

	月	火	水	木	金
注文書回収	10/7	8	9	10	11
商品配達	10/14	15	16	17	18
特別企画商品配達	10/21	22	23	24	25

2024年
10月3回28号



九州の うまかもん

今週は
九州の郷土料理
「とり天」
「ごぼ天うどん」を
ご紹介

敦賀の職人の手削り
とろ〜りとした食感



特

原材料/昆布(北海道)、醸造酢

554 調味料

北海道産おぼろ昆布

通常本体 40g 398円 (税込)

378円 (税込) 408円

北海道産昆布を厳選し、職人による手削りで丁寧仕上げました。おにぎりや吸い物などに。

特
511 無茶々園
ゆずぼん酢

350 ふわふわもちもち
むっちりうどん。

549 旨味本来
からし

大分県・とり天

大分の郷土料理。鶏もも肉もしくは胸肉を、醤油やんにくで下味をつけ、天ぷら粉で揚げた後、練りからしをそえた酢醤油やポン酢で食べるのが一般的。お好みで塩や天つゆでもおいしく頂けます♪

食べることはじめから おわりまで



「口に入るものは間違っはけない」この理念のもと、やまゆりで人気のある冷凍食品に使用する鶏肉・黒豚・たまご・牛乳・ヨーグルトはすべて秋川牧園のもの。醤油や油などの「副原料」はその原料や製造工程も確認。私たちの食卓と健康を支えてくれています。



298 秋川 とり天



福岡県・ごぼ天うどん

福岡のうどんを代表するトッピングが「ごぼう天」。ごぼうの薄切りをかき揚げにしたもの、ささがきをかき揚げにしたもの、薄切りを一枚ずつ揚げたものといった種類があります。

丸忠園芸(宮崎県小林市)



鹿児島県との県境にそびえる霧島連邦山の北側、自然豊かな環境。根菜類の栽培に適した火山灰土・黒土の大地で育てています。9月1回からは「ごぼう」、春先には「らっきょう」をご紹介します。また、素材の味と栄養を逃さないように蒸気で蒸した「冷凍カットほうれん草」もおススメです。



特
144 ごぼう

348 冷凍カット
ほうれん草

6 ページ **とり天・手羽飯特集** 7 ページ

手作りレシピ 炊くだけ簡単

11 ページ **茨城県石岡市 石岡鈴木牧場**

鈴木牧場は茨城県石岡市にある牧場です。今年3月、牛が好きな場所で休んだり過ごせるフリーバーン牛舎が完成し、牛達は今まで以上にのびのびと暮らしています。健康な牛の牛乳から作られた乳製品を是非お楽しみください。

今回特価!!

今週は、別紙
増ページ企画を
配布しています
ぜひ、こちらもご覧ください。



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

おきたま興農舎
甘みも酸味もちょうどいい
今季最終の予定です



113 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おきたまのりんご(秋映)
3~4玉 (900g以上) **715円**(税込)
772円
山形県南陽市の尾箸庄造さん他。

さんさんファーム
果汁が多く 甘いりんご好きにオススメ



低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
りんご(シナノスイート)
114 2~3玉 (800g前後) **720円**(税込)
778円
115 3kg 3kg箱 **2680円**(税込)
2894円
長野県松川町の宮下彰さん。

一級品の味と食感



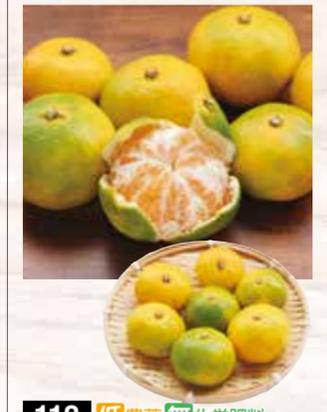
116 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
梨(南水)
2玉(約700g) **778円**(税込)
840円
長野県松川町の宮下彰さん。

甘みと酸味の
絶妙なバランス



室温に置いて、香りが出て軸の近くがしわしわになったら食べごろです
117 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
洋梨(パラード)
2個(約600g) **680円**(税込)
734円
長野県松川町の宮下彰さん他。

色づきが早く
酸抜きの良い品種です



118 低農薬 無化学肥料
不知火ファーマーズ(熊本県)
極早生みかん
500g **328円**(税込)
354円
熊本県宇城市の平野俊久さん他、または松尾農園(福岡県)。極早生ならではの酸味と甘みを味わえます。

神奈川県産



119 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんの本レモン
500g **335円**(税込)
362円
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。
(放) 不検出 <1.6<1.8

神奈川県産



120 無農薬 無化学肥料
稲泉農園(山形県)
稲泉さんのぶどう(甲州)
1kg箱 **1818円**(税込)
1963円
山形県鶴岡市の稲泉勇さん。

秋を感じる深い味わいです



122 低農薬 無化学肥料
堀内果実園(奈良県)
B品吉野柿(たねなし)
800g前後 **468円**(税込)
505円
奈良県五條市の堀内俊孝さん。

後味スッキリ
追熟してください

神奈川県産



※7~9玉でお届けします
123 無農薬 無化学肥料
富士ぶどう園(愛川町)
キウイフルーツ(レッド)
480g **568円**(税込)
613円
神奈川県愛甲郡愛川町の諏訪部衛人さん。
※常温での追熟が必要です。バナナやリンゴを袋と一緒にに入れて追熟してください。柔らかくなったら食べごろです。**バナナやりんご無しでの自然追熟は生産者でも難しいようです。**

酸っぱさが苦手な方に
追熟せず食べられます

神奈川県産



124 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
キウイフルーツ(東京ゴールド)
400g **530円**(税込)
572円
神奈川県中井町の大原好文さん。通常のキウイより小さめですが、酸味が少なく甘い品種です。

神奈川県産



121 無農薬 無化学肥料
稲泉農園(山形県)
稲泉さんのぶどう(ルビーオキヤマ)
1kg箱 **2220円**(税込)
2398円
山形県鶴岡市の稲泉浄人さん。

ぶどう各種は少量出品のため、生育不良等の場合、食味の違う品種で代替させていただきます。恐れ入りますがご了承ください。

**とり天をおもいっきり楽しむなら
たっぷりの千切りキャベツ!**

キャベツには胃の粘膜修復作用があるビタミンC「キャベジン」や脂肪代謝を補助するビタミンB2、そして脂肪の吸収を抑える食物繊維が含まれます。たっぷりのキャベツと一緒に、揚げ物を罪悪感なくお楽しみください。



280 秋川若鶏もも肉
切り身(バラ凍結)

133 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
キャベツ
1玉 **278円**(税込)
300円
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

神奈川県産



126 無農薬 無化学肥料
中家農園(岐阜県)
中家さんのトマト
約300g~ (2~3玉) **428円**(税込)
462円
岐阜県高山市の中家重彦さん。有機許容農薬を使用しています。

神奈川県産



127 無農薬 無化学肥料
風間ファーム(山梨県)
ミニトマト
150g **340円**(税込)
367円
山梨県明野町の風間佳実さん。有機許容農薬を使用しております。

神奈川県産



128 無農薬 無化学肥料
風間ファーム(山梨県)
きゅうり
3本 **308円**(税込)
333円
山梨県明野町の風間佳実さん。有機許容農薬を使用しています。

有機バナナ(エクアドル・ペルー)



125 有機 JAS
ヒロインターナショナル
有機バナナ(エクアドル・ペルー)
450g以上 **368円**(税込)
397円
エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。

神奈川県産



134 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **228円**(税込)
246円
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。
※生育不良時は長さが短めになります。

神奈川県産



135 無農薬 無化学肥料
上島農園(北海道)
ほうれん草
150g **330円**(税込)
356円
北海道日高郡新ひだか町の上島大輔さん。

神奈川県産



136 無農薬 低化学肥料
長谷川正義(新潟県)
チンゲン菜
1袋(2~3株) **288円**(税込)
311円
新潟県新潟市の長谷川正義さん。

神奈川県産



137 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
紫水菜
150g **275円**(税込)
297円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。紫色は抗酸化物質のアントシアニン。水溶性のためサラダなどの生食がおすすです。

有機緑豆もやし



142 蔵 JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
有機緑豆もやし
200g **85円**(税込)
92円
岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。栽培時のエチレンガス不使用、根付きでお届けします。

有機小松菜入り野菜ミックス



143 蔵 JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ③3日
有機小松菜入り野菜ミックス
200g **172円**(税込)
186円
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

これだけでおかずになる美味しさ

神奈川県産



神奈川県愛川町の千葉康伸さん。サラダでもスープや鍋でもおいしいシャキシャキの食感。
138 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
水菜
150g **275円**(税込)
297円
オリーブ油1:ゆずぽん1をかけたサラダがやみついです

神奈川県産



139 低農薬 低化学肥料
うえむら農園出荷組合(香川県)
グリーンアスパラ
100g **358円**(税込)
387円
香川県木田郡三木町の植村隆昭さん。柔らかく優しい香りです。

神奈川県産



140 蔵 JAS
HATAKEカンパニー(茨城県)
ベビーリーフミックス
50g **210円**(税込)
227円
茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。

有機大豆もやし



141 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) /豆
大豆もやし
200g **90円**(税込)
97円
岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。

ブロッコリーの新芽



180000 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **135円**(税込)
146円
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

サクサクの食感と香ばしさ やわらめのうどんと一緒に

特 **表紙でご案内**



144 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
ごぼう
通常本体 300g **378円**(税込) **365円**(税込) **394円**
宮崎県小林市の税所篤朗さん。

145 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
じゃがいも(男爵)
800g **265円**(税込) **286円**
北海道土幌町の渡部信一さん。

146 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
じゃがいも(メークイン)
800g **265円**(税込) **286円**
北海道土幌町の渡部信一さん。

147 無農薬 無化学肥料
オニオンファームカワマタ(北海道)
玉ねぎ(小玉含む)
500g前後 **350円**(税込) **378円**
北海道新十津川町の川真田修さん。収穫量により、道内・同様の栽培内容で産地変更してお届けする場合がございます。

148 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
大根(葉切・土付き予定)
1本 **295円**(税込) **319円**
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。冷涼な高原地帯でゆっくり育った大根です。サラダはもちろん、炒めものやスープ、漬物にもどうぞ。

149 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
かぶ
500g **275円**(税込) **297円**
群馬県長野原町の岩田紀重さんほか。

150 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
葉付きにんじん
450g **270円**(税込) **292円**
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。葉が柔らかい小さいサイズのうちに収穫します。

今回限定、この時期ならではの贅沢 **神奈川県産**
食葉が柔らかく、根が小さいうちに収穫する若採りのにんじんです。根よりも葉をお召し上がりになっていただくために企画しております。葉をおひたしやかき揚げ、ジエノベーゼ風に調理するのがおすすめです。栄養価は根と比べてビタミンAが2倍、たんぱく質が3倍、カルシウムが5倍含まれています。
155 無農薬 無化学肥料
Nishio Farm(北海道)
カットかぼちゃ(味平)
1/4カット(300g前後) **240円**(税込) **259円**
北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。味平という甘い品種。時間とともに粉質から粘質に変化。

151 無農薬 無化学肥料
Nishio Farm(北海道)
にんじん
400g前後 **250円**(税込) **270円**
北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。農薬・化学肥料不使用。

152 無農薬 無化学肥料
赤坂農園(秦野市)
里いも
500g **330円**(税込) **356円**
神奈川県秦野市の栗原昭一さん。

153 低農薬 低化学肥料
ケーアイ農産(青森県)
長いも
200g **298円**(税込) **322円**
青森県八戸市の岩間京子さん他。

154 低農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
高柳さんのれんこん
400g **430円**(税込) **464円**
茨城県行方市の高柳民一さん。

155 無農薬 無化学肥料
Nishio Farm(北海道)
カットかぼちゃ(味平)
1/4カット(300g前後) **240円**(税込) **259円**
北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。味平という甘い品種。時間とともに粉質から粘質に変化。

156 無農薬 無化学肥料
Farmめぐる(長野県)
ミニ白菜
1個 **480円**(税込) **518円**
長野県佐久市の吉田典生さん。タイニーシュシュという品種です。

157 無農薬 無化学肥料
吉田有機農園(群馬県)
長ねぎ
300g **368円**(税込) **397円**
群馬県甘楽郡の吉田 齊弘さん。

高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。
158 無農薬 無化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
青ねぎ(葉ねぎ)
100g **240円**(税込) **259円**

159 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **158円**(税込) **171円**
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

高知県香美市の小田々智徳さん他。
160 無農薬 無化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **199円**(税込) **215円**

161 無農薬 低化学肥料
みやもへのんにく。(青森県)
にんにく(バラ)
80g前後 **380円**(税込) **410円**
青森県田子町の宮村祐貴さん。保存性を高めるために根付でお届けします。根は食べても問題ありません。

162 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
黄金虚空蔵しょうが
100g **275円**(税込) **297円**
高知県四万十町の大森行彦さん。農薬・化学肥料不使用。

担当者おすすめ
レシピ
ご飯好きにオススメの九州郷土料理
炊くだけ簡単 とり手羽飯!

作り方

- ①さつまいも100gを適当なサイズにカット。
- ②米を2合入れ、水を2合分入れてから大さじ4取り除く。
- ③凍ったままの手羽飯の素と①を入れ、炊飯する。

299 特
手羽飯の素

163 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
さつまいも(紅はるか)
500g **298円**(税込) **322円**
神奈川県秦野市の栗原昭一さん。

164 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
徳用さつまいも
2kg **1046円**(税込) **1130円**
神奈川県秦野市の栗原昭一さん。紅はるか、川越金時、シルクスイートが入るお得用のセットです。川越金時が多く入りそうです。

ネット注文のご案内

収穫量が少量の品目や、出荷初期の数量が不安定な品目、カタログ作成時に出荷が未定だった品目などをインターネットで企画しております。今週は、プロッコリーや食用菊等を企画予定です。QRコードからご登録/ご注文ください。ご登録方法等ご不明点はお問合せください。



畑の美味しいところをお届けします **神奈川県産**

165 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **700円**(税込) **756円**
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

オーガニックエコフェスタ 最優秀賞受賞! **神奈川県産**

166 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **830円**(税込) **896円**
神奈川県平塚市の内田達也さん。

自家採取! **種はすべて自家採取!** **神奈川県産**

お届け予定品目
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール

無農薬 無化学肥料
湘南小巻ファーム(平塚市)
小巻さんの固定種野菜セット
167 3品 **830円**(税込) **896円**
168 5品 **1340円**(税込) **1447円**
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。

水溶性・不溶性食物繊維をきのこでバランスよく

なめこ汁

169 無農薬 無化学肥料
割野きのご組合(新潟県)
大粒なめこ
120g **175円**(税込) **189円**
新潟県津南町の小林一男さん。

炊き込みご飯に

170 無農薬 無化学肥料
三幸(長野県)
ぶなしめじ
100g **138円**(税込) **149円**
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。

171 無農薬 無化学肥料
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円**(税込) **289円**
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。

172 無農薬 無化学肥料
浜田産業(北海道)
舞茸
100g **228円**(税込) **246円**
北海道厚保郡部町の浜田潤介さん。

173 無農薬 無化学肥料
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **138円**(税込) **149円**
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。

174 無農薬 無化学肥料
チャイルドワッズ(茨城県)
ひらたけしめじ
100g **208円**(税込) **225円**
茨城県つくば市の山田大輔さん。

175 無農薬 無化学肥料
北村きのご園(鳥取県)
不揃いエリンギ
150g **220円**(税込) **238円**
鳥取県八頭町の北村大司さん。形にこだわらないお得用です。

176 無農薬 無化学肥料
舟形マッシュルーム(山形県)
マッシュルーム
100g **265円**(税込) **286円**
山形県舟形町の長澤光芳さん。

177 無農薬 無化学肥料
南国きのこ苑(鹿児島県)
生きくらげ
50g **185円**(税込) **200円**
鹿児島県大島郡の末川茂文さん。

178 無農薬 無化学肥料
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット
5種 **578円**(税込) **624円**
生椎茸(菌床栽培)・舞茸・ぶなしめじ・えのき茸・足付きなめこをセットにしました。

炭火焼きの香ばしさを
お楽しみください



原材料/キハダマグロ(太平洋)
186 🔄凍
マストミ ◎15日以上
炭火焼まぐろたたき
140g **610円**(税込659円)
通常本体 648円
キハダマグロをあっさりとお食べやすく炭火焼で
たたき用に使いました。解凍後、わさび醤油やポン
酢で。

あっさりとしたクセのない味わい



原材料/まぐろ[キハダマグ
ロ(太平洋)、菜種油]
187 📅凍 G不使用
マストミ ◎15日
キハダまぐろたたき身
40g×2 **390円** **368円**(税込397円)
通常本体 390円
188 徳用
40g×4 **780円** **696円**(税込752円)
通常本体 780円
あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ
感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻
き寿司などに。



189 📅凍
共和食品 ◎15日以上
メバチまぐろ中トロ櫛
180g **1280円** **1250円**(税込1350円)
通常本体 1280円
メバチまぐろの中トロを櫛取りしまし
た。解凍後、お刺身に。



190 📅凍
共和食品 ◎15日以上
きはだまぐろ角切り
50g×4 **780円** **750円**(税込810円)
通常本体 780円
キハダまぐろを角切りにしました。解
凍後、そのままお刺身や山かけなど
に。



191 📅凍
共和食品 ◎15日以上
きはだまぐろ切落とし
65g×2 **518円**(税込559円)
通常本体 518円
キハダまぐろをスライスしました。解
凍後、そのままお刺身やカルパッチョ
などに。



192 📅凍 G調味料
共和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
びんちょうまぐろ漬け
60g×3 **600円**(税込648円)
通常本体 600円
ピンチョウまぐろをスライスして、タ
レに漬け込みました。解凍後、丼や手
巻き寿司などに。



193 📅凍 G調味料
共和食品 ◎15日以上
まぐろたたき身
60g×3 **660円**(税込713円)
通常本体 660円
キハダまぐろ、ピンチョウまぐろの赤
身を使いたたき身に使いました。解凍
後、丼ぶりなどに。



194 📅凍
マル井 ◎30日以上
おろししわさび
5g×6袋 **470円**(税込508円)
通常本体 470円
長野県の清流に生育する沢わさびを
おろし、保存効果を高めるために塩だ
けを加えました。解凍してください。



195 📅凍 G不使用
マストミ ◎7日以上/豆・麦・米
カツオ漬け丼用
80g×2 **540円**(税込583円)
通常本体 540円
太平洋産のカツオを厚めにスライ
スし、国産丸大豆醤油と味の母を合わせ
たタレに漬けました。解凍後、丼に。



196 📅凍
マストミ ◎7日以上
かつお切り落とし
50g×2 **420円**(税込454円)
通常本体 420円
太平洋産の船上凍結したカツオをス
ライス加工しました。解凍後、お刺身
やサラダなどに。



197 📅凍 G不使用
千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米
国産しめさば(まるやか風味)
1枚(80g) **398円**(税込430円)
通常本体 398円
国産さばを三枚におろして調味液に
漬け込みました。解凍してください。



198 📅凍 G調味料
ヤイチ ◎30日以上/米
八戸産いわしマリネ
130g **420円**(税込454円)
通常本体 420円
脂ののっている真いわしを、マリネに
しました。解凍してください。

199 📅凍
松岡水産 ◎180日以上
北海道さけスモークサーモン
40g×2 **480円** **470円**(税込508円)
通常本体 480円
原材料/秋鮭(北
海道)、食塩



203 📅凍
札幌中一 ◎30日以上
厚岸の大さんま
3尾(1尾約130g) **890円**(税込961円)
通常本体 890円
北海道厚岸港に水揚げされる大きめ
のサンマを選別しました。解凍後、塩
焼きや煮付けなどに。

プリッと食感、ホタテの旨みいっぱい

青森県むつ湾産のほたて貝
をスチーム加工し、下処理
しました。解凍後、そのまま
サラダなどに。



200 📅凍
クボタフーズ ◎180日以上
そのままプリッとホタテ
100g **468円**(税込505円)
通常本体 468円
原材料/ホタテ
(青森県陸奥湾)



201 📅凍
札幌中一 ◎45日以上
訳あり帆立貝柱
200g **924円**(税込998円)
通常本体 924円
割れや欠けがある北海道産ホタテ貝
柱です。解凍後、お刺身や和え物など
に。

丸ごとから揚げ、南蛮漬けなどに

熊野灘産の朝定置網で獲れ
たアジを水揚げ後すぐ急
速冷凍しました。半解凍後、
丸ごと唐揚げや、南蛮漬け
などに。



202 📅凍
芦浜産直出荷組合 ◎14日以上
豆アジ
200g **350円**(税込378円)
通常本体 350円
原材料/ア
ジ(熊野灘)



204 📅凍
共和食品 ◎15日以上
まぐろほほ肉
200g **570円**(税込616円)
通常本体 570円
太平洋産メバチまぐろのほほ肉です。
解凍後、焼き物や煮物などに。



205 📅凍
札幌中一 ◎45日以上
もったいないマス切身(無塩)
6切(420g) **740円**(税込799円)
通常本体 740円
北海道産カラフトマスを無塩の切身
にしました。解凍後、焼き物や揚げ物
などに。



206 📅凍
札幌中一 ◎90日
北海道産塩鮭切身
2切(120g) **385円**(税込416円)
通常本体 385円
北海道網走沖のオホーツク海で獲れ
た秋鮭を塩水漬けにして切身にしま
した。解凍後、焼いてください。



207 📅凍
塩屋 ◎30日以上
もったいない紅鮭切身
3切(150g) **660円**(税込713円)
通常本体 660円
ロシア産紅鮭切身の一部打ち身など
が入る規格外品です。解凍後、焼い
てください。

208 📅凍
東北トクスイ ◎90日以上
目鯛切身
3切(210g) **465円**(税込502円)
通常本体 465円
原材料/メダイ
(インド洋)



209 📅凍
乙浜シーフーズ ◎30日以上
国産塩さば切身
4枚(240g) **498円**(税込538円)
通常本体 498円
国産さばを三枚におろし、腹骨を取りま
した。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。



210 📅凍
札幌中一 ◎90日
もったいないナメタカレイ
250g **398円**(税込430円)
通常本体 398円
北海道稚内産ナメタカレイを切身に
しました。解凍後、煮付けや塩焼きな
どに。



211 📅凍
ヤイチ ◎30日以上
開きいわし
4~5枚(約150g) **418円**(税込451円)
通常本体 418円
青森県産の真いわしを手開きしま
した。解凍後、塩焼きや蒲焼きなどに。



212 📅凍
大新 ◎90日以上
とれとれあじタタキ身
150g **298円**(税込322円)
通常本体 298円
国産あじを粗挽き感があるタタキ身
にしました。解凍後、お好みの味付
けで、汁物や揚物、ハンバーグなどに。

213 📅凍 G不使用
マストミ ◎45日以上/卵・豆・麦
まぐろつみれ
10個前後(150g) **368円**(税込397円)
通常本体 368円
メバチマグロのスジ肉を使用
。山芋を加えてふんわりと
仕上げています。鍋やスープ
などに。[GMO飼料不使用]
原材料/メバチマグロ(台湾)、野菜[山
芋、玉ねぎ、長ねぎ、生薑]、つなぎ[液
卵、馬鈴薯澱粉]、醤油、食塩



ほどよく脂が
のっています



原材料/真ホッケ(北海道)、食塩
214 📅凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
北海道産真ほっけ開き
2枚(400g) **598円**(税込646円)
通常本体 598円
北海道産真ほっけを開いて、
塩のみで干し上げました。解凍
後、焼いてください。

噛むほどに旨味が広がる
食感が楽しめます



原材料/スルメイカ(宮城県)、食塩
215 📅凍
東北トクスイ ◎90日以上
国産するめいか一夜干し(カット済)
130g **430円**(税込464円)
通常本体 430円
鮮度の良い国産するめいかを
冷風乾燥して食べやすいサイ
ズにカットしました。解凍後、焼
いてください。

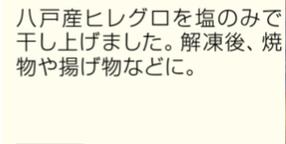


216 📅凍
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
マアジ開き
4~5枚 **730円**(税込788円)
通常本体 730円
熊野灘産獲れたてアジを背開き
にし、天日干し岩塩で薄塩の天日干
し仕上げ。解凍後、焼いてください。



217 📅凍
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
カマス開き
2~3枚 **810円**(税込875円)
通常本体 810円
熊野灘産の獲れたてで鮮度の良いカ
マスを薄塩で仕上げ、天日干しま
した。強火でさっと焼いてください。

さっぱりとして淡泊な身は
甘みと独特の香りがあります



218 📅凍
ヤイチ ◎30日以上
かれい一夜干し
1枚 通常本体 **528円** **510円**(税込551円)
通常本体 528円
原材料/ヒレグ
ロ(青森県)、食塩



222 📅凍 G不使用
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/豆・麦・米
タチウオみりん干し
3枚 **650円**(税込702円)
通常本体 650円
熊野灘産タチウオを醤油ベースのタ
レに漬け込み、天日で干し上げま
した。解凍後、焼いてください。



219 📅凍
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
ウルメイワシ丸干し
100g **498円**(税込538円)
通常本体 498円
熊野灘産ウルメイワシを天日で干し
上げました。解凍後、焼いてください。



220 📅凍
丸彦水産 ◎90日以上
網干し造り子持ちからふとししゃも
7~13尾(140g) **340円**(税込367円)
通常本体 340円
ノルウェー産カラフトししゃもを厳
選し、2回に分けて丁寧に網干しま
した。冷凍のまま、焼いてください。



221 📅凍 G不使用
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/豆・麦・米
イワシみりん干し
4~6枚 **538円**(税込581円)
通常本体 538円
熊野灘産の大羽イワシを、甘さを抑
えたみりん干しに仕上げました。さ
っと焼いてください。



兵庫県姫路 播磨海洋牧場

肉厚で甘みが強いです



223 冷凍 播磨海洋牧場
播磨灘の甲いか(生食用)
 100g **750円**(税込810円)
 兵庫県播磨灘で水揚げされた甲いかを刺身用にしました。解凍後、お刺身に。

活めされた真鯛を味わってください



224 冷凍 播磨海洋牧場
播磨灘の真鯛の切り身
 2切(140g) **780円**(税込842円)
 兵庫県播磨灘産の活めされた天然真鯛を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



225 冷凍 播磨海洋牧場
播磨灘のスチームオイスター
 5粒(100g) **590円**(税込637円)
 播磨灘産の真がきを蒸しました。解凍後、おろしポン酢やカキフライなどに。



226 冷凍 播磨海洋牧場
播磨灘カキフライ(大粒)
 5個(200g) **880円**(税込950円)
 兵庫県播磨灘で水揚げされた大粒の真牡蠣に衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

淡泊な白身とバジルの香りが相性抜群



227 冷凍 千倉水産加工販売
真だらバジルオリーブ
 4切 通常本味 (200g) **498円** **480円**(税込518円)
 北海道産の真だらの切身を、オリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。



228 冷凍 東北トクスイ
銀だら西京漬
 2切(120g) **450円**(税込486円)
 銀だらを切身にして、西京味噌にじっくり漬け込みました。解凍後、焼いてください。



229 冷凍 東北トクスイ
紅鮭塩麹漬
 3切(150g) **510円**(税込551円)
 ロシア産の紅鮭を切身にして、塩麹にじっくり漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、焼いてください。



230 冷凍 淡水産
無着色辛子明太子(切り込)
 50g **450円**(税込486円)
 アメリカ産スケソウダラの卵を厳選。特製調味液で原卵のまま熟成させました。解凍してください。



231 冷凍 淡水産
無着色たらこ(切り込)
 50g **450円**(税込486円)
 アメリカ産スケソウダラの卵を特製調味液に漬け込みました。解凍後、生食の他、煮物などで。



232 冷凍 パプアニューギニア海産
パプア産天然むきえび
 120g(約10-15尾) **780円**(税込842円)
 パプアニューギニア産の天然エビを一尾ずつ手剥きしました。解凍後、そのまま料理に使えます。



233 冷凍 パプアニューギニア海産
パプア産天然えび(殻付き)
 200g(10-15尾) **940円**(税込1015円)
 パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのおいしい商品です。

炒め物や煮物などに

熊野産トビイカを水揚げ後、すぐにカットし凍結しました。解凍後、炒め物や煮物などに。



234 冷凍 芦浜産直出荷組合
芦浜カットイカ
 100g **398円**(税込430円)
 原材料/トビイカ(熊野灘)



235 冷凍 札幌中一
ベビー帆立加熱用
 150g **420円**(税込454円)
 北海道噴火海産の生産者を限定した小ぶりのホタテをポイルしました。バター焼きやシチューなど、加熱してください。



236 冷凍 カネキ水産
エビ・イカミックス
 150g **480円**(税込518円)
 天然ムキエビ(インド)、ヤリイカ(タイ)をバラ凍結しました。パスタ、ピラフ、かき揚げなどに便利です。



237 冷凍 塩屋
国内産冷凍あさり
 180g **398円**(税込430円)
 愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



238 冷凍 三浦好商店
網走湖特産砂出ししじみ貝
 150g **540円**(税込583円)
 北海道網走湖でとれたしじみを砂出しし、ポイルしてから急速凍結しました。冷凍のまま、調理してください。



239 冷凍 竹友水産
こっちゃんの素潜り天然わかめ
 150g **435円**(税込470円)
 淡路島由良の天然のわかめを湯通し後、塩漬けにしました。塩抜きしてから汁物や酢の物などに。



240 冷凍 芦浜産直出荷組合
釜炊ひじき
 120g **398円**(税込430円)
 芦浜の海で刈り取ったひじきを天日干し後、釜炊きにしました。煮物、サラダ、ひじきご飯などに。



241 冷凍 川崎北部水産加工
大林さんの釜揚げしらす
 100g **550円**(税込594円)
 大林さんが選んだ国内産釜揚げしらすです。



242 冷凍 芦浜産直出荷組合
釜揚げちりめん
 50g **378円**(税込408円)
 熊野産のしらすを釜炊きして干し揚げました。解凍後、しらすおろしや酢の物などに。



243 冷凍 千倉水産加工販売
素干桜小あみ
 50g **248円**(税込268円)
 三陸沿岸で主に3月~4月にかけて漁獲されるツノナシオキアミを塩水でポイル後、遠赤外線乾燥でふくらりと干しあげました。



244 冷凍 平庄商店
さんまぼろぼろ
 110g **315円**(税込340円)
 さんまフレークにごぼう、にんじん、ごまを合わせて味付けしました。解凍後、そぼろご飯やおにぎりなどに。



245 冷凍 札幌中一
焼鮭弁当用
 5枚(150g) **770円**(税込832円)
 北海道オホーツク産秋鮭をお弁当サイズの切身にして焼き上げました。解凍後、お弁当などに。



246 冷凍 鹿兒島県産うなぎ刻み
 50g×2(タレ付) **1600円**(税込1728円)
 鹿兒島県の提携養殖池のうなぎを、関東風に焼き上げてから刻みました。温めてください。



247 冷凍 ヤイチ
いわしりんご煮
 2本(100g) **368円**(税込397円)
 八戸港で水揚げされたいわしを青森県産のりんごと煮付けました。解凍後、そのままか、温めてください。



248 冷凍 ヤイチ
いわしのアヒーゴ
 100g **410円**(税込443円)
 八戸産いわしをオリーブオイルとにんにく、ハーブなどで煮込みました。温めてください。

旨みの詰まったさっぱりマリネ!
 鮮度の良い能登さばをカラッと揚げ、こだわりの調味液であっさり仕上げられています。解凍してください。

249 冷凍 金沢錦
能登さばマリネ
 140g **525円**(税込567円)
 原材料/サバ(石川県)、玉ねぎ(国産)、米酢、醤油、菜種油、砂糖、みりん、小麦粉、胡麻油、日本酒、唐辛子



250 冷凍 千倉水産加工販売
さんまチーズサンド
 5~8個(160g) **498円**(税込538円)
 国産さんまにオランダ産ナチュラルチーズをはさみ、小麦粉をまぶしました。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不分別]



251 冷凍 フードサービスアサヒ
イカフライ
 5枚(180g) **510円**(税込551円)
 ベルー産ムラサキイカに下味を付け、国産小麦粉使用の衣をまぶしました。冷凍のまま、揚げてください。



252 冷凍 パプアニューギニア海産
パプア産天然エビフライ(L)
 約5尾(120g) **840円**(税込907円)
 パプアニューギニア産天然エビに小麦粉とパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

鍋つゆには魚醤を使い 旨味と風味があります



254 冷凍 東北トクスイ
海鮮寄せ鍋(鍋つゆ付)
 5種(440g) **1200円**(税込1296円)
 赤魚、すけそうたら、ホタテ、かき、かに団子がたっぷり入っています。[GMO飼料不分別]

川崎北部水産加工

職人大林さんが上品な味付けに仕上げた逸品です 「魚道」



255 冷凍 川崎北部水産加工
大林さんの赤魚粕漬
 2切(160g) **540円**(税込583円)
 アイルランド産赤魚を切身にして、特製粕床に漬けました。解凍後、焼いてください。

フライパンに酒、砂糖、醤油を入れ煮立てた手作りのタレをかけてどうぞ



256 冷凍 川崎北部水産加工
大林さんの手造り煮穴子
 1尾(約90g) **830円**(税込896円)
 国産穴子をふくらやわらかく仕上げました。解凍後、湯煎または、フライパンに酒を少し入れて、温めてください。



257 冷凍 川崎北部水産加工
生から造ったアジフライ
 半身4枚 **698円**(税込754円)
 大ぶりの国内産アジを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



258 冷凍 川崎北部水産加工
ホタテフライ
 5個(約180g) **680円**(税込734円)
 北海道産ポイルホタテに生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。[卵GMO飼料不分別]



253 冷凍 札幌中一
カニクリームコロッケ(油調済み)
 5個(130g) **650円**(税込702円)
 網走産ズワイガニと自家製クリームソースを、コロッケにしました。[卵GMO飼料不分別] [乳製品GMO飼料不分別]

とり天
おかわりが止まらない!

280 秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結)

573 お米を使った天ぷら粉

612 アオサ粉

材料(2人前)
鶏もも肉or胸肉250g
天ぷら粉
揚げ油
【下味】
塩こしょう 小さじ1/2
すりおろしニンニク... 小さじ1
すりおろし生姜 小さじ1
しょうゆ 小さじ1
ごま油 小さじ1.5
料理酒 大さじ1
【たれ】
ポン酢 適量
練りからし 適量

作り方
①一口大の鶏肉に下味をよく混ぜ合わせたら冷蔵庫で15分程休ませる。
②ポウルに天ぷら粉と水(分量外)を入れ、よく混ぜ合わせる。
③油を180℃に熱し、鶏肉を衣にくぐらせ、衣が色づくまでカラッと揚げたら完成。お好みのたれで召し上がれ。

アレンジ)衣をつけて揚げたら、青のりと塩をふりかけて仕上げ!冷めてもおいしく、のり塩風味なのでお弁当にもぴったりです。下味にゆず胡椒を加えると、さらに風味豊かになります。

千野さんの豚肉 (山梨県)

259 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **660円**(税込) **713円**

260 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ
200g **680円** **665円**(税込) **718円**

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークンターやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

270 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚肩ローススライス
200g **522円**(税込) **564円**

271 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚モモしゃぶ
200g **505円**(税込) **545円**

赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。

261 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635円**(税込) **686円**

262 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラ焼肉用
200g **485円**(税込) **524円**

肉質はきめ細かく、脂肪に旨みがあるバラ肉を、焼肉に最適な厚さ、サイズにカットしました。4~5mm厚。

263 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚バラスライス
200g **480円**(税込) **518円**

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

264 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚ヒレ一口カツ用
150g **635円** **622円**(税込) **672円**

脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切りしてあります。トンカツやソテーなどに。2~2.5cm厚。

265 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ角切り
200g **590円**(税込) **637円**

脂が少なく旨みがあります。カレーや酢豚などに。約2cm角。

266 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
豚モモ小間切れ&挽き肉
150g×2 **680円**(税込) **734円**

脂が少ないモモの小間切れと挽き肉をセットにしました。

満足感のある肉じゃが
カレーができます

コクのあるバラ肉です。角煮、シチュー、カレーなどに。

272 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚バラブロック
400g **1075円**(税込) **1161円**

267 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚モモ薄切り
200g **595円** **580円**(税込) **626円**

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

268 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640円**(税込) **691円**

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

269 高橋(千野ファーム) ◎30日以上
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570円**(税込) **616円**

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

273 丹沢農場 ◎120日
丹沢豚スペアリブ
300g **620円**(税込) **670円**

豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてください。

274 丹沢農場 ◎4日
丹沢豚小間切れ
200g **418円** **398円**(税込) **430円**

旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

280 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結)
500g **988円**(税込) **1067円**

モモ肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使い分けだけ取り出し便利です。

281 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏小間切れ
200g **415円**(税込) **448円**

モモ、ムネを食べやすく小さくカットしました。炒め物、親子丼などに。

282 秋川牧園 ◎90日以上
秋川若鶏むね肉
300g **540円**(税込) **583円**

脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。秋川牧園さんの商品規格統一とゴミ削減の観点から、8月より300gになりました。親子丼やシチューなどに。

つくば茜鶏 (茨城県・栃木県)

独特の歯ごたえと旨味が引き立ちます

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

275 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏モモ肉
270g **768円**(税込) **829円**

276 千葉産直サービス ◎30日以上
つくば茜鶏ムネ肉
270g **598円**(税込) **646円**

脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

277 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏手羽元
300g **548円**(税込) **592円**

エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

278 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏砂ぎも
300g **498円**(税込) **538円**

コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

279 千葉産直サービス ◎60日
つくば茜鶏ササミ
300g **758円**(税込) **819円**

エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。

一つ一つが切り込み入り
生焼けの心配なくお召し上がりいただけます

人気の高い手羽元に切り込みを入れ、調理しやすくしました。秋川牧園さんの商品規格統一につき、500gに規格変更しています。焼き物、炒め物に。

283 秋川牧園 ◎90日以上
秋川若鶏むね肉ミンチ(バラ凍結)
500g **838円**(税込) **905円**

ムネ肉をミンチにしました。

284 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元開き(バラ凍結)
500g **798円**(税込) **862円**

285 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)
300g **550円**(税込) **594円**

手羽中を食べやすいように半分にカットしました。骨付きのまま、唐揚げなどに。

286 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ
200g **410円**(税込) **443円**

モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

287 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
300g **615円**(税込) **664円**

豊富なコクと適度な脂です。秋川牧園さんの商品規格統一とゴミ削減の観点から、8月より300gになりました。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

288 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛ヒレステーキ
2枚 通常本体 **1689円**(税込) **1824円**

289 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛ローススライス
180g **2150円**(税込) **2322円**

主に「リブロース」を使用しています。肉自体も柔らかくコクがありますが、風味のある脂肪も適度に入っています。

国産熟成牛 (北海道)

丼ものの具は切り落とし

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めに。バラ凍結。

293 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛スジ
200g **545円**(税込) **589円**

スジ部分です。一度茹でこぼしてから、じっくり煮込んでください。

294 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1150円**(税込) **1242円**

290 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **1052円**(税込) **1136円**

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

291 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **772円**(税込) **834円**

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

292 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **638円**(税込) **689円**

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

295 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ロース焼肉用
200g **1150円**(税込) **1242円**

歯ごたえと旨みがあるロースです。

296 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **925円**(税込) **999円**

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

297 知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **825円** **804円**(税込) **868円**

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

298 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛ヒレステーキ
2枚 通常本体 **1689円**(税込) **1824円**

秋川牧園のお惣菜

トースターで温めると
カリカリの衣に仕上がります

表紙で
ご案内



原材料/鶏肉(国産)、醤油、清酒、食塩、衣(小麦粉(国産)、鶏卵(国産)、ばれいしょでん粉)、揚げ油(なたね油)

298 凍 G不使用
秋川牧園
秋川 とり天
170g 通常本体 488円 **472円**(税込510円)

鶏ムネ肉を使用し、ふんわりとした衣が新しい食感の天ぷらです。お好みでぽん酢、塩等どうぞ。〔GMO飼料不使用〕

混ぜて炊くだけ、簡単手羽飯!

特



原材料/鶏肉(国産)、醤油、発酵調味料、チキンスープ、砂糖、昆布だし、生姜ペースト、米酢、食塩〔GMO飼料不使用〕

299 凍 G不使用
秋川牧園
手羽飯の素
260g 通常本体 498円 **472円**(税込510円)

秋川若鶏手羽元がゴロッと入った素。ご飯に混ぜて炊くだけで簡単。薬味や海苔とのお茶漬けもよし。おにぎりにしてもよしの使い勝手抜群商品です。

やわらかいつくねの中にコリコリの食感

秋川若鶏のムネ肉と砂肝を使ったつくねを焼き上げ、甘辛いタレを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

300 凍 G調味料
秋川牧園
鶏の焼きつくね
180g **438円**(税込473円)

サクサクの衣に、鶏肉のジューシーな旨みたっぷり

秋川若鶏のムネ肉を使い、塩味ベースで味付けして油で揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

301 凍 G不使用
秋川牧園
チキンナゲット
200g **478円**(税込516円)



309 凍
丹沢農場
ポロニアソーセージスライスRB
120g **405円**(税込437円)
丹沢高原豚のポロニアソーセージに特製香辛料RB(レッドペッパー)ミックを入れました。〔GMO飼料不使用〕

豊かな香りとコク
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

310 凍
丹沢農場
徳用ベーコン切り落とし
100g **390円**(税込421円)



313 凍 G不使用
高橋(千野ファーム)
千野さんの豚みぞ漬け厚切り
2枚(200g) **698円**(税込754円)
豚ロース厚切りに特製みそだれを塗りました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

311 凍
ハム工房ジロー
やまゆりのベーコンスライス
100g(6~7枚) **660円**(税込713円)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

312 凍 G不使用
ハム工房ジロー
やまゆりの焼豚バラブロック
120g **980円**(税込1058円)
国産豚肉、沖縄の塩(シママス)、三温糖、近藤醤油を使用。長期低温熟成で焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

塩こうじ効果でお肉は柔らかく香りよく!

丹沢高原豚のヒレ肉を特製の塩こうじだれに漬け込みました。〔豚GMO飼料不使用〕

314 凍
丹沢農場
丹沢豚ヒレ塩こうじ漬
200g 通常本体 790円 **750円**(税込810円)

315 凍 G不使用
丹沢農場
丹沢ハンバーガー用パティ
50g×4 **468円**(税込505円)
バーガーパンのサイズに合わせた専用パティです。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

お弁当やもう少しおかずが欲しい時の一品に



319 凍 G不使用
マストミ
ひとくちエビフライ
100g 通常本体 500円 **468円**(税込505円)
小さめの天然えびに衣を付けて、菜種油で揚げました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不使用〕

お弁当の定番品



320 凍 G不使用
マストミ
神山鶏のから揚げ
200g **520円**(税込562円)
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を特製たれに漬け込み、から揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

321 凍 G不使用
マストミ
野菜で仕上げる黒酢豚
170g **420円**(税込454円)
唐揚げにした豚もも肉を黒酢ソースに絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。〔GMO飼料不使用〕

322 4個×2 (280g) **460円**(税込497円)
323 徳用 4個×4 (560g) 通常本体 920円 **880円**(税込950円)
新鮮なまぐろをしっとり柔らかな団子に仕上げ特製甘酢ソースをからめました。湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕

302 凍
ハム工房ジロー
やまゆりのロースハムスライス
80g **630円**(税込680円)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

303 蔵
丹沢農場
丹沢ボンレスハムスライス
100g **430円**(税込464円)
丹沢高原豚モモ肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

304 凍
ハム工房ジロー
やまゆりのプレスハムスライス
100g(7枚) **600円**(税込648円)
山梨県千野ファームの豚モモ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

職人の技が美味しさの秘密
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

305 凍
ハム工房ジロー
徳用やまゆりのウインナーソーセージ
160g(7~9本) **670円**(税込724円)

306 蔵
丹沢農場
粗挽きウインナー
120g **348円**(税込376円)
飼育や飼料にこだわった丹沢高原豚の粗挽肉を使用。ジューシーさと旨味、食感が楽しめます。〔GMO飼料不使用〕

ジューシーな肉汁の中にチーズの旨み

よつ葉チーズを練り込んだ、やまゆりオリジナルウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

307 凍
ハム工房ジロー
やまゆりのチーズウインナー
100g **540円**(税込583円)

ふっくらとやさしい味の小さなウインナー

皮がなくやわらかなミニサイズ。香辛料控えめで小さなお子さんも食べやすい大きさです。〔GMO飼料不使用〕

308 蔵
丹沢農場
皮なしベビーウインナー
120g **338円**(税込365円)

八甲鴨のジューシーな旨味と食感をいかしています

鴨肉の旨味をいかし、本格調味料で味付けして、国産小麦粉の皮で包みました。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

316 凍 G不使用
千葉産直サービス
鴨ねぎまるっと餃子
6個(168g) **500円**(税込540円)

千葉産直サービス

冷めてもおいしいからお弁当のおかずにもおすすめです



318 凍 G不使用
千葉産直サービス
房総もち豚の落花みそ漬
180g **568円**(税込613円)
房総もち豚を千葉県産落花生入りの特製みそだれに漬け込みました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

本格派のこだわり鴨ハンバーグ

青森県産フランス鴨を使用し、手ごね、手焼きで仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

317 凍
千葉産直サービス
鉄板焼き八甲鴨ハンバーグ
1個(160g) **580円**(税込626円)

飛鳥食品の手作り本格点心

帆立の旨みが口いっぱいに広がります



325 凍 G不使用
飛鳥食品
飛鳥のホタテシューマイ
12個(180g) **410円**(税込443円)
ホタテをたっぷり使ったシューマイです。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

のどをつると通りすぎる食感が格別です

国産黒豚肉や国産野菜を、国産小麦の皮で包みました。冷凍のまま水餃子または焼餃子に。〔GMO飼料不分別〕

324 凍 G不使用
飛鳥食品
飛鳥の黒豚水餃子
15個(250g) **500円**(税込540円)

飛鳥食品の人気商品

国産黒豚肉を使用した、冷めても美味しい小ぶりのシューマイです。お弁当にもおすすめです。〔GMO飼料不分別〕

326 凍 G不使用
飛鳥食品
飛鳥の黒豚肉シューマイ2パック
12個(180g) 通常本体 ×2 **808円**(税込873円)

327 凍 G不使用
飛鳥食品
フライパンでキーマ春巻
6本(150g) **375円**(税込405円)
キーマカレー入りのミニサイズ春巻きです。冷凍のまま、焼き揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

328 凍 G不使用
飛鳥食品
飛鳥の黒豚肉まん
3個(270g) **485円**(税込524円)
国産小麦粉、生イーストを使用した皮で、国産黒豚肉をふんだんに使った餡を丁寧に包みました。〔GMO飼料不分別〕

329 凍 G不使用
飛鳥食品
飛鳥のカレーまん
3個(270g) **520円**(税込562円)
薬膳カレーと野菜と鶏肉を、1時間煮込んだ鶏からスープで炒め、国産小麦使用の皮で包みました。〔GMO飼料不分別〕

330 **凍** **G**調味料
満る里 ◎75日以上/豆・麦・米
神戸満る里 国産牛丼の具
150g×2 **890円**(税込) **961円**

こだわりの大釜製法で優しい味わいに仕上げています。湯煎で約10分温めてください。〔GMO飼料不分別〕

331 **凍** **G**不使用
ニッコウ ◎365日/豆・麦
麻婆茄子丼の具
2袋(300g) **520円**(税込) **562円**

旬の茄子を、豆板醤と甜麺醤の旨みのあるたれで合わせました。冷凍のまま湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕

332 **凍** **G**不使用
ニッコウ ◎180日以上/麦
野菜かき揚げ
4個(260g) **462円**(税込) **499円**

国産野菜、国産小麦のみを使用し、NON-GMOのなたね油で揚げました。温めてください。アルミフリー膨張剤使用。〔豚GMO飼料不分別〕

333 **凍** **G**不使用
ニッコウ ◎180日以上/乳・豆・麦・米
天津包子 肉まん
5個(275g) **430円**(税込) **464円**

国産小麦粉で作った皮で、たっぷりの豚肉と野菜を包みました。〔GMO飼料不分別〕

334 **凍** **G**不使用
ニッコウ ◎1年/卵・豆・麦・米
大きな豆腐肉団子(タレ付)
8個(340g) **495円**(税込) **535円**

外側は歯応えのある食感で中はふわふわの豆腐と鶏肉団子に、特製甘酢ソースをからめました。〔GMO飼料不分別〕

335 **凍** **G**調味料
ニッコウ ◎1年/豆・麦・米
お弁当用ソースメンチカツ
6個(120g) **332円**(税込) **359円**

鶏肉と豚肉、キャベツ、玉ねぎを使った小ぶりのメンチカツにソースを絡めました。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不分別〕

336 **凍** **G**不使用
ニッコウ ◎1年/卵・豆・麦・米
鶏ごぼうハンバーグ
26g×8 **433円**(税込) **468円**

鶏肉と食物繊維豊富なごぼうを使用し、お弁当に適した形のミニハンバーグに仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

337 **凍** **G**不使用
ニッコウ ◎180日以上/麦・米
小さなさつまいもボール
240g **390円**(税込) **421円**

国産さつまいもを皮のまま、まるごと使用したミニサイズのクロックです。オーブンや電子レンジで調理できます。

338 **凍** **G**不使用
ニッコウ ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円**(税込) **481円**

皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔GMO飼料不分別〕

339 **凍** **G**不使用
大進食品(ヨコソフーズ) ◎180日以上/豆・麦
ヨコハマの餃子
360g(20個) **570円**(税込) **616円**

国産小麦粉を練り上げてつくった皮に、国産の野菜と豚肉を包んで仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

340 **凍** **G**不使用
大進食品(岩掛冷蔵) ◎365日/乳・麦・米
A mom 焼いて簡単ピザ焼きイタリアン
40g×5個 **490円**(税込) **529円**

コトコト煮込んだトマトソースの中に、たっぷりのチーズを混ぜ込みました。揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

341 **凍** **G**不使用
ニッコウ ◎90日以上/豆・麦・米
中華丼の具(醤油味)
180g×2 **495円**(税込) **535円**

鶏からスープに8品目の野菜などを加えあっさり味にしました。湯煎後、ご飯や焼きそばなどで。〔GMO飼料不分別〕

342 **凍** **G**不使用
トップヒル ◎90日以上/卵・豆・麦・米
しょう油味たこ焼き
20個(400g) **600円**(税込) **648円**

タコを醤油に漬け込み、生姜とネギの風味でしょう油の風味を引き立て焼き上げました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

343 **凍** **G**調味料
全国農協食品 ◎60日以上/卵・豆・麦・米
発芽玄米入り高菜とじゃこのピラフ
220g×2 **380円**(税込) **410円**

九州産熟成高菜漬と、国産鶏肉、にんじん、たまごが入った発芽玄米とじゃこ入りの和風ピラフです。〔GMO飼料不分別〕

344 **凍** **G**調味料
西川食品 ◎180日以上/卵・乳・豆・米
オムライス
2食(360g) **520円**(税込) **562円**

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを、牛乳を加えた玉子でふんわりと包みました。※調理方法:レンジのみ〔GMO飼料不分別〕

345 **凍**
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニック冷凍グリーンピース
250g **380円**(税込) **410円**

有機栽培で育ったグリーンピースを急速冷凍しています。茹でる場合は凍ったままの熱湯でさっと茹で上げて、水切りを充分にしてください。

346 **凍** **G**不使用
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニック カーネルコーン
250g **370円**(税込) **400円**

スペインの豊かな大地で育った、甘みの強い有機スイートコーンを急速冷凍。

冷凍野菜
少し使いたいときに便利です

原材料/ほうれん草(宮崎県)

350 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
ふわふわもちもちうどん
200g×2 **257円**(税込) **278円**

国産小麦粉と高知県の天海の塩で作った、1分で茹で上がる本格極太うどん。ぶっかけうどんや焼うどんなどに。

351 **蔵**
山本食品 ◎180日以上/そば
生成長野県産十割そば
130g×2 **585円**(税込) **632円**

長野県産のそば粉を使い、十割そばに仕上げました。解凍後、茹でてください。

352 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉なまラーメン(スープ無し)
120g×2 **268円**(税込) **289円**

自家製粉した全粒粉を練り込んだ、乱切り平打ち縮れ麺です。油そばやお好みのスープでお召上がりください。

347 **凍** **G**不使用
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニックミックスベジタブル
250g **370円**(税込) **400円**

ヨーロッパの大地で育てられたオーガニック野菜(コーン、にんじん、グリーンピース)。収穫から加工までを短時間で一気にしています。

349 **凍** **G**不使用
ムソー ◎360日以上
オーガニックミックスベリー
200g **660円**(税込) **713円**

色鮮やかで香り・甘みの強い有機ベリー3種(ストロベリー、ブルーベリー、ラズベリー)のミックスです。

348 **凍**
綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **310円**(税込) **335円**

宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

弾力のある歯ごたえともちもちの食感
今季初 **特**

原材料/小麦粉(国産)、食塩、打ち粉(馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉)

九州産小麦と独自ブレンドの強力粉を使った生ほうとうです。野菜や肉などと煮込み、醤油や味噌で味をつけてください。

354 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
季穂 長ほうとう(つゆ無し)
通常本体 240g **230円**(税込) **243円**

353 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
全粒粉なまラーメン(スープ無し)
120g×2 スープ付 **382円**(税込) **413円**

国産小麦粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。スープは、丸大豆醤油に鶏がらをたっぷり加えました。〔GMO飼料不分別〕

356 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
季穂せいろ蒸し焼きそば(ソース付)
150g×2 **398円**(税込) **430円**

国産小麦粉、天然かん水、天日塩使用の麺をせいろで蒸し、黒胡椒の効いたスパイシーなソースをつけました。

357 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉餃子の皮
大判20枚 **230円**(税込) **248円**

やまゆり®と金子製麺が共同開発した、小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風味と食感が格別な皮です。

358 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉春巻の皮
大判10枚 **315円**(税込) **340円**

小麦の粒をまるごと挽いた全粒粉の皮は、風味と食感が格別です。手作りの春巻きを楽しんでください。

355 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 塩
120g×2 スープ付 **367円**(税込) **396円**

国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水を使用した平打ち麺に、特製無添加スープ付き。〔GMO飼料不分別〕

359 **蔵**
しらたかノラの会 ◎60日
ノラの会の梅干
100g **328円**(税込) **354円**

農業や化学肥料を使わずに栽培した梅を、10%の塩で漬け込み、無農薬で栽培した赤シソを使用しました。

363 **蔵** **G**不使用
菌興椎茸協同組合 ◎30日以上/豆・麦・米
原木栽培の椎茸つくだ煮
150g **490円**(税込) **529円**

鳥取県産原木乾しいたけを厳選した調味料でじっくりと炊き上げ、乾しいたけと醤油の旨味を壊さずレトルト加工しました。

364 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
まいたけご飯の素
170g(2合用) **440円**(税込) **475円**

埼玉県秩父で栽培されたまいたけを使用。まいたけ独特の歯ごたえが楽しめます。お米と一緒に炊いてください。

御用蔵・ヤマキ醸造
歯切れの良い大根の食感と程良い甘さがくせになる美味しさ

原材料/大根、漬け原料(醸造調味料、醤油、砂糖、味噌、米酢、甘酒、食塩)

360 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎180日以上/豆・麦・米
香味べったら漬
1ヶ **545円**(税込) **589円**

特別栽培大根を花あま酒に漬け、御用蔵醤油に漬け込みました。

しその香りや生姜・みょうがなど香味野菜の自然な風味

国産有機栽培のきゅうり、なすの他に契約栽培野菜を、厳選した調味料に漬け込みました。

361 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎90日以上/豆・麦・米
御用蔵しば漬
100g **495円**(税込) **535円**

365 **蔵** **G**不使用
かじかわ農場食品 ◎15日以上/豆・麦
ひじきと大豆の煮物
120g **355円**(税込) **383円**

ひじきを大豆やこんにゃくなどと一緒、昔ながらの製法で作った調味料で味付けしました。

366 **蔵** **G**不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆・麦・米
切り昆布の煮物
100g **330円**(税込) **356円**

国産の昆布、人参、油揚げを厳選した調味料で味付けし、天然だして水分がなくなるまでじっくり煮込みました。

367 **蔵** **G**不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆・麦・米
切干大根煮物
100g **330円**(税込) **356円**

368 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎60日/豆・麦
生炊きでんぶ
60g **398円**(税込) **430円**

干し椎茸の旨味と醤油の香ばしい風味を活かして優しい甘さに

契約農家で栽培した国産の干し大根を、有機きゅうり・有機なす・椎茸と一緒に漬け込みました。

362 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
御用蔵福神漬
100g **445円**(税込) **481円**

369 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
細切りしその実昆布
100g **370円**(税込) **400円**

370 **蔵** **G**調味料
遠忠食品 ◎45日以上/麦・米
国産味付ザーサイ
100g **380円**(税込) **410円**

371 **蔵** **G**不使用
ヤマキ食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・きんととき豆
130g **157円**(税込) **170円**

厳選した国内産大正金時豆の持ち味を生かして、粗製糖でふくらとまるやかな甘さに仕上げました。

372 **蔵** **G**不使用
ヤマキ食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・こんぶ豆
140g **157円**(税込) **170円**

373 **蔵** **G**不使用
ヤマキ食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・黒豆
110g **176円**(税込) **190円**

おでんが美味しくなる練り物セット
魚の旨みがギュッとつまっています

価格改定しました



549
旨味本来
からし

原材料/魚肉[スケソウダラ(北海道)、エゾ、グチ、その他(徳島県)]、ごぼう、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、紅生姜、馬鈴薯澱粉、砂糖、みりん、食塩、菜種油

374 凍 G不使用
四宮蒲鉾店 ◎30日以上/米

阿波のおでんセット
5種(380g) 1100円(税込1188円)

徳島の港に揚がる新鮮な小魚のみを使い、原材料ははじめ調味料まで厳選し、昔ながらの職人の技で仕上げました。

おでんにピッタリな
お買得鍋物種セット!



特

原材料/大豆、なたね油、もち、魚肉すり身、人参、牛蒡、玉葱、乾燥かんぼう、山芋粉、食塩、乾燥ひじき、黒ゴマ、生姜、乾燥切昆布、海水にがり

375 凍 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆・米

丸和のおでん種セット
9個(5種) 560円(税込592円)

ひじき入り京がんも2個、京がんも2個、つみれがんも2個、もち巾着2個、厚揚げ1枚の鍋物種セット。

魚の香り、旨み、食感の違いを知り尽くした、職人の技が生きています

国産無リンすり身を使った7種類の練り物を詰め合わせました。[GMO飼料不使用]



内容/さつま揚げ34g×2、ごぼう巻35g×1、玉ねぎ揚げ30g×1、ぼたんちくわ30g×2、ソフトはんぺん47g×1、白身つみれ15g×4、小魚つみれ28g×2

376 凍 G不使用
高橋徳治商店 ◎14日以上/卵・豆・麦・米

高橋徳治おでん種7種セット
7種13品(356g) 840円(税込907円)

徳島県のローカル
フードをご家庭で♪



原材料/魚肉[スケソウダラ(北海道)、エゾ、グチ、太刀魚(徳島県)]、馬鈴薯澱粉、砂糖、みりん、パン粉、菜種油、食塩、カレー粉、唐辛子、コショウ

383 凍 G不使用
四宮蒲鉾店 ◎30日/麦・米

阿波のフィッシュカツ
2枚(130g) 358円(税込387円)

徳島近海のグチなどのすり身にカレー粉や唐辛子などを混ぜ薄くのぼし、パン粉を付けて揚げました。温めてください。



384 蔵 G調味料
八水蒲鉾 ◎20日以上/卵・米・か

自然派styleかにかま
6本(約85g) 210円(税込227円)

国産の無リンすり身をベースに、着色料には紅麹を使用しました。サラダや酢の物などに。[GMO飼料不分別]

魚の風味が生きているソーセージです

山陰地方で水揚げされたエソ、コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、鯉だし、ゴマ油、コショウ等で味付けしました。

385 蔵 G不使用
別所蒲鉾店 ◎30日以上

おさかなソーセージ
45g×2 308円(税込322円)

まずはそのまま、大豆の甘みをお楽しみください

北海道産大豆の中でも風味の良い品種「大袖の舞」を使い、水煮にしました。

386 蔵 G不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆

毎日だいず(大豆の水煮)
120g 240円(税込259円)



378 凍 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え

つまみ揚げ(野菜)
120g 315円(税込340円)

スケソウダラのすり身に野菜とイカなどを練り合わせ、米油で揚げました。[卵GMO飼料不分別]



377 凍 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米

笹かまぼこ
5枚(115g) 350円(税込378円)

北海道の助宗タラすり身と旨みの濃い小魚を混ぜ合わせ、宮城県産の笹かまぼこを焼き上げました。[卵GMO飼料不分別]



382 蔵
いわて屋 ◎30日/麦

ちくわぶ
160g 140円(税込151円)

国産小麦粉100%使用のちくわぶです。おでんや煮物などに。



381 凍 G不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上

わかめはんぺん
4枚(188g) 390円(税込421円)

北海道産助宗タラすり身に宮城県仙沼産コシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。[GMO飼料不使用]

味、風味、甘さが自慢のよせ豆腐!

茨城県産在来種大豆の風味と味の濃さが特長のよせ豆腐です。

392 蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆

茨城在来よせ豆腐
230g 340円(税込367円)

ハチミツをかけるとデザート
感覚で楽しめます

国産大豆のみを使用。柚子の爽やかな風味の寄せ豆腐です。

393 蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆

ゆず寄せ豆腐
200g 240円(税込259円)

大豆屋 絹豆腐

大豆屋 ◎4日/豆
330g 330円(税込356円)

395 蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆

大豆屋 木綿豆腐
330g 342円(税込369円)

甘みの強い青大豆のおぼろ豆腐

山形県産農薬を使わずに栽培された青大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せています。

396 蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆

大豆屋 青大豆おぼろ
300g 526円(税込540円)



397 蔵 G不使用
丸和食品 ◎4日/豆

丸和のきぬ豆腐
300g 180円(税込194円)

甘みの強い「トヨムスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。



398 蔵 G不使用
丸和食品 ◎4日/豆

丸和のもめん豆腐
300g 190円(税込205円)

甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。



399 蔵 G不使用
丸和食品 ◎4日/豆

ミニきぬ豆腐
150g×2 195円(税込211円)



400 蔵 G不使用
丸和食品 ◎4日/豆

ミニもめん豆腐
150g×2 195円(税込211円)



401 蔵 G不使用
丸和食品 ◎21日/豆

押し豆腐 2個
220g×2 460円(税込464円)

調理しやすく水切りをしてある下準備不用の便利な豆腐です。炒め物、豆腐ステーキ、豆腐ハンバーグ、白和えなどに。



煮崩れにくい鍋物にぴったりな寄せ豆腐

口当たりのいい弾力と、まろやかさをもちつつ、鍋の中で煮崩れにくい寄せ豆腐です。湯豆腐はもちろん、キムチ鍋、寄せ鍋、ちゃんこ鍋に大活躍!

402 蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆

鍋用寄せ豆腐
200g 185円(税込200円)

555 あっさり醤油味の寄せ鍋スープ
556 コクとうま味のみそちゃんこ鍋スープ



403 蔵 G不使用
大豆屋 ◎4日/豆

大豆屋 油揚げ
大1枚 236円(税込255円)

厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



404 蔵 G不使用
丸和食品 ◎7日/豆

丸和の油揚げ
3枚 180円(税込194円)

国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふくらと揚げました。



405 凍 G不使用
丸和食品 ◎60日/豆

きざみ揚げ
100g 230円(税込248円)

圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で揚げた丸和の油揚げを、細かく刻みました。



406 蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆

丸和の厚揚げ
2個(約180g) 190円(税込205円)

国産丸大豆と海水にがりのみ使用。揚げ油は圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で仕上げました。消泡剤は不使用。



407 蔵 G不使用
丸和食品 ◎5日/豆

丸和の一口厚揚げ
8個入り 230円(税込248円)

一口サイズにカットしてある厚揚げです。崩れにくいので、炒め物にも便利です。消泡剤は不使用。



手間かけた上品でヘルシーな和風惣菜



原材料/丸大豆(国産)、にんじん、ねぎ、醤油(近藤醸造)、発酵調味料(味の母)、油揚げ、こんにゃく、しいたけ、ごぼう、青大豆、塩、だし汁(かつおぶし、乾燥しいたけ)、はちみつ、菜種油(オーストラリア)

412 蔵 G不使用
丸和食品 ◎21日/豆・麦・米

味付うの花料理2袋
150g×2袋 570円(税込572円)

国産青大豆(農薬不使用)をはじめ、国産のしいたけ、はちみつを使用。野菜はすべて生野菜を使っています。

秋の旬のさつまいもを使った季節限定がんも

国内産丸大豆で作った生地に、旬のさつまいもをメインに具の野菜はすべて生野菜を使用したがんもです。

408 蔵 G不使用
丸和食品 ◎7日/豆

おさつがんも
2枚 280円(税込302円)

エビの香り豊かなひとくちサイズのがんも

国産丸大豆100%の豆腐で作った京風がんもに、国産野菜と、素干しエビを入れました。

409 蔵 G不使用
丸和食品 ◎7日/豆・え

えび入り京がんも
5個 240円(税込259円)



410 蔵 G不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米

味付がんもどき
8個 220円(税込238円)

国産野菜たっぷりの風味の良い京風がんもを、かつおだしの特製調味液で味付けしました。



411 蔵 G不使用
丸和食品 ◎30日/豆

丸和のおから(生)
200g 180円(税込194円)

国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっとり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。



413 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 **220円**(税込) **238円**(税込)
タレ・カラシ付
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。



414 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
十勝の息吹小粒納豆
30g×3 **218円**(税込) **235円**(税込)
タレ・カラシ付
食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。



415 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 **235円**(税込) **254円**(税込)
タレ・カラシ付
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。



416 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
産直納豆大粒カップ(タレ無)
30g×2 **158円**(税込) **171円**(税込)

仕込む日の朝に大豆をひき割り、仕上げています

北海道産トヨホマレ大豆を熟成発酵(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みを大切に納豆です。



418 **蔵** **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和ひき割りカップ納豆
30g×2 通常本体 **168円**(税込) **181円**(税込)
タレ・カラシ付

特

419 **蔵** **G不使用**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 大粒カップ納豆
40g×2 **153円**(税込) **165円**(税込)

昔ながらの経木で包んだタレなしの小粒納豆
茨城県産の小粒大豆を使い、鎌倉山納豆独自の製法によって作られた納豆です。経木が大豆の旨み、甘み、ほどよい歯ごたえを引き出します。

420 **蔵** **G不使用**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 小粒カップ納豆
40g×2 **176円**(税込) **190円**(税込)

421 **蔵** **G不使用**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 手づくり小粒納豆
80g **185円**(税込) **200円**(税込)

自社農園及び契約農家の厳選大豆を使用
やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県在来種)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わえます。

422 **蔵** **G不使用**
カンゾヤ ◎9日/豆
かながわ育ち納豆
30g×3 **178円**(税込) **192円**(税込)
(タレ、カラシ無)

423 **蔵** **G不使用**
カンゾヤ ◎10日/豆
家族納豆国産小粒カップ
40g×3 **143円**(税込) **154円**(税込)
(タレ、カラシ無)
北海道産の小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。

424 **蔵** **G不使用**
カンゾヤ ◎10日/豆
国産麦納豆カップ
30g×3 **141円**(税込) **152円**(税込)
(タレ、カラシ無)
北海道産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。



425 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **275円**(税込) **297円**(税込)
国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

ほのかな甘みがくせになるあきのこない味
国産小麦粉、黒砂糖、植物性油脂、生イースト、食塩

426 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 **120円**(税込) **130円**(税込)

どっしりとした本格的なフルーツ入りのパン
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、天然酵母、塩(海の精)、カレンツ、伊予柑ピール

429 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
フルーツライ(ライ麦パン)
1個 **360円**(税込) **389円**(税込)



430 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
レーズンバター(パン)
1本 **348円**(税込) **376円**(税込)
国産小麦粉、天然酵母、カレンツ、食塩(海の精)

ヘルシーなベーグルにごまをたっぷり入れました



原材料/国産小麦(長野)、天然酵母、黒ゴマ(ポリビア)、塩(海の精)

433 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
セサミベーグル
2個 **280円**(税込) **302円**(税込)

独特の製法が特徴のドーナツ型のパン。有機黒ゴマたっぷりのベーグルです。お好みの具を挟んでお召し上がりください。



427 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
ハンバーガー用バンズ
4個入 **240円**(税込) **259円**(税込)
国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

焼きたてふわふわをそのまま食卓に♪
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油〔乳製品GMO飼料不分別〕

428 **蔵** **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **120円**(税込) **130円**(税込)

リンゴとさつま芋を使った自家製フィリングがたっぷり!
国産小麦粉、よつ葉バター、有精卵、海の精、洗双糖、りんご、レーズン、さつま芋〔乳製品GMO飼料不分別〕〔卵GMO飼料不使用〕

431 **蔵**
サンタハウス ◎6日/卵・乳・麦
リンゴ&おさつパイ
1個 **608円**(税込) **657円**(税込)



432 **蔵**
サンタハウス ◎6日/麦
白いちじく(パン)
1個 **368円**(税込) **397円**(税込)
小麦粉(長野県)、天然酵母、白いちじく(トルコ産海外認証)、食塩(海の精)

434 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **340円**(税込) **367円**(税込)

436 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
酵母クロワッサン
3個 **510円**(税込) **551円**(税込)
国産小麦粉、水、バター、無塩バター、甘しよ糖、天然酵母、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

437 **蔵**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **550円**(税込) **594円**(税込)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

438 **蔵**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
よもぎ食パン
1斤(6枚) **450円**(税込) **486円**(税込)
小麦粉(岩手県、北海道)、よもぎ(茨城県)、よつ葉バター、甘しよ糖、ホシノ天然酵母、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

442 **蔵**
ザクセン ◎3日/乳・麦
チーズのプチパン
3個 **422円**(税込) **456円**(税込)
小麦粉(国産)、バルメザンチーズ(ニュージーランド)、砂糖(洗双糖)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

443 **蔵** **G不使用**
ザクセン ◎3日/麦
オニオンロール
3個 **533円**(税込) **576円**(税込)
小麦粉(国産)、たまねぎ(国産)、酵母(ホシノ天然酵母)、砂糖(洗双糖)、食塩(天塩)、菜種油、黒こしょう、ナツメグ

クルミの歯ごたえとデニッシュ生地の食感が楽しめます
国産小麦粉、水、シュガーバター(バター、甘しよ糖)、クルミ(海外認証)、無塩バター、甘しよ糖、天然酵母、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

上品な甘さの淡雪こしあん入り♪
こしあん、小麦粉(九州・北海道)、黒糖、ホシノ酵母菌、バター、食塩〔乳製品GMO飼料不分別〕

439 **蔵**
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
酵母クルミブレッド
1個 通常本体 **570円**(税込) **603円**(税込)

440 **蔵** **G不使用**
デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
黒糖蒸しパン
1個(約90g) **280円**(税込) **302円**(税込)

441 **蔵** **G不使用**
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
デニッシュハウスCセット
3種 **680円**(税込) **734円**(税込)
麦のかをり(石臼挽全粒粉)3枚、黒ゴマモンスターデニッシュ1個、レーズンクリームチーズノア1個〔乳製品GMO飼料不分別〕

オーガニックレーズンがたっぷり♪
生地に油脂を含んでいません。シンプルに必要な最小限の材料とたっぷりのレーズンの味をお楽しみください。

444 **蔵**
ザクセン ◎4日/麦
ぶどう食パン
1個 **510円**(税込) **551円**(税込)



はちみつ漬けやお砂糖の代わりにお料理にも!
ヨーグルトやホットケーキ、トーストにかけて召し上がってください

今月のオススメのはちみつ 国産くり蜜
あんみつやくすもちにかけるのもオススメです!!

445 **蔵**
山田養蜂場 ◎180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
1000g **2150円**(税込) **2322円**(税込)
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。糖度が高いため果実漬けなどに最適。

446 **蔵**
山田養蜂場 ◎180日以上
国産くり蜜
150g **930円**(税込) **1004円**(税込)
コクがあり、ピターな味わいでチーズによく合います。特にミネラルが豊富です。

447 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎120日/豆
発酵豆乳入りマーガリン
160g **360円**(税込) **389円**(税込)
豆乳を発酵させることで、豆乳特有の青臭さがなくなり、まるやかで口当りのよいあっさり軽い風味のマーガリンです。

448 **蔵** **G不使用**
ムソー ◎4ヶ月以上
国産いちごジャム
200g **648円**(税込) **700円**(税込)
ジャムに適した国産いちごごと、ストレートタイプのオーガニックレモン果汁を使用し、甘さ控え目に仕上げました。

449 **蔵** **G不使用**
創健社 ◎90日以上/乳
ソフティーアーモンドクリーム
150g **570円**(税込) **616円**(税込)
【価格改定しました】国内で焙煎したアーモンド(アメリカ)をペーストにし、パンに塗りやすいホイップ状に仕上げました。〔乳製品GMO飼料不分別〕

445 **蔵**
山田養蜂場 ◎180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
1000g **2150円**(税込) **2322円**(税込)
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。糖度が高いため果実漬けなどに最適。

446 **蔵**
山田養蜂場 ◎180日以上
国産くり蜜
150g **930円**(税込) **1004円**(税込)
コクがあり、ピターな味わいでチーズによく合います。特にミネラルが豊富です。

450 **蔵**
平田産業 ◎1年以上
ナチュラル-メープルシロップアンバー
330g(ピン) **1180円**(税込) **1274円**(税込)

451 **蔵** **G調味料**
創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦
コーンチャウダー(レトルト)
150g **295円**(税込) **319円**(税込)
温めるだけでスープをお楽しみいただけます

452 **蔵** **G不使用**
マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦
豆乳仕立てのカボチャスープ
180g **170円**(税込) **184円**(税込)
かぼちゃと有機大豆を使用した豆乳で仕上げた、ほんのりとした甘みの優しい風味のスープです。〔GMO飼料不分別〕

やまゆり素材de オムライス



535
やまゆりの
トマトケチャップ

小幡畜産 /卵
穂の香卵(平飼い)

101 10個 (MS-Lサイズ) **530**円(税込572円)

102 6個 (MS-Lサイズ) **350**円(税込378円)

茨城県産。飼料自給率向上のために、ケージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO 飼料不使用]

JAやさと /卵
産直たまご

103 10個 (MS-Lサイズ) **340**円(税込367円)

104 6個 (MS-Lサイズ) **230**円(税込248円)

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO 飼料不使用]

105 秋川牧園 /卵
秋川牧園のたまご10個

10個(S~Lサイズ) **468**円(税込505円)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO 飼料不使用]

106 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵
平飼い有精卵10個

10個 **648**円(税込700円)

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO 飼料不使用]

よつ葉乳業 ◎6日/乳
107 北海道よつ葉牛乳

1ℓ **310**円(税込335円)

108 北海道よつ葉ノンホモ牛乳

1ℓ **318**円(税込343円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスチャライズ牛乳です。成分無調整。[GMO 飼料不使用]

木次乳業 ◎7日/乳
109 ブラウンスイス牛乳

500ml **257**円(税込278円)

110 山地酪農牛乳

1ℓ **468**円(税込505円)

島根県の山地酪農場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO 飼料不使用]

タカハシ乳業 ◎5日/乳
111 那須の美味しい牛乳

1000ml **450**円(税込486円)

112 美味しい低脂肪乳

1000ml **375**円(税込405円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO 飼料不使用]

よつ葉乳業 ◎14日/乳
453 カフェインレスよつ葉カフェオレ

200ml **120**円(税込130円)

454 1000ml **298**円(税込322円)

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO 飼料不分別]

低溫殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO 飼料不使用]

106 函南東部農協 ◎10日以上/乳
飲んでやさしいヨーグルト

500ml **230**円(税込248円)

456 1000ml **398**円(税込430円)

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
457 よつ葉のむヨーグルトプレーン

250g **185**円(税込200円)

458 よつ葉プレーンヨーグルト

400g **280**円(税込302円)

よつ葉乳業 ◎6日/乳
107 よつ葉牛乳

1ℓ **310**円(税込335円)

108 よつ葉ノンホモ牛乳

1ℓ **318**円(税込343円)

木次乳業 ◎7日/乳
109 ブラウンスイス牛乳

500ml **257**円(税込278円)

110 山地酪農牛乳

1ℓ **468**円(税込505円)

タカハシ乳業 ◎5日/乳
111 那須の美味しい牛乳

1000ml **450**円(税込486円)

112 美味しい低脂肪乳

1000ml **375**円(税込405円)

よつ葉乳業 ◎18日/乳
459 とろとろなめらかヨーグルト

400g **310**円(税込335円)

発酵後に攪拌しなめらかにする「前発酵製法」でとろとろさせたプレーンヨーグルト。[GMO 飼料不使用]

106 函南東部農協 ◎10日以上/乳
飲んでやさしいヨーグルト

500ml **230**円(税込248円)

456 1000ml **398**円(税込430円)

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
457 よつ葉のむヨーグルトプレーン

250g **185**円(税込200円)

458 よつ葉プレーンヨーグルト

400g **280**円(税込302円)

鈴木牧場 ◎10日以上/乳
462 鈴木牧場のヨーグルト無糖

400gピン **520**円(税込562円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトです。[GMO 飼料不使用]

鈴木牧場 ◎10日以上/乳
463 鈴木牧場のヨーグルト微糖

400gピン **530**円(税込572円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトにてん菜糖を加えました。[GMO 飼料不使用]

鈴木牧場 ◎14日以上/乳
464 さけるチーズプレーン

30g **230**円(税込248円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるさけるチーズです。[GMO 飼料不使用]

よつ葉乳業 ◎17日/乳
467 よつ葉のヨーグルト

90g×3個 **248**円(税込268円)

469 函南東部農協 ◎5日以上/卵・乳
ほっぺがよるこぶ牛乳プリン

90g×3個 **350**円(税込378円)

106 函南東部農協 ◎10日以上/乳
飲んでやさしいヨーグルト

500ml **230**円(税込248円)

456 1000ml **398**円(税込430円)

よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳
471 増量よつ葉シュレッドチーズ

250g+50g **618**円(税込667円)

472 よつ葉スライスチエダー

100g(4枚) **408**円(税込441円)

口の内に広がるバジルの香りが爽やか

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったさけるチーズに茨城県産バジルを入れました。[GMO 飼料不使用]

鈴木牧場 ◎14日以上/乳
465 さけるチーズバジル

30g **250**円(税込270円)

スライスしてそのまま、まずは味わってください!

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったモッツアレラチーズを1週間ほど寝かせたスカモルツァチーズです。[GMO 飼料不使用]

鈴木牧場 ◎10日以上/乳
466 スカモルツァチーズ

40g 通常本体 **348**円(税込376円)

464 さけるチーズプレーン

30g **230**円(税込248円)

よつ葉乳業 ◎90日以上/乳
473 よつ葉カマンベールチーズ

90g **460**円(税込497円)

475 よつ葉なめらかクリームチーズ

100g **264**円(税込285円)

106 函南東部農協 ◎10日以上/乳
飲んでやさしいヨーグルト

500ml **230**円(税込248円)

456 1000ml **398**円(税込430円)

よつ葉乳業 ◎9日/乳
477 よつ葉生クリーム

200ml **408**円(税込441円)

478 函南東部農協 ◎4日以上/乳
丹那生クリーム

200ml **510**円(税込551円)

千葉県 三芳村蛭まい研究会

みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料

479 白米 2kg **1200**円(税込1296円)

480 白米 5kg **2950**円(税込3186円)

481 玄米 5kg **2800**円(税込3024円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

秋田県 ライスロッヂ大湯

あきたこまち 無農薬無化学肥料

482 白米 2kg **1690**円(税込1825円)

483 白米 5kg **3760**円(税込4061円)

484 七分胚芽米 2kg **1690**円(税込1825円)

485 七分胚芽米 5kg **3760**円(税込4061円)

486 玄米 5kg **3520**円(税込3802円)

秋田県大湯村の黒瀬正さん他。

179 マゴメ ◎3ヶ月以上/豆・米
国内産十五穀米

300g **980**円(税込1058円)

山形県 庄内協同ファーム

庄内つや姫 低農薬無化学肥料

白米 5kg **2980**円(税込3218円)

新米収穫待ちのため中止

庄内ササニシキ

玄米 2kg **1530**円(税込1652円)

山形県庄内町の工藤広幸さん他。

あきたこまち 除草剤無化学肥料

487 白米 5kg **2850**円(税込3078円)

秋田県大湯村の黒瀬正さん他。

180 国内産押麦

300g **398**円(税込430円)

181 国内産もちあわ

100g **540**円(税込583円)

庄内ササニシキ 低農薬無化学肥料

491 白米 5kg **3100**円(税込3348円)

492 玄米 5kg **2870**円(税込3100円)

山形県庄内町の工藤広幸さん他。

庄内ひとめぼれ 低農薬無化学肥料

493 白米 5kg **3100**円(税込3348円)

494 玄米 5kg **2870**円(税込3100円)

山形県庄内町の工藤広幸さん他。

高知県 高生連

高知コシヒカリ 無農薬無化学肥料

495 白米 5kg **3575**円(税込3861円)

496 玄米 5kg **3450**円(税込3726円)

高知県南国市の金田善充さん他。

高知コシヒカリ 低農薬低化学肥料

供給状況が不安定なため中止

182 国内産もちきび

150g **540**円(税込583円)

183 国内産たかきび

150g **540**円(税込583円)

九州 湧水有機生産組合

九州産にこまる

白米 2kg **1560**円(税込1685円)

供給状況が不安定なため中止

玄米 5kg **3430**円(税込3704円)

鹿児島県湧水町の松田宗博さん、大分県宇佐市の堀田敦弘さん他。

184 国内産ひえ

150g **540**円(税込583円)

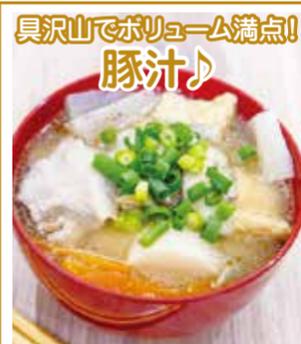
185 国内産アマランサス

100g **540**円(税込583円)

180233 しろたかノラの会 ◎10日/米
ノラの会の生こうじ

600g **700**円(税込756円)

しろたかノラの会のお米を使い、手作業で丁寧に仕上げました。塩こうじや甘酒づくりに。



具沢山でボリューム満点!
豚汁

米麹をふんだんに用いてじっくり熟成させた風味豊かな米味噌です。

503 蔵 不使用
ヤマク食品 ◎45日以上/豆・米
蔵出し生 糀みそ(ツブみそ)
900g **648**円(税込) **700**円

1年以上の時間をかけて熟成した濃口醤油
代々伝わる醤油造りの技と手造りのよさを活かし、一つ一つ心をこめて造り上げた、素朴な風味をもつ醤油です。

不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦
国産丸大豆醤油
507 1ℓ **593**円(税込) **640**円
508 1.8ℓ **907**円(税込) **980**円

天然だしの持つ風味、香り、コクを活かしたつゆ
国産丸大豆醤油をベースに良質の鰹節から取っただしと本みりん、洗双糖を使用。煮物などの料理にもどうぞ。

不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦・米
めんつゆ
509 360ml **472**円(税込) **510**円
510 1ℓ **880**円(税込) **950**円



香り豊かで澄んだ味わいが心地よい余韻のぼん酢です

特

原材料/醤油、柚子果汁、米酢、甜菜糖蜜、みりん

511 蔵 不使用
無茶々園(愛媛県) ◎180日以上/豆・麦・米
無茶々園 ゆずぼん酢
300ml **980**円(税込) **930**円(税込) **1004**円

504 蔵 不使用
しらたかノラの会 ◎90日/豆・米
ノラの会の手造り二年味噌
500g **350**円(税込) **378**円

農業・化学肥料不使用で作った大豆に、自家製の糀で味噌を仕込んだ米糀味噌を、二年熟成させました。

505 蔵 不使用
ヤマク食品 ◎30日以上/豆・米
無添加白みそ
375g **430**円(税込) **464**円

イタリア産有機レモンのストレート果汁を100%使用。焼魚や刺身、レモネードや焼酎などに。

512 蔵 不使用
光食品 ◎9ヶ月
レモン100%しぼりたて
180ml **499**円(税込) **539**円

有機栽培ぶどうから作られた赤ワインを、木製の樽の中で自然にゆっくりと熟成させたピネガーです。

513 蔵 不使用
ミトク ◎18ヶ月以上
オーガニック赤ワインピネガー
250ml **780**円(税込) **842**円

514 蔵 不使用
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **395**円(税込) **427**円

515 蔵 不使用
高橋ソース
有機ブラジル産純糖
400g **472**円(税込) **510**円

無茶々園のゆずストレート果汁と醤油、純米酢、本みりん、甜菜糖を加えて作りました。

516 蔵 不使用
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **282**円(税込) **305**円

ナトリウム、カルシウム、マグネシウム、カリウムなどの栄養ミネラルはそのままにコクのあるマイルドなやさしおです。

517 蔵 不使用
青い海
青い海あらじお
200g **287**円(税込) **310**円

518 蔵 不使用
しらたかノラの会 ◎60日/米
ノラの会の塩こうじ
160g **284**円(税込) **307**円

しらたかノラの会の麹を使用し、手作業で丁寧に仕上げました。

519 蔵 不使用
しらたかノラの会 ◎60日/米
ノラの会の塩こうじ
160g **284**円(税込) **307**円

しらたかノラの会の麹を使用し、手作業で丁寧に仕上げました。

520 蔵 不使用
海の精 ◎2年
ハーブソルト詰め替え用
55g **320**円(税込) **346**円

海の精ハーブソルトの詰め替え用です。

清流・飛騨川の伏流水と地元産の米にこだわって作った三年熟成本みりんです。

521 蔵 不使用
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **898**円(税込) **970**円

料理用として特別に醸造された純米酒で、アミノ酸含有量が通常の酒の約10倍と格段に高くなっています。

523 蔵 不使用
大和川酒造店 /米
蔵の素(料理酒)
720ml **1180**円(税込) **1298**円

島根県出雲産無農薬米と麹を原料に清酒を醸造し、発酵終了後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。

524 蔵 不使用
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **869**円(税込) **939**円

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの搾り方で搾りました。

不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
525 蔵 不使用
1250g **920**円(税込) **994**円

農業不使用栽培の国産菜種を古式搾り方で搾油しました。

526 蔵 不使用
堀内製油 ◎180日以上
国産なたねソフト油
825g **1430**円(税込) **1544**円

有機JAS認定のエキストラバージンオリーブ油。スペイン南部アンダルシアで手摘みされた有機栽培オリーブを使用。

527 蔵 不使用
ムソー ◎2年
有機EXバージンオリーブ油
180g **1258**円(税込) **1359**円

使い勝手の良い「だしー番」シリーズ

529 蔵 不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
だしー番
8g×10袋 **468**円(税込) **505**円

鰹節、鰹エキス、昆布などの、自然の風味を活かした良質な原材料を使用した本格的なだしです。[GMO飼料不分別]

長野県産特別栽培りんごやトマトなどの野菜をたっぷり使用し、加水を最小限にして仕上げました。

532 蔵 不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・麦
やまゆり中濃ソース
180ml **370**円(税込) **400**円

野菜・果実を煮込んだ濃厚なとろみと自然の甘みに独自にブレンドしたスパイスを加えた香り高く上品な味わいです。

533 蔵 不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米
カントリーハーベスト とんかつソース
180ml **398**円(税込) **430**円

完熟りんごと厳選素材にこだわり、スパイシー感と優しい円熟味のあるサラリとした程良い辛味のソースです。

534 蔵 不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米
カントリーハーベスト ウスターソース
180ml **398**円(税込) **430**円

100%オーガニック素材を使い、濃縮ぶどう果汁で甘みを出した、芳醇な香りの食塩不使用ケチャップです。

535 蔵 不使用
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **398**円(税込) **430**円

国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

536 蔵 不使用
高橋ソース ◎90日以上/米
フルーティーケチャップ
300g **625**円(税込) **675**円

530 蔵 不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
洋風だしー番
8g×10袋 **424**円(税込) **458**円

海外産有機トマトと国内産有機トマト、天日塩使用。有機トマトが持つ自然な甘さを生かしたトマトピューレです。

537 蔵 不使用
光食品 ◎8ヶ月以上
有機トマトピューレ
320g **370**円(税込) **400**円

みよし村の平飼いの有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]

538 蔵 不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **588**円(税込) **635**円

元気な放し飼いの有精卵(国産)と、圧搾一番搾りなたね油とべに花油を使用。[卵GMO飼料不使用]

539 蔵 不使用
創健社 ◎6ヶ月/卵
有精卵マヨネーズ(チューブ)
300g **537**円(税込) **580**円

有機柑橘類の果実をふんだんに使い、自然な甘味と酸味をギュッと閉じこめたフレンチタイプのドレッシングです。

540 蔵 不使用
光食品 ◎4ヶ月以上/米
果実の恵みドレッシング
200ml **400**円(税込) **432**円

541 蔵 不使用
創健社 ◎6ヶ月/豆・麦
えごま一番胡麻ドレッシング
150ml **527**円(税込) **569**円

圧搾製法えごま油を使用し、まろやかでコクのきいた練り胡麻をベースにした風味豊かな胡麻ドレッシングです。

香料やエキスを使っていないため、青じそ本来の風味をご堪能いただけるノンオイルドレッシングです。

542 蔵 不使用
光食品 ◎8ヶ月以上/豆・麦・米
有機青じそドレッシング
200ml **474**円(税込) **512**円

香りを引き立てるガラムマサラ付き

蔵 不使用
井上スパイス工業 ◎120日/麦・米
奄美カレー
543 甘口 **544** 中辛
180g約6皿分 **450**円(税込) **486**円

奄美大島産うこんを、生のまますり潰して使用。香りを引き立てるガラムマサラ付きです。

国内産米粉を使った本格カレールーです。植物性素材のみで仕上げ、25種類以上のオリジナルブレンドスパイスを使用。

545 蔵 不使用
創健社 ◎270日/米
米粉でつくった本格カレールー
135g **438**円(税込) **473**円

辛味、風味に優れた西洋わさびと本わさびを使用しています。

547 蔵 不使用
ムソー ◎4ヶ月以上
旨味本来・生わさび
40g **350**円(税込) **378**円

辛味に優れ、色調の鮮やかな生を厳選して使用しています。

548 蔵 不使用
ムソー ◎8ヶ月
旨味本来・生おろししょうが
40g **350**円(税込) **378**円

辛みの強い、オリエンタルマスタードを使用しています。

549 蔵 不使用
ムソー ◎4ヶ月以上
旨味本来・からし
40g **350**円(税込) **378**円

550 蔵 不使用
アショカ ◎1年
七味唐辛子
35g **265**円(税込) **286**円

こうばしい香りと辛味で味を引き立てます。

551 蔵 不使用
アショカ ◎1年
ブラックペッパー粒
35g **295**円(税込) **319**円

552 蔵 不使用
アショカ ◎1年
ホワイトペッパー粗挽
35g **319**円(税込) **345**円

553 蔵 不使用
アショカ ◎1年
ガーリックパウダー
30g **267**円(税込) **288**円

180646 蔵 不使用
アショカ ◎180日以上
インドカレー手作りセット
52g(10皿分) **520**円(税込) **562**円

国産本醸造醤油をベースに、かつお・煮干・昆布等のだしと天日塩で仕上げた、あっさりとしたストレートタイプです。[GMO飼料不分別]

555 蔵 不使用
マルサンアイ ◎270日以上/豆・麦
あっさり醤油味の寄せ鍋スープ
600g **298**円(税込) **322**円

国産素材で作ったみそに、風味豊かな鰹、昆布、煮干のだしが効いた、コクとうま味のみそちゃんこ鍋スープです。

556 蔵 不使用
マルサンアイ ◎270日以上/豆・米
コクとうま味のみそちゃんこ鍋スープ
600g **298**円(税込) **322**円

完全限定生産品の『究極のとろイワシ』缶



新 ①旬の時期&銚子港のマイワシ ②サイズが約120g以上の大ぶりのマイワシ(目安) ③脂質が約20%以上の丸々太ったマイワシ(目安)

とろイワシ缶の「プレミアム版」が限定たる理由

①旬の時期&銚子港のマイワシ ②サイズが約120g以上の大ぶりのマイワシ(目安) ③脂質が約20%以上の丸々太ったマイワシ(目安)

560 千葉産直サービス 360日以上 オイルサーディン 100g 398円(税込) 430円(税別)

561 伊藤食品 1年半以上/米 金のまぐろ油漬 70g×3 778円(税込) 840円(税別)

562 タイム缶詰 365日以上 にしんとマト煮缶 180g 330円(税込) 356円(税別)

563 タイム缶詰 365日以上 ベビーホタテ缶(水煮) 80g(固形量45g) 430円(税込) 464円(税別)

557 千葉産直サービス 360日以上/豆・麦 プレミアムとろイワシ 170g 1000円(税込) 1080円(税別)

558 千葉産直サービス 360日以上/豆・麦 ミニとろイワシ缶(味付) 100g(固形量70g) 330円(税込) 356円(税別)

564 アルマテラ 6ヶ月 有機トマト・ジュースづけ(カット) 400g 300円(税込) 324円(税別)

565 創健社 6ヶ月以上 有機ホールトマト缶 400g 230円(税込) 248円(税別)

566 タイム缶詰 12ヶ月以上 ゆであずき缶 160g 230円(税込) 248円(税別)

567 小林農園 180日以上/豆・麦・米 野生種なめ茸 200g 435円(税込) 470円(税別)

568 桜井食品 180日以上/豆・麦 純正ラーメン豆乳塩だし味 104g 185円(税込) 200円(税別)

569 桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦 しょう油ラーメン 99g 185円(税込) 200円(税別)

570 桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦・米 液体ソース焼そば 114g 195円(税込) 211円(税別)

571 東洋軒 120日/卵・豆・麦・米 長崎皿うどん 134g(2人前) 298円(税込) 322円(税別)

572 創健社 90日以上/麦・米・落 湯麺(タンメン) 112g(麺80g) 230円(税込) 248円(税別)

小麦使用の天ぷら粉と比較すると、衣の油吸収は約60%カット

574 阿部製粉 120日以上/麦 国内産薄力小麦粉シラネ 1kg 360円(税込) 389円(税別)

575 東日本産業 1年/麦 南部小麦粉 1kg 390円(税込) 421円(税別)

577 よつ葉乳業 12ヶ月/乳 よつ葉スキムミルク 150g 268円(税込) 289円(税別)

579 マゴメ 180日/米 国内産米粉 500g 530円(税込) 572円(税別)

580 三木食品 2ヶ月以上/麦 マムのパン粉 230g 233円(税込) 252円(税別)

573 桜井食品 1年/米 お米を使った天ぷら粉 200g 330円(税込) 340円(税別)

575 東日本産業 1年/麦 南部小麦粉 1kg 390円(税込) 421円(税別)

576 東日本産業 4ヶ月/麦 南部小麦全粒粉 1kg 420円(税込) 454円(税別)

578 よつ葉乳業 5ヶ月以上/乳・麦 よつ葉のパンケーキミックス 450g 604円(税込) 652円(税別)

584 坂利製麺所 180日以上/麦 吉野葛そうめん 250g 480円(税込) 518円(税別)

586 創健社 270日以上 三穀deパスタ 180g 360円(税込) 389円(税別)

578 ライスロッヂ大湯 3ヶ月以上/米 黒瀬農舎の発芽玄米餅 45g×6個 450円(税込) 486円(税別)

581 桜井食品 3ヶ月以上 片栗粉 200g 255円(税込) 275円(税別)

582 ムソー(純正食品マルシマ) 120日以上/豆 国内産有機きな粉(転換期間中) 120g 320円(税込) 346円(税別)

583 金子製麺 45日以上/麦 全粒粉田舎うどん 240g 246円(税込) 266円(税別)

585 金子製麺 45日以上/麦・そば 季穂よもぎそば 240g 345円(税込) 373円(税別)

587 創健社 18ヶ月以上/麦 国内産小麦100%使用ショートパスタ 300g 360円(税込) 389円(税別)

588 ライスロッヂ大湯 3ヶ月以上/米 黒瀬農舎の発芽玄米餅 45g×6個 450円(税込) 486円(税別)

589 ムソー 6ヶ月/豆 にがり凍み豆腐 6枚 430円(税込) 464円(税別)

591 加賀製司宮田 5ヶ月以上/麦 車麩 16枚 628円(税込) 678円(税別)

592 ムソー 1年以上 国産でんぶん100%はるさめ 50g 145円(税込) 157円(税別)

593 トレテス 730日 ぶるんがあん(乾燥米こんにやく) 25g×10個 559円(税込) 604円(税別)

594 菌興椎茸協同組合 6ヶ月以上 ぱぱっとしいたけ 30g 498円(税込) 527円(税別)

595 菌興椎茸協同組合 6ヶ月以上 へるしいたけ(原木スライス椎茸) 30g 489円(税込) 517円(税別)

590 加賀製司宮田 5ヶ月以上/麦 加賀のおつゆ麩 25g 416円(税込) 449円(税別)

597 てんぼ印 90日以上 ドライトマト 20g 370円(税込) 400円(税別)

600 カクサ 180日以上 花かつお 30g 255円(税込) 275円(税別)

603 カクサ 90日以上 国内産煮ばし 80g 398円(税込) 430円(税別)

604 カクサ 90日以上 減塩たべる煮干 50g 285円(税込) 308円(税別)

607 小林海苔店 45日以上 千葉県産焼海苔寿司はね 全型10枚 580円(税込) 626円(税別)

598 安浦港 佳栄丸 30日以上 佳栄丸 早煮こんぶ 50g 310円(税込) 335円(税別)

599 安浦港 佳栄丸 30日以上 佳栄丸 きざみこんぶ 20g 298円(税込) 322円(税別)

601 カクサ 180日以上 かつお削りパック 30g 300円(税込) 324円(税別)

605 カクサ 90日/え 駿河湾産桜えび 6g 398円(税込) 430円(税別)

608 小林海苔店 90日 おすすめ焼のり 全型20枚 950円(税込) 1026円(税別)

610 小林海苔店 30日以上 素焼き海苔(焼バラ海苔) 20g 450円(税込) 486円(税別)

596 てんぼ印 90日以上 切り干し大根 40g 260円(税込) 281円(税別)

600 カクサ 180日以上 花かつお 30g 255円(税込) 275円(税別)

601 カクサ 180日以上 かつお削りパック 30g 300円(税込) 324円(税別)

605 カクサ 90日/え 駿河湾産桜えび 6g 398円(税込) 430円(税別)

607 小林海苔店 45日以上 千葉県産焼海苔寿司はね 全型10枚 580円(税込) 626円(税別)

611 小林海苔店 90日 おにぎり用焼のり 3切30枚 498円(税込) 538円(税別)

598 安浦港 佳栄丸 30日以上 佳栄丸 早煮こんぶ 50g 310円(税込) 335円(税別)

599 安浦港 佳栄丸 30日以上 佳栄丸 きざみこんぶ 20g 298円(税込) 322円(税別)

601 カクサ 180日以上 かつお削りパック 30g 300円(税込) 324円(税別)

605 カクサ 90日/え 駿河湾産桜えび 6g 398円(税込) 430円(税別)

608 小林海苔店 90日 おすすめ焼のり 全型20枚 950円(税込) 1026円(税別)

612 小林海苔店 90日 アオサ粉 20g 180円(税込) 194円(税別)

598 安浦港 佳栄丸 30日以上 佳栄丸 早煮こんぶ 50g 310円(税込) 335円(税別)

599 安浦港 佳栄丸 30日以上 佳栄丸 きざみこんぶ 20g 298円(税込) 322円(税別)

601 カクサ 180日以上 かつお削りパック 30g 300円(税込) 324円(税別)

605 カクサ 90日/え 駿河湾産桜えび 6g 398円(税込) 430円(税別)

608 小林海苔店 90日 おすすめ焼のり 全型20枚 950円(税込) 1026円(税別)

613 小林海苔店 90日 糸青のり(原藻) 5g 480円(税込) 518円(税別)

598 安浦港 佳栄丸 30日以上 佳栄丸 早煮こんぶ 50g 310円(税込) 335円(税別)

599 安浦港 佳栄丸 30日以上 佳栄丸 きざみこんぶ 20g 298円(税込) 322円(税別)

601 カクサ 180日以上 かつお削りパック 30g 300円(税込) 324円(税別)

605 カクサ 90日/え 駿河湾産桜えび 6g 398円(税込) 430円(税別)

608 小林海苔店 90日 おすすめ焼のり 全型20枚 950円(税込) 1026円(税別)

613 小林海苔店 90日 糸青のり(原藻) 5g 480円(税込) 518円(税別)

生地にも宇治抹茶を練りこんだ抹茶づくしのだんごです



原材料/上新粉(国産)、抹茶あん(いんげん豆、砂糖、抹茶)、寒天加工品(麦芽糖、寒天)、食塩、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、抹茶

614 **冷凍** **G**調味料
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋 餡入り抹茶だんご
4本(180g) **540円**(税込583円)
国産米の上新粉を使用した生地、宇治抹茶入りの抹茶あんのだんごです。常温で自然解凍して、そのままお召し上がりください。

コクのある甘しょっぱいくるみたれが絶妙です



原材料/砂糖(国内製造)、もち粉、くるみ、ばれいしょでん粉、しょうゆ、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

615 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・麦・米
もち料理シリーズくるみもち
150g **495円**(税込535円)
すり潰したくるみに砂糖としょうゆで味付けしたくるみたれをかけたひと口サイズのくるみもちです。自然解凍でお召し上がりください。



616 **冷凍** **G**不使用
ニッコー ◎5ヶ月以上/卵・乳・麦
大判焼き(カスタード)
320g(4個入り) **505円**(税込545円)
皮(小麦粉、加糖卵黄、砂糖、はちみつ、ぶどう糖、水あめ、食塩)、クリーム(牛乳(生乳(国産))、加糖卵黄、砂糖、小麦粉、水あめ、なたね油、全脂粉乳)、焼き油(なたね油)/膨張剤、バニラ香料(卵・乳GMO飼料不分別)



617 **冷凍** **G**不使用
ハマセイ ◎360日/麦・米
冷凍ミニ鯛焼き
30g×10個 **498円**(税込538円)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、餡[砂糖、小豆、寒天、食塩]、米酢



618 **G**不使用
たんばや ◎10日以上/卵・麦
黒糖かすてら
7個 **410円**(税込443円)
卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、糖蜜、加工黒糖(卵GMO飼料不分別)



619 **G**調味料
サンコー ◎30日以上/卵・乳・豆・麦・米
ミニバウムクーヘン
6個 **470円**(税込508円)
鶏卵(愛知、三重他)、砂糖(てん菜糖)、小麦粉(岐阜)、マーガリン、コーンスターチ、植物油、水飴、クリーム(乳製品)、食塩、乳化剤(大豆由来)、膨張剤(重曹)(乳卵GMO飼料不分別)

愛知県 漬物本舗 道長



620 **G**不使用
道長 ◎60日以上/豆・麦
つぶ塩がりんとう
通常本体 80g **310円** **288円**(税込311円)



原材料/小麦粉(愛知県)、黒糖(沖縄県)、なたね油(オーストラリア)、ごま(愛知県)、天然酵母、天日塩(ベトナム)

621 **G**不使用
道長 ◎60日以上/麦
地粉かれんとう
通常本体 80g **310円** **288円**(税込311円)
愛知県豊川産の小麦粉を使用し、しっかり固く歯応えのあるかりんとうです。高知県黒潮町のソルトビーの天日塩「海一粒」を使用。

砂糖不使用、安納芋のねっとりしたあまみが存分に味わえます



原材料/水飴(国産)、焼きたま芋ペースト(安納芋)、寒天

622 **G**不使用
サンコー ◎90日
箱・安納芋ようかん
58g×10 **1780円**(税込1922円)
鹿児島県産安納芋の甘みをしっかりと味わえるようかんです。買い置きして、食べたい時にいつでもどうぞ!



623 **G**不使用
サンコー ◎2ヶ月以上
芋グラッセ
通常本体 50g **340円** **328円**(税込354円)
さつまい芋(九州産)、てん菜糖(国産)



625 **G**不使用
アリモト ◎60日以上/豆・麦・米
山田錦煎餅・ねぎみそ
25枚 **520円**(税込562円)
うるち米(国産山田錦)、醤油、砂糖、豆みそ、水あめ、米油、乾燥ねぎ

甘いものが欲しいとき、ひと口サイズがちょうどいい!



原材料/準チョコレート(砂糖(てん菜糖)、植物油、ココアパウダー、カカオマス、乳糖、全粉乳)、うるち米/乳化剤(乳製品GMO飼料不分別)

627 **G**調味料
サンコー ◎6ヶ月以上/乳・豆・米
こめチョコ
40g **260円**(税込281円)
山形県産特別栽培米をサクサクのライスパフにしてチョコをたっぷりとしみ込ませました。

炒りあがった実は丹念に手でむいています。大きな粒で食べ応えあり!



原材料/落花生(神奈川県中井町)
628 **G**
大原農園(中井町) ◎2ヶ月以上/落
大原さんの落花生おまさり・むき実
130g **980円**(税込1058円)
神奈川県中井町の大原好文さんが農業・化学肥料不使用栽培した落花生おまさりをさや煎りし、むき身にしました。※実の大きさには多少のばらつきがあります。

半熟とろとろ 自然の甘みが凝縮



原材料/柿(奈良県)
629 **蔵**
堀内果実園 ◎14日
吉野あんぼ柿3個
3個 **620円**(税込670円)
奈良県西吉野の堀内農園の平たねなし柿を、一つずつ丁寧に皮をむいて乾燥させました。

皮まるごと、肉厚で濃厚な甘みが楽しめます



630 **G**
ネオファーム ◎90日以上
デザート
120g **460円**(税込497円)

あんずを皮ごと干し上げました



海外認定原料あんず(カリフォルニア州)
631 **蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
干あんず
60g **635円**(税込686円)

シンプルな素材で味わい深い和のデザートです



原材料/天草、黒糖、赤えんどう
634 **蔵**
太洋 ◎30日以上
豆かんてん
155g **240円**(税込259円)
しなやかでコシのある寒天、赤えんどう、風味豊かな黒糖で作った黒みつ付き。

本物のぷりぷり寒天が最高



原材料/天草、黒糖、きな粉
635 **蔵** **G**不使用
太洋 ◎30日以上/豆
きなこ黒みつ寒天
160g **250円**(税込270円)
国産大豆の香り、甘みのあるきな粉、沖縄産の風味とココのある黒糖を使った黒みつが付いています。

黒ごまの風味豊かな黒みつ。甘さ控え目で旨みとコクのある味に仕上げました



原材料/天草、黒砂糖、氷糖蜜、きな粉、黒ごま
636 **蔵** **G**不使用
太洋 ◎30日以上/豆
黒ごまきな粉寒天
165g **255円**(税込275円)
国内産の良質な寒天を厳選し丹誠をこめて作り上げました。不足しがちな食物繊維やミネラルの補給に。黒ごまきなこ黒みつ付き。

ノンオイル、無塩でナッツの本当のおいしさがぎゅぎゅ!



原材料/ローストアーモンド、クルミ、ローストカシューナッツ
632 **G**
ネオファーム ◎6ヶ月
ミックスマックス
60g **490円**(税込529円)

カレーやサラダなどに♪



633 **G**
ネオファーム ◎1年
ガルバンゾー(ひよこ豆)
120g **325円**(税込351円)

こだわりの京のあめ



640 **G**不使用
大文字飴本舗 ◎365日
しょうが入れれんこん飴
72g **275円**(税込297円)
水飴、粗糖、生姜(高知県)、れんこん粉(熊本県)、ごま



高温直火の伝統製法と素材にとことんこだわり店主自ら吟味、工夫した美味しい飴をお届けいたします。



637 **G**不使用
大文字飴本舗 ◎365日
かりん蜂蜜のど飴
72g **275円**(税込297円)
水飴、粗糖、かりん蜂蜜漬け



638 **G**不使用
大文字飴本舗 ◎365日
ハッカのど飴
72g **275円**(税込297円)
水飴、粗糖、ハッカ油



639 **G**不使用
大文字飴本舗 ◎365日/米
甘酒飴
60g **275円**(税込297円)
水飴、粗糖、酒粕



641 **凍**
ナチュラル本舗 ◎30日/卵・乳・麦
いちじくのタルト
2個 **880円**(税込950円)
いちじくをワイン煮にしてたっぷり使用し、杏ジャムを艶出しに塗りました。贅沢な逸品です。

ナチュラル本舗

フルーティーで濃厚 リッチなカットケーキです



原材料/小麦粉、いちじく、バター、国産きび糖、卵、有機アーモンド、杏仁、ラム酒、赤ワイン、粉糖、食塩(乳製品GMO飼料不分別) [卵GMO飼料不使用]
642 **凍** **G**不使用
ナチュラル本舗 ◎30日/卵・乳・麦
アップルパウンドケーキ
1個 **880円**(税込950円)

甘酸っぱいりんごの風味にシナモンがほのかに香りま



りんご(国産)、小麦粉、バター、卵、砂糖、有機シナモン果汁、有機シナモン、食塩(乳製品GMO飼料不分別) [卵GMO飼料不使用]



643 **凍**
ナチュラル本舗 ◎30日/卵・乳
かぼちゃプリン
60g×3個 **840円**(税込907円)

かぼちゃの風味と滑らかな口当たりが自慢のプリンです

原材料/有機かぼちゃ、卵、牛乳、生クリーム、砂糖(洗双糖) [乳GMO飼料不分別]、(卵GMO飼料不使用)
641 **凍**
ナチュラル本舗 ◎30日/卵・乳・麦
いちじくのタルト
2個 **880円**(税込950円)
いちじくをワイン煮にしてたっぷり使用し、杏ジャムを艶出しに塗りました。贅沢な逸品です。

静岡県静岡市 吉川農園

静岡県静岡市の吉川さんが、農薬を使用せず丹精込めて栽培した一番茶葉のみを使用しました。

644 吉川農園
深山里(緑茶)
100g **980**円(税込) **1058**円

静岡県静岡市の吉川さんが、一番茶葉と二番茶葉をブレンドしました。

645 吉川農園
ふる里の香(緑茶)
100g **500**円(税込) **540**円

吉川さんの農薬不使用栽培緑茶と、深山里をひいた抹茶、有機JAS玄米使用。

646 吉川農園
抹茶入玄米茶
200g **580**円(税込) **626**円

静岡県静岡市の吉川さんの深山里の大きい葉を石臼でひきました。コクと甘みがあります。

647 吉川農園
吉川さんの抹茶
10g×3袋 **1080**円(税込) **1166**円

庄内産大麦の香ばしさ。ノンカフェインだからだにおだやか

原材料/大麦(山形県)

648 庄内協同ファーム
むぎちゃん(麦茶)
500g **560**円(税込) **605**円

農薬不使用栽培の大麦を低温でじっくり焙煎しています。2ℓに対し、1カップ(約100g)を煮出してください。
【放】不検出 <1.4<1.7

しょうがたっぷりて 体の芯まで温まります

今季初

原材料/砂糖(国産、ブラジル)、有機しょうが、葛粉(本くず、でん粉)、レンコン粉末

650 ムソー
しょうが湯・箱入り
20g×18袋 **1130**円(税込) **1220**円

国産無農薬のしょうがを100%使った香りのよいしょうが湯です。お買い得な箱入りです。

完熟した旬のトマトの甘みと香り さらっとした口当たりが特徴です

真っ赤に実った果実

果肉がぎゅっと詰まった断面

原材料/トマト(国産)

180087 ナガノトマト
30缶・信州生れのおいしいトマト無塩
190g 通常本箱×30缶 **3230**円 **3088**円(税込) **3335**円

信州の契約農家が愛情こめて大切に育てたナガノトマト独自品種「愛果(まなか)」を100%使用しました。食塩無添加です。

180555 珈琲実験室
リラックスティー・アールグレイ
50g **535**円(税込) **578**円

東京都八王子市 **珈琲実験室**

心にやさしいおいしい珈琲

649 パルシック
ウバ紅茶(リーフ)
100g **790**円(税込) **853**円

特定非営利活動法人 **パルシック**

個包装だから香り高い1杯をいつでも好きな時に

北海道旭川市・谷口農場の特別栽培米を使用した甘酒。開けてそのまま召し上がっていただけます。1食分ずつの缶入りなので買い置きにも便利です。

箱得

谷口農場
ゆめぴりか甘酒
190g **240**円(税込) **259**円

180091 長野興農
信州まるごとりんごジュース
160g×6缶 **840**円(税込) **907**円

180567 珈琲実験室
ヨーロピアンブレンド粉
170g **780**円(税込) **842**円

珈琲実験室
ペルーコーヒー
170g **730**円(税込) **788**円

180063 パルシック
ウバ紅茶(ティーバッグ)
2g×25P **790**円(税込) **853**円

原材料/有機コーヒー豆(東ティモール)

180622 パルシック
カフェ・ティモール ドリップパック
10g×10パック **930**円(税込) **1004**円

完熟したコーヒー豆を丁寧に手摘みで収穫し日本国内で焙煎した本格コーヒーを、ご家庭で気軽に楽しめます。

スペイン産有機レモン果汁に果糖ぶどう糖液糖で甘みをつけた爽やかな飲料。

箱得

谷口農場
ヒカリレモンサイダー
250ml **140**円(税込) **151**円

非加熱のナチュラル・ミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたっぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

箱得

日本ビール
龍馬POWER SODA
500ml **130**円(税込) **140**円

独自の直火式焙煎技術で丁寧に創り上げました。カップにセットしてドリップしてください。1杯分ずつの個包装。

180634 珈琲実験室
珈琲実験室の有機珈琲ドリップパック
8g×10p **600**円(税込) **648**円

寒暖の差が激しい高地産独特の風味と円熟した味を有し、良質の酸味と柔らかなコク、香りが特長のコーヒーです。

180520 豆
170g **730**円(税込) **788**円

東ティモール高地で有機栽培した手摘みの豆を、水洗式で脱肉天日乾燥で加工後、日本国内で焙煎しています。

180531 粉
180543 豆
200g **800**円(税込) **864**円

原材料/梅実(長野、山梨)、ブランデー(長野県産ワイン)、グラニュー糖

180294 林農園
五ーブランデー 梅酒
500ml **1670**円(税込) **1837**円

長野県木曾三岳村三尾地区で生産された紅梅と梅酒に最適な白加賀を自社ブランデーに浸漬し、浸漬液をそのまま燻蒸しました。ストレートやロック、炭酸水などを加えてお召し上がりください。

北海道で収穫されたキャンベルアーリー種を100%使用した酸化防止剤無添加の白ワイン。やや甘口のライトボディで飲み頃は15℃~18℃です。

180300 はこだてわいん
キャンベルアーリー・赤
720ml **1400**円(税込) **1540**円

北海道で収穫されたナイアガラ種を100%使用した酸化防止剤無添加の白ワイン。やや甘口で飲み頃は7℃~12℃です。

180312 はこだてわいん
ナイアガラ・白
720ml **1400**円(税込) **1540**円

長崎県北松浦郡佐々町で契約栽培により、丹精込めて独自の有機栽培で育て上げた茶葉を100%使用しています。

箱得

創健社
緑茶
500ml **150**円(税込) **162**円

有機果汁と食塩だけで作ったアミノ酸スポーツ飲料です。

箱得

光食品
オーガニックスポーツドリンク
280ml **175**円(税込) **189**円

価格改定しました
ドイツ産麦芽100%。香料や保存料などの添加物は一切使用していません。

箱得

日本ビール
ノンアルコール龍馬1865
350ml×3缶 **390**円(税込) **421**円

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

180269 マルキン忠勇
琉球もろみ酢
720ml **1700**円(税込) **1836**円

180336 エチゴビール
3本プレミアムレッドエール
350ml×3 **830**円(税込) **913**円

希少種のホップ、アマリロを使用した鮮やかな赤色の上質のエールビール。アルコール約5.5%を代表するスタイルとなっています。

大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがPA(インディア・ペールエール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

180324 エチゴビール
3本エチゴビールFLYING IPA
350ml×3 **830**円(税込) **913**円

有機栽培大豆を主原料に、はと麦をプラスした植物性たんぱく飲料です。

180130 マルサンアイ
豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×24 **2400**円(税込) **2592**円

180257 フジワラ化学
フジワラの青汁
7パック **1240**円(税込) **1339**円

180270 マルキン忠勇
パラオニ(ストレート)
720ml **3905**円(税込) **4217**円

180294 林農園
五ーブランデー 梅酒
500ml **1670**円(税込) **1837**円

180336 エチゴビール
3本プレミアムレッドエール
350ml×3 **830**円(税込) **913**円

180324 エチゴビール
3本エチゴビールFLYING IPA
350ml×3 **830**円(税込) **913**円

209016 太陽油脂
詰替用ナチュロンシャンプー
500ml **741**円(税込) **815**円

209020 太陽油脂
詰替用ナチュロンボディソープ
500ml **741**円(税込) **815**円

お風呂洗い石けんの詰替用です。泡スプレー式ボトルに詰替えてお使いください。

209053 太陽油脂
詰替用ナチュロン台所のせっけん
450ml **380**円(税込) **418**円

純石けんなので日々の洗濯だけでなくデリケート素材も手洗い出来ます。

209083 太陽油脂
詰替洗濯用石けんソフト
1000ml **713**円(税込) **784**円

黄ばみやにおいの発生を防ぎます。雑菌の繁殖を防ぐヒノキチオール配合。

209090 太陽油脂
詰替パックス衣類のリンス
550ml **475**円(税込) **522**円

209018 太陽油脂
詰替用ナチュロンリンス
500ml **741**円(税込) **815**円

209022 太陽油脂
詰替用ナチュロンハンドソープ
450ml **646**円(税込) **710**円

オレイン酸豊富なオリーブオイルが原料。石けん由来の濃密な泡でお肌の汚れや皮脂をすっきりと落とします。甘みのあるメロウトワイルトの香り。

209044 太陽油脂
詰替用ナチュロンお風呂洗い石けん
450ml **428**円(税込) **470**円

180014 丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **465**円(税込) **512**円

180040 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **415**円(税込) **457**円

180051 宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **190**円(税込) **209**円

粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

口中を爽快にしなが、天然塩の配合により歯周病・歯肉炎を予防します。

209100 太陽油脂
詰替オーリーヘアソープ
400ml **1188**円(税込) **1306**円

209102 太陽油脂
詰替オーリーヘアコンディショナー
400ml **1188**円(税込) **1306**円

209104 太陽油脂
詰替オーリーボディソープ
400ml **950**円(税込) **1045**円

180026 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **525**円(税込) **578**円

180038 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **515**円(税込) **567**円

180051 宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **190**円(税込) **209**円

九州の うまかもん



長崎県長崎市 チョーコー醤油

長崎県産の焼きあごが香る
贅沢な味わい



原材料/醤油、砂糖、食塩、焼き飛魚、酵母エキス、魚醤、アルコール

本醸造丸大豆うすくち醤油と長崎名産「焼きあご」からとっただしを使い、上品な色合いとすっきりとコクのあるだし醤油に仕上げました。汁物やおでんなどに。

181018 不使用
チョーコー醤油 120日以上/豆・麦・米
焼きあごだし うすいろ
300ml **480円**(税込) **518円**

大分大山町農協の 農産加工品



自分たちで作った農産物を自分たちの工場加工品にします。農産物をあまさず大切に使うことができ、加工品にすれば一年中出荷することができます。農業と工場を結んだこの方式を大山では「アグリ・インダストリー」と呼んでいます。

ゆずの豊かな香りをお楽しみください



原材料/唐辛子、ゆず(大分・高知)、食塩

181067 不使用
大分大山町農業協同組合 6ヶ月
ゆずごしょう青
50g **300円**(税込) **324円**

一人前ずつの
お手軽サイズ
こだわり抜いた
厳選素材の鍋つゆ



181020 調味料
チョーコー醤油 180日以上/豆・麦・米
本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ
30ml×4袋 **398円**(税込) **430円**
本場ちゃんぽん・白濁ベースの鍋つゆです。シメはちゃんぽん麺や白濁雑炊で。小袋・濃縮タイプ。[GMO飼料不分別]

お得な
3種類セット!



内容/本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ×1袋・香り立つゆず鍋つゆ×1袋・鶏だしコク鍋つゆ×1袋 [GMO飼料不分別]

181055 調味料
チョーコー醤油 180日以上/豆・麦・米
チョーコー醤油の鍋つゆ3種類
(30ml×4袋)×3種類
通常本体 **1194円** **1056円**(税込) **1140円**
日替わりでお楽しみ頂けます。

ふっくらとした、果肉のやわらかい小梅です



181079 不使用
大分大山町農業協同組合 180日以上
小梅干し
100g **460円**(税込) **497円**

上品な甘さ、栗あん栗ようかんです



原材料/栗(大分県)、砂糖、寒天
181092 不使用
大分大山町農業協同組合 6ヶ月
栗ようかん
200g **800円**(税込) **864円**



181031 不使用
チョーコー醤油 180日以上/豆・麦・米
香り立つゆず鍋つゆ
30ml×4袋 **398円**(税込) **430円**
ゆずの爽やかな香り・さっぱりとした酸味と鶏がらスープの旨みとコクが織りなす風味豊かな味わいをお楽しみ頂けます。[GMO飼料不分別]



181043 不使用
チョーコー醤油 180日以上/豆・麦・米
鶏だしコク鍋つゆ
30ml×4袋 **398円**(税込) **430円**
鶏だしのコクと野菜の旨みが程よく相まった味わいをお楽しみ頂けます。[GMO飼料不分別]

爽やかな香りを食卓にどうぞ!



181080 不使用
大分大山町農業協同組合 90日以上
ゆず果汁
200ml **580円**(税込) **626円**

脂がのったぷるぷる部位。スープに
脂から甘みのある旨みが広がります



原材料/牛肉小腸、鍋つゆ(食塩、粗糖、発酵調味料、酵母エキス、鰹だし、昆布だし)
181109 凍調味料
九州バラエティミート販売 90日以上/豆・麦・米
博多名物国産牛モツ鍋
具200g×1 通常本体 **1980円**(税込) **2138円**
スープ100g×2 **2100円**
国産牛のモツと鰹・昆布だしを使った鍋つゆをセットしました。[GMO飼料不分別]

地鶏の旨みをご飯にしみこみます



原材料/ごぼう、たけのこ、にんじん、しいたけ、鶏肉(宮崎県)、醤油、甜菜糖、鶏脂、清酒、発酵調味料、食塩
181110 不使用
ムソ 12ヶ月以上/豆・麦・米
地鶏めしの素
170g(2合用) **468円**(税込) **505円**
みやざき地頭鶏と国内産の野菜を使用。炊きたてのご飯に混ぜるだけで本格的な地鶏めしが出来上がります。[GMO飼料不分別]



長崎県佐々町
北村製茶

長崎県北部に位置する北松浦郡佐々町の標高300mの山々に囲まれた自然環境豊かな場所で育てられた有機栽培茶です。

ほんのり甘いお茶本来の
香りを大切にしました



原材料/有機緑茶(長崎県)
181158 不使用
北村製茶 180日
有機緑茶 香扇
80g **900円**(税込) **972円**
長崎県佐々町で有機栽培された茶葉を使用。炭火での火入れを強くしました。

長崎県佐々町で有機栽培された茶葉を使用。茶などが入った荒茶仕立てにしました。

181160 不使用
北村製茶 180日
有機煎茶 荒茶仕立て(お徳用)
200g **900円**(税込) **972円**

長崎県佐々町で有機栽培された三番茶葉と秋冬番茶葉を使用し、焙じ上げました。

181171 不使用
北村製茶 180日
有機ほうじ茶
150g **380円**(税込) **410円**

熊本県上天草市 林商店

10月4日 おつまみやだしなどに



原材料/芝えび(熊本県)、食塩
181122 不使用
林商店 75日以上/え
熊本産天然芝えび
40g **500円**(税込) **540円**
有明海で水揚げされた新鮮な芝えびを塩ゆでし、丁寧に乾燥させました。

だし用にご利用ください



10月4日
九州産のあご(トビウオ)を乾燥させました。
181134 不使用
林商店 60日以上
乾燥あご
100g **500円**(税込) **540円**

汁物やラーメンなどに



10月4日
天草産のあおさを乾燥させました。
181146 不使用
林商店 60日以上
乾燥あおさ
30g **550円**(税込) **594円**

お酒 九州の豊かな大地がはぐくんだ焼酎

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。



10月4日
麦焼酎
味をマグルの生かす
原材料/大麦(長崎県杵岐)、米麴(長崎県杵岐)
181183 不使用
玄海酒造 /米
杵岐麦焼酎 TUNACHU
720ml **1325円**(税込) **1458円**
長崎県杵岐産の大麦と米を使い、マグルに合う焼酎として開発されました。アルコール25%。ロックや炭酸割などに。お好みでレモンを搾るのもおすすめです。



10月4日
炭酸割りやすい
味でスッキリした
原材料/大麦(長崎県杵岐)、米麴(長崎県杵岐)
181195 不使用
玄海酒造 /米
イチゴボール麦焼酎
720ml **1250円**(税込) **1375円**
長崎県杵岐産の米麴を使用し、黄金比率(米麴1/3、大麦2/3)で製造。アルコール25%。

麦の香りと爽やかな美味しさ。ストレートがおすすめです

10月4日
海の王都(麦焼酎)
原材料/大麦(杵岐)、米麴
181201 不使用
玄海酒造 /米
海の王都(麦焼酎)
720ml **1580円**(税込) **1738円**
杵岐は麦焼酎発祥の地です。その杵岐産大麦を使用し、長期熟成させた本格焼酎です。アルコール27%。