

	月	火	水	木	金
注文書回収	8/26	27	28	29	30
商品配達	9/2	3	4	5	6
特別企画商品配達	9/9	10	11	12	13

2024年
9月1回22号

はじめよう

もしもに備えて!

ローリングストック



「ローリングストック」とは、普段食べ慣れている食品を少し多めに買い置きして、食べたその分を買い足し、備蓄食品としても活用する方法です。常温保存野菜・飲料・缶詰を使用し、もしもの時にも日常生活に近い食生活を送ることができます。また災害時は不安定な生活へのストレスも加わり、心のバランスを保つことが難しくなってきます。そんな時に甘いものを食べることで、ストレスを緩和する効果が期待されている甘いものも備蓄品に加えておくと、いざという時の支えになります!

鍋でミニとろイワシ缶の炊き込みご飯

材料
 米……………2合
 水……………450cc
 お好みの野菜 …… 適量
 (今回はささがきごぼう、にんじん細切り)
 ミニとろイワシ缶…1個
 (具と煮汁を分けておく)

作り方

- ①洗って水気を切った米と水を鍋に入れ30分浸す。
- ②①にお好みの野菜と缶詰の煮汁を入れ、蓋をして強火で加熱し煮立ったら、弱火にして10分ほど炊き、火を止めて10分ほど蒸らす。
- ③②に缶詰の具を入れ、全体を混ぜる。器に盛り、お好みで小ねぎを散らす。



担当者おすすめレシピ

野菜ジュース寒天ゼリー

(寒天は冷やさなくても固まるので簡単!)

材料
 国産有機野菜ジュース 1本(125ml)
 フレーク寒天 …………… 2g
 砂糖 …………… 小さじ1
 水…………… 20cc

作り方

- ①鍋にジュースを開け、パックジュースの上部をハサミで切る。
- ②鍋に残りの材料を入れ、弱火で加熱しフレーク寒天と砂糖が、溶けるまで約2分かき混ぜる。
- ③①の空のパックに②を入れ上部を閉じ、固まったら完成。(冷蔵庫に入れる場合は粗熱が取れてから入れる)
 ※災害時はお皿に移さずパックのままスプーンで食べられます。



549 **特**
 ミニとろイワシ缶(味付)
 100g 通常本体 330円 (税込) 346円
 (固形量70g)



180828 **特**
 国産有機野菜ジュース
 125ml×12本
 通常本体 2040円 1944円 (税込) 2100円

593 **特**
 フレーク寒天(無漂白)
 30g
 通常本体 600円 554円 (税込) 598円

今週は、別紙増ページ企画を配布しています
 ぜひ、こちらもご覧ください。



解凍してそのまま食べられます! 「ベルギーワッフル」



普段使いから何かあった時に冷凍庫に常備してもいいですね!

10ページ

防災用品・ストック食材をチェック!



10ページ

15ページ

LINE@
 友だち募集中!

インターネット注文受付中
 インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録!



www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127
 FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こころよく。

やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

紅玉のような酸味、小ぶりの品種



ジュースやジャムに

「あかね」で作ったジャムは黄色ではなく白いジャムができます。皮ごとのジャムはきれいなピンク色になります。

113 低農薬 無化学肥料 おきたま興農舎(山形県) おきたまのりんご(あかね) 約4.5kg箱 3150円(税込) 3402円

山形県米沢市の本田達義さん。果肉は純白で酸味があります。紅玉×ウスターペアメイン。

冷蔵保管をおすすめいたします この時期に美味しいいただけるりんごですが、酷暑の下では傷みやすくなっており、恐れ入りますが、届きましたら直ぐに中身を確認していただくとともに、できるだけ冷蔵庫での保管をお願いいたします。

ほど良い酸味とほのかな甘み カタログでは今季最終の予定です



ネオニコチノイド系の農薬不使用

以下のようなB品も入ります

114 低農薬 無化学肥料 さんさんファーム(長野県) さんさんりんご(津軽) 約800g~(2~4玉) 798円(税込) 862円

115 2.7kg箱 2500円(税込) 2700円 長野県松川町の宮下彰さん。

端境期につき、幸水が豊水のどちらかをお届け予定です



116 低農薬 低化学肥料 館野文雄(栃木県) 梨(幸水または豊水) 2個 578円(税込) 624円

栃木県小山市の館野文男さん。

甘みと硬めの食感 芳醇な香りをお楽しみください



117 低農薬 無化学肥料 勝沼平有機生産組合(山梨県) ぶどう(シャインマスカット) 400g 1500円(税込) 1620円

山梨県甲州市勝沼町の渡辺孟さん他。甘みと酸味のバランスがよく、見た目も含めて人気の品種です。

118 低農薬 無化学肥料 勝沼平有機生産組合(山梨県) ぶどう(ベリーA種あり) 400g以上 975円(税込) 1053円

119 低農薬 無化学肥料 勝沼平有機生産組合(山梨県) ぶどう(甲斐路) 400g前後 988円(税込) 1067円

食べやすいバラパック 今季最終の予定です

9月2日 福岡県の石井秀幸さん。種有り。一つ一つ袋を被せて栽培し、実には農薬は直接かかっていません。

120 低農薬 低化学肥料 石井農園(福岡県) カップぶどう(巨峰) 200g 448円(税込) 484円

121 無農薬 無化学肥料 稲泉農園(山形県) 稲泉さんのぶどう(デラウェア) 1kg箱 2150円(税込) 2322円

122 有機 JAS ヒロインターナショナル 有機バナナ(エクアドル・ペルー) 450g以上 368円(税込) 397円

123 無農薬 無化学肥料 いかす(平塚市) いかすのミニトマト 180g 335円(税込) 362円

124 低農薬 無化学肥料 おきたま興農舎(山形県) おきたまのミニトマト 200g 358円(税込) 387円

125 低農薬 低化学肥料 ウッドベルファーム(長野県) トマト 400g 448円(税込) 484円



127 無農薬 無化学肥料 風間ファーム(山梨県) なす 3本 350円(税込) 378円



129 無農薬 無化学肥料 おかげさま農場(千葉県) ピーマン 150g 238円(税込) 257円

130 無農薬 無化学肥料 いかす(平塚市) きゅうり 400g前後 335円(税込) 362円

126 無農薬 無化学肥料 中家農園(岐阜県) 中家さんのトマト 約300g~(2~3玉) 428円(税込) 462円

※中家さんのトマトは少量生産のため、ご注文多数の場合、産地変更や量目変更、欠品の可能性があります。恐れ入りますがご了承ください。

128 無農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県) 長島さんのなす/丸なす 400g前後 278円(税込) 300円

※長島さんのなすは少量生産のため、ご注文多数の場合、産地変更や量目変更、欠品の可能性があります。恐れ入りますがご了承ください。

135 低農薬 低化学肥料 北軽井沢有機ファミリー(群馬県) レタス 1個 248円(税込) 268円

136 低農薬 低化学肥料 北軽井沢有機ファミリー(群馬県) サニーレタス 1個 238円(税込) 257円

131 無農薬 無化学肥料 農楽舎(北海道) ズッキーニ 1本 215円(税込) 232円

132 無農薬 無化学肥料 おきたま興農舎(山形県) おきたまの枝豆 300g 480円(税込) 518円

無農薬 無化学肥料 庄内協同ファーム(山形県) だだちゃ豆(枝豆) 250g 508円(税込) 549円

134 無農薬 無化学肥料 村上農園(高知県) オクラ 100g前後(丸/角) 238円(税込) 257円

137 低農薬 低化学肥料 北軽井沢有機ファミリー(群馬県) キャベツ 1玉 265円(税込) 286円

138 無農薬 無化学肥料 あすばら農園(伊勢原市) 小松菜 200g 228円(税込) 246円

139 無農薬 無化学肥料 上島農園(北海道) ほうれん草 150g 330円(税込) 356円

140 無農薬 無化学肥料 農民連奈良産直センター(奈良県) チンゲン菜 200g 278円(税込) 300円

担当者おすすめ レシピ 相性抜群! 空芯菜と豚みそ漬け炒め 材料2つで 簡単・美味しい!

146 低農薬 低化学肥料 うえむら農園出荷組合(香川県) グリーンアスパラ 100g 358円(税込) 387円

147 無農薬 無化学肥料 HATAKEカンパニー(茨城県) ベビーリーフミックス 50g 210円(税込) 227円

141 無農薬 無化学肥料 農民連奈良産直センター(奈良県) 水菜 150g 278円(税込) 300円

142 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農楽~(愛川町) ツルムラサキ 120g 242円(税込) 261円

143 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農楽~(愛川町) 空芯菜 150g 242円(税込) 261円

145 低農薬 無化学肥料 おきたま興農舎(山形県) おかひじき 80g 198円(税込) 214円

148 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) 緑豆もやし 200g 85円(税込) 92円

149 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) 子大豆もやし 200g 90円(税込) 97円

144 低農薬 低化学肥料 あゆみの会(千葉県) 大葉 10枚 138円(税込) 149円

145 低農薬 無化学肥料 おきたま興農舎(山形県) おかひじき 80g 198円(税込) 214円

150 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) ブロッコリーの新芽 30g 135円(税込) 146円

151 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) 有機小松菜入り野菜ミックス 200g 172円(税込) 186円

150 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) ブロッコリーの新芽 30g 135円(税込) 146円

151 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) 有機小松菜入り野菜ミックス 200g 172円(税込) 186円

ネット注文のご案内

収穫量が少量の品目や、出荷初期の数量が不安定な品目、カタログ作成時に出荷が未定だった品目などをインターネットで企画しております。今週はぶどう、なす、かぼちゃ等を企画予定です。QRコードからご登録/ご注文ください。ご登録方法等ご不明点はお問合せください。



早めの調理がおすすめです!



152 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
ジャンボ生落花生
300g前後 **668円**(税込721円)
神奈川県中井町の大原好文さん。品種は大きくて甘みも強い「おおまさりネオ」。

落花生のゆで方
塩加減…ゆでる水の3~4%の塩
土付きの場合はしっかり洗い落とし、熱湯で30分落し蓋をして茹でます。少し硬ければさらに数分茹でてください。できるだけ早く食べましょう。

まだまだ美味しい季節です



153 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
とうもろこし
1本 **248円**(税込268円)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育ったとうもろこしです。



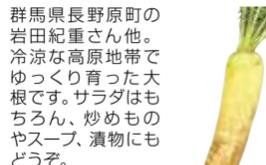
154 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(メークイン)
800g **380円**(税込410円)
長崎県南有馬町の林田康一さん。ネオニコチノイド系農薬不使用。



155 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(出島・ニシユタカ)
800g **368円**(税込397円)
長崎県南有馬町の林田康一さん他。出島かニシユタカををお届けします。ネオニコチノイド系農薬不使用。



156 無農薬 無化学肥料
Nishio Farm(北海道)
にんじん
400g **250円**(税込270円)
北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。農薬・化学肥料不使用。



157 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
大根(葉切・土付き予定)
1本 **295円**(税込319円)



158 低農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
玉ねぎ
800g **335円**(税込362円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



サラダに彩りどアクセント
神奈川県中井町の大原好文さん。

159 低農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
赤玉ねぎ(湘南レッド)
500g **230円**(税込248円)



160 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
ごぼう
300g **382円**(税込413円)
宮崎県小林市の税所篤朗さん。



161 低農薬 無化学肥料
川島農園(熊本県)
早生れんこん
350g **408円**(税込441円)
熊本県宇城市の川島勝彦さん。[有機JAS許容農薬のみ1回使用]



162 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
さつまいも(紅はるか)
500g **298円**(税込322円)
神奈川県秦野市の栗原昭一さん。



163 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
ミニ冬瓜
1玉 **400円**(税込432円)
千葉県山武の富谷亜直博さん他。食欲の出ない夏場にも食べやすいミニサイズです。煮物やスープに。有機許容農薬を使用しています。



164 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
ミニかぼちゃ
1個(約400g) **275円**(税込297円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



165 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
カットかぼちゃ
500g前後 **368円**(税込397円)
神奈川県平塚市の内田達也さん。

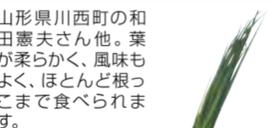


薬味とあわせてとろろそばに
北海道芽室町の久世透さん他。

166 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **358円**(税込387円)



167 有機JAS
吉田有機農園(群馬県)
長ねぎ
300g **368円**(税込397円)
群馬県甘楽郡の吉田 齊弘さん。



168 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
葉ねぎ
100g **240円**(税込259円)
高知県香美市の小田々智徳さん他。



においが残らずブルー風味で食べやすい

農薬不使用 自社生産にんにく

ポリフェノールが白にんにくの6.14倍

福岡県八女市 松尾農園
松尾農園でつくっている八片にんにくは、「嘉定種」と呼ばれる品種です。「嘉定種」は、にんにくの原種にちかい品種で、にんにくパワーの源、アリシンがたっぷり含まれています。皮はほんのり赤くこぶりですが、にんにく本来の成分がギュッとつまっていて、味が濃厚で美味しく、香りが強いのが特長です。



173 無農薬 無化学肥料
松尾農園(福岡県)
熟成黒にんにく
30g **588円**(税込635円)
※30日以上

畑の美味しいところをお届けします



お届け予定品目
人参、ズッキーニ、レッドムーン、玉ねぎ、赤玉ねぎ、にんにく、かぶ、大根、小松菜などの中から3品

174 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **700円**(税込756円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

オーガニックエコフェスタ 最優秀賞受賞!



お届け予定品目
小松菜、ほうれん草、カット白菜、キャベツ、にんじん、大根、かぶなどの中から3品

175 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **830円**(税込896円)
神奈川県平塚市の内田達也さん。



自家採取!
種はずべて

お届け予定品目
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール

無農薬 無化学肥料
湘南小巻ファーム(平塚市)
小巻さんの固定種野菜セット
176 3品 **830円**(税込896円)
177 5品 **1340円**(税込1447円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。



170 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
にんにく
40g~50g程度 **275円**(税込297円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



178 無農薬 無化学肥料
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット
5種 **578円**(税込624円)
生椎茸(菌床栽培)・舞茸・ぶなしめじ・えのき茸・足付きなめこをセットにしました。



179 無農薬 無化学肥料
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



180 無農薬 無化学肥料
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **138円**(税込149円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



181 無農薬 無化学肥料
浜田産業(北海道)
舞茸
100g **228円**(税込246円)
北海道厚保郡厚保町の浜田潤介さん。

お弁当にも しめじの炊き込み御飯



182 無農薬 無化学肥料
三幸(長野県)
ぶなしめじ
100g **138円**(税込149円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



172 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの根しょうが(洗い)
100g **180円**(税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



183 無農薬 無化学肥料
北村きのご園(鳥取県)
不揃いエリンギ
150g **220円**(税込238円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。形にこだわらないお徳用です。



184 無農薬 無化学肥料
割野きのご組合(新潟県)
大粒なめこ
120g **175円**(税込189円)
新潟県津南町的小林一男さん。



185 無農薬 無化学肥料
舟形マッシュルーム(山形県)
マッシュルーム
100g **265円**(税込286円)
山形県舟形町の長澤光芳さん。



186 無農薬 無化学肥料
南国きのご苑(鹿児島県)
生きくらげ
50g **185円**(税込200円)
鹿児島県大島郡の末川茂文さん。

天然南マグロならではの上品な甘みは絶品です



187 **凍**
マストミ ◎15日
天然南マグロ切り落とし赤身
70g **500円**(税込540円)
通常本体 550円
天然南マグロの赤身部分をスライスしました。解凍してください。



188 **凍**
マストミ ◎15日
ふぞろいの天然南マグロ中トロ
2冊(130g) **1300円**(税込1404円)



189 **凍**
マストミ ◎15日以上
天然南まぐろカプト肉
300g **650円**(税込702円)



190 **凍** **G**不使用
マストミ ◎15日
つぶつぶ鮪たたき身
50g×2 **570円**(税込616円)
191 **徳用**
通常本体 50g×4 **1140円** **1100円**(税込1188円)
鮮度の良いメバチマグロと菜種油のシンプルな味付けで、つぶつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。



192 **凍** **G**不使用
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米
まぐろ漬け丼(メバチ)
70g×2 **600円**(税込648円)
鮮度の良いメバチマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。



193 **凍**
マストミ ◎15日
メバチマグロ短冊
100g **570円**(税込616円)
船内凍結のメバチマグロの冊です。解凍後、お刺身や漬けなどに。



194 **凍**
◎30日以上
おろし本わさび
5g×6袋 **470円**(税込508円)
長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。



195 **凍**
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
かつおたたき
250g前後 **998円**(税込1078円)
熊野灘で水揚げされる上り鰹を使い、鮮度の良いままでたたきしました。解凍してください。



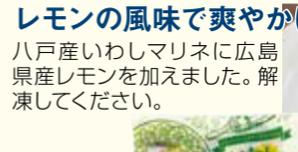
196 **凍** **G**不使用
九里 ◎180日以上/豆・麦・米
岡山県産黒鯛漬け丼
100g **345円**(税込373円)
新鮮な黒鯛の刺身を特製味噌たれに漬けました。解凍後、ご飯にのせて漬け丼に。



197 **凍**
五島水産 ◎60日以上
あじのたたき
80g **389円**(税込420円)
長崎県で水揚げされた真あじをすぐにたたきしました。解凍後、そのまま刺身やなめろうなどに。



198 **凍** **G**調味料
ディメール ◎45日以上/米
しめさば
1枚(80~100g) **528円**(税込570円)
国産真さばを使い、天日塩と米酢で軽く酢締めしました。半解凍でスライスしてください。



199 **凍** **G**不使用
ヤイチ ◎30日以上/米
いわしマリネ風味
通常本体 130g **398円** **385円**(税込416円)
八戸産いわしマリネに広島県産レモンを加えました。解凍してください。



199 **凍** **G**不使用
ヤイチ ◎30日以上/米
いわしマリネ風味
通常本体 130g **398円** **385円**(税込416円)
原材料/イワシ(青森県八戸)、玉葱(国産)、レモン(広島県)、人参(国産)、ピーマン(国産)、醸造酢、砂糖、食塩、エクストラバージンオリーブオイル、酵母エキス、昆布(青森県八戸)

200 **凍**
松岡水産 ◎180日以上
北海道さけスモークサーモン
40g×2 **480円**(税込518円)



201 **凍**
松木商店 ◎45日以上
網走産ホタテ貝柱(刺身用)
100g **550円**(税込594円)
オホーツク海で育った甘味の強い網走産ホタテ貝柱です。解凍後、お刺身やバター焼きなどに。



202 **凍**
札幌中一 ◎90日
北海道産塩いくら
40g **680円**(税込734円)
北海道産の高鮮度の生いくらを、塩水で熟成した無添加品です。冷蔵庫で解凍してください。



203 **凍**
札幌中一 ◎45日以上
厚岸のさんま
5尾 **700円**(税込756円)
北海道厚岸産のさんまです。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。



204 **凍**
ヤイチ ◎45日以上
八戸産いわし(下処理済)
4本 **398円**(税込430円)
八戸産真いわしの頭とはらわたを取り除きました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。



205 **凍**
五戸水産 ◎90日以上
十和田湖産わかさぎ
200g **568円** **550円**(税込594円)
揚げ物や煮物などに
青森県十和田湖産のわかさぎをバラ凍結しました。



205 **凍**
五戸水産 ◎90日以上
十和田湖産わかさぎ
200g **568円** **550円**(税込594円)
原材料/ワカサギ(青森県)



206 **凍**
札幌中一 ◎90日
生鮭切身5切
5切(400g) **1050円**(税込1134円)
北海道網走沖で獲れた秋鮭を無塩の切身にしました。解凍後、焼物やムニエルなどに。



207 **凍**
東北トクスイ ◎90日以上
ロシア産紅鮭切身
3切(165g) **540円**(税込583円)
ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



208 **凍**
東北トクスイ ◎90日以上
皮なしサーモン切身
4切(200g) **600円**(税込648円)
国産秋鮭の皮を取った無塩切身です。解凍後、ムニエルやフライなどに。



209 **凍**
大新 ◎60日以上
あじの三枚おろし
160g **554円**(税込598円)
小さめの真あじを三枚におろし、使いやすいバラ凍結にしました。解凍するだけで、すぐに料理に使えます。



210 **凍**
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
塩サバ(大)
1枚(200~240g) **398円**(税込430円)
熊野灘産サバを三枚におろし、塩のみで仕上げました。解凍後、そのまま塩抜きしてから調理してください。



210 **凍**
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
塩サバ(大)
1枚(200~240g) **398円**(税込430円)
熊野灘産サバを三枚におろし、塩のみで仕上げました。解凍後、そのまま塩抜きしてから調理してください。



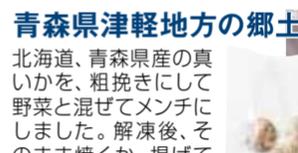
211 **凍**
東北トクスイ ◎90日以上
しまほっけ切身(甘口)
3切(180g) **420円**(税込454円)
アメリカ産編ほっけを切身加工後、塩水に漬け、甘口で仕上げました。解凍後、焼いてください。



212 **凍**
大新 ◎90日以上
とれとれいわしタタキ身
150g×2 **426円**(税込460円)
日本海近海で漁獲された高鮮度のいわしを100%使用し素早くたたき身にしました。解凍後、つみれ鍋・ハンバーグなどに。



213 **凍** **G**不使用
マストミ ◎45日以上/卵・豆・麦
まぐろつみれ
10個前後(150g) **368円**(税込397円)
メバチマグロのスジ肉を使用。山芋を加えてふわわりと仕上げています。鍋やスープなどに。(GMO飼料不使用)



214 **凍** **G**調味料
五戸水産 ◎60日以上/卵・麦
手作りのいかメンチ
5個(125g) **398円**(税込430円)
原材料/真いか(北海道、青森県)、小麦粉、片栗粉、玉ねぎ、キャベツ、人参、全卵、砂糖[甘糖糖、てんさい糖]、生姜、にんにく、食塩



215 **凍**
芦浜産直出荷組合 ◎20日
金ムロアジ開き
2枚 **480円**(税込518円)
原材料/ムロアジ(熊野灘)、食塩

215 **凍**
芦浜産直出荷組合 ◎20日
金ムロアジ開き
2枚 **480円**(税込518円)
原材料/ムロアジ(熊野灘)、食塩



216 **凍**
島源商店 ◎45日以上
真あじ天日干し
2枚(150g) **540円**(税込583円)
マアジを開いて、天日干しにしました。解凍後、焼いてください。



216 **凍**
島源商店 ◎45日以上
真あじ天日干し
2枚(150g) **540円**(税込583円)
マアジを開いて、天日干しにしました。解凍後、焼いてください。



217 **凍**
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
サンマ開き
2枚 **570円**(税込616円)
北海道産サンマを開きにして塩のみで天日干しにしました。解凍後、焼いてください。



218 **凍**
五戸水産 ◎60日以上
大目まとうだい干物
2切(約140g) **488円**(税込527円)
八戸漁港に水揚げされたオオメマトウダイを藻塩のみで味付けし、一夜干しにしました。解凍後、焼いてください。



219 **凍**
ヤイチ ◎30日以上
いわしの丸干し
4本(約160g) **435円**(税込470円)
青森県産の真いわしを食塩のみで味付けし、干し上げました。解凍後、焼いてください。

220 **凍**
丸彦水産 ◎90日以上
網干し造り持ちからふとししゃも
7~13尾 通常本体 (140g) **340円** **330円**(税込356円)
原材料/カラフトシヤモ(ノルウェー)、食塩



221 **凍**
五戸水産 ◎60日以上
生から作ったタラ一夜干し
200g(20~23尾) **398円**(税込430円)
八戸漁港に水揚げされたスケソウダラを鮮魚から加工し、藻塩のみの一夜干しです。解凍後、焼いてください。



222 **凍** **G**不使用
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/豆・麦・米
サバみりん干し
2枚 **450円**(税込486円)
熊野灘産の大きめのサバを、甘さをおさえたタレに漬け込み、天日で干しました。解凍後、焼いてください。

223 **凍** **G**不使用
中村海産 ◎90日以上/米
氷見産まいわしみりん干し
80g **350円**(税込378円)
氷見の定置網で獲れた真いわしをみりんたれにじっくりと漬け込み、干し上げました。解凍後、焼いてください。



223 **凍** **G**不使用
中村海産 ◎90日以上/米
氷見産まいわしみりん干し
80g **350円**(税込378円)
原材料/マイワシ(富山県氷見)、砂糖、食塩、ごま、本みりん、澱粉分解物

西京漬とともに歩み続けて八十余年 京都 やま六

脂がのった銀だらと甘めの西京味噌がよく合います



224 凍 G調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 やま六銀だら西京漬 2切(140g) 880円(税込950円) アメリカ産銀だらを厳選し、手切りで切身にして西京味噌に漬け込み熟成させました。解凍後、弱火で焼いてください。

ほんのり甘い味噌の風味と真だらの旨み



225 凍 G調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 やま六真だら西京漬 2切(160g) 630円(税込680円) アメリカ産真だらを厳選し、手切りで切身にして西京味噌に漬け込み熟成させました。解凍後、焼いてください。



226 凍 G調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 やま六銀ひらす生姜みそ漬 2切(160g) 450円(税込486円) ニュージランド産銀ひらすを、西京味噌に生姜を加えた、特製味噌床に漬け込み熟成させました。



227 凍 G調味料 京都やま六 ◎180日以上/豆・米 やま六さわらゆず味噌漬 2切(140g) 580円(税込626円) 西京味噌に柚子を加えた特製調味味噌に東シナ海産のさわらをじっくり漬け込みました。解凍後、焼いてください。

脂がのった銀ひらすと特製タレがよく合います



228 凍 G調味料 東北トクスイ ◎90日以上/豆・麦・米 銀だら黒糖みりん漬 2切(120g) 448円(税込484円) アメリカ産銀だらを黒糖とすりごまを入れた特製たれに漬け込みました。解凍後、焼いてください。

塩麴が紅鮭の旨味を引き出しつつ、やさしい味に仕上がっています



229 凍 G不使用 東北トクスイ ◎90日以上/米 紅鮭塩麴漬 3切(150g) 510円(税込551円) ロシア産の紅鮭を切身にして、塩麴にじっくり漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、焼いてください。



230 凍 G調味料 淡水産 ◎15日以上/米 無着色明太子(上切) 180g 1180円(税込1274円) アメリカ産スケソウダラの卵を厳選。特製調味液で原卵のまま熟成させました。解凍してください。



231 凍 G調味料 淡水産 ◎15日以上/米 無着色たらこ(切子込) 50g 450円(税込486円) アメリカ産スケソウダラの卵を特製調味液に漬け込みました。解凍後、生食の他、煮物などで。



232 凍 パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え 天然むきえび 120g(約10-15尾) 780円(税込842円) パプアニューギニア産の天然エビを一尾ずつ手剥きしました。解凍後、そのまま料理に使えます。



233 凍 パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え 天然えび(殻付き) 200g(10-15尾) 940円(税込1015円) パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。

炒め物や煮物などに

熊野灘産アオリイカの耳と足の部分です。



234 凍 芦野産直出荷組合 ◎30日以上 芦浜カットアオリイカ(耳、足) 130g 630円(税込680円) 原材料/アオリイカ(熊野灘)



235 凍 札幌中一 ◎45日以上/え 北海道のシーフードミックス 200g 840円(税込907円) 北海道近海の甘エビ、スルメイカ、水タコ、ホタテを使用。パスタやピラフ、炒め物などに。



236 凍 塩屋 ◎15日以上 国内産冷凍あさり 180g 398円(税込430円) 愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。

貴重な網走産しじみを味噌汁やラーメンなどの具に

北海道網走湖でとれたしじみを砂出しし、ポイルしてから急速凍結しました。冷凍のまま、調理してください。

237 凍 三浦好商店 ◎45日以上 網走湖特産砂出ししじみ貝 150g 540円(税込583円) 原材料/しじみ貝(北海道網走湖)



238 蔵 竹友水産 ◎30日以上 こっちゃんの素潜り天然わかめ 150g 435円(税込470円) 淡路島由良の天然のわかめを湯通し後、塩漬にしました。塩抜きしてから汁物や酢の物などに。



239 蔵 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上 釜炊ひじき 120g 398円(税込430円) 芦浜の海で刈り取ったひじきを天日干し後、釜炊きにしました。煮物、サラダ、ひじきご飯などに。



240 凍 山茂丸水産 ◎30日以上 岩崎さんの釜揚げしらす 100g 500円(税込540円) 佐島の漁師・岩崎さんが相模湾で獲った新鮮なしらすを釜揚げにしました。解凍後、しらす丼、かき揚げなどに。



241 凍 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/え・か 釜揚げちりめん 50g 378円(税込408円) 熊野灘産のしらすを釜炊きして干し揚げました。解凍後、しらすおろしや酢の物などに。



242 凍 川崎北部水産加工 ◎90日 手ほぐし紅鮭 100g 700円(税込756円) アラスカ産紅鮭を、できる限り骨抜きをして焼き上げ、手でほぐしました。解凍後、おにぎりやお茶漬けなどに。



243 凍 ヤイチ ◎30日以上 しまほっけ焼 2切(約120g) 560円(税込605円) ロシア産鱈ホッケを塩のみで味付けし、じっくり焼き上げました。温めてください。

ふっくらと焼き上げた関東風です



おまとも特価 凍 G不使用 静岡うなぎ漁業協同組合 ◎180日以上/豆・麦・米 静岡県産うなぎ蒲焼 80g 1700円(税込1836円) (タレ、山椒付)

うなぎやひつまぶしなどに



246 凍 G調味料 静岡県産うなぎ刻み 50g×2(タレ付) 1600円(税込1728円) 鹿児島県の提携養殖池のうなぎを、関東風に焼き上げてから刻みました。温めてください。

ごはんによく合います 八戸港で水揚げされたいわしを生煮にしました。解凍後、そのままか、温めてください。

247 凍 G不使用 ヤイチ ◎60日以上/豆・麦 いわし生煮 2本(100g) 320円(税込330円) 特



248 凍 フードサービスアサヒ ◎90日以上/麦 イワシのスパイスフライ 3枚(150g) 310円(税込335円) 国産のいわしフィーレに黒胡椒入りのパン粉を付けました。冷凍のままフライパンで焼いてください。



249 凍 G不使用 フードサービスアサヒ ◎60日以上/麦 イカフライカレー風味 5枚(180g) 510円(税込551円) ペルー産ムラサキイカにカレー粉で下味を付け、国産小麦粉使用の衣をまぶしました。揚げてください。



244 凍 G不使用 静岡うなぎ漁業協同組合 ◎180日以上/豆・麦・米 静岡県産うなぎ蒲焼 80g×2 3400円(税込3564円) 静岡県産のうなぎを使用し、蒸してからふっくらと焼き上げました。湯煎してください。

甘味とプリプリした食感が特長です



250 凍 パプアニューギニア海産 ◎90日以上/麦・え 天然エビフライ(L) 約5尾 通常本体(120g) 840円(税込880円) 815円(税込880円) パプアニューギニア産天然エビに小麦粉とパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

本格バイオンが美味しさの決め手



251 凍 G不使用 札幌中一 ◎45日以上/え シーフードパエリアの素 700g 通常本体(3合用) 1350円(税込1404円) 1300円(税込1404円) エビやイカなどの魚介に北海道産の平目から作ったバイオンを合わせました。解凍後、お好みの野菜を加えてフライパンで。

フライパンに酒、砂糖、醤油を入れ煮立てた手作りのタレをかけてどうぞ



252 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米 大林さんの手造り煮穴子 1尾(約90g) 830円(税込896円) 国産穴子をふっくらやわらかく仕上げました。解凍後、湯煎または、フライパンに酒を少し入れて、温めてください。

川崎北部水産加工 "ぷりっぷり"で食べ応えのある天然えびに大満足!



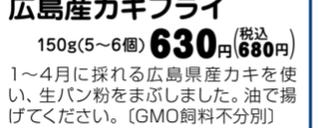
253 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎180日/卵・麦・え 冷凍えび天ぷら 5本 1000円(税込1080円) 天然エビを一本一本手揚げしました。解凍後、天ぷらそばやうどん、天丼などに。(GMO飼料不分別)

9月2日



254 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦 生から造ったアジフライ 半身4枚 600円(税込648円) 大ぶりの国内産アジを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[GMO飼料不分別]

9月2日



255 凍 川崎北部水産加工 ◎45日以上/卵・乳・麦 広島産カキフライ 150g(5~6個) 630円(税込680円) 1~4月に採れる広島県産カキを使い、生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。(GMO飼料不分別)

ローリングストック レトルトでカツカレー



586 調味料 ムソー ◎6ヶ月以上/乳・麦
野菜カレー(レトルト)
336 辛口 **337** 甘口
200g **322**円(348円) 160g **268**円(289円)

千野さんの豚肉(山梨県)

特

256 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラ焼肉用
200g 通常本体 **485**円(税込 **510**円)

257 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ
200g **680**円(税込 **734**円)
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

258 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **660**円(税込 **713**円)
ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

259 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635**円(税込 **686**円)
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

丹沢高原豚(神奈川県愛川町)

特

267 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉(餃子用)
200g 通常本体 **365**円(税込 **375**円)

268 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ローススライス
200g **588**円(税込 **635**円)
やわらかく旨味のあるロース肉です。炒め物に。

やみつき
豚のピーナッツバター焼き
キメが細かく、柔らかい肉質です。とんかつやソテーなどに。

269 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ロースブロック
400g **1175**円(税込 **1269**円)

260 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g **480**円(税込 **518**円)
脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

そのまま焼いてもOK
一口ガーリックステーキ

脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切りしてあります。トンカツやソテーなどに。2~2.5cm厚。

261 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ヒレ一口カツ用
150g 通常本体 **635**円(税込 **672**円)

特

262 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚スペアリブ
300g **685**円(税込 **740**円)
豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてお召し上がりください。

270 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚小間切れ
200g **418**円(税込 **451**円)

271 蔵 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚肩ローススライス
200g **522**円(税込 **564**円)
赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。

263 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g 通常本体 **595**円(税込 **629**円)
脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

264 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
豚モモ小間切れ&挽き肉
150g×2 **680**円(税込 **734**円)
脂が少ないモモの小間切れと挽き肉をセットにしました。

265 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640**円(税込 **691**円)

266 凍 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570**円(税込 **616**円)

秋川若鶏(山口県・島根県・福岡県・熊本県)

特

277 凍 秋川牧園 ◎90日以上
秋川若鶏むね肉徳用
500g 通常本体 **855**円(税込 **877**円)
脂が少なくヘルシーです。バラ凍結。親子丼やシチューなどに。

278 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ
200g **410**円(税込 **443**円)
モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

279 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
300g **615**円(税込 **664**円)
豊富なコクと適度な脂です。

つくば茜鶏(茨城県・栃木県)

赤鶏と水菜の食感が相性抜群!
鶏の甘辛炒め

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

272 凍 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏モモ肉
270g **768**円(税込 **829**円)

273 凍 千葉産直サービス ◎30日以上
つくば茜鶏ムネ肉
270g **598**円(税込 **646**円)
脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

274 凍 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏砂ぎも
300g **498**円(税込 **538**円)
コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

おっつど 手羽先の塩焼き

コラーゲンが多く、コクのある部位です。唐揚げや煮物などに。

280 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結)
500g **988**円(税込 **1067**円)
モモ肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使い分けだけ取り出し便利です。

281 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽先
500g **778**円(税込 **840**円)

282 凍 秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏きも
150g **310**円(税込 **335**円)
ビタミン、鉄分を豊富に含んだ部位です。甘露煮、レバニラ炒めなどに。

275 凍 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏ササミ
300g **758**円(税込 **819**円)
エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。

276 凍 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏手羽元
300g **548**円(税込 **592**円)
エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

283 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏せせり
200g **388**円(税込 **419**円)
鶏の希少部位の一つで首回りの肉です。塩コショウ炒めなどに。

284 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏とり皮
200g **292**円(税込 **315**円)
濃厚な味で旨みが強く、コラーゲンたっぷりの若鶏の皮です。炒め物や唐揚げ、煮物などに。

瑞穂牛(茨城県・栃木県)

冷やして旨い
夏野菜と牛肉の煮浸し

モモ肉をスライスしました。肉質は繊維が細かくやわらかな食感です。焼肉やすき焼きなどに。2.5mm厚

285 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛モモスライス
180g **1265**円(税込 **1366**円)

286 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛サーロインステーキ
1枚(170g) **2158**円(税込 **2331**円)
ステーキの代表的な部位。脂肪が風味の決め手となっているので、必要以上に取り除かないようにしてください。

287 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **1052**円(税込 **1136**円)
ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

国産熟成牛(北海道)

290 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150**円(税込 **1242**円)
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めに。バラ凍結。

291 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛カレーシチュー用
200g **935**円(税込 **1010**円)

288 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **772**円(税込 **834**円)
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

289 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g 通常本体 **638**円(税込 **681**円)
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

292 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ロース焼肉用
200g 通常本体 **1150**円(税込 **1204**円)
歯ごたえと旨みがあるロースです。

293 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925**円(税込 **999**円)
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

294 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産豚合挽肉
250g **825**円(税込 **891**円)
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

295 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ステーキ用
250g **1150**円(税込 **1242**円)
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めに。バラ凍結。

296 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛カレーシチュー用
200g **935**円(税込 **1010**円)



295 **冷凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのローズハムスライス
 80g **630円**(税込) **680円**(税別)
 山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



296 **冷蔵**
 丹沢農場 ◎7日
丹沢ボンレスハムスライス
 100g **430円**(税込) **464円**(税別)
 丹沢高原豚モモ肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



297 **冷凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのボンレスハム厚切り
 80g **600円**(税込) **648円**(税別)
 山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



298 **冷凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのプレスハムスライス
 100g(7枚) **600円**(税込) **648円**(税別)
 山梨県千野ファームの豚モモ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



299 **冷凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上
徳用やまゆりのウイナーソーセージ
 160g(7~9本) **670円**(税込) **724円**(税別)
 山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



300 **冷蔵** **G不使用**
 丹沢農場 ◎7日
ミニフランク
 160g(通常本体4本) **455円**(税込) **430円**(税別) **464円**(税別)
 豚肉、塩、砂糖、香辛料を使用しました。長さ16~17cm、太さ約2.5cmのソーセージです。〔GMO飼料不使用〕

味噌の焼ける香りが食欲をかきたてます



307 **冷凍** **G不使用**
 高橋(千野ファーム) ◎30日以上/豆・麦・米
千野さんの豚みそ漬け厚切り
 2枚(200g) **698円**(税込) **754円**(税別)
 豚ロース厚切りに特製みそだれを塗りました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

お好みの野菜と一緒に炒めても美味しいです



308 **冷凍** **G不使用**
 丹沢農場 ◎60日以上/豆・麦・米
丹沢豚レバー焼肉用(味付)
 200g **398円**(税込) **430円**(税別)
 新鮮なレバーを生姜、キッコーゴ醤油などで作ったタレに漬け込みました。〔豚GMO飼料不使用〕

ジューシーな肉汁の中にチーズの旨み



301 **冷凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上/乳
やまゆりのチーズウイナー
 100g **540円**(税込) **583円**(税別)
 よつ葉チーズを練り込んだ、やまゆりオリジナルウイナーです。〔GMO飼料不使用〕



302 **冷蔵**
 丹沢農場 ◎7日
粗挽きウイナー
 120g **348円**(税込) **376円**(税別)
 飼育や飼料にこだわった丹沢高原豚の粗挽肉を使用。ジューシーさと旨味、食感が楽しめます。〔GMO飼料不使用〕

ふっくらとやさしい味の小さなウイナー



303 **冷蔵**
 丹沢農場 ◎7日
徳用皮なしベビーウイナー
 240g **678円**(税込) **732円**(税別)
 皮がなくやわらかなミニサイズ。香辛料控えめで小さなお子さんも食べやすい大きさです。〔GMO飼料不使用〕



304 **冷凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのベーコンスライス
 100g(6~7枚) **660円**(税込) **713円**(税別)
 山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



305 **冷凍** **G不使用**
 丹沢農場 ◎90日/卵・乳・麦
丹沢ハンバーガー用パティ
 50g×4 **468円**(税込) **505円**(税別)
 バーガーパンのサイズに合わせた専用パティです。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

芳ばしさと肉の旨みが詰まった特製焼豚



306 **冷凍** **G不使用**
 ハム工房ジロー ◎30日以上/豆・麦
やまゆりの焼豚モモブロック
 120g **800円**(税込) **864円**(税別)
 山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

良質な赤肉の旨味が凝縮。素材の旨味をじっくり味わってください



309 **冷凍** **G不使用**
 総合農舎山形村 ◎90日以上/卵・麦
短角牛と佐助豚のハンバーグ
 1個(160g) **600円**(税込) **648円**(税別)
 短角牛と佐助豚の合挽肉を使ったハンバーグ。解凍後、焼いてください。〔牛・卵GMO飼料不使用、豚肉GMO飼料不分別〕

滋味深い短角牛のぜいたくな味わい



310 **冷凍** **G不使用**
 総合農舎山形村 ◎90日以上/乳・麦
総合農舎山形村のミートソース
 120g×2 **680円**(税込) **734円**(税別)
 うまみの濃い短角牛と豚肉の合挽肉をたっぷり使った本格的な味わいのミートソース。〔GMO飼料不使用〕

秋川牧園のお惣菜

手軽においしい焼き鳥を



313 **冷凍** **G不使用**
 秋川牧園 ◎130日以上/卵・豆・麦・米
やきとりセット(加熱済)
 2種×各3本(180g) **708円**(税込) **765円**(税別)
 焼き上げた秋川若鶏のモモ、つくねの串が3本ずつ入っています。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

スパイスがきいた本格派



315 **冷凍** **G不使用**
 秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・麦
お徳用チキンナゲット
 400g **878円**(税込) **948円**(税別)
 秋川若鶏のムネ肉を使い、外側は香ばしく、内側はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

岩手県久慈市 総合農舎山形村

スパイスの効いた本格派。チキンもたっぷり



311 **冷凍** **G不使用**
 総合農舎山形村 ◎90日以上
キーマカレー(チキン辛口)
 150g×2 **680円**(税込) **734円**(税別)
 鶏挽肉をたっぷり使い、スパイスな香辛料をブレンドしました。ごはんにもナンにもあいます。〔GMO飼料不分別〕

いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌だれ



312 **冷凍** **G不使用**
 総合農舎山形村 ◎90日以上/豆・麦・米
ジャージャーめんのだれ
 120g(2食分) **500円**(税込) **540円**(税別)
 豚挽肉を使い、やさか味噌をベースに仕上げました。温めて、茹でた麺にかけてください。〔GMO飼料不使用〕

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

こだわりのタレに長時間漬込んだ後、油で揚げた神山鶏が味の決め手!



317 **冷凍** **G不使用**
 マストミ ◎90日/豆・麦・米
神山鶏やわらか揚げ 親子丼の素
 160g×2 **540円**(税込) **518円**(税別) **559円**(税別)
 袋のまま温めた後、溶き卵と一緒に加熱するだけで、旨味たっぷりの親子丼ができていきます。〔GMO飼料不使用〕

夕食のもう一品やお弁当のおかず



318 **冷凍** **G不使用**
 マストミ ◎120日以上/卵・麦・米
もったいないマグロのカツ
 150g **430円**(税込) **464円**(税別)
 キハダマグロの血合部分をじっくり調味液に漬け込み、油で揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

とりがらスープ



316 **冷凍**
 秋川牧園 ◎1年
とりがらスープ
 50g×5 **420円**(税込) **454円**(税別)
 新鮮な若鶏のガラを煮つめた濃縮スープです。おでんや鍋のだしにも最適です。〔GMO飼料不使用〕

飛鳥食品の手作り本格点心

黒豚肉の焼き餃子



321 **冷凍** **G不使用**
 飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦・米
黒豚肉の焼き餃子
 16個(280g) **495円**(税込) **535円**(税別)
 黒豚肉と野菜たっぷりの具をバリッと焼ける皮で包みました。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

飛鳥の黒豚水餃子徳用



322 **冷凍** **G不使用**
 飛鳥食品 ◎45日以上/豆・麦・米・え
飛鳥の黒豚水餃子徳用
 25個(415g) **796円**(税込) **860円**(税別)
 国産黒豚肉や国産野菜を、国産小麦の皮で包みました。冷凍のまま水餃子または焼き餃子に。〔GMO飼料不分別〕

飛鳥の黒豚肉シューマイ



323 **冷凍** **G不使用**
 飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の黒豚肉シューマイ
 12個(180g) **420円**(税込) **454円**(税別)
 国産黒豚肉を使用した、冷めても美味しい小ぶりのシューマイです。お弁当にもおすすめです。〔GMO飼料不分別〕

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

こだわりのタレに長時間漬込んだ後、油で揚げた神山鶏が味の決め手!



317 **冷凍** **G不使用**
 マストミ ◎90日/豆・麦・米
神山鶏やわらか揚げ 親子丼の素
 160g×2 **540円**(税込) **518円**(税別) **559円**(税別)
 袋のまま温めた後、溶き卵と一緒に加熱するだけで、旨味たっぷりの親子丼ができていきます。〔GMO飼料不使用〕

野菜で仕上げる青椒肉絲



319 **冷凍** **G不使用**
 マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる青椒肉絲
 120g **450円**(税込) **428円**(税別) **462円**(税別)
 豚肉に下味を付け、油通してから、特製ソースと合わせました。湯煎後、野菜と炒めます。〔GMO飼料不分別〕

おやつにもちょうどいい大きさ



324 **冷凍** **G不使用**
 飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の手作り帆立シューマイ
 6個(192g) **575円**(税込) **621円**(税別)
 飛鳥のシューマイにホタテをたっぷり加え、一つずつ手で包みあげました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

ほのかに香るみかんピールが心地よく、朝食にもおすすめ



325 **冷凍** **G不使用**
 飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の手作りミニ肉まん
 5個(250g) **450円**(税込) **486円**(税別)
 しっかりと味を付けた餡をもちもちとした生地で包みました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

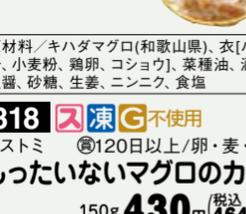
厳選素材を使ったマストミのお惣菜

夕食のもう一品やお弁当のおかず



318 **冷凍** **G不使用**
 マストミ ◎120日以上/卵・麦・米
もったいないマグロのカツ
 150g **430円**(税込) **464円**(税別)
 キハダマグロの血合部分をじっくり調味液に漬け込み、油で揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

とりがらスープ



316 **冷凍**
 秋川牧園 ◎1年
とりがらスープ
 50g×5 **420円**(税込) **454円**(税別)
 新鮮な若鶏のガラを煮つめた濃縮スープです。おでんや鍋のだしにも最適です。〔GMO飼料不使用〕

神山鶏のとりに南蛮



320 **冷凍** **G不使用**
 マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
神山鶏のとりに南蛮
 200g **475円**(税込) **513円**(税別)
 神山鶏のムネ肉を一口サイズの南蛮風に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

飛鳥のあんまん



326 **冷凍**
 飛鳥食品 ◎60日以上/麦
飛鳥のあんまん
 4個(240g) **435円**(税込) **470円**(税別)
 甘さを抑えたゴマの風味がしっかりと効いた餡を、国産小麦の生地で包みました。〔GMO飼料不分別〕

手包みかんピール入り花巻



327 **冷凍** **G不使用**
 飛鳥食品 ◎45日以上/麦
手包みかんピール入り花巻
 4個(240g) **460円**(税込) **497円**(税別)
 国産小麦を練りあげた生地の中にみかんピールを混ぜ込みました。冷凍のまま7~8分蒸すかレンジで加熱してください。〔GMO飼料不分別〕

あっさりとしたササミの旨味に 梅肉の酸味がほんのり

新商品
お試し
特価



原材料/鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、つなぎ(鶏卵、パン粉)、梅肉、豚脂(国産)、しょうゆ、なたね油、砂糖、昆布エキス、食塩、衣(小麦粉、でん粉、しそ(国産))、揚げ油(なたね油) [GMO飼料不分別]

国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。お弁当にもおすすめです。

328 凍 G 不使用
ニッキー ◎180日以上/卵・豆・麦・米
梅しそ竜田揚げ
168g 通常本体 (6個入) **385円** (税込) **375円** (405円)

329 凍 G 調味料
ニッキー ◎1年/豆・麦・米
お弁当用ソースメンチカツ
6個(120g) **332円** (税込) **359円**
鶏肉と豚肉、キャベツ、玉ねぎを使った小ぶりのメンチカツにソースを絡めました。温めるか自然解凍で。 [GMO飼料不分別]

330 凍 G 調味料
ニッキー ◎1年/卵・豆・麦・米
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
90g×2 **405円** (税込) **437円**
鶏肉に豆腐を加えたハンバーグを甘酢ソースで煮込みました。 [GMO飼料不分別]

331 凍 G 不使用
カインズ ◎360日/豆・麦
鉄鍋しそ入り餃子
30g×6個 **460円** (税込) **497円**
国産の野菜、豚肉、鶏肉を使い、国産小麦の皮で巻きました。冷凍のまま焼いてください。 [GMO飼料不分別]

332 凍 G 不使用
ニッキー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円** (税込) **481円**
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。 [GMO飼料不分別]

333 凍 G 不使用
ドリームフーズ ◎365日/豆・麦・米
神山鶏のぱくぱく餃子
18g×20個 **534円** (税込) **577円**
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を使用。隠し味に味噌やしそを入れました。焼餃子や茹で餃子に。 [GMO飼料不使用]

334 凍 G 不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦
A mom 手巻きじゃがバター
5本(200g) **490円** (税込) **529円**
北海道産男爵芋とよつ葉バターを使い、春巻きの皮で包みました。焼いてください。 [GMO飼料不分別]

335 凍 G 不使用
ニッキー ◎180日/豆・麦・米・え
中華丼の具(塩味)
180g×2 **540円** (税込) **583円**
じっくり作った鶏からスープをベースに、素材本来の旨みを生かしたあっさり味に仕上げました。 [GMO飼料不分別]

338 凍 G 調味料
全国農協食品 ◎60日以上/卵・豆・麦・米
発芽玄米入り高菜とじゃこのピラフ
220g×2 **380円** (税込) **410円**
九州産熟成高菜漬と、国産鶏肉、にんじん、たまごが入った発芽玄米とじゃこ入りの和風ピラフです。 [GMO飼料不分別]

336 G 調味料
ムソー ◎6ヶ月以上/乳・麦
野菜カレー・辛口(レトルト)
200g **322円** (税込) **348円**
たっぷりの野菜と、国産小麦粉や粗糖などの厳選した原料をじっくり煮込みました。温めてください。 [GMO飼料不分別]

337 G 調味料
ムソー ◎6ヶ月以上/乳・麦
野菜カレー・甘口(レトルト)
200g **322円** (税込) **348円**
たっぷりの野菜と、国産小麦粉や粗糖などの厳選した原料をじっくり煮込みました。温めてください。 [GMO飼料不分別]

339 凍 G 調味料
ニッキー ◎180日/豆・米
ハッシュドブラウンポテト
10枚 **480円** (税込) **518円**
北海道美瑛産じゃがいもの北海道がねを使用。冷凍のまま、オーブントースターで焼いてください。

340 凍 G 不使用
ムソー ◎360日以上
オーガニックブルーベリー
150g **570円** (税込) **616円**
濃厚な色合いのブルーベリーを旬の時期に収穫し、自然の風味を損なうことなく冷凍しました。そのままヨーグルトのトッピングやフルーツジュースなどに。

341 凍 G 不使用
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニックミックスベジタブル
250g **370円** (税込) **400円**
ヨーロッパの大地で育てられたオーガニック野菜(コーン、にんじん、グリーンピース)。収穫から加工までを短時間で一気にしています。

342 凍
札幌中一 ◎30日以上
冷凍グリーンアスパラ(カット)
100g **398円** (税込) **430円**
九州産のグリーンアスパラガスを斜め切りにして、加熱してから凍結しました。冷凍のまま、炒め物などに。

346 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
ふわふわもちもちちりうどん。
200g×2 **257円** (税込) **278円**
国産小麦粉と高知県の天海の塩で作った、1分で茹で上がる本格極太うどん。ぶっかけうどんや焼うどんなどに。

347 凍
山本食品 ◎180日以上/そ
生冷凍長野県産十割そば
130g×2 **585円** (税込) **632円**
長野県産のそば粉を使い、十割そばに仕上げました。解凍後、茹でてください。

348 蔵 G 不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉なまラーメン(スープ無し)
120g×2 **268円** (税込) **289円**
自家製粉した全粒粉を練り込んだ、乱切り平打ち縮れ麺です。油そばやお好みのスープでお召し上がりください。

343 凍
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニック冷凍かぼちゃ
400g **580円** (税込) **626円**
北海道産の有機かぼちゃを、軽く蒸して急速冷凍しました。煮物やマッシュなどに。

344 凍
綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **310円** (税込) **335円**
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

345 凍 G 不使用
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニックラズベリー
150g **690円** (税込) **745円**
香り高く深みある味わいのラズベリー。自然解凍してそのまま食べたり、ヨーグルトのトッピングやジュースなどに最適です。

349 蔵 G 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
全粒粉生ラーメン醤油・温麺兼用
120g×2 通常本体
スープ付 **385円** (税込) **408円**
全粒粉なまラーメンに、醤油スープを付けました。つけ麺や温麺に。 [GMO飼料不分別]

350 蔵 G 調味料
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
日本の中華麺 味噌
120g×2 **375円** (税込) **405円**
国内産小麦粉とモンゴル産天然かんすいから作った本格生中華麺に味噌スープ付きです。

351 蔵 G 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 冷し中華(醤油味)
120g×2 **370円** (税込) **400円**
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かんすい使用、無添加スープ付き。夏季限定品です。 [豚、鶏GMO飼料不分別]

352 蔵 G 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
季節せいろ蒸し焼きそば(ソース付)
150g×2 **398円** (税込) **430円**
国産小麦粉、天然かん水、天日塩使用の麺をせいろで蒸し、黒胡椒の効いたスパイシーなソースをつけました。

353 蔵 G 不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉餃子の皮
大判20枚 **230円** (税込) **248円**
やまゆりと金子製麺が共同開発した、小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風味と食感が格別な皮です。

354 蔵
三立食品 ◎14日以上/麦
春巻の皮みちのく
10枚 **292円** (税込) **315円**
岩手県産と北海道産をブレンドした小麦粉と赤穂の天塩を使い、高温で生地を半生に焼き上げました。

355 凍
純正食品マルシマ ◎45日以上/米
玄米黒酢使用たくあん
100g **540円** (税込) **583円**
九州の契約農家が有機肥料で育てた大根を「天日寒風干し」という伝統的手法で漬け込み熟成させています。

359 蔵 G 不使用
遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦・米
国産たけのこご飯の素
170g(2合用) **380円** (税込) **410円**
和歌山県産たけのこ国産丸大豆醤油などこだわりの調味料を使用しています。ご飯と一緒に炊いてください。

360 蔵 G 不使用
遠忠食品 ◎180日以上/豆・麦・米
江戸前生のり佃煮
35g **260円** (税込) **281円**
木更津沖の極上品の黒のり(生のり)を直火炊きでじっくり仕上げました。風味が良く、葉がしっかりした佃煮です。

361 蔵 G 不使用
遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦・米
ちりめん山椒佃煮(瓶)
40g **500円** (税込) **540円**
瀬戸内海・愛媛県で水揚げされたしらすを醤油炊きし、山椒の実を加え仕上げました。

362 蔵 G 不使用
遠忠食品 ◎30日/豆・麦・米
味付ザーサイ
100g **275円** (税込) **297円**
中国産のザーサイを原料に、特製調味液で素材の味をいかし、歯ごたえよく仕上げました。

363 蔵 G 不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米・落
ピーナッツみそ
80g **340円** (税込) **367円**
千葉県産の大粒落花生を軽くさっと揚げ、国産大豆使用の味噌ペースの味噌からめしました。

和歌山県御坊市 樽の味
ほどこよい歯ごたえ、
あっさりとした味わい
9月2回
原材料/大根、砂糖、梅酢、食塩、昆布エキス
356 凍 G 不使用
樽の味 ◎45日以上
紀州紀ノ国あっさり漬
120g **360円** (税込) **389円**
紀州および宮崎県産の大根を使用し、梅酢を加えて漬け込みました。

ごはんのお供に
9月2回
和歌山県、徳島県産きゅうりを使い、醤油をベースに味付けした漬物です。
357 凍 G 不使用
樽の味 ◎60日以上/豆・麦
きゅうりのきゅう次郎
120g **430円** (税込) **464円**

ピリ辛でご飯がすすむ味付けです
9月2回
たくあんに唐辛子、昆布などを入れてごま油で和えました。
358 凍 G 不使用
樽の味 ◎60日以上/豆・麦・米
漬けもん屋のまかない漬
120g **260円** (税込) **281円**

364 蔵 G 不使用
遠忠食品 ◎15日以上/豆・麦・米
まるやかもずく酢
100g **350円** (税込) **378円**
沖縄県産のもずくをさっぱりとした酸味の純米米酢で仕上げたもずく酢です。そのまま召し上がれます。

365 蔵 G 不使用
遠忠食品 ◎90日/麦・米
うすら豆
100g **270円** (税込) **292円**
北海道産うすら豆(いんげん豆)を直火釜でじっくり炊き上げました。

**ほんのり塩味が
あとをひく♪**
原材料/青えん
どう豆(カナダ)、
シマース、重曹
366 蔵
南部フーズ ◎13日
塩えんどう
100g **236円** (税込) **255円**
カナダ産の青えんどう豆の色・風味を活かして、薄塩で仕上げられています。おやつごはん、かき揚げ、スープなどに。

こだわりの本格ダシの旨味がじっくり浸みた美味しさ



今季最終



368 蔵G不使用 山上蒲鉾店 山上 かまぼこ(白) 150g 900円(税込) 972円



369 蔵G不使用 山上蒲鉾店 さつま揚げ 34g×4 340円(税込) 367円



370 蔵G不使用 山上蒲鉾店 揚げボール 12g×8 300円(税込) 324円



371 蔵G不使用 山上蒲鉾店 いか巻き 33g×4 370円(税込) 400円



372 蔵G不使用 山上蒲鉾店 ごぼう巻き 33g×4 350円(税込) 378円

原材料/だし汁(鰹煮干、昆布)、大根、ロールキャベツ(キャベツ、鶏肉、かんぴょう、玉ねぎ、パン粉、卵、醤油、みりん)、ゆで卵、結びしらたき、ちくわ、油揚げ、チキンエキス、食塩、砂糖、酵母エキス

367 蔵G不使用 かじかわ農場食品 夏おでん 430g 690円(税込) 745円



373 蔵G不使用 山上蒲鉾店 イワシハンペン 37g×5 330円(税込) 356円

「和・洋・中」いろいろな料理にどうぞ! いわしの骨も皮も丸ごと使用しシンプルな味に仕上げました。いわしの栄養が丸ごと美味しく摂れます。

374 蔵G不使用 山上蒲鉾店 丸ごといわしつみれ 8個 210円(税込) 198円(214円)

原材料/魚肉(いわし)、小麦粉、馬鈴薯澱粉、食塩



375 凍G不使用 高橋徳治商店 お好みさつま揚げ 2枚(160g) 378円(税込) 408円



376 凍G不使用 高橋徳治商店 つまみ揚げ(野菜) 120g 315円(税込) 340円

玉ねぎの甘さとフワフワやわらかな食感が特長! 北海道の無リンすり身と国産の玉ねぎ・豆腐を使用し、フレッシュな玉ねぎの甘さをいかした揚げかまぼこです。

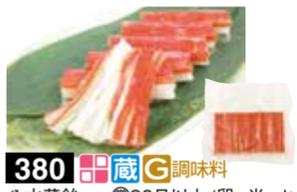
377 凍G不使用 高橋徳治商店 玉ねぎ揚げ 150g(5個) 330円(税込) 318円(343円)



378 凍G不使用 高橋徳治商店 おとうふ揚げ(五目) 5個(165g) 325円(税込) 351円



379 凍G不使用 高橋徳治商店 ソフトはんぺん 4枚(188g) 408円(税込) 441円



380 蔵G調味料 八水蒲鉾 自然派styleかにかま 6本(約85g) 210円(税込) 227円



381 蔵G不使用 別所蒲鉾店 おさかなソーセージ 45g×2 308円(税込) 333円



382 蔵G不使用 かじかわ農場食品 毎日だいず(大豆の水煮) 120g 240円(税込) 259円



383 蔵G不使用 かじかわ農場食品 ミックスビーンズの水煮 150g 278円(税込) 300円



384 蔵G不使用 ミヤハラフーズ 静岡県産たけのこ水煮 120g 500円(税込) 488円(527円)



385 蔵G 創健社 昔のまんまこんにやく 280g 180円(税込) 194円



386 蔵G 創健社 有機しらたき 200g 200円(税込) 216円

甘みと香りが葉に優れた爽やかなよせ豆腐! 新潟産の強い甘みと香りが特長の青大豆のよせ豆腐です。

387 蔵G不使用 大豆屋 越後娘よせ豆腐 230g 340円(税込) 367円

青大豆の旨みを逃がさず寄せました 国産丸大豆・海水にがり100%使用。豆乳濃度が高く、青大豆の旨みを存分にお楽しみ頂けます。消泡剤は不使用。

388 蔵G不使用 丸和食品 丸和の青大豆寄せ 200g 250円(税込) 238円(257円)



389 蔵G不使用 大豆屋 大豆屋 絹豆腐 330g 330円(税込) 356円



390 蔵G不使用 大豆屋 大豆屋 木綿豆腐 330g 342円(税込) 369円



391 蔵G不使用 大豆屋 大豆屋 ステーク豆腐 300g 380円(税込) 410円



392 蔵G不使用 丸和食品 丸和のきぬ豆腐 300g 180円(税込) 194円



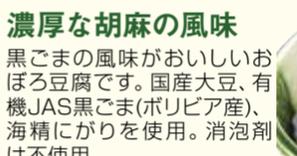
393 蔵G不使用 丸和食品 丸和のもめん豆腐 300g 190円(税込) 205円



394 蔵G不使用 丸和食品 ミニきぬ豆腐 150g×2 195円(税込) 211円



395 W企画 丸和食品 ミニもめん豆腐 150g×2×2 390円(税込) 350円(378円)



396 蔵G不使用 丸和食品 ミニもめん豆腐 150g×2 195円(税込) 211円



397 蔵G不使用 大豆屋 大豆屋 黒胡麻おぼろ(黒蜜付) 230g 350円(税込) 330円(356円)



398 蔵G不使用 大豆屋 大豆屋 油揚げ 大1枚 236円(税込) 255円



399 蔵G不使用 丸和食品 丸和の油揚げ 3枚 180円(税込) 194円



400 凍G不使用 丸和食品 きざみ揚げ 100g 230円(税込) 248円



401 蔵G不使用 丸和食品 丸和の厚揚 2個(約180g) 190円(税込) 205円



402 蔵G不使用 丸和食品 丸和の一口厚揚 8個入り 230円(税込) 248円

手間をかけた上品でヘルシーな和風惣菜



403 蔵G不使用 丸和食品 おさつがんも 2枚 280円(税込) 302円



404 蔵G不使用 丸和食品 味付がんもどき 8個 220円(税込) 238円

酢飯に具材をまぜて詰めればおいなりさんの出来上がり 肉厚でふっくら柔らかい油揚げをこだわり調味液で味付けしました。おいなり寿司やきつねうどんなどに。

405 蔵G不使用 丸和食品 丸和の味付いなりあげ2袋 10枚×2 840円(税込) 780円(842円)

原材料/油揚げ(国産丸大豆、塩化マグネシウム、菜種油)、調味液(洗双糖、国産丸大豆醤油、発酵調味料、かつおだし)、塩(シマース)



406 蔵G不使用 丸和食品 丸和のおから(生) 200g 180円(税込) 194円

原材料/丸大豆(国産)、にんじん、ねぎ、醤油(近藤醸造)、発酵調味料(味の母)、油揚げ、こんにやく、しいたけ、ごぼう、青大豆、塩、だし汁(かつおぶし、乾燥しいたけ)、はちみつ、菜種油(オーストラリア)

407 蔵G不使用 丸和食品 味付うの花料理 150g 285円(税込) 308円



408 **G** **不使用**
登喜和食品 **◎7日/豆・麦・米**
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 **220円(税込)**
タレ・カラシ付 **238円**
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。



409 **G** **不使用**
登喜和食品 **◎7日/豆・麦・米**
十勝の息吹小粒納豆
30g×3 **218円(税込)**
タレ・カラシ付 **235円**
食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。



410 **G** **不使用**
登喜和食品 **◎7日/豆・麦・米**
みちのくカップ納豆
30g×3 **235円(税込)**
タレ・カラシ付 **254円**
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。



411 **G** **不使用**
登喜和食品 **◎7日**
産直納豆大粒カップ(タレ無)
30g×2 **158円(税込)**
171円

仕込む日の朝に大豆をひき割り、仕上げています
北海道産トヨホマレ大豆を熟成発酵(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みを大切に納豆です。
原材料/大豆(北海道産トヨホマレ)、納豆菌、タレ(醤油、三温糖、食塩、魚醤、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシ(マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス)
413 **G** **不使用**
登喜和食品 **◎7日/豆・麦・米**
登喜和ひき割りカップ納豆
30g×2 通常本体 **168円(税込)**
タレ・カラシ付 **188円(181円)** **特**



414 **G** **不使用**
野呂食品 **◎10日/豆**
鎌倉山 大粒カップ納豆
40g×2 **153円(税込)**
165円
宮城県南方可成(とおし)地区産の白目大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。



415 **G** **不使用**
野呂食品 **◎10日/豆**
鎌倉山 小粒カップ納豆
40g×2 **176円(税込)**
190円
北海道の美味しいスマル小粒大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。



416 **G** **不使用**
野呂食品 **◎10日/豆**
鎌倉山 手づくり小粒納豆
80g **185円(税込)**
200円
茨城県産の小粒大豆を使い、鎌倉山納豆独自の製法によって作られた納豆です。経木が大豆の旨み、甘み、ほどよい歯ごたえを引き出します。



417 **G** **不使用**
カジノヤ **◎9日/豆**
かながわ育ち納豆
30g×3 (タレ、カラシ無) **178円(税込)**
192円
やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県在来種)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わえます。



418 **G** **不使用**
カジノヤ **◎10日/豆**
家族納豆国産小粒カップ
40g×3 (タレ、カラシ無) **143円(税込)**
154円
北海道産の小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。



419 **G** **不使用**
カジノヤ **◎10日/豆**
国産麦納豆カップ
30g×3 (タレ、カラシ無) **141円(税込)**
152円
北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。



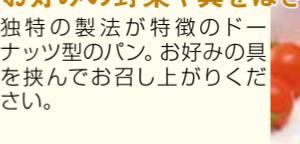
420 **G** **不使用**
栄屋製パン **◎3日/卵・乳・豆・麦**
栄屋ロールパン
5個 **275円(税込)**
297円



422 **G** **不使用**
栄屋製パン **◎3日/卵・乳・豆・麦**
ハンバーガー用パンズ
4個入 **240円(税込)**
259円
国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩【乳製品GMO飼料不分別】



423 **G** **不使用**
栄屋製パン **◎3日/乳・豆・麦**
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **120円(税込)**
130円
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油【乳製品GMO飼料不分別】



424 **G** **不使用**
サンタハウス **◎6日/麦**
ベーグル
70g×3個 通常本体 **324円(税込)**
314円(339円) **特**



425 **G** **不使用**
サンタハウス **◎6日/麦**
ライ麦パン
1個 **300円(税込)**
324円
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、塩(海の精)、天然酵母



426 **G** **不使用**
サンタハウス **◎6日/麦**
ミックスバタール(パン)
1本 **370円(税込)**
400円
国産小麦粉、天然酵母、塩(海の精)、クルミ、カレンツ



429 **G** **不使用**
デニッシュハウス **◎4日/麦・米**
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **340円(税込)**
367円
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩



430 **G** **不使用**
デニッシュハウス **◎5日/乳・麦・米**
角食パン8枚切
1斤(8枚) **380円(税込)**
410円
国産小麦粉、天然酵母、甘しよ糖、よつ葉バター、食塩【乳製品GMO飼料不分別】



431 **G** **不使用**
デニッシュハウス **◎4日/乳・麦・米**
イギリス酵母パン
1.5斤 **550円(税込)**
594円
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩【乳製品GMO飼料不分別】



427 **G** **不使用**
サンタハウス **◎5日/乳・麦・え**
ピリ辛ピザ
1個 **388円(税込)**
419円
国産小麦粉、塩、バター、玉ねぎ、トマト、ニンニク、コショウ、七味、よつ葉チーズ、キムチ、パン粉【乳製品GMO飼料不分別】



428 **G** **不使用**
サンタハウス **◎6日/麦**
クランベリー&レーズン
1個 **370円(税込)**
400円
小麦粉(長野)、南部小麦(岩手)、天然酵母、サルタナレーズン(アメリカ)、クランベリー(アメリカ)、食塩(海の精)



432 **G** **不使用**
デニッシュハウス **◎5日/乳・麦・米**
酵母クロワッサン
3個 **510円(税込)**
551円
国産小麦粉、水、バター、無塩バター、甘しよ糖、天然酵母、食塩【乳製品GMO飼料不分別】



433 **G** **不使用**
デニッシュハウス **◎5日/乳・麦・米**
胚芽パン
1斤(約360g) **525円(税込)**
567円
小麦粉(岩手)、小麦胚芽粉(カナダ、アメリカ※残留農薬検査済)、ホシノ天然酵母、よつ葉バター、甘しよ糖、食塩【乳製品GMO飼料不分別】



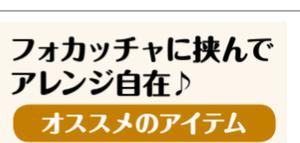
434 **G** **不使用**
デニッシュハウス **◎4日/乳・麦・米**
黒糖ロール
3個(約180g) **298円(税込)**
322円
国産小麦、黒砂糖(鹿児島)、ホシノ天然酵母、無塩バター(よつ葉)、加塩バター(よつ葉)、グラニュー糖、食塩【乳製品GMO飼料不分別】



435 **G** **不使用**
デニッシュハウス **◎4日/乳・麦・米**
酵母アップルロール
約320g 通常本体 **630円(税込)**
618円(667円)



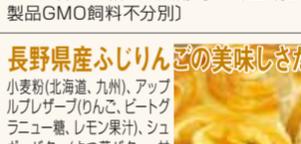
437 **G** **不使用**
池田食品 **◎60日以上/麦**
フォカッチャ(ゆめちから)
150g(3個) **295円(税込)**
319円
イタリア伝統の平焼きパンでモチモチとした食感と素朴な風味が特長です。室温で1~2時間解凍するか、オーブントースターで温めてお召し上がりください。



438 **G** **不使用**
ナカノフーズ **◎30日以上/卵・乳・麦**
ベルギーワッフル
3枚 **420円(税込)**
454円
よつ葉の牛乳とバターをたっぷり使い焼き上げました。トースター等で温めるといっそう美味しくなります。



439 **G** **不使用**
創健社 **◎120日/豆**
発酵豆乳入りマーガリン
160g **360円(税込)**
389円
豆乳を発酵させることで、豆乳特有の青臭さがなくなり、まるやかで口当りのよいあっさり軽い風味のマーガリンです。



440 **G** **不使用**
フルーツバスケット **◎180日以上**
桃ジャム
140g **610円(税込)**
659円
山梨県の契約農家、久津間さんたちができる限り農業に頼らずに育てたい完全白桃を使用しました。



441 **G** **不使用**
無茶々園(愛媛県) **◎10ヶ月**
甘夏と伊予柑のマーメイド
220g **630円(税込)**
680円
愛媛県伊予市の無茶々園の甘夏柑と伊予柑を使い、粗糖のみで低糖度(40度)に仕上げました。



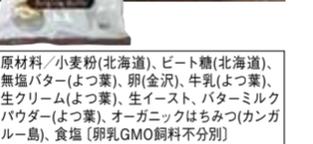
442 **G** **不使用**
創健社 **◎180日/乳・豆**
生チョコレートペースト
160g **480円(税込)**
518円
チョコレートに生クリームを加えて練り上げた、ちょっと贅沢な生チョコレートペーストです。【乳製品GMO飼料不分別】



443 **G** **不使用**
創健社 **◎90日以上/乳**
ソフティーアーモンドクリーム
150g **520円(税込)**
562円
国内で焙煎したアーモンド(アメリカ)をペーストにし、パンに塗りやすいホイップ状に仕上げました。【乳製品GMO飼料不分別】



444 **G** **不使用**
山田養蜂場 **◎180日以上**
アルゼンチン産・百花蜜
1000g **2150円(税込)**
2322円
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しむクローバー主体の蜂蜜。糖度が高いため果実漬けなどに最適。



445 **G** **不使用**
アルファフードスタッフ **◎1.5年以上**
メープルシロップアンバー
250g **690円(税込)**
745円
カナダ政府のグレードAアンバー規格品を現地から輸入し、国内で殺菌、充填しました。



446 **G** **不使用**
ムソー **◎5ヶ月以上/米**
玄米フレーク・プレーン
150g **498円(税込)**
538円
国内産の有機JAS認定玄米以外何も使用せずに作った玄米フレークです。



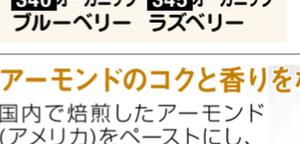
447 **G** **調味料**
創健社(麻布タカノ) **◎180日以上/乳・麦**
コーンチャウダー(レトルト)
150g **295円(税込)**
319円
コーン、じゃがいも、玉ねぎなどの国産野菜にこだわって、野菜本来の旨味を活かしたまるやかでクリーミーなチャウダー。【GMO飼料不分別】



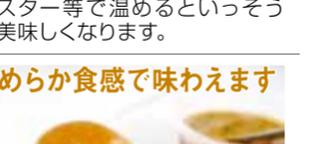
448 **G** **不使用**
マルサンアイ **◎150日以上/豆・麦**
豆乳仕立てのにんじんスープ
180g **170円(税込)**
184円
にんじんと、有機大豆を使用した豆乳で、まるやかに仕上げた優しい風味のスープです。【GMO飼料不分別】



449 **G** **不使用**
創健社 **◎180日以上/豆・麦**
オニオンスープ
8.3g×4食 **638円(税込)**
689円
淡路島産の新鮮なたまねぎをじっくりローストした、野菜のうまみの凝縮したフリーズドライタイプのスープです。



450 **G** **不使用**
創健社 **◎180日以上/豆・麦**
オニオンスープ
8.3g×4食 **638円(税込)**
689円
淡路島産の新鮮なたまねぎをじっくりローストした、野菜のうまみの凝縮したフリーズドライタイプのスープです。



451 **G** **不使用**
創健社 **◎180日以上/豆・麦**
オニオンスープ
8.3g×4食 **638円(税込)**
689円
淡路島産の新鮮なたまねぎをじっくりローストした、野菜のうまみの凝縮したフリーズドライタイプのスープです。



かにかま入りだし巻き卵焼き

材料

玉子 1個
かにかま 2本
だし汁..... 大さじ1弱
塩..... 少々

- ①ボウルに玉子を割り入れ、塩、だし汁を入れて白身をよく切りながら混ぜる。
②フライパンにオイル(分量外)を入れ、熱し温まったら溶いた玉子の半量を通し入れ弱火にして、かにかまを向こう側に並べて置き、手前にクルクル巻く。
③巻き終わったら向こう側に寄せ残りの玉子を流し入れ、同様に手前にクルクル巻き完成!

※ポイントは、たまごの表面が完全に乾く前に巻きあげること。



穂の香卵(平飼い)

- 101 10個 530円(税込572円)
102 6個 350円(税込378円)
茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]



産直たまご

- 103 10個 340円(税込367円)
104 6個 230円(税込248円)
茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



秋川牧園 たまご10個

- 105 10個(S~Lサイズ) 468円(税込505円)
山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]



百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 平飼い有精卵10個

- 106 10個 648円(税込700円)
千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]



- 107 1L 310円(税込335円)
よつ葉牛乳

- 108 1L 318円(税込343円)
よつ葉ノンホモ牛乳
北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]



- 109 500ml 257円(税込278円)
ブラウンスイス牛乳

- 110 1L 468円(税込505円)
山地酪農牛乳
島根県の山地酪農場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



- 111 1000ml 450円(税込486円)
那須の美味しい牛乳

- 112 1000ml 375円(税込405円)
おいしい低脂肪乳
風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

- 450 200ml 120円(税込130円)
カフェインレスよつ葉カフェオレ

- 451 1000ml 298円(税込322円)
よつ葉牛乳

- 452 500ml 230円(税込248円)
飲んでやさしいヨーグルト

- 453 1000ml 398円(税込430円)
よつ葉牛乳

- 454 250g 185円(税込200円)
よつ葉牛乳



- 459 400gピン 520円(税込562円)
鈴木牧場のヨーグルト無糖



- 460 400gピン 530円(税込572円)
鈴木牧場のヨーグルト微糖



- 461 30g 230円(税込248円)
さけるチーズプレーン

- 464 90g×3個 248円(税込268円)
よつ葉のヨーグルト

- 466 90g×3個 350円(税込378円)
ほっぺがよるこぶ牛乳プリン



- 468 250g+50g 618円(税込667円)
増量よつ葉シュレッドチーズ



- 462 30g 240円(税込259円)
さけるチーズバジル



- 463 40g 380円(税込410円)
スカモルツァチーズバジル



- 469 100g(4枚) 408円(税込441円)
よつ葉スライスチエダー

- 470 90g 460円(税込497円)
よつ葉カマンベールチーズ

- 471 100g 653円(税込705円)
南箱根のモツアレチーズ

- 473 200ml 408円(税込441円)
よつ葉生クリーム

千葉県 三芳村蛭まい研究会
みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
475 2kg 1045円(税込1129円)
476 5kg 2540円(税込2743円)
477 5kg 2435円(税込2630円)
千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

山形県 庄内協同ファーム
庄内つや姫 低農薬無化学肥料
484 5kg 2980円(税込3218円)
485 5kg 2730円(税込2948円)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。

180191 創健社 360日
岩手県産 もちきび
170g 680円(税込734円)

秋田県 ライスロッヂ大湯
あきたこまち 無農薬無化学肥料
478 2kg 1560円(税込1685円)
479 5kg 3500円(税込3780円)
480 2kg 1560円(税込1685円)
481 5kg 3500円(税込3780円)
482 5kg 3250円(税込3510円)
秋田県大湯村の黒瀬正さん他。

庄内ササニシキ 低農薬無化学肥料
486 2kg 1530円(税込1652円)
山形県庄内町の工藤広幸さん他。

180208 創健社 360日
岩手県産 うるちひえ
170g 600円(税込648円)
180210 ミエハク 6ヶ月以上
押麦
800g 570円(税込616円)
180221 無農薬無化学肥料
ライスロッヂ大湯 /米
米ぬか
1kg 198円(税込214円)

高知県 高生連
高知コシヒカリ 無農薬無化学肥料
491 5kg 3575円(税込3861円)
492 5kg 3450円(税込3726円)
高知県南国市の金田善充さん他。

九州 戸馳農園
熊本コシヒカリ 低農薬無化学肥料
495 2kg 1565円(税込1690円)
496 5kg 3748円(税込4048円)
497 2kg 1438円(税込1553円)
498 5kg 3418円(税込3691円)
熊本県宇城市吉田政美さん他。

180233 マルアイ食品 1年/米
麴屋甚平熟成ぬか床
1kg 610円(税込659円)
180245 マルアイ食品 1年/米
補充用熟成ぬか
400g 360円(税込389円)
米ぬかを麹化する事で旨味を引き出し、乳酸菌と酵母菌で発酵熟成させました。塩と唐辛子、鰹と昆布のだし入り。

※画像と異なるパッケージでお届けする可能性があります。
※昨季収穫分が終了間近なため、熊本県内/同一栽培内容を優先に産地を変更する可能性があります。

しっかり朝食!



499 **8歳G不使用**
のだみそ ◎360日以上/豆
豊田榊塚 豆みそオリジナル(生)
400g **600**円(税込) **648**円

愛知県産丸大豆フクユタカを使用し、木桶で1年半以上熟成。加熱殺菌していない生味噌です。

500 **8歳G不使用**
のだみそ ◎360日以上/豆
豊田榊塚 豆みそレギュラー
400g **500**円(税込) **540**円

愛知県産丸大豆フクユタカを使用し、木桶で1年半以上熟成させた天然醸造の豆味噌です。

G不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦
国産丸大豆醤油
506 **1**ℓ **593**円(税込) **640**円

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

G不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦・米
めんつゆ
508 **360**ml **472**円(税込) **510**円

国産丸大豆醤油をベースに良質の鰹節から取っただしと本みりん、洗双糖を使用。煮物などの料理にもどうぞ。

510 **8歳G不使用**
節辰商店 ◎1年/豆・麦・米
昆布不使用のめんつゆ
900ml **867**円(税込) **936**円

昆布は使わずに、かつお本枯節厚削りでとっただしと、ヤマヒサ本醸造醤油を合わせました。めんつゆや煮物などに。

501 **8歳G不使用**
のだみそ ◎90日以上/豆
四季の味噌たれ
200g **390**円(税込) **421**円

504 **8歳G不使用**
ヤマク食品 ◎30日以上/豆・米
無添加白みそ
375g **430**円(税込) **464**円

米麹をふんだんに用いてじっくり熟成させた風味豊かなみそです。

507 **1.8**ℓ **907**円(税込) **980**円

511 **180**ml **499**円(税込) **539**円

イタリア産有機レモンのストレート果汁を100%使用。焼魚や刺身、レモネードや焼酎などに。

512 **500**ml **495**円(税込) **535**円

新鮮なりんご果汁100%を使用して作った、サッパリとした酸味とフルーティーな香りが特長のミネラル豊富な酢です。

513 **200**ml **520**円(税込) **562**円

【価格改定しました】奈良吉野や東紀州の有機梅と紀州の有機シソを塩で漬けた紅玉梅干の梅酢です。

502 **500**g **550**円(税込) **594**円

田中屋 ◎90日以上/豆
田中屋純正麦こうじみそ

503 **900**g **648**円(税込) **700**円

ヤマク食品 ◎45日以上/豆・米
蔵出し生 糀みそ(ツブみそ)

505 **375**g **520**円(税込) **562**円

ヤマク食品 ◎45日以上/豆・米
無添加だし入りみそ

511 **180**ml **499**円(税込) **539**円

光食品 ◎9ヶ月
レモン100%しぼりたて

512 **500**ml **495**円(税込) **535**円

横井醸造工業 ◎2年
純りんご酢

513 **200**ml **520**円(税込) **562**円

海の精 ◎365日
紅玉梅酢

515 **1**kg **282**円(税込) **305**円

青い海
沖縄の塩(シママース)

516 **300**g **221**円(税込) **239**円

青い海
海の華(やしお)

517 **720**ml **898**円(税込) **970**円

味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

518 **500**ml **870**円(税込) **957**円

白扇酒造 ◎1年/米
福来純本みりん

清流・飛騨川の伏流水と地元産の米にこだわって作った三年熟成本みりんです。

519 **720**ml **1180**円(税込) **1298**円

大和川酒造店 /米
蔵の素(料理酒)

料理用として特別に醸造された純米酒で、アミノ酸含有量が通常の酒の約10倍と格段に高くなっています。

520 **500**ml **869**円(税込) **939**円

都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒

島根県奥出雲産無農薬米と麹を原料に清酒を醸造し、発酵終了後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。

514 **1**kg **395**円(税込) **427**円

ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)

鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。

516 **300**g **221**円(税込) **239**円

青い海
海の華(やしお)

517 **720**ml **898**円(税込) **970**円

味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)

518 **500**ml **870**円(税込) **957**円

白扇酒造 ◎1年/米
福来純本みりん

519 **720**ml **1180**円(税込) **1298**円

大和川酒造店 /米
蔵の素(料理酒)

520 **500**ml **869**円(税込) **939**円

都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒

フルーティーで芳醇な香りと濃厚な味わい



圧搾一番搾りのみ使用したピュアな油

G不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
522 **1250**g **920**円(税込) **994**円

523 (小) **600**g **590**円(税込) **637**円

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。

農薬不使用栽培の国産菜種を古式圧搾法で搾油しました。

524 **825**g **1430**円(税込) **1544**円

堀内製油 ◎180日以上
国産なたねソフト油

使い勝手の良い「だし一番」シリーズ

525 **8**g×10袋 **468**円(税込) **505**円

創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
だし一番

洋風だし一番

526 **8**g×10袋 **424**円(税込) **458**円

創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
洋風だし一番

中華風だし一番

527 **8**g×10袋 **424**円(税込) **458**円

創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
中華風だし一番

原材料/野菜・果物(りんご、トマト、玉ねぎ、人参、ニンニク)、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、澱粉、香辛料

528 **180**ml **370**円(税込) **400**円

高橋ソース ◎365日以上/豆・麦
やまゆり中濃ソース

長野県産特別栽培りんごやトマトなどの野菜をたっぷり使用し、加水を最小限にして仕上げました。

高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米

529 **180**ml **398**円(税込) **430**円

高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米
カントリーハーベスト とんかつソース

高橋ソース ◎9ヶ月以上/米

531 **300**g **398**円(税込) **430**円

高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ

国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

マイルドな甘口に仕上げました

532 **300**g **340**円(税込) **367**円

光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米
関西風お好みソース

こんぶ、かつおぶしの風味を生かした旨みたっぷりのソースです。お好み焼きやたこ焼き、焼きそば、とんかつなどに。

食べやすい細切りカット

533 **60**g **278**円(税込) **300**円

創健社 ◎90日以上
紅しょうが(きざみ)

国内産しょうがを国内産特別栽培の梅から作った梅酢で丁寧に漬け込みました。

リニューアル

539 **150**ml **528**円(税込) **570**円

創健社 ◎180日以上/豆・麦
えごまオイル入り和風ドレッシング

圧搾製法えごま油を使用し、国内産丸大豆の醤油、淡路島産玉ねぎ、枕崎産かつお節のだしで作った和風ドレッシング

有機トマトと有機野菜の甘味にスパイスの香りと辛さをきかせた、香り豊かなソースです。

534 **225**g **420**円(税込) **454**円

光食品 ◎1年/米
有機ピザソース

ナガノトマト ◎6ヶ月以上

535 **390**g **368**円(税込) **397**円

ナガノトマト ◎6ヶ月以上
あらくつがしたトマトピューレーづけ

イタリアで収穫した完熟トマトを使い、やさしい大きさにカットしてつぶしました。ピューレーづけの濃縮タイプ。

みよし村の平飼いの有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。〔GMO飼料不使用〕

536 **300**g **588**円(税込) **635**円

ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村

元気な放し飼いの鶏の有精卵(国産)と、圧搾一番搾りなたね油とべに花油を使用。〔卵GMO飼料不使用〕

537 **300**g **537**円(税込) **580**円

創健社 ◎6ヶ月/卵
有精卵マヨネーズ(チューブ)

有機玉ねぎとマスタードをベースに、すっきりとした白グレープビネガーの酸味が特徴のドレッシングです。

538 **200**ml **546**円(税込) **590**円

高橋ソース ◎180日以上/米
有機イタリアンドレッシング

フレーク状になっているから使い易い!

540 **150**g (約7皿分) **298**円(税込) **322**円

東京食肉市場だけの部位特定牛脂を使用し、15種類の香辛料と厳選素材で仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

541 **50**g **450**円(税込) **486**円

くしの農園 ◎240日
ゆずごしょう

大分県産無農薬栽培の青ゆずと、長く漬けたゆず唐辛子を、石臼で練り上げました。鍋物や焼き物、炒め物などに。

富貴食研 ～お好みの素材と一緒に♪～

545 **130**g 通常本味 (2~3人前) **348**円 **318**円(税込) **343**円

富貴食研 ◎120日以上以上/豆・米
富貴の中華チリの素

純植物性の中華チリの素です。トマトと玉ねぎをたっぷり使用して野菜の甘味を生かした優しい味の中華です。

546 **130**g 通常本味 (2~3人前) **348**円 **318**円(税込) **343**円

富貴食研 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
富貴のジャージャー麺の素

純植物性のジャージャー麺の素です。甜麺醬と味噌のkokoroにローストしたネギの甘味を合わせた優しい味の中華です。

547 **130**g 通常本味 (2~3人前) **348**円 **318**円(税込) **343**円

富貴食研 ◎120日以上/豆・麦・米
富貴の中華うま煮の素

純植物性の中華うま煮の素です。昆布と椎茸の自家製だしの旨みにネギ油が香ばしい優しい味の中華です。

542 **115**g **415**円(税込) **448**円

創健社 ◎180日以上/豆・麦
ハヤシライスルゥ

一番しぼりのべに花油、国内産小麦粉使用。ポークエキスと粉末トマトをふんだんに使用。〔GMO飼料不分別〕

543 **40**g **430**円(税込) **464**円

東京フード ◎135日以上/豆
おろしにんにく

国産にんにくだけを使用した本格のおろしにんにくです。使用したい分だけ使用可能なチューブ入り。

544 **50**g **450**円(税込) **486**円

くしの農園 ◎240日
ゆずごしょう

大分県産無農薬栽培の青ゆずと、長く漬けたゆず唐辛子を、石臼で練り上げました。鍋物や焼き物、炒め物などに。

545 **130**g 通常本味 (2~3人前) **348**円 **318**円(税込) **343**円

富貴食研 ◎120日以上以上/豆・米
富貴の中華チリの素

純植物性の中華チリの素です。トマトと玉ねぎをたっぷり使用して野菜の甘味を生かした優しい味の中華です。

546 **130**g 通常本味 (2~3人前) **348**円 **318**円(税込) **343**円

富貴食研 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
富貴のジャージャー麺の素

純植物性のジャージャー麺の素です。甜麺醬と味噌のkokoroにローストしたネギの甘味を合わせた優しい味の中華です。

547 **130**g 通常本味 (2~3人前) **348**円 **318**円(税込) **343**円

富貴食研 ◎120日以上/豆・麦・米
富貴の中華うま煮の素

純植物性の中華うま煮の素です。昆布と椎茸の自家製だしの旨みにネギ油が香ばしい優しい味の中華です。

～缶詰～
普段使いと
備蓄を兼用

548 伊藤食品 ◎1年半以上
銀のまぐろ水煮
70g×3 **720** (税込778円)

550 千葉産直サービス ◎360日以上/米
とろいワシ水煮缶
150g **440** (税込475円)

特
549 千葉産直サービス ◎360日以上/豆・麦
ミニとろいワシ缶(味付)
100g 通常本体 (固形量70g) **330** (税込346円)

557 桜井食品 ◎180日以上/豆・麦
純正ラーメン豆乳塩だし味
104g **185** (税込200円)

558 桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦
ごまラーメン
100g **185** (税込200円)

559 純正食品マルシマ ◎90日以上/豆・麦・米
尾道ラーメン
115g(麺90g) **220** (税込238円)

551 千葉産直サービス ◎360日以上/麦
いわしのしおやき
100g (固形量80g) **485** (税込524円)

552 千葉産直サービス ◎360日以上/米
焼き塩さば
100g (固形量80g) **460** (税込497円)

新商品
お試し
特価
あっさりした脂分と、ほんのり甘みを感じるホロホロとやわらかい身が特徴

生麺に近い食感に仕上げました♪
国内産小麦粉を100%使用したノンフライ麺に、米酢・黒酢のさわやかな酸味と唐辛子のピリッとした辛み、鶏や牡蠣の旨みで仕上げた特製液体スープを合わせた酸辣湯麺です。(GMO飼料不分別)

植物素材ソースの豊かな風味をお楽しみいただけます
国内産小麦粉を100%使用。卵を使わず独自の製法でコシを出した無かんすい麺。揚げ油は100%植物油を使用。

おまとの特価
おまとの特価
560 111g (麺80g) **220** (税込238円)
561 5袋 111g 通常本体 (麺80g)×5 **1100** (税込1110円)

554 三育フーズ ◎1年以上/豆・麦
グルテンミート
170g **525** (税込567円)

555 アルマテラ ◎6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(カット)
400g **300** (税込324円)

553 タイム缶詰 ◎365日以上/豆・麦・米
にしん煮付け缶
180g 通常本体 (固形量110g) **330** (税込338円)

564 阿部製粉 ◎120日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **360** (税込389円)

566 東日本産業 ◎4ヶ月/麦
南部小麦全粒粉
1kg **420** (税込454円)

567 江別製粉 ◎4ヶ月以上/麦
麦の里えべつ強力粉
1kg **520** (税込562円)

569 ホシノ天然酵母パン種 ◎3ヶ月以上/麦・米
天然酵母パンの種
250g (50g×5袋) **1032** (税込1115円)

570 よつ葉乳業 ◎12ヶ月/乳
よつ葉スキムミルク
150g **268** (税込289円)

571 JA土佐れいほく ◎45日以上/米
米粉のお好み焼粉
400g **450** (税込486円)

572 三木食品 ◎2ヶ月以上/麦
マムのパン粉
230g **233** (税込252円)

573 桜井食品 ◎3ヶ月以上
片栗粉
200g **255** (税込275円)

575 庄内協同ファーム ◎90日以上/豆
黒豆きな粉
130g 通常本体 **420** (税込399円)

576 金子製麺 ◎2ヶ月以上/麦
全粒粉太うどん
240g **248** (税込268円)

578 坂利製麺所 ◎180日以上/麦
吉野葛そうめん
250g **480** (税込518円)

579 金子製麺 ◎45日以上/麦・米
足柄古式そば(五割そば)
240g **300** (税込324円)

580 江別製粉 ◎8ヶ月/麦
北海道産小麦100%スパゲティタイプ
500g **380** (税込410円)

582 信州雪 ◎3ヶ月以上/豆
消泡剤無添加こうや豆腐
8枚入(65g) **498** (税込538円)

583 坂利製麺所 ◎720日/麦
おつゆの友
100g **200** (税込216円)

577 坂利製麺所 ◎4ヶ月以上/麦
吉野葛うどん
200g **420** (税込454円)

578 坂利製麺所 ◎180日以上/麦
吉野葛そうめん
250g **480** (税込518円)

579 金子製麺 ◎45日以上/麦・米
足柄古式そば(五割そば)
240g **300** (税込324円)

581 江別製粉 ◎8ヶ月/麦
北海道産小麦100%マカロニタイプ
200g **200** (税込216円)

582 信州雪 ◎3ヶ月以上/豆
消泡剤無添加こうや豆腐
8枚入(65g) **498** (税込538円)

584 ムソー ◎6ヶ月以上/麦
北海道産全粒小麦粉使用くるまふ
6枚 **426** (税込460円)

585 ナガノトマト ◎9ヶ月以上/豆・麦・米
特選なめ茸うす塩味
180g **319** (税込345円)

586 庄内協同ファーム ◎180日以上/米
庄内玄米ごはんパック黒米入
160g **268** (税込289円)

587 金正食品 ◎365日以上
国産はるさめ
100g **300** (税込324円)

588 ムソー ◎90日以上
無漂白かんぴょう
40g **588** (税込635円)

589 豊永長六商店 ◎180日以上
大分県産乾しいたけ どんこ
80g **1175** (税込1269円)

590 てんぼ印 ◎90日以上
切り干し大根
40g **260** (税込281円)

594 カクサ ◎180日以上
花かつお
30g **255** (税込275円)

597 カクサ ◎180日以上
老舗のだし
8g×16P **360** (税込389円)

598 カクサ ◎90日以上
国内産煮ぼし
80g **398** (税込430円)

601 成清海苔店 ◎180日
有明一番摘 焼きのり
全型10枚入 **1078** (税込1164円)

592 てんぼ印 ◎90日以上
ドライトマト
20g **370** (税込400円)

593 ムソー ◎1年以上
フレーク寒天(無漂白)
30g 通常本体 **600** (税込554円)

596 カクサ ◎180日以上
そばだし
120g **595** (税込643円)

600 カクサ ◎90日/え
駿河湾産桜えび
6g **398** (税込430円)

602 成清海苔店 ◎180日
有明一番摘 寿司はね焼のり
全型10枚入 **466** (税込503円)

605 成清海苔店 ◎90日以上/豆・麦・米
さけふりかけ
40g **656** (税込708円)

駿河湾の海産乾物
カクサ

有明海の海苔自慢
成清海苔店

603 成清海苔店 ◎180日/豆・麦・米・え
味付おかず海苔
20枚×3袋 **458** (税込495円)

595 カクサ ◎180日以上
かつお削りパック
30g **300** (税込324円)

599 カクサ ◎90日以上
減塩たべる煮干
50g **285** (税込308円)

604 成清海苔店 ◎90日以上/豆・麦・米
味のりふりかけ
50g **412** (税込445円)

605 成清海苔店 ◎90日以上/豆・麦・米
さけふりかけ
40g **656** (税込708円)

606 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・米
もち料理シリーズずんだもち
200g **495円**(税込) **535円**(原)

ずんだ(枝豆(大豆)遺伝子組換えでない)、砂糖、還元水あめ、食塩(国内製造)、もち粉、砂糖、ばれいしよでん粉(遺伝子組換えでない)、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

607 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋よもぎ大福
220グラム(4個入) **540円**(税込) **583円**(原)

つばあん(小豆(国産))、砂糖、還元水あめ、食塩、もち粉、砂糖、よもぎ、ばれいしよでん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

608 **冷凍** **G**不使用
ハマセイ ◎360日/麦・米
冷凍ミニ鯛焼き
30g×10個 **498円**(税込) **538円**(原)

ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、餡[砂糖、小豆、寒天、食塩]、米粉

609 **G**不使用
創健社 ◎120日/豆・麦・米
ポテトチップス野菜コンソメ味
60g **205円**(税込) **221円**(原)

馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油

614 **G**不使用
エスランドル ◎90日以上
ジンパリ
30g **380円**(税込) **410円**(原)

生姜(鹿児島県)、てんさい糖(北海道)

特
栗の甘露煮がアクセント



610 **冷凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/卵・豆・麦
豆乳カステラ
5切 **377円**(税込) **407円**(原)

砂糖、鶏卵[GMO飼料不分別]、小麦粉、豆乳、水あめ

611 **G**不使用
東和製菓 ◎3ヶ月以上/豆
干し柿ゼリー
130g 通常本体(個装紙込み) **290円** **285円**(税込) **308円**(原)

水飴、干し柿(奈良県)、甜菜糖(北海道)、寒天、こんにやく粉、食用なたね油、大豆レシチン

612 **G**不使用
東和製菓 ◎180日/豆
寒天抹茶ゼリー
130g(個装紙込み) **265円**(税込) **286円**(原)

水飴、甜菜糖(北海道)、寒天、澱粉、有機抹茶、食用なたね油、大豆レシチン

613 **G**不使用
札幌第一製菓 ◎90日/豆・米
きなこねじり
120g **325円**(税込) **351円**(原)

きな粉(北海道)、水飴、砂糖(北海道)、食用植物油(ごめ油)

616 **G**不使用
味楽園 ◎6ヶ月以上/落
落花生ようかん
3個入り **370円**(税込) **400円**(原)

砂糖(北海道)、生あん、落花生ペースト、寒天

615 **G**不使用
野中 ◎60日以上
栗・野中の手作りぜんざい
120g 通常本体 **330円** **318円**(税込) **343円**(原)

北海道産の小豆とビートグラニュー糖で作った自然な美味しさのぜんざいです。

食べて備えて
災害等、非常時の備えにどうぞ



180257 **G**調味料
北海道製菓 ◎10ヶ月以上/麦
北海道かぼちゃカンパン(缶)
110g **450円**(税込) **486円**(原)

北海道産の小麦粉とてんさい糖を使用し、北海道のかぼちゃを粉末にして練り込み、じっくりと焼き上げた香ばしいカンパンです。

甘酸っぱくて爽やかなフレーバー



617 **G**不使用
Taste of Nature ◎7ヶ月以上/米・落
フルーツ&ナッツパー ザクロ
40g **295円**(税込) **319円**(原)

サクッと歯ごたえの良い玄米パフとナッツに、ドライフルーツの酸味がクセになる美味しさ。GI値が砂糖よりも極めて低いアガベシロップを使用しています。

618 **G**不使用
Taste of Nature ◎7ヶ月以上/米・落
フルーツ&ナッツパー ココナッツ
40g **295円**(税込) **319円**(原)

有機ココナッツ、有機アガベシロップ、有機アーモンド、有機ピーナッツ、有機玄米水飴、有機カシューナッツ、有機玄米パフ、有機ひまわり油、寒天、有機レモンオイル、ココナッツ香料

619 **G**不使用
Taste of Nature ◎7ヶ月以上/米・落
フルーツ&ナッツパー アーモンド
40g 通常本体 **295円** **280円**(税込) **302円**(原)

有機レーズン(有機ひまわり油漬)、有機胡麻、有機ひまわりの種、有機アーモンド、有機アガベシロップ、有機玄米パフ、有機玄米水飴、有機ピーナッツ、有機かぼちゃの種、有機ひまわり油、寒天

620 **蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
レーズン(干しぶどう)
120g **328円**(税込) **354円**(原)

レーズン(米国)

621 **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライブルーベリー
40g **640円**(税込) **691円**(原)

オレゴン州で栽培されたブルーベリーをそのまま乾燥してお届けします。オイルコーティングや砂糖など一切使用していません。

622 **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
アーモンドロースト
50g **448円**(税込) **484円**(原)

アーモンド(カリフォルニアCCOF認定)

623 **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
松の実
30g **540円**(税込) **583円**(原)

生産者、産地指定、海外有機認定。そのまま食べたり、お菓子やおかゆの材料にご利用ください。

さや無しだから食べやすい! あとをひく香ばしさです
神奈川県産
神奈川県中井町の大原好文さんが農業・化学肥料不使用栽培した落花生をさや煎りし、むき身にしました。



624 **G**不使用
大原農園(中井町) ◎2ヶ月以上/落
大原さんの落花生(むき実)
130g **890円**(税込) **961円**(原)

625 **冷凍** **G**不使用
井村屋
箱・オーガニックあずきバー
60ml×6本 **580円**(税込) **626円**(原)

井村屋独自の小豆加工技術により製造した、風味、粒残りの良いあずきアイスです。有機JAS認定原料(小豆、砂糖)使用、安定剤・着色料・香料不使用。

626 **アイス**
ネージュ ◎1年/卵・乳
アイスクリーム
120ml **330円**(税込) **356円**(原)

627 (大)
450ml **995円**(税込) **1075円**(原)

よつ葉の生クリームと脱脂濃縮乳、国内産卵(PHF・非遺伝子組換え飼料)で作ったアイスクリームです。〔卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

628 **アイス** **G**不使用
ネージュ ◎1年/乳
チョコキャンデー
65g×6本 **950円**(税込) **1026円**(原)

よつ葉ノンホモ牛乳と濃縮乳、北海道産ビート糖で作ったミルクアイスに、ココアパウダーをたっぷり入れた、ココのあるキャンデーです。

629 **アイス** **G**不使用
ネージュ ◎1年/乳
宇治金時キャンデー
65g×6本 **950円**(税込) **1026円**(原)

ミルクキャンデーの原料に、静岡県産のお茶(農業一部使用)、北海道産の全脂練乳、小豆キャンデーに使われているあんを使った贅沢な宇治金時キャンデーです。

緑茶の風味が人気です!



山形県 庄内協同ファーム
こくのある黒砂糖の甘みが
おやつに最適です



630 **G**不使用
庄内協同ファーム ◎90日/豆・米
玄米おこし
通常本体 約150g **430円** **415円**(税込) **448円**(原)

昔から作られてきた、おばあちゃん直伝の味を今風にアレンジし懐かしい味の仕上げにこだわりました。

鮮やかなみどり色が目を引く珍しい一品です



631 **G**不使用
庄内協同ファーム ◎90日/豆・米
米おこしモロヘイヤ入り
150g **430円**(税込) **464円**(原)

米おこしのおいしさとモロヘイヤの風味が楽しめます。

砂糖無しなので玄米本来の風味とサクッと軽い歯ごたえが楽しめます



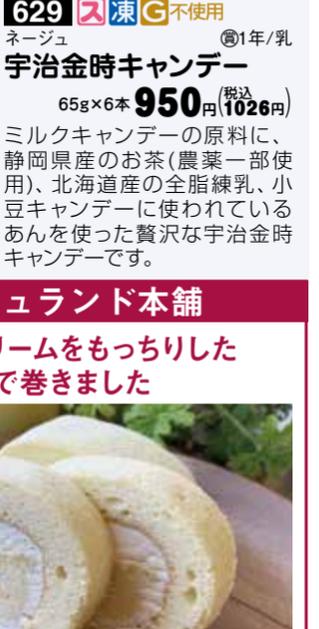
632 **G**不使用
庄内協同ファーム ◎45日/米
ボン玄米砂糖無し
100g **300円**(税込) **324円**(原)

原料の米は栽培期間中に化学合成農薬・化学肥料を使用しないで栽培した米を使用しています。

635 **アイス** **G**不使用
ナチュラル本舗 ◎30日/卵・乳・豆
しっとりおからパウダーケーキ
1個(115g) **520円**(税込) **562円**(原)

636 **アイス** **G**不使用
ナチュラル本舗 ◎30日/豆・麦
豆乳のスコーン
約35g×3 **370円**(税込) **400円**(原)

ナチュラル本舗
ふんわりクリームをもちりした
米粉の生地で巻きました



637 **アイス** **G**不使用
ナチュラル本舗 ◎30日/卵・乳・米
米粉の生クリームシフォンロール
1個 **990円**(税込) **1069円**(原)

小麦粉を使わずに国産(熊本県)の米粉を使用して焼き上げました。

素材の美味しさそのままに香ばしさを楽しんでください



633 **G**不使用
庄内協同農産 ◎90日/米
玄米あられ
80g **300円**(税込) **324円**(原)

素材の美味しさをそのままあられにしました田舎の香ばしさを楽しんでください



634 **G**不使用
庄内協同農産 ◎90日/米
揚げ潮あられ
80g **330円**(税込) **356円**(原)

636 **アイス** **G**不使用
ナチュラル本舗 ◎30日/豆・麦
豆乳のスコーン
約35g×3 **370円**(税込) **400円**(原)

637 **アイス** **G**不使用
ナチュラル本舗 ◎30日/卵・乳・米
米粉の生クリームシフォンロール
1個 **990円**(税込) **1069円**(原)

637 **アイス** **G**不使用
ナチュラル本舗 ◎30日/卵・乳・米
米粉の生クリームシフォンロール
1個 **990円**(税込) **1069円**(原)

637 **アイス** **G**不使用
ナチュラル本舗 ◎30日/卵・乳・米
米粉の生クリームシフォンロール
1個 **990円**(税込) **1069円**(原)

エシカル消費に貢献するRA認証を取得しています。

638 菱和園 **有機煎茶・金** 100g **990円** (税込1069円) ④4ヶ月以上

エシカル消費に貢献するRA認証を取得しています。

639 菱和園 **菱和園・有機煎茶** 100g **680円** (税込734円) ④4ヶ月以上

菱和園がお届けする有機のお茶

有機碾茶の茎を浅煎りした甘い香りが特長のほうじ茶です

原材料/有機碾茶(鹿児島)

640 菱和園 **有機碾茶棒ほうじ** 100g **400円** (税込432円) ④4ヶ月以上

碾茶とは抹茶を挽く前の状態のもの。有機抹茶の原料となる貴重な有機碾茶の茎を100%使用。エシカル消費に貢献するRA認証を取得しています。

641 ミエハク ⑩1年以上 **麦茶52ティーバック** 8g×52袋 **490円** (税込529円)

国内産大麦を砂煎り焙煎した本格麦茶です。お手軽に水出し・煮出しでお楽しみいただけます。無漂白ティーバック使用。

643 創健社 **ミルクココア** 16g×5 **465円** (税込502円) ④360日/乳

有機栽培カカオ豆100%のココアパウダーに、粗糖と塩で仕上げたココアあるココアです。[GMO飼料不分別]

642 ネオファーム ⑩2年 **アールグレイティー** 2.2g×25パック **560円** (税込605円)

スリランカ産有機茶葉使用のベルガモット(柑橘系)の香り高いアールグレイティーです。

644 小谷穀粉 ⑥6ヶ月以上 **有機はと麦&ルイボス** 28g(3.5g×8包) **315円** (税込340円)

女性に人気の「はと麦」「ルイボス」に爽やかなレモン風味の「レモンマートル」を加えました。お湯出し、水出し、マイボトルにも!

島根県金城(かなぎ)町の地下300mの花崗岩の下に大自然が永年かけて作り出した原水を採用。PH8.2の純天然のアルカリイオン水。

180294 KFG ⑩1年以上 **箱アルカリ水 金城の華** 500ml×24本 **3150円** (税込3402円)

長崎県北松浦郡佐々町で契約栽培により、丹精込めて独自の有機栽培で育て上げた茶葉を100%使用しています。

緑茶 **649** 500ml **150円** (税込162円)

180282 箱 500ml×24本 **3480円** (税込3758円)

日頃の備えに

非常時、災害時の備蓄用飲料水として

原材料/天然水(徳島県)

180290 **山の湧水(6本入)** 1800ml×6本 **2520円** (税込2722円) ⑩3年以上

徳島県木頭地域に位置する山頂付近の湧水を低温殺菌およびフィルター除菌で風味を損なわずパックした弱アルカリ性の天然水です。紙パック入りです。

東京都八王子市 **珈琲実験室**

有機JAS規格をみたして栽培されたダージリン紅茶です。熱湯を注いで2分半~3分蒸らしてください。

180841 珈琲実験室 ⑩1年以上 **リラクスティー・ダージリン** 50g **535円** (税込578円)

有機JAS規格をみたして栽培されたアッサム紅茶です。濃厚な香りとコクはミルクティーにおススメ。

180853 珈琲実験室 ⑩1年以上 **リラクスティー・アッサム** 50g **535円** (税込578円)

バランスのとれた味と香り

180865 粉 **180877** 豆 170g **690円** (税込745円)

グアテマラ、ペルー、メキシコのコーヒー豆をブレンドして、多くの方に好まれるようなソフトな味わいに仕上げました。

180185 珈琲実験室 ⑨9月2回 **コーヒー用無漂白ペーパー** 1~2人用(100枚) **310円** (税込341円)

さんさんファームは自前の豚糞肥料を中心に環境に配慮した土づくりを行っています。減農薬、無化学肥料で栽培されたりんごを使用。無添加のストレート果汁です。

180889 長野興農 ⑥6ヶ月以上 **信州まるごとりんごジュース** 160g×6缶 **840円** (税込907円)

長野県産のりんごを使用。特殊な製法によりりんご本来の味と香りを変えずにパックしています。

玄米甘酒に乳酸菌(殺菌)をプラス。麹菌が作り出すクエン酸のさっぱりとした酸味が特徴です。そのままお飲みください。

646 ヤマト醤油味噌 ④45日以上/米 **一日一糎・生玄米甘酒** 140ml **280円** (税込302円)

さんさんファームは自前の豚糞肥料を中心に環境に配慮した土づくりを行っています。減農薬、無化学肥料で栽培されたりんごを使用。無添加のストレート果汁です。

647 もりだくさん ④4ヶ月以上 **さんさんファームりんごジュース** 1ℓ **800円** (税込864円)

ヒカリ食品の契約農園や自社農園で栽培した国産有機しょうがを使用した有機JAS認定ジンジャーエールです。

645 マルクラ食品 ⑩3ヶ月以上/米 **マルクラ国産有機白米あま酒** 250g **450円** (税込486円)

本品1袋を400~500ccの水でうすめて沸かしてください。冬は温かく、夏は冷してお召し上がりください。

ヒカリ食品の契約農園や自社農園で栽培した国産有機しょうがを使用した有機JAS認定ジンジャーエールです。

648 光食品 ④4ヶ月以上 **ヒカリ オーガニックジンジャーエール** 250ml **150円** (税込162円)

180269 箱 ⑩1年 **250ml×30缶** **4350円** (税込4698円)

特

180580 野田ハニー食品工業 ⑩120日以上 **有機ざくろジュース** 710ml **1450円** (税込1499円)

有機栽培のざくろを丁寧にぎゅっとしぼったストレート果汁。厳選した果汁を輸入し、日本国内で瓶詰めしています。

特

180828 光食品 ⑩60日以上 **国産有機野菜ジュース** 125ml 通常本体×12本 **2040円** (税込2100円)

国産有機野菜を使用し、砂糖・食塩無添加で、にんじん・トマトベースのさらっと飲みやすい有機JAS認証のにんじんミックスジュースです。

特

180285 **海の精カルマグ1000** 1g×10 **286円** (税込309円) ⑩1年以上/豆

微量元素が血液に近いバランスで含まれています。500mlの水に1~2包を溶かしてスポーツドリンク感覚でお飲みください。

特

180324 長良天然ワイン醸造 **天然葡萄酒 赤(甘口)** 720ml **1550円** (税込1705円)

180336 長良天然ワイン醸造 **天然葡萄酒 白(甘口)** 720ml **1450円** (税込1595円)

そのままはもちろん、ジュースやアルコールの割材としても!

箱得 原材料/ナチュラル・ミネラルウォーター、炭酸

180890 日本ビール ⑩3ヶ月以上 **龍馬POWER SODA** 500ml **130円** (税込140円)

180270 箱 500ml×24缶 **2980円** (税込3218円)

非加熱のナチュラル・ミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめ たっぶりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

有機白ぶどうと有機赤ぶどうに、有機レモン果汁を加えた、果汁本来の甘味をいかしたサイダーです。

180830 光食品 ⑩1年 **ぶどうサイダー+レモン** 250ml×30缶 **4350円** (税込4698円)

650 フジワラ化学 ⑩240日 **フジワラの青汁** 7パック **1240円** (税込1339円)

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

有機栽培大豆を主原料に、はと麦をプラスした植物性たんぱく飲料です。

180300 **豆ジャン(豆乳飲料)** 200ml×24 **2400円** (税込2592円) ⑩60日以上/豆

180312 ヤマキ ⑩4ヶ月以上/豆 **豆乳で元気** 125ml×24 **4200円** (税込4536円)

秋田県をはじめ国産の特別栽培大豆で作っています。大豆のうまみを多く含んだ成分無調整の豆乳です。(大豆固形分11%)

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

9月2回 **で口楽味焼すッしを耐クみ、のがたし持つオいつつスとか香スきりりメはとや**

赤猿

原材料/さつまいも(鹿児島)、米麹(国内)

180315 小正醸造 **本格焼酎 赤猿** 900ml **1050円** (税込1155円)

希少な紫芋「農林56号」は、白麹で優しく醸すことでそのやわらかな風味を存分に発揮します。柔らかい甘みと香りでありながらキリッとした味わい。アルコール25%

180348 エチゴビール **3本エチゴビールFLYING IPA** 350ml×3 **830円** (税込913円)

大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペールエール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

9月2回 **有機肥料を主体とした栽培方法で育てられたコンコードを原料とし、ブドウ自体の持つ自然酵母で自然発酵させ、添加物等一切使用していません。酸味が少なく、コクのある甘口のワイン。アルコール14%未満。**

180324 長良天然ワイン醸造 **天然葡萄酒 赤(甘口)** 720ml **1550円** (税込1705円)

まとめ得 **180350** エチゴビール **3本プレミアムレッドエール** 350ml×3 **830円** (税込913円)

希少種のホップ、アマリロを使用した鮮やかな赤色の上質のエールビール。アルコール約5.5%

9月2回 **酸化防止剤等を一切使用せず有機肥料を主体とした栽培方法で育てられたブドウを使用。発酵は、ブドウ自体の持つ自然酵母で発酵させます。適度な酸味と甘さ、軽く飲みやすい後味がすっきり。アルコール14%未満。**

180324 長良天然ワイン醸造 **天然葡萄酒 赤(甘口)** 720ml **1550円** (税込1705円)

まとめ得 **180350** エチゴビール **3本プレミアムレッドエール** 350ml×3 **830円** (税込913円)

希少種のホップ、アマリロを使用した鮮やかな赤色の上質のエールビール。アルコール約5.5%

防災用具の中に

厚口タイプで何かと便利

原材料/ポリエチレン

180130 ケミカルジャパン **パカッと調理用袋** 50枚 **190円** (税込209円)

耐熱温度-30℃~100℃。サイズ縦39cm、横25cm

180105 ケミカルジャパン **半透明ゴミ袋45リットル** 45ℓ×50袋入 **615円** (税込677円)

180129 ケミカルジャパン **手さげポリ袋** 100枚 **650円** (税込715円)

宇部フィルム

180178 **ポリラップ** 22cm×40m **190円** (税込209円)

180180 **30cm×20m** **180円** (税込198円)

粘着付与剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

180117 ケミカルジャパン **結ばます半透明ゴミ袋45L** 50袋 **680円** (税込748円)

180142 ケミカルジャパン **マチ付きキッチンパック** 200枚 **360円** (税込396円)

180154 ケミカルジャパン **WジッパーフリーザーバッグM** 42枚 **490円** (税込539円)

180166 ケミカルジャパン **WジッパーフリーザーバッグL** 25枚 **480円** (税込528円)

脂肪酸を含む、純植物性の米ヌカ油を原料としているため、溶解性、洗浄力に優れ、低温でも汚れが良く落ちます。

180014 ポーソー油脂 **ニューライスター100** 3kg **960円** (税込1056円)

180063 丸富製紙 **芯有トレペ・ピュアブラウン8R** ダブル×8ロール **465円** (税込512円)

紙バックなど飲料容器の未晒し原料を配合した無漂白、無香料仕上げ。再生紙100%のエコロジー商品です

浴室・洗面所などに。泡のスプレーなので汚れにとどまりやすく、作業が簡単。カビの発生場所にスプレーし、ブラシですくってから水洗い、ふき取りをしてください。

180026 ポーソー油脂 **カビ取り泡スプレー** 300ml **870円** (税込957円)

180038 詰替 300ml **720円** (税込792円)

180075 丸富製紙 **ペンギン芯なしロール6R** シングル×6 **525円** (税込578円)

家族みんなが毎日使うものだから、漂白剤を使わないシンプル仕様です。

伊豆大島の塩を粉末に仕上げました。

180040 海の精 **ソルトで歯みがき** 25g **657円** (税込723円)

180051 詰替用 25g **381円** (税込419円)

180099 丸富製紙 **キッチンペーパー** 100組×3箱 **415円** (税込457円)

180087 マスコ製紙 **ピュアティッシュ5箱** 200組×5箱 **515円** (税込567円)

宮城県仙台市 趙さんの味
白菜の旨味とりんごのフルーティな味わい



原材料 / 白菜、大根、りんご、ニラ、松の実、漬け原材料[玉ねぎ、唐辛子、砂糖、純米酒、ニンニク、岩塩、昆布、イカ、エビ、生姜、アミの塩辛、かつおぶし、ホタテ、純米酢]

181018 **蔵**
趙さんの味 ◎7日以上/米・え
趙さんの味 はさみ込みキムチ
350g **600**円(税込)
丁寧に塩漬けた白菜一枚一枚に、葉念(ヤンニョム)を味付けした具を挟み込みながらめりつけた本格キムチです。

辛さの中に甘みや旨みのあるキムチです
白菜キムチに鮭の魚醤を加え、熟成させました。

181020 **蔵**
趙さんの味 ◎7日以上/米・え
趙さんの味 熟成白菜キムチ
200g **420**円(税込)
454円

汁ごと食べる、辛くないキムチ

白菜や大根などを唐辛子を使わない特製調味液に漬けました。

181031 **蔵**
趙さんの味 ◎7日以上/米
趙さんの味 水キムチ
300g **515**円(税込)
(固形200gたれ100g) **556**円

181043 **蔵**
趙さんの味 ◎7日以上/米・え
趙さんの味 熟成オイキムチ
200g **368**円(税込)
食べやすいサイズにカットしたきゅうりを丁寧に塩漬にし、自家製葉念(ヤンニョム)を混ぜ、他の野菜と合せました。

181055 **蔵** **G**不使用
趙さんの味 ◎7日以上/豆・麦・米
趙さんの味 チャンジャ
50g **415**円(税込)
アラスカ産真鱈の胃袋のみを使い、甘みを出すために米麹を加えてキムチ漬けにしました。

手作りキムチ素材
181080 **蔵** **G**不使用
趙さんの味 ◎14日以上/豆・麦・米・え
趙さんの味 キムチの素
200g **430**円(税込)
手軽に本格キムチを作ることができるキムチの素です。キムチ作りの他、料理の味付けに。

181067 **蔵** **G**不使用
趙さんの味 ◎180日以上/豆・麦・米
趙さんの味 コチュジャン
150g **500**円(税込)
味噌と醤油、純米酒、きび砂糖、甘みの多い天日干しの唐辛子を使ったコチュジャンです。

181079 **蔵** **G**不使用
趙さんの味 ◎180日以上/豆・麦・米
ヤンニョムジャン(万能だれ)
240g **570**円(税込)
野菜たっぷり醤油ベースの万能だれです。炒め物や煮物、漬けタレなどに。

181092 **蔵**
趙さんの味 ◎90日以上
粉唐辛子(粗)
100g **315**円(税込)
340円

181109 **蔵**
趙さんの味 ◎90日以上/え
アミの塩辛
100g **300**円(税込)
324円

京都桂 胡麻の山田製油

濃厚でクリーミーな特製ねりごまをたっぷり使いました



原材料 / 醤油、ねりごま、砂糖、米酢、みりん、柑橘果汁[ゆこう、だいだい]、味噌、ごま油、かつおだし、甘酒、昆布だし、食塩、米澱粉、いわしエキス

181201 **蔵** **G**不使用
山田製油 ◎90日以上/豆・麦・米
白ごまだれ
165g **630**円(税込)
練りごまとごま油をベースに、鰹だしや厳選調味料、柑橘を加えた、ごま屋ならではの濃厚なごまだれです。

パラグアイ産など厳選した胡麻を使い、圧搾から湯洗い、静置、精製まで約1ヶ月かけて仕上げた一番搾りごま油です。

181213 **蔵**
山田製油 ◎365日以上
へんこ一番絞りごま油
275g **900**円(税込)
972円

181237 **蔵**
山田製油 ◎150日
へんこ炒りごま(黒)
50g **250**円(税込)
270円

181249 **蔵**
山田製油 ◎150日
ごますりずり(黒)
45g **300**円(税込)
324円

一番搾りごま油に貴重な国産唐辛子を使用。辛さの中にも、香り、コク、旨味が味わえる、ピリッとくるごまら油です。

181225 **蔵**
山田製油 ◎365日
ごまら油
60g **550**円(税込)
594円

数種類のごまを丁寧に職人が手炒りし、特製の二段式石臼で、ゆっくり挽いて作ります。ごま和えなどに。

181250 **蔵**
山田製油 ◎360日以上
ごまねりねり(白)
150g **600**円(税込)
648円

京都宮津 飯尾醸造
まろやかな旨みとコクの純米酢



原材料 / 米、米こうじ、酵母

181262 **蔵**
飯尾醸造 ◎2年/米
純米富士酢
500ml **740**円(税込)
農薬を使わずに栽培した米(京都産)と水だけを使い、蔵で杜氏がもろみを仕込み、静置発酵・長期熟成で造りました。

飯尾醸造
簡単! これ一本で酢の物上手



原材料 / 米酢、白たま(小麦、食塩、焼酎)、本みりん、砂糖(粗糖)、鰹節、昆布

181274 **蔵**
飯尾醸造 ◎1年/麦・米
富士すのもの酢
360ml **650**円(税込)
「純米 富士酢」をベースに、昆布と鰹節の天然だしを入れマイルドに仕上げてあります。ドレッシング作りにもどうぞ。

ゆず果汁&かぼす果汁のダブル果汁に鰹節だしと昆布だしをプラス。国産丸大豆醤油と純米富士酢を使用。

181286 **蔵** **G**不使用
飯尾醸造 ◎8ヶ月/豆・麦・米
富士ゆずぼん酢
360ml **900**円(税込)
972円

181298 **蔵**
飯尾醸造 ◎180日以上/米
紅芋酢(大)
500ml **2400**円(税込)
2592円



伝統製法を守る・伝える「鰹節」
高知県宇佐 竹内商店

吸い物や薄味仕立ての煮物など、繊細でほのかな味や香りを楽しむ料理のだしに

丁寧に時間をかけて行う焙乾・カビ付け・天日干しの工程を経て、生み出される鰹節は正に職人技の光る逸品です。

181110 **蔵**
竹内商店 ◎180日以上
本枯れ鰹節
1節(約220g) **1580**円(税込)
原材料 / カツオ

181122 **蔵**
竹内商店 ◎90日
本枯れ鰹節削り節
40g **500**円(税込)
カビ付け本格派の本枯れ節を使いやすいように削りました。通常の鰹節とは一味違う風味を手軽に。冷奴や漬物などに。

181134 **蔵**
竹内商店 ◎90日
鰹削りだし(荒削り)
400g **2300**円(税込)
焙乾後の荒節を厚めに削り、天日でカラカラに干した鰹削り節です。味が濃く、にこりの無い澄んだ良いダシが出ます。

181146 **蔵**
竹内商店 ◎90日
宗田節削りだし
100g **550**円(税込)
宗田(太)節は、麺のプロが使う、だし素材です。「香りカツオに味ソウダ」と言われるほど、濃厚なだしがとれます。

181158 **蔵**
竹内商店 ◎90日
新節削り
50g **320**円(税込)
水分を含んだしっとりタイプの削り節です。そのまま醤油やマヨネーズをかけて食べたり、漬物、おひたしなどにふりかけて。

181160 **蔵**
竹内商店 ◎180日以上
土佐のかつおの花吹雪
80g **630**円(税込)
土佐近海の本釣り漁で獲った新鮮な鰹を、丁寧に焙乾して荒節に仕上げ、削りました。

181171 **蔵**
竹内商店 ◎90日
鰹上粉
100g **340**円(税込)
鰹節を削った時にできる粉100%です。ダシやたこ焼き、お好み焼きなどに。

181183 **蔵**
竹内商店 ◎90日
生節
約270g **600**円(税込)
580円(税込)
626円

181195 **蔵**
竹内商店 ◎120日
焼かつお
約200g **580**円(税込)
626円



京都菓子匠 藤澤永正堂

昭和6年の創業当時から、製法を変えることなく良質の国産素材にこだわり丁寧に製造しています。

京のあられ屋が作った こだわりのお茶漬け



原材料 / 具材[もち米(国産)、しじみ漬、海苔、食塩]、お茶[緑茶(京都府)、食塩、粉末昆布]

181304 **蔵**
藤澤永正堂 ◎180日/米
ひやし茶づけしじみ漬
具6g×3 茶2g×3 **350**円(税込)
378円

京都宮津 飯尾醸造
まろやかな旨みとコクの純米酢



原材料 / 米、米こうじ、酵母

181262 **蔵**
飯尾醸造 ◎2年/米
純米富士酢
500ml **740**円(税込)
農薬を使わずに栽培した米(京都産)と水だけを使い、蔵で杜氏がもろみを仕込み、静置発酵・長期熟成で造りました。

飯尾醸造
簡単! これ一本で酢の物上手



原材料 / 米酢、白たま(小麦、食塩、焼酎)、本みりん、砂糖(粗糖)、鰹節、昆布

181274 **蔵**
飯尾醸造 ◎1年/麦・米
富士すのもの酢
360ml **650**円(税込)
「純米 富士酢」をベースに、昆布と鰹節の天然だしを入れマイルドに仕上げてあります。ドレッシング作りにもどうぞ。

ゆず果汁&かぼす果汁のダブル果汁に鰹節だしと昆布だしをプラス。国産丸大豆醤油と純米富士酢を使用。

181286 **蔵** **G**不使用
飯尾醸造 ◎8ヶ月/豆・麦・米
富士ゆずぼん酢
360ml **900**円(税込)
972円

181298 **蔵**
飯尾醸造 ◎180日以上/米
紅芋酢(大)
500ml **2400**円(税込)
2592円

香ばしい小粒のあられ



181316 **蔵**
藤澤永正堂 ◎180日/米
お茶漬けあられ
70g **350**円(税込)
378円

創業以来の伝統



181328 **蔵** **G**調味料
藤澤永正堂 ◎180日/豆・麦・米
ひとくち鞍馬石
85g **310**円(税込)
335円

柚子の爽やかさに、ほろ苦さと ザラメ糖がよく合います



181341 **蔵** **G**不使用
藤澤永正堂 ◎180日/豆・麦・米
京のゆずあられ
65g **310**円(税込)
335円

北海道産の黒豆入り

181330 **蔵** **G**調味料
藤澤永正堂 ◎180日/豆・麦・米
豆半月
70g **310**円(税込)
335円

柚子の爽やかさに、ほろ苦さと ザラメ糖がよく合います

181341 **蔵** **G**不使用
藤澤永正堂 ◎180日/豆・麦・米
京のゆずあられ
65g **310**円(税込)
335円