉やえび、キャベツ等が入った中華風お焼きです。解凍後、フライパンで焼き上げてください。[GMO飼料不分別]

**329** **冷凍** **G不使用**  
飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦・米・え**  
**飛鳥の黒豚水餃子**  
15個(250g) **500円**(税込) **540円**(税別)  
国産黒豚肉や国産野菜を、国産小麦の皮で包みました。冷凍のまま水餃子または焼き餃子に。[GMO飼料不分別]

**厳選素材を使ったマストミのお惣菜**  
**厳選調味料を使った本格中華!**  
**323** **冷凍** **G不使用**  
マストミ **◎30日以上/卵・豆・麦・米**  
**野菜で仕上げる黒酢豚**  
170g **420円**(税込) **454円**(税別)  
唐揚げにした豚もも肉を黒酢ソースに絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。[GMO飼料不使用]

**326** **冷凍** **G不使用**  
マストミ **◎60日/卵・豆・麦・米**  
**神山鶏のから揚げ**  
200g **520円**(税込) **488円**(税込) **527円**(税別) **特**  
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を特製たれに漬け込み、から揚げにしました。温めてください。[GMO飼料不使用]

**331** **冷凍** **G不使用**  
飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦**  
**飛鳥の黒豚肉シューマイ2パック**  
12個(180g) 通常本体 **808円**(税込) **840円**(税別) **特**  
国産黒豚肉を使用した、冷めても美味しい小ぶりのシューマイです。お弁当にもおすすめです。[GMO飼料不分別]

**330** **冷凍** **G不使用**  
飛鳥食品 **◎60日以上/麦・米**  
**飛鳥のホタテシューマイ**  
12個(180g) **410円**(税込) **443円**(税別)  
ホタテをたっぷり使ったシューマイです。冷凍のまま、温めてください。[GMO飼料不分別]

**324** **冷凍** **G不使用**  
マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**  
**まぐろ団子甘酢ソース**  
4個×2(280g) **460円**(税込) **497円**(税別)  
**325** **徳用**  
4個×4 通常本体 **920円**(税込) **880円**(税込) **950円**(税別)  
新鮮なまぐろをしっとり柔らかな団子に仕上げ特製甘酢ソースをからめました。湯煎してください。[GMO飼料不分別]

**327** **冷凍** **G不使用**  
マストミ **◎45日以上/卵・麦・米・え**  
**ひとくちエビフライ**  
100g **500円**(税込) **540円**(税別)  
小さめの天然えびに衣を付けて、菜種油で揚げました。冷凍のまま、温めてください。[GMO飼料不使用]

**332** **冷凍** **G不使用**  
飛鳥食品 **◎60日以上/麦・米**  
**フライパンでキーマ春巻**  
6本(150g) **375円**(税込) **405円**(税別)  
キーマカレー入りのミニサイズ春巻きです。冷凍のまま、焼き揚げてください。[GMO飼料不分別]

**333** **冷凍** **G不使用**  
飛鳥食品 **◎60日以上/豆・麦**  
**飛鳥の黒豚肉まん**  
3個(270g) **485円**(税込) **524円**(税別)  
国産小麦粉、生イーストを使用した皮で、国産黒豚肉をふんだんに使った餡を丁寧に包みました。[GMO飼料不分別]

**334** **冷凍** **G不使用**  
飛鳥食品 **◎60日以上/卵・乳・豆・麦・米**  
**飛鳥のカレーまん**  
3個(270g) **520円**(税込) **562円**(税別)  
薬膳カレーと野菜と鶏肉を、1時間煮込んだ鶏がらスープで炒め、国産小麦使用の皮で包みました。[GMO飼料不分別]



### 茄子がしっかりと入った本格派



原材料/野菜[なす、長ねぎ、生姜、にんにく]、食肉[豚肉、鶏肉]、植物油[なたね油、ごま油]、甜麺醬、豚脂、オスターソース、ポークエキス、砂糖、醤油、豆板醬、酵母エキス、食塩、加工用でん粉

**特**

**335** **凍** **G** 不使用  
ニッコー ◎365日/豆・麦・米  
**麻婆茄子丼の具**  
通常の2袋(300g) **520円** (税込) **508円** (税込)

旬の茄子を、豆板醬と甜麺醬の旨みのあるたれで合わせました。冷凍のまま湯煎してください。[GMO飼料不分別]



**336** **凍** **G** 不使用  
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米  
**鶏ごぼうハンバーグ**  
26g×8 **433円** (税込) **468円** (税込)

鶏肉と食物繊維豊富なごぼうを使用し、お弁当に適した形のミニハンバーグに仕上げました。[GMO飼料不分別]



**337** **凍** **G** 不使用  
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米  
**大きな豆腐肉団子(タレ付)**  
8個(340g) **495円** (税込) **535円** (税込)

外側は歯応えのある食感で中はふわふわの豆腐と鶏肉団子に、特製甘酢ソースをからめました。[GMO飼料不分別]



**338** **凍** **G** 調味料  
ニッコー ◎1年/豆・麦・米  
**お弁当用ソースメンチカツ**  
6個(120g) **332円** (税込) **359円** (税込)

鶏肉と豚肉、キャベツ、玉ねぎを使った小ぶりのメンチカツにソースを絡めました。温めるか自然解凍で。[GMO飼料不分別]



**339** **凍** **G** 不使用  
ニッコー ◎365日/豆・麦・米  
**徳用北京餃子**  
15個(270g) **445円** (税込) **481円** (税込)

皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。[GMO飼料不分別]



**340** **凍** **G** 不使用  
大進食品(ヨコソフーズ) ◎180日以上/豆・麦  
**ヨコハマの餃子**  
360g(20個) **570円** (税込) **616円** (税込)

国産小麦粉を練り上げてつくった皮に、国産の野菜と豚肉を包んで仕上げました。[GMO飼料不分別]



**341** **凍** **G** 不使用  
大進食品(岩掛冷蔵) ◎180日/乳・麦・え  
**ペンのトマトソースグラタン**  
2個(340g) **595円** (税込) **643円** (税込)

トマトソースのペンネにクリーミーなホワイトソースを合わせました。温めてください。[鶏・乳GMO飼料不分別]



**342** **凍** **G** 不使用  
大進食品(岩掛冷蔵) ◎365日/乳・麦・米  
**A mom 焼いて簡単ピザ焼きイタリアン**  
40g×5個 **490円** (税込) **529円** (税込)

コトコト煮込んだトマトソースの中に、たっぷりのチーズを混ぜ込みました。揚げてください。[GMO飼料不分別]



**343** **凍** **G** 不使用  
ニッコー ◎180日/豆・麦・米  
**中華丼の具(醤油味)**  
180g×2 **495円** (税込) **535円** (税込)

鶏からスープに8品目の野菜などを加えあっさり味にしました。湯煎後、ご飯や焼きそばなどで。[GMO飼料不分別]



**344** **凍** **G** 不使用  
トップヒル ◎90日以上/卵・豆・麦・米  
**しょう油味たこ焼き**  
20個(400g) **600円** (税込) **648円** (税込)

タコを醤油に漬け込み、生姜とネギの風味でしょう油の風味を引き立て焼き上げました。温めてください。[GMO飼料不分別]



**345** **凍** **G** 調味料  
全国農協食品 ◎60日以上/卵・豆・麦・米  
**発芽玄米入り高菜とじゃこのピラフ**  
220g×2 **380円** (税込) **410円** (税込)

九州産熟成高菜漬と、国産鶏肉、にんじん、たまごが入った発芽玄米とじゃこ入りの和風ピラフです。[GMO飼料不分別]



**346** **凍** **G** 調味料  
西川食品 ◎180日以上/卵・乳・豆・米  
**オムライス**  
2食(360g) **520円** (税込) **562円** (税込)

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを、牛乳を加えた玉子でふわわりと包みました。※調理方法:レンジのみ [GMO飼料不分別]



**347** **凍** **G** 不使用  
ニッコー ◎90日以上/米  
**国産揚げ茄子**  
200g **390円** (税込) **421円** (税込)

茄子を食べやすく乱切りにして揚げました。手間なく、様々なアレンジでお召し上がりいただけます。



**348** **凍** **G** 不使用  
ムソー ◎6ヶ月以上  
**オーガニック カーネルコーン**  
250g **370円** (税込) **400円** (税込)

スペインの豊かな大地で育った、甘みの強い有機スイートコーンを急速冷凍。



**349** **凍** **G** 不使用  
ムソー ◎6ヶ月以上  
**オーガニックミックスベジタブル**  
250g **370円** (税込) **400円** (税込)

ヨーロッパの大地で育てられたオーガニック野菜(コーン、にんじん、グリーンピース)。収穫から加工までを短時間で一気にしています。



**352** **蔵**  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**ふわふわもちもちちりうどん**  
200g×2 **257円** (税込) **278円** (税込)

国産小麦粉と高知県の天海の塩で作った、1分で茹で上がる本格極太うどん。ぶっかけうどんや焼うどんなどに。



**353** **凍**  
山本食品 ◎180日以上/そ  
**生凍長野県産十割そば**  
130g×2 **585円** (税込) **632円** (税込)

長野県産のそば粉を使い、十割そばに仕上げました。解凍後、茹でてください。



**354** **蔵** **G** 不使用  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**全粒粉なまラーメン(スープ無し)**  
120g×2 **268円** (税込) **289円** (税込)

自家製粉した全粒粉を練り込んだ、乱切り平打ち縮れ麺です。油そばやお好みのスープでお召し上がりください。



**355** **蔵** **G** 不使用  
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米  
**全粒粉なまラーメン(醤油)**  
120g×2 スープ付 **382円** (税込) **413円** (税込)

国産小麦粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。スープは、丸大豆醤油に鶏がらをたっぷり加えました。[GMO飼料不分別]



**356** **蔵** **G** 不使用  
金子製麺 ◎10日以上/豆・麦  
**全粒粉生麺 冷やし中華**  
120g×2 スープ付 **378円** (税込) **408円** (税込)

国産小麦粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。冷やし中華のタレを付けました。[GMO飼料不分別]



**357** **蔵** **G** 不使用  
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦  
**日本の中華麺 塩**  
120g×2 スープ付 **367円** (税込) **396円** (税込)

国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水を使用した平打ち麺に、特製無添加スープ付き。[GMO飼料不分別]



**358** **蔵** **G** 不使用  
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米  
**季節せいろ蒸し焼きそば(ソース付)**  
150g×2 **398円** (税込) **430円** (税込)

国産小麦粉、天然かん水、天日塩使用の麺をせいろで蒸し、黒胡椒の効いたスパイシーなソースをつけました。



**359** **蔵** **G** 不使用  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**全粒粉餃子の皮**  
大判20枚 **230円** (税込) **248円** (税込)

やまゆりと金子製麺が共同開発した、小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風味と食感が格別な皮です。



**360** **蔵** **G** 不使用  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**全粒粉春巻の皮**  
大判10枚 **315円** (税込) **340円** (税込)

小麦の粒をまるごと挽いた全粒粉の皮は、風味と食感が格別です。手作りの春巻きを楽しんでください。



**361** **蔵**  
しらたかノラの会 ◎60日  
**ノラの会の梅干**  
100g **328円** (税込) **354円** (税込)

農業や化学肥料を使わずに栽培した梅を、10%の塩で漬け込み、無農薬で栽培した赤シソを使用しました。



**365** **蔵** **G** 不使用  
菌農椎茸協同組合 ◎30日以上/卵・麦・米  
**原木栽培の椎茸つくだ煮**  
150g **490円** (税込) **478円** (税込)

鳥取県産原木乾しいたけを厳選した調味料でじっくりと炊き上げ、乾しいたけと醤油の旨みを壊さずレトルト加工しました。



**366** **蔵** **G** 不使用  
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米  
**またいたけご飯の素**  
170g(2合用) **440円** (税込) **475円** (税込)

埼玉県秩父で栽培されたまたいたけを使用。またいたけ独特の歯ごたえが楽しめます。お米と一緒に炊いてください。



**367** **蔵** **G** 不使用  
かじか農場食品 ◎15日以上/豆・麦  
**ひじきと大豆の煮物**  
120g **355円** (税込) **383円** (税込)

ひじきを大豆やこんにゃくと一緒に、昔ながらの製法で作った調味料で味付けしました。



**368** **蔵** **G** 不使用  
かじか農場食品 ◎30日以上/豆・麦・米  
**切り昆布の煮物**  
100g **330円** (税込) **356円** (税込)

国産の昆布、人参、油揚げを厳選した調味料で味付けし、天然だして水分がなくなるまでじっくり煮込みました。



**369** **蔵** **G** 不使用  
かじか農場食品 ◎30日以上/豆・麦・米  
**切干大根煮物**  
100g **330円** (税込) **356円** (税込)

奈良県王隠堂農園グループが栽培・加工した切干大根を使い、炊きあげました。

### 漬物工房 和菜

#### 奥深い味わい



原材料/白菜、みりん、食塩、利尻昆布、唐辛子

**362** **蔵**  
和菜 ◎7日/米  
**昆布白菜漬**  
130g **280円** (税込) **302円** (税込)

海の精の塩で白菜の旨みを引き出し、みりんと利尻昆布でシンプルに仕上げました。

#### バランスのとれた爽やかな味わい

九州産の甘くてやわらかい玉ねぎをリンゴ酢とワインビネガー、喜界島のきび糖で漬け込みました。

**363** **蔵**  
和菜 ◎7日/米  
**玉ねぎピクルス漬**  
1個 **300円** (税込) **324円** (税込)

#### 漬け物の代表「ぬか漬」

無農薬米ぬかに、海の精の塩、利尻昆布と唐辛子を入れたぬか床に有機栽培の野菜を漬け込みました。

**364** **蔵**  
和菜 ◎5日/米  
**ぬか漬け**  
130g **340円** (税込) **367円** (税込)



**370** **蔵** **G** 不使用  
遠忠食品 ◎60日/豆・麦  
**生炊きでんぶ**  
60g **398円** (税込) **430円** (税込)

すけそう鮭の身をほぐし、国産丸大豆醤油、水あめ、食塩で炊き上げました。太巻き、お弁当、ふりかけにどうぞ。



**371** **蔵** **G** 不使用  
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米  
**細切りしその実昆布**  
100g **370円** (税込) **400円** (税込)

旨味があり食感の良い日高産肉厚長昆布を細切りにし、国産のしその実を加え、直火釜で炊きました。



**372** **蔵** **G** 調味料  
遠忠食品 ◎30日以上/麦・米  
**国産味付ザーサイ**  
100g **380円** (税込) **410円** (税込)

国産ザーサイを漬け込み、厳選した調味料で味付けし、ごま油で風味豊かに仕上げました。



**373** **蔵** **G** 不使用  
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米  
**煮豆・きんととき豆**  
130g **157円** (税込) **170円** (税込)

厳選した国内産大正金時豆の持ち味を生かして、粗製糖でふくらとまるやかな甘さに仕上げました。



**374** **蔵** **G** 不使用  
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米  
**煮豆・こんぶ豆**  
140g **157円** (税込) **170円** (税込)

**375** **蔵** **G** 不使用  
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米  
**煮豆・黒豆**  
110g **176円** (税込) **190円** (税込)



**376** **蔵**  
南部フーズ ◎10日以上  
**釜あげうぐいす**  
170g **236円** (税込) **255円** (税込)

カナダ産青えんどうの色選別をかけ、特に青い色の豆を揃え、あっさりとした甘さに仕上げました。※残留農薬検査済





### 宮城県東松島市 高橋徳治商店

宮城県に工場を構えています。練り物工場と就労支援の場になっている野菜加工場があります。



**377** 凍G不使用  
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米  
**笹かまぼこ**  
5枚(115g) **350円**(税込378円)

北海道の助宗タラすり身と旨みの濃い小魚を混ぜ合わせ、宮城県名産の笹かまぼこを焼き上げました。〔卵GMO飼料不分別〕



**378** 凍G不使用  
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え  
**つまみ揚げ(野菜)**  
120g **315円**(税込340円)

スケソウダラのすり身に野菜とイカなどを練り合わせ、米油で揚げました。〔卵GMO飼料不使用〕



**379** 凍G不使用  
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米  
高橋徳治商店のごぼう揚  
117g(3枚) **398円**(税込430円)

助宗タラのすり身と小魚すりみを混ぜ合わせ、味噌で漬けたごぼうと練り合わせ揚げました。

### 野菜の旨味や食感 彩りが楽しめる逸品

北海道産助宗タラすり身に豆腐を合わせ、国産野菜5種類(椎茸、人参、ごぼう、竹の子、枝豆)をたっぷり加えました。



**380** 凍G不使用  
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米  
**おとうふ揚げ(五目)**  
5個(165g) **325円**(税込340円)

野菜加工場でむいた枝豆を使っています



**381** 凍G不使用  
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米  
**ソフトはんぺん**  
4枚(188g) **408円**(税込441円)

北海道産助宗タラすり身に宮城県泉仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。〔GMO飼料不使用〕



**382** 凍G不使用  
高橋徳治商店 ◎30日以上  
**わかめはんぺん**  
4枚(188g) **390円**(税込421円)

北海道産助宗タラすり身に宮城県泉仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。〔GMO飼料不使用〕

### 徳島県のローカルフード

徳島近海のグチなどのすり身にカシ粉や唐辛子などを混ぜ薄くのばし、パン粉を付けて揚げました。温めてください。



**383** 凍G不使用  
四宮蒲鉾店 ◎30日/麦・米  
**阿波のフィッシュカツ**  
2枚(130g) **358円**(税込376円)

原材料/魚肉[スケソウダラ(北海道)、エソ、グチ、太刀魚(徳島県)]、馬鈴薯澱粉、砂糖、みりん、パン粉、菜種油、食塩、カレー粉、唐辛子、コショウ



**384** 蔵  
いわて屋 ◎30日/麦  
**ちくわぶ**  
160g **140円**(税込151円)

国産小麦粉100%使用のちくわぶです。おでんや煮物などに。

**ほぐしやすく、ジューシーなかに風味かまぼこ**  
国産の無リンすり身をベースに、着色料には紅麹を使用しました。サラダや酢の物などに。〔GMO飼料不分別〕

**魚の風味が生きているソーセージです**  
山陰地方で水揚げされたエソ、コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、鯉だし、ゴマ油、コショウ等で味付けしました。

**385** 蔵G調味料  
八水蒲鉾 ◎20日以上/卵・米・か  
**自然派styleかにかま**  
6本(約85g) **210円**(税込227円)

**386** 蔵G不使用  
別所蒲鉾店 ◎30日以上  
**おさかなソーセージ**  
45g×2 **308円**(税込333円)

**まずはそのまま、大豆の甘みをお楽しみください**  
北海道産大豆の中でも風味の良い品種「大袖の舞」を使い、水煮にしました。

**いろいろな料理の素材に**  
新潟県産大豆と青大豆、北海道産白いんげんと金時豆を使い、水煮にしました。サラダや煮込み料理などに。

**387** 蔵G不使用  
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆  
**毎日だいち(大豆の水煮)**  
120g **240円**(税込259円)

**388** 蔵G不使用  
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆  
**ミックスビーンズの水煮**  
150g **278円**(税込300円)

**使い勝手の良い水煮です**  
独特の旨みと歯切れのある静岡県産孟宗竹のおいしさをそのままパックしました。煮物や炒め物などに。

**390** 蔵  
いわて屋 ◎90日  
**生芋こんにゃく**  
250g **250円**(税込270円)

**391** 蔵  
いわて屋 ◎90日  
**生芋しらたき**  
250g **280円**(税込302円)

**味が染み込みやすく、おでん、煮物などに**  
ソフトな食感で、味が染み込みやすく、おでん、煮物など、色々なお料理にご利用いただけます。

**389** 蔵  
ミヤハラフーズ ◎30日以上  
**静岡県産たけのこ水煮**  
120g **500円**(税込540円)

生のこんにゃくに芋から昔ながらの製法でつくりました。おでんや煮物などに。

一般的なこんにゃくに粉からではなく、生のこんにゃくに芋(群馬県産特別栽培)から作った生芋しらたきです。

**392** 蔵  
いわて屋 ◎90日  
**小結しらたき**  
150g **210円**(税込227円)

**こくと甘味のバランスが絶妙な逸品!**  
埼玉県産の強い甘みと香りが特長。一部の農家により細々と受け継がれてきた貴重な地大豆を使用。

**豆腐職人の技で「まろやか」「まったり」と仕上げました**  
国産丸大豆100%。消泡剤不使用。豆乳濃度が高く、大豆の味わい深い豆腐です。デザートのように、舌の上でとろけるような食感のお豆腐です。

**393** 蔵G不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
**借金なしよせ豆腐**  
230g **340円**(税込354円)

**394** 蔵G不使用  
丸和食品 ◎6日/豆  
**まったり寄せ豆腐**  
200g **175円**(税込189円)

**395** 蔵G不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
**大豆屋 絹豆腐**  
330g **330円**(税込356円)

**396** 蔵G不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
**大豆屋 木綿豆腐**  
330g **342円**(税込369円)

**398** 蔵G不使用  
丸和食品 ◎4日/豆  
**丸和のきぬ豆腐**  
300g **180円**(税込194円)

**399** 蔵G不使用  
丸和食品 ◎4日/豆  
**丸和のもめん豆腐**  
300g **190円**(税込205円)

**400** 蔵G不使用  
丸和食品 ◎4日/豆  
**ミニきぬ豆腐**  
150g×2 **195円**(税込211円)

**401** 蔵G不使用  
丸和食品 ◎4日/豆  
**ミニもめん豆腐**  
150g×2 **195円**(税込211円)

**403** 蔵G不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
**大豆屋 油揚げ**  
大1枚 **236円**(税込255円)

**404** 蔵G不使用  
丸和食品 ◎7日/豆  
**丸和の油揚げ**  
3枚 **180円**(税込194円)

**406** 凍G不使用  
丸和食品 ◎60日/豆  
**きざみ揚げ**  
100g **220円**(税込238円)

**407** 蔵G不使用  
丸和食品 ◎5日/豆  
**丸和の厚揚げ**  
2個(約180g) **190円**(税込205円)

**409** 蔵G不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
**季節のがんも(かぼちゃ)**  
2枚 **500円**(税込540円)

**410** 蔵G不使用  
丸和食品 ◎7日/豆  
**いんげんがんも**  
20g×5 **270円**(税込292円)

**412** 蔵G不使用  
丸和食品 ◎5日/豆・麦・米  
**豆腐唐揚げ**  
10個 **230円**(税込248円)

**414** 蔵G不使用  
丸和食品 ◎21日/豆・麦・米  
**味付うの花料理**  
150g **285円**(税込308円)

**がんもの食べ方**  
焼いたり、煮たり。焼く場合は表面をカリッと焼いて生姜醤油やぼん酢で。あたためたり、うどんの具などに使っても。

国産かぼちゃを練り込んだがんもです。

**402** 蔵G不使用  
丸和食品 ◎21日/豆  
**押し豆腐2個**  
220g×2 **460円**(税込464円)

●豆腐みそ田楽

**408** 蔵G不使用  
丸和食品 ◎5日/豆  
**丸和の一口厚揚げ**  
8個入り **230円**(税込248円)

一口サイズにカットしてある厚揚げです。崩れにくいので、炒め物にも便利です。消泡剤は不使用。



**415** **蔵** **G不使用**  
 登喜和食品 ©7日/豆・麦・米  
**登喜和カップ納豆北海道小粒100**  
 30g×3 **220円**(税込) **238円**(税込)  
 タレ・カラシ付  
 タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

**416** **蔵** **G不使用**  
 登喜和食品 ©7日/豆・麦・米  
**十勝の息吹小粒納豆**  
 30g×3 **218円**(税込) **235円**(税込)  
 タレ・カラシ付  
 食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。

**417** **蔵** **G不使用**  
 登喜和食品 ©7日/豆・麦・米  
**みちのくカップ納豆**  
 30g×3 **235円**(税込) **254円**(税込)  
 タレ・カラシ付  
 茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

**418** **蔵** **G不使用**  
 登喜和食品 ©7日  
**産直納豆大粒カップ(タレ無)**  
 30g×2 **158円**(税込) **171円**(税込)  
 北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。  
 ※タレ・カラシなし。

**419** **蔵** **G不使用**  
 登喜和食品 ©7日  
**産直納豆小粒カップ(タレ無)**  
 30g×2 **158円**(税込) **171円**(税込)  
 北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。  
 ※タレ・カラシなし。

**420** **蔵** **G不使用**  
 登喜和食品 ©7日/豆・麦・米  
**登喜和ひき割りカップ納豆**  
 30g×2 **188円**(税込) **203円**(税込)  
 タレ・カラシ付

**421** **蔵** **G不使用**  
 登喜和食品 ©9日/豆  
**経木納豆(大粒)**  
 80g **260円**(税込) **281円**(税込)

**422** **蔵** **G不使用**  
 野呂食品 ©10日/豆  
**鎌倉山 大粒カップ納豆**  
 40g×2 **153円**(税込) **165円**(税込)

**424** **蔵** **G不使用**  
 野呂食品 ©10日/豆  
**鎌倉山 手づくり小粒納豆**  
 80g **185円**(税込) **200円**(税込)

**425** **蔵** **G不使用**  
 カジノヤ ©9日/豆  
**かながわ育ち納豆**  
 30g×3 (タレ、カラシ無) **178円**(税込) **192円**(税込)  
 やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県産)を100%使用。大豆の旨味を丸ごと味わえます。

**426** **蔵** **G不使用**  
 カジノヤ ©10日/豆  
**家族納豆国産小粒カップ**  
 40g×3 (タレ、カラシ無) **143円**(税込) **154円**(税込)  
 北海道産の小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。

**427** **蔵** **G不使用**  
 カジノヤ ©10日/豆  
**国産麦納豆カップ**  
 30g×3 通常本体 **141円** **128円**(税込) **138円**(税込)  
 (タレ、カラシ無)

**特**  
**糸引きが強くネバネバ感抜群♪**  
 北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

**423** **蔵** **G不使用**  
 野呂食品 ©10日/豆  
**鎌倉山 小粒カップ納豆**  
 40g×2 **176円**(税込) **190円**(税込)

**424** **蔵** **G不使用**  
 野呂食品 ©10日/豆  
**鎌倉山 手づくり小粒納豆**  
 80g **185円**(税込) **200円**(税込)

**425** **蔵** **G不使用**  
 カジノヤ ©9日/豆  
**かながわ育ち納豆**  
 30g×3 (タレ、カラシ無) **178円**(税込) **192円**(税込)  
 やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県産)を100%使用。大豆の旨味を丸ごと味わえます。

**426** **蔵** **G不使用**  
 カジノヤ ©10日/豆  
**家族納豆国産小粒カップ**  
 40g×3 (タレ、カラシ無) **143円**(税込) **154円**(税込)  
 北海道産の小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。

**427** **蔵** **G不使用**  
 カジノヤ ©10日/豆  
**国産麦納豆カップ**  
 30g×3 通常本体 **141円** **128円**(税込) **138円**(税込)  
 (タレ、カラシ無)

**特**  
**糸引きが強くネバネバ感抜群♪**  
 北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

**428** **G不使用**  
 栄屋製パン ©3日/卵・乳・豆・麦  
**栄屋ロールパン**  
 5個 **275円**(税込) **297円**(税込)

**430** **蔵** **G不使用**  
 栄屋製パン ©3日/卵・乳・豆・麦  
**ハンバーガー用パンズ**  
 4個入 **240円**(税込) **259円**(税込)  
 国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

**431** **G不使用**  
 栄屋製パン ©3日/乳・豆・麦  
**北海道産小麦のスライス食パン**  
 2枚 **120円**(税込) **130円**(税込)  
 国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油〔乳製品GMO飼料不分別〕

**432** **蔵**  
 サンタハウス ©6日/麦  
**フルーツライ(ライ麦パン)**  
 1個 **360円**(税込) **389円**(税込)  
 国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、天然酵母、塩(海の精)、カレンツ、伊予柑ピール

**433** **蔵**  
 サンタハウス ©6日/麦  
**レーズンバートル(パン)**  
 1本 **348円**(税込) **376円**(税込)  
 国産小麦粉、天然酵母、カレンツ、食塩(海の精)

**特**  
**トマトソースとキムチがマッチしています**

**429** **蔵** **G不使用**  
 栄屋製パン ©3日/麦・米  
**けんこうパン**  
 1個 **120円**(税込) **130円**(税込)

**430** **蔵** **G不使用**  
 栄屋製パン ©3日/卵・乳・豆・麦  
**ハンバーガー用パンズ**  
 4個入 **240円**(税込) **259円**(税込)  
 国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

**431** **G不使用**  
 栄屋製パン ©3日/乳・豆・麦  
**北海道産小麦のスライス食パン**  
 2枚 **120円**(税込) **130円**(税込)  
 国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油〔乳製品GMO飼料不分別〕

**432** **蔵**  
 サンタハウス ©6日/麦  
**フルーツライ(ライ麦パン)**  
 1個 **360円**(税込) **389円**(税込)  
 国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、天然酵母、塩(海の精)、カレンツ、伊予柑ピール

**433** **蔵**  
 サンタハウス ©6日/麦  
**レーズンバートル(パン)**  
 1本 **348円**(税込) **376円**(税込)  
 国産小麦粉、天然酵母、カレンツ、食塩(海の精)

**特**  
**トマトソースとキムチがマッチしています**

**シンプルなおパンだから...**

**437** **蔵**  
 デニッシュハウス ©4日/麦・米  
**麦のかをり(南のめくみ)6枚切**  
 1斤(6枚) **340円**(税込) **367円**(税込)  
 熊本県産小麦粉「ミナミノカオリ」を100%使用した、無油無糖タイプの食パンです。

**438** **蔵**  
 デニッシュハウス ©5日/乳・麦・米  
**角食パン8枚切**  
 1斤(8枚) **380円**(税込) **410円**(税込)  
 国産小麦粉、天然酵母、甘しよ糖、よつ葉バター、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

**439** **蔵**  
 デニッシュハウス ©5日/乳・麦・米  
**酵母クロワッサン**  
 3個 **510円**(税込) **551円**(税込)  
 国産小麦粉、水、バター、無塩バター、甘しよ糖、天然酵母、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

**434** **蔵**  
 サンタハウス ©6日/麦  
**セサミベグル**  
 2個 **280円**(税込) **302円**(税込)  
 国内産小麦(長野)、天然酵母、黒コマ(ポリビア)、塩(海の精)

**435** **蔵**  
 サンタハウス ©6日/麦  
**プレーンバートル**  
 1本 **290円**(税込) **313円**(税込)  
 国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

**特**  
**原材料/国産小麦粉、塩、バター、玉ねぎ、トマト、ニンニク、コショウ、七味、よつ葉チーズ、キムチ、パン粉〔乳製品GMO飼料不分別〕**

**436** **蔵**  
 サンタハウス ©5日/乳・麦・米  
**ピリ辛ピザ**  
 通常本体 **388円** **370円**(税込) **400円**(税込)  
 1個  
 国産小麦粉で作った生地に、こだわりの具材を載せて焼き上げました。トマトソースとキムチがマッチしたピリ辛のピザです。

**437** **蔵**  
 デニッシュハウス ©4日/麦・米  
**麦のかをり(南のめくみ)6枚切**  
 1斤(6枚) **340円**(税込) **367円**(税込)  
 熊本県産小麦粉「ミナミノカオリ」を100%使用した、無油無糖タイプの食パンです。

**440** **蔵**  
 デニッシュハウス ©4日/乳・麦・米  
**イギリス酵母パン**  
 1.5斤 **550円**(税込) **594円**(税込)  
 小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

**441** **蔵**  
 デニッシュハウス ©4日/麦・米  
**麦のかをり(焙煎玄米)6枚**  
 1斤(6枚) **495円**(税込) **535円**(税込)  
 小麦粉(九州・北海道)、玄米粉(長野県)、ホシノ天然酵母、食塩

**434** **蔵**  
 サンタハウス ©6日/麦  
**セサミベグル**  
 2個 **280円**(税込) **302円**(税込)  
 国内産小麦(長野)、天然酵母、黒コマ(ポリビア)、塩(海の精)

**435** **蔵**  
 サンタハウス ©6日/麦  
**プレーンバートル**  
 1本 **290円**(税込) **313円**(税込)  
 国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

**特**  
**テーブルパンにおすすめ♪**  
 小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、マーガリン(アレルギー用A-1マーガリン)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩(天塩)

**445** **蔵**  
 ザクセン ©4日/麦  
**プチパン(くるみ入り)**  
 4個 **533円**(税込) **576円**(税込)

**黒ゴマとバターの風味豊かなちょっと甘めのパン**  
 国産小麦粉、ゴマペースト(バター、甘しよ糖、黒炒りゴマ、黒すりゴマ)、バター、無塩バター、甘しよ糖、天然酵母、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

**442** **蔵**  
 デニッシュハウス ©3日/乳・麦・米  
**黒ゴマモンスターデニッシュ**  
 通常本体 **500円** **488円**(税込) **527円**(税込)  
 2個

**443** **蔵** **G不使用**  
 デニッシュハウス ©3日/乳・麦・米  
**デニッシュハウスCセット**  
 3種 **680円**(税込) **734円**(税込)

**441** **蔵**  
 デニッシュハウス ©4日/麦・米  
**麦のかをり(焙煎玄米)6枚**  
 1斤(6枚) **495円**(税込) **535円**(税込)  
 小麦粉(九州・北海道)、玄米粉(長野県)、ホシノ天然酵母、食塩

**特**  
**素朴な小麦の味わいを楽しめます♪**

**102** **蔵**  
 ザクセン ©4日/麦  
**糖の香卵(平飼い)6個**  
 通常本体 **410円** **400円**(税込) **432円**(税込)  
 1個

**107** **蔵**  
 ザクセン ©4日/麦  
**よつ葉牛乳**  
 通常本体 **410円** **400円**(税込) **432円**(税込)  
 1個

**444** **蔵**  
 ザクセン ©4日/麦  
**バター**  
 通常本体 **410円** **400円**(税込) **432円**(税込)  
 1個  
 小麦粉と天然酵母、塩のみで焼き上げました。

**445** **蔵**  
 ザクセン ©4日/麦  
**プチパン(くるみ入り)**  
 4個 **533円**(税込) **576円**(税込)

**特**  
**テーブルパンにおすすめ♪**  
 小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、マーガリン(アレルギー用A-1マーガリン)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩(天塩)

**446** **蔵** **G不使用**  
 ザクセン ©4日/乳・麦  
**紅茶のプチパン**  
 4個 **510円**(税込) **551円**(税込)

**はちみつ漬けやお砂糖の代わりにお料理にも!**

**447** **蔵**  
 山田養蜂場 ©180日以上  
**アルゼンチン産・百花蜜**  
 1000g **2150円**(税込) **2322円**(税込)  
 クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。糖度が高いため果実漬けなどに最適。

**今月のオススメのはちみつ**  
**国産けんぼなし蜜**

**8月4回**  
 キーグルトやホットケーキに上かけてください!  
**448** **蔵**  
 山田養蜂場 ©180日以上  
**国産けんぼなし蜜**  
 150g **1000円**(税込) **1080円**(税込)  
 秋田県産の「けんぼなし」から採集したはちみつです。ジャスミンのような甘い香りとなめらかな舌触りが特徴です。

**449** **蔵** **G不使用**  
 創健社 ©120日/豆  
**発酵豆乳入りマーガリン**  
 160g **360円**(税込) **389円**(税込)  
 豆乳を発酵させることで、豆乳特有の青臭さがなくなり、まるやかで口当りのよいあっさり軽い風味のマーガリンです。

**453** **蔵**  
 平田産業 ©1年以上  
**ナチュラル-メ-ブルシロップアンバー**  
 330g(ピン) **1180円**(税込) **1274円**(税込)

**450** **蔵** **G不使用**  
 きとうむら ©180日以上  
**木頭村柚子マーマレード**  
 145g **490円**(税込) **529円**(税込)  
 契約栽培の木頭村の皮を薄く刻み、北海道産のビートルグニュー糖と国産はちみつで仕上げたマーマレードです。

**454** **蔵** **G調味料**  
 創健社(麻布タカノ) ©180日以上/乳・麦  
**コーンチャウダー(レトルト)**  
 150g **295円**(税込) **319円**(税込)

**451** **蔵** **G不使用** **特**  
 ムソー ©5ヶ月以上  
**コーンフレーク-プレーン**  
 通常本体 **478円** **468円**(税込) **505円**(税込)  
 150g

**452** **蔵** **特**  
 ムソー ©6ヶ月以上/麦  
**オーガニックグラノーラ-ハニーマン**  
 通常本体 **700円** **678円**(税込) **732円**(税込)  
 200g

**忙しい朝やお夜食におすすめなスープ♪**

**455** **蔵** **G不使用**  
 マルサンアイ ©150日以上/豆・麦  
**豆乳仕立てのカボチャスープ**  
 180g **170円**(税込) **184円**(税込)



### 卵を使ったパスタといえば、カルボナーラ

今回は卵を絡めて食べる牛乳を使ったレシピを紹介いたします！



#### 作り方

①玉ねぎ、きのこ、ベーコンを炒めたところにシュレッドチーズと牛乳、塩などを入れてチーズが溶けるまで煮詰める。



- ②煮詰めたところにゆで上がったパスタを加えて、ざっと混ぜたら火を止める。
- ③お皿に盛りつけて黄身をのせて完成。 ※卵液を作るレシピもあるのでお好みで。



**小幡畜産 / 卵**  
**穂の香卵(平飼い)**  
 10個 (MS-Lサイズ) **530円** (税込572円)  
 6個 (MS-Lサイズ) **350円** (税込378円)  
 茨城県産。飼料自給率向上のために、ケージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。〔GMO飼料不使用〕

**JAやさと / 卵**  
**産直たまご**  
 10個 (MS-Lサイズ) **340円** (税込367円)  
 6個 (MS-Lサイズ) **230円** (税込248円)  
 茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

**秋川牧園 / 卵**  
**秋川牧園のたまご10個**  
 10個(S~Lサイズ) **468円** (税込505円)  
 山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

**百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 / 卵**  
**平飼い有精卵10個**  
 10個 **648円** (税込700円)  
 千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。〔GMO飼料不使用〕

**よつ葉乳業** ◎6日/乳  
**107** **よつ葉牛乳**  
 1ℓ **310円** (税込335円)  
**108** **よつ葉ノンホモ牛乳**  
 1ℓ **318円** (税込343円)  
 北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。〔GMO飼料不使用〕

**木次乳業** ◎7日/乳  
**109** **ブラウンスイス牛乳**  
 500ml **257円** (税込278円)  
**110** **山地酪農牛乳**  
 1ℓ **468円** (税込505円)  
 島根県の山地酪農場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。〔GMO飼料不使用〕

**タカハン乳業** ◎5日/乳  
**111** **那須のおいしい牛乳**  
 1000ml **450円** (税込486円)  
**112** **おいしい低脂肪乳**  
 1000ml **375円** (税込405円)  
 風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。〔GMO飼料不使用〕

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。〔乳製品GMO飼料不分別〕

**よつ葉乳業** ◎14日/乳  
**456** **カフェインレスよつ葉カフェオレ**  
 200ml **120円** (税込130円)  
**457** **よつ葉カフェオレ**  
 1000ml **298円** (税込322円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。〔GMO飼料不使用〕

**函南東部農協** ◎10日以上/乳  
**458** **飲んでやさしいヨーグルト**  
 500ml **230円** (税込248円)  
**459** **飲んでやさしいヨーグルト**  
 1000ml **398円** (税込430円)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。〔GMO飼料不分別〕

**よつ葉乳業** ◎10日以上/乳  
**460** **よつ葉のむヨーグルトプレーン**  
 250g **185円** (税込200円)

**よつ葉乳業** ◎6日/乳  
**107** **よつ葉牛乳**  
 1ℓ **310円** (税込335円)  
**108** **よつ葉ノンホモ牛乳**  
 1ℓ **318円** (税込343円)  
 北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。〔GMO飼料不使用〕

**木次乳業** ◎7日/乳  
**109** **ブラウンスイス牛乳**  
 500ml **257円** (税込278円)  
**110** **山地酪農牛乳**  
 1ℓ **468円** (税込505円)  
 島根県の山地酪農場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。〔GMO飼料不使用〕

**タカハン乳業** ◎5日/乳  
**111** **那須のおいしい牛乳**  
 1000ml **450円** (税込486円)  
**112** **おいしい低脂肪乳**  
 1000ml **375円** (税込405円)  
 風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。〔GMO飼料不使用〕

**よつ葉乳業** ◎10日以上/乳  
**461** **よつ葉プレーンヨーグルト**  
 400g **280円** (税込302円)  
**462** **とろっとなめらかヨーグルト**  
 400g **310円** (税込335円)

乳酸菌だけの無糖プレーンヨーグルト。〔GMO飼料不使用〕※製造日の都合上、一部コース賞味期限7日。

**函南東部農協** ◎10日以上/乳  
**463** **丹那全乳ヨーグルト**  
 500g **340円** (税込367円)

香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。〔GMO飼料不分別〕

**よつ葉乳業** ◎10日以上/乳  
**464** **よつ葉たんぱくりッチ0プレーン**  
 100g **162円** (税込175円)  
 香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。〔GMO飼料不分別〕

**鈴木牧場**  
**企画スタート1周年記念**  
**企画商品すべて特価**

**鈴木牧場** ◎10日以上/乳  
**465** **鈴木牧場のヨーグルト無糖**  
 400gピン **580円** (税込616円)  
 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトです。〔GMO飼料不使用〕

**鈴木牧場** ◎10日以上/乳  
**466** **鈴木牧場のヨーグルト微糖**  
 400gピン **590円** (税込626円)  
 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトにてん菜糖を加えました。〔GMO飼料不使用〕

**よつ葉乳業** ◎17日/乳  
**470** **よつ葉のヨーグルト**  
 90g×3個 **248円** (税込268円)  
**471** **丹那N-1ヨーグルト**  
 90g×3個 **325円** (税込351円)

**函南東部農協** ◎5日以上/卵・乳  
**472** **ほっぺがよるこぶ牛乳プリン**  
 90g×3個 **350円** (税込378円)  
**473** **牧場のカスタードプリン**  
 100ml **240円** (税込259円)

**よつ葉乳業** ◎3ヶ月/乳  
**474** **よつ葉シュレッドチーズ**  
 250g **618円** (税込667円)  
**475** **よつ葉スライスチエダー**  
 100g(4枚) **408円** (税込441円)

**鈴木牧場** ◎14日以上/乳  
**467** **さけるチーズプレーン**  
 30g **230円** (税込238円)  
 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるさけるチーズです。〔GMO飼料不使用〕

**鈴木牧場** ◎14日以上/乳・豆・麦  
**468** **さけるチーズ醤油**  
 30g **250円** (税込259円)  
 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったさけるチーズに天然醸造有機醤油を入れました。〔GMO飼料不使用〕

**鈴木牧場** ◎10日以上/乳  
**469** **スカモルツァチーズバジル**  
 40g **380円** (税込400円)  
 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったモッツアレラチーズを1週間ほど寝かせたバジル入りのスカモルツァチーズです。〔GMO飼料不使用〕

**よつ葉乳業** ◎90日以上/乳  
**476** **よつ葉カマンベールチーズ**  
 90g **460円** (税込497円)  
**477** **南箱根のモツアレラチーズ**  
 100g **653円** (税込705円)

**よつ葉乳業** ◎30日以上/乳  
**478** **なめらかクリームチーズ**  
 100g **264円** (税込285円)  
**479** **よつ葉バター(減塩)**  
 150g **378円** (税込408円)

**よつ葉乳業** ◎9日/乳  
**480** **よつ葉生クリーム**  
 200ml **408円** (税込441円)  
**481** **丹那生クリーム**  
 200ml **510円** (税込551円)

**千葉県 三芳村蛭まい研究会**  
**みよし村ひとめぼれ** 除草剤無化学肥料  
**482** **白米** 2kg **1045円** (税込1129円)  
**483** **白米** 5kg **2540円** (税込2743円)  
**484** **玄米** 5kg **2435円** (税込2630円)  
 千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

**秋田県 ライスロッヂ大湯**  
**あきたこまち** 無農薬無化学肥料  
**485** **白米** 2kg **1560円** (税込1685円)  
**486** **白米** 5kg **3500円** (税込3780円)  
**487** **七分胚芽米** 2kg **1560円** (税込1685円)  
**488** **七分胚芽米** 5kg **3500円** (税込3780円)  
**489** **玄米** 5kg **3250円** (税込3510円)  
 秋田県大湯村の黒瀬正さん他。

**188** **国内産十五穀米**  
 ◎3ヶ月以上/豆・米  
 300g **980円** (税込1058円)  
**180099** **国内産押麦**  
 300g **398円** (税込430円)  
**189** **国内産もちあわ**  
 100g **540円** (税込583円)

**山形県 庄内協同ファーム**  
**庄内つや姫** 低農薬無化学肥料  
**491** **白米** 5kg **2980円** (税込3218円)  
**492** **玄米** 5kg **2730円** (税込2948円)  
 山形県庄内町の工藤広幸さん他。〔放〕不検出<1.1<1.1

**高知県 高生連**  
**高知コシヒカリ** 低農薬低化学肥料  
**500** **白米** 5kg **2660円** (税込2873円)  
**501** **玄米** 5kg **2430円** (税込2624円)  
 高知県野市町の富家ライスファミリー(代表:寺川賢二さん)。

**190** **国内産もちきび**  
 150g **540円** (税込583円)  
**180129** **国内産たかきび**  
 150g **540円** (税込583円)

**山形県 庄内協同ファーム**  
**庄内ササニシキ** 低農薬無化学肥料  
**493** **玄米** 2kg **1530円** (税込1652円)  
 山形県庄内町の工藤広幸さん他。  
**庄内ササニシキ** 低農薬無化学肥料  
**494** **白米** 5kg **2720円** (税込2938円)  
**495** **玄米** 5kg **2500円** (税込2700円)  
 山形県庄内町の工藤広幸さん他。  
**庄内ひとめぼれ** 低農薬無化学肥料  
**496** **白米** 5kg **2730円** (税込2948円)  
**497** **玄米** 5kg **2500円** (税込2700円)  
 山形県庄内町の工藤広幸さん他。

**九州 湧水有機生産組合**  
**九州産にこまる** JAS  
**502** **白米** 2kg **1500円** (税込1620円)  
**503** **白米** 5kg **3580円** (税込3866円)  
**504** **玄米** 2kg **1380円** (税込1490円)  
**505** **玄米** 5kg **3330円** (税込3596円)  
 鹿児島県湧水町の松田宗博さん、大分県宇佐市の堀田敦弘さん他。

**180130** **国内産ひえ**  
 150g **540円** (税込583円)  
**180142** **国内産アマランサス**  
 100g **540円** (税込583円)

**180154** **ノラの会の生こうじ**  
 ◎10日/米  
 600g **700円** (税込756円)  
 しらたかのノラの会のお米を使い、手作業で丁寧に仕上げました。塩こうじや甘酒づくりに。



**たまごとお味噌汁**  
朝食にわかめのお味噌汁



米麹をふんだんに用いてじっくり熟成させた風味豊かな米味噌です。



**506**  蔵  不使用  
ヤマク食品 ◎45日以上/豆・米  
**蔵出し生 糀みそ(ツブみそ)**  
900g **648**円(税込) **700**円

厳選した国産大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。



**510**  不使用  
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦  
**国産丸大豆醤油**  
1ℓ **593**円(税込) **640**円

**511**    
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦  
**五郎兵衛醤油**  
1.8ℓ **907**円(税込) **980**円

国産丸大豆醤油より水分量を減らすことで、旨味成分を3割増した贅沢な仕上がります。



**512**  蔵  不使用  
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦  
**五郎兵衛醤油**  
360ml **630**円(税込) **680**円

国産丸大豆醤油をベースに良質の麹から取っただしと本みりん、洗双糖を使用。煮物などの料理にもどうぞ。



**513**  不使用  
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦・米  
**めんつゆ**  
360ml **472**円(税込) **510**円

**514**    
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦・米  
**めんつゆ**  
1ℓ **880**円(税込) **950**円

長崎県産焼き飛鳥(あご)の上品なだしを利かせた、うすいしょうゆです。



**515**  蔵  不使用  
チョコー醤油 ◎120日以上/豆・麦・米  
**焼きあごだししょうゆ**  
300ml **480**円(税込) **518**円

**507**  蔵  不使用  
しらたかノラの会 ◎90日/豆・米  
**ノラの手造り二年味噌**  
500g **350**円(税込) **378**円

農業・化学肥料不使用で作った大豆に、自家製の糀で味噌を仕込んだ米糀味噌を、二年熟成させました。

**508**  蔵  不使用  
ヤマク食品 ◎30日以上/豆・米  
**無添加白みそ**  
375g **430**円(税込) **464**円

**509**  蔵  不使用  
ヤマク食品 ◎45日以上/豆・米  
**無添加だし入りみそ**  
375g **520**円(税込) **562**円

イタリア産有機レモンのストレート果汁を100%使用。焼魚や刺身、レモネードや焼酎などに。



**516**    
光食品 ◎9ヶ月  
**レモン100%しぼりたて**  
180ml **499**円(税込) **539**円

有機栽培ぶどうから作られた赤ワイン果汁を、木製の樽の中で自然にゆっくりと熟成させたピネガーです。



**517**    
ミトク ◎18ヶ月以上  
**オーガニック赤ワインピネガー**  
250ml **780**円(税込) **842**円

**518**    
ナチュラルキッチン  
**粗精糖(種子島産)**  
1kg **395**円(税込) **427**円

鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。

**519**    
高橋ソース  
**有機ブラジル産純糖**  
400g **472**円(税込) **510**円

ブラジル産の有機さとうきびを使用し、オーガニック認定を受けた工場で作られた、ミネラルを程よく残した砂糖です。

**520**    
青い海  
**沖縄の塩(シママース)**  
1kg **282**円(税込) **305**円

ナトリウム、カルシウム、マグネシウム、カリウムなどの栄養ミネラルはそのままにコクのあるマイルドなやさしおです。

**521**    
青い海  
**青い海あらじお**  
200g **287**円(税込) **310**円

**522**    
海の精  
**海の精やきしお食卓ピン**  
60g **410**円(税込) **443**円

**523**    
海の精 ◎1年以上  
**ハーブソルト食卓ピン**  
55g **480**円(税込) **518**円

**524**    
海の精 ◎2年  
**ハーブソルト詰め替え用**  
55g **320**円(税込) **346**円

**525**  蔵  
しらたかノラの会 ◎60日/米  
**ノラの会の塩こうじ**  
160g **284**円(税込) **307**円

しらたかノラの会の麹を使用し、手作業で丁寧に仕上げました。

**526**    
白扇酒造 ◎1年/米  
**福来純本みりん**  
500ml **870**円(税込) **957**円

**527**    
味の一醸造 ◎1年/米  
**味の母(醗酵調味料)**  
720ml **898**円(税込) **970**円

**528**    
大和川酒造店 /米  
**蔵の素(料理酒)**  
720ml **1180**円(税込) **1298**円

**529**    
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米  
**みやこの料理酒**  
500ml **869**円(税込) **939**円

**530**  不使用  
平田産業 ◎270日以上  
**一番搾り純正なたね油**  
1250g **920**円(税込) **994**円

**531 (小)**    
平田産業 ◎270日以上  
**一番搾り純正なたね油**  
600g **590**円(税込) **637**円

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。



**532**  蔵  不使用  
堀内製油 ◎180日以上  
**国産なたねソフト油**  
825g **1430**円(税込) **1544**円

価格改定しました  
有機JAS認定のエキストラバージンオリーブ油。スペイン南部アンダルシアで手摘みされた有機栽培オリーブを使用。



**533**    
ムソー ◎2年  
**有機EXバージンオリーブ油**  
180g **1258**円(税込) **1359**円

**534**  蔵  不使用  
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米  
**だし一番**  
8g×10袋 **468**円(税込) **505**円

鯉節、鰹エキス、昆布などの、自然の風味を活かした良質の原材料を使用した本格的なだしです。[GMO飼料不分別]

**535**  蔵  不使用  
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米  
**洋風だし一番**  
8g×10袋 **424**円(税込) **458**円

**536**  蔵  不使用  
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米  
**中華風だし一番**  
8g×10袋 **424**円(税込) **458**円

**537**  蔵  不使用  
高橋ソース ◎365日以上/豆・麦  
**やまゆり中濃ソース**  
180ml **370**円(税込) **400**円

長野県産特別栽培りんごやトマトなどの野菜をたっぷり使用し、加水を最小限にして仕上げました。

みよし村の平飼いの有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]



**543**  蔵  不使用  
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵  
**松田のマヨネーズ・みよし村**  
300g **588**円(税込) **635**円

元気な放し飼いの有精卵(国産)と、圧搾一番搾りなたね油とべに花油を使用。[卵GMO飼料不使用]



**544**  蔵  不使用  
創健社 ◎6ヶ月/卵  
**有精卵マヨネーズ(チューブ)**  
300g **537**円(税込) **580**円

有機柑橘類の果実をふんだんに使い、自然な甘味と酸味をギュッと閉じこめたフレンチタイプのドレッシングです。



**545**  蔵  不使用  
光食品 ◎4ヶ月以上/米  
**果実の恵みドレッシング**  
200ml **400**円(税込) **432**円

**546**  蔵  不使用  
創健社 ◎6ヶ月/豆・麦  
**えごま一番胡麻ドレッシング**  
150ml **527**円(税込) **569**円

圧搾製法えごま油を使用し、まろやかにコクのきいた練り胡麻をベースにした風味豊かな胡麻ドレッシングです。

100%オーガニック素材を使い、濃縮ぶどう果汁で甘みを出した、芳醇な香りの食塩不使用ケチャップです。



**541**    
高橋ソース ◎90日以上/米  
**フルーティケチャップ**  
300g **625**円(税込) **675**円

海外産有機トマトと国内産有機トマト、天日塩使用。有機トマトが持つ自然な甘さを生かしたトマトピューレです。



**542**    
光食品 ◎8ヶ月以上  
**有機トマトピューレ**  
320g **370**円(税込) **400**円

**543**  蔵  不使用  
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵  
**松田のマヨネーズ・みよし村**  
300g **588**円(税込) **635**円

**544**  蔵  不使用  
創健社 ◎6ヶ月/卵  
**有精卵マヨネーズ(チューブ)**  
300g **537**円(税込) **580**円

**545**  蔵  不使用  
光食品 ◎4ヶ月以上/米  
**果実の恵みドレッシング**  
200ml **400**円(税込) **432**円

**546**  蔵  不使用  
創健社 ◎6ヶ月/豆・麦  
**えごま一番胡麻ドレッシング**  
150ml **527**円(税込) **569**円

圧搾製法えごま油を使用し、まろやかにコクのきいた練り胡麻をベースにした風味豊かな胡麻ドレッシングです。

香料やエキスを使っていないため、青じそ本来の風味をご堪能いただけるノンオイルドレッシングです。



**547**  蔵  不使用  
光食品 ◎8ヶ月以上/豆・麦・米  
**有機青じそドレッシング**  
200ml **474**円(税込) **512**円

奄美大島うこんを、生のまますり潰して使用。香りを引き立てるガラマサラ付きです。



**548**  蔵  不使用  
井上スパイス工業 ◎120日/麦・米  
**奄美カレー**  
180g約6皿分 **450**円(税込) **486**円

**549**    
井上スパイス工業 ◎120日/麦・米  
**甘口**  
180g約6皿分 **450**円(税込) **486**円

国内産米粉を使った本格カレーです。植物性素材のみで仕上げ、25種類以上のオリジナルブレンドスパイスを使用。



**550**  蔵  不使用  
創健社 ◎270日/米  
**米粉でつくった本格カレー**  
135g **438**円(税込) **473**円

**552**  蔵  不使用  
ムソー ◎12ヶ月以上/豆・麦・米  
**地鶏めしの素**  
170g 通常本分(2合用) **468**円(税込) **432**円(税込) **467**円

みやざき地頭鶏と国内産の野菜を使用。炊きたてのご飯に混ぜるだけで本格的な地鶏めしが出来上がります。[GMO飼料不分別]

**553**  蔵  不使用  
創健社 ◎180日以上/豆・麦・米  
**国内産しょうが御飯の素**  
100g2合用 通常本分(2~3人前) **468**円(税込) **438**円(税込) **473**円

国内産しょうがを細かく刻み、しょうがならではの豊かな風味とほど良い辛味にこだわって、甘さひかえめに仕上げました。

**554**  蔵  不使用  
ムソー ◎4ヶ月以上  
**旨味本来・生わさび**  
40g **350**円(税込) **378**円

辛味、風味に優れた西洋わさびと本わさびを使用しています。

**555**  蔵  不使用  
ムソー ◎8ヶ月  
**旨味本来・生おろししょうが**  
40g **350**円(税込) **378**円



**180427**    
アショカ ◎1年  
**ホワイトペッパー粗挽**  
35g **319**円(税込) **345**円

**180439**    
アショカ ◎1年  
**ガーリックパウダー**  
30g **267**円(税込) **288**円



ベーシックな味付けなので、色々な素材を使ったシチューをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]





**551**  蔵  不使用  
せいふてい ◎180日/乳・麦・米  
**クリームシチュー**  
150g **298**円(税込) **322**円

**552**  蔵  不使用  
ムソー ◎12ヶ月以上/豆・麦・米  
**地鶏めしの素**  
170g 通常本分(2合用) **468**円(税込) **432**円(税込) **467**円

みやざき地頭鶏と国内産の野菜を使用。炊きたてのご飯に混ぜるだけで本格的な地鶏めしが出来上がります。[GMO飼料不分別]

**553**  蔵  不使用  
創健社 ◎180日以上/豆・麦・米  
**国内産しょうが御飯の素**  
100g2合用 通常本分(2~3人前) **468**円(税込) **438**円(税込) **473**円

国内産しょうがを細かく刻み、しょうがならではの豊かな風味とほど良い辛味にこだわって、甘さひかえめに仕上げました。

**180531**  蔵  不使用  
ムソー ◎4ヶ月以上  
**旨味本来・からし**  
40g **350**円(税込) **378**円

**180543**    
アショカ ◎1年  
**七味唐辛子**  
35g **265**円(税込) **286**円

**180415**    
アショカ ◎1年  
**ブラックペッパー粒**  
35g **295**円(税込) **319**円

**180440**    
アショカ ◎180日以上  
**インドカレー手作りセット**  
52g(10皿分) **520**円(税込) **562**円

ターメリック、クミンパウダー、コリアンダー、カエンヌペッパー、ガラマサラの5種類をセット。レシピ付。



**550**  蔵  不使用  
創健社 ◎270日/米  
**米粉でつくった本格カレー**  
135g **438**円(税込) **473**円

**552**  蔵  不使用  
ムソー ◎12ヶ月以上/豆・麦・米  
**地鶏めしの素**  
170g 通常本分(2合用) **468**円(税込) **432**円(税込) **467**円

みやざき地頭鶏と国内産の野菜を使用。炊きたてのご飯に混ぜるだけで本格的な地鶏めしが出来上がります。[GMO飼料不分別]

**553**  蔵  不使用  
創健社 ◎180日以上/豆・麦・米  
**国内産しょうが御飯の素**  
100g2合用 通常本分(2~3人前) **468**円(税込) **438**円(税込) **473**円

国内産しょうがを細かく刻み、しょうがならではの豊かな風味とほど良い辛味にこだわって、甘さひかえめに仕上げました。

**554**  蔵  不使用  
ムソー ◎4ヶ月以上  
**旨味本来・生わさび**  
40g **350**円(税込) **378**円

辛味、風味に優れた西洋わさびと本わさびを使用しています。

**555**  蔵  不使用  
ムソー ◎8ヶ月  
**旨味本来・生おろししょうが**  
40g **350**円(税込) **378**円

**180427**    
アショカ ◎1年  
**ホワイトペッパー粗挽**  
35g **319**円(税込) **345**円

**180439**    
アショカ ◎1年  
**ガーリックパウダー**  
30g **267**円(税込) **288**円

**180543**    
アショカ ◎1年  
**七味唐辛子**  
35g **265**円(税込) **286**円

**180415**    
アショカ ◎1年  
**ブラックペッパー粒**  
35g **295**円(税込) **319**円

**180440**    
アショカ ◎180日以上  
**インドカレー手作りセット**  
52g(10皿分) **520**円(税込) **562**円

ターメリック、クミンパウダー、コリアンダー、カエンヌペッパー、ガラマサラの5種類をセット。レシピ付。



**556** 伊藤食品 1年半以上/米  
**金のまぐろ油漬**  
70g×3 **778** (税込840円)

**558** G不使用  
千葉産直サービス 360日以上/豆・麦  
**ミニとろイワシ缶(味付)**  
100g **330** (税込356円)  
(固形量70g)  
銚子港に水揚げされた真いわしを国産丸大豆、国産小麦で作った醤油、粗糖で味付けしました。

**559** 千葉産直サービス 360日以上/米  
**とろイワシ水煮缶**  
150g **440** (税込475円)  
銚子港で水揚げされた良質ないわしだけを厳選。塩と純米酢だけで、骨まで柔らかく煮込みました。

**560** タイム缶詰 365日以上  
**ベビーホタテ缶(水煮)**  
80g(固形45g) **430** (税込464円)  
陸奥湾産のベビーホタテを水煮にしました。

**561** タイム缶詰 365日以上  
**生いわし缶(水煮)**  
180g **458** (税込495円)  
鮮魚イワシを一度も冷凍せずに缶詰加工しました。加熱済み製品です。

**パスタのトッピングにも!**  
  
**新商品**  
**お試し**  
**特価**  
原材料/にしん(北海道産)、有機トマトケチャップ(有機トマト、有機砂糖、有機醸造酢、食塩、有機たまねぎ、有機香辛料)、食塩

**557** G不使用  
千葉産直サービス 360日以上  
**オイルサーディン**  
100g(固形量70g) **398** (税込430円)

**565** タイム缶詰 12ヶ月以上  
**ゆであずき缶**  
160g **230** (税込248円)  
国産の大豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふっくらと仕上げました。甘さを控えてにし、飽きのこない味にしています

**566** G不使用  
小林農園 180日以上/豆・麦・米  
**野生種なめ茸**  
通常本体 200g **435** **406** (税込438円)  
茶褐色で歯ごたえが強く天然の風味がある野生種のえのき茸を使用した濃厚な味わいのなめ茸です。

**567** G不使用  
桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦  
**しょう油ラーメン**  
99g **185** (税込200円)  
かんすい不使用の麺は、パーム油で揚げて仕上げ。特製醤油スープをつけました。[GMO飼料不分別]

**568** G調味料  
桜井食品 180日/豆・麦  
**とんこつラーメン**  
103g(めん90g) **195** (税込211円)  
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。[GMO飼料不分別]

**562** タイム缶詰 365日以上  
**にしんトマト煮缶**  
180g 通常本体 (固形量110g) **330** **308** (税込333円)  
北海道産のにしんを、有機トマトケチャップ(メーカー:高橋ソース)で味付けしました。お子様でも食べやすいように少し甘めの味付けにしています。

**563** アルマテラ 6ヶ月  
**有機トマト・ジュースづけ(カット)**  
400g **300** (税込324円)

**565** タイム缶詰 12ヶ月以上  
**ゆであずき缶**  
160g **230** (税込248円)  
国産の大豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふっくらと仕上げました。甘さを控えてにし、飽きのこない味にしています

**566** G不使用  
小林農園 180日以上/豆・麦・米  
**野生種なめ茸**  
通常本体 200g **435** **406** (税込438円)  
茶褐色で歯ごたえが強く天然の風味がある野生種のえのき茸を使用した濃厚な味わいのなめ茸です。

**567** G不使用  
桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦  
**しょう油ラーメン**  
99g **185** (税込200円)  
かんすい不使用の麺は、パーム油で揚げて仕上げ。特製醤油スープをつけました。[GMO飼料不分別]

**568** G調味料  
桜井食品 180日/豆・麦  
**とんこつラーメン**  
103g(めん90g) **195** (税込211円)  
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。[GMO飼料不分別]

**564** 創健社 6ヶ月以上  
**有機ホールトマト缶**  
400g(固形量240g) **230** (税込248円)

**565** タイム缶詰 12ヶ月以上  
**ゆであずき缶**  
160g **230** (税込248円)  
国産の大豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふっくらと仕上げました。甘さを控えてにし、飽きのこない味にしています

**566** G不使用  
小林農園 180日以上/豆・麦・米  
**野生種なめ茸**  
通常本体 200g **435** **406** (税込438円)  
茶褐色で歯ごたえが強く天然の風味がある野生種のえのき茸を使用した濃厚な味わいのなめ茸です。

**567** G不使用  
桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦  
**しょう油ラーメン**  
99g **185** (税込200円)  
かんすい不使用の麺は、パーム油で揚げて仕上げ。特製醤油スープをつけました。[GMO飼料不分別]

**568** G調味料  
桜井食品 180日/豆・麦  
**とんこつラーメン**  
103g(めん90g) **195** (税込211円)  
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。[GMO飼料不分別]

グルテン質を比較的多く含む岩手県産ナンブ小麦を、必ずまから丸こと挽いた全粒粉です。パン作りなどに。

**納豆の風味豊かに仕上げました**

**570** G不使用  
桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦・米  
**液体ソース焼そば**  
114g **195** (税込211円)  
北海道産契約栽培小麦粉、植物油を使用した麺に、特製液体ソースとふりかけが付いています。[GMO飼料不分別]

**571** G不使用  
東洋軒 120日/卵・豆・麦・米  
**長崎皿うどん**  
134g(2人前) **298** (税込322円)  
国内産小麦粉を使用した無かん水麺を植物油脂で風味豊かにパリッと揚げています。[GMO飼料不分別]

**572** G不使用  
創健社 90日以上/麦・米・落  
**湯麺(タンメン)**  
112g(麺80g) **230** (税込248円)  
平打ちノンフライ麺と野菜のうま味とにがりを残した粗塩などで仕上げた植物素材の液体スープを合わせた湯麺です。

**573** 阿部製粉 120日以上/麦  
**国内産薄力小麦粉シラネ**  
1kg **360** (税込389円)

**575** 東日本産業 4ヶ月/麦  
**南部小麦全粒粉**  
1kg **420** (税込454円)

原材料/油揚げめん(小麦粉(小麦国産)、そば粉(そば国産)、パーム油、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯国産)、食塩)、スープとかやく(納豆、食塩、粉末しょうゆ、砂糖、酵母エキス、ねぎ、混合節粉末、魚醤粉末、はたてエキス、椎茸エキス、麦芽エキス、ごま油)

**570** G不使用  
桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦・米  
**液体ソース焼そば**  
114g **195** (税込211円)  
北海道産契約栽培小麦粉、植物油を使用した麺に、特製液体ソースとふりかけが付いています。[GMO飼料不分別]

**571** G不使用  
東洋軒 120日/卵・豆・麦・米  
**長崎皿うどん**  
134g(2人前) **298** (税込322円)  
国内産小麦粉を使用した無かん水麺を植物油脂で風味豊かにパリッと揚げています。[GMO飼料不分別]

**572** G不使用  
創健社 90日以上/麦・米・落  
**湯麺(タンメン)**  
112g(麺80g) **230** (税込248円)  
平打ちノンフライ麺と野菜のうま味とにがりを残した粗塩などで仕上げた植物素材の液体スープを合わせた湯麺です。

**573** 阿部製粉 120日以上/麦  
**国内産薄力小麦粉シラネ**  
1kg **360** (税込389円)

**575** 東日本産業 4ヶ月/麦  
**南部小麦全粒粉**  
1kg **420** (税込454円)

**569** G不使用  
トーエー食品 60日以上/豆・麦・米  
**どんぶり麺・納豆そば**  
81.5g×4袋 **840** (税込907円)  
どんぶりに入れて熱湯を注ぐだけで手軽に食べられる「ノンカップメン」。国内産のひきわり納豆を加えた、納豆そばです。

**576** よつ葉乳業 12ヶ月/乳  
**よつ葉スキムミルク**  
150g **268** (税込289円)  
北海道産の生乳100%使用。パンやお菓子作り、お料理などにどうぞ。[GMO飼料不分別]

**577** よつ葉乳業 5ヶ月以上/乳・麦  
**よつ葉のパンケーキミックス**  
450g **604** (税込652円)  
北海道産の原材料(小麦粉、砂糖、バターミルクパウダー)にこだわった、シンプルでナチュラルなパンケーキミックスです。[GMO飼料不分別]

**578** マゴメ 180日/米  
**国内産米粉**  
500g **530** (税込572円)  
農業不使用栽培米を製粉しました。パンやお菓子作りなどに。

**579** 三木食品 2ヶ月以上/麦  
**マムのパン粉**  
230g **233** (税込252円)

**580** G不使用  
桜井食品 3ヶ月以上  
**片栗粉**  
200g **255** (税込275円)

**581** G不使用  
ムソー(純正食品マルシマ) 120日以上/豆  
**国内産有機きな粉(転換期間中)**  
120g **320** (税込346円)  
希少な国内産有機大豆(転換期間中)を香ばしく炒り上げた、風味豊かなきな粉です。有機JAS認定商品です。

**582** 金子製麺 45日以上/麦  
**全粒粉田舎うどん**  
240g **246** (税込266円)  
小麦の粒を丸ごと活かした全粒粉で作る田舎うどんは、開発当時から味わいのあるうどんとして受け継がれています。

**583** 坂利製麺所 180日以上/麦  
**吉野葛そうめん**  
250g **480** (税込518円)  
三輪素麺の手法を用い、国産小麦粉に吉野葛を加え熟成後、冬の冷気の中で乾燥させて仕上げました。

**584** 金子製麺 45日以上/麦・米  
**季穂よもぎそば**  
240g **345** (税込373円)  
乾燥ヨモギ粉末を練りこんだ風味豊かなそばです。ざるそばが最適です。

**585** 創健社 270日以上  
**三穀deパスタ**  
180g **360** (税込389円)

**587** ライスロッジ大湯 3ヶ月以上/米  
**黒瀬農舎の発芽玄米餅**  
45g×6個 **450** (税込486円)  
秋田県大湯村黒瀬農舎のもち米きぬのはだを発芽させてから餅にしました。

**588** G不使用  
ムソー 6ヶ月/豆  
**にがり凍み豆腐**  
6枚 **430** (税込464円)

**589** 加賀製司宮田 5ヶ月以上/麦  
**加賀のおつゆ麩**  
25g **416** (税込449円)

**591** G不使用  
ムソー 1年以上  
**国産でんぷん100%はるさめ**  
50g **145** (税込157円)  
北海道産の馬鈴薯澱粉と九州産の甘藷澱粉のみを原料とした、無漂白のはるさめです。

**592** トレテス 730日  
**ふるんがあん(乾燥こんにやく)**  
25g×10個 **559** (税込604円)  
幻といわれる高品質のムコゴこんにやくを使用。長期間保存できる上、歯ごたえ・味ともに最高の糸こんにやくです。

**593** 菌興椎茸協同組合 6ヶ月以上  
**ぱぱっとしいたけ**  
30g **498** (税込538円)  
鳥取県産原木乾燥椎茸を使用。水戻しせずにチャーハンや餃子、スープなどの様々な料理にお使いいただけます。

**594** 菌興椎茸協同組合 6ヶ月以上  
**へるしいたけ(原木スライス椎茸)**  
30g **489** (税込528円)  
鳥取県産原木椎茸を生のままカットし、低温乾燥することにより椎茸独特の強い香りではなく旨味を引き出しました。

**595** てんぼ印 90日以上  
**切り干し大根**  
40g **260** (税込281円)  
愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。

**596** てんぼ印 90日以上  
**乾燥大根葉**  
20g **260** (税込281円)  
無茶々園生産者の有機大根葉をカットして乾燥させました。スープやお味噌汁の他水戻しして混ぜご飯などにどうぞ。

**599** カクサ 180日以上  
**花かつお**  
30g **255** (税込275円)

**602** カクサ 90日以上  
**国内産煮ばし**  
80g **398** (税込430円)

**小林海苔店**

**609** 特  
小林海苔店 30日以上  
**素焼き海苔(焼バラ海苔)**  
通常本体 20g **450** **428** (税込462円)

**597** 安浦港 佳栄丸 30日以上  
**佳栄丸 早煮こんぶ**  
50g **310** (税込335円)  
横須賀安浦港の栗山義幸さんが育てた早煮昆布です。取り扱いが楽です。煮物やおでんなどに最適です。

**598** 安浦港 佳栄丸 30日以上  
**佳栄丸 きざみこんぶ**  
20g **298** (税込322円)  
横須賀安浦港の栗山義幸さんが育てたこんぶを細切りして乾燥させました。水戻し不要。煮物や炊き込みご飯などに。

**600** カクサ 180日以上  
**かつお削りパック**  
30g **300** (税込324円)

**603** カクサ 90日以上  
**減塩たべる煮干**  
50g **285** (税込308円)

**606** 小林海苔店 45日以上  
**千葉県産焼海苔寿司はね**  
全型10枚 **580** (税込626円)

**610** 小林海苔店 90日  
**おにぎり用焼のり**  
3切30枚 **498** (税込538円)

**597** 安浦港 佳栄丸 30日以上  
**佳栄丸 早煮こんぶ**  
50g **310** (税込335円)  
横須賀安浦港の栗山義幸さんが育てた早煮昆布です。取り扱いが楽です。煮物やおでんなどに最適です。

**598** 安浦港 佳栄丸 30日以上  
**佳栄丸 きざみこんぶ**  
20g **298** (税込322円)  
横須賀安浦港の栗山義幸さんが育てたこんぶを細切りして乾燥させました。水戻し不要。煮物や炊き込みご飯などに。

**601** カクサ 180日以上  
**老舗のだし**  
8g×16P **360** (税込389円)

**605** 特  
カクサ 180日以上  
**いわしふりかけ「潮の華」**  
通常本体 25g **270** **263** (税込284円)

**608** 小林海苔店 45日以上  
**おすすめ焼きざみのり**  
全形5枚分 **315** (税込340円)

**612** 小林海苔店 90日  
**アオサ粉**  
20g **180** (税込194円)



コクのある甘しょっぱい  
くるみたれが絶妙です



原材料 / 砂糖(国内製造)、もち粉、くるみ、  
ばれいしょでん粉、しょうゆ、山芋加工品  
(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

**614** **凍** **G** 不使用  
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・麦・米  
**もち料理シリーズくるみもち**  
150g **495円**(税込) **535円**

樹上熟成させた完熟の桃を贅沢  
に使用した満足感のあるゼリー



原材料 / 白桃(国産)、  
有機アガベシロップ、寒天/酸味料(クエン酸)

**622** **ス**  
アルマテラ ◎3ヶ月以上  
**国産果実の贅沢ゼリーもも**  
145g **330円**(税込) **356円**

白砂糖を使用せず有機アガベシ  
ロップを使用しています。香料  
不使用なので果物本来の優しい  
味をお楽しみいただけます。

613 **凍** **G** 調味料  
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米



**芽吹き屋 餡入り抹茶だんご**  
4本(180g) **540円**(税込) **583円**

上新粉(国産)、抹茶あん(いんげん豆、  
砂糖、抹茶)、寒天加工品(麦芽糖、寒  
天)、食塩、砂糖、山芋加工品(還元水  
あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、抹茶

一粒一粒に甘みと酸味が凝縮さ  
れた奥深い温州みかんの味わい



原材料 / みかん  
(国産)、有機アガベシロップ、寒天/  
酸味料(クエン酸)

**623** **ス**  
アルマテラ ◎3ヶ月以上  
**国産果実の贅沢ゼリー-みかん**  
145g **330円**(税込) **356円**

白砂糖を使用せず有機アガベシ  
ロップを使用しています。香料  
不使用なので果物本来の優しい  
味をお楽しみいただけます。

615 **凍** **G** 不使用  
ハマセイ ◎360日/麦・米



**冷凍ミニ鯛焼き**  
30g×10個 **498円**(税込) **538円**

ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重  
曹、食塩]、餡[砂糖、小豆、寒天、食  
塩]、米粉

砂糖不使用、安納芋のねっとり  
したあまみが存分に味わえます

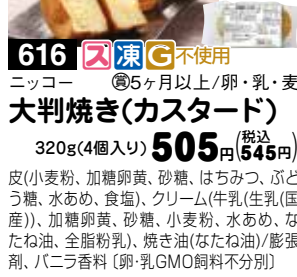


原材料 / 水飴  
(国産)、焼さつ  
ま芋ベスト  
(安納芋)、寒天

**624** **ス** **G** 不使用  
サンコー ◎90日  
**箱・安納芋ようかん**  
58g×10 **1780円**(税込) **1922円**

鹿児島県産安納芋の甘みを  
しっかり味わえるようかんで  
す。買い置きして、食べたい時  
にいつでもどうぞ!

616 **凍** **G** 不使用  
ニッコー ◎5ヶ月以上/卵・乳・麦



**大判焼き(カスタード)**  
320g(4個入り) **505円**(税込) **545円**

皮(小麦粉、加糖卵黄、砂糖、はちみつ、ぶ  
どう糖、水あめ、食塩)、クリーム(牛乳(生乳(国  
産))、加糖卵黄、砂糖、小麦粉、水あめ、な  
たね油、全脂粉乳)、焼き油(なたね油)/膨張  
剤、パニラ香料(卵・乳GMO飼料不分別)

皮まるごと、肉厚で  
濃厚な甘みが  
楽しめます



原材料 / 小麦粉(国産)、  
砂糖、卵黄、卵白、  
バター、クリーム、  
フルーツ、ジャム、  
生クリーム

**625** **ス**  
ネオファーム ◎90日以上  
**デーツ**  
120g **460円**(税込) **497円**

海外認定原料あん  
ず(カリフォルニア  
州)



**626** **蔵**  
ネオファーム ◎6ヶ月  
**干あんず**  
60g **635円**(税込) **686円**

今季最終

原材料 / ところてん[天草(和歌山県、千葉  
県)、米粉]、三杯酢[有機米酢、醤油、発酵  
調味料]

**633** **ス** **G** 不使用  
中尾食品工業 ◎10日以上/豆・麦・米  
**ところてん三杯酢**  
150g(ところてん 130g、たれ20g) **210円**(税込) **227円**

国産天草100%使用。手間ひ  
まかけて4回洗うことで匂いや  
不純物をしっかり除いています。  
黄みがかった透明の見た目  
通り、にこりのない味と香り。



**641** **凍** **G** 不使用  
ナチュラル本舗 ◎30日/乳  
**苺のパンナコッタ**  
2個 **820円**(税込) **886円**

クリーミーなパンナコッタに色鮮やかな苺を  
たっぷりのせました。

北海道産有機JAS米(ゆめぴりか)を  
円盤状にしたポン菓子チップス



原材料 / 有機玄米  
(北海道)

**620** **ス** **G** 不使用  
澤田米穀店 ◎60日以上/米  
**有機玄米ポン菓子プレーン**  
通常本体 25g **275円** **248円**(税込) **268円**

砂糖不使用でやさしいあまみ。小  
腹が空いたときや食欲が落ちた  
ときなどに。牛乳、豆乳、スープに入  
れて。お湯を注げばお粥にも。



原材料 / 有機玄米(北  
海道)、コーンリッツ  
(北海道)、甜菜シロ  
ップ、とうもろこしフ  
レーク、醤油、食塩

**621** **ス** **G** 不使用  
澤田米穀店 ◎60日以上/豆・麦・米  
**有機玄米ポン菓子焼とうもろこし味**  
通常本体 30g **310円** **288円**(税込) **311円**

北海道産のとうもろこしをふ  
んだんに使用しました。ほのか  
な塩気にお米ととうもろこし  
のあまみが引き立ちます。



原材料 / 小麦粉(国産)、  
砂糖、卵黄、卵白、  
バター、クリーム、  
フルーツ、ジャム、  
生クリーム

**627** **ス**  
ネオファーム ◎6ヶ月  
**ミックスマッツ**  
通常本体 60g **490円** **438円**(税込) **473円**

茹でるとじゃがいも  
の様な食感になりま  
す。7~8時間浸水  
後、柔らかくなるま  
で煮てください。



**628** **ス**  
ネオファーム ◎1年  
**ガルバンゾー(ひよこ豆)**  
通常本体 120g **325円** **290円**(税込) **313円**

カレーや  
サラダなどに♪

愛知県 漬物本舗 道長

がりっと強い  
つぶ塩味のかりんとう



原材料 / 小麦粉(愛知  
県)、なたね油(オース  
トラリア)、甜菜糖(北  
海道)、天日塩(高知  
県)、金ごま(愛知  
県)、大豆粉(愛知  
県)、重曹

**629** **ス** **G** 不使用  
道長 ◎60日以上/豆・麦  
**つぶ塩がりんとう**  
80g **310円**(税込) **335円**

愛知県豊川産小麦粉を使い、  
しっかり固く歯応えのあるかりん  
とうです。高知県黒潮町のソルト  
ビーの天日塩「海一粒」を使用。

ぽきぽきと  
歯ざわりの良い黒糖味



原材料 / 小麦粉(愛知  
県)、黒糖(沖縄県)、な  
たね油(オーストラ  
リア)、ごま(愛知  
県)、天然酵母、  
天日塩(ベトナム)

**630** **ス** **G** 不使用  
道長 ◎60日以上/麦  
**地粉かれんとう**  
80g **310円**(税込) **335円**

愛知県豊川産の小麦粉を使用  
して作った昔ながらのかりん  
とうです。地粉独特の風味が生  
きています。

神奈川県

たれの三杯酢は有機純米  
酢、天然醸造うすくし醤油、  
味の母で仕上げています



原材料 / ところてん[天草(和歌山県、千葉  
県)、米粉]、三杯酢[有機米酢、醤油、発酵  
調味料]

**631** **ス**  
大原農園(中井町) ◎2ヶ月以上/落  
**大原さんのから付落花生**  
200g **990円**(税込) **1069円**

落花生(神奈川県中井町)



**632** **蔵**  
堀内果実園 ◎14日  
**吉野あんぼ柿3個**  
通常本体 3個 **600円** **590円**(税込) **637円**

柿(奈良県)

ナチュラル本舗

ミルクの白と苺の赤  
色合いも楽しめる華やかなデザート



原材料 / 牛乳(岐阜県産  
・GMO飼料不使用)、ク  
リーム、有機苺、きび糖、有機  
レモン果汁、セラチン[乳  
製品GMO飼料不分別]

**639** **凍** **G** 不使用  
久保田食品  
**さとうきび蜜かき氷十勝あずき**  
170ml **170円**(税込) **184円**

国内産のさび砂糖、高知県産天日塩、  
北海道十勝産小豆あんを使用。甘しょ糖  
の風味と、控えめな甘さの十勝あずき  
が絶妙にマッチしたおいしさです。



**640** **凍** **G** 不使用  
久保田食品 ◎8月4日  
**おっぱいアイスマルク**  
80ml **145円**(税込) **157円**

添加物などの余分な原材料を使っ  
ていません。パニラビーンズが香  
りよく、体にやさしい美味しさに  
仕上げました[乳製品GMO飼料不  
分別]

じっくり味わいたい、ちょっと贅沢なスコーン



原材料 / 小麦粉(国産)、牛乳、有  
機チョコレート、国産  
きび糖、バター、ク  
リーム、豆乳、ベー  
キングパウダー(ノ  
ンアルミ)[乳製  
品GMO飼料不分別]

**634** **蔵**  
大洋 ◎30日以上  
**豆かんてん**  
155g **240円**(税込) **259円**

天草、黒糖、赤えんどう



**635** **蔵** **G** 不使用  
大洋 ◎30日以上/豆  
**きなこ黒みつ寒天**  
160g **250円**(税込) **270円**

天草、黒糖、きな粉

黒ごまの風味豊かな黒み  
つ。甘さ控え目で旨みとコ  
クのある味に仕上げました



原材料 / 天草、黒  
砂糖、氷糖蜜、き  
な粉、黒ごま

**636** **蔵** **G** 不使用  
大洋 ◎30日以上/豆  
**黒ごまきな粉寒天**  
165g **255円**(税込) **275円**

国内産の良質な寒天を厳選し  
丹誠をこめて作り上げました。  
不足しがちな食物繊維やミネ  
ラルの補給に。黒ごまきなこ  
黒みつ付き。

KUBOTA 久保田食品 株式会社

抹茶の上品な風味が小豆  
あんマッチしたおいしさ



原材料 / 砂糖(北海道)、牛乳(北海道)、  
小豆(北海道)、抹茶(京都)、食塩(乳製品  
GMO飼料不分別)

**637** **凍** **G** 不使用  
久保田食品 / 乳  
**宇治金時アイスクャンデー**  
80ml **150円**(税込) **162円**

自社で丁寧に炊き上げた  
100%北海道十勝産小豆あん  
を使用しました。

北海道十勝産あずきあん  
100%。控えめな甘さ



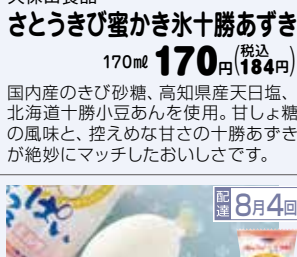
原材料 / 小豆あん(小豆、ビ  
ートグラニュー  
糖、塩)、ビート白糖、食  
塩

**638** **凍** **G** 不使用  
久保田食品  
**あずきアイスクャンデー**  
80ml **120円**(税込) **130円**

自社で丁寧に炊き上げた  
100%北海道十勝産あずき  
あんを使用。

ナチュラル本舗

ミルクの白と苺の赤  
色合いも楽しめる華やかなデザート



原材料 / 牛乳(岐阜県産  
・GMO飼料不使用)、ク  
リーム、有機苺、きび糖、有機  
レモン果汁、セラチン[乳  
製品GMO飼料不分別]

**642** **凍** **G** 不使用  
ナチュラル本舗 ◎30日/乳・豆・麦  
**チョコチップスコーン**  
3個 **560円**(税込) **605円**

レモンの爽やかな風味の濃厚チ  
ーズケーキ

じっくり味わいたい、ちょっと贅沢なスコーン

小麦粉(国産)、牛乳、有  
機チョコレート、国産  
きび糖、バター、ク  
リーム、豆乳、ベー  
キングパウダー(ノ  
ンアルミ)[乳製  
品GMO飼料不分別]



**643** **凍** **G** 不使用  
ナチュラル本舗 ◎30日/卵・乳・麦  
**国産レモンのミニチーズ**  
32g×4個 **1000円**(税込) **1080円**

クリームチーズ(よつ葉)、  
鶏卵(国産)、砂糖(洗  
双糖)、小麦粉(国産)、生ク  
リーム、バター、全  
粒粉、レモン[乳  
製品GMO飼料不分別]  
[卵GMO飼料不使用]

クリーミーなパンナコッタに色鮮やかな苺を  
たっぷりのせました。



**静岡県静岡市 吉川農園**

静岡県静岡市の吉川さんが、農業を使用せず丹精込めて栽培した一番茶葉のみを使用しました。

**644** 吉川農園  
**深山里(緑茶)**  
100g **980**円(税込1058円) ◎90日以上

**645** 吉川農園  
**ふる里の香(緑茶)**  
100g **500**円(税込540円) ◎90日以上

農業不使用栽培の小麦を低温でじっくり焙煎しています。2ℓに対し、1カップ(約100g)を煮出してください。

**特**

**648** 庄内協同ファーム ◎180日以上  
**むぎちゃん(麦茶)**  
500g 通常530円 **498**円(税込538円) (放)不検出<1.4<1.7

**東京都八王子市 珈琲実験室**

有機JAS認証のアールグレイ紅茶です。熱湯を使用し蒸らし時間2分半~3分で抽出してください。

**180634** 珈琲実験室 ◎1年以上  
**リラクスティー・アールグレイ**  
50g **535**円(税込578円) 8月4回

**心にやさしい おいしい珈琲**

珈琲実験室 ◎6ヶ月以上  
**ペルーコーヒー**  
**180579** 粉 ◎170g **730**円(税込788円) 8月4回

泡盛の蒸留もろみを搾って作られた、体にうれしいエン酸とアミノ酸が豊富に含まれている健康ドリンク酢です。2~3倍に薄めると飲みやすいです。

**180221** マルキン忠勇 ◎6ヶ月以上/米  
**琉球もろみ酢**  
720ml **1700**円(税込1836円)

吉川さんの農業不使用栽培緑茶と、深山里をひいた抹茶、有機JAS玄米使用。

**646** 吉川農園 ◎90日以上/米  
**抹茶入玄米茶**  
200g **580**円(税込626円)

**647** 吉川農園 ◎90日以上  
**吉川さんの抹茶**  
10g×3袋 **1080**円(税込1166円)  
静岡県静岡市の吉川さんの深山里の大きい葉を石臼でひきました。コクと甘みがあります。

有機JAS認証のコロンビア産豆を使用。マウンテンウォータープロセスで丁寧にカフェインを除去しています。ネルドリップ抽出のまろやかな味わい。

**180622** ムソー ◎60日以上  
**オーガニックコーヒーカフェインレス**  
1000ml **680**円(税込734円)

**180592** 珈琲実験室 ◎6ヶ月以上  
**ヨーロピアンブレンド粉**  
170g **780**円(税込842円) 8月4回

**649** 珈琲実験室 ◎6ヶ月以上  
**珈琲実験室の有機珈琲ドリップパック**  
8g×10p **600**円(税込648円) 8月4回

寒暖の差が激しい高地産独特の風味と円熟した味を有し、良質の酸味と柔らかいコク、香りが特長のコーヒーです。

**180580** 豆 ◎170g **730**円(税込788円) 8月4回

ミクロネシア地方の自然の恵みに満ちたパラオ産ノニの果実を搾った、ノニ果汁100%のジュースです。

**180233** マルキン忠勇 ◎3ヶ月以上  
**パラオニ(ストレート)**  
720ml **3905**円(税込4217円) 8月4回

**180609** パルシック ◎9ヶ月以上  
**ウバ紅茶(リーフ)**  
100g **790**円(税込853円) 8月4回

東ティモールの山の中で有機栽培で育てた豆を手摘みし、日本国内で加工しました。焙煎したての香ばしい豆をお届けします。

**180476** パルシック ◎4ヶ月以上  
**カフェ・ティモール 粉**  
200g **800**円(税込864円) 8月4回

**180610** パルシック ◎9ヶ月以上  
**ウバ紅茶(ティーバッグ)**  
2g×25P **790**円(税込853円) 8月4回

東ティモール高地で有機栽培した手摘みの豆を、水洗式で脱肉天日乾燥で加工後、日本国内で焙煎しています。

**180488** パルシック ◎4ヶ月以上  
**カフェ・ティモール 豆**  
200g **800**円(税込864円) 8月4回

**180490** パルシック ◎6ヶ月以上  
**カフェ・ティモール ドリップパック**  
10g×10パック **930**円(税込1004円) 8月4回

東ティモールの手摘みコーヒーが、苦味と渋みのバランスが良い深いコクと飽きのこない味わいが特長のコーヒー。

**180660** パルシック ◎3ヶ月以上  
**カフェ・ティモール リキッドコーヒー**  
1000ml **790**円(税込853円) 8月4回

**特定非常利活動法人 パルシック**

**コーヒー本来の自然の甘味、酸味、苦味がほどよいバランス**

原材料/有機コーヒー豆(東ティモール)

スペイン産有機レモン果汁に果糖ぶどう糖液糖で甘みをつけた爽やかな飲料。

**180506** 光食品 ◎4ヶ月以上  
**ヒカリレモンサイダー**  
250ml **140**円(税込151円) 8月4回

有機果汁と食塩だけで作ったアイトニックスポーツ飲料です。

**180452** 長野興農 ◎6ヶ月以上  
**信州まるごとりんごジュース**  
160g×6缶 **840**円(税込907円) 8月4回

1缶に野菜350g分を使用しました。塩、砂糖無添加だから継続して摂りたいジュースです。

**180166** 光食品 ◎9ヶ月以上  
**有機野菜飲むならこれ!**  
190g×30缶 **5380**円(税込5810円) 8月4回

非加熱のナチュラルミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたっぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

**180518** 日本ビール ◎3ヶ月以上  
**龍馬POWER SODA**  
500ml **130**円(税込140円) 8月4回

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

**180520** 創健社 ◎90日以上  
**緑茶**  
500ml **150**円(税込162円) 8月4回

有機栽培大豆を主原料に、はと麦をプラスした植物性たんぱく飲料です。

**180397** マルサンアイ ◎60日以上/豆  
**豆ジャン(豆乳飲料)**  
200ml×24 **2400**円(税込2592円) 8月4回

**180385** ◎1年  
**30缶・信州生れのおいしいトマト無塩**  
250ml×30缶 **3980**円(税込4298円) 8月4回

有機果汁と食塩だけで作ったアイトニックスポーツ飲料です。

**180646** 光食品 ◎1年  
**オーガニックスポーツドリンク**  
280ml **175**円(税込189円) 8月4回

北海道旭川市・谷口農場の特別栽培米を使用した甘酒。開けてそのまま召し上がっていただけます。1食分ずつの缶入りなので買い置きにも便利です。

**180210** 谷口農場 ◎6ヶ月以上/米  
**ゆめぴりか甘酒**  
190g×20 **4680**円(税込5054円) 8月4回

**650** フジワラ化学 ◎240日  
**フジワラの青汁**  
7パック **1240**円(税込1339円) 8月4回

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

**180403** フジワラ化学 ◎2年  
**フジワラの青汁粉末タイプ30包**  
3g×30包 **2830**円(税込3056円) 8月4回

ドイツ産麦芽100%。香料や保存料などの添加物は一切使用していません。名前の「1865」は龍馬が初めてビールを飲んだという年にちなんでいます。

**180464** ノンアルコール龍馬1865 ◎6ヶ月  
**3缶** 350ml×3缶 **370**円(税込400円) 8月4回

信州の契約農家が愛情こめて大切に育てたナガノトマト独自品種「愛果(まなか)」を100%使用しました。食塩無添加です。

**180178** ナガノトマト ◎180日以上  
**30缶・信州生れのおいしいトマト無塩**  
190g×30缶 **3230**円(税込3488円) 8月4回

有機果汁と食塩だけで作ったアイトニックスポーツ飲料です。

**180208** 光食品 ◎1年  
**オーガニックスポーツドリンク**  
280ml×24 **4080**円(税込4406円) 8月4回

北海道的な味わい。特別栽培米を使用した甘酒。開けてそのまま召し上がっていただけます。1食分ずつの缶入りなので買い置きにも便利です。

**180658** 谷口農場 ◎6ヶ月以上/米  
**ゆめぴりか甘酒**  
190g **240**円(税込259円) 8月4回

**650** フジワラ化学 ◎240日  
**フジワラの青汁**  
7パック **1240**円(税込1339円) 8月4回

四国産の有機ケール100%。お出かけに便利な粉末タイプ。マイクロファイバー製法により、水やジュースに混ぜるだけ。

**180245** ◎1年  
**350ml×24缶** **2790**円(税込3013円) 8月4回

特別栽培の酒造好適米「夢の香」を飯豊山系の伏流水で仕込みました。アルコール度数:15/日本酒度:+7/精米歩合:60%

**180255** 大和川酒造店 /米  
**純米辛口 弥右衛門**  
720ml **1180**円(税込1298円) 8月4回

長野県産のぶどう(コンコード種)を100%使用し、酸化防止剤を一切使用せずに醸造しました。半分サイズの飲みやすいサイズ。アルコール14%未満。

**180257** 井筒ワイン  
**井筒ワイン赤(甘口)ハーフ**  
360ml **740**円(税込814円) 8月4回

長野県産のぶどう(ナイアガラ種)を100%使用し、酸化防止剤を一切使用せずに醸造しました。半分サイズの飲みやすいサイズ。アルコール14%未満。

**180269** 井筒ワイン  
**井筒ワイン白(甘口)ハーフ**  
360ml **740**円(税込814円) 8月4回

大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペールエール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

**180270** エチゴビール  
**3本エチゴビールFLYING IPA**  
350ml×3 **830**円(税込913円) 8月4回

リんねしゃ  
**180063**  
**菊花せんこう長時間用**  
13cm×20巻 **1300**円(税込1430円) 8月4回

主原料である防虫草は忌避効果があると同時に、芳香性にも優れた植物です。室内約9時間燃焼、線香立具付きです。

**209018** 太陽油脂  
**詰替用ナチュロンリンス**  
500ml **741**円(税込815円) 8月4回

口中を爽快にしなが、天然塩の配合により歯周病・歯肉炎を予防します。

**209022** 太陽油脂  
**詰替用ナチュロンハンドソープ**  
450ml **646**円(税込710円) 8月4回

**お酒** 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

**180255** 大和川酒造店 /米  
**純米辛口 弥右衛門**  
720ml **1180**円(税込1298円) 8月4回

大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペールエール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

**180282** エチゴビール  
**3本プレミアムレッドエール**  
350ml×3 **830**円(税込913円) 8月4回

黄ばみやにおいの発生を防ぎます。雑菌の繁殖を防ぐヒノキチオール配合。

**209090** 太陽油脂  
**詰替パックス衣類のリンス**  
550ml **475**円(税込522円) 8月4回

オレイン酸豊富なオリーブオイルが原料。石けん由来の濃密な泡でお肌の汚れや皮脂をすっきりと落とします。甘みのあるメロウトワイライトの香り。

**209100** 太陽油脂  
**詰替オリーヘアソープ**  
400ml **1188**円(税込1306円) 8月4回

口中を爽快にしなが、天然塩の配合により歯周病・歯肉炎を予防します。

**209092** 太陽油脂  
**ナチュロン ソルティエ石けんはみがき**  
120g **437**円(税込480円) 8月4回

丸富製紙  
**180026**  
**芯有トレペ・ピュアブラウン8R**  
ダブル×8ロール **465**円(税込512円) 8月4回

丸富製紙  
**180051**  
**キッチンペーパー**  
100組×3箱 **415**円(税込457円) 8月4回

宇部フィルム  
**180075**  
**ポリラップ22cm×40m**  
22cm×40m **190**円(税込209円) 8月4回

太陽油脂  
**209102**  
**詰替オリーヘアコンディショナー**  
400ml **1188**円(税込1306円) 8月4回

太陽油脂  
**209104**  
**詰替オリーボディソープ**  
400ml **950**円(税込1045円) 8月4回

丸富製紙  
**180038**  
**ペンギン芯なしロール6R**  
シングル×6 **525**円(税込578円) 8月4回

マスコー製紙  
**180040**  
**ピュアティッシュ5箱**  
200組×5箱 **515**円(税込567円) 8月4回

粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。



徳島県徳島市 **魚谷キムチ**

ホタテとイカが入って  
食べ応えのある贅沢なチヂミ



原材料/小麦粉(国内製造)、ホタテ、するめいか、にら、人参、菜種油、もち米粉、ねぎ、食塩、昆布粉末、かつお粉末、椎茸粉末【添付タレ】醤油(徳島県製造)、酢、たまねぎ、砂糖、ねぎ、ごま

181020 **凍** **G**不使用  
魚谷キムチ ◎30日以上/豆・麦・米  
**海鮮チヂミセット(甘口タレ付)**

250g(チヂミ200g、タレ50g) **820円**(税込886円)  
外側カリカリ中はもちもちが特徴。醤油ベースの甘口タレは世代を問わず食べやすく、チヂミと相性抜群。

にらとねぎがたっぷり  
スタミナ満点!



原材料/小麦粉(小麦(国産))、蕪、葱、もち米粉、菜種油、食塩、かつお粉末、昆布粉末、椎茸粉末

181043 **凍** **G**不使用  
魚谷キムチ ◎10日以上/麦・米

**にらとねぎのチヂミ**  
200g **530円**(税込572円)  
外側カリカリ中はもちもちが特徴。温めたフライパンに油をひかす凍ったまま焼いてください。お好みのタレ(ポン酢がおすすめ)でお召上がりください。

ご飯と具材を入れ炒めるだけで美味しい「本格ビビンバ」の出来上がり!



原材料/大根(国産)、白菜、豆もやし、ほうれん草、コチュジャン、椎茸、ごま油、玉葱、葱、砂糖、ニンニク、ごま、豚肉、酢、落花生、味噌、人参、醤油、塩、菜種油、鶏、蕪、唐辛子粉、椎茸粉末、昆布、鰹粉末、酒、生薑、アミエビ、麦芽水飴、魚介エキス、イリコ

181018 **凍** **G**不使用  
魚谷キムチ ◎10日以上/豆・麦・米・落・え

**魚谷さんのビビンバセット**  
230g **900円**(税込972円)  
「白菜ナムル」「大根ナムル」「ほうれん草ナムル」「大豆もやしナムル」「しいたけナムル」「特製ビビンバたれ」の6種類入。2人前のご飯を使用。

たっぷりファミリーサイズ。マイルドな辛味で年代を問わず楽しめます



原材料/白菜(国産)、大根、大豆もやし、人参、ホウレン草、ごま油、たまねぎ、ねぎ、ごま、にんにく、砂糖、酢、醤油、唐辛子粉、にら、食塩、アミエビ、麦芽水飴、生薑、鶏、魚介エキス、酒、みりん、昆布、カタクチイワシ煮干、椎茸粉末、かつお粉末、昆布粉末

181055 **凍** **G**不使用  
魚谷キムチ ◎30日以上/豆・麦・米・え

**ファミリービビンバ**  
350g **590円**(税込637円)  
ご飯と具材を入れて炒めるだけでビビンバができあがります。ご飯600g、油(ごま油・オリーブオイルなど)、溶き卵3個をご用意ください。

黒豆の美味しさが素直に味わえます



原材料/黒豆、だし[小麦醸造調味料、じゃこだし、醤油、粗糖、清酒、厚削り節、花かつお、さば節、うるめ、ちりめんじゃこ、食塩]、みりん、醤油、じゃこ、小麦醸造調味料、清酒

181067 **凍** **G**不使用  
津乃吉 ◎30日以上/豆・麦・米  
**丹波黒豆とおじゃこの炊き込みご飯**  
230g(2~3合用) **648円**(税込700円)  
丹波篠山産黒豆とちりめんじゃこを、鰹、鯖、うるめ、ちりめんじゃこ、昆布等の自家製だしと発酵調味料で仕上げました。



京都東山五条 **京佃煮の津乃吉**

からだが求める良い原料をつかい、津乃吉の商品は素材を使い切るところから生まれます。

あっさりちりめんじゃこを味わう



181079 **G**不使用  
津乃吉 ◎60日/豆・麦・米  
**津乃吉 山椒じゃこ**

50g **750円**(税込810円)  
181080 (小)  
35g **620円**(税込670円)

原材料/ちりめんじゃこ(宮崎県、徳島県、鹿児島県、大分県)、醤油、清酒、麦芽水飴、梅酒、実山椒、昆布、花かつお、ムロ隼節  
厳選された最高級のちりめんじゃこに完熟前の実山椒を加え、厳選調味料や天然だしを使って仕上げました。

山落のほろ苦さを楽しむ大人の京佃煮

181092 **凍** **G**不使用  
津乃吉 ◎60日/豆・麦・米  
**津乃吉 山ぶき山椒**  
70g **546円**(税込590円)  
香りと風味が引き立つ、優しい味わいの山落です。なつかしい風味を味わえる一品です。

椎茸と昆布の旨みを味わう。後味まで美味しい

181109 **凍** **G**不使用  
津乃吉 ◎90日/豆・麦・米  
**津乃吉 しいたけ昆布**  
80g **575円**(税込621円)  
国産原木椎茸と天然利尻昆布を、天然だしをベースに厳選調味料で炊き上げました。

京都桂 **胡麻の山田製油**

しっかりとした胡麻の味とコクが特長。中華料理などにおすすめです



181110 **凍**  
山田製油 ◎730日  
**黒ごま油**  
145g **1300円**(税込1404円)  
ミャンマー産の黒ごまを使い、ごまの美味しい所だけを搾り出した一番搾り油です。

181122 **品**  
山田製油 ◎150日  
**へんこ炒りごま(白)**  
50g **250円**(税込270円)

黒ごまに伝統海塩「海の精」が程よくかみ合い、一粒一粒に塩味が付いた、香ばしく、おいしいごま塩です。

181134 **品**  
山田製油 ◎150日  
**ごますりざり(白)**  
45g **300円**(税込324円)

醤油ベースの甘辛味で、野菜炒めやお肉料理の漬けタレや仕上げタレとしても万能な1本です。

181158 **品**  
山田製油 ◎90日以上  
**ごま塩小袋**  
3g×10袋 **300円**(税込324円)

181160 **品** **G**不使用  
山田製油 ◎270日以上/豆・麦・米  
**へんこ万能だれ**  
180g **600円**(税込648円)

京都府南丹市 **食彩あん**  
素材そのものの風味を生かしたジャム

181213 **凍**  
食彩あん ◎6ヶ月  
**ブルーベリージャム**  
130g **600円**(税込648円)  
自家栽培の完熟ブルーベリーを使い、粗糖と有機レモン果汁で仕上げました。

181225 **凍**  
食彩あん ◎6ヶ月  
**京いちご&ラズベリージャム**  
130g **630円**(税込680円)  
京丹波産いちごと自家栽培の完熟ラズベリーを使い、粗糖と有機レモン果汁で仕上げました。

181237 **凍**  
食彩あん ◎6ヶ月  
**南高梅ジャム**  
130g **600円**(税込648円)  
和歌山県紀ノ川産南高梅を使い、粗糖で仕上げました。

181249 **凍**  
食彩あん ◎6ヶ月  
**丹波栗ジャム**  
130g **630円**(税込680円)  
丹波栗を使い、粗糖のみで仕上げました。

181250 **凍** **G**不使用  
食彩あん ◎6ヶ月/乳・豆  
**京丹波黒豆きな粉ジャム**  
130g **630円**(税込680円)  
京丹波黒豆のきな粉を、よつ葉ノンホモ牛乳と粗糖で仕上げました。(GMO飼料不使用)

京都宮津 **飯尾醸造**

これ一本と生野菜でピクルスの出来上がり



181171 **品**  
飯尾醸造 ◎180日以上/米  
**富士ピクル酢**  
360ml **700円**(税込756円)  
富士純米酢をベースに作られた、生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単にできるピクルスの素です。

181183 **品**  
飯尾醸造 ◎1年/米  
**富士すし酢**  
360ml **650円**(税込702円)  
コクと旨みのある富士酢と蜂蜜、粗糖、天日塩で仕上げました。すし飯の他、甘酢漬の合わせ酢などにも利用できます。



181195 **品**  
飯尾醸造 ◎2年/米  
**純米 富士酢(大)**  
900ml **1160円**(税込1253円)  
地元・宮津の棚田で栽培した玄米と良質の水のみ。昔ながらの静置発酵・長期熟成で造った玄米黒酢です。

181201 **品**  
飯尾醸造 ◎3年/米  
**富士 玄米黒酢**  
500ml **1750円**(税込1890円)



長野県塩尻市 **林農園**



林農園は「良いワインは良いぶどう作りから」の考えのもと、ワインづくりの伝統を積み重ねています。

181262 **凍**  
林農園  
**完熟ワイン・コンコード**  
720ml **1540円**(税込1694円)  
アルコール12% 飲み頃温度6~10℃

181274 **凍**  
林農園  
**完熟ワイン・ナイアガラ**  
720ml **1540円**(税込1694円)  
アルコール12% 飲み頃温度6~10℃

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

完熟した果実はフルーティで独特の芳香、少し強めに冷やすのがおすすめ



181262 **凍**  
林農園  
**完熟ワイン・コンコード**  
720ml **1540円**(税込1694円)  
アルコール12% 飲み頃温度6~10℃

181274 **凍**  
林農園  
**完熟ワイン・ナイアガラ**  
720ml **1540円**(税込1694円)  
アルコール12% 飲み頃温度6~10℃