



## 丹沢農場 新工場稼働



株式会社  
丹沢農場

### ～工場見学に行ってきました!～

養豚から加工までを手掛ける丹沢農場が最新の設備を導入し8月から稼働したということで、検討委員会のメンバーと見学に行ってきました。旧工場の2倍の広さとなり、肉をミンチにしたり、ウインナーを燻製する機械なども新設し、よりおいしく品質のよいものを届けられる工場として設計されていました。新工場からお届けする、丹沢農場の商品をぜひ味わってください! 見学会の詳細は今回配布の「やまゆり通信」でご紹介しています。



#### 旧工場との比較・・・

- ① 温度湿度管理、落下細菌を抑えることにより ⇒ 賞味期限の延長を期待
- ② 枝肉庫の保管状況により ⇒ 精肉製品の肉質向上に期待
- ③ 最新の生産機器を使用することにより ⇒ 加工製品の品質向上に期待

### シンプルな定番メニューレバニラ

「丹沢豚レバー焼き肉用」を使って簡単に!

味付きなので解凍後、にらともやしを準備してサッと炒めれば出来上がり! ニラのアリシン・カロテンとレバーのビタミン類・鉄分などが合わさって、元気をしっかりサポートする食べ合わせです。エネルギー代謝を高め、血液循環をよくするので、冷えによる胃痛や神経痛などの痛みにも良い効能が期待できます。

**298**  
丹沢豚レバー  
焼肉用(味付)  
200g  
通常本体 398円 **378円**(税込)

**166**  
ニラ  
100g **199円**(税込)

**168**  
子大豆もやし  
200g **90円**(税込)

～丹沢農場新工場誕生祭～

6・7 ページ

全品特

やまゆりのよせ豆腐

9 ページ

豆の香りが甘味、口当たりの良さを味わってください!

新登場のスィーツ

16 ページ

8月の商品検討委員会でご紹介したエシカルチーズケーキ専門店seed。全国の生産者さんとのつながりを大切に、素材のアップサイクルとして規格外フルーツなどの使用に目標をもって取り組んでいます。





有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

りんご飴がおすすぬ おやつにピッタリ一口サイズ



作り方

- ①りんごを軽く洗い、水気を完全にきる。
②りんごに竹串や割りばしを刺す。
③小鍋に粗精糖、水を入れてよく混ぜる。
④粗精糖が溶けるまで、混ぜずに中火で煮詰める。
⑤楊枝などでとろみを確認したら火を止める。
⑥②を⑥に均一に絡める。
⑦クッキングシート等に置き固まったら完成。

担当者おすすぬ レシピ



113 低農薬 無化学肥料
ライラック農園(長野県)
姫りんご(アルプス乙女)
通常本体 400g前後 545円
535円(税込578円)
長野県松本市の宮澤喜好さん。

材料(飴)
粗精糖 200g
水 40ml
※お好みの量のりんごを絡めてお召し上がりください。

甘みと酸味のバランスが美味しい!今年もはじまります!



網と箱の回収にご協力お願いいたします
秋澤さんの柑橘といえばリサイクル!と意識していただけると、大変助かります。環境に対する配慮にもなりますし、コスト削減・品質向上にもつながります。年々勢力を増す台風からの試練を共に乗り越えられますようご協力お願いいたします。
網はひもを抜かないようお願いいたします。再度ひもを入れることができず再利用できなくなります。



114 2.5kg 950円(税込1026円)
115 5kg箱 1850円(税込1998円)
神奈川小田原市の秋澤雅美さん。

揚げ物、サラダに!



116 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんの本レモン
500g 335円(税込362円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



117 無農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
ゆず
3個 275円(税込297円)
高知県高岡郡の広瀬保喜さん他。



118 低農薬 無化学肥料
不知火ファーマーズ(熊本県)
早生みかん
500g 288円(税込311円)
熊本県宇城市の平野俊久さん他。程よい酸味と甘みを味わえるシーズンのみかんです。または松尾農園(福岡県)より。

今季最終!かりん漬けにお見逃しなく!



はちみつ漬け
芳醇な香りでエキスを分ち豊富

担当者おすすぬ レシピ

材料

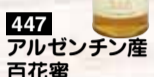
かりん1kg、アルゼンチン産百花蜜1kg

作り方

- ①かりんを軽く洗い、5mm程度の厚さのいちょう切りにする。
②種ごと煮沸消毒した瓶に入れ蜂蜜を加える。
③毎日瓶を振る等して、かりんが蜂蜜から出ないようにする。

2~3ヶ月でエキスが出ます。保存は冷蔵所か、確実な品質の保持には冷蔵庫をご利用ください。お召し上がりは水かお湯で5~6倍に薄めてください。

119 無農薬 無化学肥料
堀内果実園(奈良県)
吉野本かりん
1kg 825円(税込891円)
奈良県五條市の堀内俊孝さん。



447 アルゼンチン産 百花蜜



120 低農薬 無化学肥料
熊ちゃん農園(長野県)
熊ちゃんのシナノスイート
600g前後 618円(税込667円)
長野県松川町の熊谷拓也さん。豊富な果汁と濃厚な甘みの品種です。



121 低農薬 無化学肥料
おきたま農舎(山形県)
おきたまのりんご(王林)
3~4玉 640円(税込691円)
(900g以上)
山形県南陽市の片平文男さん他。



124 無農薬 無化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
キウイフルーツ
500g 350円(税込378円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



125 無農薬 無化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
キウイフルーツ(つるまる君)
500g 350円(税込378円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。片浦イエローという品種。つるっとして丸いイエローキウイ。



122 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
梨(南水)
1玉(約500g) 500円(税込540円)
長野県松川町の宮下彰さん。収穫期終盤につき大玉1個をお届けします。



123 低農薬 無化学肥料
おきたま農舎(山形県)
洋梨(ラ・フランス)
4玉 898円(税込970円)
山形県高畠町の木村明男さん他。



126 有機バナナ(エクアドル・ペルー)
450g以上 368円(税込397円)
エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。



127 低農薬 無化学肥料
庄内協同ファーム(山形県)
庄内柿(平核無)
900g前後 695円(税込751円)
山形県鶴岡市の對馬啓太さん他。焼酎脱渋とガス脱渋のどちらかで渋抜きをしてお届けします。

高温の影響で1週間企画を延長になりました 多少傷やへこみ等のある商品も入ります



128 低農薬 無化学肥料
堀内果実園(奈良県)
B品吉野柿(たねなし)
800g前後 468円(税込505円)
奈良県五條市の堀内俊孝さん。



129 無農薬 無化学肥料
中家農園(岐阜県)
中家さんのトマト
約300g~(2~3玉) 462円(税込499円)
岐阜県高山市の中家重彦さん。有機許容農薬を使用しています。



130 無農薬 無化学肥料
風間ファーム(山梨県)
ミニトマト
150g 340円(税込367円)
山梨県明野町の風間佳実さん。有機許容農薬を使用しております。



131 低農薬 低化学肥料
ヘルシー深谷(埼玉県)
きゅうり
3本 375円(税込405円)
埼玉県深谷市の岡田治男さん他。



132 無農薬 無化学肥料
風間ファーム(山梨県)
なす
3本 350円(税込378円)
山梨県明野町の風間佳実さん。有機許容農薬を使用しております。



137 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
キャベツ
1玉 278円(税込300円)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。



138 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g 228円(税込246円)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。



139 無農薬 無化学肥料
上島農園(北海道)
ほうれん草
150g 330円(税込356円)
北海道日高郡新ひだか町の上島大輔さん。



140 無農薬 低化学肥料
長谷川正義(新潟県)
チンゲン菜
1袋(2~3株) 328円(税込354円)
新潟県新潟市の長谷川正義さん。



141 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
山本さんの水菜
150g 210円(税込227円)
茨城県つくば市の山本昌宏さん。



142 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
紫水菜
150g 275円(税込297円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。紫色は抗酸化物質のアントシアニン。水溶性のためサラダなどの生食がおすすぬです。



143 無農薬 無化学肥料
上島農園(北海道)
春菊
100g 330円(税込356円)
北海道日高郡新ひだか町の上島大輔さん。



144 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 158円(税込171円)
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



145 有機
HATAKEカンパニー(茨城県)
ベビーリーフミックス
50g 210円(税込227円)
茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。



146 有機
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
有機小松菜入り野菜ミックス
200g 172円(税込186円)
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。



147 有機
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g 135円(税込146円)
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。



148 有機
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
有機緑豆もやし
200g 85円(税込92円)
岐阜県中津市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。栽培時のエチレンガス不使用、根付きでお届けします。

## 材料4つ パツと美味しい



**298** 丹沢豚レバー焼肉用(味付)  
通常本付 200g **398円** (税込)  
**378円** (税込) **408円**

高知県香美市の小田々智徳さん他。

**166** **無農薬** **低化学肥料**  
大地と自然の恵み(高知県)  
**ニラ**  
100g **199円** (税込) **215円**

**167** **無農薬** **低化学肥料**  
みやもへのんにく。(青森県)  
**にんにく(バラ)**  
80g前後 **380円** (税込) **410円**  
青森県田子町の宮村祐貴さん。

**168** **蔵** **無農薬** **無化学肥料**  
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆  
**子大豆もやし**  
200g **90円** (税込) **97円**  
小大豆を使用した豆もやしです。

## ネット注文のご案内

収穫量が少量の品目や、出荷初期の数量が不安定な品目、カタログ作成時に出荷が未定だった品目などをインターネットで企画しております。今週は、ほうれん草や白菜等を企画予定です。QRコードからご登録/ご注文ください。ご登録方法等ご不明点はお問合せください。



**149** **無農薬** **無化学肥料**  
渡部農場(北海道)  
**じゃがいも(男爵)**  
800g **265円** (税込) **286円**  
北海道土幌町の渡部信一さん。



**150** **無農薬** **無化学肥料**  
渡部農場(北海道)  
**じゃがいも(メークイン)**  
800g **265円** (税込) **286円**  
北海道土幌町の渡部信一さん。



神奈川県産

**無農薬** **無化学肥料**  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**千葉さんのにんじん**  
**151**  
400g **275円** (税込) **297円**  
**152** 徳用2kg  
2kg **1160円** (税込) **1253円**  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

**153** **無農薬**  
オニオンファームカワマタ(北海道)  
**玉ねぎ(小玉含む)**  
500g前後 **350円** (税込) **378円**  
北海道新十津川町の川真田修さん。全体として小玉が多い傾向です。収穫量により、道内・同様の栽培内容で産地変更してお届けする場合がございます。

千葉県山武市の富谷亜喜博さん他。

**154** **無農薬** **無化学肥料**  
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)  
**大根(葉切予定)**  
1本 **360円** (税込) **389円**

**155** **無農薬**  
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)  
**小かぶ**  
3~5玉 **298円** (税込) **322円**  
千葉県山武市の石橋明さんほか。

神奈川県産

**156** **無農薬** **無化学肥料**  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**里いも(土垂)**  
500g **418円** (税込) **451円**  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

**157** **低農薬** **無化学肥料**  
微生物農法の会(茨城県)  
**高柳さんのれんこん**  
400g **430円** (税込) **464円**  
茨城県行方市の高柳民一さん。

**158** **無農薬** **低化学肥料**  
丸忠園芸組合(宮崎県)  
**ごぼう**  
300g **298円** (税込) **322円**  
宮崎県小林市の税所篤朗さん。

**159** **低農薬** **低化学肥料**  
ケーアイ農産(青森県)  
**長いも**  
200g **298円** (税込) **322円**  
青森県八戸市の岩間京子さん他。

神奈川県産

**160** **無農薬** **無化学肥料**  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**さつまいも(紅はるか)**  
500g **450円** (税込) **486円**  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川県産

**161** **低農薬** **低化学肥料**  
赤坂農園(秦野市)  
**徳用さつまいも**  
2kg **1046円** (税込) **1130円**  
神奈川県秦野市の栗原昭一さん。紅はるか、川越金時、シルクスweetが入るお得用のセットです。川越金時が多く入りそうです。

**162** **無農薬** **無化学肥料**  
Nishio Farm(北海道)  
**カットかぼちゃ(味平)**  
1/4カット (300g前後~) **238円** (税込) **257円**

**甘みが増してきています!**  
北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。味平という甘い品種。時間とともに粉質から粘質に変化。

**163** **無農薬**  
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)  
**ミニ白菜**  
1個 **338円** (税込) **365円**  
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

**164** **無農薬**  
吉田有機農園(群馬県)  
**長ねぎ**  
300g **368円** (税込) **397円**  
群馬県甘楽郡の吉田斉弘さん。

高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。

**165** **無農薬**  
大地と自然の恵み(高知県)  
**青ねぎ(葉ねぎ)**  
100g **240円** (税込) **259円**

**野菜が豊富な今だけ!**

今月は**5品も**どうぞ!

神奈川県産

**171** **無農薬** **無化学肥料**  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**千葉さんの野菜セット**  
**3品 735円** (税込) **794円**  
組合員さんから人気のある千葉さんの野菜。種類が豊富な11月は5品も企画しました。是非どうぞ!

**オーガニックエコフェスタ 最優秀賞受賞!**

神奈川県産

**173** **無農薬** **無化学肥料**  
いかす(平塚市)  
**いかすの野菜セット**  
3品 **830円** (税込) **896円**  
神奈川県平塚市の内田達也さん。

神奈川県産

**自家採取!**

お届け予定品目  
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール

**無農薬** **無化学肥料**  
湘南小巻ファーム(平塚市)  
**小巻さんの固定種野菜セット**  
**174** **3品 830円** (税込) **896円**  
**175** **5品 1340円** (税込) **1447円**  
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。

**169** **無農薬**  
四万十生産グループ(高知県)  
**黄金虚空蔵しょうが**  
100g **275円** (税込) **297円**  
高知県四万十町の大森行彦さん。農薬・化学肥料不使用。

**170** **無農薬** **無化学肥料**  
四万十生産グループ(高知県)  
**四万十の根生姜**  
100g **198円** (税込) **214円**  
高知県四万十町の大石種さん他。

神奈川県産

**172** **無農薬** **無化学肥料**  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
**千葉さんの野菜セット**  
**5品 1190円** (税込) **1285円**  
お届け予定品目  
しょうが、筑陽なす、春菊、小松菜、ピーマン、生姜、つるむらさき、白なす、新生姜、レタス  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

**免疫、美容にプラス 煮物系の料理がオススメ**

長野県須坂市の荒井将尋さん。免疫力を高めるβ-グルカンやアンチエイジングに効果があるとされているエルゴチオネインが多く含まれています。出汁が出るので味噌汁、カレーなどがおすすめです。

**176** **蔵** **無農薬**  
キノコ村(長野県)  
**たもぎ茸**  
60g **215円** (税込) **232円**

**177** **蔵** **無農薬**  
山口椎茸園(愛知県)  
**原木生しいたけ**  
100g **268円** (税込) **289円**  
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。

**178** **蔵** **無農薬**  
えのきボーヤ(長野県)  
**えのき茸**  
200g **138円** (税込) **149円**  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。

**179** **蔵** **無農薬**  
汐田産業(北海道)  
**舞茸**  
100g **228円** (税込) **246円**  
北海道厚保沢部町の汐田潤介さん。

**180** **蔵** **無農薬**  
三幸(長野県)  
**株とりぶなしめじ**  
200g **215円** (税込) **232円**  
長野県上伊那郡中川村の樽澤春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。

**1パックで簡単食物繊維もきのこカレー**

舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

内容/ぶなしめじ50g(長野県産)、まいりたけ50g(山形県産)、えのき100g(長野県産)※きのこ欠品時には別の産地

**181** **蔵** **無農薬**  
バイオコスモ(伊勢原市)  
**きのこセット(小)**  
3種 **378円** (税込) **408円**

**182** **蔵** **無農薬**  
北村きのこ園(鳥取県)  
**エリンギ**  
100g **218円** (税込) **235円**  
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。

**183** **蔵** **無農薬**  
原生林(長野県)  
**株とりなめこ**  
150g **155円** (税込) **167円**  
長野県長野市の窪田晴久さんほか。水洗いはできるだけしないで調理するのが、おいしく食べるポイントです。

**184** **蔵** **無農薬**  
えのきボーヤ(長野県)  
**茶色えのき茸**  
100g **145円** (税込) **157円**  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。

**185** **蔵** **無農薬**  
舟形マッシュルーム(山形県)  
**ブラウンマッシュルーム**  
100g **228円** (税込) **246円**  
山形県舟形町の長澤光芳さん。

とろける柔らかさとまぐろ本来の味わいを楽しめます



191 凍 G不使用 丸福水産 ◎10日以上 三崎ねぎとろ 100g 通常本体 420円 (税込) 398円 (税込) 430円

まぐろとめかぶの相性ぴったり



192 凍 G調味料 丸福水産 ◎10日以上/豆・麦・米 三崎まぐろ海かけ丼 100g 580円 (税込) 626円

193 凍 神奈川産 丸福水産 ◎10日以上 三崎めばちまぐろ 120g 680円 (税込) 734円

194 凍 神奈川産 丸福水産 ◎10日以上 三崎めばちまぐろセット 中トロ・赤身 (計190g) 1500円 (税込) 1620円

鉄火丼や漬け丼などにも



195 凍 マストミ ◎15日 めばちまぐろ切り落としとスライス 100g 通常本体 560円 (税込) 500円 (税込) 540円

キハダまぐろの旨みを味わってください。酸化防止剤不使用



196 凍 G不使用 マストミ ◎15日/豆・麦・米 キハダまぐろのたたき丼セット 40g×2タレ付 450円 (税込) 486円

198 凍 G不使用 マストミ ◎5日以上 刺身用まぐろ角切り 120g 650円 (税込) 702円

199 凍 マル井 ◎30日以上 おろし本わさび 5g×6袋 470円 (税込) 508円

解凍するだけで簡単でおいしい漬け丼に



200 凍 G不使用 九里 ◎180日以上/豆・麦・米 岡山県産黒鯛漬け丼 100g 345円 (税込) 373円

201 凍 G調味料 千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米 しめさば昆布のみ 1枚(80g) 418円 (税込) 451円

202 凍 G調味料 カネヨ水産 ◎60日以上/米 いわしごま漬 100g 350円 (税込) 378円

203 凍 G調味料 日本マリンフーズ ◎120日以上/米 小鯛とわかめの甘酢漬け 100g 310円 (税込) 335円

204 凍 松岡水産 ◎90日以上 紅鮭スモークサーモン切り落とし 70g 560円 (税込) 605円

噛むほどに旨みと甘みが広がります



205 凍 千倉水産加工販売 ◎45日以上 千葉県産地だこぶつ切り 100g 600円 (税込) 648円

206 凍 雄武漁業協同組合 ◎15日以上 雄武産ホタテ貝柱(生食用) 5〜7玉(100g) 680円 (税込) 734円

207 凍 鳴門魚類 ◎15日以上 天然銀毛鮭「雄宝」切身 3切(210g) 630円 (税込) 680円

208 凍 G不使用 ダイマツ ◎60日以上 氷温塩秋鮭切身 3切(180g) 540円 (税込) 583円

209 凍 東北トクスイ ◎180日 徳用ロシア産紅鮭切身 10切(550g) 2200円 (税込) 2376円

210 凍 鳴門魚類 ◎30日 天然ブリ切身 3切(210g) 630円 (税込) 680円

211 凍 八洋フーズ ◎30日以上 銀ダラ切身 3切(240g) 1250円 (税込) 1350円

212 凍 八洋フーズ ◎90日以上 カラスガレイ切身 3切(180g) 660円 (税込) 713円

213 凍 丸福水産 ◎15日以上 メカジキ端切 300g 700円 (税込) 756円

214 凍 マストミ ◎15日以上 マバちまぐろのカマぶつ切(焼物用) 300g 370円 (税込) 400円

215 凍 鳴門魚類 ◎30日 サバフィーレ(無塩) 2枚(200g) 420円 (税込) 454円

煮付けや味噌煮などに



215 凍 鳴門魚類 ◎30日 サバフィーレ(無塩) 2枚(200g) 420円 (税込) 454円

217 凍 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え えびしんじょすりみ 150g 458円 (税込) 495円

218 凍 G不使用 別所蒲鉾店 ◎30日以上 とび魚入りすり身 150g 480円 (税込) 518円

219 凍 G調味料 大新 ◎60日以上/豆・麦 いわしごぼうつみれ 160g 360円 (税込) 389円

コクのあるおいしさ 香り豊かな「昔仕込本味醂」使用



220 凍 G不使用 中村海産 ◎30日以上/米 カラフトししゃもみりん干し 60g 通常本体 358円 (税込) 348円 (税込) 376円

221 凍 鳴門魚類 ◎30日 天然真アジ天日干 4尾(約280g) 550円 (税込) 594円

222 凍 G不使用 伊豆中 ◎15日以上 真あじひもの(小) 4枚(140g) 通常本体 398円 (税込) 378円 (税込) 408円

223 凍 G不使用 伊豆中 ◎15日以上 金目鯛開き 1枚(約200g) 750円 (税込) 810円

224 凍 G不使用 伊豆中 ◎10日以上 タチウオの干物 2切(約120g) 430円 (税込) 464円

225 凍 能本水産 ◎30日以上 開き真ほっけ 1尾(230g) 670円 (税込) 724円

226 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上 子持ちからふとししゃも 7〜12尾(150g) 298円 (税込) 322円

227 凍 G不使用 伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米 骨取りさば味醂干し 8切(120g) 498円 (税込) 538円

岩手県陸前高田・タイム缶詰 —吟味された魚と調味料を使いました—

3種類の煮魚を味わえる  
お得なセットです



**228** 凍 G不使用  
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米  
**11月の煮魚セット**  
3種各1パック 通常本売 1090円 **1030円** (税込1112円)  
厳選した調味料で煮付けた煮魚をセットしました。冷凍のまま、温めてください。

ふりと大根がよく合います



**229** 凍 G不使用  
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米  
**ぶり大根煮**  
170g **500円** (税込540円)  
(固形量110g)  
原材料/ぶり(国産)、砂糖、醤油、発酵調味料、酒、生姜、昆布  
国産天然ぶりを大根と厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

尾肉のまわりはカラーゲンたっぷり  
ふっくら仕上がっています



**230** 凍 G不使用  
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米  
**めかじき尾肉煮付け**  
200g **398円** (税込430円)  
気仙沼港に水揚げされためかじきの尾肉を厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

隠し味の味噌でコクと旨みがアップ!



**231** 凍 G不使用  
タイム缶詰 ◎45日以上  
**まんだい切り落としマトシチュー**  
200g(固形140g) **398円** (税込430円)  
気仙沼港に水揚げされたまんだいをトマトベースのタレで煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

冷めてもかたくなりくいので  
お弁当に便利



原材料/メカジキ(太平洋、インド洋)、漬けタレ[醤油、塩麹、発酵調味料、砂糖、でん粉、食塩]

**232** 凍 G不使用  
丸福水産 ◎30日以上/豆・麦・米  
**メカジキ醤油麹漬**  
2切(140g) **680円** (税込734円)  
メカジキの切り身を醤油麹に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

**233** 凍  
伊豆中 ◎45日以上/米  
**糠さんま**  
2本(240g) **630円** (税込680円)  
北海道、東北産さんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。

**234** 凍 G不使用  
ダイヤ ◎90日以上/豆・麦・米  
**シルバーしょうゆ漬**  
220g(4切) **480円** (税込518円)  
南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまるやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。

**235** 凍  
ダイヤ ◎90日以上  
**氷温造りたらこ(切り)**  
90g **368円** (税込397円)  
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

**236** 凍 G不使用  
ダイヤ ◎90日以上/豆・麦・米  
**氷温熟成辛子明太子(切り)**  
90g **368円** (税込397円)  
スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

**237** 凍  
東北トクスイ ◎180日以上/え  
**天然むきえび(特大)**  
160g **593円** (税込640円)  
ミャンマー産特大サイズの天然むきえびをむき身加工し、使いやすいバラ凍結しました。解凍してからお料理に。

**238** 凍  
パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え  
**パプア産天然えび(殻付き)**  
200g (10~15尾) **940円** (税込1015円)  
パプアニューギニア産の天然エビを買い得品です。

**煮物や炒め物に**  
北海道産の小さいするめいかをすぐに使えるようにカットしました。解凍後、いろいろな料理に。  
**239** 凍 G不使用  
タイム缶詰 ◎90日以上  
**もったいない!カットするめいか**  
80g×2 **600円** (税込648円)  
原材料/スルメイカ(北海道)

**240** 凍  
カネキ水産 ◎180日以上/え  
**シーフードミックス**  
170g **450円** (税込486円)  
いか、えび、ほたて貝をミックスしました。解凍後、炒めものやシーフードカレーの具などに。

**241** 凍  
塩屋 ◎15日以上  
**国内産冷凍あさり**  
180g **398円** (税込430円)  
愛知県、北海道産のあさを砂だしして冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。

**242** 凍 G不使用  
渡邊水産 ◎90日以上  
**穴道湖大和しじみ**  
180g **480円** (税込518円)  
鳥根県穴道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のまま、汁物や水洗いで、料理してください。

**243** 凍  
リアス ◎30日以上  
**十三浜産絆わかめ**  
80g **420円** (税込454円)  
宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み  
**244** 凍  
マルイ岡田商店 ◎90日  
**用宗港の生しらす**  
100g **850円** (税込918円)  
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

用宗しらすを直火釜でじっくり仕上げました  
**245** 凍  
マルイ岡田商店 ◎90日  
**用宗港の釜揚げしらす**  
100g **850円** (税込918円)  
**246** 凍  
200g **1370円** (税込1480円)  
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

**247** 凍  
塩屋 ◎15日以上/え  
**魚屋さんの混ぜちりめん**  
50g **368円** (税込397円)  
しらす、オキアミ、7種類の海藻を合わせた。ご飯やパスタなどに。

**248** 凍 G調味料  
おおさき町製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米  
**鹿児島県産うなぎ蒲焼**  
50g×3 (タレ付) **2880円** (税込3110円)  
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風につくらと焼き上げました。温めてください。

脂のったサバを甘めの味噌だれで仕上げています  
長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。  
**249** 凍 G不使用  
鳴門魚類 ◎15日以上/豆・米  
**サバ味噌煮**  
2切(120g) **278円** (税込300円)  
原材料/サバ(長崎県、佐賀県)、味噌、発酵調味料、砂糖、昆布(北海道雄武町)、生姜

**252** 凍 G不使用  
浜勤 ◎90日以上/麦・米・え  
**えびフライ(大)**  
5尾(150g) **780円** (税込842円)  
粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガーに米粉入りのパン粉を手付けしました。冷凍のまま、油で揚げてください。

**253** 凍  
高橋徳治商店 ◎15日以上/豆・麦・米  
**牡蠣味噌鍋セット**  
250g(牡蠣150g たれ100g) **880円** (税込950円)  
旬の宮城県産牡蠣を使用し、仙台味噌をベースにオリジナル味噌だれを添付しました。お好みの野菜を加えてください。

**250** 凍 G調味料  
伊豆中 ◎45日以上/豆・麦・米  
**金目鯛の煮付**  
2切 (内容量約220g) **980円** (税込1058円)  
ニュージーランド産金目鯛の切身を煮付けました。温めてください。

少し甘めの味付け  
おかずにも酒の肴にも  
北海道産秋鮭を米油で揚げ、玉ねぎ、人参と一緒に甘酢に漬け込み氷温熟成しました。解凍してください。  
**251** 凍 G調味料  
ダイヤ ◎180日以上/米  
**秋鮭南蛮漬け**  
180g(4切) **398円** (税込430円)  
原材料/調味酢[醸造酢、砂糖、ぶどう糖、果糖液糖、還元水あめ、食塩、昆布エキス、酸だし]、アキサケ(北海道)、玉ねぎ、米油、濃酢、人参、香辛料

**254** 凍  
川崎北部水産加工 ◎45日以上/米  
**大林さんの秋鮭粕漬け**  
2切(160g) **500円** (税込540円)  
北海道産秋鮭を切身にして、特製粕床に漬けました。解凍後、焼いてください。

川崎北部水産加工  
ネタの良さは折り紙付き!  
「魚道」  
**255** 凍  
川崎北部水産加工  
**旬のおまかせ寿司種セット**  
5種(各4切) **1570円** (税込1696円)  
川崎北部市場に入荷した旬の魚介を、寿司種用に切りつけました。解凍後、にぎり寿司や海鮮丼に。

**256** 凍 G不使用  
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米  
**にしん甘露煮**  
2枚 **680円** (税込734円)  
ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。

海の幸と味噌の極み  
牡蠣味噌鍋で贅沢なひとときを



**253** 凍  
高橋徳治商店 ◎15日以上/豆・麦・米  
**牡蠣味噌鍋セット**  
250g(牡蠣150g たれ100g) **880円** (税込950円)  
旬の宮城県産牡蠣を使用し、仙台味噌をベースにオリジナル味噌だれを添付しました。お好みの野菜を加えてください。

旬の秋鮭と粕がよく合います



**254** 凍  
川崎北部水産加工 ◎45日以上/米  
**大林さんの秋鮭粕漬け**  
2切(160g) **500円** (税込540円)  
北海道産秋鮭を切身にして、特製粕床に漬けました。解凍後、焼いてください。

川崎北部水産加工  
ネタの良さは折り紙付き!  
「魚道」



**255** 凍  
川崎北部水産加工  
**旬のおまかせ寿司種セット**  
5種(各4切) **1570円** (税込1696円)  
川崎北部市場に入荷した旬の魚介を、寿司種用に切りつけました。解凍後、にぎり寿司や海鮮丼に。

**256** 凍 G不使用  
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米  
**にしん甘露煮**  
2枚 **680円** (税込734円)  
ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。

**257** 凍 G不使用  
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦  
**生から造った真いわしフライ**  
4~6枚(160g) **540円** (税込583円)  
国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。【卵GMO飼料不分別】

千野さんの豚肉(山梨県)

**258** 凍 ◎30日以上  
高橋(千野ファーム)  
千野さんの豚肩ロース薄切り  
200g **635円**(税込686円)  
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

**259** 凍 ◎30日以上  
高橋(千野ファーム)  
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用  
200g **650円**(税込702円)  
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

**260** 凍 ◎30日以上  
高橋(千野ファーム)  
千野さんの豚モモ薄切り  
200g **595円**(税込643円)  
脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

**266** 凍 ◎30日以上  
高橋(千野ファーム)  
千野さんの豚小間切れ  
100g×3 **640円**(税込678円)  
形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

**275** 凍 ◎60日  
千葉産直サービス  
つくば茜鶏レバー(ハツ付)  
300g **528円**(税込570円)  
ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。

**277** 凍 ◎30日以上  
千葉産直サービス  
つくば茜鶏ムネ肉  
270g **598円**(税込646円)  
脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

**288** 凍 ◎60日以上  
瑞穂農場  
国産みずほ合挽肉  
200g **638円**(税込687円)  
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

**290** 凍 ◎60日以上  
瑞穂農場  
国産みずほ牛スジ  
150g **428円**(税込462円)  
牛の前腹の皮と脂身の間に赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

丹沢農場が取り組む ~アニマルウェルフェア~

アニマルウェルフェアとは…感受性を持つ生き物としての家畜に心を寄り添い、誕生から最期まで、ストレスをできる限り少なく、健康的な生活ができる飼育方法をめざす畜産のあり方

①1頭あたり約1.5㎡の広々とした豚舎で自由に動き回れるスペースを確保  
②冬は自分で穴を掘った窪みに入り、寒さを凌ぐなど豚の習性に則した豚舎で育成・肥育  
③夏はファンや細霧により豚を冷やし、快適な環境を維持  
④従業員には豚の扱い方や飢えや渇き等不要なストレスを防ぐ取り組みも実施

**261** 凍 ◎30日以上  
高橋(千野ファーム)  
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用  
200g **610円**(税込645円)  
脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

**267** 凍 ◎30日以上  
高橋(千野ファーム)  
千野さんの豚挽き肉  
100g×3 **570円**(税込616円)  
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

**276** 凍 ◎60日  
千葉産直サービス  
つくば茜鶏モモ肉  
270g **768円**(税込829円)  
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

**278** 凍 ◎60日  
千葉産直サービス  
つくば茜鶏手羽先  
300g **548円**(税込592円)  
エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

**289** 蔵 ◎4日  
瑞穂農場  
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用  
180g **1532円**(税込1655円)  
肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚

**291** 蔵 ◎4日  
瑞穂農場  
国産みずほ牛切り落とし  
180g **1052円**(税込1136円)  
ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

**262** 凍 ◎30日以上  
高橋(千野ファーム)  
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)  
2枚(200g) **660円**(税込713円)  
ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

**268** 凍 ◎30日以上  
高橋(千野ファーム)  
千野さんの豚バラブロック  
500g **1080円**(税込1152円)  
肉のきめはやや粗くじっくり煮込むと柔らかくなります。角煮、シチュー、カレーなどに。

**279** 凍 ◎60日  
千葉産直サービス  
つくば茜鶏挽き肉  
300g **645円**(税込697円)  
エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつくねなどに。

**279** 凍 ◎60日  
千葉産直サービス  
つくば茜鶏挽き肉  
300g **645円**(税込697円)  
エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつくねなどに。

**292** 凍 ◎60日以上  
瑞穂農場  
国産みずほ牛挽肉  
200g **772円**(税込834円)  
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

**292** 凍 ◎60日以上  
瑞穂農場  
国産みずほ牛挽肉  
200g **772円**(税込834円)  
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

丹沢高原豚(神奈川県愛川町)

**269** 蔵 ◎4日  
丹沢農場  
丹沢豚ロースしゃぶ  
200g **620円**(税込646円)  
やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。

**272** 蔵 ◎4日  
丹沢農場  
丹沢豚角切り  
200g **428円**(税込441円)  
モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

**263** 凍 ◎30日以上  
高橋(千野ファーム)  
千野さんの豚ロース薄切り  
200g **665円**(税込718円)  
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

**280** 凍 ◎180日  
秋川牧園  
秋川若鶏もも肉  
300g **615円**(税込664円)  
豊富なコクと適度な脂です。秋川牧園さんの商品規格統一とゴミ削減の観点から、8月より300gになりました。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

**282** 凍 ◎180日  
秋川牧園  
秋川若鶏手羽元開き(バラ凍結)  
500g **840円**(税込864円)  
人気の高い手羽元に切り込みを入れ、調理しやすくしました。秋川牧園さんの商品規格統一につき、500gに規格変更しています。焼き物、炒め物に。

**285** 凍 ◎180日  
秋川牧園  
秋川若鶏ミンチ(バラ凍結)  
500g **848円**(税込916円)  
モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

**293** 凍 ◎30日以上  
知床興農ファーム  
国産熟成牛サーロインステーキ用  
300g **2355円**(税込2543円)  
豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

**295** 凍 ◎30日以上  
知床興農ファーム  
国産熟成牛切り落とし  
250g **1150円**(税込1242円)  
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

**270** 蔵 ◎4日  
丹沢農場  
丹沢豚バラスライス  
200g **540円**(税込559円)  
コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。

**273** 凍 ◎180日  
丹沢農場  
丹沢豚ネック(トントロ)焼肉用  
200g **588円**(税込603円)  
首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。

**264** 凍 ◎30日以上  
高橋(千野ファーム)  
千野さんの豚バラスライス  
200g **480円**(税込518円)  
脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

**281** 凍 ◎180日  
秋川牧園  
秋川若鶏もも肉徳用  
500g **968円**(税込991円)  
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

**283** 凍 ◎180日  
秋川牧園  
秋川若鶏もも肉スライス  
250g **522円**(税込564円)  
焼いても茹でてもサツと使える。調理をちょっと楽にするスライス済み商品。サラダ等にもどうぞ。

**286** 凍 ◎90日  
秋川牧園  
秋川若鶏ガラ  
500g **440円**(税込475円)  
秋川若鶏の鶏骨です。

**296** 凍 ◎30日以上  
知床興農ファーム  
国産熟成牛挽肉  
250g **925円**(税込999円)  
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

**296** 凍 ◎30日以上  
知床興農ファーム  
国産熟成牛挽肉  
250g **925円**(税込999円)  
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

**271** 凍 ◎4日  
丹沢農場  
丹沢豚ヒレブロック  
400g **1488円**(税込1534円)  
豚1頭からわずかしが取れない貴重な部位です。

**274** 蔵 ◎4日  
丹沢農場  
丹沢豚挽き肉  
200g **405円**(税込416円)  
赤身(うで、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

**265** 凍 ◎30日以上  
高橋(千野ファーム)  
千野さんの豚肩切落とし  
200g **498円**(税込538円)  
旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

**284** 凍 ◎120日  
秋川牧園  
秋川若鶏砂肝  
200g **315円**(税込340円)  
コロコロした歯ごたえが特徴です。炒め物や焼き鳥などに。

**287** 凍 ◎90日以上  
秋川牧園  
秋川若鶏むね肉  
300g **540円**(税込583円)  
脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。秋川牧園さんの商品規格統一とゴミ削減の観点から、8月より300gになりました。親子丼やシチューなどに。

**287** 凍 ◎90日以上  
秋川牧園  
秋川若鶏むね肉  
300g **540円**(税込583円)  
脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。秋川牧園さんの商品規格統一とゴミ削減の観点から、8月より300gになりました。親子丼やシチューなどに。

**294** 凍 ◎30日以上  
知床興農ファーム  
国産熟成牛しゃぶしゃぶ用  
200g **1080円**(税込1166円)  
モモ肉またはバラ肉が入ります。

**297** 凍 ◎30日以上  
知床興農ファーム  
国産牛豚合挽肉  
250g **825円**(税込891円)  
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



**ここに注目**

～温屠体(おんとたい)の使用～

**温屠体とは**…屠畜(とちく)直後の温かい豚肉  
屠畜してから8時間以内に豚肉を挽肉にして、さらに練り上げてペースト状にしたものをウインナーの原料に加えています。温屠体を使うことにより天然の結着力を活かし、アレルギーを使用せずに弾力のあるウインナーを作ることができます。屠畜場と密接している加工場があるからこそできる技術です。



**特**  
298 **凍** **G**不使用  
丹沢農場 ◎60日/豆・麦・米  
丹沢豚レバー焼肉(味付)  
200g **398円** **378円**(税込) **408円**(税込)  
新鮮なレバーを生姜、キッコーゴ醤油などで作ったタレに漬け込みました。〔豚GMO飼料不使用〕

**特**  
299 **凍**  
丹沢農場 ◎180日/卵・乳・麦  
丹沢ハンバーグ(ミニ)  
30g×6個 **412円** **389円**(税込) **420円**(税込)  
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

**特**  
300 **蔵** **G**不使用  
丹沢農場 ◎7日/豆・麦・米・落  
丹沢ロース豚漬(味噌漬)  
200g **658円** **628円**(税込) **678円**(税込)  
豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

**特**  
301 **蔵**  
丹沢農場 ◎7日  
丹沢ロースハムスライス  
100g **465円** **448円**(税込) **484円**(税込)  
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルながら調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕

**特**  
302 **凍** **G**不使用  
丹沢農場 ◎210日/豆・麦  
ウインナー規格外品セット  
3種 通常本体 (200g) **495円** **475円**(税込) **513円**(税込)  
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。

**特**  
303 **蔵**  
丹沢農場 ◎7日  
ポークウインナー  
120g **338円** **320円**(税込) **346円**(税込)  
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕

**特**  
304 **蔵**  
丹沢農場 ◎7日  
バラベーコンスライス  
100g **458円** **438円**(税込) **473円**(税込)  
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

**特**  
305 **蔵**  
丹沢農場 ◎7日  
皮なしノンスライスウインナー  
120g **330円** **318円**(税込) **343円**(税込)  
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

**306** **凍**  
ハム工房ジロー ◎30日以上  
やまゆりのロースハム極薄切り  
80g(8枚) **700円**(税込) **756円**(税込)  
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

**307** **凍**  
ハム工房ジロー ◎30日以上  
やまゆりのボンレスハムスライス  
80g(5～6枚) **580円**(税込) **626円**(税込)  
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

**308** **凍**  
ハム工房ジロー ◎30日以上  
やまゆりのウインナーソーセージ  
100g(5本) **420円**(税込) **454円**(税込)  
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

フライパンなどで焼いて、焼きたてをお召し上がりください  
南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

**309** **凍**  
ハム工房ジロー ◎30日以上  
レーゲンスヴルガー  
100g **630円**(税込) **680円**(税込)  
原材料/豚肉(山梨県)、玉ねぎ、岩塩、粗糖、香辛料

**310** **凍**  
ハム工房ジロー ◎30日以上  
やまゆりのパストラミポーク  
120g **800円**(税込) **864円**(税込)  
山梨県千野ファームの豚もも肉、沖縄の塩(シママース)、三温糖、パセリ、香辛料使用。長期低温熟成、桜木直火式スモーク。〔GMO飼料不使用〕

**311** **凍**  
ハム工房ジロー ◎30日以上  
やまゆりのベーコンスライス徳用  
(11～12枚)  
240g **1450円**(税込) **1566円**(税込)  
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

肉の旨みをおさず焼き上げました  
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

**312** **凍** **G**不使用  
ハム工房ジロー ◎30日以上/豆・麦  
やまゆりの焼豚ももブロック徳用  
240g **1500円**(税込) **1620円**(税込)  
原材料/豚肉(国産)、食塩、三温糖、醤油

ふっくら柔らかく、ジューシーです **特**  
興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕

**313** **凍** **G**不使用  
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦  
興農手作り生ハンバーグ  
100g×2 **665円** **646円**(税込) **698円**(税込)

お弁当にピッタリなミニサイズ  
興農ファームの牛・豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

**314** **凍** **G**不使用  
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦  
興農手作りミニハンバーグ  
35g×5 **693円**(税込) **748円**(税込)

秋川牧園のお惣菜  
ほのかに香るカレー風味が、ふんわりささみと良くマッチしています

**317** **凍** **G**不使用  
秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・麦  
スパイシーササミカツ  
160g **470円**(税込) **508円**(税込)  
鶏肉ささみをスパイシーなカレー味のささみカツにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

スパイスがきいた本格派

**318** **凍** **G**不使用  
秋川牧園 ◎90日以上/乳・米  
骨付きタンドリーチキン  
500g **838円**(税込) **812円**(税込) **877円**(税込)  
秋川若鶏の手羽元を秋川プレーンヨーグルトをベースとしたタレに漬け込みました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

**319** **凍** **G**不使用  
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米  
お徳用からあげ  
400g **1018円**(税込) **1099円**(税込)  
秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**320** **凍** **G**不使用  
秋川牧園 ◎120日以上/卵・豆・麦・米  
秋川牧園ミートボール  
100g **235円**(税込) **254円**(税込)  
秋川牧園の鶏肉を使ったミートボールに、自家製タレをたっぷり絡めました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

興農ファームの産直惣菜  
しっかりと肉が詰まったボリュームのメンチ

熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

**315** **凍** **G**不使用  
知床興農ファーム ◎180日/卵・乳・麦  
興農メンチカツ  
2個(200g) **695円**(税込) **751円**(税込)

ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい!

熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

**316** **凍** **G**不使用  
知床興農ファーム ◎90日以上/卵・麦  
興農ビーフコロケ  
2個(160g) **465円**(税込) **502円**(税込)

1つ1つ丁寧に手包みしたイタリアの包み焼きピザ「カルツォーネ」

3種のチーズ(ゴーダ、モッツァレラ、チェダー)を使ったチーズ好きにはたまらないひと品。国産チーズ、国産小麦を使用。〔GMO飼料不分別〕

**325** **凍** **G**調味料  
カラミノフーズ ◎150日以上/乳・麦  
とろり3種チーズの手包みカルツォーネ **新**  
190g(2個入り) **498円**(税込) **538円**(税込)

カラミノフーズ世界のグルメ旅  
温めてご飯にかけるだけでユッケジャンクッパが楽しめます

原材料/国産野菜(大豆もやし、にんじん、にんにく、にら)、牛肉、豆板醤、コチュジャン、大豆油、ごま油、砂糖、食塩、チキンエキス、醤油、牛脂、馬鈴薯澱粉、酵母エキス、ごま、ポークエキス、あさりエキス、醸造酢、香辛料

**327** **凍** **G**調味料  
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米  
ユッケジャンクッパ  
360g(180g×2) **480円**(税込) **518円**(税込)  
温めるだけで、辛さの中に食材の旨みが生きた、韓国風のお茶漬「ユッケジャンクッパ」をお楽しみいただけます。〔牛GMO飼料不分別〕

厳選素材を使ったマストミのお惣菜  
野菜をたっぷり添えてさらに美味しく **特**

**321** **凍** **G**不使用  
マストミ ◎60日/卵・豆・麦・米  
神山鶏の甘酢あんかけ  
130g×2 **595円**(税込) **568円**(税込) **613円**(税込)  
臭みがなく、ジューシーで適度な歯ごたえの神山鶏の唐揚げにし、オリジナルの甘酢を加えました。〔GMO飼料不使用〕

厳選調味料を使った本格中華!

**322** **凍** **G**不使用  
マストミ ◎30日以上/卵・豆・麦・米  
野菜で仕上げる豚のスタミナ焼き  
120g **450円**(税込) **486円**(税込)  
国産豚にごま油とコチュジャンなどの合わせダレを絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。〔GMO飼料不分別〕

**323** **凍** **G**不使用  
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米  
神山鶏の塩麹竜田  
150g **440円**(税込) **475円**(税込)  
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

**324** **凍** **G**不使用  
マストミ ◎60日/卵・麦・米・え  
天然エビのチリソース  
150g **540円**(税込) **583円**(税込)  
天然エビに鶏ガラスープやチュウユンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

ナムルと味付け焼肉の絶妙なハーモニー

ナムル3種と牛焼肉を入れて巻いた、カット済の巻き寿司です。〔GMO飼料不分別〕

**326** **凍** **G**調味料  
カラミノフーズ ◎270日以上/豆・麦・米  
韓国風太巻牛肉入ナムルキンパ  
8切(300g) **700円**(税込) **756円**(税込)

牛肉のコクと野菜の旨みが溶け込んだ濃厚ソース

国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいもとにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

**328** **凍** **G**調味料  
カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦  
コクと旨みのビーフシチュー  
150g **420円**(税込) **454円**(税込)

ご飯のおかずとしてだけでなく、パスタソースとしても

鶏肉にんにくとハーブをきかせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

**329** **凍** **G**調味料  
カラミノフーズ ◎365日以上  
鶏もも肉のトマトソース煮  
110g **398円**(税込) **430円**(税込)

**330** 凍 G不使用  
ニッコウ ◎180日以上/麦  
**野菜かき揚げ**  
4個 通常本体 (260g) **462円** (税込) **452円** (税込) (438円)  
国産野菜、国産小麦のみを使用し、NON-GMOのなたね油で揚げました。温めてください。アルミフリー膨張剤使用。〔豚GMO飼料不分別〕

**331** 凍 G不使用  
ニッコウ ◎60日以上/豆・麦  
**プチカレーボール**  
210g **350円** (税込) (378円)  
れんこんのシャキシャキした歯ざわりが心地いいひと口サイズのコロッコです。凍ったまま揚げるか、トースターやレンジで調理してください。

**332** 凍 G不使用  
大進食品(新サカイヤフーズ) ◎365日/豆・麦  
**A mom 学校帰りのコロッコ**  
60g×5個 **408円** (税込) (441円)  
北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロッコに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。

**333** 凍 G調味料  
ニッコウ ◎1年/豆・麦・米  
**ひとくちソースとんかつ**  
120g(6個入) **430円** (税込) (464円)  
国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不分別〕

**根強い人気の肉まんはニッコウの原点です**

**根強い人気の中華スイーツ**

**334** 凍 G不使用  
ニッコウ ◎365日/豆・麦・米  
**徳用北京餃子**  
15個(270g) **445円** (税込) (481円)  
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔GMO飼料不分別〕

**335** 凍 G不使用  
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米  
**ファミリーシューマイ**  
20g×30個 **825円** (税込) (891円)  
国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

**338** 凍 G不使用  
ニッコウ ◎180日以上/豆・麦・米  
**五目寿司の素**  
200g(2合用) **480円** (税込) (518円)  
ごぼうやれんこんなどの野菜や鶏肉、油揚げを濃縮した鰹だして味付けしました。〔GMO飼料不分別〕

**339** G不使用  
桜井食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米・落  
**ベジタリアンのための野菜カレー**  
200g **365円** (税込) (394円)  
国内産の野菜をたっぷり使用して作ったレトルトカレーです。動物性原料不使用で酸味と深みのある味に仕上げました。

**336** 凍 G不使用  
ニッコウ ◎180日以上/乳・豆・麦・米  
**天津包子 肉まん**  
5個(275g) **430円** (税込) (464円)  
国産小麦粉で作った皮で、たっぷりの豚肉と野菜を包みしました。〔GMO飼料不分別〕

**337** 凍 G不使用  
ニッコウ ◎365日/乳・豆・麦・米  
**天津包子 あんまん**  
5個(275g) **435円** (税込) (470円)  
中の餡は、ごまの風味をいかけた中華まんにぴったりの餡を使用しています。〔乳製品・豚脂GMO飼料不分別〕

**340** 凍 G不使用  
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日/乳・麦  
**オーガニックペンのサーモングラタン**  
170g×2 **670円** (税込) (713円)  
オーガニックペンナマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

**341** 凍 G不使用  
カインズ ◎90日以上/卵・麦  
**大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉)**  
1枚(240g) **480円** (税込) (518円)  
九州のお好み焼き専門メーカーが国産小麦粉、キャベツ、卵、豚肉を加え無添加力ツオだし汁を使い関西風お好み焼きに仕上げました。〔豚、卵GMO飼料不分別〕

**342** 凍 G調味料  
全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米  
**国産牛の牛すきめし**  
220g×2 **398円** (税込) (430円)  
国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

**冷凍野菜**  
**手軽に手づくりコーンポタージュを♪**

**344** 凍 G不使用  
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上  
**冷凍ミックスベジタブル**  
200g **340円** (税込) (367円)  
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

**345** 凍  
マルマス ◎60日以上  
**北海道産ブロッコリー**  
200g **390円** (税込) (421円)  
北海道産のブロッコリーを食べやすい大きさにカットしました。お湯をわかした鍋に凍ったままのブロッコリーを入れ2分ほど茹でてよく水切りしてください。

**そのままはもちろん、料理の具材にしてもボリューム満点**  
特製のタレがしみ込んだ濃厚な肉の旨み。カットしてあるので、盛り付けてすぐに手軽に食べ応えのある一品が完成。湯煎で約10分間温めてください。〔GMO飼料不分別〕

**349** 凍  
安田製麺所 ◎180日以上/麦  
**冷凍さぬきうどん**  
200g×3 **398円** (税込) (430円)  
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。

**343** 凍 G不使用  
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上  
**冷凍裏ごしコーン**  
150g **205円** (税込) (221円)  
北海道産のトウモロコシをうらごして冷凍にしました。コーンスープなどに。

**346** 凍 G不使用  
デリカファクトリー十勝 ◎60日以上  
**越冬インカのめざめナチュラルカット**  
500g **595円** (税込) (643円)  
秋の収穫期から保存させることによって糖度が増したじゃがいもを食べやすくカットしています。170~180℃の油温で約3~5分揚げてください。

**347** 凍  
綾・野菜加工館 ◎180日以上  
**冷凍カットほうれん草**  
300g **310円** (税込) (335円)  
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

**348** 凍 G不使用  
ミートコンパニオン ◎45日以上/豆・麦・米  
**豚バラ肉で作った味わい角煮**  
170g **720円** (税込) (778円)  
原材料/豚肉(国産)、タレ(しょうゆ、砂糖、みりん、米酢) [GMO飼料不分別]

**349** 凍  
安田製麺所 ◎180日以上/麦  
**冷凍さぬきうどん**  
200g×3 **398円** (税込) (430円)  
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。

**350** 蔵  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**生うどん太麺**  
130g×2 **240円** (税込) (259円)  
国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのこくのある麺です。

**351** 凍  
山本食品 ◎180日以上/麦・そ  
**生冷長野県産八割そば**  
130g×2 **540円** (税込) (583円)  
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。

**352** 蔵 G不使用  
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦  
**日本の中華麺 醤油**  
120g×2 **360円** (税込) (389円)  
国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。

**354** 蔵  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**上撰太焼きそば神名のせいりょう麺**  
150g×2玉 **260円** (税込) (281円)  
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいりょうで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。

**355** 蔵  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**地粉餃子の皮**  
大判20枚 **205円** (税込) (221円)  
長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。

**356** 蔵  
金子製麺 ◎7日以上/麦  
**地粉 ワンタンの皮**  
20枚 **205円** (税込) (221円)  
国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのこくのある皮です。

**353** 蔵 G不使用  
金子製麺 ◎7日以上/卵・麦  
**ラーメン用玉子麺(スープなし)**  
120g×2 **240円** (税込) (259円)  
長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不使用〕

**357** G不使用  
食通 ◎90日以上/卵・豆・麦・米  
**国産味付うずらたまご**  
10個 **410円** (税込) (443円)  
国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を醤油、粗糖をベースにした調味料で煮卵にしました。〔GMO飼料不使用〕

**358** 蔵  
食通 ◎90日以上/卵  
**うずらの玉子水煮**  
6個×2 **370円** (税込) (400円)  
国内指定農場で餌を吟味育てたうずらの卵を塩のみで水煮にしました。〔GMO飼料不使用〕

**363** G不使用  
ムソー(ツの農産) ◎3ヶ月以上/豆・麦・米  
**ムソーの福神漬**  
100g **270円** (税込) (292円)  
宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格福神漬です。

**364** G不使用  
ジャマック ◎90日以上/米  
**砂丘らっきょう甘酢漬**  
110g **480円** (税込) (518円)  
収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。

**365** 蔵 G調味料  
仁徳 ◎30日  
**すしおぼろ**  
80g **330円** (税込) (356円)  
生からそぼろ用に加工処理した北海道産スケトウダラを、ふんわり炊き上げました。巻き寿司やちらし寿司を引き立てます。

**愛知県 漬物本舗 道長**  
飲むのももちろん調味料、みりんの代わりにと使い道いろいろ!

**359** 蔵  
道長 ◎30日以上/米  
**米糴の甘酒**  
300g 通常本体 **420円** (税込) **389円** (税込) (420円)  
豊川市音羽地区の沢水で育った特別栽培のお米「音羽米」を使用しました。原料の米糴も道長で仕込んでいます。飲む場合はお好みの濃さに薄めてください。

**360** 蔵  
道長 ◎90日/米  
**寒干したくあん**  
120g **360円** (税込) (389円)  
愛知県渥美半島の前川吉の助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した沢庵です。

**361** 蔵  
道長 ◎30日/麦・米  
**千枚だいこん**  
150g **330円** (税込) (356円)  
薄切りにした大根を昆布の風味豊かに甘酢漬けにしました。見た目もきれいな飽きのこない漬物です。

**362** 蔵  
道長 ◎45日以上  
**紅しょうが**  
40g **380円** (税込) (410円)  
広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。

**366** 蔵 G調味料  
仁徳 ◎10日以上/豆・麦  
**甘口昆布(佃煮)**  
80g **270円** (税込) (292円)  
北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱい佃煮です。

**369** 蔵  
関商店 ◎9日以上  
**北海道産塩赤えんどう豆**  
120g **185円** (税込) (200円)  
貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。

**367** 蔵 G調味料  
仁徳 ◎30日/豆・麦  
**茶漬昆布(佃煮)**  
80g **305円** (税込) (329円)  
北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。

**370** 蔵  
関商店 ◎45日以上  
**北海金時豆(煮豆)**  
140g **260円** (税込) (281円)  
北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

**368** 蔵 G不使用  
仁徳 ◎30日/豆・麦  
**黄金でんぶ(佃煮)**  
45g **195円** (税込) (211円)  
スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。

**371** 蔵  
関商店 ◎45日以上  
**北海紫花豆(煮豆)**  
125g **260円** (税込) (281円)  
昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、こくのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



人気の練り物を集めたおでんにピッタリなセット



原材料/魚肉(たら・いわし・ぐち)、ごぼう、うずら卵、たこ、澱粉、砂糖、醗酵調味料、食塩、かつおだし、なたね油

372 冷蔵不使用  
いちろうこ ◎7日以上/卵・米  
おでん種セット  
通常本体 6種13品 750円 (税込) **718円 (775円)**  
いわしはんぺん4枚、うずら卵天2個、小判揚げ2枚、ごぼう巻2本、小竹輪1本、たこボール2個の練り物セット。〔GMO飼料不使用〕

魚の香り、旨み、食感の違いを知り尽くした、職人の技が生きています



内容/ぼたんちくわ 30g×2、ごぼう天 39g×1、玉ねぎ揚 30g×2、小魚つみれ 28g×2

373 冷蔵不使用  
高橋徳治商店 ◎20日以上/豆・米  
高橋徳治おでん種4種セット  
4種7品(215g) **560円 (605円)**  
国産無リンすり身を使った4種類の練り物を合せてみました。〔GMO飼料不使用〕



374 冷蔵不使用  
いちろうこ ◎7日以上/卵・米  
うろこちゃん蒲鉾(白)  
150g **495円 (535円)**  
無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。歯ごたえ、旨みにこだわった一品です。〔GMO飼料不分別〕



375 冷蔵不使用  
いちろうこ ◎7日以上/米  
小ちくわ  
5本 **398円 (430円)**  
すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをさんだり、揚げ物などに。



376 冷蔵不使用  
いちろうこ ◎7日以上/米  
小判揚  
5枚(150g) **398円 (430円)**  
おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。



377 冷蔵不使用  
いちろうこ ◎7日以上/米・え  
揚げかまぼこえび入り  
3枚(150g) **589円 (636円)**  
スケソウダラのすり身、日本近海で漁獲されたくちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れたえびをたっぷり入れました。

魚が苦手なお子様が食べやすいナゲットです



381 凍蔵不使用  
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米  
パクパクなぎょと  
160g(20g×8) **360円 (389円)**

とうふと魚の旨みが生きています



382 凍蔵不使用  
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米  
おとうふ揚げ  
5個(165g) **310円 (335円)**

静岡風おでんに



383 冷蔵不使用  
いちろうこ ◎7日以上/米  
いちろうこのいわしはんぺん  
5枚(150g) **458円 (495円)**  
いわし、スケソウダラのすり身、ぐちを使い、こだわりの調味料で仕上げたいわしはんぺんです。

昔ながらの原料と製法で作られたふんわりはんぺん



384 凍蔵不使用  
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米  
ソフトはんぺん  
通常本体 4枚(188g) **408円 (430円)**



385 冷蔵不使用  
山九水産 ◎45日以上  
お魚ソーセージ  
45g×5本 **490円 (529円)**  
無リンのすり身に、日本海近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にしたい魚肉ソーセージです。



386 冷蔵不使用  
関商店 ◎15日以上/豆  
北海大豆水煮  
200g **260円 (281円)**  
昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどにしても美味しいです。



387 冷蔵  
池谷 ◎30日以上  
山奥こんにやく(黒)  
300g **260円 (281円)**  
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った板こんにやくです。



388 冷蔵  
池谷 ◎30日以上  
手どりこんにやく  
250g **310円 (335円)**  
生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。



389 冷蔵  
池谷 ◎30日以上  
一種のしらたき  
200g **250円 (270円)**  
生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋調理や煮物などに。



390 凍蔵  
聖食品 ◎45日以上  
高野山ごまどうふ・カップ  
120g **150円 (162円)**  
あっさりとした白ごまの風味豊かなおいしさとお解けの良いもちりした食感のごまどうふです。

豆本来の香りと甘みのある味わい深いよせ豆腐です



391 凍蔵不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
みずくりよせ豆腐  
230g **340円 (367円)**

口当たりがなめらかな寄せ豆腐です



392 凍蔵不使用  
丸和食品 ◎5日/豆  
丸和の寄せ豆腐  
300g **210円 (227円)**



393 冷蔵不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
大豆屋 絹豆腐  
330g **330円 (356円)**  
厳選された国産大豆を100%使用し、海精にかりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。



394 冷蔵不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
大豆屋 木綿豆腐  
330g **342円 (369円)**  
厳選した国産大豆を100%使用し、海精にかりだけで寄せています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。



395 冷蔵不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
大豆屋 おぼろ豆腐  
330g **386円 (417円)**  
直接容器に汲み入れ、水さらせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。

すき焼きにはより煮崩れしにくい焼き豆腐を



396 冷蔵不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
大豆屋 焼豆腐  
通常本体 300g **393円 (403円)**

煮崩れしにくい鍋物にぴったりな寄せ豆腐



397 凍蔵不使用  
丸和食品 ◎5日/豆  
鍋用寄せ豆腐  
200g **185円 (200円)**



398 冷蔵不使用  
丸和食品 ◎4日/豆  
丸和のきぬ豆腐  
300g **180円 (194円)**  
甘みの強い「トヨムスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にかり使用。消泡剤不使用。



399 冷蔵不使用  
丸和食品 ◎4日/豆  
丸和のもめん豆腐  
300g **190円 (205円)**  
甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にかり使用。消泡剤不使用。



400 冷蔵不使用  
丸和食品 ◎4日/豆  
ミニきぬ豆腐  
150g×2 **195円 (211円)**



401 冷蔵不使用  
丸和食品 ◎4日/豆  
ミニもめん豆腐  
150g×2 **195円 (211円)**



402 冷蔵不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
大豆屋 油揚げ  
大1枚 **236円 (255円)**  
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



403 冷蔵不使用  
丸和食品 ◎5日/豆  
丸和の手揚げ油揚げ  
2枚 **240円 (259円)**



405 冷蔵不使用  
大豆屋 ◎4日/豆  
大豆屋 生あげ  
230g(2枚) **408円 (441円)**



407 凍蔵不使用  
丸和食品 ◎7日/豆  
具だくさんがんも  
80g×2枚 **330円 (356円)**  
国内産丸大豆の豆腐で作ったがんに、国産野菜(にんじん、ごぼう、玉ねぎ、しょうが)をたっぷり入れ仕上げました。



408 凍蔵不使用  
丸和食品 ◎30日/豆・米  
味付きつねがんも  
4個 **370円 (400円)**  
がんも種を油揚げに入れたかわりがんもを、自家製調味液で味付けしました。そのままか、袋ごと湯煎してください。

鍋物に欠かせない具のお買い得セット

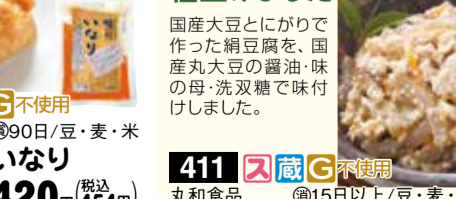


味付いなりをうどんやそばに添えて使えます!



350 秘伝の蔵出し生うどん太麺 **579円**  
八割そば

ほっ!とする味に仕上げました



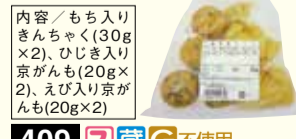
410 冷蔵不使用  
丸和食品 ◎90日/豆・米  
丸和の味付いなり  
10枚 **420円 (454円)**  
肉厚でふくらみ柔らかい油揚げをこだわり調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。



411 凍蔵不使用  
丸和食品 ◎15日以上/豆・米  
白和え2袋  
通常本体 150g×2 **480円 (486円)**



412 冷蔵不使用  
丸和食品 ◎15日/豆  
丸和の豆乳  
300ml **230円 (248円)**



409 凍蔵不使用  
丸和食品 ◎5日/豆・米・え  
丸和の鍋物種セット  
6個 通常本体 (3種各2個) **420円 (441円)**  
ひじき入り京がんも2個、えび入り京がんも2個に、もち入りのきんちゃく2個を加えた鍋物種セットです。



やまゆりのたまごで **自家製シーザーサラダを作る♪**



- 136 フリルレタス
- 304 **特** パラベコンスライス
- 538 **有精卵** シーザーサラダドレッシング

**小幡畜産 / 卵**

**穂の香卵(平飼い)**

10個 (MS-Lサイズ) **530円** (税込572円)

6個 (MS-Lサイズ) **350円** (税込378円)

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO飼料不使用]

**JAやさと / 卵**

**産直たまご**

10個 (MS-Lサイズ) **340円** (税込367円)

6個 (MS-Lサイズ) **230円** (税込248円)

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

**秋川牧園 / 卵**

**秋川牧園のたまご10個**

10個(S~Lサイズ) **468円** (税込505円)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

**百姓屋敷じろむ/すぎな舎 / 卵**

**平飼い有精卵10個**

10個 **648円** (税込700円)

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO飼料不使用]



**よつ葉乳業** ◎6日/乳

**107** **特** **よつ葉牛乳**

1ℓ **310円** (税込335円)

**108** **特** **よつ葉ノンホモ牛乳**

1ℓ **318円** (税込343円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]



**木次乳業** ◎7日/乳

**109** **特** **ブラウンスイス牛乳**

500ml **257円** (税込278円)

**110** **特** **山地酪農牛乳**

1ℓ **468円** (税込505円)

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]



**タカハン乳業** ◎5日/乳

**111** **特** **那須の美味しい牛乳**

1000ml **450円** (税込486円)

**112** **特** **おいしい低脂肪乳**

1000ml **375円** (税込405円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO飼料不分別]

**よつ葉乳業** ◎14日/乳

**453** **特** **カフェインレスよつ葉カフェオレ**

200ml **120円** (税込130円)

**454** **特** **よつ葉カフェオレ**

1000ml **298円** (税込322円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

**西南東部農協** ◎10日以上/乳

**455** **特** **飲んでやさしいヨーグルト**

500ml **230円** (税込248円)

**456** **特** **飲んでやさしいヨーグルト**

1000ml **398円** (税込430円)

**よつ葉乳業** ◎10日以上/乳

**457** **特** **よつ葉のむヨーグルトベリーミックス**

250g **185円** (税込200円)

**よつ葉乳業** ◎10日以上/乳

**458** **特** **よつ葉プレーンヨーグルト**

400g **280円** (税込302円)

**よつ葉乳業** ◎18日/乳

**459** **特** **とろとろなめらかヨーグルト**

400g **310円** (税込335円)

発酵後に攪拌しなめらかにする「前発酵製法」でとろとろさせたプレーンヨーグルト。[GMO飼料不使用]

乳酸菌だけの無糖プレーンヨーグルト。[GMO飼料不使用] ※製造日の都合上、一部コース賞味期限7日。

**西南東部農協** ◎10日以上/乳

**460** **特** **丹那全乳ヨーグルト**

500g **340円** (税込367円)

**よつ葉乳業** ◎10日以上/乳

**461** **特** **よつ葉たんぱくリッチ0ベリー**

100g **162円** (税込175円)

香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]

**鈴木牧場** ◎10日以上/乳

**462** **特** **鈴木牧場のヨーグルト無糖**

400gピン **520円** (税込562円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトです。[GMO飼料不使用]

**鈴木牧場** ◎10日以上/乳

**463** **特** **鈴木牧場のヨーグルト微糖**

400gピン **530円** (税込562円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトにてん菜糖を加えました。[GMO飼料不使用]

**カプレーゼ風サラダやパンにはさんでオリジナルサンドに♪**

**特**

**427** **特** **コンプレ(パン)**

原材料/生乳(茨城県)、食塩

**466** **特** **モッツアレラチーズ**

通常本体 ◎10日以上/乳

100g **680円** (税込713円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったモッツアレラチーズ。[GMO飼料不使用]

**よつ葉乳業** ◎17日/乳

**467** **特** **よつ葉のヨーグルト**

90g×3個 **248円** (税込268円)

**西南東部農協** ◎5日以上/卵・乳

**469** **特** **ほっぺがよるこぶ牛乳プリン**

90g×3個 **350円** (税込378円)

**よつ葉乳業** ◎3ヶ月/乳

**471** **特** **よつ葉シュレッドチーズ**

250g **618円** (税込667円)

**西南東部農協** ◎10日以上/乳

**468** **特** **丹那N-1ヨーグルト**

90g×3個 **325円** (税込351円)

**木次乳業** ◎2日以上/卵・乳

**470** **特** **牧場のカスタードプリン**

100ml **240円** (税込259円)

**西南東部農協** ◎60日以上/乳

**472** **特** **南箱根のゴーダチーズ**

200g **1380円** (税込1490円)

**鈴木牧場** ◎14日以上/乳

**464** **特** **さけるチーズプレーン**

30g **230円** (税込248円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるさけるチーズです。[GMO飼料不使用]

**鈴木牧場** ◎14日以上/乳

**465** **特** **さけるチーズペッパー**

30g **240円** (税込259円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったさけるチーズにオーガニックペッパーを入れました。[GMO飼料不使用]

**よつ葉乳業** ◎30日以上/乳

**473** **特** **よつ葉ゴーダチーズ**

100g **350円** (税込378円)

**よつ葉乳業** ◎45日以上/乳

**475** **特** **よつ葉クリームチーズ**

200g **458円** (税込495円)

**よつ葉乳業** ◎90日以上/乳

**477** **特** **パンに美味しいよつ葉バター**

100g **300円** (税込324円)

**西南東部農協** ◎20日以上/乳

**474** **特** **南箱根のさけるチーズ**

90g **715円** (税込772円)

**西南東部農協** ◎80日以上/乳

**476** **特** **南箱根の厳選バター**

180g **924円** (税込998円)

**よつ葉乳業** ◎9日/乳

**478** **特** **よつ葉生クリーム**

200ml **408円** (税込441円)

千葉県 三芳村蛭まじ研究会

**みよし村ひとめぼれ** **除草剤無化学肥料**

**479** **特** **白米** 5kg **2950円** (税込3186円)

**480** **特** **玄米** 5kg **2800円** (税込3024円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

**みよし村コシヒカリ** **除草剤無化学肥料**

**481** **特** **白米** 2kg **1350円** (税込1458円)

**482** **特** **白米** 5kg **3300円** (税込3564円)

**483** **特** **玄米** 5kg **3150円** (税込3402円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

**みよし村コシヒカリ** **無農薬無化学肥料**

**484** **特** **白米** 5kg **4200円** (税込4536円)

**485** **特** **玄米** 5kg **4050円** (税込4374円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

山形県 おきたま興農舎

**おきたまササニシキ** **無農薬無化学肥料**

**488** **特** **白米** 2kg **1770円** (税込1912円)

**489** **特** **白米** 5kg **4140円** (税込4471円)

**490** **特** **玄米** 2kg **1705円** (税込1841円)

**491** **特** **玄米** 5kg **4000円** (税込4320円)

山形県高畠町の小林亮さん他。

**おきたまつや姫** **無農薬無化学肥料**

**492** **特** **白米** 2kg **1880円** (税込2030円)

**493** **特** **白米** 4.5kg **3999円** (税込4319円)

**494** **特** **玄米** 2kg **1815円** (税込1960円)

**495** **特** **玄米** 4.5kg **3875円** (税込4185円)

山形県高畠町の五十嵐晴夫さん他。

**太陽食品** ◎60日以上

**186** **特** **国産はとむぎ炊飯器用**

200g **630円** (税込680円)

**太陽食品** ◎60日以上

**187** **特** **国産はとむぎ粒**

250g **919円** (税込993円)

**太陽食品** ◎60日以上

**188** **特** **国産はとむぎ粉末**

220g **840円** (税込907円)

茨城県 微生物農法の会

**茨城コシヒカリ** **除草剤低化学肥料**

**486** **特** **白米** 5kg **3910円** (税込4223円)

**487** **特** **五分米** 5kg **3910円** (税込4223円)

茨城県行方市の穴倉実さんと宮内義幸さん。

新潟県 ゆうき

**新潟つきあかり** **低農薬無化学肥料**

**496** **特** **白米** 5kg **2820円** (税込3046円)

**497** **特** **玄米** 5kg **2560円** (税込2765円)

新潟県妙高市の安原義之さん。

宮城県 黒澤ライスサービス

**黒澤さんのひとめぼれ** **JRS**

**498** **特** **白米** 5kg **3500円** (税込3780円)

**499** **特** **七分米** 5kg **3500円** (税込3780円)

**500** **特** **玄米** 5kg **3280円** (税込3542円)

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

精米したての生の「ぬか」を使いました

**大豆工房おらが** ◎15日以上/米

**190** **特** **うれしいぬか床**

500g **815円** (税込880円)

**180063** **特** **うれしいぬか床**

1kg **1415円** (税込1528円)

栃木、茨城県で農業をせずに栽培された米糠と、能登わじまの海塩で作ったぬか床です。

**しっかり朝食!**

栽培期間中農薬不使用の国産大豆と玄米、神泉水で長期熟成。深みのある味わいの味噌です。

**501** ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米  
**御用蔵玄米みそ**  
1kg **1230**円(税込) **1328**円

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

**505** 近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦  
**国産丸大豆醤油**  
360ml **324**円(税込) **350**円

**506** 近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦  
**減塩しょうゆ**  
1ℓ **593**円(税込) **640**円

自然農法の大豆、小麦、原塩を使用し、大樽で1年半〜2年じっくり熟成発酵させた、塩分が約半分の減塩しょうゆです。

**507** ヤマヒサ ◎6ヶ月以上/豆・麦  
**減塩しょうゆ**  
500ml **1400**円(税込) **1512**円

国産丸大豆醤油をベースに鰹だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。

**508** 近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦・米  
**めんつゆ**  
1ℓ **880**円(税込) **950**円

本醸造丸大豆うすくち醤油をベースに、かつおぶしと昆布の風味をいかけた濃縮タイプの「だし入りしょうゆ」です。

**509** チョーコー醤油 ◎120日以上/豆・麦・米  
**京風だしの素うすくち**  
300ml **440**円(税込) **475**円

**502** 桜中味噌店 ◎6ヶ月/豆・米  
**蔵出しみそ(こうじみそ)**  
1kg **1050**円(税込) **1134**円

**503** ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米  
**御用蔵田舎みそ**  
1kg **1230**円(税込) **1328**円

**504** ヤマキ醸造 ◎1年/豆  
**御用蔵麦みそ**  
1kg **1230**円(税込) **1328**円

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。

**510** 近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米  
**ゆずぼん酢**  
360ml **540**円(税込) **583**円

国産有機栽培米を使用し、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。

**511** 創健社 ◎3年/米  
**越前小京都の有機純米酢**  
500ml **430**円(税込) **464**円

米酢とりんご酢をブレンドし、昆布とかつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな味わいの合わせ酢です。

**512** 内堀醸造 ◎6ヶ月以上/米  
**徳用カンタン八芳酢**  
900ml **900**円(税込) **972**円

島根県奥出雲産無農薬米と麹を原料に清酒を醸造し、発酵終了後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。

**513** ナチュラルキッチン  
**粗精糖(種子島産)**  
1kg **478**円(税込) **516**円

**514** 創健社  
**さらさら粗糖**  
200g **259**円(税込) **280**円

**515** 青い海  
**沖縄の塩(シママース)**  
1kg **282**円(税込) **305**円

**516** 青い海  
**海の華(やしお)**  
300g **221**円(税込) **239**円

**517** シンコー食品 ◎365日  
**塩コショー 詰替え用**  
200g **322**円(税込) **348**円

**518** 味の醸造 ◎1年/米  
**味の母(醗酵調味料)**  
720ml **898**円(税込) **970**円

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

**519** 角谷文治郎商店 ◎360日/米  
**三州三河みりん**  
700ml **1118**円(税込) **1230**円

特別栽培米「チヨニシキ」を使用。アルコール度を低めに調整し、穏やかに風味良く仕上がっています。

**520** 澤田酒造 ◎365日/米  
**特撰 料理用自然酒**  
720ml **1264**円(税込) **1390**円

**521** 都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米  
**みやこの料理酒**  
500ml **869**円(税込) **939**円

**522** 平田産業 ◎270日以上  
**一番搾り純正なたね油**  
1250g **920**円(税込) **994**円

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。

**523** (大) ヤマキ食品 ◎1年  
**国産なたね油**  
1650g **1980**円(税込) **2138**円

**524** (小) ヤマキ食品 ◎1年  
**国産なたね油**  
540g **770**円(税込) **832**円

伝統的製法によりゆっくり低圧力で搾った、風味の良いごま油です。透明な琥珀色に仕上がっています。

**525** 松本製油 ◎2年  
**玉締めしぼり胡麻油(大)**  
450g **1294**円(税込) **1398**円

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。

**526** ファームランドレーディング ◎180日以上  
**イタリア産有機EXVオリーブオイル**  
456g(500ml) **1850**円(税込) **1998**円

**527** せいふてい ◎6ヶ月以上  
**チキンコンソメ**  
4g×20袋 **398**円(税込) **430**円

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]

**528** 節辰商店 ◎6ヶ月  
**生協だしパック**  
10g×20袋 **350**円(税込) **378**円

**529** 光食品 ◎365日/豆・麦・米  
**ヒカリ オイスターソース**  
115g **398**円(税込) **410**円

広島産のかきから作った逸品。もちろん無添加

●鮭レタスチャーハン

**530** 竹本醤油 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米  
**金笛 やきたれ**  
150ml **500**円(税込) **540**円

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]

**531** 高橋ソース ◎365日以上/豆・麦  
**やまゆり中濃ソース**  
180ml **370**円(税込) **400**円

長野県産特別栽培りんごやトマトなどの野菜をたっぷり使用し、加水を最小限にして仕上げました。

**532** 高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米  
**カントリーハーベスト とんかつソース**  
180ml **398**円(税込) **430**円

**533** 高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米  
**カントリーハーベスト ウスターソース**  
180ml **398**円(税込) **430**円

**534** 高橋ソース ◎9ヶ月以上/米  
**やまゆりのトマトケチャップ**  
300g **398**円(税込) **430**円

**535** ナガノトマト ◎1年以上  
**長野県産ケチャップ**  
240g **646**円(税込) **698**円

原材料/カキエキス、洗双糖、本醸造醤油、食塩、本みりん、魚醤、澱粉、レモン

**536** なくさの郷 ◎6ヶ月/卵  
**松田のマヨネーズ・みよし村**  
300g **588**円(税込) **635**円

**537** ヤマキ醸造 ◎15日以上/豆・米  
**とうふのマヨ**  
150g **680**円(税込) **734**円

国産有機・特別栽培の大豆と海精にがりを使用。卵不使用でお豆腐の美味しさが際立つ軽やかな味わいです。

**538** 創健社 ◎90日以上/卵・乳  
**有精卵シーザーサラダドレッシング**  
180ml **398**円(税込) **430**円

**539** 創健社 ◎180日以上/豆  
**えごまオイル入りイタリアンドレッシング**  
150ml **528**円(税込) **570**円

**540** 甘口  
**541** 中辛  
**542** 辛口  
135g **443**円(税込) **478**円

**543** 創健社 ◎6ヶ月以上/豆・麦  
**こどもカレールウ甘口**  
110g **415**円(税込) **448**円

**544** 創健社 ◎120日以上/豆・麦  
**植物素材のデミグラス風ソース**  
120g **443**円(税込) **478**円

**545** せいふてい ◎240日/乳・豆・麦・米  
**ホワイトソースルウ**  
150g **335**円(税込) **362**円

**546** 創健社 ◎270日以上/豆・麦・米  
**創健社の麻婆豆腐の素**  
180g(2~3人前) **370**円(税込) **400**円

**547** ムソー ◎120日以上  
**旨味本来・からし**  
40g **350**円(税込) **343**円

**548** ムソー ◎120日以上  
**旨味本来・生わさび**  
40g **350**円(税込) **378**円

**549** ムソー ◎120日以上  
**旨味本来・生おろししょうが**  
40g **350**円(税込) **378**円

**550** 東京フード ◎6ヶ月以上/豆・麦  
**まろやかおでんの素**  
66g 通常本 412円(税込) **395**円(税込) **427**円

**551** チ醤油 ◎180日以上/豆・麦・米  
**本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ**  
30ml×4袋 **398**円(税込) **430**円

**552** チ醤油 ◎180日以上/豆・麦・米  
**香り立つゆず鍋つゆ**  
30ml×4袋 **398**円(税込) **430**円

**553** チ醤油 ◎180日以上/豆・麦・米  
**鶏だしコク鍋つゆ**  
30ml×4袋 **398**円(税込) **430**円

**554** チ醤油 ◎180日以上/豆・麦・米  
**鶏だしコク鍋つゆ**  
30ml×4袋 **398**円(税込) **430**円

**555** チ醤油 ◎180日以上/豆・麦・米  
**鶏だしコク鍋つゆ**  
30ml×4袋 **398**円(税込) **430**円

554 創健社 18ヶ月以上 オイル不使用オーツナ 90g 452円(税込) (488円)

555 創健社 540日以上/豆・麦 いわし味付缶 100g 338円(税込) (365円)

556 創健社 540日以上/豆・麦 さば味付缶 190g 390円(税込) (421円)

557 創健社 540日以上 さば水煮缶 190g 380円(税込) (410円)

558 創健社 360日以上/豆・麦 愛媛の無塩せきコンビーフ 80g 980円(税込) (1058円)

559 フルーツバスケット伊豆の国センター 1年以上 もろこし畑・ホール 180g 231円(税込) (249円)

560 創健社 6ヶ月以上 有機ダイストマト缶 400g 230円(税込) (248円)

562 桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦・米 ベジタリアンのためのラーメン味噌 100g 185円(税込) (200円)

563 桜井食品 90日以上/豆・麦 ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 138g(めん92g) 310円(税込) (335円)

564 桜井食品 6ヶ月/豆・麦 しおラーメン 99g 185円(税込) (200円)

おまとの特価 565 100g 220円(税込) (238円) 566 5袋 100g(通常本体80g)×5 1100円(税込) (1110円)

567 創健社 90日以上/麦・米・落湯麺(タンメン) 112g(麺80g) 230円(税込) (248円)

561 アルマテラ 6ヶ月 有機トマト・ジュースづけ(ホール) 400g 300円(税込) (324円)

562 桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦・米 ベジタリアンのためのラーメン味噌 100g 185円(税込) (200円)

563 桜井食品 90日以上/豆・麦 ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 138g(めん92g) 310円(税込) (335円)

564 桜井食品 6ヶ月/豆・麦 しおラーメン 99g 185円(税込) (200円)

565 100g 220円(税込) (238円) 566 5袋 100g(通常本体80g)×5 1100円(税込) (1110円)

567 創健社 90日以上/麦・米・落湯麺(タンメン) 112g(麺80g) 230円(税込) (248円)

568 阿部製粉 120日以上/麦 国内産薄力小麦粉シラネ 1kg 360円(税込) (389円)

569 阿部製粉 120日以上/麦 国内産強力小麦粉ゆきちから 1kg 365円(税込) (394円)

570 ばくばく 6ヶ月以上/麦 あづまの国の地粉 600g 350円(税込) (378円)

571 8歳 ホシ/天然酵母パン種 3ヶ月以上/麦・米 天然酵母パンの種 250g(50g×5袋) 1032円(税込) (1115円)

572 創健社 90日以上/麦 パンケ-キネオハイミックス無糖 400g 446円(税込) (482円)

573 桜井食品 2ヶ月以上/麦 パン粉 200g 310円(税込) (335円)

574 桜井食品 3ヶ月以上 片栗粉 200g 255円(税込) (275円)

575 庄内協同ファーム 90日以上/豆 あおっこちゃん(青きな粉) 130g 298円(税込) (322円)

576 かまか商店 3ヶ月/落 ピーナッツこなこ 60g 450円(税込) (486円)

577 金子製麺 180日以上/麦 ぼんぼん麺 ちゃんぼん味 2人分(200g) スープ付 369円(税込) (399円)

578 金子製麺 45日以上/麦 全粒粉きしめん 240g 255円(税込) (275円)

579 山本食品 6ヶ月以上/麦・そば 秘伝の蔵出し八割そば 250g 417円(税込) (450円)

580 横山製粉 360日以上/麦 北のパスタ 400g 330円(税込) (356円)

581 庄内協同ファーム 45日以上/米 白切もち 500g(12~13個) 738円(税込) (797円)

582 庄内協同ファーム 30日以上/豆・米 黒豆もち 500g 758円(税込) (819円)

583 九州産乾燥きくらげ 20g 478円(税込) (516円)

クセのない食物繊維 たっぷりの食品です ぶるんぶあんのパンバンジー

585 渡部農場(北海道) あずき 300g 550円(税込) (594円)

589 産直グループこだわり村 90日以上 こだわり村の国産金ごま(いりごま) 35g 640円(税込) (691円)

590 札幌中一 30日以上 北海道産訳あり帆立干貝柱 60g 980円(税込) (1058円)

591 札幌中一 365日 カット日高昆布 30g 368円(税込) (397円)

592 札幌中一 365日 カット羅臼昆布 100g 898円(税込) (970円)

584 トレテス 730日 ぶるんぶあん(乾燥糸こんにゃく) 25g×10個 559円(税込) (604円)

586 渡部農場(北海道) 金時豆 300g 570円(税込) (616円)

589 産直グループこだわり村 90日以上 こだわり村の国産金ごま(いりごま) 35g 640円(税込) (691円)

595 北村物産 6ヶ月以上 伊勢志摩産カットわかめ 12g 375円(税込) (405円)

596 リアス 30日以上 国産天然芽ひじき 20g 380円(税込) (410円)

597 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上 三浦長ひじき 50g 518円(税込) (559円)

603 創健社 540日/麦 テュラム小麦有機スバゲッティ 500g(太さ1.7mm) 479円(税込) (517円)

604 創健社 540日/麦 古代小麦有機スバゲッティセミンテグラレ 400g(太さ1.8mm) 536円(税込) (579円)

598 神奈川県漁業協同組合連合会 180日 乾のり 全型10枚入 453円(税込) (489円)

600 光海 365日以上/米 酸処理していない味付けのり 8切40枚 698円(税込) (754円)

601 マツキ 3年 棒寒天 2本 550円(税込) (594円)

602 創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米 ふりかけ45 32g 298円(税込) (322円)

605 創健社 540日/麦 テュラム小麦有機リングイネ 500g(2.95×1.2mm) 479円(税込) (517円)

606 創健社 540日 有機パスタソース トマト&バジル 300g(パスタソースとして約3人分) 690円(税込) (745円)

599 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月 焼のり 全型10枚入 540円(税込) (583円)

600 光海 365日以上/米 酸処理していない味付けのり 8切40枚 698円(税込) (754円)

601 マツキ 3年 棒寒天 2本 550円(税込) (594円)

602 創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米 ふりかけ45 32g 298円(税込) (322円)

605 創健社 540日/麦 テュラム小麦有機リングイネ 500g(2.95×1.2mm) 479円(税込) (517円)

606 創健社 540日 有機パスタソース トマト&バジル 300g(パスタソースとして約3人分) 690円(税込) (745円)

**607** **冷凍** **G**不使用  
岩手阿部製粉 ◎1年/豆・麦・米  
**芽吹き屋三色だんご**  
4本(180g) **535円**(税込)  
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

**608** **冷凍** **G**不使用  
岩手阿部製粉 ◎180日以上/豆・麦・米  
**芽吹き屋田舎風みたらしだんご**  
5本(200g) **495円**(税込)  
上新粉、砂糖、山芋加工品[還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉]、みたらし[砂糖、醤油、米でん粉、みりん]

**609** **冷凍** **G**不使用  
ハマセイ ◎90日以上/麦・米  
**大判焼き**  
85g×5 **498円**(税込)  
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

**610** **冷凍** **G**調味料  
ニッコー ◎5ヶ月以上/卵・乳・麦  
**ミニたい焼きカスタードクリーム**  
272g 通常本体 **540円** (税込)  
生地[小麦粉(国産)、砂糖、ぶどう糖、水あめ、食塩]、クリーム(牛乳(国産)、加糖卵黄、砂糖、小麦粉(国産)、水あめ、なたね油、全脂粉乳、焼き油(なたね油)/膨張剤(ソルビウム)、パネオ香料(卵・乳GMO飼料不分別))

**611** **冷凍** **G**不使用  
◎45日以上/米  
**米粉のいちごビスケット**  
35g 通常本体 **320円** (税込)  
さつまいも澱粉が主原料なので、小さくても噛み応えがあります。香料不使用なので、ほんのりやさしい香り。

**612** **冷凍** **G**不使用  
◎45日以上/米  
**米粉のおいもビスケット**  
35g 通常本体 **298円** (税込)  
さつまいも澱粉が主原料なのでサクサクとした噛み応えのあとにスツとほごける優しい食感。

**613** **冷凍** **G**不使用  
サンコー ◎120日/乳・米  
**サンコー・アーモンドチョコ**  
55g **508円**(税込)  
ロースト有機アーモンド(アメリカ)、てん菜糖、ココアバター、全粉乳、カカオマス、デキストリン、米糠抽出物(乳製品GMO飼料不分別)

**614** **冷凍** **G**不使用  
サンコー ◎60日以上/乳・豆  
**くまチョコ**  
50g(個包装紙込) **370円**(税込)  
砂糖(てん菜・北海道)、カカオマス、ココアバター、全粉乳、乳化剤(乳製品GMO飼料不分別)

**615** **冷凍** **G**不使用  
創健社 ◎120日/米  
**ポテトチップスうすしお味**  
60g **197円**(税込)  
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、塩

**616** **冷凍** **G**不使用  
たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦  
**牛乳かすてら**  
7個 **410円**(税込)  
卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳(卵・乳GMO飼料不分別)

**617** **冷凍** **G**不使用  
キング製菓 ◎60日以上/豆・麦・米  
**うの花クッキー**  
80g **215円**(税込)  
小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

**618** **冷凍** **G**不使用  
アイリッツ ◎45日  
**安納もみじの焼き芋**  
2本入 通常本体 **460円** (税込)  
さとうきびの搾りかすを堆肥にして栽培した種子島特産の安納もみじを使用。パックから取り出してそのままお召し上がりいただけます。

**617** **冷凍** **G**不使用  
キング製菓 ◎60日以上/豆・麦・米  
**うの花クッキー**  
80g **215円**(税込)  
小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

**619** **冷凍** **G**不使用  
丸成商事 ◎6ヶ月  
**有機楽笑栗**  
125g **410円**(税込)  
有機栗(中国)

**620** **冷凍** **G**不使用  
クインビーガーデン ◎6ヶ月以上  
**はちみつしょうがのど飴**  
40g **400円**(税込)  
黒糖(国産)、麦芽水飴(国産)、蜂蜜(国産)、生姜ペースト、生姜パウダー

**621** **冷凍** **G**不使用  
関商店 ◎6ヶ月以上  
**北海道十勝 ねりあん**  
270g **470円**(税込)  
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

**622** **冷凍** **G**不使用  
プレスオールターナティ ◎1ヶ月以上  
**プレス・ピーカンナッツロースト**  
65g **640円**(税込)  
ピーカンナッツ(アメリカ)

**618** **冷凍** **G**不使用  
アイリッツ ◎45日  
**安納もみじの焼き芋**  
2本入 通常本体 **460円** (税込)

**619** **冷凍** **G**不使用  
丸成商事 ◎6ヶ月  
**有機楽笑栗**  
125g **410円**(税込)

**620** **冷凍** **G**不使用  
クインビーガーデン ◎6ヶ月以上  
**はちみつしょうがのど飴**  
40g **400円**(税込)

**621** **冷凍** **G**不使用  
関商店 ◎6ヶ月以上  
**北海道十勝 ねりあん**  
270g **470円**(税込)

**622** **冷凍** **G**不使用  
プレスオールターナティ ◎1ヶ月以上  
**プレス・ピーカンナッツロースト**  
65g **640円**(税込)

**623** **冷凍** **G**不使用  
プレスオールターナティ ◎3ヶ月以上  
**黒糖くるみ**  
65g **460円**(税込)

**626** **冷凍** **G**不使用  
ネオファーム ◎6ヶ月  
**干しプルーン(種抜き)**  
120g **520円**(税込)  
女性にうれしい、鉄分、カリウム、繊維質の宝庫。甘酸っぱい味を生かしてサラダやスパゲッティのトッピングに。

**628** **冷凍** **G**不使用  
ネオファーム ◎6ヶ月  
**殻むきクルミ**  
60g **455円**(税込)  
オーガニッククルミ(米国)

**629** **冷凍** **G**不使用  
ネオファーム ◎6ヶ月  
**サラダに美味しいナッツ**  
70g 通常本体 **418円** (税込)  
かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れくるみ

**633** **冷凍** **G**不使用  
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦  
**アーモンドクッキーシュー**  
3個 **990円**(税込)  
シュー生地にクッキー生地をのせて焼上げることで香ばしく歯触りのいい生地に仕上がっています。冷蔵庫にて十分に(冬場4時間 夏場3時間)解凍後お召し上がりください。

**634** **冷凍** **G**不使用  
弁天堂 ◎60日/卵・乳・麦  
**ザッハトルテ**  
12cm **1230円**(税込)  
国産原料を主体に乳化剤不使用のチョコレート、有機ココアパウダーを使って仕上げました。

**635** **冷凍** **G**不使用  
菓房はら山 ◎90日/米  
**季節の上生菓子【11月】**  
4種(各1個) **1290円**(税込)  
菱牡丹/砂糖、白隠元、小豆、山芋、ほうれん草、白玉粉、もち米、紫芋、馬鈴薯でん粉 晩秋/砂糖、小豆、寒天、白隠元、山芋、白玉粉、もち米、南瓜、赤無、馬鈴薯でん粉 紅葉/砂糖、白隠元、小豆、山芋、南瓜、赤無、馬鈴薯でん粉 クチナシ、馬鈴薯でん粉 仲秋/砂糖、白隠元、上粉、もち米、南瓜、寒天、粉末緑茶、山芋、白玉粉、馬鈴薯でん粉 (GMO飼料不使用)

**636** **冷凍** **G**不使用  
菓房はら山 ◎2ヶ月以上/米  
**草もち**  
40g×5個 **680円**(税込)

**637** **冷凍** **G**不使用  
菓房はら山 ◎60日以上  
**はら山芋ようかん**  
50g×5個 **670円**(税込)

**638** **冷凍** **G**不使用  
プレスオールターナティ ◎3ヶ月以上  
**黒糖くるみ**  
65g **460円**(税込)

**静岡県藤枝市 水車むら農園**

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

**638** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら やぶきたみどり**  
 100g **933**円(税込) (1008円)

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身の上です。

**639** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら ほうじ茶**  
 200g **848**円(税込) (916円)

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のすがすがしさをお楽しみください。

**640** 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米  
**水車むら 玄米茶**  
 200g **648**円(税込) (700円)

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

**641** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら せとやみどり**  
 100g **648**円(税込) (700円)

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc~1Lの煎茶が出来ます。冷蔵庫で1~2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

**642** 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上  
**水車むら 水出し煎茶ティーバッグ**  
 5g×20 **420**円(税込) (454円)

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みが感じられる美味しさです。

**643** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら 紅茶 セツ**  
 100g **610**円(税込) (659円)

砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

**648** 水車むら農園(静岡県) ◎1年以上  
**水車むら オルタートレードジャパン 詰替インスタント珈琲カフェインレス**  
 60g **1110**円(税込) (1199円)

豊富な風味を残す超臨界二酸化炭素抽出方法でカフェインを99%以上カットしました。中南米の小規模農家が丁寧に育てた豆を使用しています。

**649** ナガノトマト ◎60日以上  
**国産温州みかん100**  
 125ml×3 **470**円(税込) (508円)

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

**650** ナガノトマト ◎60日以上  
**国産ふじりんご100**  
 125ml×3 **395**円(税込) (427円)

非加熱のナチュラルミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたっぷりのミネラルをかんたんととも良質な軟水ミネラルウォーターです。

**645** 創健社 ◎270日  
**沖縄産うこん入黒糖しょうが湯**  
 20g×5 **320**円(税込) (346円)

沖縄産の黒糖・うこん、国内産のしょうが・本くす・蜂蜜など国内産原料100%で作りました。

**646** 創健社 ◎3ヶ月以上  
**龍馬POWER SODA**  
 500ml **130**円(税込) (140円)

日本ビール ◎150日以上  
**緑茶**  
 500ml **150**円(税込) (162円)

国産茶葉、和歌山・高野山麓の地下水を使用しました。香料、着色料、ビタミンC(酸化防止剤)は使用していません。

**648** ムソー ◎4ヶ月以上  
**箱・さらつや美人番茶**  
 500ml×24 **3600**円(税込) (3888円)

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。

**649** マルサンアイ ◎3ヶ月/豆・米  
**麦芽豆ジャン(豆乳飲料)**  
 200ml×24パック **2400**円(税込) (2592円)

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

**649** フジワラ化学 ◎240日  
**フジワラの青汁**  
 7パック **1240**円(税込) (1339円)

神川町の城峯山標高約800mから湧き出る水を、ボトリングしたミネラルウォーター。加熱殺菌してあります。

**649** ヤマキ ◎6ヶ月  
**直送・神泉水**  
 2L×6本 **2800**円(税込) (3024円)

自然丸の強い、オレイン酸せっけんで、繊維を荒らさず、ソフトに洗いあげます。

**649** シャボン玉本舗  
**純植物性浴用石けん**  
 155g **230**円(税込) (253円)

原料に植物性油脂を100%使用しており、植物性油脂の特徴である「泡立ちのよさ」を最大限に生かした浴用石けんです。

**649** ミヨシ石鹸  
**無添加食器洗いせっけん詰替**  
 350ml **200**円(税込) (220円)

合成界面活性剤を使わず、動物性油脂を原料としたせっけん歯みがきで、口内の刺激を抑え、食べ物の味を損ないません。

**649** 自然丸  
**自然丸の手作りマルセル**  
 500g **670**円(税込) (737円)

動物・植物油100%使用、化学合成物質は一切無添加です。お好みのサイズに切り分けてからお使いください。

**649** ミヨシ石鹸  
**ミヨシ白せっけん**  
 108g×3個 **490**円(税込) (539円)

製度の高いハイグレードな食品用天然油脂を使用した、丁寧な釜焚き製法の純石けん。香料、着色料、防腐剤無添加です。

**649** ハイム化粧品  
**石けんはみがき**  
 140g **490**円(税込) (539円)

川原製粉所 ◎6ヶ月以上  
**むぎ茶パック**  
 10g×20P **300**円(税込) (324円)

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

**646** プレスオールターナティブ ◎12ヶ月  
**烏龍茶ティーバッグ**  
 5g×12 **638**円(税込) (689円)

グアテマラの産地の中でも最も標高の高い地域で、自然な森林の生態系を活かした農法によるパロ・ブラン農園指定の豆を中深煎り(粉)は中発酵しています。

**647** プレスオールターナティブ ◎1年  
**ココア(無糖)**  
 110g **600**円(税込) (648円)

技術指導を受けた現地の小規模農家が手間ひまかけて栽培し、有機認証を受けたカカオ豆をスイスで加工しています。脂肪分を減らして口当たりまろやか。

**649** プレスオールターナティブ ◎6ヶ月以上  
**パロ・ブランココーヒー**  
 150g **900**円(税込) (972円)

**649** 粉  
 150g **900**円(税込) (972円)

**649** 豆  
 150g **900**円(税込) (972円)

食塩無添加。塩分を気にされている方も安心してお飲みいただけます。

**649** 高橋ソース ◎3ヶ月以上  
**高橋ソース にんじんジュース**  
 350ml **465**円(税込) (502円)

国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいのにんじんジュースです。

**649** 350ml×12 **5520**円(税込) (5962円)

国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいのにんじんジュースです。

**649** 350ml×12 **5520**円(税込) (5962円)

国内産温州みかん(農薬不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

**649** 光食品 ◎1年  
**みかんサイダー+レモン**  
 250ml×30缶 **4350**円(税込) (4698円)

国内産特別栽培の完熟トマトを压榨したストレートジュース。飲むはもちろん煮込み料理等にもご利用いただけます。

**649** 高橋ソース ◎90日以上  
**高橋ソース トマトジュース**  
 350ml×12 **5520**円(税込) (5962円)

果実原料のワイルド(野生種)ブルーベリーと栽培種ブルーベリーを使用しています。アントシアニン、ポリフェノール等の成分が豊富です。

**649** 蒼龍葡萄酒  
**ブルーベリーワイン**  
 720ml **1480**円(税込) (1628円)

酸化防止剤・保存料を使用せずに丁寧に醸造した中口の赤ワイン。貯蔵は必ず冷蔵庫(10~15℃)で横にして保存し、開栓後は早めにお飲みください。

**649** 蒼龍葡萄酒  
**蒼龍・有機赤葡萄酒 赤(中口)**  
 720ml **1388**円(税込) (1527円)

最初から泡で出からキレイが簡単。家事の間のサッと洗いの簡単になります。

**649** ミヨシ石鹸  
**泡のハンドソープ**  
 300ml **375**円(税込) (413円)

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

**649** ミヨシ石鹸  
**暮らしの重曹せっけん泡スプレー詰替**  
 230ml **225**円(税込) (248円)

丸富製紙 丸富製紙  
**芯有トレペ・ピュアブラウン8R**  
 ダブル×8ロール **465**円(税込) (512円)

丸富製紙 丸富製紙  
**ペンギン芯なしロール6R**  
 シングル×6 **525**円(税込) (578円)

丸富製紙 丸富製紙  
**ピュアティッシュ5箱**  
 200組×5箱 **515**円(税込) (567円)

丸富製紙 丸富製紙  
**キッチンペーパー**  
 100組×3箱 **415**円(税込) (457円)

自然丸の強い、オレイン酸せっけんで、繊維を荒らさず、ソフトに洗いあげます。

**649** シャボン玉本舗  
**純植物性浴用石けん**  
 155g **230**円(税込) (253円)

原料に植物性油脂を100%使用しており、植物性油脂の特徴である「泡立ちのよさ」を最大限に生かした浴用石けんです。

**649** ミヨシ石鹸  
**無添加食器洗いせっけん詰替**  
 350ml **200**円(税込) (220円)

cheesecake lab seed



大阪府  
エシカルチーズケーキ専門店  
seed

国産オーガニック素材にこだわ  
るエシカルチーズケーキの専門  
店。レイヤーとは【層】という  
意味。瓶の中に素材を何層にも  
重ね、美味しさを詰め込みまし  
た。



原材料/生クリーム(北海道)、クリームチーズ、りんご、粗糖、卵、りんごジュース、玄米粉、米油、牛乳、有機レモン果汁、食塩、シナモンパウダー[乳製品GMO飼料不分別]

青森県産のネオニコフリーで大  
切に育てられたりんごを使用。  
規格外のりんごですが、食品の  
アップサイクルとロス削減に貢献  
します。

**11月2回** **新商品**  
**お試し**  
**特価**  
りんごの味わいをしつかり感じる  
コンポートにシナモンで風味づけ

ほろ苦さと食感の変化が楽しめる  
ちょっと大人のスイーツ



原材料/生クリーム(北海道)、クリームチーズ、粗糖、卵、玄米粉、米油、有機コーヒー、牛乳、食塩[乳製品GMO飼料不分別]

**11月2回** **新**  
**181020** **凍**  
seed ◎30日/卵・乳・米  
**レイヤーチーズケーキ珈琲**  
1個 **560円**(税込) **605円**

無農薬・無化学肥料で栽培したオーガニックコー  
ヒー使用。芳醇な香りのコーヒーをスポンジに  
たっぷりしみ込ませ特製チーズクリームとクラ  
ンブルを重ねました。

シンプルだけど何度も食べたくなる  
ミルクィでコク深い味



原材料/クリームチーズ、生ク  
リーム、卵、粗糖、牛乳、玄米  
粉、バター、甘酒、有機レモン  
果汁、食塩[乳製品GMO飼料  
不分別][卵GMO飼料不使用]

**11月2回** **新**  
**181031** **凍**  
seed ◎30日/卵・乳・米  
**seedチーズケーキ**  
1個 **1080円**(税込) **1166円**

北海道産のクリームチーズと生乳をベースに  
鹿児島県産の粗糖とNON-GMOのエサのみで  
育った鶏の卵を使用して焼き上げました。

フルーツバスケットの  
オラッチェシリーズ

**これ。おうちゴハンには、  
オラッチェのルウ**

固形のルウは、ご家族の人数やお食事の量に  
合わせて、使いたい分だけカットして使える  
のでとっても便利。ルウ職人こだわりの、自  
然素材のうま味たっぷりな奥深い味わいをお  
楽しみください。

お好みの食材と合わせれば、こだわり  
素材いっぱいのカレーのできあがり



原材料/小麦粉、植物性油脂(パーム油、  
菜種油)、砂糖、食塩、カレー粉、ポークエ  
キス、トマトペースト、りんごビュレ、しょ  
うゆ、マサラ、チキンエキス、オイスターソ  
ース、ワイン、ウスターソース、香辛料

**11月2回**  
**181043** **G不使用**  
フルーツバスケット ◎365日以上/豆・麦  
**オラッチェ カレールウ辛口**  
230g(約12皿分) **740円**(税込) **799円**  
国内産小麦粉・奄美産うこんを  
100%使用した、こだわり素  
材いっぱいの辛口のカレール  
ウです。[GMO飼料不使用]

**181055** **G不使用**  
フルーツバスケット ◎365日以上/豆・麦  
**オラッチェ カレールウ中辛**  
230g(約12皿分) **740円**(税込) **799円**  
国内産小麦粉・奄美産うこんを  
100%使用した、こだわり素  
材いっぱいの中辛のカレール  
ウです。[GMO飼料不使用]

愛媛県 宇和島練り物工房みよし



『宇和島練り物工房 みよし』では、長年の修業  
で培ってきた職人技で、捨てるところを極力  
無くし、素材を丸ごと味わっていただくとい  
うホールフード的な考えでじゃこ天の製造を行  
います。高級素材のハランボ(ホタルジャコ)  
や鮮度抜群の厳選された小魚をベースに、天  
日塩、自家製甘酒などこだわ  
りの素材を使用した独自の製  
法で、独特の食感や深みのある  
味わいを作り出しています。

噛むほどに旨みがあふれ出す美味しさ



原材料/魚肉(宇和海)、馬鈴薯澱粉、  
食塩、甘酒、揚げ油[菜種油]

**11月2回**  
**181092** **凍** **G不使用**  
宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米  
**みよしのじゃこ天**

50g×2枚 **460円**(税込) **497円**  
宇和海産のホタルジャコや小魚を使い、でん粉、  
塩、甘酒のみで味付けし、菜種油で揚げました。

創業から変わらぬ製法  
老舗の看板を  
守り続けていきます



原材料/カタクチワシ(九州)、ウルメイワシ  
(九州)、マイワシ(九州)

**11月2回**  
**181146** **凍**  
水谷商店 ◎90日以上  
**いわしさんの削りだし**  
55g **490円**(税込) **529円**

創業大正10年  
**水谷商店**  
九州産のカタクチワシ、ウル  
メイワシ、真イワシを煮干し加  
工し、天日干し後に削りまし  
た。

噛みしめるほど喉の奥から  
旨みが湧いて出てきます



原材料/サクラエビ  
(静岡県駿河湾)

**11月2回**  
**181158** **凍**  
水谷商店 ◎30日以上/え  
**天日素干し 桜えび**  
13g **630円**(税込) **680円**

駿河湾産桜えびを天日で素干  
しにしました。揚げ物や炒め物  
などに。

桜えびの旨みと風味が  
凝縮しています



原材料/サクラエビ  
(静岡県駿河湾)

**11月2回**  
**181158** **凍**  
水谷商店 ◎30日以上/え  
**天日素干し 桜えび**  
13g **630円**(税込) **680円**

駿河湾産桜えびを天日で素干  
しにしました。揚げ物や炒め物  
などに。

野菜とじゃこ天がマッチしています



**11月2回**  
みよし天に玉ねぎ、  
にんじん、ごぼうを  
たっぷり練り込みま  
した。

**181109** **凍** **G不使用**  
宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米  
**野菜じゃこ天**  
50g×2枚 **460円**(税込) **497円**

ニラの香りと生姜の辛みがマッチしています



**11月2回**  
みよし天にニラ、生  
姜をたっぷり練り込  
みしました。

**181110** **凍** **G不使用**  
宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米  
**ニラ生姜じゃこ天**  
50g×2枚 **460円**(税込) **497円**

磯の香りと魚の旨みが詰まっています



**11月2回**  
みよし天にすじ青の  
りを加えました。

**181122** **凍** **G不使用**  
宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米  
**きぬ青のりじゃこ天**  
50g×2枚 **460円**(税込) **497円**

やわらかい食感。汁物に入れるとよい歯がでます



**11月2回**  
宇和海産のアジと  
豆腐を使い、食べや  
すく一口サイズにし  
て、菜種油で揚げま  
した。

**181134** **凍** **G不使用**  
宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/豆・米  
**みよしの魚団子**  
150g **460円**(税込) **497円**

静岡県静岡市  
浜佐商店

強い香りと  
やさしい味が特徴です

**11月2回**  
**181171** **凍**  
浜佐商店 ◎6ヶ月以上  
**有機煎茶ティーバッグ**  
2.2g×50 **950円**(税込) **1026円**

原材料/有機緑茶(鹿児島)  
**181160** **凍**  
浜佐商店 ◎90日以上  
**炒りたて有機ほうじ茶**  
100g **350円**(税込) **378円**

国産有機緑茶100%使用の香  
ばしいリーフタイプの有機ほう  
じ茶です。

静岡県静岡市  
浜佐商店

強い香りと  
やさしい味が特徴です

**11月2回**  
**181183** **凍**  
浜佐商店 ◎6ヶ月以上/米  
**有機玄米茶ティーバッグ**  
2g×50 **750円**(税込) **810円**

鹿児島霧島山麓で無農薬、無化学肥  
料で育てられた有機茶葉を用いて作  
られました。

静岡県静岡市  
浜佐商店

強い香りと  
やさしい味が特徴です

**11月2回**  
**181195** **凍**  
浜佐商店 ◎6ヶ月以上  
**有機ほうじ茶ティーバッグ**  
1.5g×50 **750円**(税込) **810円**

鹿児島霧島山麓で無農薬、無化学  
肥料で育てられた有機茶葉を焙じて  
ティーバッグにしました。

**181201** **凍**  
浜佐商店 ◎30日以上  
**有機抹茶**  
40g **980円**(税込) **1058円**

うま味を追求するために化学肥料や  
農薬に依存した抹茶生産をやめ、昔  
ながらの有機農法を用いて、やさしい  
味わいの抹茶を作りました。