

	月	火	水	木	金
注文書回収	11/4	5	6	7	8
商品配達	11/11	12	13	14	15
特別企画商品配達	11/18	19	20	21	22

まるで天然のサプリメント! 栄養ナッツ習慣



今月は
肝臓・肺に
おすすめの
商品をご案内
します



「海外のこだわり農家と顔の見える関係を®」 オーガニックが一般に知られていない頃から、安全な作物を育てたいという海外の農家と出会い、「そんな農産物を皆様にお届けしたい」これがネオファームの始まりです。
ネオファームの4つの約束 ①農薬や化学肥料などの化学物質に頼らず、自然界の力で生産された食品を使用します。②食品の安全性をすべてに優先させます。③生産者とお客様の架け橋になります。④作物の個性を受け入れます。この約束を守るため、海外オーガニック認証を取得した原材料のみを取り扱うブランドとして、これからも歩んでまいります。
ネオファーム 担当：北本博幸

ナッツはとても良質な栄養素が豊富です！ ビタミンやミネラル、特にカルシウムや鉄が不足しがちな現代において、たんぱく質や食物繊維、不飽和脂肪酸など、健康に必要な栄養素を手軽に摂取できます。腎臓は血液中の栄養素やミネラルのバランスを調整する働きがあり、不飽和脂肪酸は血液の循環を良くする効果があります。ちょっと小腹が空いた時や、毎日のおやつをナッツやドライフルーツに変えてみませんか？

ナッツの一日の摂取量 ナッツ1日10～20粒程度が適量。ナッツとドライフルーツを食べたい方は自分の片手いっぱいを目安です。

セット内容：大きな干しぶどう100g(今回常温)、ドライマンゴー70g、ヨーグルトに美味しいミックス60g、カシューナッツロースト60g、アーモンドロースト50g



180090 特
ネオファーム
ネオファームいちおしセット
通常本体 5袋 2370円
税込 1850円 (1998円)

627 特
おまとめ
カシューナッツ
ロースト3袋
通常本体 1410円
税込 1130円 (1220円)

458 特
よつ葉
プレーン
ヨーグルト
通常本体 280円
税込 268円 (289円)



ネオファームいちおしセットのいちおしレシピ **ドライフルーツのヨーグルト**

ヨーグルトに漬けることでドライフルーツが柔らかく戻り、ヨーグルトに自然な甘みが溶け出し、お子様にも食べやすくなります。

材料(1～2人分)
プレーンヨーグルト200g、ヨーグルトに美味しいミックス適量

作り方
容器にプレーンヨーグルトとヨーグルトに美味しいミックスを適量入れ、半日ヨーグルトに漬けておく。

2ページ

1袋で2種食べ比べ!

6ページ

歯応えが楽しい! 鶏もも肉のカシューナッツ炒め

16ページ

2024新酒ワイン『収穫の詩』

この時期だけ味わうことができる、フレッシュでフルーティーな4種類の美味しさを是非ご堪能ください。チーズやトマト系、野菜など、気軽に楽しめる気負わないおつまみとあわせるのがおすすめ。





有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

赤と黄食べ比べセットでどうぞ



長野県松川町の熊谷拓也さん。人気の高い2種をセットでお届けします。大小込みで各1玉、合計2玉以上をお届けします。

115 低農薬 無化学肥料
熊ちゃん農園(長野県)
熊ちゃんの食べ比べセット
2種(各1、大小込) 通常本体 568円 **548円** (税込 592円)

長野県松川町の熊谷拓也さんは現在36歳の若手農家さん。人と環境にやさしい持続可能な農場を目指し、化学肥料や除草剤不使用の土づくりで栽培しています。



113 低農薬 無化学肥料
熊ちゃん農園(長野県)
熊ちゃんのシナノゴールド
600g前後(2~3玉) **688円** (税込 743円)



114 低農薬 無化学肥料
熊ちゃん農園(長野県)
熊ちゃんのシナノスイート
600g前後(2~3玉) **658円** (税込 711円)

長野県松川町の熊谷拓也さん。豊富な果汁と濃厚な甘みの品種です。



180000 低農薬 無化学肥料
石田観光農園(群馬県)
石田さんのぐんま名月
600g前後(2~3玉) **688円** (税込 743円)

群馬県長野原町の石田俊雄さん。



大玉1玉をお届けします

クセになる
とろけるような食感



※お届けは1玉です
117 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
梨・南水(B品こみ)
1玉(約500g) **488円** (税込 527円)

長野県松川町の宮下彰さん。収穫期終盤につき大玉1個をお届けします。

今季は豊作で実が多くなりましたが、カメムシの被害が大きく、数量不足の際はB品をお届けする可能性があります。ご了承ください。

熟すと軸周りの果肉に弾力がでてきます。指先で軽く押して、少しひっこむくらいが食べごろです。

118 低農薬 無化学肥料
おきたま農園(山形県)
洋梨(ラ・フランス)
4玉 **898円** (税込 970円)

山形県高島町の木村明男さん他。

119 無農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
ゆず
3個 **275円** (税込 297円)

高知県高岡郡の広瀬保喜さん他。青玉でお届けする可能性があります。

秋澤さんの果物

甘みと酸味のバランスが美味しい!今年もはじまります!

123 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんの本レモン
500g **335円** (税込 362円)

神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。青玉でお届けする可能性があります。

神奈川県産

124 無農薬 無化学肥料
富士ぶどう園(愛川町)
キウイフルーツ(レッド)
480g **568円** (税込 613円)

※7~9玉でお届けします

※常温での追熟が必要です。バナナやリンゴを袋と一緒にに入れて追熟してください。柔らかくなったらたべごろです。バナナやりんご無しでの自然追熟は生産者でも難しいようです。

神奈川県産

バナナやりんごと追熟してください

神奈川県愛甲郡愛川町の諏訪部衛人さん。

126 低農薬 無化学肥料
堀内果実園(奈良県)
B品吉野柿(富有)
900g前後 **595円** (税込 643円)

傷・へこみがありますが味はそのまま

奈良県五条市の堀内俊孝さん。

120 低農薬 無化学肥料
不知火ファーマーズ(熊本県)
早生みかん
500g **288円** (税込 311円)

熊本県宇城市の平野俊久さん他。程よい酸味と甘みを味わえるシーズンのみかんです。または松尾農園(福岡県)より。

網と箱の回収にご協力お願いいたします

秋澤さんの柑橘といえはリサイクル!と意識していただけますと、大変助かります。環境に対する配慮にもなりますし、コスト削減・品質向上にもつながります。年々勢力を増す台風からの試験を共に乗り越えれますようご協力お願いいたします。

網はひもを抜かないようお願いいたします。再度ひもを入れることができず再利用できなくなります。

121 2.5kg **950円** (税込 1026円)

122 5kg箱 **1850円** (税込 1998円)

神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

神奈川県産

125 無農薬 無化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
キウイフルーツ
500g **350円** (税込 378円)

神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

神奈川県産

127 有機 JAS
ヒロインターナショナル
有機バナナ(エクアドル・ペルー)
450g以上 **368円** (税込 397円)

エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。

127 有機 JAS
ヒロインターナショナル
有機バナナ(エクアドル・ペルー)
450g以上 **368円** (税込 397円)

エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。

128 無農薬 無化学肥料
中家農園(岐阜県)
中家さんのトマト
300g前後(2~3玉) **462円** (税込 499円)

岐阜県高山市の中家重彦さん。有機許容農薬を使用しています。

129 無農薬 無化学肥料
風間ファーム(山梨県)
ミニトマト
150g **340円** (税込 367円)

山梨県明野町の風間佳さん。有機許容農薬を使用しております。

神奈川県産

130 低農薬 低化学肥料
ヘルシー深谷(埼玉県)
きゅうり
3本 **375円** (税込 405円)

埼玉県深谷市の岡田治男さん他。

神奈川県産

ナッツと鶏と栄養満点パワーサラダ!

135 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
レタスマックス
100g **275円** (税込 297円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

131 低農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
なす
3本 **330円** (税込 356円)

高知県の堀川清さん。※成長調整剤(トマトーン)のみ使用。他の農薬は使用していません。

132 低農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
ピーマン
150g **258円** (税込 279円)

高知県高知市の岡本啓伯さんほか。

133 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
フリルレタス
1個 **245円** (税込 265円)

茨城県つくば市の山本昌宏さん。

神奈川県産

134 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
美味タス(ミニレタス)
1個 **235円** (税込 254円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。柔らかくて苦みの少ない半結球のレタスです。

神奈川県産

135 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
レタスマックス
100g **275円** (税込 297円)

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

136 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
サニーレタス
1袋(1~2個) **292円** (税込 315円)

千葉県山武の富谷亜喜博さん他。

137 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
キャベツ
1玉 **278円** (税込 300円)

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

神奈川県産

138 無農薬 無化学肥料
あ・すばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **228円** (税込 246円)

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。

冬場は鍋でどうぞ

茨城県つくば市の山本昌宏さん。

139 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
山本さんの水菜
150g **210円** (税込 227円)

アントシアニンが水菜の10倍!

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。紫色は抗酸化物質のアントシアニン。水溶性のためサラダなどの生食がおすすです。

140 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
紫水菜
150g **275円** (税込 297円)

141 有機 JAS
ぐり〜んは〜と(島根県)
ほうれん草
150g **310円** (税込 335円)

島根県浜田市の佐々木一郎さん他。

142 無農薬 低化学肥料
長谷川正義(新潟県)
チンゲン菜
1袋(2~3株) **328円** (税込 354円)

新潟県新潟市の長谷川正義さん。

143 無農薬 無化学肥料
上島農園(北海道)
春菊
150g **330円** (税込 356円)

北海道日高郡新ひだか町の上島大輔さん。

144 無農薬 無化学肥料
匠ファーム(長崎県)
ブロッコリー
1個 **420円** (税込 454円)

長崎県諫早市の久保晃さん他。

145 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **158円** (税込 171円)

茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

146 有機 JAS
HATAKEカンパニー(茨城県)
ベビーリーフミックス
50g **210円** (税込 227円)

茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。

自慢の土で育てたサツマイモを シンプルな和菓子で!



愛知県の郷土和菓子です。シンプルなおいしさをお楽しみください。芋の種類で味の違いを楽しんでください。

材料
さつまいも 300g、米粉 150g、【A】塩ひとつまみ、粗精糖お好みで小1〜
作り方
①芋は皮をむき1cm角に切り、水につけ10分ほど灰汁を抜く。
②水気を切り、Aをしっかりとみ込んだら、15分以上放置する。
③芋が少し浸るくらい水分が出たら、そば粉を加え混ぜる。
④芋同士がくっつくくらい固さに水分を調節する。
⑤手のひらサイズの塊をつくり、クッキングシートなどに載せる。
⑥耐熱の皿にのせ、水を張ったフライパンで15分ほど蒸したら完成。



147 無農薬 無化学肥料
NO-RA〜農薬〜(愛川町)
さつまいも(紅はるか)
通常本体 500g **450円** (税込 **473円**)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

148 無農薬 無化学肥料
NO-RA〜農薬〜(愛川町)
さつまいも(シルクスイート)
500g **398円** (税込 **430円**)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

149 自給自足 特
NO-RA〜農薬〜(愛川町)
徳用さつまいも2kg
通常本体 2kg **1500円** (税込 **1555円**)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



150 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
じゃがいも(男爵)
800g **265円** (税込 **286円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。



151 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
じゃがいも(メークイン)
800g **265円** (税込 **286円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。



152 無農薬 無化学肥料
オニオンファームカワマタ(北海道)
玉ねぎ(小玉含む)
500g前後 **350円** (税込 **378円**)
北海道新十津川町の川真田修さん。小玉を含みます。収穫量により、道内・同様の栽培内容で産地変更してお届けする場合がございます。



153 無農薬 無化学肥料
NO-RA〜農薬〜(愛川町)
千葉さんのにんじん
400g **275円** (税込 **297円**)
154 徳用2kg
2kg **1160円** (税込 **1253円**)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

155 無農薬 無化学肥料
生育後ろ倒しのため延期
いかす(平塚市)
いかすの大根
1本 **298円** (税込 **322円**)
神奈川県平塚市の内田達也さん。三太郎大根の予定ですが、品種変更の可能性もございます。



156 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
小かぶ
3〜5玉 **298円** (税込 **322円**)
千葉県山武市の石橋明さんほか。



157 無農薬 無化学肥料
NO-RA〜農薬〜(愛川町)
里いも(土垂)
500g **418円** (税込 **451円**)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



158 低農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
高柳さんのれんこん
400g **430円** (税込 **464円**)
茨城県行方市の高柳民一さん。



159 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
ごぼう
300g **378円** (税込 **408円**)
宮崎県小林市の税所篤朗さん。

160 無農薬 無化学肥料
Nishio Farm(北海道)
カットかぼちゃ(味平)
300g前後 **238円** (税込 **257円**)
蒸して漬して、マヨと和えるだけかぼちゃのディール
北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。味平という甘い品種。時間とともに粉質から粘質に変化。



161 低農薬 低化学肥料
ケーアイ農産(青森県)
長いも
200g **298円** (税込 **322円**)
青森県八戸市の岩間京子さん他。



162 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
ミニ白菜
1個 **338円** (税込 **365円**)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。



163 JAS
吉田有機農園(群馬県)
長ねぎ
300g **368円** (税込 **397円**)
群馬県甘楽郡の吉田齊弘さん。

高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。

164 JAS
大地と自然の恵み(高知県)
青ねぎ(葉ねぎ)
100g **240円** (税込 **259円**)

高知県香美市の小田々智徳さん他。

165 JAS
大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **199円** (税込 **215円**)



166 無農薬 低化学肥料
みやむ〜のにんにく。(青森県)
にんにく(バラ)
80g前後 **380円** (税込 **410円**)
青森県田子町の宮村祐貴さん。保存性を高めるために根付でお届けします。根は食べても問題ありません。



167 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの根しょうが(洗い)
100g **180円** (税込 **194円**)
神奈川中井町の大原好文さん。



169 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **90円** (税込 **97円**)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。



170 蔵 JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
有機緑豆もやし
200g **85円** (税込 **92円**)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。栽培時のエチレンガス不使用。根付きでお届けします。

畑の美味しいところをお届けします
お届け予定品目
しょうが、筑陽なす、春菊、小松菜、ピーマン、生姜、つるむらさき、白なす、新生姜、レタス

オーガニックエコフェスタ 最優秀賞受賞!
お届け予定品目
小松菜、ほうれん草、カット白菜、キャベツ、にんじん、大根、かぶなどの中から3品

自家採り! 種はすべて
お届け予定品目
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール



168 JAS
四万十生産グループ(高知県)
黄金虚空蔵しょうが
100g **275円** (税込 **297円**)
高知県四万十町の大森行彦さん。農薬・化学肥料不使用。



171 蔵 JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日
有機小松菜入り野菜ミックス
200g **172円** (税込 **186円**)
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。



172 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **135円** (税込 **146円**)
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

無農薬 無化学肥料
NO-RA〜農薬〜(愛川町)
千葉さんの野菜セット
173 3品 **735円** (税込 **794円**)
174 5品 **1190円** (税込 **1285円**)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **830円** (税込 **896円**)
神奈川県平塚市の内田達也さん。

無農薬 無化学肥料
湘南小巻ファーム(平塚市)
小巻さんの固定種野菜セット
176 3品 **830円** (税込 **896円**)
177 5品 **1340円** (税込 **1447円**)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。

パスタやピザにこれ一袋! イタリアンきのこセット

内容/ホワイト/ブラウンマッシュルーム、ぶなしめじ、黒あわび茸

2種類のマッシュルームに定番のぶなしめじ、そして単体でもおかずになる美味しさの黒あわび茸が入ったセットです。パスタやピザに是非どうぞ。

178 蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
イタリアンきのこセット
4種 **498円** (税込 **538円**)



179 蔵 無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円** (税込 **289円**)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



180 蔵 無農薬
浪田産業(北海道)
舞茸
100g **228円** (税込 **246円**)
北海道厚保沢部町の浪田潤介さん。



181 蔵 無農薬
三幸(長野)
ぶなしめじ
100g **138円** (税込 **149円**)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。



182 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野)
えのき茸
200g **138円** (税込 **149円**)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。



185 蔵 無農薬
割野きのこ組合(新潟県)
大粒なめこ
120g **175円** (税込 **189円**)
新潟県津南町的小林一男さん。



186 蔵 無農薬
舟形マッシュルーム(山形県)
マッシュルーム
100g **265円** (税込 **286円**)
山形県舟形町の長澤光芳さん。



187 蔵 無農薬
南国きのこ苑(鹿児島県)
生きくらげ
50g **185円** (税込 **200円**)
鹿児島県大島郡の末川茂文さん。



188 蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット
5種 **578円** (税込 **624円**)
生椎茸(菌床栽培)・舞茸・ぶなしめじ・えのき茸・足付きなめこをセットにしました。

炭火焼きの香ばしさを
お楽しみください



原材料/キハダマグロ(太平洋)
191 📅凍 📅15日以上
マストミ
炭火焼まぐろタタキ
140g **648円**(税込)
キハダマグロをあっさりと食べやすく炭火焼でタタキ用になりました。解凍後、わさび醤油やポン酢で。

あっさりとしたクセのない味わい



原材料/まぐろ[キハダマグロ(太平洋)、菜種油]
おまとめ 特価
📅凍 📅15日
マストミ
キハダまぐろたたき身
192 40g×2 **390円**(税込)
193 徳用 40g×4 通常本体 **780円** **740円**(税込)
あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。



194 📅凍
共和食品 📅15日以上
メバチまぐろ中トロ柵
180g **1280円**(税込)
メバチまぐろの中トロを柵取りしました。解凍後、お刺身に。



195 📅凍
共和食品 📅15日以上
メバチまぐろ柵
180g **880円**(税込)
太平洋産メバチまぐろを柵取りしました。解凍後、お刺身に。



196 📅凍
共和食品 📅15日以上
びんちょうまぐろ切落とし
120g **450円**(税込)
ピンチョウまぐろをスライスしました。解凍後、そのままお刺身に。



197 📅凍 📅調味料
共和食品 📅15日以上/豆・麦・米
めばちまぐろ漬け
70g×3 **730円**(税込)
メバチまぐろをスライスして、タレに漬込みました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。



198 📅凍 📅調味料
共和食品 📅15日以上
帆立入りまぐろたたき身
60g×3 **700円**(税込)
キハダまぐろ、ピンチョウまぐろの赤身を使ったたたき身にホタテを加えました。解凍後、丼ぶりなどに。



199 📅凍
マル井 📅30日以上
おろし本わさび
5g×6袋 **470円**(税込)
長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。



200 📅凍 📅不使用
マストミ 📅7日以上/豆・麦・米
カツオ漬け丼用
80g×2 **540円**(税込)
太平洋産のカツオを厚めにスライスし、国産丸大豆醤油と味の母を合わせたタレに漬けました。解凍後、丼に。



201 📅凍
マストミ 📅7日以上
かつお切り落とし
50g×2 **420円**(税込)
太平洋産の船上凍結したカツオをスライス加工しました。解凍後、お刺身やサラダなどに。



202 📅凍 📅不使用
千倉水産加工販売 📅90日以上/豆・麦・米
国産しめさば(まるやか風味)
1枚(80g) **398円**(税込)
国産さばを三枚におろして調味液に漬込みました。解凍してください。



203 📅凍 📅調味料
ヤイチ 📅30日以上/米
八戸産いわしマリネ
130g **420円**(税込)
脂がのっている真いわしを、マリネにしました。解凍してください。



204 📅凍
松岡水産 📅180日以上
北海道さけスモークサーモン
40g×2 **480円**(税込)
北海道産秋鮭を塩のみで味付けし、冷燻方式でじっくりスモークしました。解凍後、サラダやマリネなどに。



特
原材料/甘エビ(北海道産)
205 📅凍
札幌中一 📅90日/え
北海道産甘エビ刺身用
200g 通常本体 **850円** **830円**(税込)
ほのかな甘みと口の中でとろけるような食感が特長の北海道産甘エビです。頭や殻は味噌汁に入れると美味です。



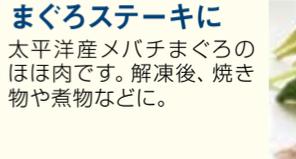
206 📅凍
札幌中一 📅45日以上
訳あり帆立貝柱
200g **924円**(税込)
割れや欠けがある北海道産ホタテ貝柱です。解凍後、お刺身や和え物などに。



207 📅凍
札幌中一 📅30日以上
厚岸の大さんま
3尾(1尾約130g) **890円**(税込)
北海道厚岸港に水揚げされる大きめのサンマを選別しました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。



208 📅凍
芦浜産直出荷組合 📅14日以上
豆アジ
200g **350円**(税込)
熊野産の朝定置網で獲れた豆アジを水揚げ後すぐ急速冷凍しました。半解凍後、丸ごと唐揚げや、南蛮漬けなどに。



209 📅凍
共和食品 📅15日以上
まぐろステーキ
200g 通常本体 **570円** **550円**(税込)
太平洋産メバチまぐろのほほ肉です。解凍後、焼き物や煮物などに。



210 📅凍
札幌中一 📅45日以上
もったいないマス切身(無塩)
6切(420g) **740円**(税込)
北海道産カラフトマスが無塩の切身にしました。解凍後、焼き物や揚げ物などに。



211 📅凍
札幌中一 📅90日
北海道産塩鮭切身
2切(120g) **385円**(税込)
北海道網走沖のオホーツク海で獲れた秋鮭を塩水漬けにして切身にしました。解凍後、焼いてください。



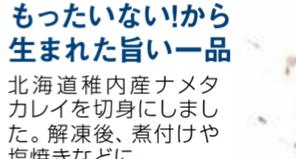
212 📅凍
塩屋 📅30日以上
もったいない紅鮭切身
3切(150g) **660円**(税込)
ロシア産紅鮭切身の一部打ち身などが入る規格外品です。解凍後、焼いてください。



213 📅凍
札幌中一 📅90日
もったいないナメタカレイ
250g **398円**(税込)
北海道稚内産ナメタカレイを切身にしました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。



214 📅凍
札幌中一 📅90日
もったいないナメタカレイ
250g **398円**(税込)
北海道稚内産ナメタカレイ(北海道稚内)。



215 📅凍
乙浜シーフーズ 📅30日以上
国産塩さば切身
4枚(240g) **498円**(税込)
国産さばを三枚におろし、腹骨を取りました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。



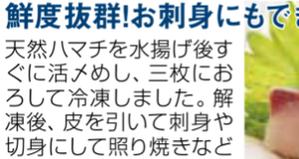
216 📅凍
ヤイチ 📅30日以上
開きいわし
4~5枚(約150g) **418円**(税込)
青森県産の真いわしを手開きしました。解凍後、塩焼きや蒲焼きなどに。



217 📅凍
芦浜産直出荷組合 📅7日以上
天然ハマチ
半身(350~450g) **740円**(税込)
原材料/天然ハマチ(熊野産)



218 📅凍
大新 📅90日以上
とれとれあじタタキ身
150g **298円**(税込)
国産あじを粗挽き感があるタタキ身にしました。解凍後、お好みの味付けで、汁物や揚物、ハンバーグなどに。



219 📅凍 📅不使用
マストミ 📅45日以上/卵・豆・麦
まぐろつみれ
10個前後(150g) **368円**(税込)
メバチマグロのスジ肉を使用。山芋を加えてふんわりと仕上げています。鍋やスープなどに。(GMO飼料不使用)



220 📅凍 📅調味料
大新 📅60日以上/卵・豆・麦・米・え・か
海鮮つみれ(かに・えび・ほたて)
3種各4個(156g) **458円**(税込)
えびつみれ、かにつみれ、ほたてつみれの3種類のつみれです。鍋物や汁物などに。(GMO飼料不分別)

ほんのり甘く香ばしい風味



原材料:金目鯛(国産)、みりん調味液[ぶどう糖果糖液糖、砂糖、醤油、みりん、魚醤、デキストリン、食塩、セラチン]、砂糖、食塩
221 📅凍
千倉水産加工販売 📅90日以上/豆・麦・米
国産金目鯛みりん干し(半身干し)
2枚(180g) **478円**(税込)
国産金目鯛を半身におろし、特製みりん調味液に漬けた後、遠赤外線であっさり干し上げました。解凍後、焼いてください。

噛むほどに旨味が広がる
食感が楽しめます



原材料/スルメイカ(宮城県)、食塩
222 📅凍
東北トクスイ 📅90日以上
国産するめいか一夜干し(カット済)
130g **430円**(税込)
鮮度の良い国産するめいかを冷風乾燥して食べやすいサイズにカットしました。解凍後、焼いてください。



223 📅凍
芦浜産直出荷組合 📅7日以上
マアジ開き
4~5枚 **730円**(税込)
熊野産獲れたアジを背開きにし、天日干し岩塩で薄塩の天日干し仕上げ。解凍後、焼いてください。



224 📅凍
芦浜産直出荷組合 📅7日以上
サバ開き
1~2枚 **450円**(税込)
熊野産サバを塩のみで味付けし、天日で干し上げました。解凍後、焼いてください。



225 📅凍
ヤイチ 📅30日以上
しまほっけ一夜干し
1枚 通常本体 **730円** **698円**(税込)
ロシア産の縞ホッケを塩のみで一晩干しにしました。解凍後、焼いてください。



226 📅凍
芦浜産直出荷組合 📅7日以上
ウルメイワシ丸干し
100g **498円**(税込)
熊野産ウルメイワシを天日で干し上げました。解凍後、焼いてください。



227 📅凍
丸彦水産 📅90日以上
網干し造り子持ちからふとししゃも
7~13尾(140g) **340円**(税込)
ノルウェー産カラフトししゃもを厳選し、2回に分けて丁寧に網干しました。冷凍のまま、焼いてください。



228 📅凍 📅不使用
芦浜産直出荷組合 📅7日以上/豆・麦・米
サンマみりん干し
2枚 **598円**(税込)
北海道産サンマを厳選調味料に漬込み、天日干しで仕上げました。解凍後、焼いてください。

兵庫県姫路 播磨海洋牧場

潮の香りが
口いっぱいひろがります



11月3日
229 凍
播磨海洋牧場
牡蠣ハーフシェル(生食可)
2個 **648円**(税込700円)
兵庫県播磨灘で水揚げされた真牡蠣です。解凍後、レモンなどを搾って召し上がってください。

旨みがのった播磨灘産
大粒真がきを堪能してください



11月3日
230 凍
播磨海洋牧場
播磨灘カキフライ(大粒)
5個(200g) **880円**(税込950円)
兵庫県播磨灘で水揚げされた大粒の真牡蠣に衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。



11月3日
231 凍
播磨海洋牧場
播磨灘のスチームオイスター
5粒(100g) **590円**(税込637円)
播磨灘産の真がきを蒸しました。解凍後、おろしポン酢やカキフライなどに。



11月3日
232 凍
播磨海洋牧場
播磨灘の甲いか(生食用)
100g **750円**(税込810円)
兵庫県播磨灘で水揚げされた甲いかを刺身用にしました。解凍後、お刺身に。

西京味噌と銀だらの脂がの
った旨みが相性抜群です



233 凍 G調味料
東北トクスイ
銀だら西京漬
2切(120g) **450円**(税込486円)
銀だらを切身にして、西京味噌にじっくり漬け込みました。解凍後、焼いてください。

塩麴が紅鮭の旨味を引き
出しつつ、やさしい味
に仕上がっています



234 凍 G不使用
東北トクスイ
紅鮭塩麴漬
3切(150g) **630円**(税込680円)
ロシア産の紅鮭を切身にして、塩麴にじっくり漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、焼いてください。



235 凍 G調味料
淡水産
無着色辛子明太子(切り込)
50g **450円**(税込486円)
アメリカ産スケソウダラの卵を厳選。特製調味液で原卵のまま熟成させました。解凍してください。



236 凍 G調味料
淡水産
無着色たらこ(切り込)
50g **450円**(税込486円)
アメリカ産スケソウダラの卵を特製調味液に漬け込みました。解凍後、生食の他、煮物などで。



237 凍
パプアニューギニア海産
パプア産天然むきえび
120g(約10-15尾) **780円**(税込842円)
パプアニューギニア産の天然エビを一尾ずつ手剥きしました。解凍後、そのまま料理に使えます。



238 凍
パプアニューギニア海産
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10-15尾) **940円**(税込1015円)
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。

やわらかく、美味しいサイズです

熊野灘産の小サイズのスル
メイカを水揚げ後すぐに凍
結しました。解凍後、刺身や
煮付けなどに。



239 凍
芦浜産直出荷組合
芦浜小イカ
3-5杯(200g) **480円**(税込518円)
原材料/スルメイカ(熊野灘)



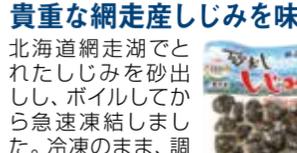
240 凍
札幌中一
ベビー帆立加熱用
150g **420円**(税込454円)
北海道噴火湾産の生産者を限定した小ぶりのホタテをボイルしました。バター焼きやシチューなど、加熱してください。



241 凍
カネキ水産
エビ・イカミックス
150g **480円**(税込518円)
天然ムキエビ(インド)、ヤリイカ(タイ)をバラ凍結しました。パスタ、ピラフ、かき揚げなどに便利です。



242 凍
塩屋
国内産冷凍あさり
180g **398円**(税込430円)
愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



243 凍
三浦好商店
網走湖特産砂出ししじみ貝
150g **540円**(税込583円)
原材料/しじみ貝(北海道網走湖)

貴重な網走産しじみを味噌汁やラーメンなどの具に

北海道網走湖でとれたしじみを砂出しし、ボイルしてから急速凍結しました。冷凍のまま、調理してください。



244 蔵
竹友水産
こっちゃんの素潜り天然わかめ
150g **435円**(税込470円)
淡路島由良の天然のわかめを湯通し後、塩漬けにしました。塩抜きしてから汁物や酢の物などに。



245 蔵
芦浜産直出荷組合
釜炊ひじき
120g **398円**(税込430円)
芦浜の海で刈り取ったひじきを天日干し後、釜炊きにしました。煮物、サラダ、ひじきご飯などに。



246 凍
芦浜産直出荷組合
釜揚げちりめん
50g **378円**(税込408円)
熊野灘産のしらすを釜炊きして干し揚げました。解凍後、しらすおろしや酢の物などに。



247 凍 G調味料
平庄商店
さんまぼろぼろ
110g **315円**(税込340円)
さんまフレークにごぼう、にんじん、ごまを合わせて味付けしました。解凍後、そばろご飯やおにぎりなどに。



248 凍
札幌中一
焼鮭弁当用
5枚(150g) **770円**(税込832円)
北海道オホーツク産秋鮭をお弁当サイズの切身にして焼き上げました。解凍後、お弁当などに。

うな丼やひつまぶしなどに

鹿児島県の提携養殖池のうなぎを、関東風に焼き上げてから刻みました。温めてください。



249 凍 G調味料
おおさき町加工組合
鹿児島県産うなぎ刻み
50g×2 **1600円**(税込1728円)
原材料/うなぎ(養殖鹿児島県)、たれ[醤油、発酵調味料、みりん、砂糖、米澱粉]、添付たれ[醤油、みりん、砂糖]

ごはんによく合います
八戸港で水揚げされたいわしを青森県産のりんごを煮付けました。解凍後、そのままか、温めてください。



250 凍 G不使用
ヤイチ
いわしりんご煮
2本(100g) **368円**(税込397円)
原材料/イワシ(青森県八戸)、りんご(青森県)、醤油、砂糖、水飴/ビタミンC



251 凍 G調味料
ヤイチ
いわしのアヒージョ
100g **410円**(税込443円)
八戸産いわしをオリーブオイルとにんにく、ハーブなどで煮込みました。温めてください。



252 凍 G不使用
金沢錦
能登さばマリネ
140g **525円**(税込567円)
鮮度の良い能登さばをカラッと揚げ、こだわりの調味液であっさり仕上げられています。解凍してください。



253 凍 G不使用
フードサービスアサヒ
イカフライ
5枚(180g) **510円**(税込551円)
ペルー産ムラサキイカに下味を付け、国産小麦粉使用の衣をまぶしました。冷凍のまま、揚げてください。



254 凍
パプアニューギニア海産
パプア産天然エビフライ(L)
約5尾(120g) **840円**(税込907円)
パプアニューギニア産天然エビに小麦粉とパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

たっぷり使ったズワイガニとじっくり煮込んだベシャメルソースが美味しさの決め手



255 凍 G不使用
札幌中一
カニクリームコロッケ(油調済み)
5個(130g) **650円**(税込702円)
網走産ズワイガニと自家製クリームソースを、コロッケにしました。[卵GMO飼料不使用][乳製品GMO飼料不分別]

鍋つゆには魚醤を使い旨味と風味があります



256 凍 G不使用
東北トクスイ
海鮮寄せ鍋(鍋つゆ付)
5種 通常本体(440g) **1170円**(税込1264円)
赤魚、すけそうたら、ホタテ、かき、かに団子がたっぷり入っています。[GMO飼料不分別]

フライパンに酒、砂糖、醤油を入れ煮立てた手作りのタレをかけてどうぞ



257 凍 G不使用
川崎北部水産加工
大林さんの手造り煮穴子
1尾(約90g) **830円**(税込896円)
国産穴子をふっくらやわらかく仕上げました。解凍後、湯煎または、フライパンに酒を少し入れて、温めてください。

川崎北部水産加工

職人大林さんが上品な味付けに仕上げた逸品です 「魚道」



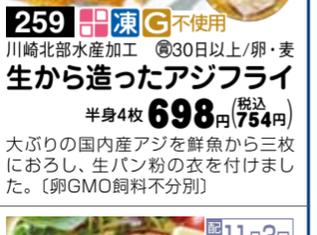
258 凍 G不使用
川崎北部水産加工
大林さんの赤魚粕漬け
2切(160g) **540円**(税込583円)
アイルランド産赤魚を切身にして、特製粕床に漬けました。解凍後、焼いてください。

11月3日

11月3日

11月3日

259 凍 G不使用
川崎北部水産加工
生から造ったアジフライ
半身4枚 **698円**(税込754円)
大ぶりの国内産アジを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]



260 凍
川崎北部水産加工
ホタテフライ
5個(約180g) **680円**(税込734円)
北海道産ボイルホタテに生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。[卵GMO飼料不分別]

11月3日

中華の定番～鶏肉のカシューナッツ炒め～



286 秋川若鶏 小間切れ **特**

鶏肉にもたんぱく質が豊富に含まれているので、カシューナッツと合わせることで免疫力アップ。他にも「疲労回復」「ガンの予防」「貧血の予防」「目の健康維持」「便秘解消」「精神の安定」「老化防止」「美肌効果」などの健康効果が期待できます。

132 ピーマン 152 玉ねぎ (小玉含む) 627 **おまとの 特価** カシューナッツ ロースト3袋

千野さんの豚肉 (山梨県)

261 **凍** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ 200g **680円**(税込734円) ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。茹で物や炒め物などに。1.5～2mm厚。

262 **凍** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 千野さんの豚ロース厚切り(スジ切) 2枚(200g) **660円**(税込713円) ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

263 **凍** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 千野さんの豚肩ロース薄切り 200g **635円**(税込686円) コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3～4mm厚。

264 **凍** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 千野さんの豚モモ薄切り 200g **595円**(税込643円) 脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3～4mm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

272 **蔵** 丹沢農場 ◎4日 丹沢豚肩ローススライス 200g **522円**(税込564円) 赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。

273 **蔵** 丹沢農場 ◎4日 丹沢豚モモしゃぶ 200g **505円**(税込545円) 赤身が多くコクのあるモモ肉です。しゃぶしゃぶなどに。

274 **蔵** 丹沢農場 ◎4日 丹沢豚バラブロック 400g **1075円**(税込1161円) コクのあるバラ肉です。角煮、シチュー、カレーなどに。

275 **蔵** 丹沢農場 ◎4日 丹沢豚小間切れ 200g **418円**(税込451円) 旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

265 **凍** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 千野さんの豚モモ角切り 200g **590円**(税込637円) 脂が少なく旨みがあります。カレーや酢豚などに。約2cm角。

266 **凍** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 千野さんの豚バラスライス 200g **480円**(税込518円) 脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

267 **凍 特** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 千野さんの豚バラ焼肉用 200g **485円** **472円**(税込510円) 肉質はきめ細かく、脂肪に旨みがあるバラ肉を、焼肉に最適な厚さ、サイズにカットしました。4～5mm厚。

268 **凍 特** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 千野さんの豚ヒレ口カツ用 150g **635円** **620円**(税込670円) 脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切りしてあります。トンカツやソテーなどに。2～2.5cm厚。

ガッツと食べたい! スペアリブ 豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてください。

276 **凍 特** 丹沢農場 ◎120日 丹沢豚スペアリブ 300g **620円** **588円**(税込635円)

269 **凍** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 千野さんの豚小間切れ 100g×3 **640円**(税込691円) 形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5～2mm厚。

270 **凍** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 千野さんの豚挽き肉 100g×3 **570円**(税込616円) いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

271 **凍 特** 高橋(千野ファーム) ◎30日以上 千野さんの豚モモ小間切れ&挽き肉 150g×2 **680円** **666円**(税込719円) 脂が少ないモモの小間切れと挽き肉をセットにしました。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

282 **凍** 秋川牧園 ◎180日 秋川若鶏もも肉 300g **615円**(税込664円) 豊富なコクと適度な脂です。秋川牧園さんの商品規格統一とゴミ削減の観点から、8月より300gになりました。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

283 **凍** 秋川牧園 ◎180日 秋川若鶏もも肉切り身(バラ凍結) 500g **988円**(税込1067円) モモ肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使い分けだけ取り出せ便利です。

つくば茜鶏 (茨城県・栃木県)

夕食にもお弁当にもおススメ 鶏ムネ肉ソテー 脂身が少なく、ふっくらと柔らかい肉質です。どんな料理にも合います。

277 **凍** 千葉産直サービス ◎60日 つくば茜鶏モモ肉 270g **768円**(税込829円) 締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

278 **凍** 千葉産直サービス ◎30日以上 つくば茜鶏ムネ肉 270g **598円**(税込646円)

～価格改定のお知らせ～
いつもご愛顧いただきありがとうございます。今年は飼料価格や人件費等が大幅に値上がりし、市場でも豚肉の価格が上昇の中で、これまでなんとか現行価格を維持して参りましたが、今後も継続してお召し上がりいただくために、次回11月3日より値上げをさせていただきます。今後も飼料や豚種にこだわりお届けして参ります。何卒ご理解・ご協力をお願い申し上げます。(高橋・千野)

284 **凍** 秋川牧園 ◎90日以上 秋川若鶏むね肉 300g **540円**(税込583円) 脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。秋川牧園さんの商品規格統一とゴミ削減の観点から、8月より300gになりました親子丼やシチューなどに。

285 **凍** 秋川牧園 ◎180日 秋川若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結) 300g **550円**(税込594円) 手羽中を食べやすいよう半分にカットしました。骨付きのまま、唐揚げなどに。

286 **凍** 秋川牧園 ◎180日 秋川若鶏小間切れ 200g **415円** **404円**(税込436円) モモ、ムネを食べやすく小さくカットしました。炒め物、親子丼などに。

279 **凍** 千葉産直サービス ◎60日 つくば茜鶏ササミ 300g **758円**(税込819円) エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。

280 **凍** 千葉産直サービス ◎60日 つくば茜鶏手羽元 300g **548円**(税込592円) エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

281 **凍** 千葉産直サービス ◎60日 つくば茜鶏砂ぎも 300g **498円**(税込538円) コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

287 **凍** 秋川牧園 ◎180日 秋川若鶏ミンチ 200g **410円**(税込443円) モモ肉、ムネ肉、ササミをミンチにしました。

288 **凍** 秋川牧園 ◎90日以上 秋川若鶏むね肉ミンチ(バラ凍結) 500g **838円** **800円**(税込864円) ムネ肉をミンチにしました。

289 **凍** 秋川牧園 ◎180日 秋川若鶏丸体 2.3kg **2590円**(税込2797円) 秋川若鶏1羽を中抜き処理しました。ローストチキンや蒸し焼きなどに。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

さっと炒めて煮込むだけ! 肉豆腐 ヒレ、ロースを除く全部をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5～3mm厚。

290 **蔵** 瑞穂農場 ◎4日 国産みずほ牛切り落とし 180g **1052円** **999円**(税込1079円) 402 ミニもめん豆腐

291 **蔵** 瑞穂農場 ◎60日以上 国産みずほ牛ヒレステーキ 2枚(110g) **1778円**(税込1920円) 脂肪が少なく、淡白で上品な味です。

国産熟成牛 (北海道)

295 **蔵** 知床興農ファーム ◎30日以上 国産熟成牛ロース焼肉用 200g **1150円**(税込1242円) 歯ごたえと旨みがあるロースです。

296 **蔵** 知床興農ファーム ◎30日以上 国産熟成牛スジ 200g **545円**(税込589円) スジ部分です。一度茹でこぼしてから、じっくり煮込んでください。

297 **蔵** 知床興農ファーム ◎30日以上 国産熟成牛切り落とし 250g **1150円**(税込1242円) 味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

292 **蔵** 瑞穂農場 ◎4日 国産みずほ牛ローススライス 180g **2150円**(税込2322円) 主に「リブロース」を使用しています。肉自体も柔らかくコクがありますが、風味のある脂肪も適度に入っています。

293 **蔵** 瑞穂農場 ◎60日以上 国産みずほ牛挽肉 200g **772円**(税込834円) 各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

294 **蔵** 瑞穂農場 ◎60日以上 国産みずほ合挽肉 200g **638円**(税込699円) みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

298 **蔵** 知床興農ファーム ◎30日以上 国産熟成牛挽肉 250g **925円**(税込999円) 部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

肉のうま味たっぷり ポテトミートソースグラタン 国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

299 **蔵** 知床興農ファーム ◎30日以上 国産牛豚合挽肉 250g **825円**(税込891円)

ほのかな燻製の香りと
旨みがとても上品です



原材料/豚ロース肉(山梨県)、食塩、三温糖

300 凍
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのロースハムスライス
80g **630**円(税込) **680**円
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

丹沢農場 ◎7日
丹沢ボンレスハムスライス
100g **430**円(税込) **464**円



丹沢高原豚モモ肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのプレスハムスライス
100g(7枚) **600**円(税込) **648**円



山梨県千野ファームの豚モモ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

丹沢農場 ◎90日
徳用ベーコン切り落とし
100g **390**円(税込) **421**円



丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

ハム工房ジロー ◎30日以上
徳用やまゆりのウイナーソーセージ
160g(7~9本) **670**円(税込) **724**円



山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

ジューシーな肉汁の中に
チーズの旨み



原材料/豚肉(国産)、食塩、三温糖、香辛料[ホワイトペッパー、ナツメグ、メース]、ナチュラルチーズ(北海道)

305 凍
ハム工房ジロー ◎30日以上/乳
やまゆりのチーズウイナー
100g **540**円(税込) **583**円
よつ葉チーズを練り込んだ、やまゆりオリジナルウイナーです。〔GMO飼料不使用〕

307 蔵
丹沢農場 ◎7日
皮なしベビーウイナー
120g **338**円(税込) **365**円

308 凍
丹沢農場 ◎180日
生ウイナー(トマトバジル)
120g **425**円(税込) **459**円

309 凍
ハム工房ジロー ◎30日以上
やまゆりのベーコンスライス
100g(6~7枚) **660**円(税込) **713**円
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

303 蔵
丹沢農場 ◎7日
丹沢ボンレスハムスライス
100g **430**円(税込) **464**円

肉の持つジューシーさと
旨味、食感が楽しめます



原材料/豚肉(国産)、食塩、粗糖、香辛料、羊腸

306 蔵
丹沢農場 ◎7日
粗挽きウイナー
通常本体 120g **348**円(税込) **330**円(税込) **356**円
飼育や飼料にこだわった丹沢高原豚の粗挽肉を使用。ジューシーさと旨味、食感が楽しめます。〔GMO飼料不使用〕

備長炭でじっくりと焼き上げました

国産豚肉、沖縄の塩(シママス)、三温糖、近藤醤油を使用。長期低温熟成で焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

310 凍 G不使用
ハム工房ジロー ◎30日以上/豆・麦
やまゆりの焼豚バラブロック
120g **980**円(税込) **1058**円

味噌の焼ける香りが食欲をかきたてます

豚ロース厚切りに特製みそだれを塗りました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

311 凍 G不使用
高橋(千野ファーム) ◎30日以上/豆・麦・米
千野さんの豚みそ漬け厚切り
2枚(200g) **698**円(税込) **754**円

ジューシーなパテを使って手作りハンバーガー!

バーガーパンのサイズに合わせた専用パテです。〔牛・豚 GMO飼料不使用〕
〔卵・乳製品 GMO飼料不分別〕

312 凍 G不使用
丹沢農場 ◎90日/卵・乳・麦
丹沢ハンバーガー用パティ
50g×4 **468**円(税込) **505**円

こだわりは国産鶏肉の美味しさ!

塩のみでシンプルに味付けした常温保存できるサラダチキンです。そのままでも、料理素材としてもどうぞ。〔GMO飼料不分別〕

313 蔵
ウチノ ◎180日以上
サラダチキン(プレーン)
100g **385**円(税込) **416**円

八甲鴨のジューシーな旨味と食感をいかしています

鴨肉の旨味をいかし、本格調味料で味付けして、国産小麦粉の皮で包みました。冷凍のまま、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

314 凍 G不使用
千葉産直サービス ◎90日以上/豆・麦
鴨ねぎまるっと餃子
6個(168g) **500**円(税込) **540**円

千葉産直サービス

本格派のこだわり鴨ハンバーグ

原材料/鴨肉(青森県)、玉ねぎ、パン粉、鶏卵、食塩、こしょう、ナツメグ
316 凍
千葉産直サービス ◎90日以上/卵・麦
鉄板焼き八甲鴨ハンバーグ
1個(160g) **580**円(税込) **626**円
青森県産フランス鴨を使用し、手ごね、手焼きで仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

秋川牧園のお惣菜

ハーブとチーズの香りに
サクサクの衣



原材料/鶏肉、食塩、ホワイトペッパー、衣[パン粉、チーズ、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、バジル、オレガノ、パセリ]

317 凍 G不使用
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・乳・麦
ささみハーブカツ
通常本体 200g **525**円(税込) **508**円(税込) **549**円
秋川若鶏のささみを使い、ハーブとチーズが入った衣を付けました。揚げてください。〔鶏肉・鶏卵 GMO飼料不使用、乳 GMO飼料不分別〕

手軽においしい焼き鳥を



原材料/つくね串[鶏肉(国)、パン粉、玉ねぎ、鶏卵、醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、揚げ油(菜種油)、もも串[鶏肉(国産)、醤油、発酵調味料、砂糖]、タレ[砂糖、醤油、発酵調味料、馬鈴薯澱粉、清酒、生薑、にんにくペースト]

318 凍 G不使用
秋川牧園 ◎130日以上/卵・豆・麦・米
やきとりセット(加熱済)
2種×各3本(180g) **708**円(税込) **765**円
焼き上げた秋川若鶏のモモ、つくねの串が3本ずつ入っています。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

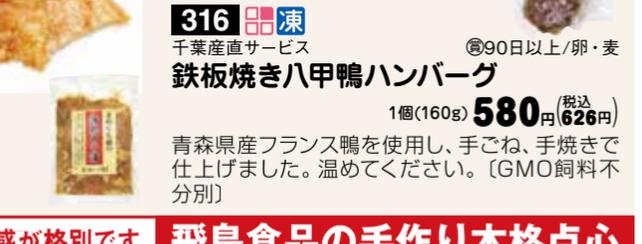
冷めてもおいしいから、お弁当のおかずにもおすすめです

房総もち豚を千葉県産落花生入りの特製みそだれに漬け込みました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

315 凍 G不使用
千葉産直サービス ◎90日以上/豆・麦・米・落
房総もち豚の落花みそ漬
180g **568**円(税込) **613**円

飛鳥食品の手作り本格点心

飛鳥食品の人気商品



原材料/豚肉、玉ねぎ、大根、馬鈴薯澱粉、醤油、砂糖、生姜、ごま油、食塩、ポークエキス、皮[小麦粉、食塩、菜種油]

326 凍 G不使用
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦・米・え
飛鳥の黒豚水餃子
15個(250g) **500**円(税込) **540**円

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

お弁当やもう少しおさが
欲しい時の一品に



原材料/天然エビ(インドネシア又はミャンマー)、食塩、酒、衣[パン粉、小麦粉、鶏卵、コショウ]、菜種油

321 凍 G不使用
マストミ ◎45日以上/卵・麦・米・え
ひとくちエビフライ
100g **500**円(税込) **540**円
小さめの天然えびに衣を付けて、菜種油で揚げました。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不使用〕

さっぱりした甘酢ソースで仕上げたヘルシーなマグロ団子です



マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米

322 凍 G不使用
マストミ ◎60日/豆・麦・米
神山鶏のやわらか揚げ
通常本体 200g **459**円(税込) **443**円(税込) **478**円
玉ねぎベースの調味液にしっかり漬け込み、ふっくら柔らかに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

帆立の旨みが口いっぱい広がります

ホタテをたっぷり使ったシューマイです。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

327 凍 G不使用
飛鳥食品 ◎60日以上/麦・米
飛鳥のホタテシューマイ
12個(180g) **410**円(税込) **443**円

飛鳥食品の黒豚肉シューマイ2パック

国産黒豚肉を使用した、冷めても美味しい小ぶりのシューマイです。お弁当にもおすすめです。〔GMO飼料不分別〕

328 凍 G不使用
飛鳥食品 ◎60日以上/豆・麦
飛鳥の黒豚肉シューマイ2パック
通常本体 12個(180g)×2 **840**円(税込) **808**円(税込) **873**円

野菜で仕上げる黒酢豚

唐揚げにした豚もも肉を黒酢ソースに絡めました。湯煎後、野菜と一緒に炒めてください。〔GMO飼料不使用〕

新鮮なまぐろをしっとり柔らかな団子に仕上げ特製甘酢ソースをからめました。湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕

325 徳用
4個×4 通常本体(560g) **920**円(税込) **880**円(税込) **950**円

飛鳥の中華春巻

野菜たっぷりの具を春巻きの皮みちのくで巻きました。冷凍のまま、揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

飛鳥の黒豚肉まん

国産小麦粉、生イーストを使用した皮で、国産黒豚肉をふんだんに使った餡を丁寧に包みました。〔GMO飼料不分別〕

飛鳥のカレーまん

豚肩ロースと野菜と鶏肉を、1時間煮込んだ鶏からスープで炒め、国産小麦使用の皮で包みました。〔GMO飼料不分別〕

332 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎180日以上/豆・麦・米
有機パスタ和風きのこペロンチーノ
400g(2食入り) **530円**(税込572円)
有機パスタを使用した和風のきのこペロンチーノスパゲッティです。にんにくの旨味と、とうがらしの辛味が絶妙です。

333 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎180日以上/麦
野菜かき揚げ
4個(260g) **462円**(税込499円)
国産野菜、国産小麦のみを使用し、NON-GMOのなたね油で揚げました。温めてください。アルミフリー膨張剤使用。〔豚GMO飼料不分別〕

334 **凍** **G**調味料
満る里 ◎75日以上/豆・麦・米
神戸満る里 国産牛丼の具
150g×2 **890円**(税込961円)
こだわりの大釜製法で優しい味わいに仕上げられています。湯煎で約10分温めてください。

335 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
鶏ごぼうハンバーグ
26g×8 **433円**(税込468円)
鶏肉と食物繊維豊富なごぼうを使用し、お弁当に適した形のミニハンバーグに仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

特
甘酢ソースがたっぷり
ボリューム満点の肉団子
原材料/鶏肉、野菜[玉ねぎ、長ねぎ、生姜]、豆腐、つなぎ[パン粉、鶏卵、でん粉]、豚脂、醤油、菜種油、清酒、食塩、コンショウ、たれ[砂糖、醤油、発酵調味料、ケチャップ、でん粉、酢]、揚げ油(菜種油)
336 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
大きな豆腐肉団子(タレ付)
8個 通常本体(340g) **488円**(税込527円)
外側は歯応えのある食感で中はふわふわの豆腐と鶏肉団子に、特製甘酢ソースをからめました。〔GMO飼料不分別〕

特
あと便利な
どんぶりの具
原材料/鶏ガラスープ、白菜、竹の子、豚肉、水、醤油、人参、でん粉、椎茸、きくらげ、長ねぎ、清酒、菜種油、オイスターソース、砂糖、ニラ、生姜、ごま油、食塩、コンショウ、一味唐辛子
341 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎90日以上/豆・麦・米
中華丼の具(醤油味)
180g×2 通常本体 **488円**(税込527円)
鶏がらスープに8品目の野菜などを加えあっさり味にしました。湯煎後、ご飯や焼きそばなどで。〔GMO飼料不分別〕

337 **凍** **G**調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
お弁当用ソースメンチカツ
6個(120g) **332円**(税込359円)
鶏肉と豚肉、キャベツ、玉ねぎを使った小ぶりのメンチカツにソースを絡めました。温めると自然解凍です。〔GMO飼料不分別〕

338 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円**(税込481円)
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔GMO飼料不分別〕

339 **凍** **G**不使用
大進食品(ヨコミゾファーズ) ◎180日以上/豆・麦
ヨコハマの餃子
360g(20個) **570円**(税込616円)
国産小麦粉を練り上げてつくった皮に、国産の野菜と豚肉を包んで仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

340 **凍** **G**不使用
ニッコー ◎180日以上/乳・豆・麦・米
天津包子 肉まん
5個(275g) **430円**(税込464円)
国産小麦粉で作った皮で、たっぷりの豚肉と野菜を包みました。〔GMO飼料不分別〕

342 **凍** **G**不使用
トップヒル ◎90日以上/卵・豆・麦・米
しょう油味たこ焼き
20個(400g) **600円**(税込648円)
原材料/小麦粉(北海道)、タコ(ベトナム)、キャベツ、ネギ、鶏卵、生姜、ひまわり油、鰹だし、昆布エキス、食塩、砂糖、タコ漬けタレ(醤油、発酵調味料)

343 **凍** **G**調味料
全国農協食品 ◎60日以上/卵・豆・麦・米
発芽玄米入り高菜とじゃこのピラフ
220g×2 **380円**(税込410円)
九州産熟成高菜漬と、国産鶏肉、にんじん、たまごが入った発芽玄米とじゃこ入りの和風ピラフです。〔GMO飼料不分別〕

344 **凍** **G**調味料
西川食品 ◎180日以上/卵・乳・豆・米
オムライス
2食(360g) **520円**(税込562円)
国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを、牛乳を加えた玉子でふわわりと包みました。※調理方法:レンジのみ〔GMO飼料不分別〕

345 **凍** **G**不使用
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニック カーネルコーン
250g **370円**(税込400円)
スペインの豊かな大地で育った、甘みの強い有機スイートコーンを急速冷凍。

346 **凍** **G**不使用
ムソー ◎6ヶ月以上
オーガニックミックスベジタブル
250g **370円**(税込400円)
ヨーロッパの大地で育てられたオーガニック野菜(コーン、にんじん、グリーンピース)。収穫から加工までを短時間で一気にしています。

347 **凍**
綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **310円**(税込335円)
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

348 **凍** **G**不使用
ムソー ◎360日以上
オーガニックミックスベリー
200g **660円**(税込713円)
色鮮やかで香り・甘みの強い有機ベリー3種(ストロベリー、ブルーベリー、ラズベリー)のミックスです。

349 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
ふわふわもちもちちりうどん。
200g×2 **257円**(税込278円)
国産小麦粉と高知県の天海の塩で作った、1分で茹で上がる本格太うどん。ぶっかけうどんや焼うどんなどに。

350 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
季穂 長ほうとう(つゆ無し)
240g **230円**(税込248円)
九州産小麦と独自ブレンドの強力粉を使った生ほうとうです。野菜や肉などと煮込み、醤油や味噌で味をつけてください。

351 **凍**
山本食品 ◎180日以上/そ
生凍長野県産十割そば
130g×2 **585円**(税込632円)
長野県産のそば粉を使い、十割そばに仕上げました。解凍後、茹でてください。

352 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉なまラーメン(スープ無し)
120g×2 **268円**(税込289円)
自家製粉した全粒粉を練り込んだ、乱切り平打ち縮れ麺です。油そばや好みみのスープでお召し上がりください。

353 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
全粒粉なまラーメン(スープ付)
120g×2 **382円**(税込413円)
国産小麦粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。スープは、丸大豆醤油に鶏がらをたっぷり加えました。〔GMO飼料不分別〕

354 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 坦々麺
種120g×2 通常本体(タレ×2) **380円**(税込410円)
国産小麦粉の麺と無添加オリジナルスープ、厳選した素材で作ったピリ辛の本格坦々麺です。〔GMO飼料不分別〕

355 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 塩
120g×2 **390円**(税込421円)
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水を使用した平打ち麺に、特製無添加スープ付き。〔GMO飼料不分別〕

356 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
季穂せいり蒸し焼きそば(ソース付)
150g×2 **415円**(税込448円)
国産小麦粉、天然かん水、天日塩使用の麺をせいろで蒸し、黒胡椒の効いたスパイシーなソースをつけました。

357 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉餃子の皮
大判20枚 **230円**(税込248円)
やまゆりや金子製麺が共同開発した、小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風味と食感が格別な皮です。

358 **蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉春巻の皮
大判10枚 **315円**(税込340円)
小麦の粒をまるごと挽いた全粒粉の皮は、風味と食感が格別です。手作りの春巻きを楽しんでください。

359 **蔵**
しらかの会 ◎60日
ノラの会の梅干
100g **340円**(税込367円)
農業や化学肥料を使わずに栽培した梅を、10%の塩で漬込み、無農薬で栽培した赤シソを使用しました。

360 **蔵**
しらかの会 ◎30日以上
ノラの会の練り梅
80g **340円**(税込367円)
農業不使用栽培の梅を使ったノラの会の梅干で作りました。料理や梅醬番茶などに。

364 **蔵** **G**不使用
菌農椎茸協同組合 ◎30日以上/豆・麦・米
原木栽培の椎茸つくだ煮
120g **490円**(税込529円)
鳥取県産原木乾しいたけを厳選した調味料でじっくりと炊き上げ、乾しいたけと醤油の旨味を壊さずソフト加工しました。

365 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎45日以上/豆・麦・米
きのこごはんの素
170g(2合) **450円**(税込486円)
舞茸やえのき茸などのきのこをふんだんに使い、こだわりの調味料で味付けしました。米と一緒に炊いてください。

366 **蔵** **G**不使用
かじかわ農場食品 ◎15日以上/豆・麦
ひじきと大豆の煮物
120g **355円**(税込383円)
ひじきを大豆やこんにやくなどと一緒に、昔ながらの製法で作った調味料で味付けしました。

367 **蔵** **G**不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆・麦・米
切り昆布の煮物
100g **330円**(税込356円)
国産の昆布、人参、油揚げを厳選した調味料で味付けし、天然だして水分がなくなるまでじっくり煮込みました。

東京都・海の精の漬物
まろやかでふくよかな甘味が
カレーライスによく合います
原材料/有機大根(宮崎県)、有機なす、有機きゅうり、有機生姜、ごま、干しいたけ、昆布、漬け原材料[有機醤油、みりん、梅酢、食塩]
361 **蔵** **G**不使用
海の精 ◎90日以上/豆・麦・米
海の精 福神漬
80g **530円**(税込572円)
有機野菜を海の精で下漬けし、醤油、みりん、梅酢でつくった調味液に、ごま、干し椎茸、昆布を加えて漬けました。

焼きそば、お好み焼き、五目寿司などをはじめとした料理素材に幅広く
高知の契約農家で栽培した大しようがを紅玉梅酢に漬けて干切りにした刻みタイプ。塩気が強いと感じるときは塩抜きしてください。
362 **蔵**
海の精 ◎4ヶ月以上
海の精しょうが紅梅漬
60g **350円**(税込378円)

昔なつかしい本格たくあん
契約栽培の大根を農業不使用栽培米の米ぬか、海の精、唐辛子に漬け込みました。
363 **蔵**
海の精 ◎6ヶ月以上/米
海の精 天日干したくあん
1本 **495円**(税込535円)

368 **蔵** **G**不使用
かじかわ農場食品 ◎30日以上/豆・麦・米
切干大根煮物
100g **330円**(税込356円)
奈良県王隠堂農園グループが栽培・加工した切干大根を使い、炊きあげました。

369 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
くるみ小女子
60g **440円**(税込475円)
北海道余市産小女子と有機くるみを使用し、醤油、発酵調味料、食塩、寒天で仕上げました。

370 **蔵** **G**不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
細切りしその実昆布
100g **370円**(税込400円)
旨味があり食感の良い日高産肉厚長昆布を細切りにし、国産のしその実を加え、直火釜で炊きました。

371 **蔵** **G**調味料
遠忠食品 ◎45日以上/麦・米
国産味噌ザーサイ
100g **380円**(税込410円)
国産ザーサイを漬け込み、厳選した調味料で味付けし、ごま油で風味豊かに仕上げました。

372 **蔵** **G**不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・きんととき豆
130g **157円**(税込170円)
373 **蔵** **G**不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・こんぶ豆
140g **157円**(税込170円)

374 **蔵** **G**不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・黒豆
110g **176円**(税込190円)
厳選した国内産黒大豆(丹波種)の持ち味を生かして、まろやかで、ふっくらとつややかに仕上げました。

おでんが美味しくなる練り物セット 魚の旨みがギュッとつまっています



原材料/魚肉[スケソウダラ(北海道)、エソ、グチ、その他(徳島県)]、ごぼう、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、紅生姜、馬鈴薯澱粉、砂糖、みりん、食塩、菜種油

375 凍G不使用
四宮蒲鉾店 ◎30日以上/米
阿波のおでんセット

5種(380g) **1100円**(税込1188円)
徳島の港に揚がる新鮮な小魚のみを使用し、原材料はじめ調味料まで厳選し、昔ながらの職人の技で仕上げました。

だしがしっかり利いている出雲おでん

独自の製法で丹念に造り上げたおでん種セットです。液体濃縮だしとだしパック付きです。

376 凍G不使用
別所蒲鉾店 ◎30日以上/豆・麦・米
出雲のおでん種セット大
9種16個 **920円**(税込994円)
ダシ・ダシパック付

魚の香り、旨み、食感の違いを知り尽くした 職人の技が生きています

国産無リンすり身を使った7種類の練り物を詰合せました。〔GMO飼料不使用〕

377 凍G不使用
高橋徳治商店 ◎14日以上/卵・豆・麦・米
高橋徳治おでん種7種セット
7種13品 通常本体(356g) **828円**(税込894円)

383 蔵
いわて屋 ◎30日/麦
ちくわぶ
160g **140円**(税込151円)
国産小麦粉100%使用のちくわぶです。おでんや煮物などに。

ほぐしやすく、ジューシーなかに風味がまぼこ
国産の無リンすり身をベースに、着色料には紅麹を使用しました。サラダや酢の物などに。〔GMO飼料不分別〕

384 蔵G調味料
八水蒲鉾 ◎20日以上/卵・米・か
自然派styleかにかま
6本(約85g) **210円**(税込227円)

魚の風味が生きているソーセージです
山陰地方で水揚げされたエソ、コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、鰹だし、ゴマ油、コショウ等で味付けしました。

385 蔵G不使用
別所蒲鉾店 ◎30日以上
おさかなソーセージ
45g×2 **308円**(税込333円)

386 蔵G不使用
がじかわ農場食品 ◎30日以上/豆
毎日だいず(大豆の水煮)
120g **240円**(税込259円)

387 蔵G不使用
がじかわ農場食品 ◎30日以上/豆
ミックスビーンズの水煮
150g **278円**(税込300円)

388 蔵
ミヤハラフーズ ◎30日以上
静岡県産たけのこ水煮
120g **500円**(税込540円)
独特の旨みと歯切れのある静岡県産孟宗竹のおいしさをそのままパックしました。煮物や炒め物などに。

389 蔵
いわて屋 ◎90日
生芋こんにゃく
250g **250円**(税込270円)
生のこんにゃく芋から昔ながらの製法でつくりました。おでんや煮物などに。

390 蔵
いわて屋 ◎90日
生芋しらたき
250g **280円**(税込302円)
一般的なこんにゃく粉からではなく、生芋のこんにゃく芋(群馬県産特別栽培)から作った生芋しらたきです。

391 蔵
いわて屋 ◎90日
小結しらたき
150g **210円**(税込227円)
ソフトな食感で、味が染み込みやすく、おでん、煮物など、色々なお料理にご利用いただけます。

ほのかな甘み、なめらかな舌触りの昔ながらのごまどうふをどうぞ
ごま本来の持つ風味と味わいを袋に閉じ込めました。あっさりとした白ごまの風味豊かなおいしさで口解けの良いもちりした食感です。

392 蔵
聖食品 ◎45日以上
高野山ごまどうふ
140g **250円**(税込270円)

ほのかな甘み、なめらかな舌触りの昔ながらのごまどうふをどうぞ
香ばしい黒ごまの風味豊かなおいしさで口解けの良いもちりした食感のごまどうふです。

393 蔵
聖食品 ◎45日以上
高野山黒ごまどうふ・カップ
120g **150円**(税込162円)

甘みと香りが共に優れた爽やかなよせ豆腐!
新潟産の強い甘みと香りが特長の青大豆のよせ豆腐です。

394 蔵G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
越後娘よせ豆腐
230g **340円**(税込367円)

やまゆりの寄せ豆腐
国産大豆のみを使用。袖子の爽やかな風味の寄せ豆腐です。

395 蔵G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
ゆず寄せ豆腐
200g **240円**(税込259円)

ハチミツをかけるとデザート感覚で楽しめます
国産大豆のみを使用。袖子の爽やかな風味の寄せ豆腐です。

396 蔵G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
通常本体 330g **330円** **318円**(税込343円)

397 蔵G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **342円**(税込369円)

398 蔵G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 青大豆おぼろ
300g **526円**(税込568円)

山形県で農業を使わずに栽培された青大豆を100%使用し、海精にかりで寄せています。

やまゆりの野菜や豆腐でお鍋やしやぶしゃぶに!

オススメ商品
162 ミニ白菜
163 長ねぎ
188 きのこセット
551 香り高いごま豆乳鍋スープ

261 千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ

399 蔵G不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **180円**(税込194円)
甘みの強い「トヨムスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にかり使用。消泡剤不使用。

400 蔵G不使用
丸和食品 ◎4日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **190円**(税込205円)
甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にかり使用。消泡剤不使用。

401 蔵G不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **195円**(税込211円)

402 蔵G不使用
丸和食品 ◎4日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **195円**(税込211円)

403 蔵G不使用
丸和食品 ◎21日/豆
押し豆腐 2個
220g×2 通常本体 **460円** **430円**(税込464円)
調理しやすく水切りをしてある下準備不用の便利な豆腐です。炒め物、豆腐ステーキ、豆腐ハンバーグ、白和えなどに。

おでん、鍋物、煮込みうどんに

404 蔵G不使用
丸和食品 ◎5日/豆・米
もち入りきんちゃく
3個 通常本体(約90g) **350円** **338円**(税込365円)
国産丸大豆で作った丸和食品の油揚げの中に、庄内産もち米で作った餅を入れました。おでん、鍋物、煮込みうどんに。

405 蔵G不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **236円**(税込255円)
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

406 蔵G不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **180円**(税込194円)
国産大豆と海水にかりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。

407 凍G不使用
丸和食品 ◎60日/豆
きざみ揚げ
100g **230円**(税込248円)
圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で揚げた丸和の油揚げを、細かく刻み切りました。

408 蔵G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の厚揚
2個(約180g) **190円**(税込205円)
国産丸大豆と海水にかりのみ使用。揚げ油は圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で仕上げました。消泡剤不使用。

409 蔵G不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の一口厚揚
8個入り **230円**(税込248円)
一口サイズにカットしてある厚揚げです。崩れにくいので、炒め物にも便利です。消泡剤不使用。

410 蔵G不使用
丸和食品 ◎7日/豆・え
えび入り貝だくさんがんも
80g×2枚 **355円**(税込383円)
国内産丸大豆の豆腐を使った、生野菜がたっぷり入った貝だくさんのがんもに、素干しえびを加えました。

411 蔵G不使用
丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
味付がんもどき
8個 **220円**(税込238円)
国産野菜たっぷりの風味の良い京風がんもを、かつおだしの特製調味液で味付けしました。

412 蔵G不使用
丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなりあげ2袋
10枚×2 通常本体 **840円** **780円**(税込842円)
肉厚でふっくら柔らかい油揚げをかつおだしを使用した調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。

413 蔵G不使用
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **180円**(税込194円)
国産丸大豆を100%使用。豆の旨みととろり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤不使用。

414 蔵G不使用
丸和食品 ◎21日/豆・麦・米
味付うの花料理
150g **285円**(税込308円)
国産青大豆(農業不使用)をはじめ、国産のしいたけ、はちみつを使用。野菜はすべて生野菜を使っています。

納豆の食べ方提案



ワンポイントアドバイス: 納豆の中のナットウキナーゼは熱いと働きが失われ易いので、火にかけずに器に盛った後に納豆を入れましょう。



163 長ねぎ **290** 国産みずほ牛切り落とし



193 キハダまくろ たたき身徳用 **363** 海の精天日干したくあん



415 **蔵** **G不使用** 登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
30g×3 **220円**(税込) **238円**(税込)
タレ・カラシ付
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。



416 **蔵** **G不使用** 登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
十勝の息吹小粒納豆
30g×3 **218円**(税込) **235円**(税込)
タレ・カラシ付
食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。



417 **蔵** **G不使用** 登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 **235円**(税込) **254円**(税込)
タレ・カラシ付
茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。



418 **蔵** **G不使用** 登喜和食品 ◎7日
産直納豆大粒カップ(タレ無)
30g×2 **158円**(税込) **171円**(税込)



420 **蔵** **G不使用** 登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和ひき割りカップ納豆
30g×2 通常本体 **188円** **168円**(税込) **181円**(税込)
タレ・カラシ付
北海道産トヨホマレ大豆を熟成発酵(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みを大切に納豆です。



421 **蔵** **G不使用** 野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 大粒カップ納豆
40g×2 **153円**(税込) **165円**(税込)



422 **蔵** **G不使用** 野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 小粒カップ納豆
40g×2 **176円**(税込) **190円**(税込)



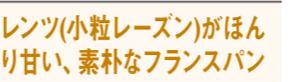
423 **蔵** **G不使用** 野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 手づくり小粒納豆
80g **185円**(税込) **200円**(税込)



424 **蔵** **G不使用** カジノヤ ◎9日/豆
かながわ育ち納豆
30g×3 通常本体 **178円** **168円**(税込) **181円**(税込)
タレ・カラシ無
やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県在来種)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わえます。



425 **蔵** **G不使用** カジノヤ ◎10日/豆
家族納豆国産小粒カップ
40g×3 **143円**(税込) **154円**(税込)
タレ・カラシ無



426 **蔵** **G不使用** カジノヤ ◎10日/豆
国産麦納豆カップ
30g×3 **141円**(税込) **152円**(税込)
タレ・カラシ無



427 **蔵** **G不使用** 栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **275円**(税込) **297円**(税込)



428 **蔵** **G不使用** 栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 **120円**(税込) **130円**(税込)



312 丹沢ハンバーガー用パティ



431 **蔵** サンタハウス ◎6日/麦
プレーンバートル
1本 **290円**(税込) **313円**(税込)



432 **蔵** サンタハウス ◎6日/麦
フルーツライ(ライ麦パン)
1個 **360円**(税込) **389円**(税込)

特 カレンツ(小粒レーズン)がほんのり甘い、素朴なフランスパン



原材料/国産小麦粉、天然酵母、カレンツ、食塩(海の精)



429 **蔵** **G不使用** 栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
ハンバーガー用バンズ
4個入 **240円**(税込) **259円**(税込)



430 **蔵** **G不使用** 栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **120円**(税込) **130円**(税込)



302 やまゆりのプレスハムスライス



434 **蔵** サンタハウス ◎6日/卵・乳・麦
リンゴ&おさつパイ
1個 **608円**(税込) **657円**(税込)



435 **蔵** **G不使用** サンタハウス ◎10日/麦
グリッシーニ
100g **400円**(税込) **432円**(税込)



433 **蔵** サンタハウス ◎6日/麦
レーズンバートル(パン)
1本 通常本体 **348円** **338円**(税込) **365円**(税込)

特 お好みの厚さにスライスして召しあがれ♪



原材料/国産小麦粉、水、バター、無塩バター、甘しょ糖、天然酵母、食塩(乳製品GMO飼料不分別)



437 **蔵** デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **340円**(税込) **367円**(税込)



439 **蔵** デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
酵母クロワッサン
3個 **510円**(税込) **551円**(税込)



440 **蔵** デニッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
イギリス酵母パン
1.5斤 **550円**(税込) **594円**(税込)

特 もっちりとした食感! 具をのせて食べたり、お好みのカレーとあわせてどうぞ



原材料/小麦粉(北海道)、イースト、砂糖、食塩、なたね油



436 **蔵** デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
ソフトフランス
約13cm 通常本体 **348円** **330円**(税込) **356円**(税込)
丸型



441 **蔵** デニッシュハウス ◎4日/卵・乳・麦・米
酵母メロンパン
1個 **230円**(税込) **248円**(税込)



442 **蔵** デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
レーズンクリームチーズノア
1個 **310円**(税込) **335円**(税込)



443 **蔵** **G不使用** デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
デニッシュハウスDセット
3種 **650円**(税込) **702円**(税込)



444 **蔵** **G不使用** 大進食品 ◎365日/麦
マンのモチモチ手のばしナン
3枚(210g) 通常本体 **340円** **330円**(税込) **356円**(税込)

特 やまゆりのジャム・はちみつスープ



431 **蔵** **G不使用** フレーンバートル **462** 鈴木牧場のヨーグルト無糖



445 **蔵** **G不使用** ムソー ◎4ヶ月以上
国産いちごジャム
200g **648円**(税込) **700円**(税込)



446 **蔵** **G不使用** きとうむら ◎180日以上
木頭村柚子ジャム
155g **600円**(税込) **648円**(税込)



447 **蔵** **G不使用** 創健社 ◎120日/豆
発酵豆乳入りマーガリン
160g **360円**(税込) **389円**(税込)



451 **蔵** **G調味料** 創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦
コーンチャウダー(レトルト)
150g 通常本体 **295円** **280円**(税込) **302円**(税込)



452 **蔵** **G不使用** マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦
豆乳仕立てのカボチャスープ
180g **170円**(税込) **184円**(税込)



448 **蔵** 山田養蜂場 ◎180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
300g(チューブ) **830円**(税込) **896円**(税込)



449 **蔵** 山田養蜂場 ◎180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
1000g **2150円**(税込) **2322円**(税込)



450 **蔵** 平田産業 ◎1年以上
ナチュラル-メープルシロップアンバー
330g(ピン) **1180円**(税込) **1274円**(税込)



450 **蔵** 平田産業 ◎1年以上
ナチュラル-メープルシロップアンバー
330g(ピン) **1180円**(税込) **1274円**(税込)



451 **蔵** **G調味料** 創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦
コーンチャウダー(レトルト)
150g 通常本体 **295円** **280円**(税込) **302円**(税込)



452 **蔵** **G不使用** マルサンアイ ◎150日以上/豆・麦
豆乳仕立てのカボチャスープ
180g **170円**(税込) **184円**(税込)



- 130 きゅうり
- 197 めばちまくろ漬
- 200 カツオ漬け并用

小幡畜産 /卵
穂の香卵(平飼い)

- 101 10個 (税込) **530円** (572円)
- 102 6個 (税込) **350円** (378円)

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO 飼料不使用]

JAやさと /卵
産直たまご

- 103 10個 (税込) **340円** (367円)
- 104 6個 (税込) **230円** (248円)

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO 飼料不使用]

秋川牧園 /卵
秋川牧園のたまご10個

10個(S~Lサイズ) **468円** (505円)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO 飼料不使用]

百姓屋敷じろむ/すぎな舎 /卵
平飼い有精卵10個

10個 **648円** (700円)

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO 飼料不使用]

よつ葉乳業 ◎6日/乳
107 北海道よつ葉牛乳

1ℓ **310円** (税込335円)

木次乳業 ◎7日/乳
109 ブラウンスイス牛乳

500ml **257円** (税込278円)

タカハン乳業 ◎5日/乳
111 那須のおいしい牛乳

1000ml **450円** (税込486円)

よつ葉乳業 ◎14日/乳
453 カフェインレスよつ葉カフェオレ

200ml **120円** (税込130円)

454 1000ml 298円 (税込322円)

西南東部農協 ◎10日以上/乳
455 飲んでやさしいヨーグルト

500ml **230円** (税込248円)

456 1000ml 398円 (税込430円)

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
457 よつ葉のむヨーグルトプレーン

250g **185円** (税込200円)

よつ葉乳業 ◎6日/乳
108 よつ葉ノンホモ牛乳

1ℓ **318円** (税込343円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスタライズ牛乳です。成分無調整。[GMO 飼料不使用]

木次乳業 ◎7日/乳
110 山地酪農牛乳

1ℓ **468円** (税込505円)

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO 飼料不使用]

タカハン乳業 ◎5日/乳
112 おいしい低脂肪乳

1000ml **375円** (税込405円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO 飼料不使用]

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
458 よつ葉プレーンヨーグルト

400g 通常本体 **280円** (税込289円)

西南東部農協 ◎10日以上/乳
460 丹那全乳ヨーグルト

500g **340円** (税込367円)

よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
461 よつ葉たんぱりリッチ0プレーン

100g **162円** (税込175円)

香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO 飼料不分別]

今週のヨーグルトのお供におススメ商品!

445 国産いちごジャム

446 木頭村柚子ジャム

1 ページ

180090 ネオファームいちおしセットの中のヨーグルトに**おいしいミックス**使用

鈴木牧場 ◎10日以上/乳
462 鈴木牧場のヨーグルト無糖

400g **520円** (税込562円)

よつ葉乳業 ◎17日/乳
467 よつ葉のヨーグルト

90g×3個 **248円** (税込268円)

西南東部農協 ◎5日以上/卵・乳
469 ほっぺがよろこぶ牛乳プリン

90g×3個 **350円** (税込378円)

よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳
471 よつ葉シュレッドチーズ

250g **618円** (税込667円)

よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO 飼料不分別]

鈴木牧場 ◎14日以上/乳
464 さけるチーズプレーン

30g **230円** (税込248円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるさけるチーズです。[GMO 飼料不使用]

鈴木牧場 ◎14日以上/乳
465 さけるチーズバジル

30g **250円** (税込270円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったさけるチーズに茨城県産バジルを入れました。[GMO 飼料不使用]

鈴木牧場 ◎10日以上
466 スカモルツァチーズ

40g 通常本体 **360円** (税込378円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったモッツァレラチーズを1週間ほど寝かせたスカモルツァチーズです。[GMO 飼料不使用]

よつ葉乳業 ◎90日/乳
472 よつ葉スライスチェダー

100g(4枚) **408円** (税込441円)

西南東部農協 ◎20日以上/乳
474 南箱根のモッツァレラチーズ

100g **653円** (税込705円)

よつ葉乳業 ◎9日/乳
476 よつ葉生クリーム

200ml **408円** (税込441円)

千葉県 三芳村蛭まい研究会

みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料

- 478 白米 2kg **1200円** (税込1296円)
- 479 白米 5kg **2950円** (税込3186円)
- 480 玄米 5kg **2800円** (税込3024円)

千葉県南房総市の大久保康廣さん他。

秋田県 ライスロッヂ大潟

あきたこまち 無農薬無化学肥料

- 481 白米 2kg **1690円** (税込1825円)
- 482 白米 5kg **3760円** (税込4061円)
- 483 七分胚芽米 2kg **1690円** (税込1825円)
- 484 七分胚芽米 5kg **3760円** (税込4061円)
- 485 玄米 5kg **3520円** (税込3802円)

秋田県大潟村の黒瀬正さん他。

189 マゴメ ◎3ヶ月以上/豆・米
国内産十五穀米

300g **980円** (税込1058円)

山形県 庄内協同ファーム

庄内つや姫 低農薬無化学肥料

- 487 白米 5kg **3360円** (税込3629円)
- 488 玄米 5kg **3100円** (税込3348円)

山形県庄内町の工藤広幸さん他。 [放] 不検出 <1.1<1.1

あきたこまち 除草剤無化学肥料

- 486 白米 5kg **3125円** (税込3375円)

秋田県大潟村の黒瀬正さん他。

180026 マゴメ 国内産押麦 **398円** (税込430円)

180038 マゴメ 国内産もちあわ **540円** (税込583円)

庄内ササニシキ 無農薬無化学肥料

- 489 玄米 2kg **1720円** (税込1858円)

山形県庄内町の工藤広幸さん他。

庄内ササニシキ 低農薬無化学肥料

- 490 白米 5kg **3100円** (税込3348円)
- 491 玄米 5kg **2870円** (税込3100円)

山形県庄内町の工藤広幸さん他。

庄内ひとめぼれ 低農薬無化学肥料

- 492 白米 5kg **3100円** (税込3348円)
- 493 玄米 5kg **2870円** (税込3100円)

山形県庄内町の工藤広幸さん他。

高知県 高生連

高知コシヒカリ 無農薬無化学肥料

- 494 白米 5kg **3575円** (税込3861円)
- 495 玄米 5kg **3450円** (税込3726円)

高知県南国市の金田善充さん他。

高知コシヒカリ 低農薬低化学肥料

- 496 白米 5kg **2760円** (税込2981円)
- 497 玄米 5kg **2540円** (税込2743円)

高知県野市町の富家ライスファミリー(代表:寺川賢二さん)。

180040 マゴメ 国内産もちきび **540円** (税込583円)

180051 マゴメ 国内産たかきび **540円** (税込583円)

※庄内ササニシキに関して
今季カメムシの影響を受け、お米の虫に吸われた部分が黒くなってしまう被害が出ています。色彩選別のできる限り弾いておりますが、混入する確率が高くなっております。味には問題ございません。恐れ入りますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

九州 湧水有機生産組合

九州産にこまる JAS

- 498 白米 2kg **1570円** (税込1696円)
- 499 白米 5kg **3750円** (税込4050円)
- 500 玄米 2kg **1430円** (税込1544円)
- 501 玄米 5kg **3420円** (税込3694円)

鹿児島県湧水町の松田宗博さん、大分県宇佐市の堀田敦弘さん他。

180063 マゴメ 国内産ひえ **540円** (税込583円)

180075 マゴメ 国内産アマランサス **540円** (税込583円)

190 しらかの会の会 ◎10日/米
ノラの会の生こうじ

600g **780円** (税込842円)

しらかのの会のお米を使い、手作業で丁寧に仕上げました。塩こうじや甘酒づくりに。



米麹をふんだんに用いてじっくり熟成させた風味豊かな米味噌です。
502 蔵 不使用
ヤマク食品 ◎45日以上/豆・米
蔵出し生 糀みそ(ツブみそ)
900g **648**円(税込) **700**円

1年以上の時間をかけて熟成した濃口醤油

代々伝わる醤油造りの技と手造りでのよさを活かして、素朴な風味をもつ濃口醤油です。上げた、一つ一つの心をこめて造ります。



不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦
国産丸大豆醤油
506
1ℓ **593**円(税込) **640**円
507
1.8ℓ **907**円(税込) **980**円

国産の有機大豆と有機小麦、伊豆大島産の伝統海塩「海の精」使用。天然醸造にこだわった濃口醤油。



508 蔵 不使用
海の精 ◎6ヶ月以上/豆・麦
海の精国産有機旨しぼり醤油
1ℓ **1970**円(税込) **2128**円

国産丸大豆醤油をベースに良質の鰹節から取っただしと本みりん、洗双糖を使用。煮物などの料理にもどうぞ。



不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦・米
めんつゆ
509
360ml **472**円(税込) **510**円
510
1ℓ **880**円(税込) **950**円

イタリア産有機レモンのストレート果汁を100%使用。焼魚や刺身、レモネードや焼酎などに。



511
光食品 ◎9ヶ月
レモン100%しぼりたて
180ml **499**円(税込) **539**円



503 蔵 不使用
しらたかノラの会 ◎90日/豆・米
ノラの会の手造り二年味噌
500g **398**円(税込) **430**円
農業・化学肥料不使用で作った大豆に、自家製の糀で味噌を仕込んだ米糀味噌を、二年熟成させました。

504 蔵 不使用
ヤマク食品 ◎30日以上/豆・米
無添加白みそ
375g **430**円(税込) **464**円
505 蔵 不使用
ヤマク食品 ◎45日以上/豆・米
無添加だし入りみそ
375g **520**円(税込) **562**円

価格改定しました
有機栽培ぶどうから作られた白ワインを、木製の大樽の中で自然にゆっくりと熟成させたピネガーです。



512
ミトク ◎360日以上
オーガニック白ワインピネガー
250ml **820**円(税込) **886**円



513
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **478**円(税込) **516**円
鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。



514
高橋ソース
有機コストリカ産黒糖
400g **463**円(税込) **500**円
コストリカ産の有機さとうきびを使用し、低温低圧製法により、ミネラル分、砂糖酵母を自然のまま残した黒糖です。



515
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **282**円(税込) **305**円
沖縄の海水で輸入天日塩を溶かし、平釜でじっくりと煮つめ、さらに自然脱水乾燥を行い時間をかけて造った塩です。



516
青い海
青い海あらじお
200g **287**円(税込) **310**円
沖縄糸満沖合の海水を濃縮し平釜でじっくりと煮詰めてつくりました。



517 蔵
しらたかノラの会 ◎60日/米
ノラの会の塩こうじ
160g **284**円(税込) **307**円
しらたかノラの会の麹を使用し、手作業で丁寧に仕上げました。



518
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **898**円(税込) **970**円



有機栽培原料を使用。米の旨みを十分に引き出す長期間貯蔵熟成をして、濃醇で伸びのあるみりに仕上げました。



521
大和川酒造店 /米
蔵の素(料理酒)
720ml **1180**円(税込) **1298**円

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾り出した。



不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
523
1250g **920**円(税込) **994**円
524 (小)
600g **590**円(税込) **637**円



農業不使用栽培の国産菜種を古式圧搾法で搾油しました。
525 蔵 不使用
堀内製油 ◎180日以上
国産なたねソフト油
825g **1430**円(税込) **1544**円



有機JAS認定のエキストラバージンオリーブ油。スペイン南部アンダルシアで手摘みされた有機栽培オリーブを使用。
526 蔵
ムソー ◎2年
有機EXバージンオリーブ油
180g **1258**円(税込) **1359**円

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]



519
白扇酒造 ◎1年/米
福来純本みりん
500ml **870**円(税込) **957**円
527
せいふてい ◎6ヶ月以上
徳用チキンコンソメ
通常本体 70g **328**円(税込) **308**円(税込) **333**円

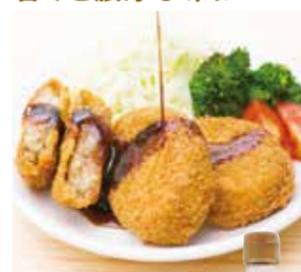
特

使い勝手の良い「だし一番」シリーズ



528 蔵 不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
だし一番
8g×10袋 **468**円(税込) **505**円
鰹節、鰹エキス、昆布などの、自然の風味を活かした良質の原材料を使用した本格的なだしです。[GMO飼料不分別]

フルーティーで芳醇な香りと濃厚な味わい



原材料/野菜・果物(りんご、トマト、玉ねぎ、人参、ニンニク)、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、澱粉、香辛料

531 蔵 不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・麦
やまゆり中濃ソース
180ml **370**円(税込) **400**円
長野県産特別栽培りんごやトマトなどの野菜をたっぷり使用し、加水を最小限にして仕上げました。

野菜・果実を煮込んだ濃厚なとろみと自然の甘みに独自にブレンドしたスパイスを加えた香り高く上品な味わいです。



532 蔵 不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米
カントリーハーベスト とんかつソース
180ml **398**円(税込) **430**円

完熟りんごと厳選素材にこだわり、スパイス感と優しい円熟味のあるサラリとした程良い辛味のソースです。



533 蔵 不使用
高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米
カントリーハーベスト ウスターソース
180ml **398**円(税込) **430**円

有機野菜・果物の持つ本来の甘味を生かした濃厚ソースです。主原料の野菜・果物は100%国産です。



534 蔵 不使用
光食品 ◎365日/米
ヒカリ濃厚ソース
360ml **390**円(税込) **421**円



535 蔵 不使用
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **398**円(税込) **430**円
国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。



529 蔵 不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
洋風だし一番
8g×10袋 **424**円(税込) **458**円
530 蔵 不使用
創健社 ◎1年/乳・豆・麦・米
中華風だし一番
8g×10袋 **424**円(税込) **458**円

100%オーガニック素材を使い、濃縮ぶどう果汁で甘みを出した、芳醇な香りの食塩不使用ケチャップです。



536 蔵 不使用
高橋ソース ◎90日以上/米
フルーティーケチャップ
300g **625**円(税込) **675**円

海外産有機トマトと国内産有機トマト、天日塩使用。有機トマトが持つ自然な甘さを生かしたトマトピューレです。



537 蔵 不使用
光食品 ◎8ヶ月以上
有機トマトピューレ
320g **370**円(税込) **400**円

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]



538 蔵 不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **588**円(税込) **635**円

元気な放し飼いの鶏の有精卵(国産)と、圧搾一番搾りなたね油とべに花油を使用。[卵GMO飼料不使用]



539 蔵 不使用
創健社 ◎6ヶ月/卵
有精卵マヨネーズ(チューブ)
300g **537**円(税込) **580**円

こだわりの調味料を使い、つぶつぶ有機たまねぎの甘みを生かした、醤油ベースのドレッシングです。



540 蔵 不使用
光食品 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
野菜ドレッシング
200ml **428**円(税込) **462**円

サラダはもちろん、温野菜や焼肉、しゃぶしゃぶなどに



原材料/練りごま、粗糖、醸造酢、食用植物油(えごま油、ごま油)、醤油、食塩、ごま

541 蔵 不使用
創健社 ◎6ヶ月/豆・麦
えごま一番胡麻ドレッシング
150ml **527**円(税込) **569**円
圧搾製法えごま油を使用し、まろやかでコクのきいた練り胡麻をベースにした風味豊かな胡麻ドレッシングです。

香りを引き立てるガラムマサラ付き



蔵 不使用
井上スパイス工業 ◎120日/麦・米
奄美カレー

542 甘口 **543** 中辛
180g約6皿分 **450**円(税込) **486**円
奄美大島産うこんを、生のまますり潰して使用。香りを引き立てるガラムマサラ付きです。

国内産米粉を使った本格カレールーです。植物性素材のみで仕上げ、25種類以上のオリジナルブレンドスパイスを使用。



544 蔵 不使用
創健社 ◎270日/米
米粉でつくった本格カレールー
135g **438**円(税込) **473**円
フレックタイプ

ベーシックな味付けなので、色々な素材を使ったシチューをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]



545 蔵 不使用
せいふてい ◎180日/乳・麦・米
クリームシチュールウ
150g **298**円(税込) **322**円

546 蔵 不使用
アショカ ◎1年
ホワイトペッパー粒
35g **316**円(税込) **341**円

547 蔵 不使用
アショカ ◎1年
ブラックペッパー粗挽
35g **295**円(税込) **319**円

548 蔵 不使用
せいふてい ◎120日
純カレー粉
30g **420**円(税込) **454**円

549 蔵 不使用
アショカ ◎1年
シナモンパウダー
25g **310**円(税込) **335**円

おにぎりの具やドレッシング、お肉料理などに



原材料/有機梅(国産)、食塩
550 蔵 不使用
ムソー ◎6ヶ月以上
有機ねり梅
100g **620**円(税込) **670**円
国産有機梅を天日塩のみで漬けた昔ながらの梅干し(白干し)を、丁寧に梅肉にしました。スタンドパウチ入り。

有機大豆使用の豆乳を使い有機すりごまの風味を活かしたごま豆乳鍋スープです。



551 蔵 不使用
マルサンアイ ◎270日以上/豆
香り高いごま豆乳鍋スープ
600g **298**円(税込) **322**円

豆板醤の辛みとみその旨みを、ほどよい酸味の玄米黒酢で仕上げたキムチ鍋スープです。



552 蔵 不使用
マルサンアイ ◎270日以上/豆・米
ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ
600g **298**円(税込) **322**円

553 **伊藤食品** ◎1年半以上/米
金のまぐろ油漬
70g×3 **778円**(税込840円)
まぐろを野菜スープとローストオニオン、沖繩のシママース、米油で調味しています。サラダやサンドイッチなどに。

554 **G不使用**
千葉産直サービス ◎360日以上/豆・麦
ミニとろイワシ缶(味付)
100g **330円**(税込356円)
(固形量70g)

555 **G不使用**
千葉産直サービス ◎360日以上/米
とろイワシ水煮缶
150g **440円**(税込475円)

556 **タイム缶詰** ◎365日
さば尾肉缶(水煮)
180g(固形120g) **300円**(税込324円)
お魚への感謝の気持ちを込めて、今まで使われてこなかったシッポの部分やサイズの小さいサバを缶詰にしました。

557 **G不使用**
千葉産直サービス ◎360日以上
オイルサーディン
100g **398円**(税込430円)
(固形量70g)
適度に脂がのった真いわしを、一番搾り純正なたね油と天日塩、有機ローリエを使って仕上げました。

558 **タイム缶詰** ◎365日以上
ベビーホタテ缶(水煮)
80g(固形45g) **430円**(税込464円)
陸奥湾産のベビーホタテを水煮にしました。

559 **アルマテラ** ◎6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(カット)
400g **300円**(税込324円)

560 **創健社** ◎6ヶ月以上
有機ホールトマト缶
400g **230円**(税込248円)
(固形量240g)

561 **タイム缶詰** ◎12ヶ月以上
ゆであずき缶
160g **230円**(税込248円)
国産の小豆を、赤穂の天塩と洗双糖でふっくらと仕上げました。甘さを控えています。飽きのこない味にしています。

562 **G不使用**
小林農園 ◎180日以上/豆・麦・米
本造りなめ茸
200g **343円**(税込370円)
国産原料にこだわり、塩分3%未満のうす塩味のなめ茸です。ご飯のおともや惣菜の一品としてどうぞ

563 **G不使用**
桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦
しょう油ラーメン
99g **185円**(税込200円)
かんすい不使用の麺は、パーム油で揚げて仕上げ、特製醤油スープをつけました。[GMO飼料不分別]

564 **G不使用**
桜井食品 ◎180日以上/豆・麦
純正ラーメン豆乳塩だし味
104g **185円**(税込200円)
かんすい不使用の麺は、パーム油で揚げて仕上げ、特製豆乳塩だしスープをつけました。

565 **G不使用**
純正食品マルシマ ◎90日以上/豆・麦
尾道和山椒まぜ麺
130g(麺90g) **260円**(税込281円)
動物性原材料ゼロのしびれピリ辛(シビ辛)即席まぜ麺です。そぼろ状にした国産大豆でお肉の食感を再現しています。

566 **G不使用**
桜井食品 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
液体ソース焼そば
114g **195円**(税込211円)
北海道産契約栽培小麦粉、植物油を使用した麺に、特製液体ソースとふりかけが付いています。[GMO飼料不分別]

中華丼の具で手軽で本格的な長崎皿うどん

341 **特**
中華丼の具(醤油味)

原材料/油揚げ麺(小麦粉(北海道)、植物油、塩、卵殻カルシウム)、添付調味料(コーンスターチ、ビートグラニュー糖、澱粉、塩、ポークパウダー、粉末醤油、香辛料、酵母エキス)

568 **阿部製粉** ◎120日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **360円**(税込389円)

グルテン質を比較的多く含む岩手県産ナンゴ小麦を、ふすまから丸ごと挽いた全粒粉です。パン作りなどに。

569 **東日本産業** ◎1年/麦
南部小麦粉
1kg **390円**(税込421円)

571 **JA土佐れいほく** ◎90日以上/米
ふっくら米粉
800g **646円**(税込698円)
高知県土佐れいほく産特別栽培米アキツホを微細粉砕米粉にして、アルファ化した米粉をミックスしました。

572 **よつ葉乳業** ◎12ヶ月/乳
よつ葉スキムミルク
150g **268円**(税込289円)
北海道産の生乳100%使用。パンやお菓子作り、お料理などにどうぞ。[GMO飼料不分別]

573 **よつ葉乳業** ◎5ヶ月以上/乳・麦
よつ葉のパンケーキミックス
450g **604円**(税込652円)
北海道産の原材料(小麦粉、砂糖、バターミルクパウダー)にこだわった、シンプルでナチュラルなパンケーキミックスです。[GMO飼料不分別]

567 **G不使用**
東洋軒 ◎120日/卵・豆・麦・米
長崎皿うどん
134g(2人前) **298円**(税込322円)
国内産小麦粉を使用した無かん水麺を植物油で風味豊かにパリッと揚げています。[GMO飼料不分別]

574 **マゴメ** ◎180日/米
国内産米粉
500g **530円**(税込572円)
農薬不使用栽培米を製粉しました。パンやお菓子作りなどに。

北海道産小麦粉使用。フライの衣やハンバーグなどのつなぎ、グラタンなどのトッピングに。

570 **東日本産業** ◎4ヶ月/麦
南部小麦全粒粉
1kg **420円**(税込454円)

576 **G不使用**
桜井食品 ◎3ヶ月以上
片栗粉
200g **255円**(税込275円)

577 **G不使用**
桜井食品 ◎1年/米
お米を使った天ぷら粉
200g **330円**(税込356円)
小麦粉と鶏卵不使用の天ぷら粉です。簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

578 **G不使用**
ムソー(純正食品マルシマ) ◎120日以上/豆
国内産有機きな粉(転換期間中)
120g **320円**(税込346円)
希少な国内産有機大豆(転換期間中)を香ばしく炒り上げた、風味豊かなきな粉です。有機JAS認定商品です。

価格改定しました
小麦の粒を丸ごと活かした全粒粉で作る田舎うどんは、開発当時から味わいのあるうどんとして受け継がれています。

579 **金子製麺** ◎45日以上/麦
全粒粉田舎うどん
240g **255円**(税込275円)

580 **坂利製麺所** ◎180日以上/麦
吉野葛そうめん
250g **480円**(税込518円)

価格改定しました
581 **金子製麺** ◎45日以上/麦・そ
季穂よもぎそば
240g **363円**(税込392円)

582 **創健社** ◎270日以上
三穀deパスタ
180g **360円**(税込389円)

583 **創健社** ◎18ヶ月以上/麦
国内産小麦100%使用ショートパスタ
300g **360円**(税込389円)

584 **庄内協同ファーム** ◎45日以上/米
玄米丸もち
500g(12~13個) **738円**(税込797円)
農薬を慣行栽培の半分以下で栽培した山形県庄内のもち米品種「でわのもち」の玄米を使用しました。

価格改定しました
585 **ライスロッジ大湯** ◎3ヶ月以上/米
黒瀬農舎の発芽玄米餅
45g×6個 **495円**(税込535円)
秋田県大湯村黒瀬農舎のもち米きめのはだを発芽させてから餅にしました。

586 **G不使用**
ムソー ◎9ヶ月/豆
凍み豆腐(さいの目)
50g **350円**(税込378円)
国内産特別栽培丸大豆とにがりだけで作った高野豆腐です。昔ながらの風味と食感をお楽しみいただけます。

587 **加賀製菓宮田** ◎5ヶ月以上/麦
加賀のおつゆ麩
25g **416円**(税込449円)

588 **加賀製菓宮田** ◎5ヶ月以上/麦
車麩
16枚 **628円**(税込678円)

589 **G不使用**
ムソー ◎1年以上
国産でんぷん100%はるさめ
50g **145円**(税込157円)
北海道産の馬鈴薯澱粉と九州産の甘藷澱粉のみを原料とした、無漂白のはるさめです。

590 **菌興椎茸協同組合** ◎6ヶ月以上
ばぱっとしいたけ
30g **498円**(税込538円)
鳥取県産原木乾椎茸を使用。水戻しせずにチャーハンや餃子、スープなどの様々な料理にお使いいただけます。

591 **菌興椎茸協同組合** ◎6ヶ月以上
へるしいたけ(原木スライス椎茸)
30g **489円**(税込528円)
鳥取県産原木椎茸を生そのままカットし、低温乾燥することにより椎茸独特の強い香りではなく旨味を引き出しました。

592 **てんぼ印** ◎90日以上
切り干し大根
40g **260円**(税込281円)

593 **てんぼ印** ◎90日以上
乾燥にんにく(にんにくチップ)
20g **290円**(税込313円)

594 **神奈川県産**
安浦港 佳栄丸 ◎30日以上
佳栄丸 早煮こんぶ
50g **310円**(税込335円)

595 **神奈川県産**
安浦港 佳栄丸 ◎30日以上
佳栄丸 きざみこんぶ
20g **298円**(税込322円)

駿河湾の海産乾物
カクサ

596 **カクサ** ◎180日以上
花かつお
30g **255円**(税込275円)

597 **カクサ** ◎180日以上
かつお削りパック
30g **300円**(税込324円)

598 **カクサ** ◎180日以上
老舗のだし
8g×16P **360円**(税込389円)

599 **カクサ** ◎90日以上
国内産煮ぼし
80g **398円**(税込430円)
中羽の国産片口いわしを100%使い、煮干しに加工しました。※開封後は冷蔵庫又は冷凍庫で保管。

小林海苔店

600 **カクサ** ◎90日以上
減塩たべる煮干
50g **285円**(税込308円)
国産のかたくちいわしを、塩を使用しないで、煮干しにしました。※開封後は冷蔵庫(又は冷凍庫)で保管してください。

603 **小林海苔店** ◎45日以上
千葉県産焼海苔寿司はね
全型10枚 **580円**(税込626円)
千葉県産海苔を焼きあげました。寿司屋などに出荷できない訳あり高級キズ海苔です。

604 **小林海苔店** ◎90日
おすすめ焼のり
全型20枚 **950円**(税込1026円)
千葉県産の海苔を焼きあげました。20枚入りのお徳用です。

600 **カクサ** ◎90日以上
減塩たべる煮干
50g **285円**(税込308円)
国産のかたくちいわしを、塩を使用しないで、煮干しにしました。※開封後は冷蔵庫(又は冷凍庫)で保管してください。

601 **カクサ** ◎90日/え
駿河湾産桜えび
6g **398円**(税込430円)
駿河湾で水揚げされた桜えびを無添加、無着色で完全天日干しに仕上げました。お好み焼・焼きそば・かき揚げなどの具材としてお使いください。

602 **カクサ** ◎180日以上
いわしふりかけ「潮の華」
25g **270円**(税込292円)
九州・五島列島周辺で獲れた、脂分の特に少ない良質のかたくちいわしの頭と腹わたを取り除き削っています。

605 **小林海苔店** ◎45日以上
国産焼きもみ海苔
30g **268円**(税込289円)
寿司店用にカットした際にでる端材を集めたもみ海苔です。幅1~3cm程度で帯状になっています。

606 **小林海苔店** ◎90日
おにぎり用焼のり
3切30枚 **498円**(税込538円)
千葉県産の海苔を焼きあげ、おにぎり用に使いやすい3ツ切りサイズにしました。

607 **小林海苔店** ◎90日
アオサ粉
20g **180円**(税込194円)
国産のアオサを使用。お好み焼きやたこ焼き、焼きそばなどに。

608 **凍G調味料**
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋餡入り抹茶だんご
4本(180g) **540円**(税込583円)
上新粉(国産)、抹茶あん(いんげん豆、砂糖、抹茶)、寒天加工品(麦芽糖、寒天)、食塩、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、抹茶

609 **凍G不使用**
岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・麦・米
もち料理シリーズくるみもち
150g **495円**(税込535円)
砂糖(国内製造)、もち粉、くるみ、ばれいしよでん粉、しょうゆ、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)

610 **凍G不使用**
ハマセイ ◎360日/麦・米
冷凍ミニ鯛焼き
30g×10個 **498円**(税込538円)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、餡[砂糖、小豆、寒天、食塩]、米粉

622 **おまとも特価**
ネオファーム ◎90日以上
デーツ3袋
120g 通常本体 ×3 **1190円**(税込1285円)
デーツ(チュニジア産)

623 **おまとも特価**
ネオファーム ◎6ヶ月
干あんず3袋
60g 通常本体 ×3 **1599円**(税込1727円)
あんず(カリフォルニア州)

624 **おまとも特価**
ネオファーム ◎6ヶ月
ミックスナッツ3袋
60g 通常本体 ×3 **1248円**(税込1348円)
ローストアーモンド、クルミ、ローストカシューナッツ

611 **G不使用**
創健社 ◎120日/豆・麦・米
ポテトチップス野菜コンソメ味
60g **205円**(税込221円)
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油

612 **G不使用**
たんばや ◎10日以上/卵・麦
黒糖かすてら
7個 **410円**(税込443円)
卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、糖蜜、加工黒糖[卵GMO飼料不分別]

615 **G調味料**
サンコー ◎30日以上/卵・乳・豆・麦・米
ミニバウムクーヘン
6個 **470円**(税込508円)
鶏卵(愛知、三重他)、砂糖(てん菜糖)、小麦粉(岐阜)、マーガリン、コーンスターチ、植物油、水飴、クリーム(乳製品)、食塩、乳化剤(大豆由来)、膨張剤(重曹)[乳卵GMO飼料不分別]

625 **おまとも特価**
ネオファーム ◎1年
ガルバンゾー(ひよこ豆)3袋
120g×3 **975円**(税込1033円)
ガルバンゾー(トルコ)

626 **おまとも特価**
ネオファーム ◎6ヶ月
レーズン(干しぶどう)3袋
120g×3 **984円**(税込1041円)
レーズン(カリフォルニア)

627 **おまとも特価**
ネオファーム ◎6ヶ月
カシューナッツロースト3袋
60g 通常本体 ×3 **1130円**(税込1220円)
カシューナッツ(インド)

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

愛知県 漬物本舗 道長

がりっと強い つぶ塩味のかりんとう
原材料/小麦粉(愛知県)、なたね油(オーストラリア)、甜菜糖(北海道)、天日塩(高知県)、全ごま(愛知県)、大豆粉(愛知県)、重曹

ぽきぽきっと 歯ざわりの良い黒糖味
原材料/小麦粉(愛知県)、黒糖(沖縄県)、なたね油(オーストラリア)、ごま(愛知県)、天然酵母、天日塩(ベトナム)

613 **G不使用**
道長 ◎60日以上/豆・麦
つぶ塩がりんとう
80g **310円**(税込335円)
愛知県豊川産小麦粉を使い、しっかり固く歯応えのあるかりんとうです。高知県黒潮町のソルトビーの天日塩『海一粒』を使用。

614 **G不使用**
道長 ◎60日以上/麦
地粉かれんとう
80g **310円**(税込335円)
愛知県豊川産の小麦粉を使用して作った昔なつかしいかりんとうです。地粉独特の風味が生きています。

昔ながらのヘルシーで 味わい深いお菓子です

原材料/黒糖(沖縄県)、小麦たん白(北海道)、小麦粉(北海道)

616 **G不使用**
ミサワ食品 ◎30日以上/麦
麩菓子
12本 **250円**(税込270円)
国内産小麦を使用して丹念に焼き上げた麩に、沖縄産黒糖をコーティング。サクサクとした食感と香ばしくてコクのある風味にこだわりました。

ひとロサイズで食べやすい中まで 蜜がしみ込んだ、お芋のグラッセ

原材料/さつまい芋(九州産)、てん菜糖(国産)

617 **G不使用**
サンコー ◎2ヶ月以上
芋グラッセ
50g **340円**(税込367円)
九州産の紅はるかを蜜に漬けてからじっくり乾燥させて旨味を凝縮し、上質な味わいに仕上げました。

マッシュしたさつまいもをヨーグルトでの ばし、刻んだナッツを加えてトッピング

原材料/小麦粉(国産)、パーム油、ショートニング、小麦全粒粉(国産)、食塩、小麦胚芽、麦芽エキス、てん菜糖、イースト/膨張剤(重曹)

620 **G不使用**
サンコー ◎45日以上/麦
全粒粉クラッカー
100g 通常本体 **275円**(税込297円)
国内産の小麦粉を主原料に小麦全粒粉を加え、プレーンタイプのクラッカーに焼き上げました。さっぱり塩味です。 ※ショートニングは水素添加していません。

味付けは塩のみ!おやつ、おつまみ、軽く砕いてサラダやスープに!

原材料/有機えんどう(カナダ産又はアメリカ産)、食塩

621 **G不使用**
ムソー ◎4ヶ月以上
有機グリーンピースチップス
45g **270円**(税込292円)
素材の味が楽しめるノンフライ製法。材料は豆と塩のみでこれ以上ないほどにシンプル。サクサク軽い食感のオーガニックチップスです。

砂糖不使用、安納芋のねっとりしたあまみが存分に味わえます

原材料/水飴(国産)、焼きたま芋ペースト(安納芋)、寒天

618 **G不使用**
サンコー ◎90日
箱・安納芋ようかん
58g×10 **1780円**(税込1922円)
鹿児島県産安納芋の甘みをしっかり味わえるようかんです。買い置きして、食べたい時にいつでもどうぞ!

味付けに八丁味噌を使用し 表面に乾燥ねぎを散らしました

原材料/うるち米(国産山田錦)、醤油、砂糖、豆みそ、水あめ、米油、乾燥ねぎ

619 **G不使用**
アリモト ◎60日以上/豆・麦・米
山田錦煎餅・ねぎみそ
25枚 **520円**(税込562円)
幻の酒造米である「山田錦」を100%使用し、添加物を使わずに仕上げました。素朴な味付けで、食べやすい小さめサイズです。

歯ごたえと香ばしさが 魅力の落花生です

原材料/落花生(神奈川県中井町)

628 **G不使用**
大原農園(中井町) ◎2ヶ月以上/落
大原さんのから付落花生
200g **990円**(税込1069円)
神奈川県中井町の大原好文さんが農業・化学肥料不使用栽培した落花生を、さや煎りました。

半熟とろとろ 自然の甘みが凝縮

原材料/柿(奈良県)

629 **G不使用**
堀内果実園 ◎14日
吉野あんぼ柿3個
3個 **620円**(税込670円)
奈良県西吉野の堀内農園の平たねなし柿を、一つずつ丁寧に皮をむいて乾燥させました。

黒ごまの風味豊かな黒みつ。 甘さ控え目で旨みとコクのある味に仕上げました

原材料/天草、黒砂糖、氷糖蜜、きな粉、黒ごま

630 **G不使用**
大洋 ◎30日以上
豆かんてん
155g **240円**(税込259円)
天草、黒糖、赤えんどう

黒ごまの風味豊かな黒みつ。 甘さ控え目で旨みとコクのある味に仕上げました

原材料/天草、黒砂糖、氷糖蜜、きな粉、黒ごま

632 **G不使用**
大洋 ◎30日以上/豆
黒ごまきな粉寒天
165g **255円**(税込275円)
国内産の良質な寒天を厳選し丹誠をこめて作り上げました。不足しがちな食物繊維やミネラルの補給に。黒ごまきなこ黒みつ付き。



こだわりの京のあめ **大文字飴本舗**

高温直火の伝統製法と素材にとことんこだわり店主自ら吟味、工夫した美味しい飴をお届けいたします。

配達 11月3日

633 **G不使用**
大文字飴本舗 ◎365日
かりん蜂蜜のど飴
72g **275円**(税込297円)
水飴、粗糖、かりん蜂蜜漬け

配達 11月3日

635 **G不使用**
大文字飴本舗 ◎365日
べにふうき茶飴
72g **275円**(税込297円)
粗糖、水飴、べにふうき

配達 11月3日

634 **G不使用**
大文字飴本舗 ◎365日
ハッカのど飴
72g **275円**(税込297円)
水飴、粗糖、ハッカ油

配達 11月3日

636 **G不使用**
大文字飴本舗 ◎365日/乳
いちごみるく飴
72g **275円**(税込297円)
水飴、粗糖、全脂粉乳、いちごジャム[いちご、砂糖、レモン果汁][乳GMO飼料不使用]

ナチュラル本舗

抹茶づくしのロールケーキ
配達 11月3日

原材料/鶏卵、クリーム、洗双糖、小麦粉、なたねサラダ油、牛乳、有機抹茶、食塩[乳製品GMO飼料不分別][卵GMO飼料不使用]

配達 11月3日

638 **凍G不使用**
ナチュラル本舗 ◎15日以上/卵・乳・麦
かぼちゃのシフォンケーキ
1個 **780円**(税込842円)

配達 11月3日

639 **G不使用**
ナチュラル本舗 ◎30日/卵・乳・麦
チーズクッキー
35g **360円**(税込389円)

チーズたっぷりの塩味がきいたクッキーです

静岡県静岡市 吉川農園

静岡県静岡市の吉川さんが、農業を使用せず丹精込めて栽培した一番茶葉のみを使用しました。



640 吉川農園
深山里(緑茶)
100g **980**円(税込) **1058**円

静岡県静岡市の吉川さんが、一番茶葉と二番茶葉をブレンドしました。



641 吉川農園
ふる里の香(緑茶)
100g **500**円(税込) **540**円

静岡県静岡市の吉川さんが、深山里、ふる里の香から選別したき茶です。



642 吉川農園
くき茶(緑茶)
100g **500**円(税込) **540**円

吉川さんの農業不使用栽培緑茶と、深山里をひいた抹茶、有機JAS玄米使用。



643 吉川農園
抹茶入玄米茶
200g **580**円(税込) **626**円

農業不使用栽培の大麥を低温でじっくり焙煎しています。2Lに対し、1カップ(約100g)を煮出してください。



644 庄内協同ファーム
むぎちゃん(麦茶)
500g **560**円(税込) **605**円
(放) 不検出 <1.4<1.7

180397 G不使用
しょうが湯・箱入り
20g×18袋 **1130**円(税込) **1220**円
国産無農薬のしょうがを100%使った香りのよいしょうが湯です。お買い得な箱入りです。

華やかな香りをお楽しみください



180095 ネオファーム
アールグレイティー3P
2.2g×25通常本体パック×3 **1680**円(税込) **1490**円
スリランカ産有機茶葉使用のベルガモット(柑橘系)の香り高いアールグレイティーです。

メルローならではの重厚感のある甘みとコクをお楽しみください



650 井筒ワイン
完熟ぶどうジュースメルロー
720ml **1780**円(税込) **1922**円
長野県で契約栽培された完熟のメルロー種100%のプレミアムストリートジュース。非常に甘いので好みで水で割って(ジュース2:水1)お召し上がりください。

りんご本来の甘さと香りをお楽しみください



180385 長野興農
信州まるごとりんごジュース
160g×6缶 **840**円(税込) **907**円
長野県産のりんごを使用。特殊な製法によりりんご本来の味と香りを変えずにパックしています。

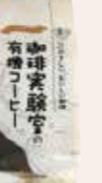
東京都八王子市 **珈琲実験室**

有機JAS認証のアールグレイ紅茶です。熱湯を使用し蒸らし時間2分半〜3分で抽出してください。



645 珈琲実験室
リラクxスティー・アールグレイ
50g **535**円(税込) **578**円

配 11月3日
寒暖の差が激しい高地産独特の風味と円熟した味を有し、良質の酸味と柔らかいコク、香りが特長のコーヒーです。



180427 珈琲実験室
ペルーコーヒー粉
170g **730**円(税込) **788**円

180105 ナガトマト
20年・信州生れのおいしいトマト無塩
190g×20缶 **2250**円(税込) **2430**円
信州の契約農家が愛情こめて大切に育てたナガトマト独自品種「愛果(まなか)」を100%使用しました。食塩無添加です。

スペイン産有機レモン果汁に果糖ぶどう糖液糖で甘みをつけた爽やかな飲料。



647 光食品
ヒカリレモンサイダー
250ml **140**円(税込) **151**円

1缶に野菜350g分を使用しました。塩、砂糖無添加だから継続して摂りたいジュースです。



180099 光食品
有機野菜飲むならこれ!
190g×30缶 **5380**円(税込) **5810**円

そのままはもちろん、ジュースやアルコールの割材としても!



180452 日本ビール
龍馬POWER SODA
500ml **130**円(税込) **140**円

配 11月3日
酸味が弱く、深いコク、ほろ苦さを程よく加えた「チョット深めのこだわりのコーヒー」に仕上げました。



180439 珈琲実験室
ヨーロピアンブレンド
170g **780**円(税込) **842**円

配 11月3日
独自の直火式焙煎技術で丁寧に仕上げました。カップにセットしてドリップしてください。1杯分ずつの個包装。



646 珈琲実験室
珈琲実験室の有機珈琲ドリップバッグ
8g×10p **600**円(税込) **648**円

有機果汁と食塩だけで作ったアイトニックスポーツ飲料です。



648 光食品
オーガニックスポーツドリンク
280ml **175**円(税込) **189**円

長崎県北松浦郡佐々町で契約栽培により、丹精込めて独自の有機栽培で育て上げた茶葉を100%使用しています。



180464 創健社
緑茶
500ml **150**円(税込) **162**円

価格改定しました
北海道旭川市・谷口農場の特別栽培米を使用した甘酒。酔けてそのまま召し上がりいただけます。1食分ずつの缶入りなので買い置きにも便利です。



649 谷口農場
ゆめびりか甘酒
190g **280**円(税込) **302**円

配 11月3日
非加熱のナチュラル・ミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたっぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。



180129 箱
龍馬POWER SODA
500ml×24缶 **2980**円(税込) **3218**円

泡盛の蒸留もろみを搾って作られた、体にうれしいクエン酸とアミノ酸が豊富に含まれている健康ドリンク酢です。2〜3倍に薄めると飲みやすいです。



180191 マルキン忠勇
琉球もろみ酢
720ml **1700**円(税込) **1836**円

配 11月3日
新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。



180178 フジワラ化学
フジワラの青汁
7パック **1240**円(税込) **1339**円

無添加、のり、小麦、アルコール0%、ビールの味、のり、小麦、アルコール0%、ビールの味、のり、小麦、アルコール0%、ビールの味。



180208 日本ビール
ノンアルコールビール龍馬1865
350ml×3缶 **390**円(税込) **421**円

配 11月3日
で口楽味焼すッしを耐クみ、のがたし持つオいつつスとか香スきりりメほとや



180213 小正醸造
本格焼酎 赤猿
900ml **1050**円(税込) **1155**円

配 11月3日
長野県産のぶどう(コンコード種)を100%使用し、酸化防止剤を一切使用せずに醸造しました。半分サイズの飲みやすいサイズ。アルコール14%未満。



180215 井筒ワイン
井筒ワイン赤(甘口)ハーフ
360ml **740**円(税込) **814**円

配 11月3日
長野県産のぶどう(ナイアガラ種)を100%使用し、酸化防止剤を一切使用せずに醸造しました。半分サイズの飲みやすいサイズ。アルコール14%未満。



180219 井筒ワイン
井筒ワイン白(甘口)ハーフ
360ml **740**円(税込) **814**円

有機栽培大豆を主原料に、はと麦をプラスした植物性たんぱく飲料です。



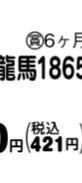
180166 マルサンアイ
豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×24 **2400**円(税込) **2592**円

配 11月3日
四国産の有機ケール100%。お出掛けに便利な粉末タイプ。マイクロファイバー製法により、水やジュースに混ぜるだけ。



180180 フジワラ化学
フジワラの青汁粉末タイプ30包
3g×30包 **2830**円(税込) **3056**円

配 11月3日
希少な紫芋「農林56号」は、白麹で優しく醸すことでそのやわらかな風味を存分に発揮します。柔らかい甘みと香りでありながらキリッとした味わい。アルコール25%



180221 エチゴビール
3本エチゴビールFLYING IPA
350ml×3 **830**円(税込) **913**円

配 11月3日
大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペール・エール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。アルコール約5.5%



180233 エチゴビール
3本プレミアムレッドエール
350ml×3 **830**円(税込) **913**円

配 11月3日
ひまわり油を主原料に天然ビタミンE・天然ハーブエキスを配合した髪にやさしい純植物性石けんシャンプーです。



209018 太陽油脂
詰替用ナチュロンリンス
500ml **741**円(税込) **815**円

配 11月3日
口中を爽快にしなが、天然塩の配合により歯周病・歯肉炎を予防します。



209022 太陽油脂
詰替用ナチュロンハンドソープ
450ml **646**円(税込) **710**円

オレイン酸が豊富なオリーブオイルを使用、石けん由来の濃密な泡で頭皮の汚れをすっきりと洗います。草花をイメージしたスパイシートワイルドの香り。



209053 太陽油脂
詰替用ナチュロン台所のせっけん
450ml **380**円(税込) **418**円

配 11月3日
黄ばみやにおいの発生を防ぎます。雑菌の繁殖を防ぐヒノキチオール配合。



209102 太陽油脂
詰替オリヘアコンディショナー
400ml **1188**円(税込) **1306**円

配 11月3日
丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **465**円(税込) **512**円

配 11月3日
丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **415**円(税込) **457**円

配 11月3日
丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **525**円(税込) **578**円

配 11月3日
マスコー製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **515**円(税込) **567**円

配 11月3日
太陽油脂
詰替オリヘアソープ
400ml **1188**円(税込) **1306**円

配 11月3日
太陽油脂
詰替オリボディソープ
400ml **950**円(税込) **1045**円

配 11月3日
太陽油脂
詰替パックス衣類のリンス
550ml **475**円(税込) **522**円

配 11月3日
宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **190**円(税込) **209**円
粘着付と剥離などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

配 11月3日
丸富製紙
丸富製紙

配 11月3日
丸富製紙
丸富製紙

信州桔梗ヶ原の老舗ワイナリー 林農園から2024新酒をお届けします



林農園は明治44年に創業者・林五一が果樹の栽培を始め、ワイン醸造は大正8年より行っています。「良いワイン作りはよいぶどう作りから」と低農薬、有機肥料のみの草生栽培とし高品質でテロワール(風土)を感じさせるワイン作りを目指しています。

新酒とは、今年収穫した葡萄で醸造した、できたてのワインのこと。フレッシュな味わいは軽めの料理やおつまみと好相性。この時期ならではの味と香りをお気に入りの一皿と共に！

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

爽やかな香りと芳醇な味わいが広がる白ワイン。やや甘口のソフトな口あたりについついグラスが進んでしまいそう。アルコール12% 飲み頃温度6〜10℃



原材料/ナイアガラ(長野県)

181018 **林農園**
五一わいん収穫の詩
ナイアガラ
720ml
1420円(税込)
1562円

信州塩尻産コンコード100%の赤ワイン。柔らかな渋みと酸味が調和したコンコード種ならではの華やかな香り。アルコール12% 飲み頃温度8〜12℃



原材料/コンコード(長野県)

181020 **林農園**
五一わいん収穫の詩
コンコード
720ml
1420円(税込)
1562円

原料の葡萄は日本の赤ワインの主力品種。華やかな香りを持ち、甘いアロマとソフトな酸味を持つ渋みの少ない赤ワイン。アルコール12% 飲み頃温度10〜16℃



原材料/マスカットベリーA(山梨県、長野県)

181031 **林農園**
五一わいん収穫の詩
マスカットベリーA
720ml
1420円(税込)
1562円

フルーティーな香りとソフトな口当たりの白ワイン。甘さが抑えめで和食などにもよく合います。アルコール12% 飲み頃温度10〜16℃



原材料/セイベル9110(長野県)

181043 **林農園**
五一わいん収穫の詩
セイベル9110
720ml
1420円(税込)
1562円



加工場「めぐり屋」

山形県白鷹町 しらたかノラの会

土と水に負担をかけないよう、できる限り農業に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った総菜や漬け物などを、私たちはお届けします。

手作り加工品の少しお得なセットです



やさしい味

平飼いの鶏のしっかりした肉質がおいしい、炊き込みだけでできる、鶏五目ご飯の素です。〔鶏肉 GMO 飼料不使用〕



ピリッとした辛みが食欲を誘います

ノラの会で育てた胡瓜を生薑、赤唐辛子を加えた、醤油ベースの調味液で煮ました。そのまま、ご飯のお供やおにぎりに。



紅茶やハーブティーによく合います

熊本県産甘夏を使った自家製マーマレードを練りこんで焼き上げたパウンドケーキです。〔鶏卵: GMO 飼料不使用、バター: GMO 飼料不分別〕

主食と箸休めとデザートがセットになりました
セット内容/鶏五目ご飯の素(3合分)、ピリ辛胡瓜(100g)、甘夏ケーキ(120g)

181110 **林農園** **G** **不使用**
しらたかノラの会 / 卵・乳・豆・麦・米
11月のノラセット
3品 **1080**円(税込)
1166円

山の幸を味わってください

ワラビ、ふき、筍、ウド、人参、油揚げ、椎茸を鰹、昆布だしと醤油、酒で炊き上げました。お米と一緒に炊いてください。



181122 **林農園** **G** **不使用**
しらたかノラの会 ◎30日/豆・麦・米
山菜ご飯の素
170g(3合分) **375**円(税込)
405円

ふきの風味と食感を 楽しんでください

白鷹町のふきを使い、油揚げとかえりちりめんと一緒に甘辛く炊き上げました。



181134 **林農園** **G** **不使用**
しらたかノラの会 ◎15日以上/豆・麦・米
ふきのジャコ煮
100g **340**円(税込)
367円

バジルの香りとオリーブオイルの 風味が美味

山形県白鷹町産のバジルとパレスチナ産のオリーブオイル、フランス産の塩のみで香り豊かに作りました。



181146 **林農園**
しらたかノラの会 ◎30日
バジルペースト
70g **298**円(税込)
322円

手作りの美味しさ!

もち米と米麹、水だけで造る昔ながらのストレートタイプの甘酒です。



181158 **林農園**
しらたかノラの会 ◎30日/米
ノラの会の甘酒
230g **480**円(税込)
518円



ピザトースト、グラタンなど調理用としてもよく用いられ、ワインや日本酒とよく合います



配達 11月3回

お試し
食べきり
サイズ

島根県雲南市 木次乳業

伝統あるヨーロッパの製法を守りながら、奥出雲の風土に根ざした手造りチーズです。〔GMO飼料不使用〕

原材料/牛乳、食塩

181055 **林農園**
木次乳業 ◎5ヶ月/乳
木次プロボローネチーズ
380g **2100**円(税込)
2268円

181067 **林農園**
木次乳業 ◎3ヶ月/乳
木次プロボローネピッコロ
100g **540**円(税込)
583円

赤いワックスコートを施したミニゴダチーズ

熟成により味が微妙に変化しますので、お好みの味をお楽しみください。



181079 **林農園**
木次乳業 ◎4ヶ月/乳
木次イズモ・ラ・ルージュ
180g **1130**円(税込)
1220円

スライスしてパンやクラッカーにのせて

奥出雲で育まれた牛乳で作ったミニゴダチーズに、粗挽き黒胡椒を加え、じっくり熟成させて仕上げました。



181080 **林農園**
木次乳業 ◎4ヶ月/乳
木次黒胡椒ゴダチーズ
180g **1180**円(税込)
1274円

白カビタイプのソフトチーズ

白いカビに覆われ、冷蔵保存中も熟成が進み、深く刺激的な風味に変化します。



181092 **林農園**
木次乳業 ◎4ヶ月/乳
木次カマンベールチーズ
120g **1080**円(税込)
1166円

子供のおやつ、お料理、お酒のおつまみに

さきながら食べるチーズです。やさしいスモークの薫りでクセがなくマイルドな風味です。



181109 **林農園**
木次乳業 ◎40日/乳
木次ナチュラルスナッカー
70g **495**円(税込)
535円

京都桂 胡麻の山田製油

毎日の食事作りに大活躍!
普段使いの調理用ごま油



原材料/白胡麻(エチオピア)

181160 **林農園**
山田製油 ◎180日以上
エキストラバージンごま油
140g **640**円(税込)
691円

エチオピアの契約農場で無農薬栽培した白胡麻だけを使用し、軽く焙煎し搾りました。炒め物や揚げ物などに。

181171 **林農園**
山田製油 ◎150日
へんこ炒りごま(白)
50g **250**円(税込)
270円

181195 **林農園**
山田製油 ◎360日以上
ごまねりねり(黒)
150g **600**円(税込)
648円

181183 **林農園**
山田製油 ◎150日
ごますりずり(白)
45g **300**円(税込)
324円

黒ごまに伝統海塩「海の精」が程よくかみ合い、一粒一粒に塩味が付いた、香ばしく、おいしいごま塩です。

数種類のごまを丁寧に職人が手炒りし、特製の二段式石臼で、ゆっくり挽いて作ります。ごま和えなどに。

181201 **林農園**
山田製油 ◎90日以上
ごま塩小袋
3g×10袋 **300**円(税込)
324円

醤油ベースの甘辛い味で、野菜炒めやお肉料理の漬けタレや仕上げタレとしても万能な1本です。

181213 **林農園** **G** **不使用**
山田製油 ◎270日以上/豆・麦・米
へんこ万能だれ
180g **600**円(税込)
648円

京都宮津 飯尾醸造

酢の物、お寿司、酢漬け、ドレッシング、炒め物、エスニック料理などに



原材料/米、米こうじ、酵母

181225 **林農園**
飯尾醸造 ◎2年/米
純米 富士酢(大)
900ml **1160**円(税込)
1253円

農業を使わずに栽培した米(京都産)と水だけを使い、蔵で杜氏がもろみを仕込み、静置発酵・長期熟成で造りました。

飯尾醸造

天然のミネラル含有量は
100mlあたり約1000mg



原材料/玄米、米こうじ、酵母

181237 **林農園**
飯尾醸造 ◎3年/米
富士 玄米黒酢
500ml **1750**円(税込)
1890円

地元・宮津の棚田で栽培した玄米と良質の水のみ。昔ながらの静置発酵・長期熟成で造った玄米黒酢です。

コクと旨みのある富士酢と蜂蜜、粗糖、天日塩で仕上げました。すし飯の他、甘酢漬の合わせ酢などにも利用できます。

181249 **林農園**
飯尾醸造 ◎1年/米
富士すし酢
360ml **650**円(税込)
702円

富士純米酢をベースに作られた、生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単にできるピクルスの素です。

181250 **林農園**
飯尾醸造 ◎180日以上/米
富士ピクル酢
360ml **700**円(税込)
756円