



丹沢農場 新工場稼働



株式会社
丹沢農場

～工場見学に行ってきました!～

養豚から加工までを手掛ける丹沢農場が最新の設備を導入し8月から稼働したということで、検討委員会のメンバーと見学に行ってきました。旧工場の2倍の広さとなり、肉をミンチにしたり、ウインナーを燻製する機械なども新設し、よりおいしく品質のよいものを届けられる工場として設計されていました。新工場からお届けする、丹沢農場の商品をぜひ味わってください! 見学会の詳細は今回配布の「やまゆり通信」でご紹介しています。



旧工場との比較・・・

- ① 温度湿度管理、落下細菌を抑えることにより ⇒ 賞味期限の延長を期待
- ② 枝肉庫の保管状況により ⇒ 精肉製品の肉質向上に期待
- ③ 最新の生産機器を使用することにより ⇒ 加工製品の品質向上に期待

シンプルな定番メニューレバニラ

「丹沢豚レバー焼き肉用」を使って簡単に!

味付きなので解凍後、にらともやしを準備してサッと炒めれば出来上がり! ニラのアリシン・カロテンとレバーのビタミン類・鉄分などが合わさって、元気をしっかりサポートする食べ合わせです。エネルギー代謝を高め、血液循環をよくするので、冷えによる胃痛や神経痛などの痛みにも良い効能が期待できます。

298
丹沢豚レバー
焼肉用(味付)
200g
通常本体 398円 **378円**(税込 408円)

166
ニラ
100g **199円**(税込 215円)

168
子大豆もやし
200g **90円**(税込 97円)

～丹沢農場新工場誕生祭～

6・7 ページ
全品特

やまゆりのよせ豆腐

9 ページ
豆の香りが甘味、口当たりの良さを味わってください!

新登場のスイーツ

16 ページ
8月の商品検討委員会でご紹介したエシカルチーズケーキ専門店seed。全国の生産者さんとのつながりを大切に、素材のアップサイクルとして規格外フルーツなどの使用に目標をもって取り組んでいます。



インターネット注文受付中
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪



www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127
FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合

りんご飴がおすすぬ おやつにピッタリ一口サイズ



作り方

- ①りんごを軽く洗い、水気を完全にきる。
- ②りんごに竹串や割りばしを刺す。
- ③小鍋に粗精糖、水を入れてよく混ぜる。
- ④粗精糖が溶けるまで、混ぜずに中火で煮詰める。
- ⑤楊枝などでとろみを確認したら火を止める。
- ⑥②を⑤に均一に絡める。
- ⑦クッキングシート等に置き固まったら完成。

担当者おすすぬ レシピ



113 **低農薬** **無**化学肥料
ライラック農園(長野県)
姫りんご(アルプス乙女)
通常本体 400g前後 **545円** (税込) **535円** (税込) (578円)
長野県松本市の宮澤喜好さん。

材料(飴)
粗精糖200g
水 40ml
※お好みの量のりんごを絡めてお召し上がりください。

甘みと酸味のバランスが美味しい!今年もはじまります!



網と箱の回収にご協力お願いいたします
秋澤さんの柑橘といえばリサイクル!と意識していただけると、大変助かります。環境に対する配慮にもなりますし、コスト削減・品質向上にもつながります。年々勢力を増す台風からの試練を共に乗り越えられますようご協力お願いいたします。
網はひもを抜かないようお願いいたします。再度ひもを入れることができず再利用できなくなります。



神奈川産
無農薬 **低**化学肥料 **J**
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんのみかん
114 2.5kg **950円** (税込) (1026円)
115 5kg箱 **1850円** (税込) (1998円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

揚げ物、サラダに!



神奈川産
116 **無農薬** **低**化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんの本レモン
500g **335円** (税込) (362円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



117 **無農薬** **無**化学肥料
高生連(高知県)
ゆず
3個 **275円** (税込) (297円)
高知県高岡郡の広瀬保喜さん他。



118 **低農薬** **無**化学肥料
不知火ファーマーズ(熊本県)
早生みかん
500g **288円** (税込) (311円)
熊本県宇城市の平野俊久さん他。程よい酸味と甘みを味わえるシーズンのみかんです。または松尾農園(福岡県)より。

今季最終! かりん漬けにお見逃しなく!



はちみつ漬け
芳醇な香りでエキスを分ち豊富

担当者おすすぬ レシピ

材料

かりん1kg、アルゼンチン産百花蜜1kg

作り方

- ①かりんを軽く洗い、5mm程度の厚さのいちよう切りにする。
- ②種ごと煮沸消毒した瓶に入れ蜂蜜を加える。
- ③毎日瓶を振る等して、かりんが蜂蜜から出ないようにする。

2~3ヶ月でエキスが出ます。保存は冷蔵所か、確実な品質の保持には冷蔵庫をご利用ください。お召し上がりは水かお湯で5~6倍に薄めてください。

119 **無農薬** **無**化学肥料
堀内果実園(奈良県)
吉野本かりん
1kg **825円** (税込) (891円)
奈良県五條市の堀内俊孝さん。



120 **低農薬** **無**化学肥料
熊ちゃん農園(長野県)
熊ちゃんのシナノスイート
600g前後 **618円** (税込) (667円)
長野県松川町の熊谷拓也さん。豊富な果汁と濃厚な甘みの品種です。



121 **低農薬** **無**化学肥料
おきたま農舎(山形県)
おきたまのりんご(王林)
3~4玉 **640円** (税込) (691円) (900g以上)
山形県南陽市の片平文男さん他。



神奈川産
124 **無農薬** **無**化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
キウイフルーツ
500g **350円** (税込) (378円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



125 **無農薬** **無**化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
キウイフルーツ(つるまる君)
500g **350円** (税込) (378円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。片浦イエローという品種。つるつるとして丸いイエローキウイ。



122 **低農薬** **無**化学肥料
さんさんファーム(長野県)
梨(南水)
1玉(約500g) **500円** (税込) (540円)
長野県松川町の宮下彰さん。収穫期終盤につき大玉1個をお届けします。



123 **低農薬** **無**化学肥料
おきたま農舎(山形県)
洋梨(ラ・フランス)
4玉 **898円** (税込) (970円)
山形県高畠町の木村明男さん他。



126 **無農薬** **低**化学肥料 **J**
ヒロインターナショナル
有機バナナ(エクアドル・ペルー)
450g以上 **368円** (税込) (397円)
エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。



127 **低農薬** **無**化学肥料
庄内協同ファーム(山形県)
庄内柿(平核無)
900g前後 **695円** (税込) (751円)
山形県鶴岡市の對馬啓太さん他。焼酎脱渋とガス脱渋のどちらかで渋抜きをしてお届けします。

高温の影響で1週間企画を延長になりました 多少傷やへこみ等のある商品も入ります



128 **低農薬** **無**化学肥料
堀内果実園(奈良県)
B品吉野柿(たねなし)
800g前後 **468円** (税込) (505円)
奈良県五條市の堀内俊孝さん。



129 **無農薬** **無**化学肥料
中家農園(岐阜県)
中家さんのトマト
約300g~(2~3玉) **462円** (税込) (499円)
岐阜県高山市の中家重彦さん。有機許容農薬を使用しています。



130 **無農薬** **無**化学肥料
風間ファーム(山梨県)
ミニトマト
150g **340円** (税込) (367円)
山梨県明野町の風間佳実さん。有機許容農薬を使用しております。



131 **低農薬** **低**化学肥料
ヘルシー深谷(埼玉県)
きゅうり
3本 **375円** (税込) (405円)
埼玉県深谷市の岡田治男さん他。



132 **無農薬** **無**化学肥料
風間ファーム(山梨県)
なす
3本 **350円** (税込) (378円)
山梨県明野町の風間佳実さん。有機許容農薬を使用しております。



137 **低農薬** **低**化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
キャベツ
1玉 **278円** (税込) (300円)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。



138 **無農薬** **無**化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **228円** (税込) (246円)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。



139 **無農薬** **無**化学肥料
上島農園(北海道)
ほうれん草
150g **330円** (税込) (356円)
北海道日高郡新ひだか町の上島大輔さん。



140 **無農薬** **低**化学肥料
長谷川正義(新潟県)
チンゲン菜
1袋(2~3株) **328円** (税込) (354円)
新潟県新潟市の長谷川正義さん。



141 **無農薬** **無**化学肥料
山本昌宏(茨城県)
山本さんの水菜
150g **210円** (税込) (227円)
茨城県つくば市の山本昌宏さん。



142 **無農薬** **無**化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
紫水菜
150g **275円** (税込) (297円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。紫色は抗酸化物質のアントシアニン。水溶性のためサラダなどの生食がおすすぬです。



143 **無農薬** **無**化学肥料
上島農園(北海道)
春菊
100g **330円** (税込) (356円)
北海道日高郡新ひだか町の上島大輔さん。



144 **低農薬** **低**化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **158円** (税込) (171円)
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



145 **無農薬** **低**化学肥料 **J**
HATAKEカンパニー(茨城県)
ベビーリーフミックス
50g **210円** (税込) (227円)
茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。



146 **蔵** **無農薬** **低**化学肥料 **J**
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日
有機小松菜入り野菜ミックス
200g **172円** (税込) (186円)
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。



147 **蔵** **無農薬** **無**化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **135円** (税込) (146円)
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。



148 **蔵** **無農薬** **無**化学肥料 **J**
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
有機緑豆もやし
200g **85円** (税込) (92円)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。栽培時のエチレンガス不使用、根付きでお届けします。

材料4つ パツと美味しい



1 ページ **7** ページ

298 丹沢豚レバー焼肉用(味付)
通常本味 200g **398円** (税込) **378円** (税込) **408円** (税込)

特

高知県香美市の小田々智徳さん他。

166 無農薬 低化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **199円** (税込) **215円** (税込)

167 無農薬 低化学肥料
みやもへのんにく。(青森県)
にんにく(バラ)
80g前後 **380円** (税込) **410円** (税込)
青森県田子町の宮村祐貴さん。

168 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **90円** (税込) **97円** (税込)
小大豆を使用した豆もやしです。

ネット注文のご案内

収穫量が少量の品目や、出荷初期の数量が不安定な品目、カタログ作成時に出荷が未定だった品目などをインターネットで企画しております。今週は、ほうれん草や白菜等を企画予定です。QRコードからご登録/ご注文ください。ご登録方法等ご不明点はお問合せください。



149 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
じゃがいも(男爵)
800g **265円** (税込) **286円** (税込)
北海道土幌町の渡部信一さん。

150 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
じゃがいも(メークイン)
800g **265円** (税込) **286円** (税込)
北海道土幌町の渡部信一さん。

神奈川県産

151 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんのにんじん
400g **275円** (税込) **297円** (税込)

152 徳用2kg
2kg **1160円** (税込) **1253円** (税込)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

千葉県山武市の富谷亜喜博さん他。

153 無農薬 低化学肥料
オニオンファームカワマタ(北海道)
玉ねぎ(小玉含む)
500g前後 **350円** (税込) **378円** (税込)
北海道新十津川町の川真田修さん。全体として小玉が多い傾向です。収穫量により、道内・同様の栽培内容で産地変更してお届けする場合がございます。

154 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
大根(葉切予定)
1本 **360円** (税込) **389円** (税込)

155 無農薬 低化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
小かぶ
3~5玉 **298円** (税込) **322円** (税込)
千葉県山武市の石橋明さんほか。

神奈川県産

156 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
里いも(土垂)
500g **418円** (税込) **451円** (税込)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

157 低農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
高柳さんのれんこん
400g **430円** (税込) **464円** (税込)
茨城県行方市の高柳民一さん。

158 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮城県)
ごぼう
300g **298円** (税込) **322円** (税込)
宮城県小林市の税所篤朗さん。

159 低農薬 低化学肥料
ケーアイ農産(青森県)
長いも
200g **298円** (税込) **322円** (税込)
青森県八戸市の岩間京子さん他。

神奈川県産

160 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
さつまいも(紅はるか)
500g **450円** (税込) **486円** (税込)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川県産

161 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
徳用さつまいも
2kg **1046円** (税込) **1130円** (税込)
神奈川県秦野市の栗原昭一さん。紅はるか、川越金時、シルクスweetが入るお得用のセットです。川越金時が多く入りそうです。

162 無農薬 無化学肥料
Nishio Farm(北海道)
カットかぼちゃ(味平)
1/4カット (300g前後~) **238円** (税込) **257円** (税込)

甘みが増してきています!
北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。味平という甘い品種。時間とともに粉質から粘質に変化。

163 無農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
ミニ白菜
1個 **338円** (税込) **365円** (税込)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

164 無農薬 低化学肥料
吉田有機農園(群馬県)
長ねぎ
300g **368円** (税込) **397円** (税込)
群馬県甘楽郡の吉田斉弘さん。

高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。

165 無農薬 低化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
青ねぎ(葉ねぎ)
100g **240円** (税込) **259円** (税込)

野菜が豊富な今だけ!

今月は**5品**もどうぞ!

無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
171 3品 **735円** (税込) **794円** (税込)
172 5品 **1190円** (税込) **1285円** (税込)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

組合員さんから人気のある千葉さんの野菜。種類が豊富な11月は5品も企画しました。是非どうぞ!

お届け予定品目
しょうが、筑陽なす、春菊、小松菜、ピーマン、生姜、つるむらさき、白なす、新生姜、レタス

オーガニックエコフェスタ 最優秀賞受賞!

神奈川県産

お届け予定品目
小松菜、ほうれん草、カット白菜、キャベツ、にんじん、大根、かぶなどの中から3品

173 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **830円** (税込) **896円** (税込)
神奈川県平塚市の内田達也さん。

神奈川県産

種はずべて自家採取!

お届け予定品目
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール

無農薬 無化学肥料
湘南小巻ファーム(平塚市)
小巻さんの固定種野菜セット
174 3品 **830円** (税込) **896円** (税込)
175 5品 **1340円** (税込) **1447円** (税込)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。

免疫、美容にプラス 煮物系の料理がオススメ

長野県須坂市の荒井将尋さん。免疫力を高めるβ-グルカンやアンチエイジングに効果があるとされているエルゴチオネインが多く含まれています。出汁が出るので味噌汁、カレーなどがおすすめです。

176 蔵 無農薬
キノコ村(長野県)
たもぎ茸
60g **215円** (税込) **232円** (税込)

177 蔵 無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円** (税込) **289円** (税込)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。

178 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **138円** (税込) **149円** (税込)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。

179 蔵 無農薬
浜田産業(北海道)
舞茸
100g **228円** (税込) **246円** (税込)
北海道厚保沢部町の浜田潤介さん。

180 蔵 無農薬
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **215円** (税込) **232円** (税込)
長野県上伊那郡中川村の樽澤春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。

1パックで簡単食物繊維もきのこカレー

舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

内容/ぶなしめじ50g(長野県産)、まいりたけ50g(山形県産)、えのき100g(長野県産)※きのこ欠品時には別の産地

181 蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)
3種 **378円** (税込) **408円** (税込)

182 蔵 無農薬
北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ
100g **218円** (税込) **235円** (税込)
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。

183 蔵 無農薬
原生林(長野県)
株とりなめこ
150g **155円** (税込) **167円** (税込)
長野県長野市の窪田晴久さんほか。水洗いはできるだけしないで調理するのが、おいしく食べるポイントです。

184 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
茶色えのき茸
100g **145円** (税込) **157円** (税込)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。

185 蔵 無農薬
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム
100g **228円** (税込) **246円** (税込)
山形県舟形町の長澤光芳さん。

とろける柔らかさとまぐろ本来の味わいを楽しめます



191 凍 G不使用 丸福水産 ◎10日以上 三崎ねぎとろ 100g 通常本体 420円 (税込) 398円 (税込) 430円

まぐろとめかぶの相性ぴったり



192 凍 G調味料 丸福水産 ◎10日以上/豆・麦・米 三崎まぐろ海かけ丼 100g 580円 (税込) 626円

鉄火丼や漬け丼などにも



193 凍 丸福水産 ◎10日以上 三崎めばちまぐろ 120g 680円 (税込) 734円

キハダまぐろの旨みを味わってください。酸化防止剤不使用



194 凍 丸福水産 ◎10日以上 三崎めばちまぐろセット 中トロ・赤身 (計190g) 1500円 (税込) 1620円

おまとめ 特価



195 凍 マストミ ◎15日 めばちまぐろ切り落としとスライス 100g 通常本体 560円 (税込) 500円 (税込) 540円

刺身用まぐろ角切り



198 凍 G不使用 マストミ ◎5日以上 刺身用まぐろ角切り 120g 650円 (税込) 702円

解凍するだけで簡単でおいしい漬け丼に

新鮮な黒鯛の刺身を特製味噌たれに漬けました。解凍後、ご飯にのせて漬け丼に。



200 凍 G不使用 九里 ◎180日以上/豆・麦・米 岡山県産黒鯛漬け丼 100g 345円 (税込) 373円

原材料/黒鯛(岡山県)、味噌、本みりん、粗糖、醤油、おろし生姜、白ごま、おろしんにんにく



201 凍 G調味料 千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米 しめさば昆布のみ 1枚(80g) 418円 (税込) 451円



202 凍 G調味料 カネヨ水産 ◎60日以上/米 いわしごま漬 100g 350円 (税込) 378円



203 凍 G調味料 日本マリンフーズ ◎120日以上/米 小鯛とわかめの甘酢漬け 100g 310円 (税込) 335円



204 凍 松岡水産 ◎90日以上 紅鮭スモークサーモン切り落とし 70g 560円 (税込) 605円

噛むほどに旨みと甘みが広がります

千葉県産の真だこを塩茹でし、一口サイズのブツ切りにしました。解凍後、お刺身や酢の物などに。



205 凍 千倉水産加工販売 ◎45日以上 千葉県産地だこぶつ切り 100g 600円 (税込) 648円

原材料/真だこ(千葉県)、食塩



206 凍 雄武漁業協同組合 ◎15日以上 雄武産ホタテ貝柱(生食用) 5~7玉(100g) 680円 (税込) 734円



207 凍 鳴門魚類 ◎15日以上 天然銀毛鮭「雄宝」切身 3切(210g) 630円 (税込) 680円



208 凍 G不使用 ダイマツ ◎60日以上 氷温塩秋鮭切身 3切(180g) 540円 (税込) 583円



209 凍 東北トクスイ ◎180日 徳用ロシア産紅鮭切身 10切(550g) 2200円 (税込) 2376円



210 凍 鳴門魚類 ◎30日 天然ブリ切身 3切(210g) 630円 (税込) 680円



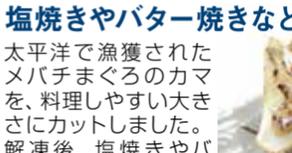
211 凍 八洋フーズ ◎30日以上 銀ダラ切身 3切(240g) 1250円 (税込) 1350円



212 凍 八洋フーズ ◎90日以上 カラスガレイ切身 3切(180g) 660円 (税込) 713円



213 凍 丸福水産 ◎15日以上 メカジキ端切 300g 700円 (税込) 756円



214 凍 マストミ ◎15日以上 めばちまぐろのカマぶつ切(焼物用) 300g 370円 (税込) 400円



原材料/メバチマグロ(太平洋)

煮付けや味噌煮などに

北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。



215 凍 鳴門魚類 ◎30日 サバフィーレ(無塩) 2枚(200g) 420円 (税込) 454円

天然えびのプリプリの食感と味わい深い旨み

インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。[GMO飼料不使用]



217 凍 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え えびしんじょすりみ 150g 458円 (税込) 495円



218 凍 G不使用 別所蒲鉾店 ◎30日以上 とび魚入りすり身 150g 480円 (税込) 518円



219 凍 G調味料 大新 ◎60日以上/豆・麦 いわしごぼうつみれ 160g 360円 (税込) 389円

コクのあるおいしさ 香り豊かな「昔仕込本味醂」使用



220 凍 G不使用 中村海産 ◎30日以上/米 カラフトししゃもみりん干し 60g 通常本体 358円 (税込) 348円 (税込) 376円

224 凍 G不使用 伊豆中 ◎10日以上 タチウオの干物 2切(約120g) 430円 (税込) 464円

朝食におすすめのサイズ

佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。



225 凍 能本水産 ◎30日以上 開き真ほっけ 1尾(230g) 670円 (税込) 724円



226 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上 子持ちからふとししゃも 7~12尾(150g) 298円 (税込) 322円



223 凍 G不使用 伊豆中 ◎15日以上 金目鯛開き 1枚(約200g) 750円 (税込) 810円

227 凍 G不使用 伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米 骨取りさば味醂干し 8切(120g) 498円 (税込) 538円

岩手県陸前高田・タイム缶詰 —吟味された魚と調味料を使いました—

3種類の煮魚を味わえる
お得なセットです

特

ふりと大根がよく合います



内容／いわし煮付け紫蘇入(60g)×1、れんこ鯛煮付け(210g)×1、めかじき切り落とし煮付け(60g)×1

228 凍 G不使用

タイム缶詰

◎45日以上/豆・麦・米

11月の煮魚セット

3種各1パック 通常本体 1090円 **1030円** (税込1112円)
厳選した調味料で煮付けた煮魚をセットしました。冷凍のまま、温めてください。



原材料／ぶり(国産)、砂糖、醤油、発酵調味料、酒、生姜、昆布

229 凍 G不使用

タイム缶詰

◎45日以上/豆・麦・米

ぶり大根煮

170g **500円** (税込540円)
(固形量110g)
国産天然ぶりを大根と厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

尾肉のまわりはカラーゲンたっぷり
ふっくら仕上がっています



230 凍 G不使用

タイム缶詰

◎45日以上/豆・麦・米
めかじき尾肉煮付け
200g **398円** (税込430円)

隠し味の味噌でコクと旨みがアップ!



231 凍 G不使用

タイム缶詰

◎45日以上

まんだい切り落としマトシチュー

200g(固形140g) **398円** (税込430円)

冷めてもかたくなりくいので
お弁当に便利



原材料／メカジキ(太平洋、インド洋)、漬けタレ[醤油、塩麹、発酵調味料、砂糖、でん粉、食塩]

232 凍 G不使用

丸福水産

◎30日以上/豆・麦・米

メカジキ醤油麹漬

2切(140g) **680円** (税込734円)
メカジキの切り身を醤油麹に漬け込みました。解凍後、焼いてください。



233 凍

伊豆中

◎45日以上/米

糠さんま

2本(240g) **630円** (税込680円)

北海道、東北産さんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。



234 凍 G不使用

ダイヤ

◎90日以上/豆・麦・米

シルバーしょうゆ漬

220g(4切) **480円** (税込518円)

南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまるやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。



235 凍

ダイヤ

◎90日以上

氷温造りたらこ(切り)

90g **368円** (税込397円)

ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



236 凍 G不使用

ダイヤ

◎90日以上/豆・麦・米

氷温熟成辛子明太子(切り)

90g **368円** (税込397円)

スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



237 凍

東北トクスイ

◎180日以上/え

天然むきえび(特大)

160g **593円** (税込640円)

ミャンマー産特大サイズの天然むきえびをむき身加工し、使いやすいバラ凍結しました。解凍してからお料理に。



238 凍

パプアニューギニア海産

◎90日以上/え

パプア産天然えび(殻付き)

200g(殻込) **940円** (税込1015円)

(10~15尾)
パプアニューギニア産の天然エビを買い得品です。

煮物や炒め物に

北海道産の小さいするめいかをすぐに使えるようにカットしました。解凍後、いろいろな料理に。



239 凍 G不使用

タイム缶詰

◎90日以上

もったいない!カットするめいか

80g×2 **600円** (税込648円)

原材料／スルメイカ(北海道)



240 凍

カネキ水産

◎180日以上/え

シーフードミックス

170g **450円** (税込486円)

いか、えび、ほたて貝をミックスしました。解凍後、炒めものやシーフードカレーの具などに。



241 凍

塩屋

◎15日以上

国内産冷凍あさり

180g **398円** (税込430円)

愛知県、北海道産のあさを砂だしして冷しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



242 凍 G不使用

渡邊水産

◎90日以上

穴道湖大和しじみ

180g **480円** (税込518円)

鳥根県穴道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷しました。冷凍のまま、汁物や水洗いで、料理してください。



243 凍

リアス

◎30日以上

十三浜産絆わかめ

80g **420円** (税込454円)

宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み

用宗しらすを直火釜でじっくり仕上げました



原材料／しらす(駿河湾)

244 凍

マルイ岡田商店

◎90日

用宗港の生しらす

100g **850円** (税込918円)

静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。



原材料／しらす(駿河湾)、食塩

245 凍

マルイ岡田商店

◎90日

用宗港の釜揚げしらす

100g **850円** (税込918円)

246 凍

200g **1370円** (税込1480円)

静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。



247 凍

塩屋

◎15日以上/え

魚屋さんの混ぜちりめん

50g **368円** (税込397円)

しらす、オキアミ、7種類の海藻を合わせました。ご飯やパスタなどに。



248 凍 G調味料

おおさき町製加工組合

◎180日以上/豆・麦・米

鹿児島県産うなぎ蒲焼

50g×3 **2880円** (税込3110円)

(タレ付)
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふっくらと焼き上げました。温めてください。

脂がのったサバを甘めの味噌だれで仕上げています

長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。



249 凍 G不使用

鳴門魚類

◎15日以上/豆・米

サバ味噌煮

2切(120g) **278円** (税込300円)

原材料／サバ(長崎県、佐賀県)、味噌、発酵調味料、砂糖、昆布(北海道雄雌町)、生姜



250 凍 G調味料

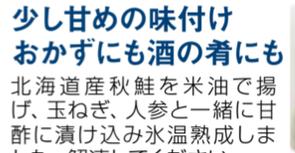
伊豆中

◎45日以上/豆・麦・米

金目鯛の煮付

2切 **980円** (税込1058円)

(内容量約220g)
ニュージーランド産金目鯛の切身を煮付けました。温めてください。



251 凍 G調味料

ダイヤ

◎180日以上/米

秋鮭南蛮漬け

180g(4切) **398円** (税込430円)



252 凍 G不使用

浜勤

◎90日以上/麦・米・え

えびフライ(大)

5尾(150g) **780円** (税込842円)

粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガーに米粉入りのパン粉を手付けしました。冷凍のまま、油で揚げてください。

海の幸と味噌の極み 牡蠣味噌鍋で贅沢なひとときを



253 凍

高橋徳治商店

◎15日以上/豆・麦・米

牡蠣味噌鍋セット

250g(牡蠣150g) **880円** (税込950円)

たれ100g)
旬の宮城県産牡蠣を使用し、仙台味噌をベースにオリジナル味噌だれを添付しました。お好みの野菜を加えてください。

原材料／カキ(国産)、味噌だれ[味噌、清酒、発酵調味料、砂糖、醤油、とうがらし]

旬の秋鮭と粕がよく合います



原材料／秋鮭(北海道)、酒粕、本みりん、純米酒、砂糖、塩

254 凍

川崎北部水産加工

◎45日以上/米

大林さんの秋鮭粕漬け

2切(160g) **500円** (税込540円)

北海道産秋鮭を切身にして、特製粕床に漬けました。解凍後、焼いてください。

川崎北部水産加工

ネタの良さは折り紙付き!

「魚道」



255 凍

川崎北部水産加工

旬のおまかせ寿司種セット

5種(各4切) **1570円** (税込1696円)

川崎北部市場に入荷した旬の魚介を、寿司種用に切りつけました。解凍後、にぎり寿司や海鮮丼に。



256 凍 G不使用

川崎北部水産加工

◎45日以上/豆・麦・米

にしん甘露煮

2枚 **680円** (税込734円)

ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。



257 凍 G不使用

川崎北部水産加工

◎30日以上/卵・麦

生から造った真いわしフライ

4~6枚(160g) **540円** (税込583円)

国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。【卵GMO飼料不分別】

千野さんの豚肉(山梨県)

258 凍 ◎30日以上
高橋(千野ファーム)
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **635円**(税込686円)
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

259 凍 ◎30日以上
高橋(千野ファーム)
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
200g **650円**(税込702円)
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

260 凍 ◎30日以上
高橋(千野ファーム)
千野さんの豚モモ薄切り
200g **595円**(税込643円)
脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

266 凍 ◎30日以上
高橋(千野ファーム)
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **640円**(税込678円)
形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

275 凍 ◎60日
千葉産直サービス
つくば茜鶏レバー(ハツ付)
300g **528円**(税込570円)
ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。

277 凍 ◎30日以上
千葉産直サービス
つくば茜鶏ムネ肉
270g **598円**(税込646円)
脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

288 凍 ◎60日以上
瑞穂農場
国産みずほ合挽肉
200g **638円**(税込680円)
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

290 凍 ◎60日以上
瑞穂農場
国産みずほ牛スジ
150g **428円**(税込462円)
牛の前腹の皮と脂身の間に赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

丹沢農場が取り組む ~アニマルウェルフェア~

アニマルウェルフェアとは…感受性を持つ生き物としての家畜に心を寄り添い、誕生から最期まで、ストレスをできる限り少なく、健康的な生活ができる飼育方法をめざす畜産のあり方

①1頭あたり約1.5㎡の広々とした豚舎で自由に動き回れるスペースを確保
②冬は自分で穴を掘った窪みに入り、寒さを凌ぐなど豚の習性に則した豚舎で育成・肥育
③夏はファンや細霧により豚を冷やし、快適な環境を維持
④従業員には豚の扱い方や飢えや渇き等不要なストレスを防ぐ取り組みも実施

261 凍 ◎30日以上
高橋(千野ファーム)
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **610円**(税込645円)
脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

267 凍 ◎30日以上
高橋(千野ファーム)
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **570円**(税込616円)
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

276 凍 ◎60日
千葉産直サービス
つくば茜鶏モモ肉
270g **768円**(税込829円)
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

278 凍 ◎60日
千葉産直サービス
つくば茜鶏手羽先
300g **548円**(税込592円)
エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

289 蔵 ◎4日
瑞穂農場
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用
180g **1532円**(税込1655円)
肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚

291 蔵 ◎4日
瑞穂農場
国産みずほ牛切り落とし
180g **1052円**(税込1136円)
ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

262 凍 ◎30日以上
高橋(千野ファーム)
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **660円**(税込713円)
ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

268 凍 ◎30日以上
高橋(千野ファーム)
千野さんの豚バラブロック
500g **1080円**(税込1152円)
肉のきめはやや粗くじっくり煮込むと柔らかくなります。角煮、シチュー、カレーなどに。

279 凍 ◎60日
千葉産直サービス
つくば茜鶏挽き肉
300g **645円**(税込697円)
エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつくねなどに。

279 凍 ◎60日
千葉産直サービス
つくば茜鶏挽き肉
300g **645円**(税込697円)
エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつくねなどに。

292 凍 ◎60日以上
瑞穂農場
国産みずほ牛挽肉
200g **772円**(税込834円)
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

292 凍 ◎60日以上
瑞穂農場
国産みずほ牛挽肉
200g **772円**(税込834円)
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

丹沢高原豚(神奈川県愛川町)

269 蔵 ◎4日
丹沢農場
丹沢豚ロースしゃぶ
200g **620円**(税込646円)
やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。

272 蔵 ◎4日
丹沢農場
丹沢豚角切り
200g **428円**(税込441円)
モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

263 凍 ◎30日以上
高橋(千野ファーム)
千野さんの豚ロース薄切り
200g **665円**(税込718円)
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

280 凍 ◎180日
秋川牧園
秋川若鶏もも肉
300g **615円**(税込664円)
豊富なコクと適度な脂です。秋川牧園さんの商品規格統一とゴミ削減の観点から、8月より300gになりました。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

282 凍 ◎180日
秋川牧園
秋川若鶏手羽元開き(バラ凍結)
500g **840円**(税込864円)
人気の高い手羽元に切り込みを入れ、調理しやすくしました。秋川牧園さんの商品規格統一につき、500gに規格変更しています。焼き物、炒め物に。

285 凍 ◎180日
秋川牧園
秋川若鶏ミンチ(バラ凍結)
500g **848円**(税込916円)
モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

293 凍 ◎30日以上
知床興農ファーム
国産熟成牛サーロインステーキ用
300g **2355円**(税込2543円)
豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

295 凍 ◎30日以上
知床興農ファーム
国産熟成牛切り落とし
250g **1150円**(税込1242円)
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

270 蔵 ◎4日
丹沢農場
丹沢豚バラスライス
200g **540円**(税込559円)
コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。

273 凍 ◎180日
丹沢農場
丹沢豚ネック(トントロ)焼肉用
200g **588円**(税込603円)
首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。

264 凍 ◎30日以上
高橋(千野ファーム)
千野さんの豚バラスライス
200g **480円**(税込518円)
脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

281 凍 ◎180日
秋川牧園
秋川若鶏もも肉徳用
500g **968円**(税込991円)
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

283 凍 ◎180日
秋川牧園
秋川若鶏もも肉スライス
250g **522円**(税込564円)
焼いても茹でてもサツと使える。調理をちょっと楽にするスライス済み商品。サラダ等にもどうぞ。

286 凍 ◎90日
秋川牧園
秋川若鶏ガラ
500g **440円**(税込475円)
秋川若鶏の鶏骨です。

296 凍 ◎30日以上
知床興農ファーム
国産熟成牛挽肉
250g **925円**(税込999円)
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

296 凍 ◎30日以上
知床興農ファーム
国産熟成牛挽肉
250g **925円**(税込999円)
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

271 凍 ◎4日
丹沢農場
丹沢豚ヒレブロック
400g **1488円**(税込1534円)
豚1頭からわずしか取れない貴重な部位です。

274 蔵 ◎4日
丹沢農場
丹沢豚挽き肉
200g **405円**(税込416円)
赤身(うで、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

265 凍 ◎30日以上
高橋(千野ファーム)
千野さんの豚肩切落とし
200g **498円**(税込538円)
旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

287 凍 ◎90日以上
秋川牧園
秋川若鶏むね肉
300g **540円**(税込583円)
脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。秋川牧園さんの商品規格統一とゴミ削減の観点から、8月より300gになりました。親子丼やシチューなどに。

284 凍 ◎120日
秋川牧園
秋川若鶏砂肝
200g **315円**(税込340円)
コリコリした歯ごたえが特徴です。炒め物や焼き鳥などに。

287 凍 ◎90日以上
秋川牧園
秋川若鶏むね肉
300g **540円**(税込583円)
脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。秋川牧園さんの商品規格統一とゴミ削減の観点から、8月より300gになりました。親子丼やシチューなどに。

294 凍 ◎30日以上
知床興農ファーム
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用
200g **1080円**(税込1166円)
モモ肉またはバラ肉が入ります。

297 凍 ◎30日以上
知床興農ファーム
国産牛豚合挽肉
250g **825円**(税込891円)
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

秋川若鶏(山口県・島根県・福岡県・熊本県)

280 凍 ◎180日
秋川牧園
秋川若鶏もも肉
300g **615円**(税込664円)
豊富なコクと適度な脂です。秋川牧園さんの商品規格統一とゴミ削減の観点から、8月より300gになりました。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

282 凍 ◎180日
秋川牧園
秋川若鶏手羽元開き(バラ凍結)
500g **840円**(税込864円)
人気の高い手羽元に切り込みを入れ、調理しやすくしました。秋川牧園さんの商品規格統一につき、500gに規格変更しています。焼き物、炒め物に。

285 凍 ◎180日
秋川牧園
秋川若鶏ミンチ(バラ凍結)
500g **848円**(税込916円)
モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

293 凍 ◎30日以上
知床興農ファーム
国産熟成牛サーロインステーキ用
300g **2355円**(税込2543円)
豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

295 凍 ◎30日以上
知床興農ファーム
国産熟成牛切り落とし
250g **1150円**(税込1242円)
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

鶏鍋
秋川牧園
秋川若鶏もも肉徳用
500g **968円**(税込991円)
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

283 凍 ◎180日
秋川牧園
秋川若鶏もも肉スライス
250g **522円**(税込564円)
焼いても茹でてもサツと使える。調理をちょっと楽にするスライス済み商品。サラダ等にもどうぞ。

286 凍 ◎90日
秋川牧園
秋川若鶏ガラ
500g **440円**(税込475円)
秋川若鶏の鶏骨です。

296 凍 ◎30日以上
知床興農ファーム
国産熟成牛挽肉
250g **925円**(税込999円)
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

296 凍 ◎30日以上
知床興農ファーム
国産熟成牛挽肉
250g **925円**(税込999円)
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

281 凍 ◎180日
秋川牧園
秋川若鶏もも肉徳用
500g **968円**(税込991円)
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

284 凍 ◎120日
秋川牧園
秋川若鶏砂肝
200g **315円**(税込340円)
コリコリした歯ごたえが特徴です。炒め物や焼き鳥などに。

287 凍 ◎90日以上
秋川牧園
秋川若鶏むね肉
300g **540円**(税込583円)
脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。秋川牧園さんの商品規格統一とゴミ削減の観点から、8月より300gになりました。親子丼やシチューなどに。

294 凍 ◎30日以上
知床興農ファーム
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用
200g **1080円**(税込1166円)
モモ肉またはバラ肉が入ります。

297 凍 ◎30日以上
知床興農ファーム
国産牛豚合挽肉
250g **825円**(税込891円)
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



ここに注目

～温屠体(おんとたい)の使用～

温屠体とは…屠畜(とちく)直後の温かい豚肉
屠畜してから8時間以内に豚肉を挽肉にして、さらに練り上げてペースト状にしたものをウインナーの原料に加えています。温屠体を使うことにより天然の結着力を活かし、アレルギーを使用せずに弾力のあるウインナーを作ることができます。屠畜場と密接している加工場があるからこそできる技術です。



特
298 **凍** G不使用
丹沢農場 ◎60日/豆・麦・米
丹沢豚レバー焼肉用(味付)
200g 通常本体 398円 **378円**(税込) (408円)
新鮮なレバーを生姜、キッコーゴ醤油などで作ったタレに漬け込みました。〔豚GMO飼料不使用〕

特
299 **凍**
丹沢農場 ◎180日/卵・乳・麦
丹沢ハンバーグ(ミニ)
30g×6個 通常本体 412円 **389円**(税込) (420円)
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

特
300 **蔵** G不使用
丹沢農場 ◎7日/豆・麦・米・落
丹沢ロース豚漬(味噌漬)
200g 通常本体 658円 **628円**(税込) (678円)
豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

特
301 **蔵**
丹沢農場 ◎7日
丹沢ロースハムスライス
100g 通常本体 465円 **448円**(税込) (484円)
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルながら調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕

特
302 **凍** G不使用
丹沢農場 ◎210日/豆・麦
ウインナー規格外品セット
3種 通常本体 (200g) 495円 **475円**(税込) (513円)
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。

特
303 **蔵**
丹沢農場 ◎7日
ポークウインナー
120g 通常本体 338円 **320円**(税込) (346円)
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕

特
304 **蔵**
丹沢農場 ◎7日
バラベーコンスライス
100g 通常本体 458円 **438円**(税込) (473円)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

特
305 **蔵**
丹沢農場 ◎7日
皮なしノンスライスウインナー
120g 通常本体 330円 **318円**(税込) (343円)
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

306 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのロースハム極薄切り
80g(8枚) **700円**(税込) (756円)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

307 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのボンレスハムスライス
80g(5~6枚) **580円**(税込) (626円)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

308 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのウインナーソーセージ
100g(5本) **420円**(税込) (454円)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

フライパンなどで焼いて、焼きたてをお召し上がりください
南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

309 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
レーゲンスヴルガー
100g **630円**(税込) (680円)
原材料/豚肉(山梨県)、玉ねぎ、岩塩、粗精糖、香辛料

310 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのパストラミポーク
120g **800円**(税込) (864円)
山梨県千野ファームの豚もも肉、沖縄の塩(シママース)、三温糖、パセリ、香辛料使用。長期低温熟成、桜木直火式スモーク。〔GMO飼料不使用〕

311 **凍**
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのベーコンスライス徳用
(11~12枚) **1450円**(税込) (1566円)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

肉の旨みをおさず焼き上げました
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

312 **凍** G不使用
ハム工房ジロー ◎30日以上/豆・麦
やまゆりの焼豚ももブロック徳用
240g **1500円**(税込) (1620円)
原材料/豚肉(国産)、食塩、三温糖、醤油

ふっくら柔らかく、ジューシーです
興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕

313 **凍** G不使用
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作り生ハンバーグ
100g×2 通常本体 665円 **646円**(税込) (698円)

お弁当にピッタリなミニサイズ
興農ファームの牛豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

314 **凍** G不使用
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作りミニハンバーグ
35g×5 **693円**(税込) (748円)

興農ファームの産直惣菜
ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい!
熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

316 **凍** G不使用
知床興農ファーム ◎90日以上/卵・麦
興農ビーフコロケ
2個(160g) **465円**(税込) (502円)

秋川牧園のお惣菜
ほのかに香るカレー風味が、ふんわりささみと良くマッチしています

317 **凍** G不使用
秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・麦
スパイシーササミカツ
160g **470円**(税込) (508円)
鶏肉ささみをスパイシーなカレー味のささみカツにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

スパイスがきいた本格派

318 **凍** G不使用
秋川牧園 ◎90日以上/乳・米
骨付きタンドリーチキン
500g 通常本体 838円 **812円**(税込) (877円)
秋川若鶏の手羽元を秋川プレーンヨーグルトをベースとしたタレに漬け込みました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

319 **凍** G不使用
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
お徳用からあげ
400g **1018円**(税込) (1099円)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ

315 **凍** G不使用
知床興農ファーム ◎180日/卵・乳・麦
興農メンチカツ
2個(200g) **695円**(税込) (751円)

1つ1つ丁寧に手包みしたイタリアの包み焼きピザ「カルツォーネ」

325 **凍** G調味料
カラミノフーズ ◎150日以上/乳・麦
とろり3種チーズの包みカルツォーネ
190g(2個入り) **498円**(税込) (538円) **新**

カラミノフーズ世界のグルメ旅

温めてご飯にかけるだけでユッケジャンクッパが楽しめます

327 **凍** G調味料
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
ユッケジャンクッパ
360g(180g×2) **480円**(税込) (518円)
温めるだけで、辛さの中に食材の旨みが生きた、韓国風のお茶漬「ユッケジャンクッパ」をお楽しみいただけます。〔牛GMO飼料不分別〕

厳選素材を使ったマストミのお惣菜
野菜をたっぷり添えてさらに美味しく

321 **凍** G不使用
マストミ ◎60日/卵・豆・麦・米
神山鶏の甘酢あんかけ
130g×2 通常本体 595円 **568円**(税込) (613円)
臭みがなく、ジューシーで適度な歯ごたえの神山鶏の唐揚げにし、オリジナルの甘酢を加えました。〔GMO飼料不使用〕

厳選調味料を使った本格中華!

322 **凍** G不使用
マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる豚のスタミナ焼き
120g **450円**(税込) (486円)
国産豚にごま油とコチュジャンなどの合わせダレを絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。〔GMO飼料不分別〕

320 **凍** G不使用
秋川牧園 ◎120日以上/卵・豆・麦・米
秋川牧園ミートボール
100g **235円**(税込) (254円)
秋川牧園の鶏肉を使ったミートボールに、自家製タレをたっぷり絡めました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

ナムルと味付け焼肉の絶妙なハーモニー

326 **凍** G調味料
カラミノフーズ ◎270日以上/豆・麦・米
韓国風太巻牛肉入ナムルキンパ
8切(300g) **700円**(税込) (756円)

牛肉のコクと野菜の旨みが溶け込んだ濃厚ソース

328 **凍** G調味料
カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦
コクと旨みのビーフシチュー
150g **420円**(税込) (454円)

ご飯のおかずとしてだけでなく、パスタソースとしても

329 **凍** G調味料
カラミノフーズ ◎365日以上
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込) (430円)

323 **凍** G不使用
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
神山鶏の塩麹竜田
150g **440円**(税込) (475円)
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

324 **凍** G不使用
マストミ ◎60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
150g **540円**(税込) (583円)
天然エビに鶏ガラスープやチュウヤンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

328 **凍** G調味料
カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦
コクと旨みのビーフシチュー
150g **420円**(税込) (454円)

329 **凍** G調味料
カラミノフーズ ◎365日以上
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込) (430円)

321 **凍** G不使用
マストミ ◎60日/卵・豆・麦・米
神山鶏の甘酢あんかけ
130g×2 通常本体 595円 **568円**(税込) (613円)
臭みがなく、ジューシーで適度な歯ごたえの神山鶏の唐揚げにし、オリジナルの甘酢を加えました。〔GMO飼料不使用〕

322 **凍** G不使用
マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる豚のスタミナ焼き
120g **450円**(税込) (486円)
国産豚にごま油とコチュジャンなどの合わせダレを絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。〔GMO飼料不分別〕

321 **凍** G不使用
マストミ ◎60日/卵・豆・麦・米
神山鶏の甘酢あんかけ
130g×2 通常本体 595円 **568円**(税込) (613円)
臭みがなく、ジューシーで適度な歯ごたえの神山鶏の唐揚げにし、オリジナルの甘酢を加えました。〔GMO飼料不使用〕

322 **凍** G不使用
マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる豚のスタミナ焼き
120g **450円**(税込) (486円)
国産豚にごま油とコチュジャンなどの合わせダレを絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。〔GMO飼料不分別〕

324 **凍** G不使用
マストミ ◎60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
150g **540円**(税込) (583円)
天然エビに鶏ガラスープやチュウヤンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

328 **凍** G調味料
カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦
コクと旨みのビーフシチュー
150g **420円**(税込) (454円)

329 **凍** G調味料
カラミノフーズ ◎365日以上
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込) (430円)

329 **凍** G調味料
カラミノフーズ ◎365日以上
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込) (430円)

特

330 凍 G不使用
ニッコウ ◎180日以上/麦
野菜かき揚げ
4個 通常本体 462円 **452円** (税込488円)
国産野菜、国産小麦のみを使用し、NON-GMOのなたね油で揚げました。温めてください。アルミフリー膨張剤使用。〔豚GMO飼料不分別〕

331 凍 G不使用
ニッコウ ◎60日以上/豆・麦
プチカレーボール
210g **350円** (税込378円)
れんこんのシャキシャキした歯ざわりが心地いいひと口サイズのコロッコです。凍ったまま揚げるか、トースターやレンジで調理してください。

332 凍 G不使用
大進食品(新サイカイフーズ) ◎365日/豆・麦
A mom 学校帰りのコロッコ
60g×5個 **408円** (税込441円)
北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロッコに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。

333 凍 G調味料
ニッコウ ◎1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **430円** (税込464円)
国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不分別〕

根強い人気の肉まんはニッコウの原点です

根強い人気の中華スイーツ

334 凍 G不使用
ニッコウ ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円** (税込481円)
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔GMO飼料不分別〕

335 凍 G不使用
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米
ファミリーシューマイ
20g×30個 **825円** (税込891円)
国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

338 凍 G不使用
ニッコウ ◎180日以上/豆・麦・米
五目寿司の素
200g(2合用) **480円** (税込518円)
ごぼうやれんこんなどの野菜や鶏肉、油揚げを濃縮した鰹だして味付けしました。〔GMO飼料不分別〕

339 G不使用
桜井食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米・落
ベジタリアンのための野菜カレー
200g **365円** (税込394円)
国内産の野菜をたっぷり使用して作ったレトルトカレーです。動物性原料不使用で酸味と深みのある味に仕上げました。

336 凍 G不使用
ニッコウ ◎180日以上/乳・豆・麦・米
天津包子 肉まん
5個(275g) **430円** (税込464円)
国産小麦粉で作った皮で、たっぷりの豚肉と野菜を包みしました。〔GMO飼料不分別〕

337 凍 G不使用
ニッコウ ◎365日/乳・豆・麦・米
天津包子 あんまん
5個(275g) **435円** (税込470円)
中の餡は、ごまの風味をいかけた中華まんにぴったりの餡を使用しています。〔乳製品・豚脂GMO飼料不分別〕

特

340 凍 G不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦
オーガニックペンのサーモングラタン
170g×2 **670円** (税込713円)
オーガニックペンネマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

341 凍 G不使用
カインズ ◎90日以上/卵・麦
大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)
1枚(240g) **480円** (税込518円)
九州のお好み焼き専門メーカーが国産小麦粉、キャベツ、卵、豚肉を加え無添加力ツオだし汁を使い関西風お好み焼きに仕上げました。〔豚、卵GMO飼料不分別〕

342 凍 G調味料
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米
国産牛の牛すきめし
220g×2 **398円** (税込430円)
国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

冷凍野菜

手軽に手づくりコーンポタージュを♪

344 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **340円** (税込367円)
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

345 凍
マルマス ◎60日以上
北海道産ブロッコリー
200g **390円** (税込421円)
北海道産のブロッコリーを食べやすい大きさにカットしました。お湯をわかした鍋に凍ったままのブロッコリーを入れ2分ほど茹でてよく水切りしてください。

そのままはもちろん、料理の具材にしてもボリューム満点

特製のタレがしみ込んだ濃厚な肉の旨み。カットしてあるので、盛り付けてすぐに手軽に食べ応えのある一品が完成。湯煎で約10分温めてください。〔GMO飼料不分別〕

349 凍
安田製麺所 ◎180日以上/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **398円** (税込430円)
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。

343 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍裏ごしコーン
150g **205円** (税込221円)
北海道産のトウモロコシをうらごして冷凍にしました。コーンスープなどに。

346 凍 G不使用
デリカファクトリー十勝 ◎60日以上
越冬インカのめざめナチュラルカット
500g **595円** (税込643円)
秋の収穫期から保存させることによって糖度が増したじゃがいもを食べやすくカットしています。170~180℃の油温で約3~5分揚げてください。

347 凍
綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **310円** (税込335円)
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

348 凍 G不使用
ミートコンパニオン ◎45日以上/豆・麦・米
豚バラ肉で作った味わい角煮
170g **720円** (税込778円)
原材料/豚肉(国産)、タレ(しょうゆ、砂糖、みりん、米酢) [GMO飼料不分別]

原材料/豚肉(国産)、タレ(しょうゆ、砂糖、みりん、米酢) [GMO飼料不分別]

350 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
生うどん太麺
130g×2 **240円** (税込259円)
国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのkokのある麺です。

351 凍
山本食品 ◎180日以上/麦・そ
生冷長野県産八割そば
130g×2 **540円** (税込583円)
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。

352 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 醤油
120g×2 **360円** (税込389円)
国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。

354 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **260円** (税込281円)
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。

355 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **205円** (税込221円)
長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。

356 蔵
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉 ワンタンの皮
20枚 **205円** (税込221円)
国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのkokのある皮です。

353 蔵 G不使用
金子製麺 ◎7日以上/卵・麦
ラーメン用玉子麺(スープなし)
120g×2 **240円** (税込259円)
長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不使用〕

357 G不使用
食通 ◎90日以上/卵・豆・麦・米
国産味付うずらたまご
10個 **410円** (税込443円)
国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を醤油、粗糖をベースにした調味料で煮卵にしました。〔GMO飼料不使用〕

358 蔵
食通 ◎90日以上/卵
うずらの玉子水煮
6個×2 **370円** (税込400円)
国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を塩のみで水煮にしました。〔GMO飼料不使用〕

363 G不使用
ムソー(つの農産) ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
ムソーの福神漬
100g **270円** (税込292円)
宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格福神漬です。

364 G不使用
ジャマック ◎90日以上/米
砂丘らっきょう甘酢漬
110g **480円** (税込518円)
収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。

365 蔵 G調味料
仁徳 ◎30日
すしおぼろ
80g **330円** (税込356円)
生からそぼろ用に加工処理した北海道産スケトウダラを、ふんわり炊き上げました。巻き寿司やちらし寿司を引き立てます。

愛知県 漬物本舗 道長

飲むのももちろん調味料、みりんの代わりにと使い道いろいろ!

特

359 蔵
道長 ◎30日以上/米
米糴の甘酒
300g 通常本体 420円 **389円** (税込420円)
豊川市音羽地区の沢水で育った特別栽培のお米「音羽米」を使用しました。原料の米糴も道長で仕込んでいます。飲む場合はお好みの濃さに薄めてください。

360 蔵
道長 ◎90日/米
寒干したくあん
120g **360円** (税込389円)
愛知県渥美半島の前川吉の助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した沢庵です。

361 蔵
道長 ◎30日/麦・米
千枚だいこん
150g **330円** (税込356円)
薄切りにした大根を昆布の風味豊かに甘酢漬けにしました。見た目もきれいな飽きのこないお漬物です。

362 蔵
道長 ◎45日以上
紅しょうが
40g **380円** (税込410円)
広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。

366 蔵 G調味料
仁徳 ◎10日以上/豆・麦
甘口昆布(佃煮)
80g **270円** (税込292円)
北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱい佃煮です。

369 蔵
関商店 ◎9日以上
北海道産塩赤えんどう豆
120g **185円** (税込200円)
貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。

367 蔵 G調味料
仁徳 ◎30日/豆・麦
茶漬昆布(佃煮)
80g **305円** (税込329円)
北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。

370 蔵
関商店 ◎45日以上
北海金時豆(煮豆)
140g **260円** (税込281円)
北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

368 蔵 G不使用
仁徳 ◎30日/豆・麦
黄金でんぶ(佃煮)
45g **195円** (税込211円)
スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。

371 蔵
関商店 ◎45日以上
北海紫花豆(煮豆)
125g **260円** (税込281円)
昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、kokのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

人気の練り物を集めたおでんにピッタリなセット



原材料/魚肉(たら・いわし・ぐち)、ごぼう、うずら卵、たこ、澱粉、砂糖、醸造調味料、食塩、かつおだし、なたね油

372 冷蔵 G不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米

おでん種セット

6種13品 **750円** (税込 **718円** (775円))

いわしはんぺん4枚、うずら卵天2個、小判揚げ2枚、ごぼう巻2本、小竹輪1本、たこボール2個の練り物セット。〔GMO飼料不使用〕

魚の香り、旨み、食感の違いを知り尽くした、職人の技が生きています



内容/ぼたんちくわ 30g×2、ごぼう天 39g×1、玉ねぎ揚 30g×2、小魚つみれ 28g×2

373 冷蔵 G不使用

高橋徳治商店 ◎20日以上/豆・米

高橋徳治おでん種4種セット

4種7品(215g) **560円** (税込 **605円**)

国産無リンすり身を使った4種類の練り物を詰め合わせました。〔GMO飼料不使用〕



374 冷蔵 G不使用

いちろうこ ◎7日以上/卵・米

うろこちゃん蒲鉾(白)

150g **495円** (税込 **535円**)

無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。歯ごたえ、旨みにこだわった一品です。〔GMO飼料不分別〕



375 冷蔵 G不使用

いちろうこ ◎7日以上/米

小ちくわ

5本 **398円** (税込 **430円**)

すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをさんだり、揚げ物などに。



376 冷蔵 G不使用

いちろうこ ◎7日以上/米

小判揚

5枚(150g) **398円** (税込 **430円**)

おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。



377 冷蔵 G不使用

いちろうこ ◎7日以上/米・え

揚げかまぼこえび入り

3枚(150g) **589円** (税込 **636円**)

スケソウダラのすり身、日本近海で漁獲されたくちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れました。

お子様のお弁当のおかずにも♪

練り物との相性抜群の葱の風味を出すため、静岡県浜松産の葉ねぎをたっぷり使用しました。



378 冷蔵 G不使用

いちろうこ ◎7日以上/米

ねぎちぎり揚

100g **398円** (税込 **430円**)

ニラの香りが食欲をそそります♪

国産のニラ、イカ、人参、オキアミをタラすり身にたっぷり練りこんだチヂミ風の揚げかまぼこです。



379 冷蔵 G不使用

高橋徳治商店 ◎30日以上/米

チヂミ風さつま揚げ

126g(3枚) **348円** (税込 **376円**)

魚が苦手なお子様食べやすいナゲットです♪

宮城県石巻産の小魚をふんだんに使用し、少量のスパイスとガーリックでナゲット風に仕上げました。温めてください。

381 冷蔵 G不使用

高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米

パクパクなぎょっと

160g(20g×8) **360円** (税込 **389円**)

とうふと魚の旨みが生きています

北海道産スケソウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。



382 冷蔵 G不使用

高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米

おとうふ揚げ

5個(165g) **310円** (税込 **335円**)

静岡風おでんに



383 冷蔵 G不使用

いちろうこ ◎7日以上/米

いちろうこのいわしはんぺん

5枚(150g) **458円** (税込 **495円**)

いわし、スケソウダラのすり身、ぐちを使い、こだわりの調味料で仕上げたいわしはんぺんです。

昔ながらの原料と製法で作られたふんわりはんぺん

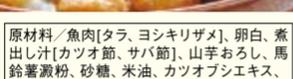
北海道産助宗タラすり身に宮城県気仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。〔GMO飼料不使用〕

384 冷蔵 G不使用

高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米

ソフトはんぺん

4枚(188g) **408円** (税込 **430円**)



原材料/魚肉(タラ、ヨシキリザメ)、卵白、煮出し汁(カツオ節、サバ節)、山芋おろし、馬鈴薯澱粉、砂糖、米油、カツオブシエキス、清酒、酒粕、食塩、発酵調味料、レモン汁



385 冷蔵 G不使用

山九水産 ◎45日以上

お魚ソーセージ

45g×5本 **490円** (税込 **529円**)

無リンのすり身に、日本海近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にしたい魚肉ソーセージです。



386 冷蔵 G不使用

関商店 ◎15日以上/豆

北海大豆水煮

200g **260円** (税込 **281円**)

昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどにしても美味しいです。



387 冷蔵

池谷 ◎30日以上

山奥こんにやく(黒)

300g **260円** (税込 **281円**)

群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った板こんにやくです。



388 冷蔵

池谷 ◎30日以上

手どりこんにやく

250g **310円** (税込 **335円**)

生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。



389 冷蔵

池谷 ◎30日以上

一穂のしらたき

200g **250円** (税込 **270円**)

生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。



390 冷蔵

聖食品 ◎45日以上

高野山ごま豆腐カップ

120g **150円** (税込 **162円**)

あっさりとした白ごまの風味豊かなおいしいさと口解けの良いもちりした食感のごま豆腐です。

豆本来の香りと甘みのある味わい深いよせ豆腐です

滋賀県の琵琶湖に面した湖水地方の在来種で、香りと甘みが豊かな品種「みずくりよせ」を使用。

391 冷蔵 G不使用

大豆屋 ◎4日/豆

みずくりよせ豆腐

230g **340円** (税込 **367円**)

口当たりがなめらかな寄せ豆腐です!

国産丸大豆・海水にがり100%使用。豆乳の濃度が高く、大豆の味わい深い、濃厚な味をお楽しみいただけます。

392 冷蔵 G不使用

丸和食品 ◎5日/豆

丸和の寄せ豆腐

300g **210円** (税込 **227円**)

すき焼きにはより煮崩れしにくい焼き豆腐を♪

煮くずれしないよう、両面をしっかり焼き上げました。



396 冷蔵 G不使用

大豆屋 ◎4日/豆

大豆屋 焼豆腐

300g **393円** (税込 **403円**)

煮崩れしにくい鍋物にぴったりな寄せ豆腐

口当たりのいい弾力と、まろやかさを持つつつ、鍋の中で煮崩れしにくい寄せ豆腐です。湯豆腐はもちろん、キムチ鍋、寄せ鍋、ちゃんこ鍋に大活躍!

397 冷蔵 G不使用

丸和食品 ◎5日/豆

鍋用寄せ豆腐

200g **185円** (税込 **200円**)

大豆屋 絹豆腐

393 冷蔵 G不使用

大豆屋 ◎4日/豆

大豆屋 絹豆腐

330g **330円** (税込 **356円**)

厳選された国産大豆を100%使用し、海精にがりて寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。

大豆屋 木綿豆腐

394 冷蔵 G不使用

大豆屋 ◎4日/豆

大豆屋 木綿豆腐

330g **342円** (税込 **369円**)

厳選した国産大豆を100%使用し、海精にがりて寄せました。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。

大豆屋 おぼろ豆腐

395 冷蔵 G不使用

大豆屋 ◎4日/豆

大豆屋 おぼろ豆腐

330g **386円** (税込 **417円**)

直接容器に汲み入れ、水さらしせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。



402 冷蔵 G不使用

大豆屋 ◎4日/豆

大豆屋 油揚げ

大1枚 **236円** (税込 **255円**)

厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



403 冷蔵 G不使用

丸和食品 ◎5日/豆

丸和の手揚げ油揚げ

2枚 **240円** (税込 **259円**)



405 冷蔵 G不使用

大豆屋 ◎4日/豆

大豆屋 生あげ

230g(2枚) **408円** (税込 **441円**)



407 冷蔵 G不使用

丸和食品 ◎7日/豆

具だくさんがんも

80g×2枚 **330円** (税込 **356円**)

国内産丸大豆の豆腐で作ったがんもに、国産野菜(にんじん、ごぼう、玉ねぎ、しょうが)をたっぷり入れ仕上げました。



408 冷蔵 G不使用

丸和食品 ◎30日/豆・米

味付きつねがんも

4個 **370円** (税込 **400円**)

がんも種を油揚げに入れたかわりがんもを、自家製調味液で味付けしました。そのままか、袋ごと湯煎してください。

鍋物に欠かせない具のお買い得セット



内容/もち入り きんちゃく(30g×2)、ひじき入り 京がんも(20g×2)、えび入り京がんも(20g×2)

409 冷蔵 G不使用

丸和食品 ◎5日/豆・米・え

丸和の鍋物種セット

6個 通常本体 **420円** (税込 **441円**)

(3種各2個) ひじき入り京がんも2個、えび入り京がんも2個に、もち入りのきんちゃく2個を加えた鍋物種セットです。

味付いなりをうどんやそばに添えて使えます!



350 秘伝の蔵出し 生うどん太麺

丸和の味付いなり

410 冷蔵 G不使用

丸和食品 ◎90日/豆・米

丸和の味付いなり

10枚 **420円** (税込 **454円**)

肉厚でふくらみ柔らかい油揚げをこだわり調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。

ほっ!とする味に仕上げました

国産大豆とにがりで作った絹豆腐を、国産丸大豆の醤油・味の母・洗双糖で味付けしました。

411 冷蔵 G不使用

丸和食品 ◎15日以上/豆・米

白和え2袋

150g×2 **480円** (税込 **486円**)

おまとも 特価

そのままで食べられます

412 冷蔵 G不使用

丸和食品 ◎15日/豆

丸和の豆乳

300ml **230円** (税込 **248円**)

豆乳濃度が非常に高く、すっきり、甘味のある豆乳です

国産丸大豆100%、消泡剤不使用。そのまま、ドリンクと合わせたり、料理などに。

412 冷蔵 G不使用

丸和食品 ◎15日/豆

丸和の豆乳

300ml **230円** (税込 **248円**)

豆乳鍋などに

412 冷蔵 G不使用

丸和食品 ◎15日/豆

丸和の豆乳

300ml **230円** (税込 **248円**)

413 登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
 30g×3 **220円**(税込) **238円**(税込)
 タレ・カラシ付
 タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

納豆のにおいが少なく糸引きがよい、北海道産ゆきしずか大豆使用
 食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。

原材料/コキシスカ大豆(北海道)、納豆菌、タレ(醤油、砂糖、食塩、魚醤、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシ(マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス)

414 登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
十勝の息吹小粒納豆
 30g×3 通常本体 **206円**(税込) **222円**(税込)
 タレ・カラシ付 **218円**

415 登喜和食品 ©7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
 30g×3 **235円**(税込) **254円**(税込)
 タレ・カラシ付
 茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

416 登喜和食品 ©7日
産直納豆大粒カップ(タレ無)
 30g×2 **158円**(税込) **171円**(税込) **タレ無**

417 登喜和食品 ©7日
産直納豆小粒カップ(タレ無)
 30g×2 **158円**(税込) **171円**(税込) **タレ無**

418 登喜和食品 ©9日/豆・麦・米
登喜和遊作納豆(小粒)
 80g **258円**(税込) **279円**(税込)
 タレ・カラシ付
 茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農業不使用)を天然経木に仕込み、薫炭炭火造りで熟成発酵させました。

そのままで、また、様々な料理の素材として
 黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

419 登喜和食品 ©15日以上/豆・米
黒大豆テンペ
 100g **380円**(税込) **410円**(税込)

「かながわ育ち納豆」プロジェクト始動中!
 やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県産)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わえます。

大豆収穫の予定です 11月下旬に

420 カジノヤ ©9日/豆
かながわ育ち納豆
 30g×3 **178円**(税込) **192円**(税込)
 (タレ、カラシ無)

421 カジノヤ ©10日/豆
黒豆納豆カップ3
 30g×3 **150円**(税込) **162円**(税込)
 (タレ、カラシ無)
 国産の黒大豆を100%使用。じっくり時間をかけて発酵・熟成させた素材の旨味を十分に引出した納豆。

422 カジノヤ ©10日/豆
三折 中粒納豆
 80g×2 **200円**(税込) **216円**(税込)
 (タレ、カラシ無)
 秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室でじっくり時間をかけて熟成させました。

423 カジノヤ ©10日/豆
ひきわり納豆カップ
 30g×2 **95円**(税込) **103円**(税込)
 (タレ、カラシ無)
 秋田県産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。

焼きたてふわふわをそのまま食卓に♪

424 栄屋製パン ©3日/卵・乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
 2枚 **120円**(税込) **130円**(税込)
 北海道産の味わいと香り豊かな小麦をベースに、バターを使って仕上げました。

テーブルパンやロールサンドに♪
 国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩(卵・乳製品GMO飼料不分別)

425 栄屋製パン ©3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
 5個 **275円**(税込) **297円**(税込)

国産小麦粉と国産小麦全粒粉を半々使ったコンプレです
 国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

427 サンタハウス ©6日/麦
コンプレ(パン)
 1個 **270円**(税込) **292円**(税込)

428 サンタハウス ©6日/麦
ナッツライ(ライ麦パン)
 1個 **352円**(税込) **380円**(税込)
 国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

431 デニッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
 1斤(6枚) **340円**(税込) **367円**(税込)

432 デニッシュハウス ©6日/乳・麦・米
角食パン6枚切
 1斤(6枚) **380円**(税込) **410円**(税込)

原材料/国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油(乳製品GMO飼料不分別)

426 栄屋製パン ©3日/麦・米
けんこうパン
 1個 **120円**(税込) **130円**(税込)
 国産小麦粉、黒砂糖、植物油、生イースト、食塩

ライ麦とデーツで健康的で美味しいパン!
 国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、天然酵母、有機デーツ、食塩(海の精)

429 サンタハウス ©6日/麦
ライ麦デーツ
 1個 **368円**(税込) **397円**(税込)

ひとつひとつ愛情こめて焼き上げます
 国産小麦粉、国産小麦全粒粉、よつ葉無塩バター、塩(海の精)、有精卵、洗双糖、レーズン、リンゴ(卵GMO飼料不使用)(乳製品GMO飼料不分別)

430 サンタハウス ©6日/卵・乳・麦
サンタハウスのアップルパイ
 13cm×1枚 **608円**(税込) **657円**(税込)

433 デニッシュハウス ©6日/乳・麦・米
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
 1斤(10枚) **380円**(税込) **410円**(税込)

434 デニッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(全粒粉)6枚
 1斤(6枚) **390円**(税込) **421円**(税込)

435 デニッシュハウス ©4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみパンズ)
 5ヶ **325円**(税込) **351円**(税込)
 小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩

436 デニッシュハウス ©4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
 1.5斤 **550円**(税込) **594円**(税込)
 小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩(乳製品GMO飼料不分別)

437 デニッシュハウス ©3日/乳・麦・米
禁断のりんご(菓子パン)
 2個 **480円**(税込) **518円**(税込)
 アップルプレザーブ(りんご、甘しよ糖、レモン果汁)、国産小麦粉、クリームチーズ、無塩バター、甘しよ糖、天然酵母、食塩、シナモン、クルミ(乳製品GMO飼料不分別)

次回で最終

原材料/小麦粉(国産)、フィリング(玉ねぎ、トマト加工品、トマト、小麦たんゆ、大豆たん白、ビーフエキス、食塩、オリブオイル、チキンブイヨン、脱脂粉乳、小麦粉、香料、植物油、動物油脂、乾燥卵白、ゼラチン、寒天)、ナチュラルチーズ、パン粉、無塩バター、砂糖他

440 ワールド ©60日以上/乳・豆・麦
レンジdeほっこりカレーパン
 90g×3 **498円**(税込) **538円**(税込)
 シンプルな素材の生地で、スパイスを効かせたカレーフィリングを包んだ焼きカレーパンです。加熱してお召し上がりください。(乳製品GMO飼料不分別)

ビート糖とオーガニックはちみつで程よい甘さに仕上げました

原材料/小麦粉(北海道)、ビート糖(北海道)、無塩バター(よつ葉)、卵(金沢)、牛乳(よつ葉)、生クリーム(よつ葉)、生イースト、バターミルクパウダー(よつ葉)、オーガニックはちみつ(カンガル島)、食塩(卵乳GMO飼料不分別)

442 ナカノフーズ ©30日以上/卵・乳・麦
ベルギーワッフル
 3枚 **420円**(税込) **454円**(税込)
 よつ葉の牛乳とバターをたっぷり使い焼き上げました。トースター等で温めるといっそう美味しくなります。

食べ応えのある昔懐かしいパン
 小麦粉、全粒粉、レーズン(カリフォルニア)、黒蜜、クルミ(カリフォルニア)、加塩バター、ホシノ天然酵母、無塩バター、甘しよ糖、食塩(乳製品GMO飼料不分別)

438 デニッシュハウス ©3日/乳・麦・米
ロバの黒蜜パン
 1個 通常本体 **240円**(税込) **228円**(税込) **246円**(税込)

特 **デニッシュハウスの人気パンが入ってる!**
 ソルトバケット1本、酵母メロンパン1個、シナモンレーズン1個(乳製品・卵GMO飼料不分別)

439 デニッシュハウス ©3日/卵・乳・麦・米
デニッシュハウスAセット
 3種 **600円**(税込) **648円**(税込)

次回で最終

原材料/小麦粉、カレーフィリング(じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、大豆たん白、果実加工品、その他)、パン粉、バター、砂糖、パン酵母、食塩、カレー粉

441 ワールド ©60日以上/卵・乳・麦・米
レンジdeほっこりピザパン
 90g×3 **498円**(税込) **538円**(税込)
 シンプルな素材の生地で、トマトとナチュラルチーズなどのピザの具材をフィリングにして包み焼き上げた冷凍惣菜パンです。加熱してお召し上がりください。(卵・乳製品GMO飼料不分別)

446 かまか商店 ©6ヶ月以上/落
ソフトピーナッツバター
 100g **820円**(税込) **886円**(税込)
 国内産のピーナッツを100%使用した、無糖仕上げのソフトタイプです。好みで甘みを加えてご利用ください。

特 **食物繊維などが豊富なみずくスープ♪お湯を注いでかき混ぜるだけ♪**

原材料/デキストリン、しょうゆ、食塩、でん粉、ホタテエキス、酵母エキスパウダー、砂糖、香料、具(もずく、ゆず、ごま、しいたけ、ねぎ、昆布)

452 マルアイ食品 ©180日以上/豆・麦
みずくスープ(箱)
 1箱(3.8g×10) 通常本体 **1408円**(税込) **1368円**(税込) **1477円**(税込)
 沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

443 創健社 ©270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
 180g **398円**(税込) **430円**(税込)
 オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。(乳製品GMO飼料不分別)

444 創健社 ©180日以上
国内産ブルーベリージャム
 200g **528円**(税込) **570円**(税込)
 甘さ控えめの糖度50度。素材の持ち味を大切にしました。爽やかな酸味と豊かな香りをお楽しみください。

シンプルだから果物の美味しさが際立つ!
 国内の契約栽培農家の完熟甘夏と、グラニュー糖と寒天だけで作ったジャムです。

445 フルーツバスケット ©270日以上
マーマレード
 140g 通常本体 **430円**(税込) **418円**(税込) **451円**(税込)

462 鈴木牧場の
ヨーグルト無糖

447 山田養蜂場 ©180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
 450g **1100円**(税込) **1188円**(税込)

448 ムソー ©5ヶ月以上
コーンフレーク・フロスト
 150g **488円**(税込) **527円**(税込)
 オーガニック認定されたとうもろこしを使用。オーガニックシュガーと天塩で薄味に仕上げたシュガーコーティングタイプです。

449 せいふてい ©180日以上/乳・麦
自然派Styleコーンポタージュスープ
 17.4g×6袋 **498円**(税込) **538円**(税込)
 3種の国産野菜を使ったコーンポタージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。(GMO飼料不分別)

450 創健社(麻布タカノ) ©180日以上/乳
かぼちゃチャウダー(レトルト)
 150g **300円**(税込) **324円**(税込)
 国内産のかぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎを使い、野菜本来の旨味を活かした、まるやかでクリーミーなチャウダー。(GMO飼料不分別)

451 日本食品 ©180日以上/豆・米
赤出し味噌汁
 9g×6袋 **348円**(税込) **376円**(税込)
 具材、だし、味噌、それぞれの香りと旨味がいきた、お湯を注ぐだけで出来る本格派みそ汁です。

やまゆりのたまごで **自家製シーザーサラダを作る♪**



- 136 フリルレタス
- 304 **特** パラペコンスライス
- 538 有精卵シーザーサラダドレッシング

小幡畜産 / 卵

穂の香卵(平飼い)

101 10個 (MS-Lサイズ) **530**円(税込) **572**円

102 6個 (MS-Lサイズ) **350**円(税込) **378**円

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

JAやさと / 卵

産直たまご

103 10個 (MS-Lサイズ) **340**円(税込) **367**円

104 6個 (MS-Lサイズ) **230**円(税込) **248**円

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

秋川牧園 / 卵

秋川牧園のたまご10個

10個(S~Lサイズ) **468**円(税込) **505**円

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 / 卵

平飼い有精卵10個

10個 **648**円(税込) **700**円

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]



よつ葉乳業 ◎6日/乳

107 **蔵** **よつ葉牛乳**

1ℓ **310**円(税込) **335**円

108 **蔵** **よつ葉ノンホモ牛乳**

1ℓ **318**円(税込) **343**円

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]



木次乳業 ◎7日/乳

109 **蔵** **ブラウンスイス牛乳**

500ml **257**円(税込) **278**円

110 **蔵** **山地酪農牛乳**

1ℓ **468**円(税込) **505**円

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



タカハン乳業 ◎5日/乳

111 **蔵** **那須の美味しい牛乳**

1000ml **450**円(税込) **486**円

112 **蔵** **おいしい低脂肪乳**

1000ml **375**円(税込) **405**円

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎14日/乳

453 200ml **120**円(税込) **130**円

454 1000ml **298**円(税込) **322**円

よつ葉カフェオレ

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

西南東部農協 ◎10日以上/乳

455 500ml **230**円(税込) **248**円

456 1000ml **398**円(税込) **430**円

飲んでやさしいヨーグルト

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳

457 **蔵** **よつ葉のむヨーグルトベリーミックス**

250g **185**円(税込) **200**円

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳

458 **蔵** **よつ葉プレーンヨーグルト**

400g **280**円(税込) **302**円



鈴木牧場 ◎10日以上/乳

462 **蔵** **鈴木牧場のヨーグルト無糖**

400gピン **520**円(税込) **562**円

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

463 **蔵** **鈴木牧場のヨーグルト微糖**

400gピン **530**円(税込) **562**円

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトにてん菜糖を加えました。[GMO飼料不使用]

カプレーゼ風サラダやパンにはさんでオリジナルサンドに♪



427 **蔵** **コンプレ(パン)**

原材料/生乳(茨城県)、食塩

466 **蔵** **モッツアレラチーズ**

通常本体 100g **680**円(税込) **660**円(税込) **713**円

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったモッツアレラチーズ。[GMO飼料不使用]

よつ葉乳業 ◎17日/乳

467 **蔵** **よつ葉のヨーグルト**

90g×3個 **248**円(税込) **268**円

西南東部農協 ◎10日以上/乳

468 **蔵** **丹那N-1ヨーグルト**

90g×3個 **325**円(税込) **351**円

よつ葉乳業 ◎30日以上/乳

473 **蔵** **よつ葉ゴーダチーズ**

100g **350**円(税込) **378**円

西南東部農協 ◎20日以上/乳

474 **蔵** **南箱根のさけるチーズ**

90g **715**円(税込) **772**円

西南東部農協 ◎5日以上/卵・乳

469 **蔵** **ほっぺがよるこぶ牛乳プリン**

90g×3個 **350**円(税込) **378**円

木次乳業 ◎2日以上/卵・乳

470 **蔵** **牧場のカスタードプリン**

100ml **240**円(税込) **259**円

よつ葉乳業 ◎45日以上/乳

475 **蔵** **よつ葉クリームチーズ**

200g **458**円(税込) **495**円

西南東部農協 ◎80日以上/乳

476 **蔵** **南箱根の厳選バター**

180g **924**円(税込) **998**円

よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳

471 **蔵** **よつ葉シュレッドチーズ**

250g **618**円(税込) **667**円

西南東部農協 ◎60日以上/乳

472 **蔵** **南箱根のゴーダチーズ**

200g **1380**円(税込) **1490**円

よつ葉乳業 ◎90日以上/乳

477 **蔵** **パンに美味しいよつ葉バター**

100g **300**円(税込) **324**円

よつ葉乳業 ◎9日/乳

478 **蔵** **よつ葉生クリーム**

200ml **408**円(税込) **441**円

千葉県 三芳村蛸まい研究会

みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料

479 **蔵** **白米** 5kg **2950**円(税込) **3186**円

480 **蔵** **玄米** 5kg **2800**円(税込) **3024**円

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料

481 **蔵** **白米** 2kg **1350**円(税込) **1458**円

482 **蔵** **白米** 5kg **3300**円(税込) **3564**円

483 **蔵** **玄米** 5kg **3150**円(税込) **3402**円

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料

484 **蔵** **白米** 5kg **4200**円(税込) **4536**円

485 **蔵** **玄米** 5kg **4050**円(税込) **4374**円

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

山形県 おきたま興農舎

おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料

488 **蔵** **白米** 2kg **1770**円(税込) **1912**円

489 **蔵** **白米** 5kg **4140**円(税込) **4471**円

490 **蔵** **玄米** 2kg **1705**円(税込) **1841**円

491 **蔵** **玄米** 5kg **4000**円(税込) **4320**円

山形県高畠町の小林亮さん他。

おきたまつや姫 無農薬無化学肥料

492 **蔵** **白米** 2kg **1880**円(税込) **2030**円

493 **蔵** **白米** 4.5kg **3999**円(税込) **4319**円

494 **蔵** **玄米** 2kg **1815**円(税込) **1960**円

495 **蔵** **玄米** 4.5kg **3875**円(税込) **4185**円

山形県高畠町の五十嵐晴夫さん他。

新潟県 ゆうき

新潟つきあかり 低農薬無化学肥料

496 **蔵** **白米** 5kg **2820**円(税込) **3046**円

497 **蔵** **玄米** 5kg **2560**円(税込) **2765**円

新潟県妙高市の安原義之さん。

宮城県 黒澤ライスサービス

黒澤さんのひとめぼれ JRS

498 **蔵** **白米** 5kg **3500**円(税込) **3780**円

499 **蔵** **七分米** 5kg **3500**円(税込) **3780**円

500 **蔵** **玄米** 5kg **3280**円(税込) **3542**円

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

茨城県 微生物農法の会

茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料

486 **蔵** **白米** 5kg **3910**円(税込) **4223**円

487 **蔵** **五分米** 5kg **3910**円(税込) **4223**円

茨城県行方市の穴倉実さんと宮内義幸さん。

186 **蔵** 太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ 炊飯器用

200g **630**円(税込) **680**円

187 **蔵** 太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ粒

250g **919**円(税込) **993**円

188 **蔵** 太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎ粉末

220g **840**円(税込) **907**円

189 **蔵** 太陽食品 ◎60日以上

国産はとむぎほうじ粉末

150g **990**円(税込) **1069**円

精米したての生の「ぬか」を使いました

190 (小) **蔵** **うれしいぬか床**

大豆工房おらが ◎15日以上/米

500g **815**円(税込) **880**円

180063 (大) **蔵** **うれしいぬか床**

1kg **1415**円(税込) **1528**円

栃木、茨城県で農業をせずに栽培された米糠と、能登わじまの海塩で作ったぬか床です。

しっかり朝食!



栽培期間中農薬不使用の国産大豆と玄米、神泉水で長期熟成。深みのある味わいの味噌です。



501 **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。



G不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦
国産丸大豆醤油
505 **G**不使用
360ml **324**円(税込350円)
506 **G**不使用
1ℓ **593**円(税込640円)

自然農法の大豆、小麦、原塩を使用し、大樽で1年半〜2年じっくり熟成発酵させた、塩分が約半分の減塩しょうゆです。



507 **G**不使用
ヤマヒサ ◎6ヶ月以上/豆・麦
減塩しょうゆ
500ml **1400**円(税込1512円)

国産丸大豆醤油をベースに鰹だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。



508 **G**不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **880**円(税込950円)

本醸造丸大豆うすくち醤油をベースに、かつおぶしと昆布の風味をいかけた濃縮タイプの「だし入りしょうゆ」です。



509 **G**不使用
チョコー醤油 ◎120日以上/豆・麦・米
京風だしの素うすろ
300ml **440**円(税込475円)



502 **G**不使用
桜中味噌店 ◎6ヶ月/豆・米
蔵出しみそ(こうじみそ)
1kg **1050**円(税込1134円)



503 **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **1230**円(税込1328円)



504 **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。



510 **G**不使用
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢
360ml **540**円(税込583円)

国産有機栽培米を使用し、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。



511 **G**不使用
創健社 ◎3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **430**円(税込464円)

米酢とりんご酢をブレンドし、昆布とかつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな味わいの合わせ酢です。



512 **G**不使用
内堀醸造 ◎6ヶ月以上/米
徳用カンタン八芳酢
900ml **900**円(税込972円)

ナチュラルキッチン



513 **G**不使用
粗精糖(種子島産)
1kg **478**円(税込516円)
514 **G**不使用
創健社
さらさら粗糖
200g **259**円(税込280円)



515 **G**不使用
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **282**円(税込305円)



517 **G**不使用
シンコー食品 ◎365日
塩コショウ 詰替え用
200g **322**円(税込348円)
シママースの焼塩に、厳選したコショウをブレンドしました。風味がよく、素材の旨みを引き出します。

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。



518 **G**不使用
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **898**円(税込970円)

厳選した米・もち米・米麹・米焼酎を合わせて桶に仕込み、1年以上じっくりと熟成させました。



519 **G**不使用
角谷文治郎商店 ◎360日/米
三州三河みりん
700ml **1118**円(税込1230円)

特別栽培米「チヨニシキ」を使用。アルコール度を低めに調整し、穏やかに風味良く仕上がっています。



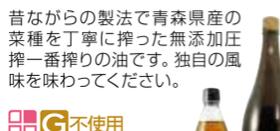
520 **G**不使用
澤田酒造 ◎365日/米
特撰 料理用自然酒
720ml **1264**円(税込1390円)

島根県奥出雲産無農薬米と麹を原料に清酒を醸造し、発酵終了後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。



521 **G**不使用
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **869**円(税込939円)

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。



522 **G**不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **920**円(税込994円)

昔ながらの製法で青森県産の菜種を丁寧に搾った無添加圧搾一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。

G不使用
ヤマキ食品 ◎1年
国産なたね油
523 (大)
1650g **1980**円(税込2138円)
524 (小)
540g **770**円(税込832円)

伝統的製法によりゆっくり低圧力で搾った、風味の良いごま油です。透明な琥珀色に仕上がっています。



525 **G**不使用
松本製油 ◎2年
玉締めしぼり胡麻油(大)
450g **1294**円(税込1398円)

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。



526 **G**不使用
ファームランドレーディング ◎180日以上
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g (500ml) **1850**円(税込1998円)

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]



527 **G**不使用
せいふてい ◎6ヶ月以上
チキンコンソメ
4g×20袋 **398**円(税込430円)

海と山の幸の旨みとコクのだしパックです



広島産のかきから作った逸品。もちろん無添加



原材料/カキエキス、洗双糖、本醸造醤油、食塩、本みりん、魚醤、澱粉、レモン

529 **G**不使用
光食品 ◎365日/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース
通常本体 115g **398**円(税込410円)
チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理に、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。



530 **G**調味料
竹本醤油 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
金笛 やきたれ
150ml **500**円(税込540円)
本醸造醤油の旨みをいかし、胡麻油と国内産にんにくの旨み加わった甘口の万能たれです。



531 **G**不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・麦
やまゆり中濃ソース
180ml **370**円(税込400円)
長野県産特別栽培りんごやトマトなどの野菜をたっぷり使用し、加水を最小限にして仕上げました。

532 **G**不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米
カントリーハーベスト とんかつソース
180ml **398**円(税込430円)

534 **G**不使用
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **398**円(税込430円)

原材料/ムロアジ(鹿児島 静岡 三重 熊本)、カツオ(鹿児島 三重 静岡)、煮干(鳥取 長崎 三重 千葉 愛知 愛媛)、昆布(北海道)、しいたけ(九州)

528 **G**不使用
節辰商店 ◎6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350**円(税込378円)
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]

536 **G**不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **588**円(税込635円)



537 **G**不使用
ヤマキ醸造 ◎15日以上/豆・米
とうふのマヨ
150g **680**円(税込734円)
国産有機・特別栽培の大豆と海精にがりを使用。卵不使用でお豆腐の美味しさが際立つ軽やかな味わいです。

538 **G**不使用
創健社 ◎90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **398**円(税込430円)

535 **G**調味料
ナガノトマト ◎1年以上
長野県産ケチャップ
240g **646**円(税込698円)

540 甘口
541 中辛
542 辛口
135g **443**円(税込478円)
25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格的なカレールーです。甘口にはリンゴ、マンゴー、パイナップル、パパイア果汁を使いやさしい甘さに仕上げられています。



543 **G**不使用
創健社 ◎6ヶ月以上/豆・麦
こどもカレールー甘口
110g **415**円(税込448円)
辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレールーです。



544 **G**不使用
創健社 ◎120日以上/豆・麦
植物素材のデミグラス風ソース
120g **443**円(税込478円)
動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

人気のチューブタイプ♪
辛みの強い、オリエンタルマスタードを使用しています。

547 **G**不使用
ムソー ◎120日以上
旨味本来・からし
通常本体 40g **350**円(税込343円)

1回の調理に1袋 おでん3~4人前! **特**



原材料/食塩、砂糖、粉末醤油、小麦発酵調味料、かつお節、昆布パウダー、椎茸エキスパウダー、でんぷん分解物、菜種油

550 **G**不使用
東京フード ◎6ヶ月以上/豆・麦
まろやかおでんの素
通常本体 (16.5g×4袋) **412**円(税込427円)
1袋に対し水750ccで作る、鰹節、昆布、しいたけエキス、粉末醤油などの風味豊かなおでんのだし素です。

一人前ずつのお手軽サイズで新登場! **特**
こだわりの厳選素材の鍋つゆ



ゆずの爽やかな香り・さっぱりとした酸味と鶏がらスープの旨みとコクが織りなす風味豊かな味わいをお楽しみ頂けます。[GMO飼料不分別]

552 **G**不使用
チ醤油 ◎180日以上/豆・麦・米
香り立つゆず鍋つゆ
30ml×4袋 **398**円(税込430円)

本場ちゃんぽん・白湯ベースの鍋つゆです。シメはちゃんぽん種や白湯雑炊で!小袋・濃縮タイプ[GMO飼料不分別]

551 **G**調味料
チ醤油 ◎180日以上/豆・麦・米
本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ
30ml×4袋 **398**円(税込430円)

鶏だしのコクと野菜の旨みが程よく相まった味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]

553 **G**不使用
チ醤油 ◎180日以上/豆・麦・米
鶏だしコク鍋つゆ
30ml×4袋 **398**円(税込430円)



545 **G**調味料
せいふてい ◎240日/乳・豆・麦・米
ホワイトソースルー
150g **335**円(税込362円)
グルタン、ドリア、スバゲティソース、クリームコロッケなど、溶かすだけで簡単に作れます。[GMO飼料不分別]



546 **G**不使用
創健社 ◎270日以上/豆・麦・米
創健社の麻婆豆腐の素
180g(2~3人前) **370**円(税込400円)
豆腐を一丁をご用意頂くだけで、本格的中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。[GMO飼料不分別]

548 **G**不使用
ムソー ◎120日以上
旨味本来・生わかび
40g **350**円(税込378円)

549 **G**不使用
ムソー ◎120日以上
旨味本来・生おろししょうが
40g **350**円(税込378円)

554 創健社 18ヶ月以上
オイル不使用オーツナ
90g **452円** (税込 **488円**)
旬にとれたびん長まぐろを「地中海の天日塩」のみでまろやかに水煮にしました。使いやすいフレックタイプです。

555 創健社 540日以上/豆・麦
いわし味付缶
100g **338円** (税込 **365円**) (固形量70g)
西日本で水揚げされたいわしを、丸大豆本醸造醤油と粗糖のみでまろやかに味付けしました。

556 創健社 540日以上/豆・麦
さば味付缶
190g **390円** (税込 **421円**) (固形量140g)
西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。

557 創健社 540日以上
さば水煮缶
190g **380円** (税込 **410円**) (固形量140g)
西日本で水揚げされたさばを、南イタリヤの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。

558 創健社 360日以上/豆・麦
愛媛の無塩せきコンビーフ
80g **980円** (税込 **1058円**)
愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。〔牛GMO飼料不分別〕

559 フルーツバスケット伊豆の国センター 1年以上
もろこし畑・ホール
180g **231円** (税込 **249円**) (固形量125g)
北海道で収穫後すぐに加工した鮮度抜群のコーンです。自然本来の甘み、香り、味が楽しめます。

560 創健社 6ヶ月以上
有機ダイストマト缶
400g **230円** (税込 **248円**) (固形量240g)

562 桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦・米
ベジタリアンのためのラーメン味噌
100g **185円** (税込 **200円**)
植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

563 桜井食品 90日以上/豆・麦
ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん
138g(めん92g) **310円** (税込 **335円**)
胡麻の濃厚な深い味わい・ラー油の適度な辛み・豆乳のまろやかな甘みがスープの美味しさを引き出しています。

564 桜井食品 6ヶ月/豆・麦
しおラーメン
99g **185円** (税込 **200円**)
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。〔GMO飼料不分別〕

おまとの 特価
 調味料 創健社 2ヶ月以上/豆・麦
ベジとんこつ風ラーメン
100g (麺80g) **220円** (税込 **238円**)
566 **5袋**
100g(通常本体 80g)×5 **1100円** (税込 **1110円**)

567 創健社 90日以上/麦・米・落
湯麺(タンメン)
112g(麺80g) **230円** (税込 **248円**)
平打ちノンフライ麺と野菜のうま味とにがりを残した粗塩などで仕上げた植物素材の液体スープを合わせた湯麺です。

561 アルマテラ 6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(ホール)
400g **300円** (税込 **324円**)

568 阿部製粉 120日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **360円** (税込 **389円**)

569 阿部製粉 120日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **365円** (税込 **394円**)

570 ばくばく 6ヶ月以上/麦
あづまの国の地粉
600g **350円** (税込 **378円**)
関東産の小麦を味わい深い部分まで挽き込み、原料本来の味が生きている自然の色をした中力粉の小麦粉です。

571 3歳
ホシ/天然酵母パン種 3ヶ月以上/麦・米
天然酵母パンの種
250g (50g×5袋) **1032円** (税込 **1115円**)
お米由来の酵母を、国産小麦、国産減農薬米、麹、水でゆっくり育て、パンに熟成の旨みが出るのが特徴です。

572 創健社 90日以上/麦
パンケーキネオハイミックス無糖
400g **446円** (税込 **482円**)
小麦粉に自家焙煎した小麦胚芽を加え、しっとりとした食感と香ばしさを出したミックス粉です。

宮城県産シラネ小麦を100%使用。ケーキなどのお菓子作りや天ぷらなどにご利用ください。

東北地方産小麦ゆきちからを100%使用。たんばく含量が高いためパン作りや麺作りなどに。

北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

価格改定しました
小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造したきしめんです。冬は鍋物のあとで、また夏場はざるきしめんどうぞ。

価格改定しました
小麥の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造したきしめんです。冬は鍋物のあとで、また夏場はざるきしめんどうぞ。

国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5~6分

574 桜井食品 3ヶ月以上
片栗粉
200g **255円** (税込 **275円**)

575 庄内協同ファーム 90日以上/豆
あおっこちゃん(青きな粉)
130g **298円** (税込 **322円**)
農薬・化学肥料不使用栽培の青大豆を低火力焙煎で香ばしく、きめ細かに仕上げました。

576 かまか商店 3ヶ月/落
ピーナッツこなこ
60g **450円** (税込 **486円**)
落花生を炒り上げてミキサーですりおろしました。

577 調味料 金子製麺 180日以上/麦
ぼんぼん麺 ちゃんぼん味
2人分(200g) スープ付 **369円** (税込 **399円**)
中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付けました。茹でこぼし不要です。

578 金子製麺 45日以上/麦
全粒粉きしめん
240g **255円** (税込 **275円**)

579 山本食品 6ヶ月以上/麦・米
秘伝の蔵出し八割そば
250g **417円** (税込 **450円**)

573 桜井食品 2ヶ月以上/麦
パン粉
200g **310円** (税込 **335円**)
岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を焼いた後で粉砕したパン粉です。

577 調味料 金子製麺 180日以上/麦
ぼんぼん麺 ちゃんぼん味
2人分(200g) スープ付 **369円** (税込 **399円**)
中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付けました。茹でこぼし不要です。

578 金子製麺 45日以上/麦
全粒粉きしめん
240g **255円** (税込 **275円**)

579 山本食品 6ヶ月以上/麦・米
秘伝の蔵出し八割そば
250g **417円** (税込 **450円**)

580 横山製粉 360日以上/麦
北の Pasta
400g **330円** (税込 **356円**)
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

581 庄内協同ファーム 45日以上/米
白切もち
500g(12~13個) **738円** (税込 **797円**)
特別栽培された山形県庄内産のもち米「でわのもち」を使用しました。

582 庄内協同ファーム 30日以上/豆・米
黒豆もち
500g **758円** (税込 **819円**)
山形県庄内のもち米「でわのもち」で作ったもちに、黒豆を入れました。

583 大分乾物(大分県) 180日以上
九州産乾燥きくらげ
20g **478円** (税込 **516円**)
熊本県人吉市の渡邊国彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。

584 トレテス 730日
ぶるんぶあん(乾燥糸こんにやく)
25g×10個 **559円** (税込 **604円**)
幻といわれる高品質のムカゴこんにやく芋を使用。長期間保存できる上、歯ごたえ・味ともに最高の糸こんにやくです。

585 徳部農場(北海道) 11月2回
あずき
300g **550円** (税込 **594円**)
北海道土幌町の徳部信一さん。

574 桜井食品 3ヶ月以上
片栗粉
200g **255円** (税込 **275円**)

575 庄内協同ファーム 90日以上/豆
あおっこちゃん(青きな粉)
130g **298円** (税込 **322円**)
農薬・化学肥料不使用栽培の青大豆を低火力焙煎で香ばしく、きめ細かに仕上げました。

576 かまか商店 3ヶ月/落
ピーナッツこなこ
60g **450円** (税込 **486円**)
落花生を炒り上げてミキサーですりおろしました。

577 調味料 金子製麺 180日以上/麦
ぼんぼん麺 ちゃんぼん味
2人分(200g) スープ付 **369円** (税込 **399円**)
中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付けました。茹でこぼし不要です。

578 金子製麺 45日以上/麦
全粒粉きしめん
240g **255円** (税込 **275円**)

579 山本食品 6ヶ月以上/麦・米
秘伝の蔵出し八割そば
250g **417円** (税込 **450円**)

580 横山製粉 360日以上/麦
北の Pasta
400g **330円** (税込 **356円**)
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

581 庄内協同ファーム 45日以上/米
白切もち
500g(12~13個) **738円** (税込 **797円**)
特別栽培された山形県庄内産のもち米「でわのもち」を使用しました。

582 庄内協同ファーム 30日以上/豆・米
黒豆もち
500g **758円** (税込 **819円**)
山形県庄内のもち米「でわのもち」で作ったもちに、黒豆を入れました。

583 大分乾物(大分県) 180日以上
九州産乾燥きくらげ
20g **478円** (税込 **516円**)
熊本県人吉市の渡邊国彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。

584 トレテス 730日
ぶるんぶあん(乾燥糸こんにやく)
25g×10個 **559円** (税込 **604円**)
幻といわれる高品質のムカゴこんにやく芋を使用。長期間保存できる上、歯ごたえ・味ともに最高の糸こんにやくです。

585 徳部農場(北海道) 11月2回
あずき
300g **550円** (税込 **594円**)
北海道土幌町の徳部信一さん。

580 横山製粉 360日以上/麦
北の Pasta
400g **330円** (税込 **356円**)
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

581 庄内協同ファーム 45日以上/米
白切もち
500g(12~13個) **738円** (税込 **797円**)
特別栽培された山形県庄内産のもち米「でわのもち」を使用しました。

582 庄内協同ファーム 30日以上/豆・米
黒豆もち
500g **758円** (税込 **819円**)
山形県庄内のもち米「でわのもち」で作ったもちに、黒豆を入れました。

583 大分乾物(大分県) 180日以上
九州産乾燥きくらげ
20g **478円** (税込 **516円**)
熊本県人吉市の渡邊国彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。

584 トレテス 730日
ぶるんぶあん(乾燥糸こんにやく)
25g×10個 **559円** (税込 **604円**)
幻といわれる高品質のムカゴこんにやく芋を使用。長期間保存できる上、歯ごたえ・味ともに最高の糸こんにやくです。

586 徳部農場(北海道) 11月2回
金時豆
300g **570円** (税込 **616円**)
北海道土幌町の徳部信一さん。

香り豊かで濃厚な金ごまです

589 産直グループこだわり村 90日以上
こだわり村の国産金ごま(いりごま)
35g **640円** (税込 **691円**)
栽培全期間無農薬、無肥料の自然栽培の金ごま(在来種)を100%使用し、鉄釜直火焙煎で香ばしく煎りあげました。

次回価格改定予定

590 札幌中一 30日以上
北海道産訳あり帆立干貝柱
60g **980円** (税込 **1058円**)
割れている帆立干し貝柱です。そのままおつまみやほくして料理の具材に。

価格改定しました

591 札幌中一 365日
カット日高昆布
30g **368円** (税込 **397円**)

価格改定しました

592 札幌中一 365日
カット羅臼昆布
100g **898円** (税込 **970円**)

価格改定しました

593 札幌中一 365日
カット利尻昆布
50g **498円** (税込 **538円**)

価格改定しました

594 札幌中一 365日/米
きざみ昆布(掉前昆布)
60g **398円** (税込 **430円**)

589 産直グループこだわり村 90日以上
こだわり村の国産金ごま(いりごま)
35g **640円** (税込 **691円**)
栽培全期間無農薬、無肥料の自然栽培の金ごま(在来種)を100%使用し、鉄釜直火焙煎で香ばしく煎りあげました。

595 北村物産 6ヶ月以上
伊勢志摩産カットわかめ
12g **375円** (税込 **405円**)
晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩わかめです。15~16倍に増えます。

596 リアス 30日以上
国産天然芽ひじき
20g **380円** (税込 **410円**)
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

597 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上
三浦長ひじき
50g **518円** (税込 **559円**)
神奈川県のひじきを原産から厳選し乾燥加工しました。煮物やサラダ、酢の物、炊き込みご飯などに。

603 創健社 540日/麦
デュラム小麦有機スバゲッティ
500g (太さ1.7mm) **479円** (税込 **517円**)
トマトソース、オイルソースなど基本的にどのソースとも相性が良いオールマイティーなパスタ。ゆで時間約7分

604 創健社 540日/麦
古代小麦有機スバゲッティセミンテグラレ
400g (太さ1.8mm) **536円** (税込 **579円**)
有機古代小麦のセモリナ挽きに外皮(ふすま)をバランスよく含ませ、プロセス製成型で製麺し、じっくり低温乾燥させて仕上げました。

598 神奈川県漁業協同組合連合会 180日
乾のり
全型10枚入 **453円** (税込 **489円**)

600 光海 365日以上/米
酸処理していない味付けのり
8切40枚 **698円** (税込 **754円**)
鶴の飛来地で有名な出水のきれいな海で、酸処理をせずに大切に育てられた海苔を使用した、味付けのりです。

601 マツキ 3年
棒寒天
2本 **550円** (税込 **594円**)
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

602 調味料 創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **298円** (税込 **322円**)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。〔GMO飼料不分別〕

605 創健社 540日/麦
デュラム小麦有機リングイネ
500g (2.95×1.2mm) **479円** (税込 **517円**)
幅広い形状がソースにとっても良くからむので、クリーム系の濃いめのソースや、麺がのびるためスープパスタにもおすすめです。ゆで時間約7分

606 創健社 540日
有機パスタソース トマト&バジル
300g(パスタソースとして約3人分) **690円** (税込 **745円**)
有機トマトピューレをベースに有機オリーブオイル、自社農場で採れた有機野菜とバジルで香りよく仕上げました。パスタソースはもちろん、料理ソース、クラッカーなどのディップなどにも。

598 神奈川県漁業協同組合連合会 180日
乾のり
全型10枚入 **453円** (税込 **489円**)

600 光海 365日以上/米
酸処理していない味付けのり
8切40枚 **698円** (税込 **754円**)
鶴の飛来地で有名な出水のきれいな海で、酸処理をせずに大切に育てられた海苔を使用した、味付けのりです。

601 マツキ 3年
棒寒天
2本 **550円** (税込 **594円**)
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

602 調味料 創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **298円** (税込 **322円**)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。〔GMO飼料不分別〕

605 創健社 540日/麦
デュラム小麦有機リングイネ
500g (2.95×1.2mm) **479円** (税込 **517円**)
幅広い形状がソースにとっても良くからむので、クリーム系の濃いめのソースや、麺がのびるためスープパスタにもおすすめです。ゆで時間約7分

606 創健社 540日
有機パスタソース トマト&バジル
300g(パスタソースとして約3人分) **690円** (税込 **745円**)
有機トマトピューレをベースに有機オリーブオイル、自社農場で採れた有機野菜とバジルで香りよく仕上げました。パスタソースはもちろん、料理ソース、クラッカーなどのディップなどにも。

599 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **540円** (税込 **583円**)

600 光海 365日以上/米
酸処理していない味付けのり
8切40枚 **698円** (税込 **754円**)
鶴の飛来地で有名な出水のきれいな海で、酸処理をせずに大切に育てられた海苔を使用した、味付けのりです。

601 マツキ 3年
棒寒天
2本 **550円** (税込 **594円**)
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

602

607 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

608 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎180日以上/豆・麦・米
芽吹き屋田舎風みたらしだんご
5本(200g) **495円**(税込)
上新粉、砂糖、山芋加工品[還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉]、みたらし[砂糖、醤油、米でん粉、みりん]

609 **冷凍** **G**不使用
ハマセイ ◎90日以上/麦・米
大判焼き
85g×5 **498円**(税込)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

610 **冷凍** **G**調味料
ニッコー ◎5ヶ月以上/卵・乳・麦
ミニたい焼きカスタードクリーム
272g 通常本体 **540円** (税込)
生地[小麦粉(国産)、砂糖、ぶどう糖、水あめ、食塩]、クリーム(牛乳(国産)、加糖卵黄、砂糖、小麦粉(国産)、水あめ、なたね油、全脂粉乳、焼き油(なたね油)/膨張剤(ソルビウム)、パネオ香料(卵・乳GMO飼料不分別))

611 **冷凍** **G**不使用
◎45日以上/米
米粉のいちごビスケット
35g 通常本体 **320円** (税込)
さつまいも澱粉が主原料なので、小さくても噛み応えがあります。香料不使用なので、ほんのりやさしい香り。

612 **冷凍** **G**不使用
◎45日以上/米
米粉のおいもビスケット
35g 通常本体 **298円** (税込)
さつまいも澱粉が主原料なのでサクサクとした噛み応えのあとにスッとほごける優しい食感。

613 **冷凍** **G**不使用
サンコー ◎120日/乳・米
サンコー・アーモンドチョコ
55g **508円**(税込)
ロースト有機アーモンド(アメリカ)、てん菜糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス、デキストリン、米糠抽出物(乳製品GMO飼料不分別)

614 **冷凍** **G**不使用
サンコー ◎60日以上/乳・豆
くまチョコ
50g(個包装紙込) **370円**(税込)
砂糖(てん菜・北海道)、カカオマス、ココアバター、全粉乳、乳化剤(乳製品GMO飼料不分別)

615 **冷凍** **G**不使用
創健社 ◎120日/米
ポテトチップスうすしお味
60g **197円**(税込)
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、塩

616 **冷凍** **G**不使用
たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦
牛乳かすてら
7個 **410円**(税込)
卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳(卵・乳GMO飼料不分別)

617 **冷凍** **G**不使用
キング製菓 ◎60日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **215円**(税込)
小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

618 **冷凍** **G**不使用
アイリッツ ◎45日
安納もみじの焼き芋
2本入 **460円** (税込)
さとうきびの搾りかすを堆肥にして栽培した種子島特産の安納もみじを使用。パックから取り出してそのままお召し上がりいただけます。

617 **冷凍** **G**不使用
キング製菓 ◎60日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **215円**(税込)
小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

619 **冷凍** **G**不使用
丸成商事 ◎6ヶ月
有機楽笑栗
125g **410円**(税込)
有機栗(中国)

620 **冷凍** **G**不使用
クインビーガーデン ◎6ヶ月以上
はちみつしょうがのど飴
40g **400円**(税込)
黒糖(国産)、麦芽水飴(国産)、蜂蜜(国産)、生姜ペースト、生姜パウダー

621 **冷凍** **G**不使用
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 ねりあん
270g **470円**(税込)
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

622 **冷凍** **G**不使用
プレスオールターナティ ◎1ヶ月以上
プレス・ピーカンナッツロースト
65g **640円**(税込)
ピーカンナッツ(アメリカ)

618 **冷凍** **G**不使用
アイリッツ ◎45日
安納もみじの焼き芋
2本入 **460円** (税込)

614 **冷凍** **G**不使用
サンコー ◎60日以上/乳・豆
くまチョコ
50g(個包装紙込) **370円**(税込)

615 **冷凍** **G**不使用
創健社 ◎120日/米
ポテトチップスうすしお味
60g **197円**(税込)

616 **冷凍** **G**不使用
たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦
牛乳かすてら
7個 **410円**(税込)

611 **冷凍** **G**不使用
◎45日以上/米
米粉のいちごビスケット
35g 通常本体 **320円** (税込)

612 **冷凍** **G**不使用
◎45日以上/米
米粉のおいもビスケット
35g 通常本体 **298円** (税込)

626 **冷凍** **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
干しプルーン(種抜き)
120g **520円**(税込)
女性にうれしい、鉄分、カリウム、繊維質の宝庫。甘酸っぱい味を生かしてサラダやスパゲッティのトッピングに。

628 **冷凍** **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
殻むきクルミ
60g **455円**(税込)
オーガニッククルミ(米国)

629 **冷凍** **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
サラダに美味しいナッツ
70g 通常本体 **418円** (税込)
かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れくるみ

630 **冷凍** **G**不使用
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや付き落花生
160g **1050円**(税込)

631 **冷凍** **G**不使用
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや無落花生
100g **700円**(税込)

633 **冷凍** **G**不使用
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦
アーモンドクッキーシュー
3個 **990円**(税込)
シュー生地にクッキー生地をのせて焼上げることで香ばしく歯触りのいい生地に仕上がっています。冷蔵庫にて十分に(冬場4時間 夏場3時間)解凍後お召し上がりください。

634 **冷凍** **G**不使用
弁天堂 ◎60日/卵・乳・麦
ザッハトルテ
12cm **1230円**(税込)
国産原料を主体に乳化剤不使用のチョコレート、有機ココアパウダーを使って仕上げました。

636 **冷凍** **G**不使用
菓房 ほん山 ◎2ヶ月以上/米
草もち
40g×5個 **680円**(税込)

637 **冷凍** **G**不使用
菓房 ほん山 ◎60日以上
ほん山芋ようかん
50g×5個 **670円**(税込)

630 **冷凍** **G**不使用
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや付き落花生
160g **1050円**(税込)

631 **冷凍** **G**不使用
かまか商店 ◎4ヶ月/落
かまかのさや無落花生
100g **700円**(税込)

632 **冷凍** **G**不使用
かまか商店 ◎4ヶ月/落
そぼく豆(無塩)
100g **700円**(税込)

627 **冷凍** **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
ドライマンゴー
70g 通常本体 **630円** (税込)
メキシコ産のオーガニックマンゴーをうすくスライスして乾燥させました。

625 **冷凍** **G**不使用
創健社 ◎30日/豆・麦・米
五穀せんべい 醤油味
90g **290円**(税込)
うるち玄米、アマランサス、白胡麻、はと麦、ひえ、たまり醤油、醤油、麦芽糖、澱粉

635 **冷凍** **G**不使用
菓房 ほん山 ◎90日/米
季節の上生菓子【11月】
4種(各1個) **1290円**(税込)
菱牡丹/砂糖、白隠元、小豆、山芋、ほうれん草、白玉粉、もち米、紫芋、馬鈴薯でん粉 晩秋/砂糖、小豆、寒天、白隠元、山芋、白玉粉、もち米、南瓜、赤無、馬鈴薯でん粉 紅葉/砂糖、白隠元、小豆、山芋、南瓜、赤無、馬鈴薯でん粉 クチナシ、馬鈴薯でん粉 仲秋/砂糖、白隠元、上粉、もち米、南瓜、寒天、粉末緑茶、山芋、白玉粉、馬鈴薯でん粉 (GMO飼料不使用)

624 **冷凍** **G**不使用
創健社 ◎30日/米
五穀せんべい しお味
90g **290円**(税込)
うるち玄米、アマランサス、白胡麻、はと麦、ひえ、菜種油、胡麻油、食塩

620 **冷凍** **G**不使用
クインビーガーデン ◎6ヶ月以上
はちみつしょうがのど飴
40g **400円**(税込)
黒糖(国産)、麦芽水飴(国産)、蜂蜜(国産)、生姜ペースト、生姜パウダー

623 **冷凍** **G**不使用
プレスオールターナティ ◎3ヶ月以上
黒糖くるみ
65g **460円**(税込)
クルミ(カリフォルニア)、加工黒糖、砂糖

622 **冷凍** **G**不使用
プレスオールターナティ ◎1ヶ月以上
プレス・ピーカンナッツロースト
65g **640円**(税込)
ピーカンナッツ(アメリカ)

619 **冷凍** **G**不使用
丸成商事 ◎6ヶ月
有機楽笑栗
125g **410円**(税込)
有機栗(中国)

617 **冷凍** **G**不使用
キング製菓 ◎60日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **215円**(税込)
小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

616 **冷凍** **G**不使用
たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦
牛乳かすてら
7個 **410円**(税込)
卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳(卵・乳GMO飼料不分別)

615 **冷凍** **G**不使用
創健社 ◎120日/米
ポテトチップスうすしお味
60g **197円**(税込)
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、塩

614 **冷凍** **G**不使用
サンコー ◎60日以上/乳・豆
くまチョコ
50g(個包装紙込) **370円**(税込)
砂糖(てん菜・北海道)、カカオマス、ココアバター、全粉乳、乳化剤(乳製品GMO飼料不分別)

613 **冷凍** **G**不使用
サンコー ◎120日/乳・米
サンコー・アーモンドチョコ
55g **508円**(税込)
ロースト有機アーモンド(アメリカ)、てん菜糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス、デキストリン、米糠抽出物(乳製品GMO飼料不分別)

612 **冷凍** **G**不使用
◎45日以上/米
米粉のおいもビスケット
35g 通常本体 **298円** (税込)
さつまいも澱粉が主原料なのでサクサクとした噛み応えのあとにスッとほごける優しい食感。

611 **冷凍** **G**不使用
◎45日以上/米
米粉のいちごビスケット
35g 通常本体 **320円** (税込)
さつまいも澱粉が主原料なので、小さくても噛み応えがあります。香料不使用なので、ほんのりやさしい香り。

610 **冷凍** **G**調味料
ニッコー ◎5ヶ月以上/卵・乳・麦
ミニたい焼きカスタードクリーム
272g 通常本体 **540円** (税込)
生地[小麦粉(国産)、砂糖、ぶどう糖、水あめ、食塩]、クリーム(牛乳(国産)、加糖卵黄、砂糖、小麦粉(国産)、水あめ、なたね油、全脂粉乳、焼き油(なたね油)/膨張剤(ソルビウム)、パネオ香料(卵・乳GMO飼料不分別))

609 **冷凍** **G**不使用
ハマセイ ◎90日以上/麦・米
大判焼き
85g×5 **498円**(税込)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

608 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎180日以上/豆・麦・米
芽吹き屋田舎風みたらしだんご
5本(200g) **495円**(税込)
上新粉、砂糖、山芋加工品[還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉]、みたらし[砂糖、醤油、米でん粉、みりん]

607 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

606 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

605 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

604 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

603 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

602 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

601 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

600 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

599 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

598 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

597 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

596 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

595 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

594 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

593 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

592 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

591 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

590 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

589 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

588 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

587 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

586 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

585 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **535円**(税込)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

584 **冷凍** **G**不使用
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米
芽吹き

静岡県藤枝市 **水車むら農園**

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身に付きます。

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のすがすがしさをお楽しみください。

638 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら やぶきたみどり
100g **933**円(税込1008円)

639 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら ほうじ茶
200g **848**円(税込916円)

640 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米
水車むら 玄米茶
200g **648**円(税込700円)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc~1ℓの煎茶ができます。冷蔵庫で1~2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みが感じられる美味しさです。

641 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら せとやみどり
100g **648**円(税込700円)

642 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上
水車むら 水出し煎茶ティーバッグ
5g×20 **420**円(税込454円)

643 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら 紅茶 セツ
100g **610**円(税込659円)

砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

食塩無添加。塩分を気にされている方も安心してお飲みいただけます。

648 G不使用
オルタートレードジャパン ◎1年以上
詰替インスタント珈琲カフェインレス
60g **1110**円(税込1199円)

箱得
ナガノトマト ◎60日以上
国産温州みかん100
180440
125ml×3 **470**円(税込508円)

箱得
ナガノトマト ◎60日以上
国産ふじりんご100
180452
125ml×3 **395**円(税込427円)

豊かな風味を残す超臨界二酸化炭素抽出方法でカフェインを99%以上カットしました。中南米の小規模農家が丁寧に育てた豆を使用しています。

非加熱のナチュラルミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたっぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

長崎県北松浦郡佐々町で契約栽培により、丹精込めて独自の有機栽培で育て上げた茶葉を100%使用しています。

645 創健社 ◎270日
沖縄産うこん入黒糖しょうが湯
20g×5 **320**円(税込346円)

箱得
日本ビール ◎3ヶ月以上
龍馬POWER SODA
180464 500ml **130**円(税込140円)

箱得
創健社 ◎150日以上
緑茶
180476 500ml **150**円(税込162円)

国産茶葉、和歌山・高野山麓の地下水を使用しました。香料、着色料、ビタミンC(酸化防止剤)は使用していません。

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品です。

180166 ムソー ◎4ヶ月以上
箱・さらつや美人番茶
500ml×24 **3600**円(税込3888円)

箱得
マルサンアイ ◎3ヶ月/豆・米
麦芽豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×24パック **2400**円(税込2592円)

箱得
リブレライフ ◎90日以上/豆・米
豆汁グルト
180361 450g **1200**円(税込1296円)

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

神川町の城山山標高約800mから湧き出る水を、ボトルリングしたミネラルウォーター。加熱殺菌してあります。

最初から泡で出からキレイが簡単。家事の間のサッと洗いの簡単ができます。

180350 フジワラ化学 ◎240日
フジワラの青汁
7パック **1240**円(税込1339円)

180348 ヤマキ ◎6ヶ月
直送・神泉水
2ℓ×6本 **2800**円(税込3024円)

180178 4個
450g×4 **4200**円(税込4536円)

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

180350 フジワラ化学 ◎240日
フジワラの青汁
7パック **1240**円(税込1339円)

180348 ヤマキ ◎6ヶ月
直送・神泉水
2ℓ×6本 **2800**円(税込3024円)

180178 4個
450g×4 **4200**円(税込4536円)

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

180180 シャボン玉本舗
純植物性浴用石けん
155g **230**円(税込253円)

180208 ミヨシ石鹸
無添加食器洗いせっけん詰替
350ml **200**円(税込220円)

180221 ボトル 8
1100ml **815**円(税込897円)

自然丸
自然丸の手作りマルセル
500g **670**円(税込737円)

合成界面活性剤を使わず、動植物油脂を原料としたせっけん菌みがきで、口内の刺激を抑え、食べ物の味を損ないません。

最初から泡で出からキレイが簡単。家事の間のサッと洗いの簡単ができます。

180191 自然丸
自然丸の手作りマルセル
500g **670**円(税込737円)

180269 ミヨシ石鹸
ミヨシ白いせっけん
108g×3個 **490**円(税込539円)

180270 ハイム化粧品
石けんはみがき
140g **490**円(税込539円)

動・植物油脂100%使用、化学合成物質は一切無添加です。お好みのサイズに切り分けてからお使いください。

製度の高いハイグレードな食品用天然油脂を使用した、丁寧な釜焚き製法の純石けん。香料、着色料、防腐剤無添加です。

最初から泡で出からキレイが簡単。家事の間のサッと洗いの簡単ができます。

180191 自然丸
自然丸の手作りマルセル
500g **670**円(税込737円)

180269 ミヨシ石鹸
ミヨシ白いせっけん
108g×3個 **490**円(税込539円)

180270 ハイム化粧品
石けんはみがき
140g **490**円(税込539円)

644 川原製粉所 ◎6ヶ月以上
むぎ茶パック
10g×20P **300**円(税込324円)

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

180075 ゼンヤクノー ◎1年
鳥取はと麦茶
7g×24袋 **510**円(税込551円)

鳥取県産ハトムギを100%使用しています。やや薄い色の特徴でハトムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。

11月2回
ティーバッグになった為、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

646 プレスオールターナティ ◎12ヶ月
烏龍茶ティーバッグ
5g×12 **638**円(税込689円)

11月2回
グアテマラの産地の中でも最も標高の高い地域で、自然な森の生態系を活かした農法によるパロ・ブラン農園指定の豆を中深煎り(焙煎)しています。

プレスオールターナティ ◎6ヶ月以上
パロ・ブランココーヒー
180427 粉 150g **900**円(税込972円)
180439 豆 150g **900**円(税込972円)

作り手の顔が見える本格派 プレスオールターナティ

有機力カオ豆使用。無糖なので菓子作りにも適しています

11月2回
プレスオールターナティ ◎1年
ココア(無糖)
110g **600**円(税込648円)

技術指導を受けた現地の小規模農家が手間ひまかけて栽培し、有機認証を受けた力カオ豆をスイスで加工しています。脂肪分を減らして口当たりまろやか。

食塩無添加。塩分を気にされている方も安心してお飲みいただけます。

180105 光食品 ◎2年
無塩野菜ジュース
190g×30缶 **3600**円(税込3888円)

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

国産特別栽培のにんじん使用箱企画がお得です!

箱得
高橋ソース ◎3ヶ月以上
にんじんジュース
649 350ml **465**円(税込502円)
180117 箱 350ml×12 **5520**円(税込5962円)

国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。

国内産温州みかん(農業不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

箱得
高橋ソース ◎90日以上
トマトジュース
650 350ml **465**円(税込502円)
180129 箱 350ml×12 **5520**円(税込5962円)

国内産温州みかん(農業不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

箱得
光食品 ◎1年
みかんサイダー+レモン
250ml×30缶 **4350**円(税込4698円)

180105 光食品 ◎2年
無塩野菜ジュース
190g×30缶 **3600**円(税込3888円)

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

180105 光食品 ◎2年
無塩野菜ジュース
190g×30缶 **3600**円(税込3888円)

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

180105 光食品 ◎2年
無塩野菜ジュース
190g×30缶 **3600**円(税込3888円)

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

11月2回
上品な香りとみずみずしさはメロンをおもわせます

180373 仁井田本家 /米
穂(おだやか)純米吟醸
720ml **1600**円(税込1760円)

自然米100%使用の白米酒母仕込み。精米歩合/60% アルコール度数/15

果実原料のワイルド(野生種)ブルーベリーと栽培種ブルーベリーを使用しています。アントシアニン、ポリフェノール等の成分が豊富です。

180385 蒼龍葡萄酒
ブルーベリーワイン
720ml **1480**円(税込1628円)

180373 仁井田本家 /米
穂(おだやか)純米吟醸
720ml **1600**円(税込1760円)

自然米100%使用の白米酒母仕込み。精米歩合/60% アルコール度数/15

酸化防止剤・保存料を使用せずに丁寧に醸造した中口の赤ワイン。貯蔵は必ず冷蔵庫(10~15℃)で横にして保存し、開栓後は早めにお飲みください。

180397 蒼龍葡萄酒
蒼龍有機赤葡萄酒 赤(中口)
720ml **1388**円(税込1527円)

180415 ヤッホーブルーイング /麦
3本よなよなエール
350ml×3 **799**円(税込879円)

エールモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンビール。副原料(コーンスターチなど)は一切使用していない本物のビールです。アルコール5%

180403 ヤッホーブルーイング /麦
3本銀河高原小麦のビール
350ml×3 **890**円(税込979円)

小麦麦芽を50%以上使用するヴァイツェンスタイル。酵母から生まれる優しい炭酸によりマイルドな口当たり。フルーティーな香りと芳醇な味わいが特徴です。アルコール約5%

180180 シャボン玉本舗
純植物性浴用石けん
155g **230**円(税込253円)

180208 ミヨシ石鹸
無添加食器洗いせっけん詰替
350ml **200**円(税込220円)

180221 ボトル 8
1100ml **815**円(税込897円)

自然丸
自然丸の手作りマルセル
500g **670**円(税込737円)

180269 ミヨシ石鹸
ミヨシ白いせっけん
108g×3個 **490**円(税込539円)

180270 ハイム化粧品
石けんはみがき
140g **490**円(税込539円)

動・植物油脂100%使用、化学合成物質は一切無添加です。お好みのサイズに切り分けてからお使いください。

製度の高いハイグレードな食品用天然油脂を使用した、丁寧な釜焚き製法の純石けん。香料、着色料、防腐剤無添加です。

最初から泡で出からキレイが簡単。家事の間のサッと洗いの簡単ができます。

180191 自然丸
自然丸の手作りマルセル
500g **670**円(税込737円)

180269 ミヨシ石鹸
ミヨシ白いせっけん
108g×3個 **490**円(税込539円)

180270 ハイム化粧品
石けんはみがき
140g **490**円(税込539円)

180233 ミヨシ石鹸
泡のハンドソープ
300ml **375**円(税込413円)

180245 ボトル 8
350ml **485**円(税込534円)

180282 丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **465**円(税込512円)

180294 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **525**円(税込578円)

180257 ミヨシ石鹸
暮らしの重曹せっけん泡スプレー詰替用
230ml **225**円(税込248円)

180312 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **415**円(税込457円)

180300 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **515**円(税込567円)

まあるい形もラップで簡単に

180324 宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **190**円(税込209円)

粘着付与剤などの添加物を一切使用しておりません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

180324 宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **190**円(税込209円)

cheesecake lab seed



大阪府
エシカルチーズケーキ専門店
seed

国産オーガニック素材にこだわ
るエシカルチーズケーキの専門
店。レイヤーとは【層】という
意味。瓶の中に素材を何層にも
重ね、美味しさを詰め込みまし
た。



青森県産林檐
りんごの味わいをしつかり感じる
コンポートにシナモンで風味づけ

11月2回 新商品
お試し
特価

原材料/生クリーム(北海道)、クリームチーズ、りんご、粗糖、卵、りんごジュース、玄米粉、米油、牛乳、有機レモン果汁、食塩、シナモンパウダー[乳製品GMO飼料不分別]

青森県産のネオニコフリーで大
切に育てられたりんごを使用。
規格外のりんごですが、食品の
アップサイクルとロス削減に貢献
します。

181018 凍 凍
seed ◎30日/卵・乳・米
レイヤーチーズケーキ青森りんご
1個 通常本体 540円 (税込) 528円 (税込) 570円

フルーツバスケットの
オラッチェシリーズ

これ。おうちゴハンには、
オラッチェのルウ

固形のルウは、ご家族の人数やお食事の量に
合わせて、使いたい分だけカットして使える
のでとっても便利。ルウ職人こだわりの、自
然素材のうま味たっぷりな奥深い味わいをお
楽しみください。

お好みの食材と合わせれば、こだわり
素材いっぱいのカレーのできあがり

11月2回

原材料/小麦粉、植物性油脂(パーム油、
菜種油)、砂糖、食塩、カレー粉、ポークエ
キス、トマトペースト、りんごビュレ、しょ
うゆ、マサラ、チキンエキス、オイスターソ
ース、ワイン、ウスターソース、香辛料

181043 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎365日以上/豆・麦
オラッチェ カレールウ辛口
230g(約12皿分) 740円(税込) 799円

国内産小麦粉・奄美産うこんを
100%使用した、こだわり素
材いっぱいの辛口のカレール
ウです。[GMO飼料不使用]

原材料/小麦粉、植物性油脂(パーム油、
菜種油)、砂糖、食塩、カレー粉、ポークエ
キス、トマトペースト、りんごビュレ、しょ
うゆ、マサラ、チキンエキス、オイスターソ
ース、ウスターソース、香辛料

181055 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎365日以上/豆・麦
オラッチェ カレールウ中辛
230g(約12皿分) 740円(税込) 799円

国内産小麦粉・奄美産うこんを
100%使用した、こだわり素
材いっぱいの中辛のカレール
ウです。[GMO飼料不使用]

ほろ苦さと食感の変化が楽しめる
ちょっと大人のスイーツ



11月2回 新

原材料/生クリーム(北海道)、クリームチーズ、粗糖、卵、玄米粉、米油、有機コーヒー、牛乳、食塩[乳製品GMO飼料不分別]

181020 凍 凍
seed ◎30日/卵・乳・米
レイヤーチーズケーキ珈琲
1個 560円(税込) 605円

無農薬・無化学肥料で栽培したオーガニックコー
ヒー使用。芳醇な香りのコーヒーをスポンジに
たっぷりしみ込ませ特製チーズクリームとクラ
ンブルを重ねました。

シンプルだけど何度も食べたくなる
ミルクィでコク深い味



11月2回 新

原材料/クリームチーズ、生ク
リーム、卵、粗糖、牛乳、玄米
粉、バター、甘酒、有機レモ
ン果汁、食塩[乳製品GMO飼料
不分別][卵GMO飼料不使用]

181031 凍 凍
seed ◎30日/卵・乳・米
seed チーズケーキ
1個 1080円(税込) 1166円

北海道産のクリームチーズと生乳をベースに
鹿児島県産の粗糖とNON-GMOのエサのみで
育った鶏の卵を使用して焼き上げました。

お好みにより牛乳を加えると、さら
に風味がまし、お子様にも食べや
すいおいしいカレーのできあがり



11月2回

原材料/小麦粉、植物性油脂(パーム油、
菜種油)、砂糖、食塩、ポークエキス、リン
ゴビュレ、トマトペースト、カレー粉、マ
サラ、チキンエキス、ウスターソース、しょ
うゆ、オイスターソース、全脂粉乳

181067 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎365日以上/乳・豆・麦
オラッチェ お子様カレー
230g(約12皿分) 740円(税込) 799円

国内産小麦粉・奄美産うこんを
100%使用したカレールウ。牛
乳を加えるとさらに風味が増
します。[GMO飼料不使用]

契約農家の牛乳をたっぷり
使用したシチュールウ



11月2回

原材料/小麦
粉、牛脂、全脂
粉乳、食塩、チ
キンエキス、香
辛料

181079 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎365日以上/乳・豆・麦
オラッチェ クリームシチュウ
230g 685円(税込) 740円

国内産小麦、国産牛の牛脂を
ベースに、全脂粉乳など、こだ
わりの原料で仕上げました。
[GMO飼料不使用]

じっくり煮込んで
仕上げた本格派



11月2回

原材料/小麦粉(国産)、食用油脂(牛脂、
なたね油)、砂糖、トマトペースト、ビーフ
エキス、食塩、赤ワイン、チキンエキス、香
辛料、全脂粉乳、しょうゆ

181080 凍 G不使用
フルーツバスケット ◎365日以上/乳・豆・麦
オラッチェ デミグラスソース
230g 740円(税込) 799円

岩手産短角牛と国産牛のビー
フエキスを使用した、デミグ
ラスソースです。[GMO飼料不
使用]

愛媛県 宇和島練り物工房みよし



『宇和島練り物工房 みよし』では、長年の修業
で培ってきた職人技で、捨てるところを極力
無くし、素材を丸ごと味わっていただくとい
うホールフード的な考えでじゃこ天の製造を行
います。高級素材のハランボ(ホタルジャコ)
や鮮度抜群の厳選された小魚をベースに、天
日塩、自家製甘酒などこだわ
りの素材を使用した独自の製
法で、独特の食感や深みのある
味わいを作り出しています。

噛むほどに旨みがあふれ出す美味しさ



11月2回

原材料/魚肉(宇和海)、馬鈴薯澱粉、
食塩、甘酒、揚げ油(菜種油)

181092 凍 G不使用
宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米
みよしのじゃこ天
50g×2枚 460円(税込) 497円

宇和海産のホタルジャコや小魚を使い、でん粉、
塩、甘酒のみで味付けし、菜種油で揚げました。

創業から変わらぬ製法
老舗の看板を
守り続けていきます



五代目
水谷昌平さん

創業大正10年
水谷商店

噛みしめるほど喉の奥から
旨みが湧いて出てきます



11月2回

原材料/カタクチワシ(九州)、ウルメイワシ
(九州)、マイワシ(九州)

181146 凍
水谷商店 ◎90日以上
いわしさんの削りだし
55g 490円(税込) 529円

九州産のカタクチワシ、ウル
メイワシ、真イワシを煮干し加
工し、天日干し後に削りまし
た。

桜えびの旨みと風味が
凝縮しています



11月2回

原材料/サクラエビ
(静岡県駿河湾)

181158 凍
水谷商店 ◎30日以上/え
天日素干し 桜えび
13g 630円(税込) 680円

駿河湾産桜えびを天日で素干
しにしました。揚げ物や炒め物
などに。

野菜とじゃこ天がマッチしています



11月2回

みよし天に玉ねぎ、
にんじん、ごぼうを
たっぷり練り込みま
した。

181109 凍 G不使用
宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米
野菜じゃこ天
50g×2枚 460円(税込) 497円

ニラの香りと生姜の辛みがマッチしています



11月2回

みよし天にニラ、生
姜をたっぷり練り込
みしました。

181110 凍 G不使用
宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米
ニラ生姜じゃこ天
50g×2枚 460円(税込) 497円

静岡県静岡市
浜佐商店

強い香りと
やさしい味が特徴です



11月2回

原材料/有機緑茶(鹿児
島県)

181160 凍
浜佐商店 ◎90日以上
炒りたて有機ほうじ茶
100g 350円(税込) 378円

国産有機緑茶100%使用の香
ばしいリーフタイプの有機ほう
じ茶です。



11月2回

181171 凍
浜佐商店 ◎6ヶ月以上
有機煎茶ティーバッグ
2.2g×50 950円(税込) 1026円

鹿児島霧島山麓で無農薬、無化学肥
料で育てられた有機茶葉を用いて作
られました。



11月2回

181183 凍
浜佐商店 ◎6ヶ月以上/米
有機玄米茶ティーバッグ
2g×50 750円(税込) 810円

鹿児島霧島山麓で無農薬、無化学肥
料で育てられた有機茶葉と国産の有
機玄米をブレンドして作られました。

磯の香りと魚の旨みが詰まっています

11月2回

みよし天にすじ青の
りを加えました。

181122 凍 G不使用
宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米
きぬ青のりじゃこ天
50g×2枚 460円(税込) 497円

やわらかい食感。汁物に入れるとよい歯詰りができます

11月2回

宇和海産のアジと
豆腐を使い、食べや
すく一口サイズにし
て、菜種油で揚げま
した。

181134 凍 G不使用
宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/豆・米
みよしの魚団子
150g 460円(税込) 497円