

	月	火	水	木	金
注文書回収	9/2	3	4	5	6
商品配達	9/9	10	11	12	13
特別企画商品配達	9/16	17	18	19	20

2024年
9月2回23号



お皿に浮かんだお月様 うずら卵のお月見肉だんご

2024年の中秋の名月(十五夜)は、9月17日。毎年、日にちが変わりますが、一年の中でも特にきれいな月が見える日です。

お月見の由来は中国が始まりで、平安貴族が中国の風雅な風習を取り入れたのちに庶民に広がり、やがて秋の実りや収穫に感謝をするようになったといわれています。

スズムシなど虫の声に秋の気配を感じるころ、お月様にみたてたお料理で伝統行事を楽しみませんか？

担当者おすすめレシピ

材料

- うずらの玉子水煮 …… 12個
 - 豚ひき肉 …… 300g
 - 葉ねぎ(小口切) …… 20g
 - 生姜(すりおろす) …… 1片
 - 塩 …… 少々
 - 片栗粉 …… 大さじ1杯と1/2
 - 油 …… 大さじ1杯
- 【たれ】
- 酒 …… 大さじ2杯
 - みりん …… 大さじ2杯
 - 砂糖 …… 小さじ2
 - しょうゆ …… 大さじ2杯

おすすめの食材



作り方

- ①ボウルに片栗粉を入れてうずらの卵を転がして粉を全体にまぶしたら取り出す。
- ②①に豚ひき肉、葉ねぎ、生姜、塩少々をいれてこねる。
- ③生地を12等分に分けてうずらの卵を包み込むように丸める。
- ④フライパンに油をひいて③をならべ、全体に焼き色がつくように焼く。
- ⑤たれの材料を真ん中に入れて熱し、とろりとするまでフライパンを揺らしながら肉団子にかかめる。



400 丸和のもめん豆腐 **特**
一部に水切りした豆腐を混ぜても。ふわりと仕上がります。

卵の専門業者・食通がお届けする「安全で美味しいうずらの卵」

362
うずらの玉子水煮
6個×2 **370円**(税込400円)

363
国産味付うずらたまご
10個 **410円**(税込443円)

特徴

- ・分別生産流通管理された飼料を与え、ふ化から淘汰まで一貫生産管理。
- ・国内指定農場で卵をふ化させ、一貫生産を実施。風通しの良い環境で育てています。
- ・卵の味がよくわかる、シンプルな味付け。



埼玉県神川町 ヤマキ醸造

埼玉県の北西部、遠くに秩父山系の城峯山を望む神川町のヤマキ醸造。「昔ながらの美味しさを守り伝えたい」「安心して食べてほしい」、だから時間を惜しまずに素材を活かした、風味も色合いも自然のまま、そんな食品づくりにこだわっています。



お月見のご準備に



福井県野波町 米工房ほたる

春夏秋冬、越前美山の季節の野菜を練りこんだ、サクッと軽いふんわりかきもち。



予約受付 **おきたま興農舎の木成り完熟りんご**

2回限定 予約を受けた分は樹の上で熟させます
※成熟度に応じて、配送週が前後する場合がございます。
※届きましたら状態確認のうえ、冷蔵保管をお勧めします。

農家が畑で食べるような旬のりんご♪

紅玉について…この紅玉は完熟で収穫しているので、シャキシャキ感が早く失われていきます。届きましたら、なるべく早くお召し上がりください。食べきれないりんごは冷蔵庫で保存するか、ジャムなどに加工し、紅玉の酸味を生かしたお菓子作りをお楽しみください。

113 紅玉 約4.5kg **3440円**(税込) (3175円)

山形県高島町の本田孝博さん他。

114 王林 約5kg **3220円**(税込) (3478円)

山形県南陽市の片平文男さん他。

115 紅ふじ 約5kg **3300円**(税込) (3564円)

山形県高島町の本田孝博さん他。

116 ふじ 約5kg **3300円**(税込) (3564円)

山形県高島町の本田孝博さん他。



甘い果汁と柔らかめの食感 今年もスタート 熊ちゃんのりんご

120 熊ちゃんのりんご サンつがる 2~3玉 (600g前後) **610円**(税込) (659円)

津軽産直組合(青森県)

長野県松川町の熊谷拓也さん。無袋栽培で日光を浴び、通常のつがるよりもさらに甘みが増しています。

121 洋梨(パートレット) 2個 **498円**(税込) (538円)

おきたま興農舎(山形県)

山形県高島町の中川敏男さん他。レッドパートレットをお届けすることもあります。

※お届けは2個です

122 梨(豊水) 2玉 **578円**(税込) (624円)

おきたま興農舎(山形県)

追熟の方法…室温・20℃程度での追熟がおおすすめです。涼しい場所がない場合には袋や容器で、洋梨と保冷剤を、接触しないよう一緒に入れる等の方がおすすめです。追熟中の腐敗を防ぐため、傷やへこみ等が付かないよう、取扱いにご注意ください。十分熟した後は、冷蔵庫での保存がおおすすめです。

123 有機バナナ(エクアドル・ペルー) 450g以上 **368円**(税込) (397円)

ヒロインターナショナル

エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョコニータ農園が入る場合があります。

直送 **今回限定 おきたま興農舎のぶどう**

どんなぶどうが入るかお楽しみ♪

以下の種類から2種類選んでお届けします

シャインマスカット…甘みがしっかりとした皮ごと食べる新品种。

ピオーネ…皮がややむきにくいですが、皮の近くに甘みがあるので、皮ごと食べる方もいます。

高尾…黒ぶどうの中で最高の味と言われています。先のとがった細長い形をしています。皮ごと食べる方もいます。

クインシーナ…大粒の赤ぶどう。強い甘みがあります。皮は比較的薄く、渋みも少ないので食べられなくはないようです。

117 大沼さんのぶどう詰合せ(直送) 2kg **6480円**(税込) (6998円)

山形県南陽市の大沼延男さん。種なし。

お届け(目安):9/9~ ※天候・成熟具合により期間がずれる場合がございます

通常配達 マスカットの香りが高く 歯切れが良い品種です

118 ぶどう(ネオマスカット) 500g前後 **668円**(税込) (721円)

おきたま興農舎(山形県)

山形県南陽市の大沼延男さん。種有です。

自宅外注文書はありません

組合員様以外へのお届けをご希望の場合は、お手数ですが送り先と送り主のメモを以下のような方法で、わかりやすくご提出をお願いいたします。

- ・自宅外でも注文書に数字を入れてください
- ・メモを注文用紙にクリップで止める(ホチキスは避けてください) 青い通い袋にわかりやすく入れる
- ・配送スタッフにメモがあることを一声かけていただく
- また、以下ご了承ください
- ・お届け先によっては別途送料がかかる場合がございます

ホルモン剤不使用 種有ぶどう

山形県鶴岡市の稲泉浄人さん。ホルモン剤のジベレリンを使用しないため、種有り・大小玉がでるデラウェアです。

※無・無のぶどうは収量が不安定なため、品種や産地の変更、欠品の可能性がございます。

119 稲泉さんのぶどう(デラウェア) 1kg箱 **2150円**(税込) (2322円)

稲泉農園(山形県)

124 中家さんのトマト 約300g~ (2~3玉) **428円**(税込) (462円)

中家農園(岐阜県)

岐阜県高山市の中家重彦さん。

125 いかすのミニトマト 180g **335円**(税込) (362円)

神奈川県平塚市の内田達也さん。

126 きゅうり 400g前後 **335円**(税込) (362円)

神奈川県平塚市の内田達也さん。

127 ズッキーニ 1本 **215円**(税込) (232円)

北海道富良野市の徳弘英郎さん。

128 ピーマン 150g **238円**(税込) (257円)

おかげさまで農場(千葉県)

千葉県成田市の佐藤芳明さん。

129 長島さんのなす/丸なす 400g前後 **268円**(税込) (289円)

微生物農法の会(茨城県)

茨城県行方市の長島昌裕さん。

130 オクラ(角/丸) 100g **175円**(税込) (189円)

農民連奈良産直センター(奈良県)

奈良県宇陀市の石本淳史さん。

131 レタス 1個 **248円**(税込) (268円)

北軽井沢有機ファミリー(群馬県)

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

132 サニーレタス 1個 **238円**(税込) (257円)

北軽井沢有機ファミリー(群馬県)

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

133 キャベツ 1玉 **265円**(税込) (286円)

北軽井沢有機ファミリー(群馬県)

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

134 小松菜 200g **228円**(税込) (246円)

あすばら農園(伊勢原市)

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。

135 ほうれん草 150g **330円**(税込) (356円)

上島農園(北海道)

北海道日高郡新ひだか町の上島大輔さん。

136 チンゲン菜 200g **278円**(税込) (300円)

農民連奈良産直センター(奈良県)

奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2~5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。

137 水菜 150g **278円**(税込) (300円)

農民連奈良産直センター(奈良県)

奈良県宇陀市の石本淳史さん。

138 空芯菜 150g **242円**(税込) (261円)

NO-RA~農薬~(愛川町)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

143 子大豆もやし 200g **90円**(税込) (97円)

サラダコスモ(長野県、岐阜県)

岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。

144 緑豆もやし 200g **85円**(税込) (92円)

サラダコスモ(長野県、岐阜県)

岐阜県中津川市のサラダコスモ。

139 ツルムラサキ 120g **242円**(税込) (261円)

NO-RA~農薬~(愛川町)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

140 グリーンアスパラ 100g **358円**(税込) (387円)

うえむら農園出荷組合(香川県)

香川県木田郡三木町の植村隆昭さん。柔らかく優しい香りです。

141 ラディッシュ 100g **272円**(税込) (294円)

無農薬(奈良県)

奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

142 ベビーリーフミックス 50g **210円**(税込) (227円)

HATAKEカンパニー(茨城県)

茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。

145 ブロccoliの新芽 30g **135円**(税込) (146円)

サラダコスモ(長野県、岐阜県)

辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

146 有機小松菜入り野菜ミックス 200g **172円**(税込) (186円)

サラダコスモ(長野県、岐阜県)

国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

スティック天ぷらがオススメ! 丸忠園芸のごぼう

根菜類の栽培に適した
火山灰土・黒土の大地で育てました。
先週9月1回から企画を再開し、
やまゆり通信でもご案内しました。
おすすめの食べ方は天ぷら。
特にスティック状の天ぷらがおすすめです。
是非どうぞ

ごぼう天



福岡の3大ソウルフードともいわれる福岡うどん。なかでも人気のトッピングが、ごぼう天。やわらかく丸めるとごぼう天が定番です!

147 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
ごぼう 300g **298**円(税込) ~~322~~円
宮崎県小林市の税所篤さん。

丸忠園芸。税所篤さん

ネット注文のご案内

収穫量が少量の品目や、出荷初期の数量が不安定な品目、カタログ作成時に出荷が未定だった品目などをインターネットで企画しております。今週はトマト、オクラ、ミニトマト等を企画予定です。QRコードからご登録/ご注文ください。ご登録方法等ご不明点はお問合せください。



茹でてでも焼いてもおいしい



148 低農薬 無化学肥料
石田観光農園(群馬県)
とうもろこし
1本 **268**円(税込) ~~289~~円
群馬県吾妻郡の石田俊雄さん他。



149 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(メークイン)
800g **380**円(税込) ~~410~~円
長崎県南有馬町の林田康一さん。ネオニコチノイド系農薬不使用。



150 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(出島・ニシユタカ)
800g **368**円(税込) ~~397~~円
長崎県南有馬町の林田康一さん他。出島かニシユタカをお届けします。ネオニコチノイド系農薬不使用。



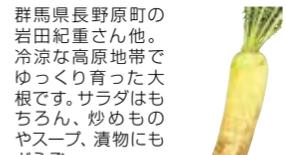
151 低農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
玉ねぎ
800g **335**円(税込) ~~362~~円
神奈川県中井町の大原好文さん。



152 低農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
赤玉ねぎ(湘南レッド)
500g **230**円(税込) ~~248~~円
神奈川県中井町の大原好文さん。



153 無農薬 無化学肥料
Nishio Farm(北海道)
にんじん
400g **250**円(税込) ~~270~~円
北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。農薬・化学肥料不使用。



154 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
大根(葉切・土付き予定)
1本 **295**円(税込) ~~319~~円
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。冷涼な高原地帯でゆっくり育った大根です。サラダはもちろん、炒めものやスープ、漬物にもどうぞ。



155 無農薬 無化学肥料
赤坂農園(秦野市)
里いも
500g **330**円(税込) ~~356~~円
神奈川県秦野市の栗原昭一さん。



156 低農薬 無化学肥料
川島農園(熊本県)
川島さんのれんこん
350g **385**円(税込) ~~416~~円
熊本県宇城市の川島勝彦さん。[有機JAS認証農薬のみ使用]



157 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **408**円(税込) ~~411~~円
北海道芽室町の久世透さん他。



干し芋に
神奈川県秦野市の栗原昭一さん。

158 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
さつまいも(紅はるか)
500g **298**円(税込) ~~322~~円



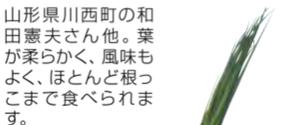
159 有機JAS
吉田有機農園(群馬県)
長ねぎ
300g **368**円(税込) ~~397~~円
群馬県甘楽郡の吉田 斉弘さん。



161 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
ミニかぼちゃ
1個(約400g) **275**円(税込) ~~297~~円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



162 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
カットかぼちゃ
500g前後 **368**円(税込) ~~397~~円
神奈川県平塚市の内田達也さん。



山形県川西町の和田憲夫さん他。葉が柔らかく、風味もよく、ほとんど根っこまで食べられます。
180000 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
葉ねぎ
100g **240**円(税込) ~~259~~円



164 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
にんにく
1~2玉(40g~50g程度) **275**円(税込) ~~297~~円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。バラになる可能性がございます。



165 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138**円(税込) ~~149~~円
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

畑の美味しいところをお届けします



お届け予定品目
人参、ズッキーニ、レッドムーン、玉ねぎ、赤玉ねぎ、にんにく、かぶ、大根、小松菜などの中から3品

オーガニックエコフェスタ 最優秀賞受賞!



お届け予定品目
小松菜、ほうれん草、カット白菜、キャベツ、にんじん、大根、かぶなどの中から3品

自家採取! 種はずべて



お届け予定品目
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディシユ、玉ねぎ、ケール

無農薬 無化学肥料
湘南小巻ファーム(平塚市)
小巻さんの固定種野菜セット
171 3品 **830**円(税込) ~~896~~円



166 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おかひじき
80g **198**円(税込) ~~214~~円
山形県高島町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。自家採取(在来種)です。有機許容農薬BT剤(生物農薬)のみ使用予定。



167 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
近江しょうが
100g **180**円(税込) ~~194~~円
神奈川県中井町の大原好文さん。



168 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **198**円(税込) ~~214~~円
高知県四万十町の大石穂さん他。

169 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **700**円(税込) ~~756~~円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

170 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **830**円(税込) ~~896~~円
神奈川県平塚市の内田達也さん。

172 5品 **1340**円(税込) ~~1447~~円
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。



173 蔵無農薬
久保産業(長野県)
サンゴヤマブシダケ
100g **210**円(税込) ~~227~~円
長野県千曲市の久保忠一さん。美味しいだしが取れるので味噌汁やスープがおすすめです。その他、カラシ和え、わさび漬、天ぷら、バター焼、ベーコン巻等に。



174 蔵無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268**円(税込) ~~289~~円
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



175 蔵無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **138**円(税込) ~~149~~円
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



176 蔵無農薬
えのきボーヤ(長野県)
茶色えのき茸
100g **145**円(税込) ~~157~~円
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



177 蔵無農薬
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **215**円(税込) ~~232~~円
長野県上伊那郡中川村の樽澤春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



きのこの和風マリネ



内容/ぶなしめじ50g(長野県産)、まいたけ50g(山形県産)、えのき100g(長野県産) ※きのこ欠品時は別の産地



178 蔵無農薬
三幸(長野県)
ほぐしたぶなしめじ
150g **235**円(税込) ~~254~~円
長野県上伊那郡中川村の樽澤春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。



179 蔵無農薬
浜田産業(北海道)
舞茸
100g **228**円(税込) ~~246~~円
北海道厚岸郡厚岸町の浜田潤介さん。



180 蔵無農薬
北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ
100g **218**円(税込) ~~235~~円
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。



181 蔵無農薬
原生林(長野県)
株とりなめこ
150g **155**円(税込) ~~167~~円
長野県長野市の窪田晴久さんほか。水洗いはできるだけしないで調理するのが、おいしく食べるポイントです。



182 蔵無農薬
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム
100g **228**円(税込) ~~246~~円
山形県舟形町の長澤光芳さん。

183 蔵無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)
3種 **378**円(税込) ~~408~~円
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

とろける柔らかさと まぐろ本来の味わいを楽しめます



原材料/メバチマグロ(太平洋、大西洋)、食用植物油(コーン油)

187 凍 G不使用 丸福水産 ◎10日以上 三崎ねぎとろ 100g 420円(税込) 454円

上品な香りと赤身本来の舌ざわりが味わえます



188 凍 丸福水産 ◎10日以上 三崎めばちまぐろ 120g 680円(税込) 734円

めばちまぐろの中トロと上赤身を楽しめるセットです



189 凍 丸福水産 ◎10日以上 三崎めばちまぐろセット 中トロ・赤身(計190g) 1500円(税込) 1620円



190 凍 G調味料 丸福水産 ◎10日以上/豆・麦・米 三崎まぐろ海かけ丼 100g 580円(税込) 626円

キハダまぐろの旨みを味わってください。酸化防止剤不使用



191 凍 G不使用 マストミ ◎15日/豆・麦・米 キハダまぐろのたたき丼セット 40g×2 450円(税込) 486円



192 徳用 丸福水産 ◎10日以上 三崎めばちまぐろ 40g×4 通常本体 900円(税込) 860円(税込) 929円

昆布の風味と味の深みをプラス



196 凍 G調味料 千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米 しめさば昆布のみ 1枚(80g) 418円(税込) 451円

酸味をおさえ、まろやかに仕上げました



197 凍 G調味料 千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米 あじと3種の野菜のマリネ 130g 398円(税込) 430円



193 凍 G不使用 マストミ ◎15日以上/豆・麦・米 まぐろ漬け丼(びん長) 80g×2 540円(税込) 583円

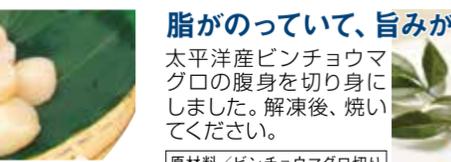


194 凍 マストミ ◎15日 めばちまぐろ切り落としとスライス 100g 560円(税込) 605円

おまとめ 特価



201 凍 千倉水産加工販売 ◎45日以上 千葉県産地だこぶつ切り 100g 600円(税込) 648円



202 凍 雄武漁業協同組合 ◎15日以上 雄武産ホタテ貝柱(生食用) 5~7玉(100g) 680円(税込) 734円



198 凍 G調味料 カネヨ水産 ◎60日以上/米 いわしごま漬 100g 350円(税込) 378円



199 凍 G調味料 日本マリンフーズ ◎120日以上/米 小鯛とわかめの甘酢漬 100g 310円(税込) 335円

おまとめ 特価



206 凍 東北トクスイ ◎180日 徳用ロシア産紅鮭切身 10切(550g) 1630円(税込) 1760円



203 凍 マストミ ◎10日以上 まぐろ腹身切身(焼物用) 2切(170g) 398円(税込) 430円



204 凍 鳴門水産 ◎15日以上 天然銀毛鮭「雄宝」切身 3切(210g) 630円(税込) 680円



205 凍 G不使用 ダイマツ ◎60日以上 氷温塩秋鮭切身 3切(180g) 540円(税込) 583円



211 凍 鳴門水産 ◎30日 サバフィーレ(無塩) 2枚(200g) 420円(税込) 454円



207 凍 鳴門水産 ◎30日 天然ブリ切身 3切(210g) 630円(税込) 680円



208 凍 八洋フーズ ◎30日以上 銀ダラ切身 3切(240g) 1250円(税込) 1350円



209 凍 八洋フーズ ◎90日以上 カラスガレイ切身 3切(180g) 660円(税込) 713円

おまとめ 特価

解凍したらそのまま焼くだけ



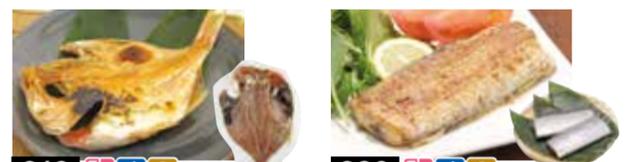
216 凍 千倉水産加工販売 ◎45日以上 パクッとさんま 4枚(100g) 通常本体 448円(税込) 430円(税込) 464円



217 凍 鳴門水産 ◎30日 天然真アジ天日干 4尾(約280g) 550円(税込) 594円

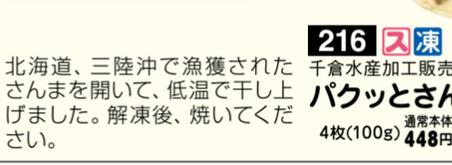


218 凍 G不使用 伊豆中 ◎15日以上 真あじひもの(小) 4枚(140g) 398円(税込) 430円



219 凍 G不使用 伊豆中 ◎15日以上 金目鯛開き 1枚(約200g) 750円(税込) 810円

おまとめ 特価



221 凍 能本水産 ◎30日以上 開き真ほっけ 1尾(230g) 670円(税込) 724円



222 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上 子持ちからふとししゃも 7~12尾(150g) 298円(税込) 322円



223 凍 G不使用 伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米 骨取りさば味酢干し 8切(120g) 498円(税込) 538円

おまとめ 特価

岩手県陸前高田・タイム缶詰 —吟味された魚と調味料を使いました—

3種類の煮魚を味わえる
お得なセットです

特 ぶりと大根がよく合います
新



225 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上
9月の煮魚セット
3種各1パック 通常本体 1047円 980円(税込) 1058円(税込)
厳選した調味料で煮付けた煮魚をセットしました。冷凍のまま、温めてください。



226 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米
ぶり大根煮
170g 500円(税込) 540円(税込) (固形量110g)
国産天然ぶりを大根と厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。



227 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米
まぐろカマ煮付け
250g(固形200g) 398円(税込) 430円(税込)
気仙沼港に水揚げされたメバチまぐろのカマを厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。



228 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上
メカジキ切落しトマトシチュー
200g(固形140g) 398円(税込) 430円(税込)
気仙沼港に水揚げされためかじきをトマトベースのタレで煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

冷めてもかたくなりくいのでお弁当に便利



229 凍 G不使用
丸福水産 ◎30日以上/豆・麦・米
メカジキ醤油麹漬
2切(140g) 680円(税込) 734円(税込)
メカジキの切り身を醤油麹に漬け込みました。解凍後、焼いてください。



230 凍
伊豆中 ◎45日以上/米
糠さんま
2本(240g) 630円(税込) 680円(税込)
北海道、東北産さんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。



231 凍 G不使用
ダイヤ ◎90日以上/豆・麦・米
シルバーしょうゆ漬
220g(4切) 480円(税込) 518円(税込)
南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまろやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。



232 凍
ダイヤ ◎90日以上
氷温造りたらこ(切り)
90g 368円(税込) 397円(税込)
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



233 凍 G不使用
ダイヤ ◎90日以上/豆・麦・米
氷温熟成辛子明太子(切り)
90g 368円(税込) 397円(税込)
スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



234 凍
東北トクスイ ◎180日以上/え
天然むきえび(特大)
160g 593円(税込) 640円(税込)
ミャンマー産特大サイズの天然むきえびをむき身加工し、使いやすくバラ凍結しました。解凍してからお料理に。



235 凍
パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) 940円(税込) 1015円(税込)
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。



236 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎90日以上
もったいない!カットするめいか
80g×2 600円(税込) 648円(税込)
原材料/スルメイカ(北海道)



237 凍
カネキ水産 ◎180日以上/え
シーフードミックス
170g 450円(税込) 486円(税込)
いか、えび、ほたて貝をミックスしました。解凍後、炒めものやシーフードカレーの具などに。

天ぷらづくりに手軽なセット
イカ4切、キス2枚、エビ2尾を天ぷら、フライ用に下処理しました。解凍後、衣をつけて揚げてください。
原材料/アメリカオアオカイカ(ペルー)、キス(オーストラリア)、ホワイトエビ(インドネシア)
238 凍
三米商店 ◎90日以上/え
天ぷらフライ用3品セット
120g 500円(税込) 540円(税込)

239 凍
塩屋 ◎15日以上
国内産冷凍あさり
180g 398円(税込) 430円(税込)
愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。

240 凍 G不使用
渡邊水産 ◎90日以上
穴道湖大和しじみ
180g 490円(税込) 529円(税込)
鳥根県穴道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のままサツと水洗いして、料理してください。

241 凍
リアス ◎30日以上
十三浜産絆わかめ
80g 420円(税込) 454円(税込)
宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。

駿河湾の旨い魚「しらす」
プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み
用宗しらすを直火釜でじっくり仕上げました
原材料/しらす(駿河湾)、食塩
242 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
100g 850円(税込) 918円(税込)
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

245 凍
塩屋 ◎15日以上/え
魚屋さんの混ぜちりめん
50g 368円(税込) 397円(税込)
しらす、オキアミ、7種類の海藻を合わせた。ご飯やパスタなどに。

246 凍 G調味料
おおさき製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3 2880円(税込) 3110円(税込) (タレ付)
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風につくらと焼き上げました。温めてください。

247 凍 G不使用
鳴門魚類 ◎15日以上/豆・米
サバ味噌煮
2切(120g) 278円(税込) 300円(税込)
長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

ふっくらした食感
甘めの味付け
原材料/キンメダイ(ニュージーランド)、砂糖、醤油、みりん、食塩、魚醤、かつおエキス、おろし生姜、酵母エキス、昆布エキス/カラメル色素、増粘剤
248 凍 G調味料
伊豆中 ◎45日以上/豆・麦・米
金目鯛の煮付
2切 通常本体 980円 950円(税込) 1026円(税込) (内容量220g)
ニュージーランド産金目鯛の切身を煮付けました。温めてください。

243 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
100g 850円(税込) 918円(税込)
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

244 凍
200g 1370円(税込) 1480円(税込)
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

249 凍 G調味料
ダイヤ ◎180日以上/米
秋鮭南蛮漬け
180g(4切) 398円(税込) 430円(税込)

250 凍 G不使用
千倉水産加工販売 ◎90日以上
銚子港めひかり唐揚げ用
150g 498円(税込) 538円(税込)

サクサクふわふわ
千葉県銚子港水揚げのめひかりに打ち粉を付けました。冷凍のまま、揚げてください。
255 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
にしん甘露煮
2枚 680円(税込) 734円(税込)
ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。

256 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造った真いわしフライ
4~6枚(160g) 540円(税込) 583円(税込)
国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。【卵GMO飼料不分別】

ふわっと、サクサクした食感
特
原材料/えび(インドネシア)、食塩、衣(パン粉、小麦粉、米粉)
粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガーに米粉入りのパン粉を手付けしました。冷凍のまま、油で揚げてください。
251 (大) 5尾(150g) 通常本体 780円 760円(税込) 821円(税込)
252 (特大) 5尾(205g) 通常本体 +1尾 950円 930円(税込) 1004円(税込) うれしい増量

ネタの良さは折り紙付き!
9月3日 特
253 凍
川崎北部水産加工 ◎15日以上
旬のおまかせ寿司種セット
5種(各4切) 通常本体 1570円 1500円(税込) 1620円(税込)
川崎北部市場に入荷した旬の魚介を、寿司種用に切りつけました。解凍後、にぎり寿司や海鮮丼に。

川崎北部水産加工
昆布の風味をまとった
上品な天然真鯛の味わい
「魚道」
9月3日
原材料/真鯛(九州、三重県)、昆布、食塩
254 凍
川崎北部水産加工 ◎30日
天然真鯛の昆布じめ
6枚 700円(税込) 756円(税込)
九州、三重県産の身のしまった天然真鯛を、刺身用に切り付け昆布で締めました。

9月3日
255 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
にしん甘露煮
2枚 680円(税込) 734円(税込)
ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。
9月3日
256 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造った真いわしフライ
4~6枚(160g) 540円(税込) 583円(税込)
国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。【卵GMO飼料不分別】

担当者おすすめ
レシピ
肉を使ったお月見メニューにスロウコッチエッグ



材料(2人分)
茹で卵(殻むき) 2個
薄力粉 大2
パン粉 30g
[A]
牛豚合びき肉 100g
玉ねぎ(みじん切り) 1/4個
溶き卵 1/2個分
パン粉 大1
塩 小1/4
胡椒 適量

作り方
①茹で卵は硬めに作り冷やしてから殻をむく。
②ボウルでAをよく混ぜ合わせ、2等分にする。
③①に薄力粉をつけ、②で卵全体を覆うように包み、パン粉をまぶす。
④中火で熱した鍋に油をひき、③を入れ蓋をする。
⑤時折転がしながら、10分ほど蒸し焼きにし、中に火が通ったら完成。
⑥お好みの野菜や、ケチャップ、中濃ソースなどをかけてどうぞ。

千野さんの豚肉 (山梨県)

257 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラブロック
500g **1080円** (税込 **1145円**)
肉のきめはやや粗くじっくり煮込むと柔らかくなります。角煮、シチュー、カレーなどに。

258 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635円** (税込 **686円**)
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

268 蔵
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚角切り
200g **428円** (税込 **462円**)
モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

269 蔵
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚バラスライス
200g **540円** (税込 **583円**)
コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。

261 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚もも薄切り
200g **595円** (税込 **629円**)
脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

262 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ももしゃぶしゃぶ用
200g **610円** (税込 **659円**)
脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

263 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース薄切り
200g **665円** (税込 **707円**)
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

264 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **660円** (税込 **713円**)
ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

272 凍
丹沢農場 ◎180日
丹沢豚ネック(トントロ)焼肉用
200g **588円** (税込 **630円**)
首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。

273 蔵
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉
200g **405円** (税込 **437円**)
赤身(うて、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

265 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g **480円** (税込 **518円**)
脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

266 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640円** (税込 **691円**)
形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

267 凍
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570円** (税込 **616円**)
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

279 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
500g **968円** (税込 **1045円**)
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

280 凍
秋川牧園 ◎90日以上
秋川若鶏むね肉
300g **540円** (税込 **583円**)
脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。秋川牧園さんの商品規格統一とゴミ削減の観点から、8月より300gになりました。親子丼やシチューなどに。

281 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
300g **588円** (税込 **635円**)
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

つくば茜鶏 (茨城県・栃木県)

レバニラ炒め
ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。

274 凍
千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏レバー(ハツ付)
300g **528円** (税込 **570円**)

275 凍
千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏もも肉
270g **768円** (税込 **829円**)
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

お月見に合わせて 手羽元のすっば煮
骨付きです。唐揚げや煮物などに。

279 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉スライス
250g **522円** (税込 **564円**)
焼いても茹でてでもサッと使える使える。調理をちょっと楽にするスライス済み商品。サラダ等にもどうぞ。

283 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
800g **1230円** (税込 **1258円**)

276 凍
千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏挽き肉
300g **645円** (税込 **697円**)
つくば茜鶏のムネ肉を挽きました。そばろやつくねなどに。

277 凍
千葉産直サービス ◎30日以上
つくば茜鶏ムネ肉
270g **598円** (税込 **646円**)
脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

278 凍
千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏手羽先
300g **548円** (税込 **592円**)
つくば茜鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

284 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ(バラ凍結)
500g **848円** (税込 **916円**)
モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

285 凍
秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏砂肝
200g **315円** (税込 **340円**)
コリコリした歯ごたえが特徴です。炒め物や焼き鳥などに。

286 凍
秋川牧園 ◎90日
秋川若鶏ガラ
500g **440円** (税込 **475円**)
秋川若鶏の鶏骨です。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

牛バラカルビ焼肉
肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚

287 蔵
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用
180g **1532円** (税込 **1553円**)

288 凍
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛スジ
150g **428円** (税込 **462円**)
牛の前腹の皮と脂身の間にある赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

国産熟成牛 (北海道)

牛すき巻
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めに。バラ凍結。

292 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用
200g **1080円** (税込 **1166円**)
モモ肉またはバラ肉が入ります。

293 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150円** (税込 **1242円**)

289 蔵
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **1052円** (税込 **1136円**)
ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

290 凍
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **772円** (税込 **834円**)
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

291 凍
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **638円** (税込 **699円**)
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

294 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
300g **2355円** (税込 **2543円**)
豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

295 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925円** (税込 **999円**)
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

296 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **825円** (税込 **891円**)
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

297 **凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのローズハム極薄切り
 80g(8枚) **700円**(税込) **756円**
 山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

298 **蔵**
 丹沢農場 ◎7日
丹沢ロースハムスライス
 100g **465円**(税込) **502円**
 丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなかたわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕

299 **凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのボンレスハムスライス
 80g(5~6枚) **580円**(税込) **626円**
 山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

300 **凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのパストラミポーク
 120g **800円**(税込) **864円**
 山梨県千野ファームの豚モモ肉、沖縄の塩(シママース)、三温糖、パセリ、香辛料使用。長期低温熟成、桜木直火式スモーク。〔GMO飼料不使用〕

301 **凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのウインナーソーセージ
 100g(5本) **420円**(税込) **454円**
 山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

302 **蔵**
 丹沢農場 ◎7日
ポークウインナー
 120g **338円**(税込) **365円**
303 **蔵**
 丹沢農場 ◎7日
皮なしノンスパイスウインナー
 120g **330円**(税込) **356円**

ほのかなトマトとバジルの香り
304 **凍**
 丹沢農場 ◎180日
生ウインナー(トマトバジル)
 120g **425円**(税込) **459円**
 丹沢高原豚と、塩、粗糖、香辛料で作りました。冷凍のまま、ポイルしてください。〔GMO飼料不使用〕

肉の旨みをのがさず焼き上げました
311 **凍** **G不使用**
 ハム工房ジロー ◎30日以上/豆・麦
やまゆりの焼豚モモブロック徳用
 240g **1500円**(税込) **1480円**(税込) **1598円**
 山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

見た目は不揃いでも品質はそのままでお得
 規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。
305 **凍** **G不使用**
 丹沢農場 ◎210日/豆・麦
ウインナー規格外品セット
 3種(200g) **495円**(税込) **535円**
 内容/ポークウインナー、粗挽きウインナー、皮なしポークウインナー、皮なしベーコンウインナー、皮なし和風ミニウインナー、ドックソーセージ、皮なしノンスパイスウインナー、ミニフランク、和風ソーセージのいずれか3種

306 **凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上
レーゲンスヴルガー
 100g **630円**(税込) **680円**
 南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

307 **凍**
 丹沢農場 ◎90日
徳用ベーコン切り落とし
 100g **390円**(税込) **421円**
 丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬け後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

308 **凍**
 ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのベーコンスライス
 100g(6~7枚) **660円**(税込) **713円**
 山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

309 **凍**
 丹沢農場 ◎180日/卵・乳・麦
丹沢ハンバーグ(ミニ)
 30g×6個 **412円**(税込) **445円**
 お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

隠し味にピーナッツバターを使ったまろやかで深みのある味わい
 豚ロース肉をピーナッツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕
310 **蔵** **G不使用**
 丹沢農場 ◎7日/豆・麦・米・落
丹沢ロース豚漬(味噌漬)
 200g **658円**(税込) **628円**(税込) **678円**
 原材料/豚ロース肉(愛川町)、味噌、粗糖、発酵調味料、ごま油、しょうが、ピーナッツバター、唐辛子

312 **凍**
 ウチノ ◎180日以上
サラダチキン(長ネギ&生姜)
 100g **395円**(税込) **427円**
 国産の長ネギと生姜を香りづけに加えて蒸し鶏風のサラダチキンにしました。常温保存できます。〔GMO飼料不分別〕

ふっくら柔らかく、ジューシーです
313 **凍** **G不使用**
 知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作り生ハンバーグ
 100g×2 **665円**(税込) **646円**(税込) **698円**
 興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕

314 **凍** **G不使用**
 知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作りミニハンバーグ
 35g×5 **693円**(税込) **748円**
 興農ファームの牛豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

お弁当にピッタリなミニサイズ
316 **凍** **G不使用**
 知床興農ファーム ◎90日以上/卵・麦
興農ビーフコロケ
 2個(160g) **465円**(税込) **502円**
 熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

秋川牧園のお惣菜
皮や砂肝も入った5種類 毎回好評の人気セット
318 **凍** **G不使用**
 秋川牧園 ◎130日以上/卵・豆・麦・米
やきとり5種盛り合わせ
 10本 **1100円**(税込) **1090円**(税込) **1177円**
 50周年の節目に、秋川牧園のやきとりを存分に召し上がっていただきたいという特別な想いから生まれました。
319 **凍** **G不使用**
 秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
ピリ辛チキンバー
 150g **438円**(税込) **473円**
 秋川若鶏のムネ肉を、一味唐辛子を加えた調味液でピリ辛味に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

317 **凍** **G不使用**
 秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
お徳用からあげ
 400g **1018円**(税込) **988円**(税込) **1067円**
 秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕
320 **凍** **G不使用**
 秋川牧園 ◎120日以上/卵・豆・麦・米
秋川牧園ミートボール
 100g **235円**(税込) **254円**
 秋川牧園の鶏肉を使ったミートボールに、自家製タレをたっぷり絡めました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

興農ファームの産直惣菜
しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ
315 **凍** **G不使用**
 知床興農ファーム ◎180日/卵・乳・麦
興農メンチカツ
 2個(200g) **695円**(税込) **751円**
 熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい
316 **凍** **G不使用**
 知床興農ファーム ◎90日以上/卵・麦
興農ビーフコロケ
 2個(160g) **465円**(税込) **502円**
 熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

厳選素材を使ったマストミのお惣菜
温めるだけの竜田揚げ。塩麹効果でふっくらやわらかい食感
321 **凍** **G不使用**
 マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
神山鶏の塩麹竜田
 150g **440円**(税込) **475円**
 徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕
322 **凍** **G不使用**
 マストミ ◎60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
 150g **540円**(税込) **583円**
 天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

323 **凍** **G不使用**
 マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる豚のスタミナ焼き
 120g **450円**(税込) **486円**
 国産豚にごま油とコチュジャンなどの合わせタレを絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。〔GMO飼料不分別〕
324 **凍** **G不使用**
 マストミ ◎60日/卵・豆・麦・米
神山鶏の甘酢あんかけ
 130g×2 **595円**(税込) **578円**(税込) **624円**
 臭みがなく、ジューシーで適度な歯ごたえの神山鶏を唐揚げにし、オリジナルの甘酢を加えました。〔GMO飼料不使用〕

カラミノフーズ世界のグルメ旅
一枚一枚手焼きした韓国風お好み焼き
325 **凍** **G調味料**
 カラミノフーズ ◎180日以上/卵・豆・麦・米
コリアンチチミ(たれ付)
 230g(2枚) たれ8g×2 **550円**(税込) **537円**(税込) **580円**
 外はパリパリ、中はモチモチに焼き上げた、韓国の家庭料理。国産の小麦粉、野菜を使用しています。〔卵GMO飼料不分別〕

味の決め手は国産大豆を使用した特製味噌
326 **凍** **G不使用**
 カラミノフーズ ◎180日以上/豆・米
ビビンバの具
 100g×2 **528円**(税込) **570円**

牛肉のコクと野菜の旨みが溶け込んだ濃厚ソース
328 **G調味料**
 カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦
コクと旨みのビーフシチュー
 150g **420円**(税込) **454円**
 国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいもと一緒にじんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

タイの屋台で大人気の定番ガバオライス
327 **凍** **G不使用**
 カラミノフーズ ◎180日以上/豆・米
アジア薫るガバオ丼
 200g(100g×2) **468円**(税込) **505円**
 甘辛く味付けた鶏肉とバジルの爽やかな香りが食欲をそそり、ご飯がすすむ一品です。〔GMO飼料不分別〕
329 **G調味料**
 カラミノフーズ ◎365日以上
鶏モモ肉のトマトソース煮
 110g **398円**(税込) **430円**
 鶏肉にんにくとハーブをきかせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

季節限定の
おすすめ餃子です



原材料/餡[キャベツ、豚肉、豚脂、モロヘイヤ、長ねぎ、玉ねぎ、パン粉、ごま油、にんにく、昆布粉末、食塩、酵母エキス、砂糖、醤油、生姜、コショウ]、皮[小麦粉、食塩]
330 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎180日以上/豆・麦・米
モロヘイヤ餃子
15個(270g) **420円**(税込) **454円**
ニッコーの畑で採れたモロヘイヤをたっぷり使った餃子です。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

野菜がたっぷり入って、トースターで温めるとサクッ!



原材料/野菜[玉ねぎ、ごぼう、人参、いんげん]、小麦粉、馬鈴薯澱粉、豚骨白湯、食塩、菜種油、膨張剤
331 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎180日以上/麦
野菜かき揚げ
4個(260g) **462円**(税込) **499円**
国産野菜、国産小麦のみを使用し、NON-GMOのなたね油で揚げました。温めてください。アルミフリー膨張剤使用。〔豚GMO飼料不分別〕

332 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎180日以上/豆・麦・米
ネバネバ野菜と茎わかめさっぱり和え
4袋(200g) **486円**(税込) **525円**
モロヘイヤ、オクラ、茎わかめを使い、魚スープをベースに味付けしました。解凍してください。

333 **凍** **G**不使用
大進食品(新サイヤフーズ) ◎365日/豆・麦
A mom 学校帰りのコロッケ
60g×5個 **408円**(税込) **441円**
北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロッケに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。

334 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **430円**(税込) **464円**
国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不分別〕

335 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円**(税込) **481円**
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔GMO飼料不分別〕

カツオ風味が効いた、ふっくらとした関西風

九州のお好み焼き専門メーカーが国産小麦粉、キャベツ、卵、豚肉、を加え無添加カツオだし汁を使い関西風お好み焼きに仕上げました。〔豚、卵GMO飼料不分別〕
340 **凍** **G**不使用
カインズ ◎90日以上/卵・麦
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)
1枚(240g) **480円**(税込) **518円**



341 **凍** **G**調味料
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米
国産牛の牛すきめし
220g×2 **398円**(税込) **430円**
国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

342 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍裏ごしコーン
150g **205円**(税込) **221円**
北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。

343 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **340円**(税込) **367円**
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

冷凍野菜
濃い黄色でほくほくした味わい料理の付け合わせにも最適です
特

347 **凍**
安田製麺所 ◎365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **400円**(税込) **432円**
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。

348 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
生うどん太麺
130g×2 **230円**(税込) **248円**
国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのコクのある麺です。

349 **凍**
山本食品 ◎180日以上/麦・そ
生冷凍長野産八割そば
130g×2 **540円**(税込) **583円**
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。

344 **凍**
綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **310円**(税込) **335円**
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

345 **凍**
マルマス ◎60日以上
北海道産ブロッコリー
200g **390円**(税込) **421円**
北海道産のブロッコリーを食べやすい大きさにカットしました。お湯をわかした鍋に凍ったままのブロッコリーを入れ2分ほど茹でてよく水切りしてください。

原材料/じゃがいも(北海道)
346 **凍** **G**不使用
デリカファクトリー十勝 ◎60日以上
越冬インカのめざめナチュラルカット
500g 通常本体 **595円**(税込) **632円**
秋の収穫期から保存させることによって糖度が増したじゃがいもを食べやすくカットしています。170~180℃の油温で約3~5分揚げてください。

350 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 醤油
120g×2 **350円**(税込) **378円**
国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。

351 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 担々麺
種120g×2 通常本体 **355円**(税込) **383円**
国産小麦粉の麺と無添加オリジナルスープ、厳選した素材で作ったピリ辛の本格担担麺です。〔GMO飼料不分別〕

352 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/卵・麦
ラーメン用玉子麺(スープなし)
120g×2 **230円**(税込) **248円**
長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不使用〕

353 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **255円**(税込) **275円**
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。

354 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **200円**(税込) **216円**
長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。

355 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉 ワンタンの皮
20枚 **200円**(税込) **216円**
国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのコクのある皮です。

356 **蔵** **G**不使用
ムソー(つの農産) ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
ムソーの福神漬
100g **270円**(税込) **292円**
宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。

357 **蔵** **G**不使用
ジャマック ◎90日以上/米
砂丘らっきょう甘酢漬
110g **480円**(税込) **518円**
収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。

362 **蔵**
食通 ◎90日以上/卵
うずらの玉子水煮
6個×2 **370円**(税込) **400円**
国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を塩のみで水煮にしました。〔GMO飼料不使用〕

363 **蔵** **G**不使用
食通 ◎90日以上/卵・豆・麦・米
国産味付うずらたまご
10個 **410円**(税込) **443円**
国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を醤油、粗糖をベースにした調味料で煮卵にしました。〔GMO飼料不使用〕

364 **蔵** **G**調味料
仁徳 ◎30日
すしおぼろ
80g **330円**(税込) **356円**

ちよっぴり塩味が効いたピンク色のでんぶ
生からそぼろ用に加工処理した北海道産スケトウダラを、ふんわり炊き上げました。巻き寿司やちらし寿司を引き立てます。
原材料/たらそぼろ(北海道)、水あめ(トウモロコシ)、砂糖(サトウキビ、ビート)、食塩、紅糖色素
364 **蔵** **G**調味料
仁徳 ◎30日
すしおぼろ
80g **330円**(税込) **356円**

愛知県 漬物本舗 道長

特
すっきりとした甘さに昆布の風味
原材料/大根、米酢、みりん、白たまり、粗糖、昆布、塩
358 **蔵**
道長 ◎30日/麦・米
千枚だいこん
通常本体 **299円**(税込) **323円**
薄切りにした大根を昆布の風味豊かに甘酢漬けにしました。見た目もきれいな飽きのこない漬物です。

手間をかけた分、美味しさが際立っています
原材料/大根(愛知県)、米ぬか(愛知県)、食塩、なすの葉(愛知県)、柿の皮
359 **蔵**
道長 ◎90日/米
古式一丁漬
100g **315円**(税込) **340円**
愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した昔ながらの沢庵です。

360 **蔵**
道長 ◎90日
小梅漬
120g **400円**(税込) **432円**
愛知県新城市の小山さんが育てた梅を、天日塩と豊川市の鈴木慶市さんの赤しそで漬けました。

361 **蔵**
道長 ◎45日以上
紅しょうが
40g **380円**(税込) **410円**
広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。

365 **蔵** **G**調味料
仁徳 ◎10日以上/豆・麦
甘口昆布(佃煮)
80g **270円**(税込) **292円**
北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱい佃煮です。

368 **蔵**
関商店 ◎9日以上
北海道産塩赤えんどう豆
120g **185円**(税込) **200円**
貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。

366 **蔵** **G**調味料
仁徳 ◎30日/豆・麦
茶漬昆布(佃煮)
80g **305円**(税込) **329円**
北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。

369 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海金時豆(煮豆)
140g **260円**(税込) **281円**
北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

367 **蔵** **G**不使用
仁徳 ◎30日/豆・麦
黄金でんぶ(佃煮)
45g **195円**(税込) **211円**
スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。

370 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海紫花豆(煮豆)
125g **260円**(税込) **281円**
昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

371 **8**歳 **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うろこちゃん蒲鉾(白)
150g **495**円(税込) **535**円
無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。歯ごたえ、旨みにこだわった一品です。(GMO飼料不分別)

お手ごろで大活躍の練り物です!
すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをはさんだり、揚げ物などに。

372 **8**歳 **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小ちくわ
5本 **398**円(税込) **430**円

原材料/スケソウダラすり身、馬鈴薯澱粉、発酵調味料、食塩、砂糖、かつおだし

373 **8**歳 **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小判揚
5枚(150g) **398**円(税込) **430**円
おでんの一部や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。

374 **8**歳 **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
青のり小判
3枚 **320**円(税込) **346**円
もちもちとした食感で、青のりの風味豊かな小判揚げです。

375 **8**歳 **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うすら卵天
4個 **432**円(税込) **467**円
すり身のプリプリ食感とうすら卵の美味しさが楽しめる、おでんやお弁当素材として使えます。(GMO飼料不使用)

376 **8**歳 **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米・え
揚げかまぼこ入り
3枚(150g) **589**円(税込) **636**円
スケソウダラのすり身、日本近海で漁獲されたぐちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れました。

377 **8**歳 **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
いちろうこのいわしはんぺん
5枚(150g) **458**円(税込) **495**円
いわし、スケソウダラのすり身、ぐちを使い、こだわりの調味料で仕上げたいわしはんぺんです。

378 **8**歳 **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
さつま揚(丸形)
165g(5枚) **398**円(税込) **430**円
無添加タラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷり使用したさつま揚げです。

379 **8**歳 **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
高橋徳治商店のごぼう揚
117g(3枚) **398**円(税込) **430**円
助宗タラのすり身と小魚すり身を混ぜ合わせ、味噌で漬け込みしたごぼうと練り合わせ揚げました。

お弁当におやつにパクパクなぎょっとを
宮城県石巻産の小魚をふんだんに使用し、少量のスパイスとガーリックでナゲット風に仕上げました。温めてください。

380 **8**歳 **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
パクパクなぎょっと
160g(20g×8) **360**円(税込) **389**円

原材料/魚肉(金頭など(国産))、豆腐、米粉、馬鈴薯澱粉、ホタテエキス、砂糖、発酵調味料、米油、おろしにんにく、食塩、カツオブシエキス、白コショウ、おろし生姜

381 **8**歳 **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ
5個(165g) **310**円(税込) **335**円
北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。

382 **8**歳 **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚 通常本体(188g) **408**円(税込) **398**円(税込) **430**円
北海道産助宗タラすり身に宮城県気仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。(GMO飼料不使用)

383 **8**歳 **G**不使用
山九水産 ◎45日以上
お魚ソーセージ
45g×5本 **490**円(税込) **529**円
無リンのすり身に、日本近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にしました魚肉ソーセージです。

384 **8**歳 **G**不使用
関商店 ◎15日以上/豆
北海大豆水煮
200g **260**円(税込) **281**円
昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどに入れても美味しいです。

385 **8**歳 **G**不使用
聖食品 ◎45日以上
高野山ごまどうふ
140g **250**円(税込) **270**円
ごま本来の持つ風味と味わいを袋に閉じ込めました。あっさりとした白ごまの風味豊かなおいしさで口解けの良いもちりした食感です。

386 **8**歳 **G**不使用
聖食品 ◎45日以上/か
高野山黒ごまどうふ・カップ
120g **150**円(税込) **162**円
香ばしい黒ごまの風味豊かなおいしさで口解けの良いもちりした食感のごまどうふです。

387 **8**歳 **G**不使用
池谷 ◎30日以上
山奥こんにやく(黒)
300g **260**円(税込) **281**円
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った板こんにやくです。

388 **8**歳 **G**不使用
池谷 ◎30日以上
手どりこんにやく
250g **310**円(税込) **335**円
生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。

389 **8**歳 **G**不使用
池谷 ◎30日以上
五色玉こんにやく
330g **290**円(税込) **313**円

390 **8**歳 **G**不使用
池谷 ◎30日以上
一穂のしらたき
200g **250**円(税込) **270**円

391 **8**歳 **G**不使用
池谷 ◎10日以上
大とろさしみこんにやく
250g **324**円(税込) **350**円

392 **8**歳 **G**不使用
池谷 ◎10日以上
こんにやく細めん
200g **260**円(税込) **281**円

ひんやりとしたのど越しがクセになる♪
今季最終
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を柔らかくトロリとした食感になるよう独自の製法で練り上げました。

のど越しの良いシコシコとした食感です
今季最終
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を細長い麺状に独自の製法で練り上げました。

味、風味、甘さが自慢のよせ豆腐!
こくと甘味のバランスが絶妙な逸品!
茨城県産在来種大豆の風味と味の濃さが特長のよせ豆腐です。

393 **8**歳 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
茨城在来よせ豆腐
230g **340**円(税込) **367**円

冷やしてひんやりのど越しがたまりません
国産丸大豆・海水にがり100%使用。豆乳の濃度が高く、大豆の味わい深い、濃厚な味をお楽しみいただけます。

394 **8**歳 **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の寄せ豆腐
300g **210**円(税込) **227**円

395 **8**歳 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **330**円(税込) **356**円
厳選された国産大豆を100%使用し、海精にがりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。

396 **8**歳 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **342**円(税込) **369**円
厳選した国産大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。

397 **8**歳 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 おぼろ豆腐
330g **386**円(税込) **417**円
直接容器に汲み入れ、水さらしせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。

398 **8**歳 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 焼豆腐
300g **393**円(税込) **424**円
煮くすれしないよう、両面をしっかり焼き上げました。

399 **8**歳 **G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **180**円(税込) **194**円
甘みの強い「トヨムスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。

400 **8**歳 **G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のもめん豆腐
300g 通常本体 **190**円(税込) **180**円(税込) **194**円
甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。

401 **8**歳 **G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **195**円(税込) **211**円

402 **8**歳 **G**不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **195**円(税込) **211**円

少量規格で粒ぞろいの揚げ物セット
がんもどき、一口がんも、ミニ生揚げをセットしました。煮物やおでんなどに。

原材料/国産大豆、粗製海水塩化マグネシウム、国産菜種油、大和芋、人参、ひじき、昆布、椎茸、ごま

403 **8**歳 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 揚げ物3種セット
3種 通常本体(各2個) **608**円(税込) **578**円(税込) **624**円

404 **8**歳 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **236**円(税込) **255**円
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

405 **8**歳 **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の手揚げ油揚
2枚 **240**円(税込) **259**円

406 **8**歳 **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **180**円(税込) **194**円

407 **8**歳 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **408**円(税込) **441**円
堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジューシーな生揚げです。煮物などに。

408 **8**歳 **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
こだわりの五目厚揚
2個(約180g) **250**円(税込) **270**円
国産の生野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ)にこだわり、長崎県産切り昆布、中国産黒ごまを入れた自慢の厚揚げです。

409 **8**歳 **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 一口がんも
5ヶ **438**円(税込) **473**円
厳選された材料を使った一口サイズのがんもどきです。

410 **8**歳 **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆・え
お好み風がんも
5個 **285**円(税込) **308**円
キャベツ等を具にした表面にかつお節をまぶした「お好み焼き風」のがんもどきです。お弁当にも便利です。

411 **8**歳 **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆・麦・米
きのこがんも
80g×2枚 **290**円(税込) **313**円
国内産丸大豆で作った生地に、旬の椎茸、ぶなしめじを使った季節のがんもです。具の野菜はすべて生野菜を使用しています。

412 **8**歳 **G**不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米・え
味付えび入り京がんも2袋
10ヶ入×2 通常本体 **660**円(税込) **630**円(税込) **680**円
国産野菜と素干しエビを入れた風味の良い京風がんもを、かつおだしの特製調味液で味付けしました

413 **8**歳 **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)
4個 **320**円(税込) **346**円
生野菜で作った餃子風の具を油揚げに詰め込み揚げました。フライパンなどで焼いてください。

414 **8**歳 **G**不使用
丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
10枚 **420**円(税込) **454**円
肉厚でふっくら柔らかい油揚げをこだわり調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。

415 **8**歳 **G**不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
枝豆入り白和え
150g **335**円(税込) **362**円
絹豆腐を、国産丸大豆の醤油・味の母・洗双糖で味付けし、枝豆をいれた季節感ある白和えです。

416 **8**歳 **G**不使用
丸和食品 ◎15日/豆
丸和の豆乳
300ml **230**円(税込) **248**円
国産丸大豆100%。消泡剤不使用。そのままや、ドリンクと合せたり、料理などに。

おまとめ 特価



417 **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 220円(税込)
タレ・カラシ付 238円
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。



418 **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
十勝の息吹小粒納豆
30g×3 218円(税込)
タレ・カラシ付 235円
食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。



419 **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 235円(税込)
タレ・カラシ付 254円
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

生産者を限定し、農薬や化学肥料を抑えた栽培方法で作られた納豆です

一粒一粒がしっかりとした食べ応えのある大粒納豆 食べやすい小粒納豆、お好みの調味料でどうぞ



420 **G**不使用
登喜和食品 ◎7日
産直納豆大粒カップ(タレ無)
通常本体 158円 138円(税込)
149円
北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す蒸煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。



421 **G**不使用
登喜和食品 ◎7日
産直納豆小粒カップ(タレ無)
通常本体 158円 138円(税込)
149円
北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す蒸煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。



422 **G**不使用
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米
登喜和遊作納豆(小粒)
80gタレ・カラシ付 258円(税込)
279円



424 **G**不使用
カジノヤ ◎9日/豆
かながわ育ち納豆
30g×3 通常本体 178円 168円(税込)
181円
「かながわ育ち納豆」プロジェクト始動中! やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県産)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わえます。



428 **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 275円(税込)
297円
国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩(卵・乳製品GMO飼料不分別)



429 **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 120円(税込)
130円
国産小麦粉、黒砂糖、植物性油脂、生イースト、食塩



430 **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 120円(税込)
130円
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油(乳製品GMO飼料不分別)



425 **G**不使用
カジノヤ ◎10日/豆
黒豆納豆カップ3
30g×3 (タレ、カラシ無) 150円(税込)
162円
国産の黒大豆を100%使用。じっくり時間をかけて発酵・熟成させた素材の旨味を十分に引出した納豆。



426 **G**不使用
カジノヤ ◎10日/豆
三折 中粒納豆
80g×2 (タレ、カラシ無) 200円(税込)
216円
秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室でじっくり時間をかけて熟成させました。



427 **G**不使用
カジノヤ ◎10日/豆
ひきわり納豆カップ
30g×2 (タレ、カラシ無) 95円(税込)
103円
秋田県産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。



436 **G**不使用
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) 340円(税込)
367円
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩



437 **G**不使用
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食パン6枚切
1斤(6枚) 380円(税込)
410円
国産小麦粉、天然酵母、甘しよ糖、よつ葉バター、食塩(乳製品GMO飼料不分別)



438 **G**不使用
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(全粒粉)6枚
1斤(6枚) 390円(税込)
421円
小麦粉(北海道・九州)、全粒粉、天然酵母、食塩



431 **G**不使用
サンタハウス ◎6日/麦
コンプレ(パン)
1個 270円(税込)
292円
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)



432 **G**不使用
サンタハウス ◎6日/麦
ナッツライ(ライ麦パン)
1個 352円(税込)
380円
国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ



433 **G**不使用
サンタハウス ◎5日/乳・麦
ピザトマト
直径13cm 358円(税込)
387円
岩手県産小麦粉と、群馬県産小麦全粒粉で作った生地に、国産野菜で作った特製トマトソースと、よつ葉コーダーズを載せて焼き上げました。



439 **G**不使用
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
1斤(10枚) 380円(税込)
410円
小麦粉(熊本県)、天然酵母、甘しよ糖、よつ葉バター、食塩(乳製品GMO飼料不分別)



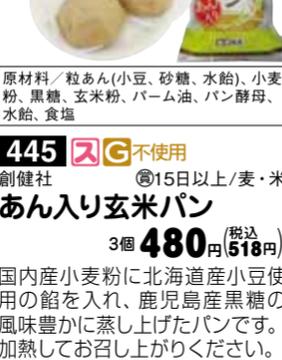
440 **G**不使用
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)パンズ
5ヶ 325円(税込)
351円
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩



443 **G**不使用
デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米
デニッシュハウスAセット
3種 600円(税込)
648円
ソルトパケット1本、酵母メロンパン1個、シナモンレーズン1個(乳製品・卵GMO飼料不分別)



444 **G**不使用
創健社 ◎15日以上/麦・米
玄米パンあんなし
3個 470円(税込)
508円
国内産小麦粉に玄米粉を加え沖縄産黒糖の風味豊かに蒸し上げたパンです。加熱してお召し上がりください。



445 **G**不使用
創健社 ◎15日以上/麦・米
あん入り玄米パン
3個 480円(税込)
518円
国内産小麦粉に北海道産小豆使用の餡を入れ、鹿児島産黒糖の風味豊かに蒸し上げたパンです。加熱してお召し上がりください。



441 **G**不使用
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
通常本体 550円 538円(税込)
561円
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩(乳製品GMO飼料不分別)



442 **G**不使用
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
酵母コーヒーブレッド
1個(約310g) 570円(税込)
616円
小麦粉(岩手、北海道)、コーヒースーガーバター(無塩)、甘しよ糖、クスコオガニックインスタントコーヒー、ホシノ天然酵母、よつ葉無塩バター、ビートグラニュー糖、甘しよ糖、食塩(乳製品GMO飼料不分別)



451 **G**不使用
ムソー ◎5ヶ月以上
コーンフレーク・フロスト
150g 488円(税込)
527円
オーガニック認定されたとうもろこしを使用。オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたシュガーコーティングタイプです。



452 **G**不使用
創健社 ◎180日以上/乳・麦
自然派Styleコーンポタージュスープ
17.4g×6袋 498円(税込)
538円
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。(GMO飼料不分別)



453 **G**不使用
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳
かぼちゃチャウダー(レトルト)
150g 300円(税込)
324円
国内産のかぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎを使用し、野菜本来の旨味を活かした、まるやかでクリーミーなチャウダー。(GMO飼料不分別)



454 **G**不使用
日本食品 ◎180日以上/豆・米
赤出し味噌汁
9g×6袋 348円(税込)
376円
具材、だし、味噌、それぞれの香りと旨味がいきた、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。



455 **G**不使用
マルアイ食品 ◎180日以上/豆・麦
もずくスープ(箱)
1箱(3.8g×10) 1408円(税込)
1521円
沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。



450 **G**不使用
山田養蜂場 ◎180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
450g 1100円(税込)
1188円
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。



やまゆりの卵

de 親子丼

- 151 玉ねぎ
- 512 めんつゆ
- 281 秋川若鶏もも肉

小幡畜産 /卵

穂の香卵(平飼い)

10個 (MS-Lサイズ) **530**円(税込) **572**円

6個 (MS-Lサイズ) **350**円(税込) **378**円

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO 飼料不使用]

JAやさと /卵

産直たまご

10個 (MS-Lサイズ) **340**円(税込) **367**円

6個 (MS-Lサイズ) **230**円(税込) **248**円

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO 飼料不使用]

105 秋川牧園 /卵

秋川牧園のたまご10個

10個(S~Lサイズ) **468**円(税込) **505**円

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO 飼料不使用]

106 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵

平飼い有精卵10個

10個 **648**円(税込) **700**円

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO 飼料不使用]



よつ葉乳業 ◎6日/乳

107 蔵 **よつ葉牛乳**

1ℓ **310**円(税込) **335**円

108 蔵 **よつ葉ノンホモ牛乳**

1ℓ **318**円(税込) **343**円

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO 飼料不使用]



木次乳業 ◎7日/乳

109 蔵 **ブラウンスイス牛乳**

500ml **257**円(税込) **278**円

110 蔵 **山地酪農牛乳**

1ℓ **468**円(税込) **505**円

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO 飼料不使用]



タカハン乳業 ◎5日/乳

111 蔵 **那須のおいしい牛乳**

1000ml **450**円(税込) **486**円

112 蔵 **おいしい低脂肪乳**

1000ml **375**円(税込) **405**円

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO 飼料不使用]

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO 飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎14日/乳

456 **カフェインレスよつ葉カフェオレ**

200ml **120**円(税込) **130**円

457 **よつ葉カフェオレ**

1000ml **298**円(税込) **322**円

低温殺菌牛乳にプロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO 飼料不使用]

函南東部農協 ◎10日以上/乳

458 **飲んでやさしいヨーグルト**

500ml **230**円(税込) **248**円

459 **飲んでやさしいヨーグルト**

1000ml **398**円(税込) **430**円

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、贅沢素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO 飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳

460 蔵 **よつ葉のむヨーグルトベリーミックス**

250g **185**円(税込) **200**円

お好みの野菜でカプレーゼ風サラダに♪



特 原材料/生乳(茨城県)、食塩

465 蔵 **モッツアレラチーズ**

100g **680**円(税込) **650**円(702円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったモッツアレラチーズ。[GMO 飼料不使用]

466 蔵 **鈴木牧場のヨーグルト無糖**

400gピン **520**円(税込) **562**円

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトです。[GMO 飼料不使用]

467 蔵 **鈴木牧場のヨーグルト微糖**

400gピン **530**円(税込) **572**円

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトにてん菜糖を加えました。[GMO 飼料不使用]

468 蔵 **さけるチーズプレーン**

30g **230**円(税込) **248**円

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるさけるチーズです。[GMO 飼料不使用]

469 蔵 **さけるチーズクミン**

30g **250**円(税込) **270**円

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったさけるチーズにオーガニッククミンを入れました。[GMO 飼料不使用]

よつ葉乳業 ◎17日/乳

470 蔵 **よつ葉のヨーグルト**

90g×3個 **248**円(税込) **268**円

函南東部農協 ◎10日以上/乳

471 蔵 **丹那N-1ヨーグルト**

90g×3個 **325**円(税込) **351**円

函南東部農協 ◎5日以上/卵・乳

472 蔵 **ほっぺがよるこぶ牛乳プリン**

90g×3個 **350**円(税込) **378**円

木次乳業 ◎2日以上/卵・乳

473 蔵 **牧場のカスタードプリン**

100ml **240**円(税込) **259**円

よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳

474 蔵 **増量よつ葉シュレッドチーズ**

250g+50g **618**円(税込) **667**円

函南東部農協 ◎60日以上/乳

475 蔵 **南箱根のゴーダチーズ**

200g **1380**円(税込) **1490**円

よつ葉乳業 ◎30日以上/乳

476 蔵 **よつ葉ゴーダチーズ**

100g **350**円(税込) **378**円

よつ葉乳業 ◎45日以上/乳

478 蔵 **よつ葉クリームチーズ**

200g **458**円(税込) **495**円

よつ葉乳業 ◎90日以上/乳

480 蔵 **パンに美味しいよつ葉バター**

100g **300**円(税込) **324**円

函南東部農協 ◎20日以上/乳

477 蔵 **南箱根のさけるチーズ**

90g **715**円(税込) **772**円

函南東部農協 ◎80日以上/乳

479 蔵 **南箱根の厳選バター**

180g **924**円(税込) **998**円

よつ葉乳業 ◎9日/乳

481 蔵 **よつ葉生クリーム**

200ml **408**円(税込) **441**円

千葉県 三芳村蛸まい研究会



みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料

482 蔵 **白米** 5kg **2540**円(税込) **2743**円

483 蔵 **玄米** 5kg **2435**円(税込) **2630**円

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。



みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料

484 蔵 **白米** 2kg **1142**円(税込) **1233**円

485 蔵 **白米** 5kg **2810**円(税込) **3035**円

486 蔵 **玄米** 5kg **2718**円(税込) **2935**円

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料

487 蔵 **白米** 5kg **3630**円(税込) **3920**円

488 蔵 **玄米** 5kg **3525**円(税込) **3807**円

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

山形県 おきたま興農舎



おきたまや姫 無農薬無化学肥料

白米 2kg **1650**円(税込) **1782**円

玄米 4.5kg **3380**円(税込) **3650**円

山形県高島町の五十嵐晴夫さん他。

新潟県 ゆうき



新潟つきあかり 低農薬無化学肥料

白米 2kg **2220**円(税込) **2398**円

玄米 4.5kg **3380**円(税込) **3650**円

新潟県妙高市の安原義之さん。

宮城県 黒澤ライスサービス



黒澤さんのひとめぼれ JAS

495 蔵 **白米** 5kg **3500**円(税込) **3780**円

496 蔵 **七分米** 5kg **3500**円(税込) **3780**円

497 蔵 **玄米** 5kg **3280**円(税込) **3542**円

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。



黒澤さんのササニシキ JAS

491 蔵 **白米** 2kg **1500**円(税込) **1620**円

492 蔵 **白米** 5kg **3750**円(税込) **4050**円

493 蔵 **玄米** 2kg **1400**円(税込) **1512**円

494 蔵 **玄米** 5kg **3500**円(税込) **3780**円

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

茨城県 微生物農法の会



茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料

489 蔵 **白米** 5kg **2580**円(税込) **2786**円

490 蔵 **五分米** 5kg **2580**円(税込) **2786**円

茨城県行方市の穴倉実さんと宮内義幸さん。

184 蔵 太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ 炊飯器用

200g **630**円(税込) **680**円

185 蔵 太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ粒

250g **919**円(税込) **993**円

186 蔵 太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ粉末

220g **840**円(税込) **907**円

498 蔵 太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎほうじ粉末

150g **990**円(税込) **1069**円

精米したての生の「ぬか」を使いました

499 蔵 大豆工房おらが ◎15日以上/米

うれしいぬか床

500 (小) 500g **815**円(税込) **880**円

500 (大) 1kg **1415**円(税込) **1528**円

栃木、茨城県で農業をせずに栽培された米糠と、能登わじまの海塩で作ったぬか床です。

甘みもあり野菜たっぷりのお味噌汁によく合います!

特

504 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵 田舎みそ
1kg **1230円** (税込) **1167円** (税込1260円)

懐かしい優しい 味の米味噌です
農業・化学肥料・除草剤の使用を抑えて特別に栽培された国産大豆、米と天日塩を使用し、神泉の名水で仕込みました。お好みで玄米味噌や味噌、豆味噌と合わせるとお料理が興行きのある味わいに仕上がります。

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。
G不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・米
国産丸大豆醤油
508 **360ml 324円** (税込350円)
509 **1ℓ 593円** (税込640円)

国産の有機大豆と有機小麦、伊豆大島産の伝統海塩「海の精」使用。天然醸造にこだわった濃口醤油。
510 **8** **G**不使用
海の精 ◎6ヶ月以上/豆・米
海の精国産有機旨しぼり醤油
1ℓ **1970円** (税込2128円)

自然農法の大豆、小麦、原塩を使用し、大樽で1年半〜2年じっくり熟成発酵させた、塩分が約半分の減塩しょうゆです。
511 **蔵** **G**不使用
ヤマヒサ ◎6ヶ月以上/豆・米
減塩しょうゆ
500ml **1400円** (税込1512円)

国産丸大豆醤油をベースに鰹だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。
512 **蔵** **G**不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・米・米
めんつゆ
1ℓ **880円** (税込950円)

505 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **1230円** (税込1328円)

507 **蔵** **G**不使用
桜中味噌店 ◎6ヶ月/豆・米
蔵出しみそ(こうじみそ)
1kg **1050円** (税込1134円)

本醸造丸大豆うすくち醤油をベースに、かつおぶしと昆布の風味をいかに濃縮タイプの「だし入りしょうゆ」です。
513 **8** **G**不使用
チョーコー醤油 ◎120日以上/豆・米・米
京風だしの素うすいろ
300ml **440円** (税込475円)

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。
514 **蔵** **G**不使用
近藤醸造 ◎2年/豆・米・米
ゆずぼん酢
360ml **540円** (税込583円)

国産有機栽培米を使用して、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。
515 **蔵**
創健社 ◎3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **430円** (税込464円)

手羽先の照り焼き!
最後にかけ絡めるだけで優しい味付けに♪



506 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **1230円** (税込1328円)

宮城県産の低農薬大豆と宮城県産低農薬米と天日塩を原料に1年以上ねかせた、天然醸造の「つぶみそ」です。
518 **蔵**
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **395円** (税込427円)

本醸造丸大豆うすくち醤油をベースに、かつおぶしと昆布の風味をいかに濃縮タイプの「だし入りしょうゆ」です。
513 **8** **G**不使用
チョーコー醤油 ◎120日以上/豆・米・米
京風だしの素うすいろ
300ml **440円** (税込475円)

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。
514 **蔵** **G**不使用
近藤醸造 ◎2年/豆・米・米
ゆずぼん酢
360ml **540円** (税込583円)

国産有機栽培米を使用して、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。
515 **蔵**
創健社 ◎3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **430円** (税込464円)

G不使用
内堀醸造 ◎6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢
516 **360ml 470円** (税込508円)

518 **蔵**
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **395円** (税込427円)

519 **8** **G**不使用
創健社
さらさら粗糖
200g **259円** (税込280円)

520 **蔵**
青い海
沖縄の塩(シママス)
1kg **282円** (税込305円)

521 **8**
青い海
沖縄の海水塩 美ら海育ち
250g **450円** (税込486円)

522 **蔵**
シンコー食品 ◎365日
塩コショウ 詰替え用
200g **322円** (税込348円)

517 **徳用** **8**
900ml **900円** (税込972円)
米酢とりんご酢をブレンドし、昆布とかつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな味わいの合わせ酢です。

518 **蔵**
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **395円** (税込427円)

519 **8** **G**不使用
創健社
さらさら粗糖
200g **259円** (税込280円)

520 **蔵**
青い海
沖縄の塩(シママス)
1kg **282円** (税込305円)

521 **8**
青い海
沖縄の海水塩 美ら海育ち
250g **450円** (税込486円)

522 **蔵**
シンコー食品 ◎365日
塩コショウ 詰替え用
200g **322円** (税込348円)

有機栽培された、オレイン酸とビタミンEを豊富に含む品種の種子から、圧搾製の一番搾りのみ充填した高級油です。
523 **蔵**
角谷文治郎商店 ◎12ヶ月/米
三州三河みりん
700ml **1000円** (税込1100円)

523 **蔵**
角谷文治郎商店 ◎12ヶ月/米
三州三河みりん
700ml **1000円** (税込1100円)

特別栽培米「チヨニシキ」を使用。アルコール度数を低めに調整し、穏やかに風味良く仕上がっています。
524 **蔵**
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **898円** (税込970円)

島根県奥出雲産無農薬米と麴を原料に清酒を醸造し、発酵終了後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。
525 **蔵**
澤田酒造 ◎365日/米
特撰 料理用自然酒
720ml **1264円** (税込1390円)

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。
526 **蔵**
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **869円** (税込939円)

昔ながらの製法で青森県産の菜種を丁寧に搾った無添加圧搾一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。
527 **蔵** **G**不使用
ヤマキ食品 ◎1年
国産なたね油
528 (大) 1650g **1980円** (税込2138円)
529 (小) 540g **770円** (税込832円)

530 **蔵**
創健社 ◎2年
べに花油
600g **1350円** (税込1458円)

524 **蔵**
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **898円** (税込970円)

525 **蔵**
澤田酒造 ◎365日/米
特撰 料理用自然酒
720ml **1264円** (税込1390円)

526 **蔵**
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **869円** (税込939円)

527 **蔵** **G**不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **920円** (税込994円)

528 (大) 1650g **1980円** (税込2138円)
529 (小) 540g **770円** (税込832円)

有機栽培された、オレイン酸とビタミンEを豊富に含む品種の種子から、圧搾製の一番搾りのみ充填した高級油です。
531 **蔵**
松本製油 ◎2年
玉締めしぼり胡麻油(大)
450g **1294円** (税込1398円)

伝統的製法によりゆっくり低圧力で搾った、風味の良いごま油です。透明な琥珀色に仕上がっています。
531 **蔵**
松本製油 ◎2年
玉締めしぼり胡麻油(大)
450g **1294円** (税込1398円)

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。
532 **蔵**
ファームランドレーディング ◎180日以上
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g(500ml) **1730円** (税込1868円)

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]
533 **蔵**
せいふてい ◎6ヶ月以上
チキンコンソメ
4g×20袋 **398円** (税込430円)

本醸造醤油の旨みをいかし、胡麻油と国内産にんにくの旨みが加わった甘口の万能たれです。
534 **蔵** **G**調味料
笹木醤油 ◎4ヶ月以上/豆・米・米
金箔 やきたれ
150ml **500円** (税込540円)

長野県産特別栽培りんごやトマトなどの野菜をたっぷり使用し、加水を最小限にして仕上げました。
535 **蔵** **G**不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・米
やまゆり中濃ソース
180ml **370円** (税込400円)

野菜・果実を煮込んだ濃厚なとろみと自然の甘みに独自にブレンドしたスパイスを加えた香り高く上品な味わいです。
536 **蔵** **G**不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・米・米
カントリーハーベスト とんかつソース
180ml **398円** (税込430円)

531 **蔵**
松本製油 ◎2年
玉締めしぼり胡麻油(大)
450g **1294円** (税込1398円)

532 **蔵**
ファームランドレーディング ◎180日以上
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g(500ml) **1730円** (税込1868円)

533 **蔵**
せいふてい ◎6ヶ月以上
チキンコンソメ
4g×20袋 **398円** (税込430円)

534 **蔵** **G**調味料
笹木醤油 ◎4ヶ月以上/豆・米・米
金箔 やきたれ
150ml **500円** (税込540円)

535 **蔵** **G**不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・米
やまゆり中濃ソース
180ml **370円** (税込400円)

完熟りんごと厳選素材にこだわり、スパイシー感と優しい円熟味のあるサラリとした程良い辛味のソースです。
537 **蔵** **G**不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・米・米
カントリーハーベスト ウスターソース
180ml **398円** (税込430円)

完熟りんごと厳選素材にこだわり、スパイシー感と優しい円熟味のあるサラリとした程良い辛味のソースです。
537 **蔵** **G**不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・米・米
カントリーハーベスト ウスターソース
180ml **398円** (税込430円)

チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理に、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。
538 **蔵** **G**不使用
光食品 ◎1年6ヶ月/豆・米・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398円** (税込430円)

国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。
539 **蔵**
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **398円** (税込430円)

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]
540 **蔵** **G**調味料
ナガノトマト ◎1年以上
長野県産ケチャップ
240g **646円** (税込698円)

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]
541 **蔵** **G**不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **588円** (税込635円)

国産有機・特別栽培の大豆と海精にがりを使用。卵不使用でお豆腐の美味しさが際立つ軽やかな味わいです。
542 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎15日以上/豆・米
とうふのマヨ
150g **680円** (税込734円)

537 **蔵** **G**不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・米・米
カントリーハーベスト ウスターソース
180ml **398円** (税込430円)

538 **蔵** **G**不使用
光食品 ◎1年6ヶ月/豆・米・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398円** (税込430円)

539 **蔵**
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **398円** (税込430円)

540 **蔵** **G**調味料
ナガノトマト ◎1年以上
長野県産ケチャップ
240g **646円** (税込698円)

541 **蔵** **G**不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **588円** (税込635円)

有機砂糖のまるみのある甘さが素材の味を引き立てます
543 **蔵**
ムソー(富貴食研) ◎3ヶ月以上/卵・米
有精卵タルタルソース
155g **638円** (税込689円)

543 **蔵**
ムソー(富貴食研) ◎3ヶ月以上/卵・米
有精卵タルタルソース
155g **638円** (税込689円)

国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳・卵GMO飼料不分別]
544 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **398円** (税込430円)

国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。
539 **蔵**
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **398円** (税込430円)

25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格的なカレーパウダーです。甘口にはリンゴ、マンゴー、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げられています。
545 **蔵** **G**調味料
創健社 ◎180日以上/豆
イタリアンドレッシング
150ml **449円** (税込485円)

野菜や魚、肉などの漬け込みに!
マグロ 200g に対して小さじ 2〜3 くらいをお好みで、まんべんなくまぶしてください。3〜4時間冷蔵庫で寝かせるだけで、醤油を用いた“漬け”とは一味違った味わいに!
541 **蔵** **G**不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **588円** (税込635円)

厚揚げの田楽味噌
553 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎180日以上/豆・米
田楽味噌
150g **630円** (税込667円)

国産の西洋きゅうりのピクルスと自家製たまねぎピクルスを使用。甜菜糖と天日塩でマイルドに仕上げられています。[卵GMO飼料不分別]
549 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎6ヶ月以上/豆・米
こどもカレーウグ口
110g **415円** (税込448円)

国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳・卵GMO飼料不分別]
544 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **398円** (税込430円)

香り高いハーブやスパイスの風味に、国内産玉ねぎの甘みがよく合うドレッシングです。
545 **蔵** **G**調味料
創健社 ◎180日以上/豆
イタリアンドレッシング
150ml **449円** (税込485円)

25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格的なカレーパウダーです。甘口にはリンゴ、マンゴー、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げられています。
545 **蔵** **G**調味料
創健社 ◎180日以上/豆
イタリアンドレッシング
150ml **449円** (税込485円)

野菜や魚、肉などの漬け込みに!
マグロ 200g に対して小さじ 2〜3 くらいをお好みで、まんべんなくまぶしてください。3〜4時間冷蔵庫で寝かせるだけで、醤油を用いた“漬け”とは一味違った味わいに!
541 **蔵** **G**不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **588円** (税込635円)

原材料 / 有機砂糖、発酵調味料[米、米糍、食塩]、有機豆味噌[有機大豆、食塩]、有機米味噌[有機大豆、有機米、食塩]、有機麦味噌[有機大豆、有機大麦、食塩]
553 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎180日以上/豆・米
田楽味噌
150g **630円** (税込667円)

549 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎6ヶ月以上/豆・米
こどもカレーウグ口
110g **415円** (税込448円)

550 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎120日以上/豆・米
植物素材のデミグラス風ソース
120g **443円** (税込478円)

豆腐を丁寧に用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえるソースです。[GMO飼料不分別]
551 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎270日以上/豆・米・米
創健社の麻婆豆腐の素
180g(2〜3人前) **370円** (税込400円)

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。
514 **蔵** **G**不使用
近藤醸造 ◎2年/豆・米・米
ゆずぼん酢
360ml **540円** (税込583円)

国産有機栽培米を使用して、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。
515 **蔵**
創健社 ◎3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **430円** (税込464円)

国産有機米の糀と天日塩を使用しました。
552 **蔵**
ヤマキ醸造 ◎180日以上/米
有機生塩糀
170g **550円** (税込581円)

辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレーパウダーです。
549 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎6ヶ月以上/豆・米
こどもカレーウグ口
110g **415円** (税込448円)

動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。
550 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎120日以上/豆・米
植物素材のデミグラス風ソース
120g **443円** (税込478円)

豆腐を丁寧に用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえるソースです。[GMO飼料不分別]
551 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎270日以上/豆・米・米
創健社の麻婆豆腐の素
180g(2〜3人前) **370円** (税込400円)

546 甘口
547 中辛
548 辛口
135g **443円** (税込478円)

552 **蔵**
ヤマキ醸造 ◎180日以上/米
有機生塩糀
170g **550円** (税込581円)

国産有機米の糀と天日塩を使用しました。
552 **蔵**
ヤマキ醸造 ◎180日以上/米
有機生塩糀
170g **550円** (税込581円)

554 創健社 ◎18ヶ月以上
オイル不使用オーツナ
90g **452円** (税込488円)
旬にとれたびん長まぐろを「地中海の天日塩」のみでまろやかに水煮にしました。使いやすいフレックタイプです。

555 創健社 ◎540日以上/豆・麦
いわし味付缶
100g **338円** (税込365円)
(固形量70g)

556 創健社 ◎540日以上/豆・麦
さば味付缶
190g **390円** (税込421円)
(固形量140g)

557 創健社 ◎540日以上
さば水煮缶
190g **380円** (税込410円)
(固形量140g)
西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。

558 創健社 ◎360日以上/豆・麦
愛媛の無塩せきコンビーフ
80g **980円** (税込1058円)
愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。(牛GMO飼料不分別)

559 フルーツバスケット伊豆の国センター ◎1年以上
もろこし畑・ホール
180g **231円** (税込249円)
(固形量125g)
北海道で収穫後すぐに加工した鮮度抜群のコンです。自然本来の甘み、香り、味が楽しめます。

560 創健社 ◎6ヶ月以上
有機ダイストマト缶
400g **230円** (税込248円)
(固形量240g)

561 アルマテラ ◎6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(ホール)
400g **300円** (税込324円)

562 桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
ベジタリアンのためのラーメン味噌
100g **185円** (税込200円)
植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

563 桜井食品 ◎90日以上/豆・麦
ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん
138g(めん92g) **310円** (税込335円)
胡麻の濃厚な深い味わい・ラー油の適度な辛み・豆乳のまろやかな甘みがスープの美味しさを引き出しています。

564 桜井食品 ◎180日/豆・麦・米
十穀らーめん・しょうゆ味
89g(麺80g) **220円** (税込238円)
国内産の十種類の穀物を使ったノンフライ麺です。(GMO飼料不分別)

565 桜井食品 ◎6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **185円** (税込200円)
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。(GMO飼料不分別)

調味料
創健社 ◎2ヶ月以上/豆・麦
ベジとんこつ風ラーメン
566 100g **220円** (税込238円)
(麺80g)
567 5袋
100g(麺通常本体80g)×5 **1028円** (税込1110円)

もちもちノンフライ麺使用
ノンフライ麺に豆乳仕立てのスープを合わせた、コクとうまみのある植物素材のみで作ったとんこつ風ラーメンです。

おまとも 特価

宮城県産シラネ小麦を100%使用。ケーキなどのお菓子作りや天ぷらなどにご利用ください。

568 阿部製粉 ◎120日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **360円** (税込389円)

東北地方産小麦ゆきちからを100%使用。たんぱく含量が高いためパン作りや麺作りなどに。

569 阿部製粉 ◎120日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **365円** (税込394円)

570 ばくばく ◎6ヶ月以上/麦
あづまの国の地粉
600g **350円** (税込378円)
関東産の小麦を味わい深い部分まで挽き込み、原料本来の味が生きている自然の色をした中力粉の小麦粉です。

571 創健社 ◎90日以上/麦
パンケーキネオハイミックス無糖
400g **446円** (税込482円)
小麦粉に自家焙煎した小麦胚芽を加え、しっとりとした食感と香ばしさを出したミックス粉です。

572 桜井食品 ◎2ヶ月以上/麦
パン粉
200g **310円** (税込335円)
岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。

180506 山清 ◎6ヶ月以上/米
国産有機白玉だんご粉
150g **572円** (税込618円)

573 桜井食品 ◎3ヶ月以上
片栗粉
200g **255円** (税込275円)

小麦使用の天ぷら粉と比較すると、衣の油吸収は約60%カット

574 桜井食品 ◎1年/米
お米を使った天ぷら粉
200g **330円** (税込348円)
通常本体 **322円** (税込348円)
小麦粉と鶏卵不使用の天ぷら粉です。簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

575 庄内協同ファーム ◎90日以上/豆
あおっこちゃん(青きな粉)
130g **270円** (税込292円)
農薬・化学肥料不使用栽培の青大豆を低火力焙煎で香ばしく、きめ細かに仕上げました。

576 かまか商店 ◎3ヶ月/落
ピーナッツこなこ
60g **450円** (税込486円)
落花生を炒り上げてミキサーですりおろしました。

577 調味料
金子製麺 ◎6ヶ月以上/麦
ぼんぼん麺 ちゃんぼん味
2人分(200g) スープ付 **355円** (税込383円)
中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付けました。茹でこぼし不要です。

578 金子製麺 ◎45日以上/麦
全粒粉きしめん
240g **246円** (税込266円)

国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5~6分

579 山本食品 ◎6ヶ月以上/麦・そ
秘伝の蔵出し八割そば
250g **417円** (税込450円)

原材料/米粉、馬鈴薯でん粉、有機チクピー豆粉末、食塩、膨張剤(重曹)

580 横山製粉 ◎360日以上/麦
北のパスタ
400g **330円** (税込356円)
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

581 庄内協同ファーム ◎45日以上/米
白切もち
500g(12~13個) **680円** (税込734円)
特別栽培された山形県庄内産のもち米「でわのもち」を使用しました。

582 大分乾物(大分県) ◎180日以上
九州産乾燥きくらげ
20g **478円** (税込516円)
熊本県人吉市の渡邊国彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。

583 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
あずき
300g **550円** (税込594円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

584 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
金時豆
300g **570円** (税込616円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

585 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
黒豆
300g **589円** (税込636円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

587 産直グループこだわり村 ◎90日以上
こだわり村の国産金ごま(いりごま)
35g **640円** (税込691円)
栽培全期間無農薬、無肥料の自然栽培の金ごま(在来種)を100%使用し、鉄釜直火焙煎で香ばしく煎りあげました。

588 産直グループこだわり村 ◎90日以上
こだわり村の国産洗いごま
35g **620円** (税込670円)
栽培全期間無農薬、無肥料の自然栽培の金ごま(在来種)を100%使用。炒ってからお使いください。

589 節辰商店 ◎6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円** (税込378円)
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

590 札幌中一 ◎365日
カット日高昆布
30g **250円** (税込270円)
だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮え易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。

586 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道) / 豆
大豆
300g **440円** (税込475円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

591 札幌中一 ◎365日
カット羅白昆布
100g **830円** (税込896円)

592 札幌中一 ◎365日
カット利尻昆布
50g **440円** (税込475円)

593 札幌中一 ◎365日/米
きざみ昆布(棹前昆布)
60g **350円** (税込378円)
北海道厚岸産の棹前昆布を使い、純米酢で洗って刻みました。水で戻してください。サラダや和え物、浅漬けなどに。

594 北村物産 ◎6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **375円** (税込405円)
晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩わかめです。15~16倍に増えます。

595 リアス ◎30日以上
国産天然芽ひじき
20g **380円** (税込410円)

596 神奈川県産
神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月以上
三浦長ひじき
50g **518円** (税込559円)

カルシウム・鉄分・食物繊維がたっぷり

599 マツキ ◎3年
棒寒天
2本 **550円** (税込594円)
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

てんぷらの付け塩にも!

原材料/有機黒ゴマ(ポリビア産)、食塩(国産)

601 ムソー ◎3ヶ月
有機ごま塩
50g **279円** (税込301円)
すりごまを使用していますので、しっとりとした、胡麻の風味・香り豊かなごま塩です。海の精やしおをブレンドしています。

焼きたての香りが一番、そんな通な方に人気です

597 神奈川県漁業協同組合連合会 ◎180日
乾のり
全型10枚入 **453円** (税込489円)

手巻寿司、おにぎりや、衣をつけて天ぷらに!

598 神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **540円** (税込583円)

神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

600 調味料
創健社 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **298円** (税込300円)
通常本体 **278円** (税込300円)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。(GMO飼料不分別)

600 調味料
創健社 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **298円** (税込300円)
通常本体 **278円** (税込300円)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。(GMO飼料不分別)

原材料/有機黒ゴマ(ポリビア産)、食塩(国産)

601 ムソー ◎3ヶ月
有機ごま塩
50g **279円** (税込301円)
すりごまを使用していますので、しっとりとした、胡麻の風味・香り豊かなごま塩です。海の精やしおをブレンドしています。

602 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎180日以上/米
芽吹き屋おはぎ
6個(300g) **755円**(税込)
あん[小豆、砂糖、還元水飴、食塩]、生地[もち米、砂糖、食塩]

603 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎180日以上/豆・米
芽吹き屋の十五夜だんご
12個(240g) **648円**(税込)
きな粉付
だんご[つぶあん(小豆、砂糖、還元水あめ、食塩)、上新粉、砂糖、山手加工品(還元水あめ、大麦粉)、食塩、山芋粉]、添付きな粉[きな粉(大豆)]

606 **凍** **G**調味料
新川屋 ◎45日以上/麦・米
しんかわやの笹だんご
250g(50g×5個) **680円**(税込)
生地[うるち米粉(国内製造)、もち米粉、麦芽糖、小麦澱粉、大麦粉、砂糖、よもぎ]、小倉あん

607 **凍** **G**不使用
ハマセイ ◎90日以上/麦・米
大判焼き
85g×5 **498円**(税込)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

608 **G**不使用
創健社 ◎120日/米
ポテトチップスうすしお味
60g **197円**(税込)
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、塩

紀州産南高梅の練り梅と梅フレークを加えた、ほんのり梅風味
新商品
お試し
特価
原材料/もち米(国内産)、ピーナッツ(米国内産)、有機たまり醤油、梅加工品、植物油、麦芽水飴、食塩、香辛料、カツオ粉末、シイタケ粉末、昆布粉末
180464 **凍** **G**不使用
松本製菓 ◎60日以上/豆・麦・米・落
柿の種・梅味
80g **330円** **324円**(税込)
国内産もち米を100%使用し、もち米の風味を生かす伝統の杵つき製法で丁寧に焼き上げました。

604 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みぞ緑(うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩)]

605 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎180日以上/豆・麦・米
芽吹き屋田舎みたらしだんご
5本(200g) **495円**(税込)
上新粉、砂糖、山手加工品[還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉]、みたらしたれ[砂糖、醤油、米でん粉、みりん]

609 **G**不使用
たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦
牛乳かすてら
7個 **410円**(税込)
卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳[卵・乳GMO飼料不分別]

610 **G**不使用
キング製菓 ◎90日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **215円**(税込)
小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

611 **G**
丸成商事 ◎6ヶ月
有機楽笑栗
125g **410円**(税込)
有機栗(中国)

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ
べたつかず種無しだから食べやすい **特**
栄養がぎゅっと詰まった素材が自慢のナッツです **特**
612 **蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
干しプルーン(種抜き)
120g **520円** **478円**(税込)
女性にうれしい、鉄分、カリウム、繊維質の宝庫。甘酸っぱい味を生かしてサラダやスパゲッティのトッピングに。
原材料/プルーン(カリフォルニア)

613 **G**
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライマンゴー
70g **630円**(税込)
マンゴー(メキシコ)
615 **G**
ネオファーム ◎6ヶ月
サラダに美味しいナッツ
70g **418円**(税込)
かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れるみ

とまらない美味しさ! かまか商店の落花生
相州落花生独特の甘みがあります
616 **G**
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや付き落花生
160g **1050円**(税込)
相州産(昔の相模国の別称で北東部を除く神奈川)の落花生を、そのまま煎った自然の味です。
617 **G**
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや無落花生
100g **700円**(税込)
618 **G**
かまか商店 ◎4ヶ月/落
そぼく豆(無塩)
100g **700円**(税込)

619 **凍** **G**不使用
プレスオールターナティブ ◎180日/麦
カシューナッツ カレー味
60g **550円**(税込)
カシューナッツ(スリランカ)、小麦粉(国産)、甜菜糖、コーンスターチ、食塩、菜種油、ターメリック、カレーパウダー
620 **凍** **G**不使用
プレスオールターナティブ ◎3ヶ月以上/豆
きな粉くるみ
65g **460円**(税込)
くるみ(アメリカ)、粗糖(国産)、きな粉(国産)、食塩

621 **蔵**
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 ねりあん
270g **470円**(税込)
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

どこかなつかしくてほっとするやさしい甘み
622 **蔵**
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 つがあん
270g **470円**(税込)
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作ったつがあんです。
623 **蔵**
さんさんファーム ◎60日
さんさん無燻蒸干柿(市田柿)
150g **790円** **748円**(税込)
市田柿は約600年前から伊那谷に多く見られた在来の渋柿を使用。低農薬・無化学肥料栽培柿を無漂白・無くん蒸で作りました。保管は冷蔵庫で。
180490 徳用 300g
300g **1388円** **1298円**(税込)

KUBOTA 久保田食品
624 **凍** **G**不使用
久保田食品 / 卵・乳
バニラアイスクリーム
110ml **230円**(税込)
バニラビーンズの濃厚な甘い香り、おいしいバニラアイスクリム
マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選してつくりました。[卵・乳製品GMO飼料不分別]

コーヒーのほどよい苦味とミルクの濃厚な甘みが味わえます
625 **凍** **G**不使用
久保田食品 / 卵・乳
珈琲アイスクリーム
110ml **255円**(税込)

黒胡麻の芳醇な香りが魅力のカップアイスです
626 **凍** **G**不使用
久保田食品 / 卵・乳
ごまアイス
100ml **230円**(税込)

抹茶の上品な風味が小豆あんマッチしたおいしい
627 **凍** **G**不使用
久保田食品 / 乳
宇治金時アイスキャンデー
80ml **150円**(税込)

兵庫県淡路島 弁天堂
どこか懐かしい、昔ながらの味わいのロールケーキです
628 **凍** **G**不使用
弁天堂 ◎10日以上/卵・乳・麦
弁天堂・昔ながらのロールケーキ
1個(約9cm) **860円**(税込)
卵とはちみつをたっぷり使用してふわふわの生地に仕上げました。冬は常温解凍で夏は冷蔵庫で2~3時間解凍の上お召し上がりください。
629 **凍** **G**不使用
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦
弁天堂エクレア
2個 **708円**(税込)
国産の小麦粉を使用した生地にカスタードクリームをたっぷり詰めました。冷蔵庫にて十分に(冬場4時間 夏場3時間)解凍後お召し上がりください。

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子
熟練した職人の感性と技が作り出す生菓子
9月限定
630 **凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎90日/卵・麦・米
季節の上生菓子
4種(各1個) **1290円**(税込)
秋桜/砂糖(国内製造)、白隠元、小豆、山手、赤燕、南瓜、白玉粉、もち米、馬鈴薯でん粉 玉菊/砂糖(国内製造)、白隠元、白玉粉、もち米、鶏卵、寒天、南瓜、粉末緑茶、馬鈴薯澱粉 西空/砂糖(国内製造)、白隠元、鶏卵、小麦粉、うるち米、南瓜、赤燕、寒天 青柿/砂糖(国内製造)、白隠元、小豆、白玉粉、もち米、粉末緑茶、寒天、山手、クローラ粉末、クチナシ、馬鈴薯澱粉(GMO飼料不使用)

よもぎの豊かな香りと甘さ控えめの餡
631 **凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎2ヶ月以上/米
草もち
40g×5個 **680円**(税込)
小倉餡、白餡、うぐいす餡の三種のどら焼きを楽しめます。
632 **凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎30日以上/卵・麦・米
やまゆり三色どら焼
60g×3個 **580円**(税込)

静岡県藤枝市 **水車むら農園**

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。



633 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら やぶきたみどり
100g **933**円(税込1008円)

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身にす。



634 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら ほうじ茶
200g **848**円(税込916円)

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のおすがしさをあ楽しみください。



635 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米
水車むら 玄米茶
200g **648**円(税込700円)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。



636 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら せとやみどり
100g **648**円(税込700円)

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc~1ℓの煎茶ができます。冷蔵庫で1~2時間冷やしてください。お湯出しも可能です。



637 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上
水車むら水出し煎茶ティーバッグ
5g×20 **420**円(税込454円)

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc~1ℓの煎茶ができます。冷蔵庫で1~2時間冷やしてください。お湯出しも可能です。

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みが感じられる美味しさです。



638 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら紅茶 セタ
100g **610**円(税込659円)

鳥取県産ハトムギを100%使用しています。やや薄い色が特徴でハトムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。

639 ゼンヤクノー ◎1年
鳥取はと麦茶
7g×24袋 **510**円(税込551円)

川原製粉所 ◎6ヶ月以上
むぎ茶パック
10g×20P **300**円(税込324円)

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷水用)

ティーバッグになっている為、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

641 プレスオールターナティ ◎12ヶ月
烏龍茶ティーバッグ
5g×12 **638**円(税込689円)

プレスオールターナティ ◎6ヶ月以上
パロ・ブランココーヒー
180440 **粉**
200g **900**円(税込972円)

180452 **豆**
200g **900**円(税込972円)

作り手の顔が見える本格派 **プレスオールターナティ**

有機力カオ豆使用。無糖なので菓子作りにも適しています

プレスオールターナティ ◎1年
ココア(無糖)
110g **600**円(税込648円)

技術指導を受けた現地の小規模農家が手問ひまかけて栽培し、有機認証を受けた力カオ豆をスイスで加工しています。脂肪分を減らして口当たりまろやか。

豊富な風味を残す超臨界二酸化炭素抽出方法でカフェインを99%以上カットしました。中南米の小規模農家が丁寧に育てた豆を使用しています。

643 オルタートレードジャパン ◎1年以上
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1110**円(税込1199円)

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。



光食品 ◎2年
無塩野菜ジュース
190g×30缶 **3600**円(税込3888円)

国産"温州みかん"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです

ナガノトマト ◎60日以上
国産温州みかん100
125ml×3 **470**円(税込508円)

砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

180270 **箱**
125ml×3×6 **2690**円(税込2905円)

砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

国産"ふじりんご"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです

ナガノトマト ◎60日以上
国産ふじりんご100
125ml×3 **395**円(税込427円)

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

180282 **箱**
125ml×3×6 **2300**円(税込2484円)

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

みかん本来のさわやかな味わいが楽しめます

津南高原農産 ◎120日以上
秋澤さんのみかんジュース
1000ml **800**円(税込864円)

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

644 津南高原農産 ◎120日以上
秋澤さんのみかんジュース
1000ml **800**円(税込864円)

国産特別栽培のにんにんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんにんジュースです。

高橋ソース ◎3ヶ月以上
にんにんジュース
350ml **465**円(税込502円)

180300 **箱**
350ml×12 **5520**円(税込5962円)

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。

マルサンアイ ◎3ヶ月/豆・米
麦芽豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×24パック **2400**円(税込2592円)

光食品 ◎1年
みかんサイダー+レモン
250ml×30缶 **4350**円(税込4698円)

国内産温州みかん(農薬不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

高橋ソース ◎3ヶ月以上
トマトジュース
350ml **465**円(税込502円)

180312 **箱**
350ml×12 **5520**円(税込5962円)

国内産温州みかん(農薬不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

光食品 ◎1年
みかんサイダー+レモン
250ml×30缶 **4350**円(税込4698円)

非加熱のナチュラルミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたっぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

日本ビール ◎3ヶ月以上
龍馬POWER SODA
500ml **130**円(税込140円)

180336 **箱**
500ml×24本 **2980**円(税込3218円)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

創健社 ◎150日以上
緑茶
500ml **150**円(税込162円)

180348 **箱**
500ml×24本 **3480**円(税込3758円)

国産茶葉、和歌山・高野山麓の地下水を使用しました。香料、着色料、ビタミンC(酸化防止剤)は使用していません。

ムソー ◎4ヶ月以上
箱・さらつや美人番茶
500ml×24 **3600**円(税込3888円)

180350 **箱**
500ml×24 **3600**円(税込3888円)

生めぐみの自然のいきがいます

寺田本家 /米
五人娘純米酒
720ml **1360**円(税込1496円)

五人娘は濃醇で飲み応えのある純米酒です。酒本来のコクと味をお楽しみください。アルコール:15.5%/日本酒度:+6.5/酸度:1.9/アミノ酸度:2.3

180397 寺田本家 /米
五人娘純米酒
720ml **1360**円(税込1496円)

酸化防止剤・保存料を使用せずに丁寧に醸造した中口の赤ワイン。貯蔵は必ず冷蔵庫(10~15℃)で横にして保存し、開栓後は早めにお飲みください。

蒼龍葡萄酒
蒼龍・有機赤葡萄酒 赤(中口)
720ml **1388**円(税込1527円)

180415 蒼龍葡萄酒
蒼龍・有機赤葡萄酒 赤(中口)
720ml **1388**円(税込1527円)

果実原料のワイルド(野生種)ブルーベリーと栽培種ブルーベリーを使用しています。アントシアニン、ポリフェノール等の成分が豊富です。

蒼龍葡萄酒
ブルーベリーワイン
720ml **1480**円(税込1628円)

180403 蒼龍葡萄酒
ブルーベリーワイン
720ml **1480**円(税込1628円)

神川町の城山標高約800mから湧き出る水を、ボトルリングしたミネラルウォーター。加熱殺菌してあります。

ヤマキ ◎6ヶ月
直送・神泉水
2ℓ×6本 **2800**円(税込3024円)

フジワラ化学 ◎240日
フジワラの青汁
7パック **1240**円(税込1339円)

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

少量ずつ解凍し毎日続けてお召上がりください。残りには再凍結が可能です。解凍後は冷蔵庫で保管し7日間を目安にお召上がりください。

リブレライフ ◎90日以上/豆・米
豆汁グルト
450g **1200**円(税込1296円)

180385 4個
450g×4 **4200**円(税込4536円)

洗淨力の強い、オレイン酸せっけんで、繊維を荒らさず、ソフトに洗いあげます。

ミヨシ石鹸
お肌のための洗濯用液体せっけん
180051 ボトル **815**円(税込897円)

180040 詰替用 **495**円(税込545円)

最初から泡で出るからクレイが簡単。家事の間のサッと洗いの簡単になります。

ミヨシ石鹸
泡のハンドソープ
180075 ボトル **485**円(税込534円)

180063 詰替用 **375**円(税込413円)

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

ミヨシ石鹸
暮らしの重曹せっけん泡スプレー詰替用
230ml **225**円(税込248円)

180087 **詰替用**
230ml **225**円(税込248円)

合成界面活性剤を使わず、動植物油脂を原料としたせっけん菌みがきで、口内の刺激を抑え、食べ物の味を損ないません。

自然丸
自然丸の手作りマルセル
500g **670**円(税込737円)

動・植物油脂100%使用、化学合成物質は一切無添加です。お好みのサイズに切り分けてからお使いください。

ミヨシ石鹸
ミヨシ白いせっけん
108g×3個 **490**円(税込539円)

製度の高いハイグレードな食品用天然油脂を使用した、丁寧な本釜焼き製法の純石けん。香料、着色料、防腐剤無添加です。

ハイム化粧品
石けんはみがき
140g **490**円(税込539円)

丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **525**円(税込578円)

丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **415**円(税込457円)

マスコー製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **515**円(税込567円)

宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **190**円(税込209円)

粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

吉野に伝わる昔ながらの製法でつくりました

三陸産サバ、ライスロッチ大濁の無農薬米で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。自然解凍後、お召し上がりください。

181018 **凍**
吉野コスモス会
柿の葉寿司(サバ)
3個 **515円**(税込556円)

柿の葉の効果で身がやわらかく旨みがアップ!

北海道産の鮭、ライスロッチ大濁のおきたこまちや富士酢などの厳選素材で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。

181020 **凍**
吉野コスモス会
柿の葉寿司(サーモン)
3個 **515円**(税込556円)

奈良県 吉野コスモス会

炙ったさばの香ばしさ



原材料/米(秋田県)、サバ(宮城県)、砂糖(鹿児島県)、酢(京都府)、昆布(北海道)

181006 **凍**
吉野コスモス会
にっこり炙りさば寿司
4切 **485円**(税込524円)

宮城県産さばを使い、純米富士酢などで作った酢飯で棒寿司にしました。自然解凍してください。

シンプルな味わいのおいなりさん

厳選した調味料とだしで甘辛く煮た揚げを使用した、一つずつ手づくりのいなり寿司です。自然解凍してください。

181031 **凍** **G不使用**
吉野コスモス会
にっこりいなり
3個 **398円**(税込430円)

素材(具)の味を引き出した味わい

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産の海苔で巻いて切り分けました。自然解凍してください。[GMO飼料不使用]

181043 **凍** **G不使用**
吉野コスモス会
にっこりのり巻き
4個 **358円**(税込387円)

鶏の照焼きにきんぴらのアクセント

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産海苔で巻いて切り分けました。解凍してください。[GMO飼料不使用]

181055 **凍** **G不使用**
吉野コスモス会
鶏照り親子の巻き寿司
4切(150g) **420円**(税込454円)

牛しぐれときんぴらが良いアクセントに

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産海苔で巻いて切り分けました。解凍してください。[GMO飼料不使用]

181059 **凍** **G不使用**
吉野コスモス会
牛しぐれきんぴら巻き
4切(150g) **500円**(税込540円)

敬老の日はお肉で



廃業の危機にあった生産者から、やまゆりの友好協である「あいこぼみやぎ」が養豚業を引きつぎ、飼育から精肉加工までを行っています。「BMW(バクテリアミネラルウォーター)技術」により健康に育った豚から作っています。

そのままはもちろん、料理の具材にしてもボリューム満点



特製のタレがしみ込んだ濃厚な肉の旨み。カットしてあるので、盛り付けてすぐに手軽に食べ応えのある一品が完成。湯煎で約10分間温めてください。[GMO飼料不分別]

181110 **凍** **G不使用**
森喜酒造場
豚バラ肉で作った味わい角煮
170g **720円**(税込778円)

三重県伊賀 森喜酒造場

森喜酒造場の森喜英樹さんと妻のみ子さん 通称ヒデ&るみ = Hide&Rumi



伊勢神宮に続く大和街道沿いで1897年に創業。5代目の森喜のみさんと英樹さんが、蔵の近くの田んぼで農薬不使用で酒米・山田錦を栽培しています。近隣の農家にも農薬不使用栽培を依頼し、量を確保。今回紹介するお酒は、精米違いと製法違いによる3種類。純米酒、純米吟醸、純米大吟醸です。酒造りの特徴は、昔ながらの木箱を使う蓋法による丁寧な醸造。やわらかく奥行きがあり、おひたしや煮物、あえ物、蕎麦など、和食によく合います。蔵元は燗酒を推奨。ふくらみや切れが良くなり、冴え渡るうま味に。

お酒

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

なめらかなで緻密な奥行きを感じます

181122 **蔵**
森喜酒造場
Hide&Rumi 純米大吟醸酒50
720ml **2440円**(税込2684円)

蔵元が自然栽培で育てた酒米、山田錦を磨かず生もとで醸造。精米歩合50%/アルコール度数16度/日本酒度+3/酸度1.5/アミノ酸0.9

蔵元が自然栽培で育てた酒米、山田錦を使い生もとで醸造。精米歩合80%/アルコール度数15度/日本酒度+6/酸度1.8/アミノ酸1.3

181134 **蔵**
森喜酒造場
Hide&Rumi 純米吟醸酒60
720ml **2130円**(税込2343円)

蔵元が自然栽培で育てた酒米「山田錦」を磨かず生もとで醸造。精米歩合90%/アルコール度数17度/日本酒度+8/酸度1.8/アミノ酸1.1

181146 **蔵**
森喜酒造場
Hide&Rumi 純米酒90
720ml **1710円**(税込1881円)



加工場「めぐり屋」

山形県白鷹町 しらたかノラの会

土と水に負担をかけないように、できる限り農薬に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った総菜や漬け物などを、私たちはお届けします。

手作り加工品の少しお得なセットです



やさしい味
平飼いの鶏のしっかりした肉質がおいしい、炊き込みだけでできる、鶏五目ご飯の素です。[鶏肉 GMO 飼料不使用]



ピリッとした辛みが食欲を誘います
ノラの会で育てた胡瓜を生薑、赤唐辛子を加えた、醤油ベースの調味液で煮ました。そのまま、ご飯のお供やおにぎりに。



紅茶やハーブティーによく合います
熊本県産甘夏を使った自家製マーマレードを練りこんで焼き上げたパウンドケーキです。[鶏卵: GMO 飼料不使用、バター: GMO 飼料不分別]

主食と箸休めとデザートがセットになりました
セット内容/鶏五目ご飯の素(3合分)、ピリ辛胡瓜(100g)、甘夏ケーキ(120g)

181067 **蔵** **G不使用**
しらたかノラの会
9月のノラセット
3品 **1080円**(税込1166円)

山の幸を味わってください

ワラビ、ふき、筍、ウド、人参、油揚げ、椎茸を鹽、昆布だしと醤油、酒で炊き上げました。お米と一緒に炊いてください。

181079 **蔵** **G不使用**
しらたかノラの会
山菜ご飯の素
170g(3合分) **375円**(税込405円)



バジルの香りとオリーブオイルの風味が美味

山形県白鷹町産のバジルとパレスチナ産のオリーブオイル、フランス産の塩のみで香り豊かに作りしました。

181080 **蔵**
しらたかノラの会
バジルペースト
70g **298円**(税込322円)



パスタやスープなど幅広く使えます

ノラの会のトマトを塩(0.5%)を加えて煮詰めました。トマトソースやパスタソースなどに。

181092 **蔵**
しらたかノラの会
トマトのまんま
200g **285円**(税込308円)



手作りの美味しさ!

もち米と米麹、水だけで造る昔ながらのストレートタイプの甘酒です。

181109 **蔵**
しらたかノラの会
ノラの会の甘酒
230g **480円**(税込518円)



野菜本来の味わいと香り ふわっとサクサクの食感



福井県野波町 米工房ほたる

冬には山一面に雪が舞い降り初夏には蛍が舞う福井県美山地区。そんな自然豊かな土地で育てた美味しいお米と野菜をふんだんに使い、丁寧に米菓作りをしています。



河内赤かぶら

800年以上前から福井県市美山地域の河内集落で盛んにつくられている「河内赤かぶら」と呼ばれる伝統野菜です。

181158 **蔵** **G調味料**
米工房ほたる
ほたるかきもち
5枚 **660円**(税込713円)

素材の風味そのまま 丁寧に焼いて仕上げました



181161 **蔵** **G調味料**
米工房ほたる
ひめほたる
90g **470円**(税込508円)

福井県・越前・美山で育てたお米と野菜をふんだんに使った手作りあられです。

素材の風味そのまま

こしひかり(福井県産)、水飴、砂糖、菊菜、河内赤かぶら、かぼちゃ、ほうれんそう、紫さつまいも、生薑

181173 **蔵** **G調味料**
米工房ほたる
菜のOKOSHI
45g **540円**(税込583円)

181185 **蔵** **G調味料**
米工房ほたる
菜野枝(なのえ)
25g **495円**(税込535円)

ふわり、サクサクのやさしい食感
米粉(福井県産)、河内赤かぶら、かぼちゃ、紫さつまいも、しょうが、よもぎ、ほうれん草、砂糖、サラダ油