

	月	火	水	木	金
注文書回収	9/30	10/1	2	3	4
商品配達	10/7	8	9	10	11
特別企画商品配達	10/14	15	16	17	18

2024年
10月2回27号

海の幸の宝庫 千葉の味

今週は
千葉県の
郷土料理



郷土料理の歴史や由来

特

【いわしのつみれ汁】

外房や九十九里浜などで特にイワシやアジは豊富に漁獲される魚であり、これらの魚を無駄なく利用するために、つみれ汁が作られるようになりました。漁師たちが、船上や家で新鮮な魚をすり身にし、簡単に調理できるつみれ汁は、DHAやEPAが豊富な青魚であり、これらの栄養を効率よく摂取できる温まる料理として重宝されてきました。つみれ以外の具材は家庭によってさまざまですが、大根、人参、長ネギなどを入れるところが多いようです。

650 **凍**
千倉水産加工販売 ◎180日以上/卵・豆・麦・米
いわしとあじのやわらかつみれ汁
ツミレ160g 通常本体 398円 **385円** (税込416円)
タレ40g

国産のいわし、あじを使ったつみれとだしが利いた醤油ベースのタレ付き。お好みの野菜と一緒に煮込んでください。
[GMO飼料不分別]

原材料/つみれ(いわし(国産)、あじ、卵白、食塩、砂糖、生姜)、たれ(醤油、みりん、食塩、砂糖、かつお節エキス、昆布エキス、魚醤、醸造酢、酵母エキス、はたてエキス、生姜)/加工でん粉

特

【さんが焼き】

名前の由来には諸説ありますが、漁師たちが魚のすり身を「何度もすりつぶしている姿が『何度も何度も』という意味の『さん』に似ている」ことから名付けられたという説があります。アジなどの獲れた魚を粘り気がでるまで包丁で叩き、さらに味噌・長ネギ・生姜の薬味を加え、混ぜたものが「なめろう」です。そしてこれをハンバーグのような俵型の形に成形し、焼いたり蒸したりしたものを「さんが焼き」と言います。

214 **凍** **G**不
スズ市水産 ◎60日以上/豆・米
房州あじさんが焼き
8個 通常本体 398円 **388円** (税込419円)

特

【いわしのごま漬け】

九十九里浜や外房地域では、いわしの漁獲量が多く、漁師たちが新鮮ないわしを使ったさまざまな料理を考案してきました。いわしは傷みやすい魚であるため、酢でしめて、ごま、生姜、唐辛子で漬け込むことで保存性を高めるとともに、風味を良くする工夫が生まれました。漁業が盛んな地域ならではの知恵と工夫が詰まった郷土料理です。

196 **凍** **G**調味料
カネヨン水産 ◎60日以上/米
いわしごま漬
通常本体 350円 **340円** (税込367円)
100g

かための歯ごたえ、なつかしい味

『古式一丁漬』

8 ページ

愛知県・渥美半島の伝統漬物『古式一丁漬』。米ぬか、塩に天日干した柿の皮とナスの葉を加えるという昔ながらの素朴な作り方が、今もそのまま受け継がれています。

『高野山黒ごま豆腐・カップ』

9 ページ

自社工場で丁寧に絞ったごま乳(ごまのしぼり汁)とこだわりの「高野山製法」で製造された、なめらかで濃厚な味わいのごま豆腐です。

千葉特集

16 ページ





有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

おきたま興農舎
濃い紅色
バランスの良い甘味と酸味



113 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おきたまのりんご(秋映)
3~4玉 (900g以上) **680円**(税込734円)
山形県南陽市の尾箸庄造さん他。

さんさんファーム
酸味は弱く、たっぷりとした甘味と果汁が多い品種
甘いりんご好きにおすすめです



114 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
りんご(シナノスイート)
2~3玉 (800g前後) **720円**(税込778円)
115 5kg **3690円**(税込3985円)
5kg箱
長野県松川町の宮下彰さん。

甘みと酸味の絶妙なバランスがもたらすさわやかな味わい、口の中でとろけてしまいそうな滑らかな舌触りです



室温に置いて、香りが出て軸の近くがしわしわになったら食べごろです

116 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
洋梨(バラード)
2個(約600g) **680円**(税込734円)
長野県松川町の宮下彰さん他。

二十世紀梨独特のみずみずしい食感とほどよい甘さが特徴です



長野県松川町の宮下彰さん。

117 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
梨(ゴールド二十世紀)
大1玉 **348円**(税込376円) ※お届けは大1玉です

甘さ、果汁、歯ざわりなど一級品で、さらに日持ちが非常によいことも特徴です

長野県松川町の宮下彰さん。

118 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
梨(南水)
2玉(約700g) **778円**(税込840円)

甘みをじっくり蓄えた、奈良県生まれの刀根柿または樹齢100年以上の木から収穫される味わい深い平たね柿



119 低農薬 無化学肥料
堀内果実園(奈良県)
B品吉野柿(たねなし)
800g前後 **468円**(税込505円)
奈良県五條市の堀内俊孝さん。

※へたや皮の部分に傷や虫食いの跡が残っているものも含まれる場合があります。ご了承ください

甘みがあり酸味は控えめ
薄い果皮の大粒



※ルビーオクヤマは出荷がやや不安定な品種です。生育不良等の場合、スチューベンやその他、食味の違う品種で代替させていただきます。恐れ入りますがご了承ください。

120 無農薬 無化学肥料
稲泉農園(山形県)
稲泉さんのぶどう(ルビーオクヤマ)
1kg箱 **2220円**(税込2398円)
山形県鶴岡市の稲泉浄人さん。

色づきが早く酸抜けの良い品種です



121 低農薬 無化学肥料
不知火ファーマーズ(熊本県)
極早生みかん
500g **328円**(税込354円)
熊本県宇城市の平野俊久さん他、または松尾農園(福岡県)。極早生ならではの酸味と甘みを味わえます。

神奈川産



122 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんの本レモン
500g **335円**(税込362円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

123 有機 JAS
大分有機かぼす農園(大分県)
かぼす
200g前後 (2~4玉) **198円**(税込214円)
大分県豊後大野市の國枝剛さん。

神奈川産



124 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんのキウイフルーツ(赤)
300g 前後 **450円**(税込486円)
神奈川県中井町の大原好文さん。小玉で追熟なくお召し上がりいただけます。是非どうぞ

125 有機 JAS
ヒロインターナショナル
有機バナナ(エクアドル・ペルー)
450g以上 **368円**(税込397円)
エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。

126 無農薬 無化学肥料
中家農園(岐阜県)
中家さんのトマト
約300g~ (2~3玉) **428円**(税込462円)
岐阜県高山市の中家重彦さん。有機許容農薬を使用しています。

127 無農薬 無化学肥料
風間ファーム(山梨県)
ミニトマト
150g **340円**(税込367円)
山梨県明野町の風間佳実さん。有機許容農薬を使用しております。

きゅうりのチャンプルー



山梨県明野町の風間佳実さん。有機許容農薬を使用しています。

128 無農薬 無化学肥料
風間ファーム(山梨県)
きゅうり
3本 **308円**(税込333円)

つやつやのなすを揚げ浸して



山梨県明野町の風間佳実さん。有機許容農薬を使用しております。

油との相性は抜群です

129 無農薬 無化学肥料
風間ファーム(山梨県)
なす
3本 **350円**(税込378円)

130 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
レタス
1個 **258円**(税込279円)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育った鮮度の良いレタスです。

131 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
サニーレタス
1個 **248円**(税込268円)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育ったほろ苦さのあるサニーレタスです。サラダはもちろんスープや炒めものにも。

132 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
キャベツ
1玉 **278円**(税込300円)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

神奈川産



133 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **228円**(税込246円)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。

134 無農薬 低化学肥料
長谷川正義(新潟県)
チンゲン菜
1袋(2~3株) **288円**(税込311円)
新潟県新潟市の長谷川正義さん。

135 無農薬 無化学肥料
上島農園(北海道)
ほうれん草
150g **330円**(税込356円)

和食にあわせて
おひたし



北海道日高郡新ひだか町の上島大輔さん。

136 無農薬 無化学肥料
上島農園(北海道)
春菊
100g **310円**(税込335円)
北海道日高郡新ひだか町の上島大輔さん。

137 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
水菜
150g **275円**(税込297円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。サラダでもスープや鍋でもおいしいシャキシャキの食感。

138 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
紫水菜
150g **275円**(税込297円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。紫色は抗酸化物質のアントシアニン。水溶性のためサラダなどの生食がおすすめです。

139 低農薬 低化学肥料
うえむら農園出荷組合(香川県)
グリーンアスパラ
100g **358円**(税込387円)
香川県木田郡三木町の植村隆昭さん。柔らかく優しい香りです。

140 有機 JAS
HATAKEカンパニー(茨城県)
ベビーリーフミックス
50g **210円**(税込227円)
茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。

141 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 大豆
子大豆もやし
200g **90円**(税込97円)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。

142 蔵 有機 JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
有機緑豆もやし
200g **85円**(税込92円)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。栽培時のエチレンガス不使用、根付きでお届けします。

143 蔵 有機 JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日
有機小松菜入り野菜ミックス
200g **172円**(税込186円)
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

144 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **135円**(税込146円)
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

145 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **135円**(税込146円)
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

146 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **135円**(税込146円)
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

ネット注文のご案内

天ぷらやおひたしに 食用菊



今年はネットで
企画予定です!

※少量出荷のため、今年はネット限定で企画予定です。

無農薬 無化学肥料

おきたま興農舎(山形県)

食用菊(もってのほか)

山形県高島町の長谷川英一さん。茹でてお醤油やポン酢でおめしあがりください。ほうれん草や小松菜などの青菜と一緒におひたしにするのもオススメです。天ぷらやちらし寿司で召し上がるのも華やかです。

収穫量が少量の品目や、出荷初期の数量が不安定な品目、カタログ作成時に出荷が未定だった品目などをインターネットで企画しております。今回は食用菊や、梨、落花生などを企画する予定です。ご注文からご登録/ご注文ください。ご登録方法等ご不明点はお問合せください。



145 低農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
じゃがいも(メークイン)
800g **380円**(税込410円)
北海道芽室町の五島孝充さん他。



146 低農薬 低化学肥料
剣淵・生命を育てる大地の会(北海道)
じゃがいも(レッドムーン)
500g前後 **350円**(税込378円)
北海道上川郡剣淵町の長谷川憲治さんほか。



147 低農薬 無化学肥料
山崎隆弘(兵庫県)
淡路の玉ねぎ
600g前後 **318円**(税込343円)
兵庫県の山崎隆弘さん。玉ねぎの産地として有名な淡路島で、農業を極力使用せず作られた玉ねぎです。



148 低農薬 低化学肥料
剣淵生命を育てる大地の会(北海道)
赤玉ねぎ
3~4玉(400g前後) **384円**(税込415円)
北海道上川郡剣淵町の長谷川憲治さんほか。

北の大地から 貴重なにんじん!



無農薬栽培にかかせない除草作業をして下さる地域のシニア層が年々減少。地域の方にも支えられている貴重なにんじんです。



表紙で使用

150 無農薬 無化学肥料
Nishio Farm(北海道)
にんじん
400g **250円**(税込270円)
北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん、淳さん。農薬・化学肥料不使用。

手羽元と かぶのスープ

群馬県長野原町の
岩田紀重さんほか。



151 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
かぶ
500g **275円**(税込297円)

特
280
秋川若鶏手羽元
(バラ凍結)



152 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
里いも
500g **422円**(税込456円)
千葉県山武市の吉田邦雄さんほか。



153 低農薬 低化学肥料
ケーアイ農産(青森県)
長いも
200g **298円**(税込322円)
青森県八戸市の岩間京子さん他。



154 低農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
高柳さんのれんこん
400g **430円**(税込464円)
茨城県行方市の高柳民一さん。



155 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
ごぼう
300g **298円**(税込322円)
宮崎県小林市の税所篤朗さん。



156 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
さつまいも(紅はるか)
500g **298円**(税込322円)
神奈川県秦野市の栗原昭一さん。



157 無農薬 無化学肥料
Nishio Farm(北海道)
カットかぼちゃ(味平)
1/4カット(300g前後) **238円**(税込257円)
北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。味平という甘い品種。時間とともに粉質から粘質に変化。



158 低農薬 無化学肥料
Farmめぐる(長野県)
ミニ白菜
1個 **480円**(税込518円)
長野県佐久市の吉田典生さん。タイニーシュシュという品種です。

汁物に必須

群馬県甘楽郡の
吉田 斉弘さん。



表紙で使用

159 低農薬 無化学肥料
吉田有機農園(群馬県)
長ねぎ
300g **368円**(税込397円)

高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。

160 低農薬 無化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
青ねぎ(葉ねぎ)
100g **240円**(税込259円)



161 低農薬 無化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **199円**(税込215円)



162 無農薬 低化学肥料
みやむへのんにく。(青森県)
にんにく(バラ)
80g前後 **380円**(税込410円)
青森県田子町の宮村祐貴さん。保存性を高めるために根付でお届けします。根は食べても問題ありません。



163 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **158円**(税込171円)
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

畑の美味しいところをお届けします



お届け予定品目
人参、ズッキーニ、レッドムーン、玉ねぎ、赤玉ねぎ、にんにく、かぶ、大根、小松菜などの中から3品

166 無農薬 無化学肥料
NO-RA〜農業〜(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **700円**(税込756円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

オーガニック エコフェスタ 最優秀賞受賞!



お届け予定品目
小松菜、ほうれん草、カット白菜、キャベツ、にんじん、大根、かぶなどの中から3品

167 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **830円**(税込896円)
神奈川県平塚市の内田達也さん。



自家採りすべて
お届け予定品目
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール

168 3品 **830円**(税込896円)

169 5品 **1340円**(税込1447円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。

酢漬けにどうぞ

神奈川県中井町の大原好文さん。生姜のみを酢漬けにするには、薄くスライスし、塩をまぶし、少し揉んで、5~10分置いた後、水で洗い、砂糖・酢を加えて出来上りです。佃煮にもどうぞ。



164 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
新生姜(土付き)
300g **450円**(税込486円)



165 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **198円**(税込214円)
高知県四万十町の大石穂さん他。

天ぷらや和え物で そのまま、スープの 出汁にも活躍!



171 蔵 無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



172 蔵 無農薬
浪田産業(北海道)
舞茸
100g **228円**(税込246円)
北海道厚岸郡部町の浪田潤介さん。



173 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **138円**(税込149円)
長野県安曇野市の宮崎高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



174 蔵 無農薬
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **215円**(税込232円)
長野県上伊那郡中川村の樽澤春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



175 蔵 無農薬
三幸(長野県)
ほぐしたぶなしめじ
150g **235円**(税込254円)
長野県上伊那郡中川村の樽澤春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵とじなどで。



170 蔵 無農薬
久保産業(長野県)
サンゴヤマブシダケ
100g **210円**(税込227円)
長野県千曲市の久保忠一さん。美味しだしが取れるので味噌汁やスープがおすすです。その他、カラシ和え、わさび漬、天ぷら、バター焼、ベーコン巻等に。



176 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
茶色えのき茸
100g **145円**(税込157円)
長野県安曇野市の宮崎高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



177 蔵 無農薬
北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ
100g **218円**(税込235円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。



178 蔵 無農薬
原生林(長野県)
株とりなめこ
150g **155円**(税込167円)
長野県長野市の窪田晴久さんほか。水洗いはできるだけしないで調理するが、おいしく食べるポイントです。



179 蔵 無農薬
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム
100g **228円**(税込246円)
山形県舟形町の長澤光芳さん。



180 蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)
3種 **378円**(税込408円)
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

天然南マグロならではの
上品な甘みは絶品です



186 凍 凍
マストミ ◎15日
天然南まぐろ中トロ
100g 通常本体 **1500**円(税込) **1620**円
天然南マグロの中トロ部分をカットしました。解凍後、お刺身や鉄火丼などに。漁場:インド洋

キハダまぐろの旨みを味わってください
酸化防止剤不使用



187 凍 G不使用
マストミ ◎15日/豆・麦・米
キハダまぐろのたたき丼セット
40g×2タレ付 通常本体 **450**円(税込) **420**円(税込) **454**円
188 徳用
40g×4タレ付 通常本体 **900**円(税込) **800**円(税込) **864**円
あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

とろける柔らかさとまぐろ
本来の味わいを楽しめます



189 凍 G不使用
丸福水産 ◎10日以上
三崎ねぎとろ
100g 通常本体 **420**円(税込) **398**円(税込) **430**円
三崎めばちまぐろを使ったねぎとろです。解凍後、ねぎとろ丼や手巻き寿司などに。



190 凍
丸福水産 ◎10日以上
三崎めばちまぐろ 柵
120g **680**円(税込) **734**円
プロの目利きが競り落とした三崎めばちまぐろを職人が丁寧に柵どりました。解凍後、お刺身や鉄火丼などに。



191 凍
丸福水産 ◎10日以上
三崎めばちまぐろセット
中トロ・赤身 (計190g) **1500**円(税込) **1620**円
プロの目利きが競り落とした上質な三崎めばちまぐろの中トロと赤身です。解凍後、お刺身や鉄火丼などに。



195 凍 G調味料
千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米
しめさば昆布ひ
1枚(80g) **418**円(税込) **451**円
国産さばを三枚におろして昆布メに仕上げました。解凍してください。[ゼラチン(豚由来):GMO飼料不分別]



196 凍 G調味料
カネヨ水産 ◎60日以上/米
いわしごま漬
100g 通常本体 **350**円(税込) **340**円(税込) **367**円
銚子、九十九里沖合で漁獲された、鮮度の良い片口いわしをお酢などに漬け込み、ごま、生姜、唐辛子を加えました。



197 凍 G調味料
日本マリンフーズ ◎120日以上/米
小鯛とわかめの甘酢漬
100g **310**円(税込) **335**円
山口県産さだいをし、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。



198 凍
松岡水産 ◎90日以上
紅鮭スモークサーモン切り落とし
70g **560**円(税込) **605**円
アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。

脂がのった天然南まぐろの希少なカマです
お見逃しなく!



201 凍
マストミ ◎15日以上
天然南まぐろのカマ焼物用
400g 通常本体 **720**円(税込) **650**円(税込) **702**円
天然南まぐろのカマを、料理しやすい大きさにカットしました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。

イカの甘味、食感をお楽しみいただけます



モチモチとした食感と身の柔らかさをあわせ持つ沖縄の海産物ソデイカを合わせました。
194 凍 G不使用
マストミ ◎7日以上
イカたき丼用
50g×2(タレ付) **480**円(税込) **518**円



199 凍
千倉水産加工販売 ◎45日以上
千葉県産地だこぶつ切り
100g **600**円(税込) **648**円
千葉県産の真だこを塩茹でし、一口サイズのブツ切りにしました。解凍後、お刺身や酢の物などに。



200 凍
雄武漁業協同組合 ◎15日以上
雄武産ホタテ貝柱(生食用)
5~7玉(100g) **680**円(税込) **734**円
北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。



202 凍
鳴門魚類 ◎15日以上
天然銀毛鮭「雄宝」切身
3切(210g) **630**円(税込) **680**円
北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



203 凍 G不使用
ダイヤモンド ◎60日以上
氷温塩秋鮭切身
3切(180g) **540**円(税込) **583**円
北海道産秋鮭を塩水に漬け、氷温熟成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。



204 凍
東北トクスイ ◎180日
徳用ロシア産紅鮭切身
10切(550g) **1630**円(税込) **1760**円
ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。



205 凍
鳴門魚類 ◎30日
天然プリ切身
3切(210g) **630**円(税込) **680**円
長崎産の天然プリを切身にしました。解凍後、照焼きや煮物などに。



206 凍
八洋フーズ ◎30日以上
銀ダラ切身
3切(240g) **1250**円(税込) **1350**円
北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。



207 凍
八洋フーズ ◎90日以上
カラスガレイ切身
3切(180g) **660**円(税込) **713**円
アイスランド産カラスガレイを切身にしました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。

房州の伝統的な
漁師料理



215 凍
鳴門魚類 ◎30日
天然真アジ天日干
4尾(約280g) **550**円(税込) **594**円
房州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干しました。解凍後、焼いてください。



216 凍 G不使用
伊豆中 ◎15日以上
真あじひもの(小)
4枚(140g) **398**円(税込) **430**円
佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。



217 凍 G不使用
伊豆中 ◎15日以上
金目鯛開き
1枚(約200g) **750**円(税込) **810**円
宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬け込み、じっくり天日干しました。解凍後、焼いてください。



219 凍
能本水産 ◎30日以上
開き真ほっけ
1尾(230g) **670**円(税込) **724**円
北海道羅臼沖の脂ののった真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。

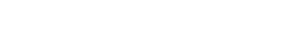


218 凍 G不使用
伊豆中 ◎10日以上
タチウオの干物
2切 通常本体 (約120g) **430**円(税込) **398**円(税込) **430**円
原材料/タチウオ(国産)、食塩/ビタミンC



220 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
子持ちからふとししゃも
7~12尾(150g) **298**円(税込) **322**円
カラフトししゃもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。

旨みを引き出す氷温造り。食べ応えのある大ききです



221 凍 G不使用
伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米
骨取りさば味醂干し
8切(120g) **498**円(税込) **538**円
ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。

焼き物やムニエルなどに



222 凍 G調味料
ダイヤモンド ◎90日以上/豆・麦・米
赤魚のみりん干し
2枚(140g) **500**円(税込) **540**円
原材料/アカウオ(アメリカ、ロシア)、醤油、砂糖、還元水あめ、食塩

岩手県陸前高田・タイム缶詰 —吟味された魚と調味料を使いまして—

3種類の煮魚を味わえる
お得なセットです



223 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米
10月の煮魚セット
3種各1パック 通常本体 1076円 (税込) 1000円 (税込)

甘さ控えめの味付け



224 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米
子持ちカレイ煮付け
220g(固形量145g) 580円 (税込) (626円)

225 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米
いわし煮付け(紫蘇入り)
160g(固形100g) 450円 (税込) (486円)

226 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米
めかじき切り落とし煮付け
固形量60g×2 398円 (税込) (430円)

手軽にフライパンで調理
バジルとにんにくのいい香り



227 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
サーモンバジルオリーブ
4切(240g) 598円 (税込) (646円)

228 凍
伊豆中 ◎45日以上/米
糠さんま
2本(240g) 630円 (税込) (680円)

229 凍 G不使用
ダイマツ ◎90日以上/豆・麦・米
シルバーしょうゆ漬
220g(4切) 480円 (税込) (518円)

230 凍
ダイマツ ◎90日以上
氷温造りたらこ(切り)
90g 368円 (税込) (397円)

231 凍 G不使用
ダイマツ ◎90日以上/豆・麦・米
氷温熟成辛子明太子(切り)
90g 368円 (税込) (397円)

232 凍
東北トクスイ ◎180日以上/え
天然むきえび(特大)
160g 593円 (税込) (640円)

233 凍
パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) 940円 (税込) (1015円)

234 凍 G不使用
タイム缶詰 ◎90日以上
もったいないカットするめいか
80g×2 600円 (税込) (648円)

235 凍
カナキ水産 ◎180日以上/え
シーフードミックス
170g 450円 (税込) (486円)

天ぷらづくりに手軽なセット

236 凍
三米商店 ◎90日以上/え
天ぷらフライ用3品セット
120g 500円 (税込) (540円)

237 凍
塩屋 ◎15日以上
国内産冷凍あさり
180g 398円 (税込) (430円)

238 凍 G不使用
渡邊水産 ◎90日以上
穴道湖大和しじみ
180g 480円 (税込) (518円)

239 凍
リアス ◎30日以上
十三浜産絆わかめ
80g 420円 (税込) (454円)

240 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
100g 850円 (税込) (918円)

241 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
100g 850円 (税込) (918円)

駿河湾の旨い魚「しらす」

242 凍
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

243 凍
塩屋 ◎15日以上/え
魚屋さんの混ぜちりめん
50g 368円 (税込) (397円)

244 凍 G調味料
おおさき町製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3(タレ付) 2880円 (税込) (3110円)

245 凍 G不使用
鳴門魚類 ◎15日以上/豆・米
サバ味噌煮
2切(120g) 278円 (税込) (300円)

246 凍 G調味料
伊豆中 ◎45日以上/豆・麦・米
金目鯛の煮付
2切(内容量約220g) 980円 (税込) (1058円)

247 凍 G調味料
ダイマツ ◎90日以上/米
秋鮭の雪見おろし(ゆず風味)
150g 398円 (税込) (430円)

248 凍 G調味料
やまた水産食品 ◎180日以上
きびなご唐揚げ
180g 310円 (税込) (335円)

249 凍 G不使用
浜勤 ◎90日以上/麦・米・え
えびフライ(大)
5尾(150g) 780円 (税込) (842円)

250 凍
高橋徳治商店 ◎15日以上/豆・麦・米
牡蠣味噌鍋セット
250g(牡蠣150g 通常本体 880円) 850円 (税込) (918円)

251 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・乳・麦・え
海鮮フライセット
3種(各3個) 1350円 (税込) (1458円)

252 凍
川崎北部水産加工
旬のおまかせ寿司種セット
5種(各4切) 1570円 (税込) (1696円)

253 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
にしん甘露煮
2枚 680円 (税込) (734円)

海の幸と味噌の極み
牡蠣味噌鍋で贅沢なひとときを

254 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造った真いわしフライ
4~6枚(160g) 540円 (税込) (583円)

エビ・イカ・ホタテの海鮮3種セット

255 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
にしん甘露煮
2枚 680円 (税込) (734円)

川崎北部水産加工
ネタの良さは折り紙付き!

256 凍
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦
生から造った真いわしフライ
4~6枚(160g) 540円 (税込) (583円)

にしん甘露煮

257 凍
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
にしん甘露煮
2枚 680円 (税込) (734円)

千葉県産の豚と落花生でつくった 千葉の郷土料理・落花みその豚漬け

表紙の千葉県特集に合わせて、普段は月一回ご紹介している同商品を企画しました。千葉県からこだわりの商品を発信する千葉産直サービスが、千葉県産の落花生でつくった郷土料理でもある落花みそに、千葉県産の房総もち豚を漬けて作った商品です。解凍後焼いてください。冷めても美味しく、お弁当にも便利な商品です。
〔GMO飼料不分別〕

特



294 冷蔵 G不使用
千葉産直サービス ◎90日以上/豆・麦・米・落花生
房総もち豚の落花みそ漬
180g **568円** (税込 **558円** (603円))

千野さんの豚肉 (山梨県)

特



255 冷蔵
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラブロック
500g **1080円** (税込 **1153円**)

肉のきめはやや粗くじっくり煮込むと柔らかくなります。角煮、シチュー、カレーなどに。

特



256 冷蔵
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース薄切り
200g **665円** (税込 **704円**)

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

特



266 冷蔵
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚ロースしゃぶ
200g **620円** (税込 **670円**)

やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。

特



267 冷蔵
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚バラスライス
200g **540円** (税込 **562円**)

コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。

257 冷蔵
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **660円** (税込 **713円**)

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

258 冷蔵
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635円** (税込 **686円**)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

268 冷蔵
丹沢農場
丹沢豚ヒレブロック
400g(2本) **1488円** (税込 **1607円**)

豚1頭からわずかしか取れない貴重な部位です。

269 冷蔵
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚角切り
200g **428円** (税込 **462円**)

モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

259 冷蔵
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
200g **650円** (税込 **702円**)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

260 冷蔵
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **595円** (税込 **643円**)

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

261 冷蔵
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **610円** (税込 **643円**)

脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

262 冷蔵
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g **480円** (税込 **518円**)

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

270 冷蔵
丹沢農場 ◎180日
丹沢豚ネック(トントロ)焼肉用
200g **588円** (税込 **635円**)

首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。

271 冷蔵
丹沢農場 ◎4日
丹沢豚挽き肉
200g **405円** (税込 **437円**)

赤身(うて、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

263 冷蔵
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩切落し
200g **498円** (税込 **538円**)

旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

264 冷蔵
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640円** (税込 **691円**)

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

265 冷蔵
高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570円** (税込 **616円**)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

277 冷蔵
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
500g **968円** (税込 **1045円**)

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

278 冷蔵
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
300g **615円** (税込 **664円**)

豊富なコクと適度な脂です。秋川牧園さんの商品規格統一とゴミ削減の観点から、8月より300gになりました。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

279 冷蔵
秋川牧園 ◎90日以上
秋川若鶏むね肉
300g **540円** (税込 **583円**)

脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。秋川牧園さんの商品規格統一とゴミ削減の観点から、8月より300gになりました。親子やシチューなどに。

つくば茜鶏 (茨城県・栃木県)

鶏モモ肉と卵の醤油煮

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

272 冷蔵
千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏モモ肉
270g **768円** (税込 **829円**)

273 冷蔵
千葉産直サービス ◎30日以上
つくば茜鶏ムネ肉
270g **598円** (税込 **646円**)

脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

特



280 冷蔵
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
800g **1230円** (税込 **1285円**)

使いやすいバラ凍結。秋川牧園さんの商品規格統一につき、8月から800gに変更になりました。骨付きです。唐揚げや煮物などに。

鶏のスライスで ちょっとヘルシー生姜焼き

焼いても茹でてでもサツと使える使える。調理をちょっと楽にするスライス済み商品。サラダ等にもどうぞ。

281 冷蔵
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉スライス
250g **522円** (税込 **564円**)

274 冷蔵
千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏手羽先
300g **548円** (税込 **592円**)

エコかぎ鶏の手羽先です。唐揚げや煮物などに。

275 冷蔵
千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏レバー(ハツ付)
300g **528円** (税込 **570円**)

ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。

276 冷蔵
千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏挽き肉
300g **645円** (税込 **697円**)

エコかぎ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつつくねなどに。

282 冷蔵
秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏砂肝
200g **315円** (税込 **340円**)

コリコリした歯ごたえが特徴です。炒め物や焼き鳥などに。

283 冷蔵
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ(バラ凍結)
500g **848円** (税込 **916円**)

モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

284 冷蔵
秋川牧園 ◎90日
秋川若鶏ガラ
500g **440円** (税込 **475円**)

秋川若鶏の鶏骨です。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

カルビ焼き肉

肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚

285 冷蔵
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛特選カルビ焼肉用
180g **1532円** (税込 **1438円** (1553円))

286 冷蔵
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛スジ
150g **428円** (税込 **462円**)

牛の前腹の皮と脂身の間に赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

国産熟成牛 (北海道)

290 冷蔵
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
300g **2355円** (税込 **2543円**)

豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

292 冷蔵
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150円** (税込 **1242円**)

287 冷蔵
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **1052円** (税込 **1136円**)

ヒレ、ロースを除く全部をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

288 冷蔵
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **772円** (税込 **834円**)

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

289 冷蔵
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **638円** (税込 **689円**)

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

291 冷蔵
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用
200g **1080円** (税込 **1166円**)

モモ肉またはバラ肉が入ります。

293 冷蔵
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925円** (税込 **970円**)

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

180000 冷蔵
知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **825円** (税込 **891円**)

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



295 **冷蔵**
丹沢農場 **◎7日**
丹沢ロースハムスライス
100g **465円**(税込502円)
丹沢高原ロース肉を使い、シンプルなかたまり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



296 **冷凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
やまゆりのロースハム極薄切り
80g(8枚) **700円**(税込756円)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



297 **冷凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
やまゆりのボンレスハムスライス
80g(5~6枚) **580円**(税込626円)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

肉の旨みをのがさず 焼き上げました



原材料/豚肉(国産)、食塩、三温糖、醤油
306 **冷凍** **G不使用**
ハム工房ジロー **◎30日以上/豆・麦**
やまゆりの焼豚モモブロック徳用
240g **1500円**(税込1620円)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

隠し味にピーナッツバターを 使った、まるやかで 深みのある味わい



原材料/豚ロース肉(愛川町)、味噌、粗糖、発酵調味料、ごま油、しょうが、ピーナッツバター、唐辛子
307 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 **◎7日/豆・麦・米・落**
丹沢ロース豚漬け(味噌漬)
200g **658円**(税込711円)
豚ロース肉をピーナッツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

298 **冷凍** **G不使用**
丹沢農場 **◎210日/豆・麦**
ウインナー規格外品セット
3種 通常本体 (200g) **495円** **475円**(税込513円)
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。

299 **冷凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
やまゆりのウインナーソーセージ
100g(5本) **420円**(税込454円)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

300 **冷蔵**
丹沢農場 **◎7日**
ポークウインナー
120g **338円**(税込365円)
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕

301 **冷蔵**
丹沢農場 **◎7日**
皮なしノンスパイスウインナー
120g **330円**(税込356円)
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

フライパンなどで焼いて、焼きたてをお召し上がりください
南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕
302 **冷凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
レーゲンスヴルガー
100g **630円**(税込680円)
原材料/豚肉(山梨県)、玉ねぎ、岩塩、粗糖、香辛料

303 **冷凍**
ハム工房ジロー **◎14日以上**
やまゆりのガーリックブルスト
2本(120g) **565円**(税込610円)
山梨県千野ファームの豚もも肉、沖縄の塩で長期低温熟成、桜木直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕

304 **冷凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
やまゆりのベーコンスライス徳用
240g (11~12枚) **1450円**(税込1566円)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

305 **冷蔵**
丹沢農場 **◎7日**
バラベーコンスライス
100g **458円**(税込495円)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

308 **冷蔵**
丹沢農場 **◎6日/米**
丹沢ロース塩こうじ漬
200g **645円**(税込697円)
丹沢高原豚のロース厚切り肉を特製の塩こうじだれに漬け込みました。〔豚GMO飼料不使用〕

309 **冷凍**
丹沢農場 **◎180日/卵・乳・麦**
丹沢ハンバーグ(ミニ)
30g×6個 **412円**(税込445円)
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

パッケージ変更しました
310 **冷蔵**
ウチノ **◎180日以上**
サラダチキン(長ネギ&生姜)
100g **395円**(税込427円)
常温保存できるサラダチキンです。国産の長ネギと生姜を香りづけに加えて蒸し鶏風のサラダチキンにしました。常温保存できます。〔GMO飼料不分別〕

ふっくら柔らかく、ジューシーです
興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕
311 **冷凍** **G不使用**
知床興農ファーム **◎180日/卵・麦**
興農手作り生ハンバーグ
100g×2 **665円**(税込718円)

312 **冷凍** **G不使用**
知床興農ファーム **◎180日/卵・麦**
興農手作りミニハンバーグ
35g×5 **693円**(税込748円)

お弁当にピッタリなミニサイズ
興農ファームの牛・豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕
313 **冷凍** **G不使用**
知床興農ファーム **◎180日/卵・乳・麦**
興農メンチカツ
2個(200g) **695円**(税込751円)

秋川牧園のお惣菜

ハーブとチーズの香りにサクサクの衣
315 **冷凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・乳・麦**
ささみハーブカツ
200g 通常本体 **525円** **500円**(税込540円)
秋川若鶏のささみを使い、ハーブとチーズが入った衣を付けました。揚げてください。〔鶏肉・鶏卵GMO飼料不使用、乳GMO飼料不分別〕

スパイスがきいた本格派
316 **冷凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎90日以上/乳・米**
骨付きタンドリーチキン
500g **838円**(税込905円)
秋川若鶏の手羽元を秋川プレーンヨーグルトをベースとしたタレに漬け込みました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

317 **冷凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・豆・麦・米**
お徳用からあげ
400g **1018円**(税込1099円)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

318 **冷凍** **G不使用**
秋川牧園 **◎120日以上/卵・豆・麦・米**
秋川牧園ミートボール
100g **235円**(税込254円)
秋川牧園の鶏肉を使ったミートボールに、自家製タレをたっぷり絡めました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

興農ファームの産直惣菜

しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ
熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕
313 **冷凍** **G不使用**
知床興農ファーム **◎180日/卵・乳・麦**
興農メンチカツ
2個(200g) **695円**(税込751円)

ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい!
熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕
314 **冷凍** **G不使用**
知床興農ファーム **◎90日以上/卵・麦**
興農ビーフコロッケ
2個(160g) **465円**(税込502円)

319 **冷凍** **G不使用**
知床興農ファーム **◎180日/卵・乳・麦**
興農ハンバーグ
100g×2 **665円**(税込718円)

カラミノフーズ世界のグルメ旅

ナムルと味付け焼肉の絶妙なハーモニー
325 **冷凍** **G調味料**
カラミノフーズ **◎270日以上/豆・麦・米**
韓国風太巻牛肉ナムルキンパ
8切(300g) **700円**(税込756円)
ナムル3種と牛焼肉を入れて巻いた、カット済の巻き寿司です。〔GMO飼料不分別〕

温めてご飯にかけるだけでユッケジャンクッパが楽しめます
323 **冷凍** **G調味料**
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**
ユッケジャンクッパ
360g 通常本体 (180g×2) **480円** **470円**(税込508円)

一枚一枚手焼きした韓国風お好み焼き
外はパリパリ、中はモチモチに焼き上げた、韓国の家庭料理。国産の小麦粉、野菜を使用しています。〔卵GMO飼料不分別〕
324 **冷凍** **G調味料**
カラミノフーズ **◎180日以上/卵・豆・麦・米**
コリアンチチミ(たれ付)
230g(2枚) たれ8g×2 **550円**(税込594円)

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

温めるだけの竜田揚げ。塩麹効果でふっくらやわらかい食感
319 **冷凍** **G不使用**
マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**
神山鶏の塩麹竜田
150g 通常本体 **440円** **418円**(税込451円)
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

素材にこだわった本格的なエビチリです
320 **冷凍** **G不使用**
マストミ **◎60日/卵・麦・米・え**
天然エビのチリソース
150g **540円**(税込583円)
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

321 **冷凍** **G不使用**
マストミ **◎30日以上/卵・豆・麦・米**
野菜で仕上げる豚のスタミナ焼き
120g **450円**(税込486円)
国産豚にごま油とコチュジャンなどの合わせタレを絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。〔GMO飼料不分別〕

322 **冷凍** **G不使用**
マストミ **◎60日/卵・豆・麦・米**
徳用神山鶏の甘酢あんかけ
130g×4 **1190円**(税込1285円)
臭みがなく、ジューシーで適度な歯ごたえの神山鶏の唐揚げにし、オリジナルの甘酢を加えました。〔GMO飼料不使用〕

原材料/米、ナムル[大豆もやし、小松菜、大根、米酢、砂糖、食塩、ごま油、いりごま、人参、香辛料、醤油]、牛焼肉[牛肉、醤油、砂糖、水飴、リンゴペースト、発酵調味料、ごま、おろしニンニク、オニオンエキス、ワイン、ごま油、ワインビネガー、香辛料、酵母エキス]、白ごま、ごま油、食塩他
326 **冷凍** **G不使用**
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**
冷凍ナムルセット(4種)
150g(4種合計) **455円**(税込491円)
ナムルは種類ごとに、味、歯ごたえ、彩りを大切に、その野菜に合った調理方法、調味料をしています。それを混ぜることで調和が取れ別のおいしさが生れる料理です。

327 **冷凍** **G調味料**
カラミノフーズ **◎365日以上/乳・麦**
コクと旨みのビーフシチュー
150g **420円**(税込454円)
国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいも大切に、その野菜に合った調理方法、調味料のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

328 **冷凍** **G調味料**
カラミノフーズ **◎365日以上**
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込430円)
鶏肉にんにくとかとハーブをかきさせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

冷凍庫にあると便利
ランチや夜食にもおすすめです



329 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎60日以上/豆・麦
プチカレーボール
210g **350円** (税込) **345円** (税込)

れんこんのシャキシャキした歯ざわりが心地いいひと口サイズのコロコックです。凍ったまま揚げるか、トースターやレンジで調理してください。

337 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎180日以上/豆・麦・米
有機パスタ和風きのこペペロンチーノ
400g 通常本体 **530円** (税込) **518円** (税込)

有機パスタを使用した和風のきのこペペロンチーノスパゲッティです。にんにくの旨味と、とうがらしの辛味が絶妙なです。

330 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦
麻婆茄子丼の具
2袋(300g) **520円** (税込) **562円** (税込)

旬の茄子を、豆板醤と甜麺醤の旨みのあるたれで合わせました。冷凍のまま湯煎してください。[GMO飼料不分別]

333 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎180日以上/乳・豆・麦・米
天津包子 肉まん
5個 通常本体 (275g) **430円** (税込) **419円** (税込)

国産小麦粉で作った皮で、たっぷりの豚肉と野菜を包みました。[GMO飼料不分別]

331 **凍** **G**不使用
大進食品(新サイカイフーズ) ◎365日/豆・麦
A mom 学校帰りのコロコック
60g×5個 **408円** (税込) **441円** (税込)

北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロコックに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。

334 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円** (税込) **481円** (税込)

皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。[GMO飼料不分別]

332 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **430円** (税込) **464円** (税込)

国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。[GMO飼料不分別]

335 **凍** **G**不使用
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米
ファミリーシューマイ
20g×30個 **825円** (税込) **891円** (税込)

国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。[GMO飼料不分別]

336 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎180日以上/豆・麦・米
五目寿しの素
200g(2合用) **480円** (税込) **518円** (税込)

ごぼうやれんこんなどの野菜や鶏肉、油揚げを濃縮した鰹だしで味付けしました。[GMO飼料不分別]

345 **凍** **G**不使用
ミートコンパニオン ◎45日以上/豆・麦・米
豚バラ肉で作った味わい角煮
170g **720円** (税込) **778円** (税込)

特製のタレがしみ込んだ濃厚な肉の旨み。カットしてあるので、盛り付けてすぐに手軽に食べ応えのある一品が完成。湯煎で約10分間温めてください。[GMO飼料不分別]

338 **凍** **G**不使用
大進食品(香掛冷食) ◎180日/乳・麦
オーガニックペンのサーモングラタン
170g×2 **670円** (税込) **724円** (税込)

オーガニックペンネマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。[GMO飼料不分別]

339 **凍** **G**不使用
カインズ ◎90日以上/卵・麦
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)
1枚(240g) **480円** (税込) **518円** (税込)

九州のお好み焼き専門メーカーが国産小麦粉、キャベツ、卵、豚肉を加え無添加仕上げただし汁を使い関西風お好み焼きに仕上げました。[豚、卵GMO飼料不分別]

340 **凍** **G**調味料
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米
国産牛の牛すきめし
220g×2 **398円** (税込) **430円** (税込)

国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。[GMO飼料不分別]

341 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍裏ごしコーン
150g **205円** (税込) **221円** (税込)

北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍しました。コーンスープなどに。

342 **凍** **G**不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **340円** (税込) **367円** (税込)

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

343 **凍** **G**不使用
マルマス ◎60日以上
北海道産ブロッコリー
200g 通常本体 **390円** (税込) **378円** (税込)

北海道産のブロッコリーを食べやすい大きさにカットしました。お湯をわかした鍋に凍ったままのブロッコリーを入れ2分ほど茹でてよく水切りしてください。

348 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
生うどん太麺
130g×2 **230円** (税込) **248円** (税込)

国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのコクのある麺です。

349 **蔵**
山本食品 ◎180日以上/麦・そば
生冷凍長野県産八割そば
130g×2 **540円** (税込) **583円** (税込)

長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。

353 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/卵・麦
ラーメン用玉子麺(スープなし)
120g×2 **230円** (税込) **248円** (税込)

長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。[GMO飼料不使用]

347 **蔵**
安田製麺所 ◎180日以上/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **398円** (税込) **430円** (税込)

北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。

344 **蔵** **G**不使用
デリカファクトリー十勝 ◎60日以上
越冬インカのめざめナチュラルカット
500g **595円** (税込) **643円** (税込)

秋の収穫期から保存させることによって糖度が増したじゃがいもを食べやすくカットしています。170~180℃の油温で約3~5分揚げてください。

346 **蔵**
綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **310円** (税込) **335円** (税込)

宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

350 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 醤油
120g×2 **350円** (税込) **378円** (税込)

国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。

351 **蔵** **G**不使用
食通 ◎90日以上/卵
うずらの玉子水煮
6個×2 **370円** (税込) **400円** (税込)

国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を塩のみで水煮にしました。[GMO飼料不使用]

354 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **255円** (税込) **275円** (税込)

国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。

355 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **200円** (税込) **216円** (税込)

長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした皮です。手作りの餃子をお楽しみください。

356 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉 ワンタンの皮
20枚 **200円** (税込) **216円** (税込)

国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのコクのある皮です。

352 **蔵** **G**不使用
食通 ◎90日以上/卵・豆・麦・米
国産味付うずらたまご
10個 **410円** (税込) **443円** (税込)

国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を醤油、粗糖をベースにした調味料で煮卵にしました。[GMO飼料不使用]

353 **蔵** **G**不使用
食通 ◎90日以上/卵・豆・麦・米
国産味付うずらたまご
10個 **410円** (税込) **443円** (税込)

国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を醤油、粗糖をベースにした調味料で煮卵にしました。[GMO飼料不使用]

352 **蔵** **G**不使用
食通 ◎90日以上/卵・豆・麦・米
国産味付うずらたまご
10個 **410円** (税込) **443円** (税込)

国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を醤油、粗糖をベースにした調味料で煮卵にしました。[GMO飼料不使用]

352 **蔵** **G**不使用
食通 ◎90日以上/卵・豆・麦・米
国産味付うずらたまご
10個 **410円** (税込) **443円** (税込)

国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を醤油、粗糖をベースにした調味料で煮卵にしました。[GMO飼料不使用]

361 **蔵** **G**不使用
ムソー(つの農産) ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
ムソーの福神漬
100g **270円** (税込) **292円** (税込)

宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。

362 **蔵** **G**不使用
ジャマック ◎90日以上/米
砂丘らっきょう甘酢漬
110g **480円** (税込) **518円** (税込)

原材料/らっきょう(鳥取県)、漬け原材料[糖類(三温糖、水あめ)、醸造酢、食塩、ほちみつ、酵母液]

363 **蔵** **G**調味料
仁徳 ◎10日以上/豆・麦
甘口昆布(佃煮)
80g **270円** (税込) **292円** (税込)

北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱい佃煮です。

357 **蔵**
道長 ◎90日/米
古式一丁漬
100g 通常本体 **315円** (税込) **288円** (税込)

愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した昔ながらの沢庵です。

358 **蔵**
道長 ◎30日/米
ゆず大根
150g **330円** (税込) **356円** (税込)

大根とゆずの風味が良く合います。すっきりとした味わいのたくあん漬けです。

359 **蔵**
道長 ◎90日
小梅漬
120g **400円** (税込) **432円** (税込)

愛知県新城市の小山さんが育てた梅を、天日塩と豊川市の鈴木慶市さんの赤しそで漬けました。

366 **蔵**
関商店 ◎9日以上
北海道産塩赤えんどう豆
120g **185円** (税込) **200円** (税込)

貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく茹でてにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。

367 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海金時豆(煮豆)
140g **260円** (税込) **281円** (税込)

北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

368 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海紫花豆(煮豆)
125g **260円** (税込) **281円** (税込)

昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

人気の練り物を集めたおでんにピッタリなセット



歯ごたえ、旨みにこだわった一品です

無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。着色料に紅麹を使用しています。〔GMO飼料不分別〕

原材料/魚肉(すけそうすり身)、澱粉、粗製糖、卵白、醸酵調味料、粗製塩、かつおだし、紅麹

370 不使用
いちろうこ 不使用
◎7日以上/卵・米
うろこちゃん蒲鉾(紅)
150g 通常本体 495円 (税込) **478円** (税込) **516円** (税込)



特



371 不使用
いちろうこ 不使用
◎7日以上/米
小ちくわ
5本 **398円** (税込) **430円** (税込)

すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをさんだり、揚げ物などに。



372 不使用
いちろうこ 不使用
◎7日以上/米
小判揚
5枚(150g) **398円** (税込) **430円** (税込)

おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。

お弁当におやつにパクパクなぎょっとを



特

原材料/魚肉[金頭など(国産)]、豆腐、米粉、馬鈴薯澱粉、ホタテエキス、砂糖、発酵調味料、米油、おろしにんにく、食塩、カツオブシエキス、白コショウ、おろし生姜

378 不使用
高橋徳治商店 不使用
◎30日以上/豆・米
パクパクなぎょっと

160g 通常本体 (20g×8) **360円** (税込) **350円** (税込) **378円** (税込)
宮城県石巻産の小魚をふんだんに使用し、少量のスパイスとガーリックでナゲット風に仕上げました。温めてください。

原材料/魚肉(たらいわしぐち)、ごぼう、うずら卵、たこ、澱粉、砂糖、醸酵調味料、食塩、かつおだし、なたね油

369 不使用
いちろうこ 不使用
◎7日以上/卵・米
おでん種セット

6種13品 **750円** (税込) **810円** (税込)
いわしはんぺん4枚、うずら卵天2個、小判揚げ2枚、ごぼう巻2本、小竹輪1本、たこボール2個の練り物セット〔GMO飼料不使用〕



373 不使用
いちろうこ 不使用
◎7日以上/米・え
揚げかまぼこえび入り

3枚(150g) **589円** (税込) **636円** (税込)
スケソウダラのすり身、日本近海で漁獲されたぐちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れました。



374 不使用
いちろうこ 不使用
◎7日以上/米
たこボール

8個入り **378円** (税込) **408円** (税込)
プリプリのたらのすり身とたこの旨みと食感が美味しさをアップしています。おでんや鍋、おつまみに。



375 不使用
いちろうこ 不使用
◎7日以上/米
いちろうこのいわしはんぺん

5枚(150g) **458円** (税込) **495円** (税込)
いわし、スケソウダラのすり身、ぐちを使い、こだわりの調味料で仕上げたいわしはんぺんです。



376 不使用
高橋徳治商店 不使用
◎30日以上/米
さつま揚(丸形)

165g(5枚) **398円** (税込) **430円** (税込)

池谷

おでんのタネに使えます!

竹串に刺して、おでん屋さんみたいに♪



※竹串が無ければ、そのままおでん鍋に入れましょう。



383 不使用
池谷 不使用
◎30日以上
山奥こんにやく(黒)

300g **260円** (税込) **281円** (税込)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った板こんにやくです。



384 不使用
池谷 不使用
◎30日以上
手どりこんにやく

250g **310円** (税込) **335円** (税込)
生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。



385 不使用
池谷 不使用
◎30日以上
五色玉こんにやく

330g **290円** (税込) **313円** (税込)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。



386 不使用
池谷 不使用
◎30日以上
一穂のしらたき

200g **250円** (税込) **270円** (税込)
生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。

とうふと魚の旨みが生きています

北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。



379 不使用
高橋徳治商店 不使用
◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ

5個(165g) **310円** (税込) **335円** (税込)

昔ながらの原料と製法で作られたふんわりはんぺん

北海道産助宗タラすり身に宮城県気仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。〔GMO飼料不使用〕



380 不使用
高橋徳治商店 不使用
◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん

4枚(188g) **408円** (税込) **441円** (税込)

そのままおやつや料理素材としてどうぞ!

無リンのすり身に、日本海近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にしました魚肉ソーセージです。



381 不使用
山九水産 不使用
◎45日以上
お魚ソーセージ

45g×5本 **490円** (税込) **529円** (税込)

使い勝手が良い水煮の大豆です

昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残る、サラダなどに入れても美味しいです。



382 不使用
関商店 不使用
◎15日以上/豆
北海大豆水煮

200g **260円** (税込) **281円** (税込)

甘みと香りが共に優れた爽やかなよせ豆腐!

新潟産の強い甘みと香りが特長の青大豆のよせ豆腐です。



387 不使用
大豆屋 不使用
◎4日/豆
越後娘よせ豆腐

230g 通常本体 **340円** (税込) **328円** (税込) **354円** (税込)

ゴマの香りがふんわりとお口に広がる♪

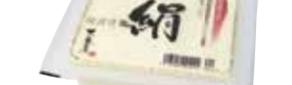
豆乳の濃度が高く、ごまの香りがやさしく口に広がる、ごま入りの上品な寄せ豆腐です。



388 不使用
丸和食品 不使用
◎5日/豆
丸和のごま入寄せ豆腐

200g **210円** (税込) **227円** (税込)

大豆屋 絹豆腐

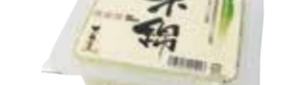


389 不使用
大豆屋 不使用
◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐

330g **330円** (税込) **356円** (税込)

厳選された国産大豆を100%使用し、海精にかりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。

大豆屋 木綿豆腐



390 不使用
大豆屋 不使用
◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐

330g **342円** (税込) **369円** (税込)

厳選した国産大豆を100%使用し、海精にかりで寄せました。やや柔らかなめに仕上げました。消泡剤は不使用。

高野山黒ごまどうふ・カップ

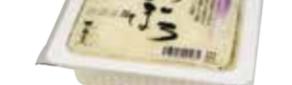


402 不使用
聖食品 不使用
◎45日以上/か
高野山黒ごまどうふ・カップ

120g **150円** (税込) **162円** (税込)

香ばしい黒ごまの風味豊かなおいしいさと口解けの良いもっちりした食感のごまどうふです。

大豆屋 おぼろ豆腐



391 不使用
大豆屋 不使用
◎4日/豆
大豆屋 おぼろ豆腐

330g **386円** (税込) **417円** (税込)

直接容器に汲み入れ、水さらしせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。

大豆屋 焼豆腐



392 不使用
大豆屋 不使用
◎4日/豆
大豆屋 焼豆腐

300g **393円** (税込) **424円** (税込)

煮くずれしないよう、両面をしっかり焼き上げました。

丸和のきぬ豆腐



393 不使用
丸和食品 不使用
◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐

300g **180円** (税込) **194円** (税込)

甘みの強い「トヨムスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にかり使用。消泡剤不使用。

丸和のもめん豆腐



394 不使用
丸和食品 不使用
◎4日/豆
丸和のもめん豆腐

300g **190円** (税込) **205円** (税込)

甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にかり使用。消泡剤不使用。

ミニきぬ豆腐



395 不使用
丸和食品 不使用
◎4日/豆
ミニきぬ豆腐

150g×2 **195円** (税込) **211円** (税込)

甘みの強い豆を配合した、のど越しの良いきぬ豆腐の、使いやすい150gの2パック規格です。消泡剤不使用。

ミニもめん豆腐

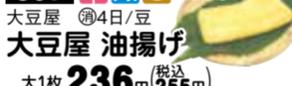


396 不使用
丸和食品 不使用
◎4日/豆
ミニもめん豆腐

150g×2 **195円** (税込) **211円** (税込)

甘みの強い北海道産大豆をブレンドした、豆の旨みの詰まったもめん豆腐です。150g2パックの使いきりサイズです。

大豆屋 油揚げ



397 不使用
大豆屋 不使用
◎4日/豆
大豆屋 油揚げ

大1枚 **236円** (税込) **255円** (税込)

丸和の油揚げ



399 不使用
丸和食品 不使用
◎7日/豆
丸和の油揚げ

3枚 **180円** (税込) **194円** (税込)

国産大豆と海水にかりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。

大豆屋 生あげ



400 不使用
大豆屋 不使用
◎4日/豆
大豆屋 生あげ

230g(2枚) **408円** (税込) **441円** (税込)

堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げした、ジューシーな生揚げです。煮物などに。

5種類の美味しさが入った贅沢な厚揚げ♪

国産の生野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ)にこだわり、長崎県産切り昆布、中国産黒ごまを入れた自慢の厚揚げです。



401 不使用
丸和食品 不使用
◎5日/豆
こだわりの五目厚揚げ

2個(約180g) **250円** (税込) **270円** (税込)

焼いても煮てもおいしい季節限定品

国内産丸大豆で作った生地に、国産れんこんを入れた季節限定のがんもです。食感と香りをお楽しみください。



403 不使用
丸和食品 不使用
◎7日/豆
丸和のれんこんがんも

2枚 **310円** (税込) **335円** (税込)

おまとめ 丸和の味付いなり



404 不使用
丸和食品 不使用
◎15日以上/豆・麦・米・え
丸和の味付いなり

10ヶ入×2 通常本体 **660円** (税込) **630円** (税込) **680円** (税込)
国産野菜と素干しエビを入れた風味の良い京風がんもを、かつおだしの特製調味液で味付けしました。

丸和の味付いなり

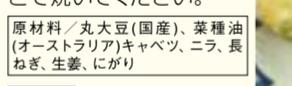


405 不使用
丸和食品 不使用
◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり

10枚 **420円** (税込) **454円** (税込)
肉厚でふっくら柔らかい油揚げをこだわり調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。

焼いて美味しい油揚げのお惣菜

生野菜で作った餃子風の具を油揚げに詰め込み揚げました。フライパンなどで焼いてください。



原材料/丸大豆(国産)、菜種油(オーストラリア)キャベツ、ニラ、長ねぎ、生姜、にがり
406 不使用
丸和食品 不使用
◎7日/豆
焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)

4個 通常本体 **320円** (税込) **310円** (税込) **335円** (税込) **特**

おまとめ 白和え2袋



407 不使用
丸和食品 不使用
◎15日以上/豆・麦・米
白和え2袋

150g×2 通常本体 **480円** (税込) **450円** (税込) **486円** (税込)
国産大豆とにがりで作った絹豆腐を、国産丸大豆の醤油・味の母・洗双糖で味付けしました。

丸和の豆乳



408 不使用
丸和食品 不使用
◎15日/豆
丸和の豆乳

300ml **230円** (税込) **248円** (税込)
国産丸大豆100%、消泡剤不使用。そのままや、ドリンクと合せたり、料理などに。



409 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 **220円**(税込) **238円**(税込)
タレ・カラシ付
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。



410 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
十勝の息吹小粒納豆
30g×3 **218円**(税込) **235円**(税込)
タレ・カラシ付
食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。



411 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 **235円**(税込) **254円**(税込)
タレ・カラシ付
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

生産者を限定し、農薬や化学肥料を抑えた栽培方法で作られた納豆です

一粒一粒がしっかりとした食べ応えのある大粒納豆
北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。

食べやすい小粒納豆、お好みの調味料でどうぞ
北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。

412 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日
産直納豆大粒カップ(タレ無)
30g×2 **158円**(税込) **171円**(税込)

413 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎7日
産直納豆小粒カップ(タレ無)
30g×2 **158円**(税込) **171円**(税込)



414 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米
登喜和遊作納豆(小粒)
80g **258円**(税込) **279円**(税込)
タレ・カラシ付
茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農業不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。



415 **蔵** **G**不使用
登喜和食品 ◎15日以上/豆・米
黒大豆テンペ
100g **380円**(税込) **410円**(税込)
黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

自社農園及び契約農家の厳選大豆を使用

やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県在来種)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わえます。

416 **蔵** **G**不使用
カジノヤ ◎9日/豆
かながわ育ち納豆
30g×3 **178円**(税込) **192円**(税込)
(タレ、カラシ無)



417 **蔵** **G**不使用
カジノヤ ◎10日/豆
黒豆納豆カップ3
30g×3 **150円**(税込) **162円**(税込)
(タレ、カラシ無)



419 **蔵** **G**不使用
カジノヤ ◎10日/豆
ひきわり納豆カップ
30g×2 **95円**(税込) **103円**(税込)
(タレ、カラシ無)
秋田県産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。

【栄屋製パン】
海老名のパン屋さん。厳選された原材料を使用し、学校給食用のパンなども作っています。ぜひお試しください。

テーブルパンやロールサンドに♪
国内産の小麦粉を100%使いました。内麦パンにありがちなパサつきをおさえる独自の製法で、添加物を一切使用していません。

420 **蔵** **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
通常本体 5個 **275円** **265円**(税込) **286円**(税込)
原材料/国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩【卵・乳製品GMO飼料不分別】

【サンタハウス】
町田市木曽のパン屋さん。天然酵母のこだわりパンは噛み応えがあり、美味しく味わい深いです。ぜひお試しください。

423 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
コンプレ(パン)
1個 **270円**(税込) **292円**(税込)
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

424 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
ナッツライ(ライ麦パン)
1個 **352円**(税込) **380円**(税込)
国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

ほのかな甘みがくせになるあきのこない味
地元海老名の医師と栄屋製パンが共同で開発した、植物性油脂を使用したシンプルなおパンです。

421 **蔵** **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 **120円**(税込) **130円**(税込)

422 **蔵** **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **120円**(税込) **130円**(税込)
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油【乳製品GMO飼料不分別】

ひとつひとつ愛情こめて焼き上げます

425 **蔵**
サンタハウス ◎6日/卵・乳・麦
サンタハウスのアップルパイ
通常本体 13cm×1枚 **608円** **590円**(税込) **637円**(税込)

ドライフルーツの甘みがクリームチーズにピッタリ!

426 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
クランベリー&レーズン
通常本体 1個 **370円** **348円**(税込) **376円**(税込)
小麦粉(長野)、南部小麦(岩手)、天然酵母、サルタナレーズン(アメリカ)、クランベリー(アメリカ)、食塩(海の精)

小麦のもつ旨味を最大限に引き出しました

427 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめぐみ)6枚切
1斤(6枚) **340円**(税込) **367円**(税込)

428 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食パン6枚切
1斤(6枚) **380円**(税込) **410円**(税込)
国産小麦粉、天然酵母、甘しよ糖、よつ葉バター、食塩【乳製品GMO飼料不分別】

429 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
1斤(10枚) **380円**(税込) **410円**(税込)
国産小麦粉、天然酵母、甘しよ糖、よつ葉バター、食塩【乳製品GMO飼料不分別】

430 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(全粒粉)6枚
1斤(6枚) **390円**(税込) **421円**(税込)
小麦粉(北海道・九州)、全粒粉、天然酵母、食塩

432 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **550円**(税込) **594円**(税込)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩【乳製品GMO飼料不分別】

431 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめぐみ)パンズ
通常本体 5ヶ **318円**(税込) **343円**(税込)
麦のかをりシリーズ南のめぐみをパンズタイプで焼き上げました。塩と酵母菌だけで発酵させました。

434 **蔵**
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
酵母レーズンブレッド
1個 **550円**(税込) **594円**(税込)
国産小麦粉、レーズン(カリフォルニア)、シュガーバター(バター、甘しよ糖)、無塩バター、甘しよ糖、ホソ天然酵母、食塩【乳製品GMO飼料不分別】

435 **蔵**
デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米
デニッシュハウスBセット
3種 **580円**(税込) **626円**(税込)
ヨーロッパ風田舎パン1/4カット1個、珈琲ソムブレロ1個、アップルスイートエグセル1個【乳製品、卵GMO飼料不分別】

どこか懐かしい素朴なパン

436 **蔵**
創健社 ◎15日以上/麦・米
玄米パンあんなし
3個 **480円**(税込) **518円**(税込)
価格改定しました
小麦粉、黒糖、玄米粉、バーム油、パン酵母、水飴、食塩

438 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g **398円**(税込) **430円**(税込)
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。【乳製品GMO飼料不分別】

パンの他ヨーグルトやアイスにも♪

439 **蔵** **G**不使用
創健社 ◎180日以上
国内産ブルーベリージャム
200g **528円**(税込) **508円**(税込) **549円**(税込)
甘さ控えめの糖度50度。素材の持ち味を大切にしました。爽やかな酸味と豊かな香りをお楽しみください。

柚子皮のほろ苦い味わいと歯ごたえをお楽しみください

440 **蔵** **G**不使用
きとうむら ◎180日以上
木頭村柚子マーマレード
145g **490円**(税込) **529円**(税込)
契約栽培の木頭村柚子の皮を薄く刻み、北海道産のビートグラニュー糖と国産はちみつで仕上げたマーマレードです。

441 **蔵**
ムソー ◎3ヶ月以上/乳・落
リピーナッツバター
225g **540円**(税込) **583円**(税込)
ピーナッツペーストをふんだんに使用し、練りごまとリブ糖(粗精製糖)等でおいしく仕上げた本格的なピーナッツバターです。【乳製品GMO飼料不分別】

442 **蔵**
山田養蜂場 ◎180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
450g **1100円**(税込) **1188円**(税込)
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。

オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたプレーンタイプです

443 **蔵** **G**不使用
ムソー ◎5ヶ月以上
コーンフレーク・プレーン
150g **478円**(税込) **516円**(税込)
価格改定しました
オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたプレーンタイプです。合成保存料、着色料、乳化剤等は一切使用していません。

444 **蔵** **G**不使用
せいふてい ◎180日以上/乳・麦
自然派Styleコーンポタージュスープ
17.4g×6袋 **498円**(税込) **538円**(税込)
3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。【GMO飼料不分別】

445 **蔵** **G**不使用
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳
かぼちゃチャウダー(レトルト)
150g **300円**(税込) **324円**(税込)
国内産のかぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎを使い、野菜本来の旨味を活かした、まるやかでクリーミーなチャウダー。【GMO飼料不分別】

446 **蔵** **G**不使用
日本食品 ◎180日以上/豆・米
わかめみそ汁
9g×6袋 **348円**(税込) **376円**(税込)
やわらかで風味豊かな食感のわかめを使用した、お湯を注ぐだけですぐ出る本格派みそ汁です。

447 **蔵** **G**不使用
マルアイ食品 ◎180日以上/豆・麦
もずくスープ(箱)
1箱(3.8g×10) **1408円**(税込) **1521円**(税込)
沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

やまゆりの卵 de 茶碗蒸し



- 135 ほうれん草
 - 174 株とり ぶなしめじ
 - 370 特 うろこちゃん 蒲鉾(紅)
 - 346 冷凍カットほうれん草
- 冷凍庫にあると便利

小幡畜産 /卵

穂の香卵(平飼い)

10個 (MS-Lサイズ) **530円** (税込572円)

6個 (MS-Lサイズ) **350円** (税込378円)

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

JAやさと /卵

産直たまご

10個 (MS-Lサイズ) **340円** (税込367円)

6個 (MS-Lサイズ) **230円** (税込248円)

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

秋川牧園 /卵

秋川牧園のたまご10個

10個(S~Lサイズ) **468円** (税込505円)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

百姓屋敷じろむ/すぎな舎 /卵

平飼い有精卵10個

10個 **648円** (税込700円)

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]

よつ葉乳業 ◎6日/乳

107 蔵 よつ葉牛乳

1ℓ **310円** (税込335円)

108 蔵 よつ葉ノンホモ牛乳

1ℓ **318円** (税込343円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスチャライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]

木次乳業 ◎7日/乳

109 蔵 ブラウンスイス牛乳

500ml **257円** (税込278円)

110 蔵 山地酪農牛乳

1ℓ **468円** (税込505円)

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]

タカハン乳業 ◎5日/乳

111 蔵 那須のおいしい牛乳

1000ml **450円** (税込486円)

112 蔵 おいしい低脂肪乳

1000ml **375円** (税込405円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

よつ葉乳業 ◎14日/乳

448 200ml カフェインレスよつ葉カフェオレ

449 1000ml 298円 (税込322円)

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

函南東部農協 ◎10日以上/乳

450 500ml 飲んでやさしいヨーグルト

451 1000ml 398円 (税込430円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳

452 蔵 よつ葉のむヨーグルトベリーミックス

250g **185円** (税込200円)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げています。[GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎6日/乳

107 蔵 よつ葉牛乳

1ℓ **310円** (税込335円)

108 蔵 よつ葉ノンホモ牛乳

1ℓ **318円** (税込343円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスチャライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]

木次乳業 ◎7日/乳

109 蔵 ブラウンスイス牛乳

500ml **257円** (税込278円)

110 蔵 山地酪農牛乳

1ℓ **468円** (税込505円)

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]

タカハン乳業 ◎5日/乳

111 蔵 那須のおいしい牛乳

1000ml **450円** (税込486円)

112 蔵 おいしい低脂肪乳

1000ml **375円** (税込405円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳

453 蔵 よつ葉プレーンヨーグルト

400g **280円** (税込302円)

乳酸菌だけの無糖プレーンヨーグルト。[GMO飼料不使用] ※製造日の都合上、一部コース賞味期限7日。

函南東部農協 ◎10日以上/乳

455 蔵 丹那全乳ヨーグルト

500g **340円** (税込367円)

乳酸菌だけの無糖プレーンヨーグルト。[GMO飼料不使用] ※製造日の都合上、一部コース賞味期限7日。

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳

456 蔵 よつ葉たんぱくリッチ0ベリー

100g **162円** (税込175円)

香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]

鈴木牧場 ◎10日以上/乳

457 蔵 鈴木牧場のヨーグルト無糖

400gピン **520円** (税込562円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

鈴木牧場 ◎10日以上/乳

458 蔵 鈴木牧場のヨーグルト微糖

400gピン **530円** (税込572円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトにてん菜糖を加えました。[GMO飼料不使用]

原材料/生乳(茨城県)、食塩

459 蔵 さけるチーズプレーン

通常本体 30g **230円** (税込238円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるさけるチーズです。[GMO飼料不使用]

よつ葉乳業 ◎17日/乳

462 蔵 よつ葉のヨーグルト

90g×3個 **248円** (税込268円)

函南東部農協 ◎5日以上/卵・乳

464 蔵 ほっぺがよるこぶ牛乳プリン

90g×3個 **350円** (税込378円)

函南東部農協 ◎20日以上/乳

463 蔵 丹那N-1ヨーグルト

90g×3個 **325円** (税込351円)

木次乳業 ◎2日以上/卵・乳

465 蔵 牧場のカスタードプリン

100ml **240円** (税込259円)

よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳

466 蔵 増量よつ葉シュレッドチーズ

250g+50g **618円** (税込667円)

函南東部農協 ◎60日以上/乳

467 蔵 南箱根のゴーダチーズ

200g **1380円** (税込1490円)

鈴木牧場 ◎14日以上/乳

460 蔵 さけるチーズクミン

30g **250円** (税込270円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったさけるチーズにオーガニッククミンを入れました。[GMO飼料不使用]

鈴木牧場 ◎10日以上/乳

461 蔵 モッツアレラチーズ

100g **680円** (税込734円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったモッツアレラチーズ。[GMO飼料不使用]

鈴木牧場 ◎14日以上/乳

459 蔵 さけるチーズプレーン

通常本体 30g **230円** (税込238円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるさけるチーズです。[GMO飼料不使用]

よつ葉乳業 ◎30日以上/乳

468 蔵 よつ葉ゴーダチーズ

100g **350円** (税込378円)

よつ葉乳業 ◎45日以上/乳

470 蔵 よつ葉クリームチーズ

200g **458円** (税込495円)

よつ葉乳業 ◎90日以上/乳

472 蔵 パンに美味しいよつ葉バター

100g **300円** (税込324円)

函南東部農協 ◎80日以上/乳

471 蔵 南箱根の厳選バター

180g **924円** (税込998円)

よつ葉乳業 ◎9日/乳

473 蔵 よつ葉生クリーム

200ml **408円** (税込441円)

千葉県 三芳村ままい研究会

みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料

474 白米 5kg **2950円** (税込3186円)

475 玄米 5kg **2800円** (税込3024円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料

476 白米 2kg **1350円** (税込1458円)

477 白米 5kg **3300円** (税込3564円)

478 玄米 5kg **3150円** (税込3402円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料

479 白米 5kg **4200円** (税込4536円)

480 玄米 5kg **4050円** (税込4374円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

山形県 おきたま興農舎

おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料

483 白米 2kg **1770円** (税込1912円)

484 白米 5kg **4135円** (税込4466円)

485 玄米 2kg **1705円** (税込1841円)

486 玄米 5kg **4000円** (税込4320円)

山形県高畠町の小林亮さん他。

おきたまつや姫 無農薬無化学肥料

487 白米 2kg **1880円** (税込2030円)

488 白米 4.5kg **3999円** (税込4319円)

489 玄米 2kg **1815円** (税込1960円)

490 玄米 4.5kg **3875円** (税込4185円)

山形県高畠町の五十嵐晴夫さん他。

太陽食品 ◎60日以上

181 国産はとむぎ 炊飯器用

200g **630円** (税込680円)

太陽食品 ◎60日以上

182 国産はとむぎ粒

250g **919円** (税込993円)

太陽食品 ◎60日以上

183 国産はとむぎ粉末

220g **840円** (税込907円)

茨城県 微生物農法の会

茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料

481 白米 5kg **2580円** (税込2784円)

482 玄米 5kg **2380円** (税込2576円)

昨季収穫分終了につき中止

茨城県行方市の倉倉実さんと宮内義幸さん。

宮城県 黒澤ライスサービス

黒澤さんのおもてなし JRS

491 白米 2kg **1500円** (税込1620円)

492 白米 5kg **3500円** (税込3780円)

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。宮城県内の新米としてはいち早く食べられる、ひとめぼれの新品種です。期間限定品です。

大豆工房おらが ◎15日以上/米

184 国産はとむぎほうじ粉末

150g **990円** (税込1069円)

185 (小) うれしいぬか床

500g **815円** (税込880円)

180063 (大)

1kg **1415円** (税込1528円)

栃木、茨城県で農業をせずにか培された米糠と、能登わじまの海塩で作ったぬか床です。

宮城県 黒澤ライスサービス

黒澤さんのひとめぼれ JRS

493 白米 5kg **3500円** (税込3780円)

494 七分米 5kg **3500円** (税込3780円)

495 玄米 5kg **3280円** (税込3542円)

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。



栽培期間中農薬不使用の国産大豆と玄米、神泉水で長期熟成。深みのある味わいの味噌です。



496 蔵 G不使用 ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米 御用蔵玄米みそ 1kg 1230円(税込1328円)

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。 G不使用 近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦 国産丸大豆醤油 500 360ml 324円(税込350円)

501 減塩しょうゆ ヤマヒサ ◎6ヶ月以上/豆・麦 500ml 1400円(税込1512円)

自然農法の大豆、小麦、原塩を使用し、大樽で1年半〜2年じっくり熟成発酵させた、塩分が約半分の減塩しょうゆです。 502 減塩しょうゆ ヤマヒサ ◎6ヶ月以上/豆・麦 500ml 1400円(税込1512円)

担当者おすすめ レシピ



シンプル料理は素材の味を大切に焼きなすのおひたし

材料 なす …… 2〜4本 白だし …… 大さじ2〜3 水 …… 1カップ すりおろし生姜 …… 適宜 かつお節 …… 適宜

作り方 ①なすはヘタを切り落とし、2cm間隔に縦に切り込みを入れます。 ②グリルやオーブントースターで全体に焼き目がつくまで焼きます。 ③取り出して10分程置き、粗熱を取ります。手で皮をむき、水で割った白だしに漬け込み冷蔵庫で冷やしてから、器に盛りつけすりおろし生姜とかつお節をのせて完成です。

特

琥珀色で食材の彩りを活かします

503 しいたけ香る有機白だし 七福醸造 ◎6ヶ月以上/豆・麦・米 360ml 1130円(税込1099円)

原材料/有機しろしょうゆ、有機米発酵調味料、食塩、有機砂糖、かつおかれぶし削り、かつおかれぶし、有機乾しいたけ、こんぶ

有機白しょうゆの味を活かし食材本来の味を味わえる様に、シンプルな原料で優しい味にまとめました。



497 御用蔵田舎みそ ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米 1kg 1230円(税込1328円)

499 蔵出しみそ(こうじみそ) 桜中味噌店 ◎6ヶ月/豆・米 1kg 1050円(税込1134円)

504 めんつゆ 近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦・米 1ℓ 880円(税込950円)

505 ゆずぼん酢 近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米 360ml 540円(税込583円)

506 ゆず果汁 光食品 ◎90日以上 100ml 620円(税込670円)

507 越前小京都の有機純米酢 創健社 ◎3年/米 500ml 430円(税込464円)

508 カンタン八芳酢 内堀醸造 ◎6ヶ月以上/米 360ml 470円(税込508円)

509 粗精糖(種子島産) ナチュラルキッチン 鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。 1kg 395円(税込427円)

510 沖縄の塩(シママース) 青い海 1kg 282円(税込305円)

511 塩コショウ シンコー食品 ◎365日 75g 306円(税込330円)

513 三州三河みりん 角谷文治郎商店 ◎12ヶ月/米 700ml 1000円(税込1100円)

514 味の母(醗酵調味料) 味の醸造 ◎1年/米 720ml 898円(税込970円)

515 特撰 料理用自然酒 澤田酒造 ◎365日/米 720ml 1264円(税込1390円)

517 一番搾り純正なたね油 平田産業 ◎270日以上 1250g 920円(税込994円)

518 国産なたね油 ヤマキ食品 ◎1年 1650g 1980円(税込2138円)

512 詰替え用 200g 322円(税込348円)

521 玉締めしほり胡麻油(大) 松本製油 ◎2年 450g 1294円(税込1398円)

516 みやこの料理酒 都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米 500ml 869円(税込939円)

519 小 540g 770円(税込832円)

517 一番搾り純正なたね油 平田産業 ◎270日以上 1250g 920円(税込994円)

518 国産なたね油 ヤマキ食品 ◎1年 1650g 1980円(税込2138円)

520 べに花油 創健社 ◎2年 600g 1350円(税込1458円)

521 玉締めしほり胡麻油(大) 松本製油 ◎2年 450g 1294円(税込1398円)

514 味の母(醗酵調味料) 味の醸造 ◎1年/米 720ml 898円(税込970円)

516 みやこの料理酒 都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米 500ml 869円(税込939円)

517 一番搾り純正なたね油 平田産業 ◎270日以上 1250g 920円(税込994円)

518 国産なたね油 ヤマキ食品 ◎1年 1650g 1980円(税込2138円)

520 べに花油 創健社 ◎2年 600g 1350円(税込1458円)

521 玉締めしほり胡麻油(大) 松本製油 ◎2年 450g 1294円(税込1398円)

522 イタリア産有機EXVオリーブオイル ファームランドレーディング ◎180日以上 456g(500ml) 1850円(税込1998円)

523 チキンコンソメ せいふてい ◎6ヶ月以上 4g×20袋 398円(税込430円)

524 金笛 やきたれ 笹木醤油 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米 150ml 500円(税込540円)

525 やまゆり中濃ソース 高橋ソース ◎365日以上/豆・麦 180ml 370円(税込400円)

526 カントリーハーベスト とんかつソース 高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米 180ml 398円(税込430円)

528 ヒカリ オイスターソース 光食品 ◎1年6ヶ月/豆・麦・米 115g 398円(税込430円)

522 イタリア産有機EXVオリーブオイル ファームランドレーディング ◎180日以上 456g(500ml) 1850円(税込1998円)

523 チキンコンソメ せいふてい ◎6ヶ月以上 4g×20袋 398円(税込430円)

524 金笛 やきたれ 笹木醤油 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米 150ml 500円(税込540円)

525 やまゆり中濃ソース 高橋ソース ◎365日以上/豆・麦 180ml 370円(税込400円)

526 カントリーハーベスト とんかつソース 高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米 180ml 398円(税込430円)

528 ヒカリ オイスターソース 光食品 ◎1年6ヶ月/豆・麦・米 115g 398円(税込430円)

527 カントリーハーベスト ウスターソース 高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米 180ml 398円(税込430円)

529 豆板醤 遠忠食品 ◎90日以上/豆・米 85g 398円(税込430円)

530 甜麵醬 遠忠食品 ◎90日以上/豆・麦・米 85g 398円(税込430円)

531 やまゆりのトマトケチャップ 高橋ソース ◎9ヶ月以上/米 300g 398円(税込430円)

532 長野県産ケチャップ ナガノトマト ◎1年以上 240g 646円(税込698円)

533 松田のマヨネーズ・みよし村 なくさの郷 ◎6ヶ月/卵 300g 588円(税込635円)

529 豆板醤 遠忠食品 ◎90日以上/豆・米 85g 398円(税込430円)

530 甜麵醬 遠忠食品 ◎90日以上/豆・麦・米 85g 398円(税込430円)

531 やまゆりのトマトケチャップ 高橋ソース ◎9ヶ月以上/米 300g 398円(税込430円)

532 長野県産ケチャップ ナガノトマト ◎1年以上 240g 646円(税込698円)

533 松田のマヨネーズ・みよし村 なくさの郷 ◎6ヶ月/卵 300g 588円(税込635円)

534 とうふのマヨ ヤマキ醸造 ◎15日以上/豆・米 150g 680円(税込734円)

535 有精卵ソーサーダレッシング 創健社 ◎90日以上/卵・乳 180ml 398円(税込430円)

536 甘口 創健社 ◎270日/豆・麦 135g 443円(税込478円)

537 中辛 創健社 ◎270日/豆・麦・米 180g(2〜3人前) 370円(税込400円)

538 辛口 創健社 ◎270日/豆・麦・米 180g(2〜3人前) 370円(税込400円)

534 とうふのマヨ ヤマキ醸造 ◎15日以上/豆・米 150g 680円(税込734円)

534 とうふのマヨ ヤマキ醸造 ◎15日以上/豆・米 150g 680円(税込734円)

529 豆板醤 遠忠食品 ◎90日以上/豆・米 85g 398円(税込430円)

530 甜麵醬 遠忠食品 ◎90日以上/豆・麦・米 85g 398円(税込430円)

531 やまゆりのトマトケチャップ 高橋ソース ◎9ヶ月以上/米 300g 398円(税込430円)

532 長野県産ケチャップ ナガノトマト ◎1年以上 240g 646円(税込698円)

533 松田のマヨネーズ・みよし村 なくさの郷 ◎6ヶ月/卵 300g 588円(税込635円)

534 とうふのマヨ ヤマキ醸造 ◎15日以上/豆・米 150g 680円(税込734円)

539 甘口 創健社 ◎6ヶ月以上/豆・麦 110g 415円(税込448円)

540 植物素材のデミグラス風ソース 創健社 ◎120日以上/豆・麦 120g 443円(税込478円)

541 ホワイトソースルウ せいふてい ◎240日/乳・豆・麦・米 150g 335円(税込362円)

542 創健社の麻婆豆腐の素 創健社 ◎270日以上/豆・麦・米 180g(2〜3人前) 370円(税込400円)

543 豆乳鍋の素 富貴食研 ◎120日以上/豆・麦・米 150g 398円(税込430円)

544 トマト鍋の素 富貴食研 ◎120日以上/麦・米 150g 398円(税込430円)

539 甘口 創健社 ◎6ヶ月以上/豆・麦 110g 415円(税込448円)

540 植物素材のデミグラス風ソース 創健社 ◎120日以上/豆・麦 120g 443円(税込478円)

541 ホワイトソースルウ せいふてい ◎240日/乳・豆・麦・米 150g 335円(税込362円)

542 創健社の麻婆豆腐の素 創健社 ◎270日以上/豆・麦・米 180g(2〜3人前) 370円(税込400円)

543 豆乳鍋の素 富貴食研 ◎120日以上/豆・麦・米 150g 398円(税込430円)

544 トマト鍋の素 富貴食研 ◎120日以上/麦・米 150g 398円(税込430円)

担当者おすすめ レシピ



豆板醬でピリ辛!! マグロのユッケ風

材料(2人分) マグロ(1cm角)200g 程、卵黄1個、ごま適宜、青のり適宜、大葉3枚、【調味料: 醤油大さじ1、ごま油小さじ1、砂糖小さじ1/2、豆板醬少々】

作り方 ①調味料を全て混ぜ合わせマグロを入れます。 ②器に大葉とマグロを盛り付け中心に卵黄を置き、ごまと青のりをちらせて出来上がり!

国産の原料にこだわって作った中華調味料。本格的な辛さが特徴です 原材料/みそ[米、大豆、食塩]、塩漬唐辛子[唐辛子(国産)、食塩]、大豆、みりん、清酒、唐辛子

539 甘口 創健社 ◎6ヶ月以上/豆・麦 110g 415円(税込448円)

540 植物素材のデミグラス風ソース 創健社 ◎120日以上/豆・麦 120g 443円(税込478円)

541 ホワイトソースルウ せいふてい ◎240日/乳・豆・麦・米 150g 335円(税込362円)

542 創健社の麻婆豆腐の素 創健社 ◎270日以上/豆・麦・米 180g(2〜3人前) 370円(税込400円)

543 豆乳鍋の素 富貴食研 ◎120日以上/豆・麦・米 150g 398円(税込430円)

544 トマト鍋の素 富貴食研 ◎120日以上/麦・米 150g 398円(税込430円)

539 甘口 創健社 ◎6ヶ月以上/豆・麦 110g 415円(税込448円)

540 植物素材のデミグラス風ソース 創健社 ◎120日以上/豆・麦 120g 443円(税込478円)

541 ホワイトソースルウ せいふてい ◎240日/乳・豆・麦・米 150g 335円(税込362円)

542 創健社の麻婆豆腐の素 創健社 ◎270日以上/豆・麦・米 180g(2〜3人前) 370円(税込400円)

543 豆乳鍋の素 富貴食研 ◎120日以上/豆・麦・米 150g 398円(税込430円)

544 トマト鍋の素 富貴食研 ◎120日以上/麦・米 150g 398円(税込430円)

539 甘口 創健社 ◎6ヶ月以上/豆・麦 110g 415円(税込448円)

540 植物素材のデミグラス風ソース 創健社 ◎120日以上/豆・麦 120g 443円(税込478円)

541 ホワイトソースルウ せいふてい ◎240日/乳・豆・麦・米 150g 335円(税込362円)

542 創健社の麻婆豆腐の素 創健社 ◎270日以上/豆・麦・米 180g(2〜3人前) 370円(税込400円)

543 豆乳鍋の素 富貴食研 ◎120日以上/豆・麦・米 150g 398円(税込430円)

544 トマト鍋の素 富貴食研 ◎120日以上/麦・米 150g 398円(税込430円)



545 創健社 ◎18ヶ月以上
オイル不使用オーツナ
90g 452円(税込) (488円)



546 創健社 ◎540日以上/豆・麦
いわし味付缶
100g 338円(税込) (365円)



548 創健社 ◎540日以上
さば水煮缶
190g 380円(税込) (410円)



549 創健社 ◎360日以上/豆・麦
愛媛の無塩せきコンビーフ
80g 980円(税込) (1058円)



550 フルーツバスケット伊豆の国センター ◎1年以上
もろこし畑・ホール
180g 231円(税込) (249円)



551 創健社 ◎6ヶ月以上
有機ダイストマト缶
400g 230円(税込) (248円)



552 アルマテラ ◎6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(ホール)
400g 300円(税込) (324円)



553 桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米・落
ベジタリアンのためのラーメン醤油
98g 185円(税込) (200円)



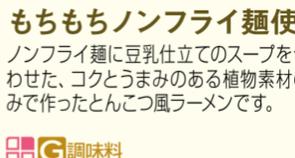
554 桜井食品 ◎6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g 185円(税込) (200円)



555 純正食品マルシマ ◎90日以上/豆・麦・米
尾道ラーメン
115g(麺90g) 220円(税込) (238円)



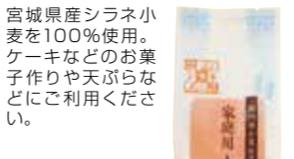
556 創健社 ◎60日以上/豆・麦・米
四川風拉麺
110g(麺90g) 218円(税込) (235円)



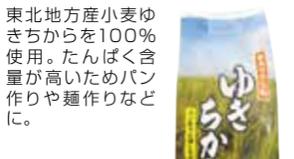
557 創健社 ◎2ヶ月以上/豆・麦
ベジとんこつ風ラーメン
100g(麺80g) 220円(税込) (238円)



558 5袋
100g(麺80g) 通常本体 x5 1100円 1028円(税込) (1110円)



559 阿部製粉 ◎120日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg 360円(税込) (389円)



560 阿部製粉 ◎120日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg 365円(税込) (394円)



561 ばくばく ◎6ヶ月以上/麦
あづまの国の地粉
600g 350円(税込) (378円)



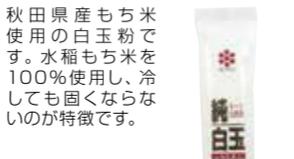
562 風と光 ◎360日以上
有機ベーキングパウダー
40g(10g×4) 500円(税込) (540円)



563 桜井食品 ◎6ヶ月以上/麦
ホットケーキミックス無糖
400g 410円(税込) (443円)



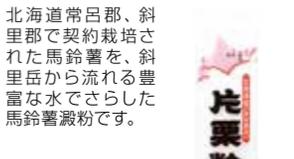
564 創健社 ◎90日以上/麦
もちもちチヂミミックス
200g 396円(税込) (408円)



565 秋田白玉 ◎180日以上/米
純白玉粉
150g 300円(税込) (324円)



566 桜井食品 ◎2ヶ月以上/麦
パン粉
200g 310円(税込) (335円)



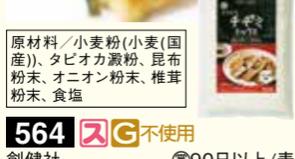
567 桜井食品 ◎3ヶ月以上
片栗粉
200g 255円(税込) (275円)



568 庄内協同ファーム ◎90日以上/豆
あおっこちゃん(青きな粉)
130g 298円(税込) (322円)



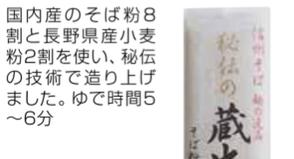
569 金子製麺 ◎6ヶ月以上/麦
ぼんぼん麺 ちゃんぼん味
2人分(200g) スープ付 355円(税込) (383円)



570 創健社 ◎90日以上/麦
もちもちチヂミミックス
200g 396円(税込) (408円)



571 山本食品 ◎6ヶ月以上/麦・そ
秘伝の蔵出し八割そば
250g 417円(税込) (450円)



572 横山製粉 ◎360日以上/麦
北の Pasta
400g 330円(税込) (356円)



573 庄内協同ファーム ◎45日以上/米
白切もち
500g(12~13個) 738円(税込) (797円)



574 渡部農場(北海道)
あずき
300g 550円(税込) (594円)



575 渡部農場(北海道)
金時豆
300g 570円(税込) (616円)



576 渡部農場(北海道)
黒豆
300g 589円(税込) (636円)



577 渡部農場(北海道)
大豆
300g 440円(税込) (475円)



578 産直グループこだわり村 ◎90日以上
こだわり村の国産金ごま(いりごま)
35g 640円(税込) (691円)



579 産直グループこだわり村 ◎90日以上
こだわり村の国産金ごま(いりごま)
35g 640円(税込) (691円)



580 節辰商店 ◎6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 350円(税込) (378円)



581 北村物産 ◎6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g 375円(税込) (405円)



582 札幌中一 ◎365日
カット日高昆布
30g 250円(税込) (270円)



583 札幌中一 ◎365日
カット羅臼昆布
100g 830円(税込) (896円)



584 札幌中一 ◎365日
カット利尻昆布
50g 440円(税込) (475円)



585 リアス ◎30日以上
国産天然芽ひじき
20g 380円(税込) (410円)



586 神奈川県産
三浦長ひじき
50g 518円(税込) (559円)



587 神奈川県産
乾のり
全型10枚入 453円(税込) (489円)



588 神奈川県産
焼のり
全型10枚入 540円(税込) (583円)



589 マツキ ◎3年
棒寒天
2本 550円(税込) (594円)



590 創健社 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g 298円(税込) (322円)



591 創健社 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g 298円(税込) (322円)



592 創健社 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g 298円(税込) (322円)



593 創健社 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g 298円(税込) (322円)



594 創健社 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g 298円(税込) (322円)

591 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・米
芽吹き屋くるみ大福
6個(270g) **755円**(税込) **815円**(原)

もち粉、砂糖、山芋加工品(麦芽水飴、大麦粉、食塩、やまいも粉)、いりごま、みそ餡(いんげん豆、砂糖、みそ)、ローストくるみ、馬鈴薯澱粉

592 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込) **578円**(原)

黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

593 **凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎180日以上/豆・麦・米
芽吹き屋田舎風みたらしだんご
5本(200g) **495円**(税込) **535円**(原)

上新粉、砂糖、山芋加工品[還元水飴、大麦粉、食塩、やまいも粉]、みたらし[砂糖、醤油、米でん粉、みりん]

594 **凍** **G**調味料
新川屋 ◎45日以上/麦・米
しんかわの笹だんご
250g(50g×5個) **680円**(税込) **734円**(原)

主原料(うるち米、もち米、小麦、大麦、よもぎ、小豆)を国産にこだわり、手作業で笹につつんでいます。自然解凍(常温約1時間)でお召し上がりいただけます。

595 **凍** **G**不使用
ハマセイ ◎90日以上/麦・米
大判焼き
85g×5 **498円**(税込) **538円**(原)

ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

596 **凍** **G**不使用
創健社 ◎120日/米
ポテトチップスうすしお味
60g **197円**(税込) **213円**(原)

馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、塩

597 **凍** **G**不使用
たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦
牛乳かすてら
7個 **410円**(税込) **443円**(原)

卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳[卵・乳GMO飼料不分別]

598 **凍** **G**不使用
キング製菓 ◎60日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **215円**(税込) **232円**(原)

小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨脹剤(重曹)

599 **凍** **G**不使用
丸成商事 ◎6ヶ月
有機楽笑栗
125g **410円**(税込) **443円**(原)

有機栗(中国)

600 **凍** **G**不使用
創健社 ◎30日/米
五穀せんべい しお味
90g **276円**(税込) **298円**(原)

うるち玄米、アマランサス、白胡麻、はと麦、ひえ、たまり醤油、醤油、麦芽糖、澱粉

601 **凍** **G**不使用
創健社 ◎30日/豆・麦・米
五穀せんべい 醤油味
90g **276円**(税込) **298円**(原)

うるち玄米、アマランサス、白胡麻、はと麦、ひえ、たまり醤油、醤油、麦芽糖、澱粉

602 **凍** **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
干しプルーン(種抜き)
120g **520円**(税込) **562円**(原)

女性にうれしい、鉄分、カリウム、繊維質の宝庫。甘酸っぱい味を生かしてサラダやスパゲッティのトッピングに。

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ
べたつかず種無しだから食べやすい
トロピカルな甘さのドライフルーツ

602 **凍** **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
干しプルーン(種抜き)
120g **520円**(税込) **562円**(原)

女性にうれしい、鉄分、カリウム、繊維質の宝庫。甘酸っぱい味を生かしてサラダやスパゲッティのトッピングに。

603 **凍** **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライマンゴー
70g **578円**(税込) **624円**(原)

メキシコ産のオーガニックマンゴーをうすくスライスして乾燥させました。

604 **凍** **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
殻むきクルミ
60g **420円**(税込) **454円**(原)

オーガニッククルミ(米国)

605 **凍** **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
サラダに美味しいナッツ
70g **418円**(税込) **451円**(原)

かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れるくみ

とまらない美味しさ! かまか商店の落花生
創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく緑起のよい豆をお届けいたします。

相州落花生独特の甘みがあります
配 10月3日 **神奈川産**
ま川 相州産(昔の相模国)の東部の落花生を、その味です。

ほど良い塩味とピーナッツの自然な甘みが美味しい
配 10月3日 **神奈川産**
す。と合ッのほど良い塩味とピーナッツの自然な甘みが重なり、合ッて、昔から「塩南京」呼ばれ親しまれていま

香ばしい豆本来の甘みをお楽しみいただけます
配 10月3日 **神奈川産**
けいのでしく、さや付きよりの逸品です。落花生のそみほいていたおいは

606 **凍** **G**不使用
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや付き落花生
160g **1050円**(税込) **1134円**(原)

607 **凍** **G**不使用
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや無落花生
100g **700円**(税込) **756円**(原)

608 **凍** **G**不使用
かまか商店 ◎4ヶ月/落
そぼく豆(無塩)
100g **700円**(税込) **756円**(原)

まるで芋ようかんのような甘みとっとりなめらかな舌触り

609 **凍** **G**不使用
アイリッツ ◎45日
安納もみじの焼き芋
2本入 **460円**(税込) **497円**(原)

さとうきびの搾りかすを堆肥にして栽培した種子島特産の安納もみじを使用。パックから取り出してそのままお召し上がりいただけます。

どこかなつかしくてほっとするやさしい甘み

610 **凍** **G**不使用
さんさんファーム ◎60日
さんさん無燻蒸干柿(市田柿)
150g **689円**(税込) **744円**(原)

611 **徳用**
300g **1198円**(税込) **1294円**(原)

市田柿は約600年前から伊那谷に多く見られた在来の渋柿を使用。低農薬・無化学肥料栽培柿を無漂白・無くん蒸で作りました。保管は冷蔵庫です。

さまざまな手作り和菓子に最適です

612 **凍** **G**不使用
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 ねりあん
270g **470円**(税込) **508円**(原)

北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

614 **凍** **G**不使用
プレスオールターナティ ◎180日/麦
カシューナッツ カレー味
60g **550円**(税込) **594円**(原)

カシューナッツ(スリランカ)、小麦粉(国産)、甜菜糖、コーンスターチ、食塩、菜種油、ターメリック、カレーパウダー

613 **凍** **G**不使用
プレスオールターナティ ◎3ヶ月以上/豆
きな粉くるみ
65g **460円**(税込) **497円**(原)

くるみ(アメリカ)、粗糖(国産)、きな粉(国産)、食塩

大地から届いた深い味わい げんきタウン
甘酸っぱいドライフルーツと、レモンの香りが活きたハードクッキー
噛みしめるほどに玄米のおいしさが広がるクッキー

615 **凍** **G**不使用
げんきタウン ◎30日以上/麦
フルーツパー
8枚 **380円**(税込) **410円**(原)

国産小麦をベースに、レーズン、カレンツと国産有機レモンを加え、ハードに焼き上げました。

616 **凍** **G**不使用
げんきタウン ◎30日以上/麦・米
玄米パー
8枚 **380円**(税込) **410円**(原)

有機玄米を香ばしく煎りあげ、国産小麦に加えて焼き上げました。

兵庫県淡路島 弁天堂
ふんわり焼き上げた生地に濃厚な味わいのカスタードクリームをサンドしました
淡路島産のレモンを使用した滑らかな舌ざわりのチーズケーキ

617 **凍** **G**不使用
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦・米
弁天堂カスタードクリームプッセ
3個 **960円**(税込) **1037円**(原)

生地を十分にホイップし、ふわふわに焼き上げています。冷蔵庫で2~3時間解凍してお召し上がりください。プッセ1個は約40gです。

618 **凍** **G**不使用
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦
弁天堂・国産レモンのレアチーズ
2個 **960円**(税込) **1037円**(原)

国産レモンの爽やかな酸味を感じるレアチーズケーキをカップに入れました。香料や酸味料は不使用です。夏は冷蔵庫、冬は常温で2~3時間解凍してください。

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子
熟練した職人の感性と技が作り出す生菓子
10月限定

619 **凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎45日以上/卵・米・麦
季節の上生菓子
4種(各1個) **1290円**(税込) **1393円**(原)

黄栗/砂糖、白濁元、小豆、山芋、白玉粉、もち米、クローラ末、クチナシ、南瓜、馬鈴薯でん粉 紫式部/砂糖、白濁元、小豆、山芋、白玉粉、もち米、紫芋、クローラ末、クチナシ、寒天、馬鈴薯でん粉 甘柿/砂糖、白濁元、干し柿、上粉、もち米、山芋、南瓜、クチナシ、赤黒、白玉粉、クローラ末、馬鈴薯でん粉 秋山路/砂糖、小豆、白濁元、鶏卵、栗、小麦粉、うるち米、南瓜、寒天、クチナシ、山芋、白玉粉、もち米、馬鈴薯でん粉

ほわっとした皮の中にクリーミーな白あん

620 **凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎3ヶ月以上/卵・乳・麦
風の鶏(白餡)
40g×4個 **520円**(税込) **562円**(原)

621 **凍** **G**不使用
菓房はら山 ◎30日以上/卵・乳・麦・米
バターどら焼
60g×3個 **690円**(税込) **745円**(原)

静岡県藤枝市 **水車むら農園**

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

622 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら やぶきたみどり
100g **933**円(税込1008円)

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身に滲みます。

623 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら ほうじ茶
200g **848**円(税込916円)

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のおすがしさをの楽しみください。

624 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米
水車むら 玄米茶
200g **648**円(税込700円)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

625 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら せとやみどり
100g **648**円(税込700円)

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc〜1ℓの煎茶ができます。冷蔵庫で1〜2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

626 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上
水車むら 水出し煎茶ティーバッグ
5g×20 **420**円(通常) **398**円(税込430円)

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みを感じられる美味しさです。

627 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら 紅茶 セツ
100g **610**円(税込659円)

628 センヤクノー ◎1年
鳥取はと麦茶
7g×24袋 **510**円(税込551円)

鳥取県産ハトムギを100%使用しています。やや薄い色特徴でハトムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。

作り手の顔が見える本格派
プレスオールターナティブ

まろやかなあまみとすっきりした飲み口が特徴

630 プレスオールターナティブ ◎12ヶ月
烏龍茶ティーバッグ
5g×12 **638**円(税込689円)

631 プレスオールターナティブ ◎6ヶ月以上
パロ・ブランココーヒー
150g **900**円(税込972円)

グアテマラの産地の中で最も標高の高い地域で、自然な森の生態系を活かした農法によるパロ・ブランコ農園指定の豆を中深煎り(粉は中挽き)しています。

633 プレスオールターナティブ ◎1年
ココア(無糖)
110g **600**円(税込648円)

技術指導を受けた現地の小規模農家が手回ひかけて栽培し、有機認証を受けたカカオ豆をスイスで加工しています。脂肪分を減らして口当たりまろやか。

634 オルタートレードジャパン ◎1年以上
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1110**円(税込1199円)

豊かな風味を残す超臨界二酸化炭素抽出方法でカフェインを99%以上カットしました。中南米の小規模農家が丁寧に育てた豆を使用しています。

635 忠孝酒造 ◎180日以上/米
黒あまざけ
720ml **950**円(税込1026円)

泡盛づくりで用いられる「黒麹菌」を使用した甘酒です。すっきりと飲みやすいノンアルコール飲料です。

180129 光食品 ◎1年
みかんサイダー+レモン
250ml×30缶 **4350**円(税込4698円)

国内産温州みかん(農薬不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

638 津南高原農産 ◎120日以上
秋澤さんのみかんジュース
1000ml **800**円(税込864円)

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

636 ナガノトマト ◎60日以上
国産温州みかん100
125ml×3 **470**円(税込508円)

砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

637 ナガノトマト ◎60日以上
国産ふじりんご100
125ml×3 **395**円(税込427円)

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

639 高橋ソース ◎90日以上
にんじんジュース
350ml **465**円(通常) **455**円(税込491円)

国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。

640 高橋ソース ◎90日以上
トマトジュース
350ml **465**円(通常) **455**円(税込491円)

国産の特別栽培の完熟トマトを搾ったストレートジュース。飲用はもちろん煮込み料理等にもご利用いただけます。

642 創健社 ◎90日以上
緑茶
500ml **150**円(税込162円)

長崎県北松浦郡佐々町で契約栽培により、丹精込めて独自の有機栽培で育て上げた茶葉を100%使用しています。

644 林農園
五-わいんメルロ赤(辛口)
720ml **1760**円(税込1936円)

ハーブの様な香りと洗みを持つ赤ワインです。パスタやピザ、軽い肉料理などとよく合います。アルコール15%未満。適温:12~13℃

646 ヤッホーブルーイング /麦
3本 銀河高原小麦のビール
350ml×3 **890**円(税込979円)

小麦麦芽を50%以上使用するヴァイツェンスタイル。酵母から生まれる優しい炭酸によりマイルドな口当たり。フルーティーな香りや芳醇な味わいが特徴です。アルコール約5%

647 ヤッホーブルーイング /麦
3本 よなよなエール
350ml×3 **799**円(税込879円)

エールモルトと高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンパールエール。副原料(コンスターチなど)は一切使用していない本物のビールです。アルコール5%

180099 光食品 ◎2年
無塩野菜ジュース
190g×30缶 **3600**円(税込3888円)

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

641 日本ビール ◎3ヶ月以上
龍馬POWER SODA
500ml **130**円(税込140円)

非加熱のナチュラル・ミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたっぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

180154 ムソー ◎4ヶ月以上
箱・さらつや美人番茶
500ml×24 **3600**円(税込3888円)

国産茶葉、和歌山・高野山麓の地下水を使用しました。香料、着色料、ビタミンC(酸化防止剤)は使用していません。

643 天鷹酒造 /米
有機純米酒 天鷹
720ml **1570**円(税込1727円)

有機米の持つ米の力強い味わいと優しい酸味を感じる辛口の有機純米酒。アルコール15%/日本酒度数:4.0/酸度:2.0/アミノ酸度:1.2

644 林農園
五-わいんメルロ赤(辛口)
720ml **1760**円(税込1936円)

ハーブの様な香りと洗みを持つ赤ワインです。パスタやピザ、軽い肉料理などとよく合います。アルコール15%未満。適温:12~13℃

645 林農園
五-わいんナイヤガラ白(甘口)
720ml **1350**円(税込1485円)

長野県産ブドウ100%、酸化防止剤無添加です。ポテトサラダや野菜とハムのサンドイッチなどとよく合います。アルコール15%未満。適温6℃

180166 マルサンアイ ◎3ヶ月/豆・米
麦芽豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×24パック **2400**円(税込2592円)

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。

648 フジワラ化学 ◎240日
フジワラの青汁
7パック **1240**円(税込1339円)

少量ずつ解凍し毎日続けてお召し上がりください。残りは再凍結が可能です。解凍後は冷蔵庫で保管し7日間を目安にお召し上がりください。

649 リブレライフ ◎90日以上/豆・米
豆汁グルト
450g **1200**円(税込1296円)

合成界面活性剤を使わず、動植物油脂を原料としたせっけん菌みがきで、口内の刺激を抑え、食べ物の味を損ないません。

646 ヤッホーブルーイング /麦
3本 銀河高原小麦のビール
350ml×3 **890**円(税込979円)

小麦麦芽を50%以上使用するヴァイツェンスタイル。酵母から生まれる優しい炭酸によりマイルドな口当たり。フルーティーな香りや芳醇な味わいが特徴です。アルコール約5%

647 ヤッホーブルーイング /麦
3本 よなよなエール
350ml×3 **799**円(税込879円)

エールモルトと高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンパールエール。副原料(コンスターチなど)は一切使用していない本物のビールです。アルコール5%

180221 自然丸
自然丸の手作りマルセル
500g **670**円(税込737円)

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

180210 シャボン玉本舗
純植物性浴用石けん
155g **230**円(税込253円)

原料に植物性油脂を100%使用しており、植物性油脂の特徴である「泡立ちのよさ」を最大限に生かした浴用石けんです。

180233 ミヨシ石鹸
無添加食器洗いせっけん詰替
350ml **200**円(税込220円)

ミヨシ石鹸

180245 ミヨシ石鹸
詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん
1ℓ **495**円(税込545円)

ミヨシ石鹸

180269 ミヨシ石鹸
暮らしの重曹せっけん泡スプレー
280ml **390**円(税込429円)

ミヨシ石鹸

180270 ミヨシ石鹸
泡の洗顔せっけん詰替用
230ml **225**円(税込248円)

ミヨシ石鹸

180282 ミヨシ石鹸
ミヨシせっけんシャンプー詰替用
300ml **480**円(税込528円)

ミヨシ石鹸

180312 エコグリーン
極上アレッポの石鹸
180g **900**円(税込990円)

使い心地、香り、色合い、手触りの良い2年熟成品。ローレル(月桂樹)オイルをノーマルの約2倍使用しています。

180300 ミヨシ石鹸
ミヨシ白いせっけん
108g×3個 **490**円(税込539円)

製度の高いハイグレードな食品用天然油脂を使用した、丁寧な本釜焚き製法の純石けん。香料、着色料、防腐剤無添加です。

180336 ハイム化粧品
石けんはみがき
140g **490**円(税込539円)

合成界面活性剤を使わず、動植物油脂を原料としたせっけん菌みがきで、口内の刺激を抑え、食べ物の味を損ないません。

180348 丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

180350 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **525**円(税込578円)

180373 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **415**円(税込457円)

180361 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **515**円(税込567円)

180397 宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **190**円(税込209円)

粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。



東京日本橋 遠忠食品

遠忠食品の主力となる商品は海苔の佃煮。江戸前・千葉県木更津市産の原料を使用し、ベテランの職人が昔ながらの直火釜でじっくり炊き上げています。



黒のりをたっぷり詰め込みました



180403 **遠忠食品** **江戸前生のり佃煮**
 千葉県木更津産の黒のりを生から直火炊釜でじっくり煮あげました。江戸前の味、食感の良さが特徴です。
 80g **500円** (税込 **518円**)



千葉県市原市 比留川畜産 「房総もち豚」

比留川さんが育てる房総もち豚は、餌に対して独自のこだわりをもち、必要最低限の抗生物質以外は使用しないなど、安全性にも配慮しています。何より大切にしているのは「生き物としての豚への接し方」です。豚を日々注意深く観察し、子どもを育てるように思いやりと手間ひまをかけることで、他にはない美味しい豚肉になります。

生姜のさわやかな香りがもち豚の旨みとマッチしています



181031 **房総もち豚生姜丼の具**
 千葉県直サービス **120g 515円** (税込 **540円**)

島唐辛子ならではのシャープな辛さが特徴



181018 **遠忠食品** **江戸前でい!島唐辛子入り生のり佃煮**
 千葉県木更津産の生のりをじっくり直火釜で炊き上げ、伊豆七島産の青唐辛子と合わせました。
 85g **600円** (税込 **603円**)

甘辛の生のり佃煮とねり梅の酸味・鯉節が絶妙なおいしさ



181020 **遠忠食品** **国産梅のり佃煮**
 千葉県木更津産のりをじっくり直火釜で炊き上げ、ねり梅と鯉節を加えバランスよく仕上げました。
 80g **570円** (税込 **562円**)

ひじきの風味と食感 青大豆の旨みを楽しめます



181043 **千葉産直サービス** **房総ひじき飯**
 千葉県白浜産ひじきに北海道産青大豆などを入れた炊き込みご飯の素です。
 160g(2合用) **550円** (税込 **578円**)

サクサクふわふわ



181055 **千葉産直サービス** **銚子港めひかり唐揚げ用**
 千葉県銚子港水揚げのめひかりに打ち粉を付けました。冷凍のまま、揚げてください。
 150g **498円** (税込 **518円**)



山形県白鷹町 しらたかノラの会

土と水に負担をかけないよう、できる限り農業に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った総菜や漬け物などを、私たちはお届けします。

手作り加工品の少しお得なセットです

山の幸を味わってください
 ワラビ、ふき、筍、ウド、人参、油揚げ、椎茸を鯉、昆布だしと醤油、酒で炊き上げました。お米と一緒に炊いてください。

ピリッとした辛みが食欲を誘います
 大根を生姜、赤唐辛子を加えて、醤油ベースの調味液で煮ました。そのまま、ご飯のお供やおにぎりに。

さわやかな生姜の香り
 生姜を練りこんで焼き上げたパウンドケーキです。〔鶏卵 GMO 飼料不使用〕〔バター GMO 飼料不分別〕

181067 **しらたかノラの会** **11月のノラセット**
 3品 **1080円** (税込 **1166円**)

千葉県成田市 三里塚物産

「塗る」「和える」でとりいれやすく、料理にコクと栄養素をプラス



181110 **三里塚物産** **ピーナッツペースト**
 千葉県産の契約農家が農業を使わずに栽培した落花生を無加糖のペーストにしました。パンやお菓子作りなどに
 150g **1020円** (税込 **1102円**)

落花生本来の香ばしい風味と甘みをどうぞ

181122 **三里塚物産** **千葉の落花生(煎りざや)**
 180g **940円** (税込 **1015円**)

181134 **三里塚物産** **千葉の落花生(むき実)**
 180g **990円** (税込 **1069円**)

具の旨みをたっぷり炊き込みご飯に♪

平飼鶏のしっかりとした肉質がおいしい、炊き込みだけでできる、鶏五目ご飯の素です。〔鶏肉 GMO飼料不使用〕

181079 **しらたかノラの会** **鶏五目ご飯の素**
 170g(3合分) **380円** (税込 **410円**)

酒粕と味噌の風味

ノラの会で育てた大根をノラの会の味噌ベースの漬けだれに漬け込みました。

181080 **しらたかノラの会** **大根のみそっかす漬**
 150g **370円** (税込 **400円**)

デザートやお菓子づくりに

低農薬栽培りんごの本来の甘さや歯ざわりを損なわないように、砂糖の割合を抑え、形をくずさないように仕上げました。

181092 **しらたかノラの会** **りんごコンポート**
 180g **315円** (税込 **340円**)

リンゴのエキスたっぷり

契約農家のりんごを粗精糖に塩を少しだけ加えました。パンやヨーグルト、紅茶などに。

181109 **しらたかノラの会** **アップルシロップ**
 150g **315円** (税込 **340円**)

長野県佐久市 橘倉酒造

瓶内熟成させた新しいスタイルの日本酒です。アルコール8%/日本酒度-80/酸度:8.0/アミノ酸度0.8

181158 **橘倉酒造** **発泡性純米酒 たまゆら**
 300ml **700円** (税込 **770円**)

ひと夏熟成し旨味がのった香気豊かな純米吟醸

長野県産ひとごちを100%使用。ひと夏、低温で貯蔵して旨味がのったところで生詰。アルコール度16%/日本酒度-1~-2。

181146 **橘倉酒造** **純米吟醸無尽蔵ひやおろし**
 720ml **1500円** (税込 **1650円**)

白瓜の歯ごたえと芳醇な吟醸酒粕の味わい

米麹と千曲川伏流水の井戸水だけで造ったストレートタイプの甘酒です。

181160 **橘倉酒造** **こうじと井戸水だけの手づくり甘酒**
 450g **550円** (税込 **594円**)

白瓜吟醸粕漬け

無農薬栽培の白うりを吟醸酒粕を使って漬け込みました。

181171 **橘倉酒造** **白瓜吟醸粕漬け**
 1枚 **500円** (税込 **540円**)