

	月	火	水	木	金
注文書回収	11/11	12	13	14	15
商品配達	11/18	19	20	21	22
特別企画商品配達	11/25	26	27	28	29

アレンジ自在!! ライスペーパーで「大根もち」

ハム&きのこ

キムチ&チーズ

今週のおすすめ食材は「大根」

大根もちとは

大根と米粉・もち粉などを合わせて練った生地を蒸した飲茶の代表的な点心の1つです。レシピでは作りやすい片栗粉を使用しています。



空気もぐっと乾燥し、昼夜の気温差にも体調を崩しやすいこの時期は冬に旬を迎える「大根」がおすすめ。

具材を挟んで焼いたら包む手間なし!



特
153 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)、他
大根
1本 通常本体 285円 (税込) 275円 (税込) 297円

特
553 オルター
ライスペーパー
200g 通常本体 578円 (税込) 568円 (税込) 613円

キムチ&チーズ



ハム&きのこ



基本の材料(2枚)

大根千切り(スライサーが便利)200g、ごま小さじ2、チキンコンソメ1包、塩・こしょう少々、ごま油(香りづけ用)少々、片栗粉適量、焼き油適量

作り方

混ぜて、のせて、両面を焼く

①混ぜる

具材に片栗粉をまぶす



②のせる

冷めたフライパンに油をひく。ライスペーパー、具材(はみ出ないように)、水をくぐらせたライスペーパーの順にのせる。



③焼く

のせたら加熱スタート。中火で両面をこんがりと焼く。



※複数枚焼く場合は濡れふきんなどにフライパンを置き、底を冷ましてから焼き始めてください。

大根のススメ

粘膜を丈夫にして免疫力を高める働き

⇒のどの不快感や咳の改善

消化酵素や豊富な食物繊維 ⇒腸内環境を整える

今回使った食材



527 チキンコンソメ

523 玉締めしほり胡麻油(小)

305 徳用ハム切り落とし

特
181 株とりぶなしめじ

471 よつ葉シュレッドチーズ

181043 幸福キムチ(辛さ控えめ)

いろいろ使える 旨辛たれ作りに



砂糖：酢：醤油(1：1：1/2)に豆板醬とごま油を少々加えて混ぜれば完成

こんなアレンジも

こんな組み合わせもおすすめ

・桜エビ&のり(ちぎる)
・あげかまぼこ(混ぜやすくカット)&大葉
(桜エビ、あげかまぼこはチキンコンソメを入れずに塩少々で味付け)



250 釜揚げ桜えび

381 しまかの揚げかまぼこ



590 焼のり



146 大葉

気になる「冷え」対策に



国産梅の梅干しに、国産丸大豆と昔ながらの杉樽仕込み醤油を練り合わせました。有機番茶や生姜が加わって、体をじんわりと温めてくれるお手当て法の定番です。





有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

お好みの甘さ・硬さで

果汁が豊富
お早めにお召し上がりください

食感と独自の香りが人気
酸味がとても少ない品種

あまめ
王林

くま名月

シナノゴールド

ふじ

かため

すっぱめ

酸味だけでなく糖度も高い品種

甘さと酸味が絶妙
冷蔵で貯蔵もOK

113 低農薬 無化学肥料
ライラック農園(長野県)
くま名月
600g前後(2~3玉) **688円**(税込743円)
長野県下伊那郡の宮沢喜好さん。

117 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
洋梨(ラ・フランス)
4玉 **898円**(税込970円)
山形県高島町の木村明男さん他。

やわらかめ まろやかな甘味

119 低農薬 無化学肥料
堀内果実園(奈良県)
A品吉野柿(富有)
800g前後 **868円**(税込937円)
奈良県五條市の堀内俊孝さん。

114 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おきたまのりんご(王林)
3~4玉(900g以上) **660円**(税込713円)
山形県南陽市の片平文男さん他。

115 低農薬 無化学肥料
熊ちゃん農園(長野県)
熊ちゃんのシナノゴールド
600g前後(2~3玉) **688円**(税込743円)
長野県松川町の熊谷拓也さん。豊富な果汁と濃厚な甘みの品種です。

116 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おきたまのりんご(ふじ)箱
約5kg **3090円**(税込3337円)
山形県高島町の本田孝博さん他。化学肥料、除草剤など使わずに減農薬栽培です。たっぷりとした甘さの中に程よい酸味があるバランスの良い品種です。蜜入りもあります。

118 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
洋梨(ラ・フランス)
2玉(500g) **615円**(税込664円)
長野県松川町の宮下彰さん。

120 低農薬 無化学肥料
不知火ファーマーズ(熊本県)
早生みかん
500g **288円**(税込311円)
熊本県宇城市の平野俊久さん他。程よい酸味と甘みを味わえるシーズンのみかんです。または松尾農園(福岡県)より。

秋澤さんのみかん

122 2.5kg **950円**(税込1026円)
123 5kg箱 **1850円**(税込1998円)
秋澤さんのみかん
神奈川小田原市の秋澤雅美さん。

124 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんの本レモン
500g **335円**(税込362円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

125 無農薬 無化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
キウイフルーツ
500g **350円**(税込378円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

126 有機 JAS
ヒロインターナショナル
有機バナナ(エクアドル・ペルー)
450g以上 **368円**(税込397円)
エクアドルとペルーの指定農園。※代替としてメキシコのチョニータ農園が入る場合があります。

121 無農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
ゆず
3個 **275円**(税込297円)
高知県高岡郡の広瀬保喜さん他。

網と箱の回収にご協力お願いいたします
秋澤さんの柑橘といえはリサイクル!と意識していただけますと、大変助かります。環境に対する配慮にもなりますし、コスト削減・品質向上にもつながります。年々勢力を増す台風からの試験を共に乗り越えますようご協力お願いいたします。
網はひもを抜かないようお願いいたします。再度ひもを入れることができず再利用できなくなります。

127 無農薬 無化学肥料
中家農園(岐阜県)
中家さんのトマト
300g前後(2~3玉) **462円**(税込499円)
岐阜県高山市の中家重彦さん。有機許容農薬を使用しています。

128 無農薬 無化学肥料
風間ファーム(山梨県)
ミニトマト
150g **340円**(税込367円)
山梨県明野町の風間佳実さん。有機許容農薬を使用しております。

129 低農薬 低化学肥料
ヘルシー深谷(埼玉県)
きゅうり
3本 **375円**(税込405円)
埼玉県深谷市の岡田治男さん他。

130 低農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
なす
3本 **330円**(税込356円)
高知県の堀川清さん。※成長調整剤(トマトトーン)のみ使用。他の農薬は使用していません。

131 低農薬 無化学肥料
高生連(高知県)
ピーマン
150g **258円**(税込279円)
高知県高知市の岡本啓伯さんほか。

今季生育後ろ倒しのため延期

132 低農薬 低化学肥料
マルサンファーム(鹿児島県)
スナップえんどう
100g **352円**(税込380円)
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

133 低農薬 低化学肥料
マルサンファーム(鹿児島県)
いんげん
100g **352円**(税込380円)
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

134 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
美味タス(ミニレタス)
1個 **235円**(税込254円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。柔らかくて苦みの少ない半結球のレタスです。

135 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
レタスマックス
100g **275円**(税込297円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

136 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
フリルレタス
1個 **245円**(税込265円)
茨城県つくば市の山本昌宏さん。

137 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
サニーレタス
1袋(1~2個) **292円**(税込315円)
千葉県山武の富谷亜喜博さん他。

138 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
キャベツ
1玉 **278円**(税込300円)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。

139 無農薬 無化学肥料
あ・すばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **228円**(税込246円)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。

140 無農薬 無化学肥料
上島農園(北海道)
ほうれん草
150g **330円**(税込356円)
北海道日高郡新ひたか町の上島大輔さん。

141 無農薬 低化学肥料
長谷川正義(新潟県)
チンゲン菜
1袋(2~3株) **328円**(税込354円)
新潟県新潟市の長谷川正義さん。

142 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
山本さんの水菜
150g **210円**(税込227円)
茨城県つくば市の山本昌宏さん。

143 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
紫水菜
150g **275円**(税込297円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。紫色は抗酸化物質のアントシアニン。水溶性のためサラダなどの生食がおすすめです。

144 無農薬 無化学肥料
上島農園(北海道)
春菊
150g **330円**(税込356円)
北海道日高郡新ひたか町の上島大輔さん。

今年は豊作です!

148 無農薬 無化学肥料
由木農場(東京都)
銀杏
100g **298円**(税込322円)
東京都日野市の由木勉さん。

149 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **90円**(税込97円)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。小大豆を使用した豆もやしです。

150 蔵 JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
有機緑豆もやし
200g **85円**(税込92円)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。栽培時のエチレンガス不使用。根付きでお届けします。

145 無農薬 無化学肥料
匠ファーム(長崎県)
ブロッコリー
1個 **420円**(税込454円)
長崎県諫早市の久保晃さん他。

146 低農薬 低化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **158円**(税込171円)
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

147 JAS
HATAKEカンパニー(茨城県)
ベビーリーフミックス
50g **210円**(税込227円)
茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。

148 無農薬 無化学肥料
由木農場(東京都)
銀杏
100g **298円**(税込322円)
東京都日野市の由木勉さん。

151 蔵 JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日
有機小松菜入り野菜ミックス
200g **172円**(税込186円)
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

152 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **135円**(税込146円)
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

表紙で企画!

特



冬に向けて大根が美味しい季節が始まります。複数の産地で少しずつ大根が出来始めるこの時期は、千葉県や山梨県等、いくつかの産地をまたいでお届けする可能性がございます。季節はじめの味を是非どうぞ。

千葉県山武市の富谷亜喜博さん、又は山梨県の立野健さん、他複数産地よりお届けする可能性がございます。

153 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県、他)
大根
1本 通常本体 285円 (税込)
(700g前後) **275円** (税込297円)



161 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
里いも(土垂)
500g **418円** (税込451円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



162 無農薬 無化学肥料
水の子会(熊本県)
備中れんこん
1kg前後 **998円** (税込1078円)
熊本県八代郡の上村一宏さん。細身で節の間が長く、茶色がかった肌色の在来種です。もちもちした食感で粘りがあります。



163 低農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
高柳さんのれんこん
400g **430円** (税込464円)
茨城県行方市の高柳民一さん。



155 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
じゃがいも(男爵)
800g **265円** (税込286円)
北海道土幌町の渡部信一さん。



156 無農薬 無化学肥料
渡部農場(北海道)
じゃがいも(メークイン)
800g **265円** (税込286円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

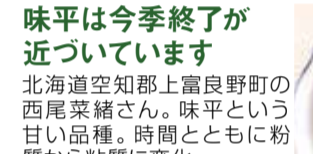


157 無農薬 無化学肥料
オニオンファームカワマタ(北海道)
玉ねぎ(小玉含む)
500g前後 **350円** (税込378円)
北海道新十津川町の川真田修さん。小玉を含みます。収穫量により、道内・同様の栽培内容で産地変更してお届けする場合がございます。

神奈川県産



167 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
徳用さつまいも
2kg **1046円** (税込1130円)
神奈川県秦野市の栗原昭一さん。紅はるか、川越金時、シルクスイートが入るお得用のセットです。川越金時が多く入りそうです。



168 無農薬 無化学肥料
Nishio Farm(北海道)
カットかぼちゃ(味平)
1/4カット (300g前後) **240円** (税込259円)
味平は今季終了が近づいています。北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。味平という甘い品種。時間とともに粉質から粘質に変化。



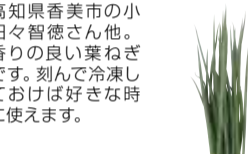
野菜が豊富な今だけ!

今月は5品もどうぞ!!

169 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
ミニ白菜
1玉(500g以上) **275円** (税込297円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。食べきりサイズのミニサイズです。



170 無農薬 無化学肥料
吉田有機農園(群馬県)
長ねぎ
300g **368円** (税込397円)
群馬県甘楽郡の吉田齊弘さん。



171 無農薬 無化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
青ねぎ(葉ねぎ)
100g **240円** (税込259円)
高知県香美市の小田々智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。



172 無農薬 無化学肥料
大地と自然の恵み(高知県)
ニラ
100g **199円** (税込215円)
高知県香美市の小田々智徳さん他。



173 無農薬 低化学肥料
みやむへのんにく。(青森県)
にんにく(バラ)
80g前後 **380円** (税込410円)
青森県田子町の宮村祐貴さん。保存性を高めるために根付でお届けします。根は食べても問題ありません。



174 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
近江しょうが
100g **180円** (税込194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



175 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **228円** (税込246円)
高知県四万十町の大石穂さん他。

野菜が豊富な今だけ!

今月は5品もどうぞ!!

176 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **735円** (税込794円)
組合員さんから人気のある千葉さんの野菜。種類が豊富な11月は5品も企画しました。是非どうぞ!

177 無農薬 無化学肥料
3品 **1190円** (税込1285円)
お届け予定品目
しょうが、筑陽なす、春菊、小松菜、ピーマン、生姜、つるむらさき、白なす、新生姜、レタス
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

オーガニックエコフェスタ 最優秀賞受賞!



178 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
いかすの野菜セット
3品 **830円** (税込896円)
神奈川県平塚市の内田達也さん。

自家採取!

種はずべて

179 無農薬 無化学肥料
湘南小巻ファーム(平塚市)
小巻さんの固定種野菜セット
3品 **830円** (税込896円)
お届け予定品目
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまいも、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール

180 無農薬 無化学肥料
5品 **1340円** (税込1447円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。

かぼちゃとしめじのガリバタ炒め

特



181 無農薬 無化学肥料
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g 通常本体 215円 (税込)
208円 (税込225円)
長野県上伊那郡中川村の樽澤春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。

作り方
かぼちゃを適当なサイズにカットする。鍋にかぼちゃを入れ皮が浸る程度に水をはる。中火で蒸し少し柔らかくなった蓋を開け、そのまま加熱して水分が無くなったら、にんにくとしめじを加え炒める。火が通ってきたらバターを落とし、馴染ませて完成。



182 蔵 無農薬
山口椎茸園(愛知県)
原木生しいたけ
100g **268円** (税込289円)
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野県産。



183 蔵 無農薬
浜田産業(北海道)
舞茸
100g **228円** (税込246円)
北海道厚岸郡深部町の浜田潤介さん。



184 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **138円** (税込149円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



185 蔵 無農薬
北村さのご園(鳥取県)
エリンギ
100g **218円** (税込235円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。



186 蔵 無農薬
久保産業(長野県)
サンゴヤマブシダケ
100g **210円** (税込227円)
長野県千曲市の久保忠一さん。美味しいだしが取れるので味噌汁やスープがおすすめです。その他、カラシ和え、わさび漬、天ぷら、バター焼、ペーコン巻などに。



187 蔵 無農薬
原生林(長野県)
株とりなめこ
150g **155円** (税込167円)
長野県長野市の窪田晴久さんほか。水洗いはできるだけしないで調理するのが、おいしく食べるポイントです。



188 蔵 無農薬
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム
100g **228円** (税込246円)
山形県舟形町の長澤光芳さん。



189 蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)
3種 **378円** (税込408円)
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

簡単に新鮮なまぐろの漬け丼を楽しめます



原材料/メバチマグロ(太平洋)、醤油、発酵調味料

191 凍 G不使用 マストミ ◎15日以上/豆・麦・米 まぐろ漬け丼(メバチ) 70g×2 通常本体 600円 (税込) 540円 (税込583円) 鮮度の良いメバチマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。

天然南マグロならではの上品な甘みは絶品です



原材料/天然南マグロ(インド洋)

192 凍 マストミ ◎15日 天然南マグロ切り落とし赤身 70g 550円 (税込594円) 天然南マグロの赤身部分をスライスしました。解凍してください。

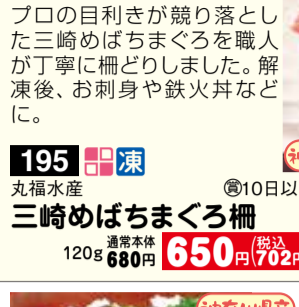
プリプリの食感がたまらない“つつぶまぐろ丼”



おまとも 特価 凍 G不使用 マストミ ◎15日/豆・麦・米 つつぶまぐろ丼セット 50g×2 タレ付 630円 (税込680円)

193 徳用 50g×4 通常本体 1260円 (税込) 1220円 (税込1318円) 鮮度の良いメバチマグロと菜種油のシンプルな味付けでつつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

上品な香りと赤身本来の舌ざわりが味わえます



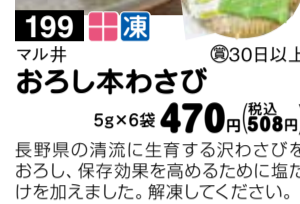
195 凍 丸福水産 ◎10日以上 三崎めばちまぐろ 120g 通常本体 680円 (税込) 650円 (税込702円) 原材料/メバチマグロ(太平洋、大西洋)



197 凍 G不使用 丸福水産 ◎10日以上 三崎ねぎとろ 100g 420円 (税込454円) 三崎めばちまぐろを使ったねぎとろです。解凍後、ねぎとろ丼や手巻き寿司などに。



196 凍 丸福水産 ◎10日以上 三崎めばちまぐろセット 中トロ・赤身 (計190g) 1500円 (税込1620円) プロの目利きが競り落とした上質な三崎めばちまぐろの中トロと赤身です。解凍後、お刺身や鉄火丼などに。



199 凍 マル井 ◎30日以上 おろしわかさび 5g×6袋 470円 (税込508円) 長野県の清流に生育するわかさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。



200 凍 G調味料 千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米 あぶり焼きしめさば 1枚(70g) 418円 (税込451円) 国産さばを三枚におろして調味料に漬け込み、皮目を炙りました。解凍後、お刺身や棒寿司などに。

酸味をおさえ、まろやかに仕上げました 国産あじと玉ねぎ、にんじん、ピーマンを調味液に漬け込みました。解凍してください。

201 凍 G調味料 千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米 あじと3種の野菜のマリネ 130g 通常本体 398円 (税込) 388円 (税込419円) 原材料/あじ(国産)、玉ねぎ、砂糖、米酢、にんじん、オリーブオイル、リンゴ酢、ピーマン、食塩、白醤油、昆布、こしょう



202 凍 やまた水産食品 ◎180日以上/米 きびなごさっぱり漬(甘酢) 80g 320円 (税込346円) 鹿児島県阿久根漁港水揚げのきびなごの頭部、内臓を除去し、甘酢に漬け込みました。解凍後、そのままどうぞ。



203 凍 松岡水産 ◎90日以上 紅鮭スモークサーモン切り落とし 70g 560円 (税込605円) アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。



204 凍 千倉水産加工販売 ◎45日以上 千葉県産地だこぶつ切り 100g 600円 (税込648円) 千葉県産の真だこを塩茹でし、一口サイズのブツ切りにしました。解凍後、お刺身や酢の物などに。



205 凍 雄武漁業協同組合 ◎15日以上 雄武産ホタテ貝柱(生食用) 5~7玉(100g) 680円 (税込734円) 北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。



206 凍 G調味料 佐井村漁業協同組合 ◎180日以上/豆・麦・米 いくら醤油漬 40g 800円 (税込864円) 北海道から青森県の定置網で獲れた秋鮭の卵を、醤油とみりんに漬け込みました。冷蔵庫で解凍してください。



207 凍 伊豆中 ◎15日以上 金目鯛(下処理済) 1尾(240g) 700円 (税込756円) 宮城県産の金目鯛を簡単に料理ができるように下処理しました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。

島香さんが目利きして仕入れた旬の魚介をお届けします 岩手県宮古、大船渡、釜石に水揚げされた旬の鮮魚を切身にしたセットです。

208 凍 丸友しまか ◎30日以上 島香の切り身魚セット 3種類 1140円 (税込1231円) 原材料/鮮魚(岩手県宮古港、大船渡港、釜石港)



209 凍 マストミ ◎10日以上 まぐろ腹身切身(焼物用) 2切(170g) 398円 (税込430円) 太平洋産ピンチョウマグロの腹身を切り身にしました。解凍後、焼いてください。



210 凍 鳴門魚類 ◎15日以上 天然銀毛鮭「雄宝」切身 3切(210g) 630円 (税込680円) 北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



211 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上 礼文産沖獲り鮭切身 3切(240g) 730円 (税込788円) 北海道礼文島沖で漁獲された秋鮭を切身にし、甘塩味に仕上げました。解凍後、焼いてください。



212 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上 紅鮭切身(甘塩味) 2切(120g) 498円 (税込538円) アラスカ産紅鮭の切身を塩のみで、甘塩味に仕上げました。解凍後、焼いてください。



213 凍 鳴門魚類 ◎15日以上 さわら切身(無塩) 2切 540円 (税込583円) 五島・済州島海域で漁獲された本サワラを切り身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。



214 凍 八洋フーズ ◎30日以上 マダラ切身 3切(240g) 700円 (税込756円) 北太平洋で漁獲、船内凍結した真だらを、厚めの切身にしました。解凍後、鍋物、煮物、フライなどに。

煮魚の定番 特にお味が美味しいです



215 凍 八洋フーズ ◎30日以上 浅羽カレイ切身 3切 通常本体 (300g) 728円 (税込) 708円 (税込765円) 北太平洋で漁獲された浅羽カレイを、船内で急速凍結しました。解凍後、煮物や焼き物などに。



216 凍 丸福水産 ◎15日以上 メカジキ端切 300g 700円 (税込756円) 太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。



217 凍 鳴門魚類 ◎15日以上 甘塩サバフィーレ 2枚(200g) 430円 (税込464円) 北部九州で漁獲された寒サバを三枚におろし、ふり塩で仕上げました。解凍後、焼いてください。



218 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上 千葉県産真あじ三枚おろし 7~16枚(170g) 480円 (税込518円) 千葉県産の小ぶりな真あじを三枚におろしました。解凍後、焼き物や揚げ物などに。



219 凍 G不使用 別所蒲商店 ◎30日以上 とび魚入りすり身 150g 480円 (税込518円) 北海道産助宗鱈と山陰・九州産の飛び魚を北海道産甜菜糖と室戸海洋深層水の御塩のみですり身にしました。



220 凍 千倉水産加工販売 ◎180日以上/卵・豆・麦・米 いわしとあじのやわらかつみれ汁 ツミレ160g タレ40g 398円 (税込430円) 国産のいわし、あじを使ったつみれとだしが利いた醤油ベースのタレ付き。お好みの野菜と一緒に煮込んでください。[GMO飼料不分別]

やわらかく 脂がのっています



221 凍 東北トクスイ ◎180日以上 パクッと真ほっけ一夜干し 220g 通常本体 500円 (税込) 488円 (税込527円) 北海道産の真ほっけを三枚におろして、一夜干しにしました。解凍後、焼いてください。



222 凍 G不使用 ダイマツ ◎60日以上 ふっくら開きあじ(大) 4枚(400g) 500円 (税込540円) 山陰産あじを中骨を取って開き、魚介エキスと天日塩を使用し水蒸気加熱後乾燥。解凍後、焼いてください。



223 凍 G不使用 伊豆中 ◎30日以上 骨取りあじの干物 4枚(100g) 450円 (税込486円) 長崎県産の真あじを三枚におろし、塩のみで味付けし干しあげました。解凍後、焼いてください。



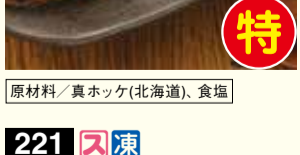
224 凍 G不使用 伊豆中 ◎30日以上 サバ塩干 2枚(約140g) 578円 (税込624円) ノルウェー産の小さめさばをフィーレにして、塩で味付けし干しあげました。解凍後、焼いてください。



225 凍 G不使用 伊豆中 ◎30日以上 本かます開き 2枚(約170g) 630円 (税込680円) 佐賀県産本かますを開き干しにしました。解凍後、焼いてください。



226 凍 G不使用 伊豆中 ◎15日以上 本つば鯛開き 1枚(約230g) 798円 (税込862円) 国産本つば鯛を塩汁に漬け込み、じっくり天日干ししました。解凍後、焼いてください。



227 凍 鳴門魚類 ◎15日以上 真イワシ丸干し(大) 3尾(300g) 430円 (税込464円) 千葉県産の大羽真イワシを塩のみで丸干しにしました。解凍後、焼いてください。



228 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上 子持ちからふとししゃも 7~12尾(150g) 298円 (税込322円) カラフトししゃもを塩のみで干しあげました。解凍後、焼いてください。



229 凍 G不使用 伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米 骨取り金目鯛味醂干し 3枚(72g) 通常本体 620円 (税込) 598円 (税込646円) ほどよく脂のついた金目鯛とタレの相性が抜群 国産金目鯛を切身にし、甘めに味付けしてから干しあげました。解凍後、焼いてください。

230 凍 G不使用 鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦・米 寒サバみりん天日干し 2枚(200g) 480円 (税込518円) 九州産真サバを、特製みりんタレに漬け込み、天日で干しあげました。解凍後、焼いてください。



230 凍 G不使用 鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦・米 寒サバみりん天日干し 2枚(200g) 480円 (税込518円) 九州産真サバを、特製みりんタレに漬け込み、天日で干しあげました。解凍後、焼いてください。



230 凍 G不使用 鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦・米 寒サバみりん天日干し 2枚(200g) 480円 (税込518円) 九州産真サバを、特製みりんタレに漬け込み、天日で干しあげました。解凍後、焼いてください。

山米鮮魚：山陰浜坂の旨い魚

貴重なするめいかをお刺し身で

さっぱりと酢味噌で



原材料/スルメイカ(兵庫県浜坂)

原材料/ほたるいか(浜坂産)

231 凍 山米鮮魚 ◎30日以上
山米 するめいか
 1杯(約170g) **630円**(税込680円)
 兵庫県浜坂港に水揚げされたするめいかを新鮮なうちに凍結しました。解凍後、お刺身や焼物などに。

232 凍 山米鮮魚 ◎45日以上
山米 釜揚げほたるいか
 100g **480円**(税込518円)
 兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮なほたるいかを、釜揚げにしました。解凍してください。

233 凍 G不使用 山米鮮魚 ◎45日以上/豆・麦・米
山米 ほたるいかの沖漬け
 100g **500円**(税込540円)
 兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮なほたるいかを、厳選調味料で3日間漬け込みました。

235 凍 G調味料 東北トクスイ ◎90日以上/豆・麦・米
銀だら黒糖みりん漬
 2切(120g) **448円**(税込484円)
 アメリカ産銀だらを黒糖とすりごまを入れた特製たれに漬け込みました。解凍後、焼いてください。

236 凍 G不使用 丸福水産 ◎30日以上/豆・麦・米
メカジキ醤油麹漬
 2切(140g) **680円**(税込734円)
 メカジキの切り身を醤油麹に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

234 凍 山米鮮魚 ◎45日以上
山米 アカモク
 100g **480円**(税込518円)
 山陰産アカモクをボイルしてから刻みしました。解凍後、醤油やめんつゆで。

237 凍 G不使用 鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦・米
寒サバ西京漬
 2枚(約180g) **460円**(税込497円)
 長崎県産サバを味の母、ヤマコ白味噌、三河みりんの味噌タレに2日間漬け込みました。解凍後、焼いてください。

238 凍 ダイヤ ◎90日以上
氷温造りたらこ(切子)
 90g **368円**(税込397円)
 ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

239 凍 G不使用 ダイヤ ◎90日以上/豆・麦・米
氷温熟成辛子明太子(切子)
 90g **368円**(税込397円)
 スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

240 凍 カネキ水産 ◎180日以上/え
天然むきえび(大)
 160g **542円**(税込585円)
 ミャンマー産大サイズの天然えびをむき身加工し、使いやすくバラ凍結しました。解凍してからお料理に。

241 凍 パパニューギニア海産 ◎90日以上/え
パパア産天然えび(殻付き)
 200g(10~15尾) **940円**(税込1015円)
 パパニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのおいしい商品です。

242 凍 丸友しまか ◎30日以上
ふぞろいイカリリング
 100g **398円**(税込430円)
 煮物や炒め物などに

243 凍 カネキ水産 ◎180日以上/え
シーフードミックス
 170g **450円**(税込486円)
 いか、えび、ほたて貝をミックスしました。解凍後、炒めものやシーフードカレーの具などに。

244 凍 塩屋 ◎15日以上
国産冷凍あさりむき身
 80g **480円**(税込518円)
 国産あさりの殻を一粒一粒丁寧に手剥きしました。パスタやクラムチャウダーなどに。

245 凍 塩屋 ◎15日以上
国内産冷凍あさり
 180g **398円**(税込430円)
 愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。

246 凍 G不使用 渡邊水産 ◎90日以上
穴道湖大和しじみ
 180g **480円**(税込518円)
 島根県穴道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のままサツと水洗いして、料理してください。

247 凍 リアス ◎30日以上
十三浜産絆わかめ
 80g **420円**(税込454円)
 宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。

248 凍 G不使用 リアス ◎30日以上
あかもく入りねばり海藻サラダ
 10g **358円**(税込387円)
 わかめ、昆布、めかぶ、あかもく、糸寒天、赤とさか、青とさかがバランスよく入っています。水で戻してください。

249 凍 小倉食品 ◎30日以上/え
生桜えび
 40g **498円**(税込538円)
 駿河湾で漁獲された桜えびを、すぐに急速冷凍しました。解凍後、お刺身、かき揚げ、卵とじなどで。

251 凍 マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
 100g **850円**(税込918円)
 静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

252 凍 マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
 100g **850円**(税込918円)
 静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

254 凍 明星産業(ハヤシ食品工業) ◎45日以上
安芸灘 音戸ちりめん
 40g **458円**(税込495円)
 良質な瀬戸内海音戸産片口いわしを使用。水揚げ後、すぐに加工しました。

255 凍 G不使用 佐井村漁業協同組合 ◎45日以上
鮭フレーク
 100g **598円**(税込646円)
 北海道、青森県津軽海峡産の秋鮭を蒸した後、鉄板で焼きほぐし、食塩と菜種油で調味しました。おにぎりなどに。

256 凍 G調味料 おおさき町製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
 50g×3(タレ付) **2880円**(税込3110円)
 鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふくらと焼き上げました。温めてください。

250 凍 小倉食品 ◎30日以上/え
釜揚げ桜えび
 40g **458円**(税込495円)
 駿河湾で漁獲された桜えびを新鮮なうちに大釜でさっと釜揚げしました。解凍後、わさび醤油、かき揚げなどで。

251 凍 マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
 100g **850円**(税込918円)
 静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

252 凍 マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
 100g **850円**(税込918円)
 静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

257 凍 G不使用 鳴門魚類 ◎15日以上/豆・米
サバ味噌煮
 2切(120g) **278円**(税込300円)
 長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

258 凍 G不使用 鳴門魚類 ◎15日以上/豆・麦・米
ホタテと昆布のおかず煮
 100g **498円**(税込538円)
 原材料/ホタテ貝(北海道)、醤油、発酵調味料、粗糖、昆布、生姜

259 凍 G調味料 ダイヤ ◎90日以上/米
あじの南蛮漬
 220g **350円**(税込378円)
 国産あじを米油で揚げ、玉ねぎ、人参と一緒に甘酢に漬け込み氷温熟成しました。解凍してください。

261 凍 高橋徳治商店 ◎15日以上/豆・麦・米
牡蠣味噌鍋セット
 250g(牡蠣150g+たれ100g) **880円**(税込950円)
 旬の宮城県産牡蠣を使用し、仙台味噌をベースにオリジナル味噌たれを添付しました。お好みの野菜を加えてください。

262 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
大林さんの真だら西京漬
 2切(200g) **650円**(税込702円)
 北海道・三陸産の真だらを鮮魚から切身にし、味噌、本みりん、酒の西京味噌でじっくり熟成させました。

川崎北部水産加工
いわしの旨みを梅干しが引き出します
いわしの梅煮
 3尾 **598円**(税込646円)
 国産真いわしを、紀州産南高梅を使った梅干しと一緒に骨まで軟らかく煮ました。温めてください。

264 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦・え
天然大エビフライ
 5本 **980円**(税込1058円)
 天然大エビを使い、パン粉を手作業で付けました。冷凍のまま、揚げてください。【卵GMO飼料不分別】

260 凍 G不使用 九里 ◎180日以上/麦・米
白身魚の塩こうじフライ
 180g **398円**(税込430円)
 宮崎県産沖ボラの切身に下味を付け、パン粉を手付けしました。冷凍のまま、油で揚げてください。

261 凍 高橋徳治商店 ◎15日以上/豆・麦・米
牡蠣味噌鍋セット
 250g(牡蠣150g+たれ100g) **880円**(税込950円)
 旬の宮城県産牡蠣を使用し、仙台味噌をベースにオリジナル味噌たれを添付しました。お好みの野菜を加えてください。

262 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
大林さんの真だら西京漬
 2切(200g) **650円**(税込702円)
 北海道・三陸産の真だらを鮮魚から切身にし、味噌、本みりん、酒の西京味噌でじっくり熟成させました。

263 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
いわしの梅煮
 3尾 **598円**(税込646円)
 国産真いわしを、紀州産南高梅を使った梅干しと一緒に骨まで軟らかく煮ました。温めてください。

265 凍 G不使用 川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・乳・麦・か
カニクリームコロッケ
 4個(約150g) **685円**(税込740円)
 自家製ソースに紅ズワイガニを入れ、生パン粉の衣を付けました。油で揚げてください。【GMO飼料不分別】

再確認! 縄文スイーツの魅力3

"千野さんの豚"でご紹介している豚は、ちのふあーむオリジナルの"縄文スイーツポーク"。価格改定になる今回、「どうして千野さんの豚がいいの?」を再確認できるよう千野さんの豚の魅力をお伝えします。

1.飼料
遺伝子組み換え分別処理済みの飼料に乳酸菌やアミノ酸を配合した独自の飼料。

2.飼育環境
室温調節による、夏や冬の生活環境整備に加え、定期的な運動を取り入れた、ストレスの極力少ない環境づくり。

3.肉質
オリジナル品種を上記の環境で育てた豚さんのお肉は、ビタミンが豊富で、不飽和脂肪酸の割合が高く、甘みのある脂を含んでいます。きめ細かく、柔らかく、しつこさの無い豚肉をお楽しみいただけます。



ちのふあーむ

やまゆり生協の皆さん、いつもご愛顧いただきありがとうございます。この度は、餌代の大幅な値上がりや、光熱費の高騰、補助金の廃止等非常に苦しい状況の中で、価格改定させていただきました。これからも他にはない品種を、愛情をこめて育てていきます。引き続き美味しくお召し上がりいただけますと幸いです。 千野 豊仁

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

276 冷蔵 丹沢農場 丹沢豚肩ロースブロック 400g **1048円**(税込1132円) ◎4日

277 冷蔵 丹沢農場 丹沢豚モモスライス 200g **482円**(税込521円) ◎4日

赤身と脂肪のバランスが良い部位です。コクがあり、濃厚な味が特長。焼き豚、焼肉、しょうが焼きなどに。

価格改定しました **特**

266 凍 高橋(ちのふあーむ) ◎30日以上 千野さんの豚ロース厚切り(スジ切) 2枚 通常本体 **728円**(税込772円) 200g **715円**(税込751円)

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。縄文スイーツポークの美味しさを、厚切りで存分に味わってください。

価格改定しました **特**

267 凍 高橋(ちのふあーむ) ◎30日以上 千野さんの豚ロース薄切り 200g 通常本体 **718円**(税込751円) **695円**(税込731円)

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

価格改定しました

268 凍 高橋(ちのふあーむ) ◎30日以上 千野さんの豚肩ロース薄切り 200g **728円**(税込766円)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

278 冷蔵 丹沢農場 丹沢豚ヒレ一口カツ用 200g **798円**(税込862円) ◎4日

ビタミンB1が一番多い部位で、脂肪分が少なく柔らかいのが特長。ポークソテーや豚カツなどに適しています。

279 冷蔵 丹沢農場 丹沢豚挽き肉 200g **405円**(税込437円) ◎4日

赤身(うで、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンのソテーや豚カツなどに適しています。

価格改定しました

269 凍 高橋(ちのふあーむ) ◎30日以上 千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用 200g **698円**(税込754円)

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

価格改定しました **特**

270 凍 高橋(ちのふあーむ) ◎30日以上 千野さんの豚モモ薄切り 200g 通常本体 **645円**(税込680円) **630円**(税込665円)

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

価格改定しました

271 凍 高橋(ちのふあーむ) ◎30日以上 千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用 200g **665円**(税込718円)

脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

価格改定しました

272 凍 高橋(ちのふあーむ) ◎30日以上 千野さんの豚バラスライス 200g **528円**(税込570円)

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

冷蔵なので すぐに使えます
旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。

280 冷蔵 丹沢農場 丹沢豚徳用小間切れ 500g 通常本体 **1048円**(税込1132円) **999円**(税込1079円) ◎4日 **特**

548 ヒカリの有機 回鍋肉の素

価格改定しました

273 凍 高橋(ちのふあーむ) ◎30日以上 千野さんの豚肩切落とし 200g **558円**(税込603円)

旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

価格改定しました

274 凍 高橋(ちのふあーむ) ◎30日以上 千野さんの豚小間切れ 100g×3 **688円**(税込743円)

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

価格改定しました

275 凍 高橋(ちのふあーむ) ◎30日以上 千野さんの豚挽き肉 100g×3 **638円**(税込689円)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

285 凍 秋川牧園 秋川若鶏もも肉 300g **615円**(税込664円) ◎180日

豊富なコクと適度な脂です。秋川牧園さんの商品規格統一とゴミ削減の観点から、8月より300gになりました。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

286 凍 秋川牧園 秋川若鶏もも肉徳用 500g **968円**(税込1045円) ◎180日

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

287 凍 秋川牧園 秋川若鶏むね肉切り身(バラ凍結) 500g **930円**(税込1004円) ◎90日以上

ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

つくば茜鶏 (茨城県・栃木県)

シンプルだからこそ茜鶏の旨みが際立ちます **親子丼**
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

281 凍 千葉産直サービス ◎60日 つくば茜鶏モモ肉 270g **768円**(税込829円)

282 凍 千葉産直サービス ◎30日以上 つくば茜鶏ムネ肉 270g **598円**(税込646円)

脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

288 凍 秋川牧園 秋川若鶏ささみ(バラ凍結) 250g 通常本体 **588円**(税込623円) **560円**(税込595円) ◎180日

脂が少なく、柔らかく淡泊です。サラダや和え物などに。

289 凍 秋川牧園 秋川若鶏むね肉ミンチ(バラ凍結) 500g **838円**(税込905円) ◎90日以上

ムネ肉をミンチにしました。

290 凍 秋川牧園 秋川若鶏むね肉 300g **540円**(税込583円) ◎90日以上

脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。秋川牧園さんの商品規格統一とゴミ削減の観点から、8月より300gになりました親子丼やシチューなどに。

具材はシンプルに! 手羽先の旨味で 味わい深い一品 **手羽先と大根のおでん**
エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

283 凍 千葉産直サービス ◎60日 つくば茜鶏手羽先 300g **548円**(税込592円)

550 まろやか おでんの素

284 凍 千葉産直サービス ◎60日 つくば茜鶏挽き肉 300g **645円**(税込697円)

エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつくねなどに。

180200 凍 秋川牧園 秋川若鶏砂肝スライス 150g **270円**(税込292円) ◎120日

コリコリとした歯ざわりが特長の砂肝を、使いやすいようスライスにしました。炒め物や揚物などに。

相性抜群! **粒マスタード焼き**
ローストチキンや唐揚げをはじめ、骨付きを利用した煮込み料理など、鶏肉料理の醍醐味をご家庭で味わえます。

291 凍 秋川牧園 秋川若鶏骨付きもも肉 2本(740g) **1128円**(税込1218円) ◎180日

549 オーガニック 粒マスタード

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

292 冷蔵 瑞穂農場 ◎4日 国産みずほ牛バラカルビー焼肉用 180g **1278円**(税込1380円)

脂の割合が多く、柔らかくジューシーな食感が楽しめます。濃厚な風味を持っています。5mm厚

293 冷蔵 瑞穂農場 ◎4日 国産みずほ牛角切り(カレー・シチュー用) 180g 通常本体 **1075円**(税込1105円) **1023円**(税込1053円) **特**

294 冷蔵 瑞穂農場 ◎4日 国産みずほ牛切り落とし 180g **1052円**(税込1136円)

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

国産熟成牛 (北海道)

297 凍 知床興農ファーム ◎30日以上 国産熟成牛サーロインステーキ用 300g **2355円**(税込2543円)

豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

298 凍 知床興農ファーム ◎90日以上 国産熟成牛テール 400g 通常本体 **1428円**(税込1510円) **1398円**(税込1482円) **特**

300 凍 知床興農ファーム ◎30日以上 国産熟成牛挽肉 250g **925円**(税込999円)

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

294 冷蔵 瑞穂農場 ◎4日 国産みずほ牛切り落とし 180g **1052円**(税込1136円)

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

295 凍 瑞穂農場 ◎60日以上 国産みずほ牛挽肉 200g **772円**(税込834円)

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

296 凍 瑞穂農場 ◎60日以上 国産みずほ合挽肉 200g **638円**(税込689円)

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

299 凍 知床興農ファーム ◎30日以上 国産熟成牛切り落とし 250g **1150円**(税込1242円)

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

300 凍 知床興農ファーム ◎30日以上 国産熟成牛挽肉 250g **925円**(税込999円)

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

301 凍 知床興農ファーム ◎30日以上 国産豚合挽肉 250g **825円**(税込891円)

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

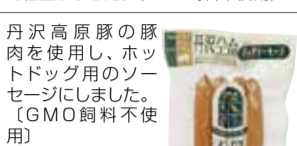
肉本来の質感を残した極上な味わいです

丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなこだわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕

302 **冷蔵**
丹沢農場 **◎7日**
丹沢ロースハムスライス
100g **465円**(税込) **502円**



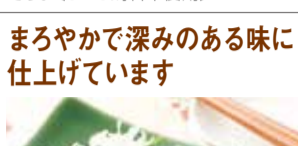
303 **冷凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
やまゆりのロースハム極薄切り
80g(8枚) **700円**(税込) **756円**
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



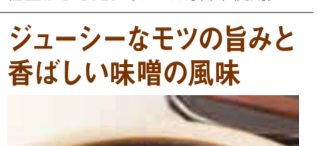
304 **冷凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
やまゆりのボンレスハムスライス
80g(5~6枚) **580円**(税込) **626円**
山梨県千野ファームの豚のもも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



305 **冷凍**
丹沢農場 **◎180日**
徳用ハム切り落とし
100g **365円**(税込) **394円**
丹沢高原豚の豚肉に塩、粗糖、香辛料だけを使い、桜を主にした国産チップで丁寧に燻煙したハムの切り落としです。〔GMO飼料不使用〕



306 **冷凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
やまゆりのウインナーソーセージ
100g(5本) **420円**(税込) **454円**
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



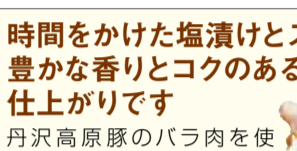
307 **冷蔵**
丹沢農場 **◎7日**
ポークウインナー
120g **338円**(税込) **365円**
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕



308 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 **◎7日/豆・麦**
皮なし和風ミニウインナー
120g **338円**(税込) **365円**
近藤醸造の国産丸大豆醤油をベースに味付けした、皮がなくソフトな食感のウインナーです。〔GMO飼料不使用〕



309 **冷蔵**
丹沢農場 **◎7日**
ドックソーセージ
4本(128g) **398円**(税込) **430円**
丹沢高原豚の豚肉を使用し、ホットドッグ用のソーセージにしました。〔GMO飼料不使用〕



310 **冷凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
やまゆりの角ソーセージ
160g(約11枚) **560円**(税込) **605円**
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



まろやかで深みのある味に仕上げています



原材料/豚小間肉、味噌、粗糖、発酵調味料、ごま油、生薑、ピーナッツバター、唐辛子

315 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 **◎7日/豆・麦・米**
丹沢豚小間味噌漬
200g **498円**(税込) **538円**
豚小間肉をピーナッツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

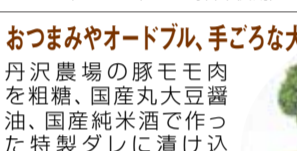
ジューシーなモツの旨みと香ばしい味噌の風味



原材料/豚臓(国産)、味噌、粗糖、発酵調味料、胡麻油、生薑ペースト、ピーナッツバター、赤唐辛子

316 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 **◎60日以上/豆・麦・米**
豚モツスタミナ焼(味噌)
200g **428円**(税込) **462円**
豚モツを自家製だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて、炒めてください。〔GMO飼料不使用〕

311 **冷凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
やまゆりのポロニアソーセージ
130g **520円**(税込) **562円**
山梨県千野ファームの豚肉他、こだわり調味料で、長期低温熟成、桜木直火式スモーク仕上げ。〔GMO飼料不使用〕



312 **冷凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
やまゆりのベーコンブロック
240g **1450円**(税込) **1566円**
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



時間をかけた塩漬けとスモークで豊かな香りとコクのある仕上がりです

丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬け後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

313 **冷蔵**
丹沢農場 **◎7日**
バラベーコンスライス
通常本体 100g **458円** **438円**(税込) **473円**



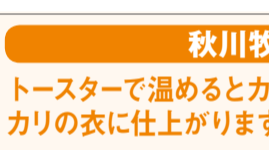
原材料/豚小間肉、味噌、粗糖、発酵調味料、ごま油、生薑、ピーナッツバター、唐辛子

原材料/豚臓(国産)、味噌、粗糖、発酵調味料、胡麻油、生薑ペースト、ピーナッツバター、赤唐辛子

おつまみやオードブル、手ごろな大きさにカットして野菜炒めや炒飯に

丹沢農場の豚モモ肉を粗糖、国産丸大豆醤油、国産純米酒で作った特製ダレに漬け込み、じっくり焼きあげました。〔GMO飼料不使用〕

314 **冷蔵** **G不使用**
丹沢農場 **◎7日/豆・麦・米**
丹沢焼豚スライス(モモ)
100g **472円**(税込) **510円**



原材料/豚モモ肉(国産)、粗糖、丸大豆醤油、純米酒、食塩

しっとりやわらかく、ジューシー

丹沢高原豚とみずほ牛を使用。冷凍のまま、焼いてください。〔豚・牛GMO飼料不使用〕〔卵・乳GMO飼料不分別〕

317 **冷凍** **G不使用**
丹沢農場 **◎90日以上/卵・乳・麦**
丹沢農場のハンバーグ
100g×2個 **425円**(税込) **459円**

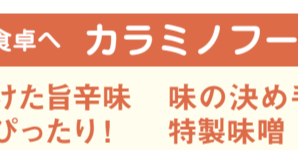


原材料/豚肉(国産)、玉ねぎ、牛肉(国産)、牛乳(神奈川県)、鶏卵、パン粉、食塩、粗糖、ホワイトペッパー、ナツメグ

おつまみやサラダのトッピングなどに

秋川若鶏のささみ肉を長期低温熟成し、直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕※大きいささみは、カットする場合があります。

318 **冷凍**
ハム工房ジロー **◎30日以上**
やまゆりのささみスモーク
100g **630円**(税込) **680円**



原材料/鶏ささみ(国産)、食塩、砂糖、コショウ

秋川牧園のお惣菜

トースターで温めるとカリカリの衣に仕上がります



原材料/鶏肉(国産)、醤油、清酒、食塩、衣〔小麦粉(国産)、鶏卵(国産)、ばれいしょでん粉)、揚げ油(なたね油)

319 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・豆・麦・米**
秋川 とり天
170g **488円**(税込) **527円**
鶏ムネ肉を使用し、ふんわりとした衣が新しい食感の天ぷらです。お好みでほん酢、塩等でどうぞ。〔GMO飼料不使用〕

程よい塩加減で骨付き肉の旨みを実感できます



原材料/鶏肉(国産)、醤油、ゆずこしょう、発酵調味料、食塩、純米酒

320 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 **◎9ヶ月/豆・麦・米**
若鶏手羽元ゆずこしょう焼き
250g **598円**(税込) **646円**
若鶏手羽元をゆずこしょうの風味豊かな特製タレに漬け込んで、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

特

321 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 **◎4ヶ月以上/卵・豆・麦・米**
レバー入りミートボール
400g 通常本体 **708円** **688円**(税込) **743円**
ミートボールにレバーを加えました。温めてそのままやお好みのソースに絡めたり、カレーの具などに。〔GMO飼料不使用〕



322 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 **◎9ヶ月/卵・豆・麦・米**
ピリ辛チキンバー
150g **438円**(税込) **473円**
秋川若鶏のムネ肉を、一味唐辛子を加えた調味液でピリ辛味に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅

特製コチュジャンで味付けた旨辛味 おつまみにもおかずにもぴったり!



原材料/国産野菜〔キャベツ、玉ねぎ、にら〕、イダコ(ベトナム)、トッポギ(米粉(国産)、食塩)、コチュジャン、しょうゆ、チキンスープ、ごめ油、ごま油、ごま、砂糖、馬鈴薯でん粉、チキンエキス、ポークエキス、ガーリックパウダー、唐辛子、酵母エキス〔GMO飼料不分別〕

327 **冷蔵** **G不使用**
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**
コリアンチュクミ
通常本体 200g **700円** **680円**(税込) **734円**
チュクミとは、イダコを使った炒め物のこと。凍ったまま封を切らずに袋のまま沸騰したお湯の中に入れ、約10分温めてください。

味の決め手は国産大豆を使用した特製味噌

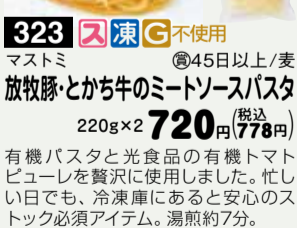


原材料/国産野菜(大豆もやし、にんじん、ほうれん草、しょうが、にんにく)、コチュジャン、牛肉、ごま油、食塩、すりごま、ポークエキス

328 **冷蔵** **G不使用**
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・米**
ビビンバの具
通常本体 100g×2 **528円** **518円**(税込) **559円**
国産野菜と牛肉を使用した「ビビンバの具」です。ご飯にかけてお召上がりください。〔豚GMO飼料不分別〕

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

下味に塩麴を使うことで、マグロの旨みを引き出しました



原材料/ピンチョウマグロ(太平洋)、塩麴、小麦粉、菜種油、鶏卵、醤油、酒、にんにく、砂糖、食塩

326 **冷蔵** **G不使用**
マストミ **◎90日/卵・豆・麦・米**
黒酢の酢豚
330g **680円**(税込) **734円**
北海道の放牧豚に、黒酢を使用した本格酢豚です。冷凍のまま、湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

素材にこだわった本格的なエビチリです



原材料/揚げエビ〔エビ(インドネシア、ミャンマー)、卵白(徳島県)、馬鈴薯澱粉、食塩〕、チリソース〔トマテチャップ、鶏ガラスープ、白ネギ、チュウニャン、ニンニク、生薑、砂糖、コチュジャン、馬鈴薯澱粉、酢、酒〕

325 **冷蔵** **G不使用**
マストミ **◎60日/卵・麦・米・え**
天然エビのチリソース
通常本体 150g **540円** **515円**(税込) **556円**
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

刻んだ豚肉を様々な香辛料と甘辛く煮込んだ、台湾のご当地グルメ



原材料/豚肉、醤油、蜂蜜、粒上食物性たん白、砂糖、老酒、生薑ペースト、ポークブイオン、香辛料、加工澱粉

329 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**
台湾ルーロー飯(魯肉飯)
100g×2 **598円**(税込) **646円**
甘辛く味付けした粗挽きの豚肉に「五香粉」の香りがくせになります。冷凍のまま、温めてください。〔豚GMO飼料不分別〕

昔ながらの定番中華ちまき



原材料/もち米、野菜〔たけのこ、にんじん、ごぼう〕、醤油、鶏肉、みりん、ガラスープ、椎茸、砂糖、鶏皮、食塩、植物油〔紅花油、ごま油〕、清酒、豚脂、オイスターソース、米粉

330 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**
鶏五目中華ちまき
4個(320g) **640円**(税込) **691円**
鶏肉と野菜の五目煮を、もち米に混ぜ込みました。蒸し器で温めてください。〔鶏豚GMO飼料不分別〕

春雨のプルプル食感にコクのある甘辛味



原材料/野菜〔玉ねぎ、人参、小松菜〕、春雨、醤油、砂糖、ガラスープ、ごま油、水、あめ、きくらげ、コチュジャン、ごま、ガーリックパウダー、食塩、コショウ、菜種油

331 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ **◎180日以上/豆・麦・米**
国産春雨のチャプチェ
180g×2 **648円**(税込) **700円**
国産さつまいもで作った春雨に、特製のコチュジャンを使用しました。冷凍のまま、湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕

2種類セットでお買い得♪



内容/中華丼の具(醤油味)×2、中華丼の具(塩味)×2

332 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎90日以上/豆・麦・米・え
中華丼の具(醤油・塩)
180g×2 通常本体 **998円(税込)** (税込1078円)
×2種 1035円
中華丼の具(醤油味・塩味)をセットにしたお買い得品。〔GMO飼料不分別〕

あっさりとしたササミの旨味に梅肉の酸味がほんのり



原材料/鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、つなぎ(鶏卵、パン粉)、梅肉、豚脂(国産)、しょうゆ、なたね油、砂糖、昆布エキス、食塩、衣(小麦粉、でん粉、しそ(国産))、揚げ油(なたね油)〔GMO飼料不分別〕

333 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎180日以上/卵・豆・麦・米
梅しそ竜田揚げ
168g(6個入) **385円(税込)** (税込416円)
国産鶏のササミ肉をベースに国産たまねぎを混ぜ、国産のしそ入りの衣を絡めて揚げました。お弁当にもおすすめです。



334 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎1年/麦・米
プチカレーコロッケ
20g×6ヶ **265円(税込)** (税込286円)
北海道産ジャガイモのカレーコロッケ。油調理済。〔GMO飼料不分別〕



335 **凍** **G** 調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **430円(税込)** (税込464円)
国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不分別〕



336 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **445円(税込)** (税込481円)
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔GMO飼料不分別〕



337 **凍** **G** 不使用
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米
ファミリースーマイ
20g×30個 **825円(税込)** (税込891円)
国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



342 **凍** **G** 調味料
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
お好みお弁当セット
120g(3種×2個) **445円(税込)** (税込481円)
きんぴらごぼう、ひじきの五目煮、小松菜の煮びたしを、お弁当に便利な小分けにしました。温めるか自然解凍で。



343 **G** 不使用
桜井食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米・落
ベジタリアンのための豆カレー
200g **350円(税込)** (税込378円)
玉ねぎをじっくりと炒めたトマトビュレール、マンゴーチャツネなどの酸味と深みのあるカレーです。



344 **凍** **G** 調味料
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
鶏ごぼうしゅうまい
27g×8個 **388円(税込)** (税込419円)
国産小麦粉を使用した皮に、ごぼうと鶏肉をつみましました。自社で煮出した濃厚させた魚スープを使用しています。〔GMO飼料不分別〕



347 **凍** **G** 不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍ホールコーン
300g **430円(税込)** (税込464円)
スープや炒め物などに。凍ったまま、強火で炒めて味付けするか、少量の塩を加えた熱湯で軽く茹でて水切りしてください。



348 **凍** **G** 不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍裏ごしコーン
150g **205円(税込)** (税込221円)
北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。



351 **凍**
千葉産直サービス ◎90日以上
大和芋とろろ
50g×3 **500円(税込)** (税込540円)
千葉県産の契約栽培大和芋をすり下ろしました。解凍後、山かけやお好み焼きなどに。



345 **凍** **G** 不使用
大進食品(香掛冷蔵) ◎180日以上/乳・麦・え
オーガニックペンネの海老グラタン
2個(340g) **595円(税込)** (税込643円)
オーガニックペンネマカロニを使い、天然海老を入れて仕上げました。温めてください。〔乳GMO飼料不分別〕



346 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎180日以上/麦
ミニアメリカンドッグ
6本(150g) **398円(税込)** (税込430円)
国産小麦粉を使用したミックス粉を衣に、ミニウインナーを使用。一番搾り菜種油で揚げました。〔GMO飼料不分別〕



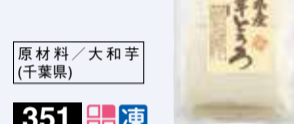
352 **凍**
安田製麺所 ◎180日以上/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **398円(税込)** (税込430円)
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにごだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。



349 **凍** **G** 不使用
フルーツバスケット ◎6ヶ月以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **340円(税込)** (税込367円)
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。



350 **凍**
綾・野菜加工館 ◎180日以上
冷凍カットほうれん草
300g **310円(税込)** (税込335円)
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。



353 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
家伝旨いうどん
2人前(240g) **235円(税込)** (税込254円)
吟味した小麦粉をブレンドすることで、しっかりとした腰と小麦の旨味を引き出しました。茹で時間10分。



354 **凍**
山本食品 ◎180日以上/麦・そ
生冷凍長野産八割そば
130g×2 **540円(税込)** (税込583円)
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。



355 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/卵・豆・麦
あしがら車屋醤油らーめん
120g×2 **360円(税込)** (税込389円)
国産の小麦粉と卵で練り上げたかん水不使用の麺。醤油スープ付き。〔肉GMO飼料不分別〕〔卵GMO飼料不使用〕



356 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **260円(税込)** (税込281円)
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けて。



357 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **205円(税込)** (税込221円)
長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。



358 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉シューマイの皮
30枚(約6.5cm角) **190円(税込)** (税込205円)
小麦の粒をまるごと挽いた全粒粉の皮、風味と食感が格別です。手作りの味をお楽しみください。

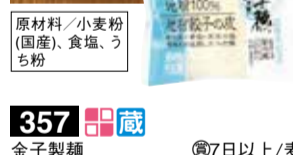


359 **G** 不使用
ムソー(つの農産) ◎3ヶ月以上/豆・麦・米
ムソーの福神漬
100g **270円(税込)** (税込292円)
宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にごだわった、風味歯切れの良い本格的な福神漬です。



360 **蔵** **G** 不使用
三里塚物産 ◎30日以上/米
らっきょう田舎漬甘酢
100g **537円(税込)** (税込580円)
千葉県の契約農家が栽培したらっきょうを使い、低塩水の中でじっくりと乳酸発酵させました。

お寿司の付け合せとして また、野菜と和えてアレンジしても
宮崎産の生姜を使用、さわやかな甘みに仕上げました。
原材料/しょうが(宮崎県)、漬け原材料(砂糖、米酢、はちみつ、食塩、赤しそ、梅酢、昆布だし)
361 **蔵** **G** 不使用
上沖産業 ◎45日以上/米
宮崎県産生姜甘酢漬け
60g **320円(税込)** (税込346円)



362 **蔵**
道長 ◎90日/米
甘口しぼり沢庵
100g **288円(税込)** (税込311円)
愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から漬け加工まで一貫して生産した甘口の沢庵です。



366 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
細切昆布佃煮
100g **330円(税込)** (税込356円)
北海道釧路産の肉厚が特徴の日高昆布を直火釜でじっくり炊き上げました。ご飯のおかずや、おにぎりの具などに。



364 **蔵** **G** 不使用
道長 ◎180日/豆・麦・米
はりはりキムチ
110g **340円(税込)** (税込367円)
愛知県渥美半島の小笠原弘さんの切干大根を使用し、和風キムチベースに漬け込みました。



363 **蔵**
道長 ◎30日/米
ゆず大根
150g **330円(税込)** (税込356円)
大根とゆずの風味が良く合います。すっきりとした味わいのたくあん漬です。



365 **蔵**
道長 ◎90日/豆・麦・米
道長のコチュジャン
100g **475円(税込)** (税込475円)
コチュジャンは韓国料理には欠かせない基本の調味料。ピビンバはもちろん、工夫しだいで楽しみ方はいろいろ。



368 **蔵** **G** 不使用
関商店 ◎45日以上/豆・麦
北海道豆昆布
140g **260円(税込)** (税込281円)
昔ながらの小釜で時間をかけ、大豆に昆布の旨み含ませ、しっかりと仕上げました。



367 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
小女子佃煮
60g **340円(税込)** (税込367円)
愛知県産小女子を使用し、粗糖、醤油、水あめ、発酵調味料、寒天で仕上げました。



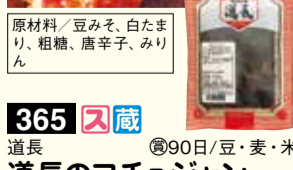
370 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海白花豆(煮豆)
125g **260円(税込)** (税込281円)
北海道産白花豆を粗糖と塩で、コクのあるしっかりした味に仕上げました。



362 **蔵**
道長 ◎90日/米
甘口しぼり沢庵
100g **288円(税込)** (税込311円)
愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から漬け加工まで一貫して生産した甘口の沢庵です。



363 **蔵**
道長 ◎30日/米
ゆず大根
150g **330円(税込)** (税込356円)
大根とゆずの風味が良く合います。すっきりとした味わいのたくあん漬です。



365 **蔵**
道長 ◎90日/豆・麦・米
道長のコチュジャン
100g **475円(税込)** (税込475円)
コチュジャンは韓国料理には欠かせない基本の調味料。ピビンバはもちろん、工夫しだいで楽しみ方はいろいろ。



368 **蔵** **G** 不使用
関商店 ◎45日以上/豆・麦
北海道豆昆布
140g **260円(税込)** (税込281円)
昔ながらの小釜で時間をかけ、大豆に昆布の旨み含ませ、しっかりと仕上げました。

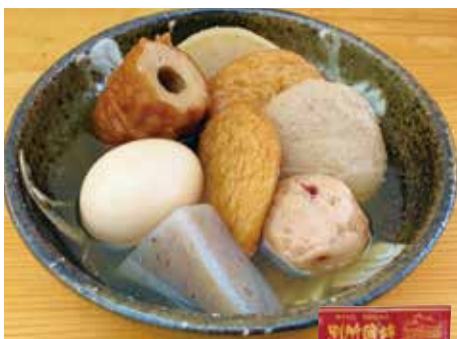


369 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海とら豆(煮豆)
125g **260円(税込)** (税込281円)
昔ながらの小釜でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。コクのあるしっかりした味に仕上げました。



370 **蔵**
関商店 ◎45日以上
北海白花豆(煮豆)
125g **260円(税込)** (税込281円)
北海道産白花豆を粗糖と塩で、コクのあるしっかりした味に仕上げました。

昆布と鰹の風味をかかせた 自家製つゆ使用



原材料/魚肉、ゆで玉子、大根、こんにゃく、鰹だし、ピートグラニュー糖、昆布だし、馬鈴薯でん粉、イカ、食塩、醤油、ごぼう、みりん、菜種油、魚醤油、焼酎/水酸化カルシウム

371 別所蒲鉾店 ◎45日以上/卵・豆・麦・米
味自慢出雲おでん

たまご、大根、こんにゃく、出雲野焼、プレーン天、イカつみれ、鰹はんぺん、ごぼう天の8種類。温めてください。〔卵GMO飼料不使用〕

おでんにピッタリな、お買得鍋物種セット!

ひじき入り京がんも2個、京がんも2個、つみれがんも2個、もち巾着2個、厚揚げ1枚の鍋物種セット

372 丸和食品 ◎5日/豆・米
丸和のおでん種セット
9個(5種) **560円(税込605円)**

人気の練り物を集めたおでんにピッタリなセット

いわしはんぺん4枚、うすら卵天2個、小判揚げ2枚、ごぼう巻2本、小竹輪1本、たこボール2個の練り物セット〔GMO飼料不使用〕

373 いちろうこ ◎7日以上/卵・米
おでん種セット
6種13品 **750円(税込810円)**



374 いちろうこ ◎7日以上/米
小ちくわ
5本 **398円(税込378円(408円))**
すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをはさんだり、揚げ物などに。



375 いちろうこ ◎7日以上/米
小判揚
5枚(150g) **398円(税込398円(430円))**
おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。



376 いちろうこ ◎7日以上/米
たこボール
8個入り **378円(税込408円)**
プリプリのたらのすり身とたこの旨みと食感が美味しさをアップしています。おでんや鍋、おつまみに。



380 高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
玉ねぎ揚げ
150g(5個) **330円(税込356円)**
北海道の無リンすり身と国産の玉ねぎ・豆腐を使用し、フレッシュな玉ねぎの甘さをいかした揚げかまぼこです。



381 丸友しまか ◎30日以上
しまかの揚げかまぼこ
3個(100g) **298円(税込322円)**



382 高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ
5個(165g) **310円(税込335円)**



383 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(188g) **408円(税込441円)**
北海道産助宗タラすり身に宮城県気仙沼産ヨシキリザメ肉を加え、蒸し上げました。〔GMO飼料不使用〕



384 山九水産 ◎45日以上
お魚ソーセージ
45g×5本 **490円(税込529円)**
無リンのすり身に、日本近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にしたいお肉ソーセージです。



385 関商店 ◎15日以上/豆
北海大豆水煮
200g **260円(税込281円)**
昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどに入れても美味しいです。



386 だいずデイズ ◎90日以上/豆
有機蒸しミックスビーンズ
85g **250円(税込270円)**
5種の有機豆(ガルバンソ・大豆・マローファットピース・ダークレッドキドニー・ブラックピース)をミックスした彩り鮮やかなサラダ豆です。



387 池谷 ◎30日以上
山奥こんにゃく(黒)
300g **260円(税込281円)**
群馬・山梨県産契約栽培のこんにゃく精粉を使った板こんにゃくです。

お休みしていた五色玉こんにゃくが再開しました。今回はやまゆり通信にてご案内しております。

388 池谷 ◎30日以上
手どりこんにゃく
250g **310円(税込335円)**



389 池谷 ◎30日以上
一穂のしらたき
200g **250円(税込270円)**
生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。



390 大豆屋 ◎4日/豆
茨城在来よせ豆腐
230g **340円(税込367円)**

391 丸和食品 ◎5日/豆
しそ寄せ豆腐
200g **230円(税込248円)**

392 大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **330円(税込356円)**
厳選された国産大豆を100%使用し、海精にかりで寄せました。さらに滑らかな絹ごし豆腐。消泡剤は不使用。

393 大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **342円(税込369円)**
厳選した国産大豆を100%使用し、海精にかりだけで寄せています。やや柔らかめに仕上げました。消泡剤は不使用。

394 丸和食品 ◎4日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **170円(税込184円)**
甘みの強い「トヨムスメ」「リュウホウ」を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にかり使用。消泡剤不使用。

395 丸和食品 ◎4日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **190円(税込205円)**
甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にかり使用。消泡剤不使用。

396 丸和食品 ◎4日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **195円(税込211円)**
甘みの強い豆を配合した、のど越しの良いきぬ豆腐の、使いやすい150gの2パック規格です。消泡剤不使用。

397 丸和食品 ◎4日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **195円(税込211円)**
甘みの強い北海道産大豆をブレンドした、豆の旨みの詰まったもめん豆腐です。150g2パックの使いきりサイズです。

398 丸和食品 ◎20日/豆
充填絹豆腐2連2個
150g×2 **318円(税込343円)**
国産大豆100%、消泡剤不使用、海水にかり使用の充填豆腐です。長期保存が出来、便利です。

399 大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **236円(税込255円)**
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

400 丸和食品 ◎5日/豆
丸和の手揚げ油揚げ
2枚 **240円(税込259円)**
国産丸大豆と海水にかりのみ使用。压榨一番搾りのNon-GMO菜種油で丁寧に手揚げしました。消泡剤は不使用。

401 丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **180円(税込194円)**
国産大豆と海水にかりの豆腐を、压榨一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。

402 大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **408円(税込441円)**
堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさっと一度揚げた、ジューシーな生揚げです。煮物などに。

403 丸和食品 ◎5日/豆
丸和のきぬ生揚げ
230g **220円(税込238円)**
国産大豆とにがりを使用し、Non-GMOの菜種油で仕上げました。煮物や炒め物、おでんなどに。消泡剤は不使用。

404 丸和食品 ◎7日/豆
ひじき入り京がんも
7個 **290円(税込313円)**
国産の人参、ごぼう、玉ねぎ、ミネラルたっぷりのひじきなどを入れ、調理しやすい大きさに仕上げました。

405 丸和食品 ◎7日/豆
おさつがんも
2枚 **280円(税込302円)**
国内産丸大豆で作った生地に、旬のおさつがんもをメインに具の野菜はすべて生野菜を使用したがんもです。

406 丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
10枚 **420円(税込454円)**
肉厚でふっくら柔らかい油揚げをこだわりの調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。

407 丸和食品 ◎90日/豆
乾燥おから
125g **180円(税込194円)**
国産丸大豆100%の生おからを、成分を変えることなく乾燥しました。うの花料理やハンバーグ、コロッケにフライのパン粉に混ぜたり、ケーキやクッキーなどのお菓子づくりに。

408 丸和食品 ◎21日/豆・麦・米
味付うの花料理 2袋
150g×2 **530円(税込572円)**
国産青大豆(農薬不使用)をはじめ、国産のしいたけ、はちみつを使用。野菜はすべて生野菜を使っています。

409 丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
白和え
150g **240円(税込259円)**

410 丸和食品 ◎5日/豆
黒豆豆乳
200g **230円(税込248円)**
国産黒大豆100%の豆乳です。そのままもちろん、お料理や、お菓子作りにもご利用いただけます。

カップ入りだからそのままOK

タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

411 **蔵** **G不使用**
 登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
 30g×3 通常本体 **220円** (税込) **210円** (227円)
 タレ・カラシ付



412 **蔵** **G不使用**
 登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
十勝の息吹小粒納豆
 30g×3 タレ・カラシ付 **218円** (税込) **235円**
 食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。

413 **蔵** **G不使用**
 登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
 30g×3 タレ・カラシ付 **235円** (税込) **254円**
 茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。

414 **蔵** **G不使用**
 登喜和食品 ◎7日/豆
産直納豆大粒カップ(タレ無)
 30g×2 **158円** (税込) **171円**

416 **蔵** **G不使用**
 登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米
登喜和遊作ひきわり納豆
 80g タレ・カラシ付 **260円** (税込) **281円**
 北海道産トヨマレ大豆(農薬不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。

417 **蔵** **G不使用**
 登喜和食品 ◎15日以上/豆・米
丸大豆テンペ
 100g **280円** (税込) **302円**
 大豆の旨味と有効成分(食物繊維など)が含まれています。国内産のテンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

自社農園及び契約農家の厳選大豆を使用
 やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県在来種)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わえます。

418 **蔵** **G不使用**
 カジノヤ ◎9日/豆
かながわ育ち納豆
 30g×3 (タレ、カラシ無) **178円** (税込) **192円**

419 **蔵** **G不使用**
 カジノヤ ◎10日/豆
黒豆納豆カップ3
 30g×3 (タレ、カラシ無) **150円** (税込) **162円**
 国産の黒大豆を100%使用。じっくり時間をかけて発酵・熟成させた素材の旨味を十分に引出した納豆。

420 **蔵** **G不使用**
 カジノヤ ◎10日/豆
三折 中粒納豆
 80g×2 (タレ、カラシ無) **200円** (税込) **216円**
 秋田県産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室でじっくり時間をかけて熟成させました。

421 **蔵** **G不使用**
 カジノヤ ◎10日/豆
ひきわり納豆カップ
 30g×2 (タレ、カラシ無) **95円** (税込) **103円**
 秋田県産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。

422 **蔵** **G不使用**
 栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
 5個 **275円** (税込) **297円**
 国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩(卵・乳製品GMO飼料不分別)

423 **蔵** **G不使用**
 栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
 1個 **120円** (税込) **130円**

426 **蔵**
 サンタハウス ◎6日/麦
ヘルシーライ(ライ麦パン)
 1個 **352円** (税込) **380円**

427 **蔵**
 サンタハウス ◎6日/麦
くるみバター(パン)
 1本 **365円** (税込) **394円**
 国産小麦粉、塩(海の精)、天然酵母、クルミ

ゆずの風味がおいしい丸いフランスパン

424 **蔵** **G不使用**
 栄屋製パン ◎3日/卵・乳・麦
ドッグパン
 5本 **275円** (税込) **297円**
 国内産の小麦粉を100%使ったホットドッグ用のパンです。内麦パンにありがちなパサつきをおさえる独自の製法で仕上げました。

425 **蔵** **G不使用**
 栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
 2枚 **120円** (税込) **130円**
 国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油(乳製品GMO飼料不分別)

429 **蔵**
 サンタハウス ◎6日/卵・乳・麦
サンタハウスのアップルパイ
 13cm×1枚 **608円** (税込) **657円**
 低農薬で栽培したリンゴを煮て、フィリングを作り、一つ一つ丹念に作りました

428 **蔵**
 サンタハウス ◎6日/麦
ゆずフランス
 通常本体 **366円** (税込) **346円** (374円)
 フランスパン生地に国産ゆず(農薬不使用)を粉砕して入れて焼き上げました。薄く切って、軽く焼いてお召し上がりください。

428 **蔵**
 サンタハウス ◎6日/麦
ゆずフランス
 通常本体 **366円** (税込) **346円** (374円)
 フランスパン生地に国産ゆず(農薬不使用)を粉砕して入れて焼き上げました。薄く切って、軽く焼いてお召し上がりください。

430 **蔵**
 デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
 1斤(6枚) **340円** (税込) **367円**

432 **蔵**
 デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
全粒粉パン
 1斤(約360g) **510円** (税込) **551円**
特
 小麦の全ての栄養価を含んだ全粒粉30%配合し、パンズタイプに焼き上げました。

434 **蔵**
 デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(全粒粉パンズ)
 通常本体 **338円** (税込) **365円** (5枚)
 原材料/小麦粉(熊本県)、小麦全粒粉、天然酵母、食塩

438 **蔵** **G不使用**
 リベラ ◎90日以上/米
リベラのお米パンセット
 4種(4個) **980円** (税込) **1058円**
 お米パン(白)[有機米、有機メープルシロップ(カナダ)、きび糖、なたね油、天然酵母、食塩]、お米パン(プレーン)[食パン材料とオオコ]、こま芋ぱん[プレーン材料とさつま芋ピューレ、有機こま]、粒あんぱん[プレーン材料と粒あん、有機こま]

439 **蔵** **G不使用**
 リベラ ◎90日以上/米
お米パン 粒あんパン
 3個 **728円** (税込) **786円**
 パン生地[有機米(佐賀県)、有機メープルシロップ(カナダ)、きび糖、なたね油、天然酵母、食塩]、粒あん、有機こま

435 **蔵**
 デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
やさしい畑
 3個 **400円** (税込) **432円**
 国産小麦粉、甘しよ糖、バター、天然酵母、食塩、かぼちゃ、にんじん、よもぎ(乳製品GMO飼料不分別)

436 **蔵**
 デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
ウォールナッツレーズン
 1個 **470円** (税込) **508円**

437 **蔵** **G不使用**
 デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
デニッシュハウスEセット
 3種 **675円** (税込) **729円**

440 **蔵** **G不使用**
 リベラ ◎90日以上/米
お米パン ごま芋ぱん
 3個 **730円** (税込) **788円**
 パン生地[有機米(佐賀県)、有機メープルシロップ(カナダ)、きび糖、なたね油、天然酵母、食塩]、さつま芋ピューレ、有機こま

441 **蔵** **G不使用**
 リベラ ◎90日以上/米
リベラのお米食パン半斤
 半斤 **1220円** (税込) **1318円**
 有機米、有機メープルシロップ(カナダ)、きび糖、なたね油、天然酵母、食塩

442 **蔵** **G不使用**
 創健社 ◎270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
 180g **398円** (税込) **430円**
 オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。(乳製品GMO飼料不分別)

443 **蔵** **G不使用**
 コスモ食品 ◎120日以上
日向夏マーマレード
 200g **600円** (税込) **648円**
 宮崎県産日向夏を使い、ビートグラニュー糖のみでまるごと贅沢に仕上げました。

445 **蔵** **G不使用**
 コスモ食品 ◎180日以上
山ぶどう&ブルーベリージャム
 185g **600円** (税込) **648円**
 アントシアニンを多く含むワイルド種のブルーベリーと、秘境白神山地の恵み、山ぶどうをあわせた、甘さをおさえたジャム。

446 **蔵**
 山田養蜂場 ◎180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
 450g **1100円** (税込) **1188円**
 自然が作り出した豊富な栄養素がたっぷり♪クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。

446 **蔵**
 山田養蜂場 ◎180日以上
アルゼンチン産・百花蜜
 450g **1100円** (税込) **1188円**
 自然が作り出した豊富な栄養素がたっぷり♪クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。

447 **蔵**
 ムソー ◎6ヶ月以上/麦
オーガニックグラノーラ・ベリー
 200g **800円** (税込) **864円**
 グラノーラに4種類のオーガニックドライベリー(ストロベリー、ブラックベリー、ラズベリー、ブルーベリー)をブレンドしました。

448 **蔵**
 ムソー ◎6ヶ月以上/麦
オーガニックグラノーラ・ハニー
 200g **700円** (税込) **756円**
 オーガニックのオーツ麦や小麦などをフレークにし、蜂蜜やココナッツと混ぜて焼き上げたオーソドックスな蜂蜜味のグラノーラです。

449 **蔵** **G不使用**
 せいふてい ◎180日以上/乳・麦
自然派Styleコンボータージュスープ
 17.4g×6袋 **498円** (税込) **538円**
 3種の国産野菜を使ったコンボータージュスープの素。北海道産スイートコーン使用。(GMO飼料不分別)

450 **蔵** **G調味料**
 明星産業(ハヤシ食品工業) ◎120日以上
がごめ昆布入りわかめスープ
 27g **298円** (税込) **322円**
 徳島県産わかめ、がごめ昆布、ちりめんを使ったスープの素です。熱湯を注ぐだけです。(GMO飼料不分別)

451 **蔵** **G調味料**
 創健社(麻布タカノ) ◎180日以上/乳・麦
トマトチャウダー(レトルト)
 150g **300円** (税込) **324円**
 完熟トマトに生クリーム、チーズ、パジルを加えて仕上げたクリームーな、ショートパスタ入り具だくさんスープです。(GMO飼料不分別)



小幡畜産 / 卵
穂の香卵(平飼い)
 10個 (MS-LLサイズ) **530円** (税込572円)
 6個 (MS-LLサイズ) **350円** (税込378円)
 茨城県産。飼料自給率向上のために、ケージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。[GMO 飼料不使用]

JAやさと / 卵
産直たまご
 10個 (MS-LLサイズ) **340円** (税込367円)
 6個 (MS-LLサイズ) **230円** (税込248円)
 茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO 飼料不使用]

105 秋川牧園 / 卵
秋川牧園のたまご10個
 10個(S~Lサイズ) **468円** (税込505円)
 山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO 飼料不使用]

106 百姓屋敷 / 卵
百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 平飼い有精卵10個
 10個 **648円** (税込700円)
 千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。[GMO 飼料不使用]



よつ葉乳業 ◎6日/乳
107 よつ葉牛乳
 1ℓ **310円** (税込335円)
108 よつ葉ノンホモ牛乳
 1ℓ **318円** (税込343円)
 北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒殺菌したバスチャライズ牛乳です。成分無調整。[GMO 飼料不使用]



木次乳業 ◎7日/乳
109 ブラウンスイス牛乳
 500ml **257円** (税込278円)
110 山地酪農牛乳
 1ℓ **468円** (税込505円)
 島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO 飼料不使用]



タカハン乳業 ◎5日/乳
111 那須の美味しい牛乳
 1000ml **450円** (税込486円)
112 おいしい低脂肪乳
 1000ml **375円** (税込405円)
 風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO 飼料不使用]

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。[乳製品GMO 飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎14日/乳
453 カフェインレスよつ葉カフェオレ
 200ml **120円** (税込130円)
454 1000ml 298円 (税込322円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO 飼料不使用]

105 函南東部農協 ◎10日以上/乳
飲んでやさしいヨーグルト
 500ml **230円** (税込248円)
 1000ml **398円** (税込430円)

457 よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉のむヨーグルトベリーミックス
 250g **185円** (税込200円)

458 よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉プレーンヨーグルト
 400g **280円** (税込302円)



鈴木牧場 ◎10日以上/乳
鈴木牧場のヨーグルト無糖
 400gピン **520円** (税込562円)
 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトにてん菜糖を加えました。[GMO 飼料不使用]



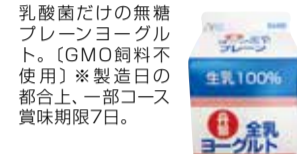
鈴木牧場 ◎10日以上/乳
鈴木牧場のヨーグルト微糖
 400gピン **530円** (税込572円)
 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトにてん菜糖を加えました。[GMO 飼料不使用]



鈴木牧場 ◎14日以上/乳
さけるチーズプレーン
 30g **230円** (税込248円)
 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるさけるチーズです。[GMO 飼料不使用]



よつ葉乳業 ◎18日/乳
とろとろなめらかヨーグルト
 400g **310円** (税込335円)
 発酵後に攪拌しなめらかにする「前発酵法」でとろとろさせたプレーンヨーグルト。[GMO 飼料不使用]



函南東部農協 ◎10日以上/乳
丹那全乳ヨーグルト
 500g **340円** (税込367円)



よつ葉乳業 ◎10日以上/乳
よつ葉たんぱくリッチ0ベリー
 100g **162円** (税込175円)
 香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO 飼料不分別]

消化促進効果が期待されるクミンが入ったさけるチーズ
 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったさけるチーズにオーガニッククミンを入れました。[GMO 飼料不使用]

465 鈴木牧場 ◎14日以上/乳
さけるチーズクミン
 通常本体 30g **240円** (税込259円)

熟成タイプのナチュラルチーズ。薄くスライスしてそのまま食べたり、パンにのせて焼いて食べるのもオススメ!
 茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったモッツァレラチーズを1週間ほど寝かせたバジル入りのスカモルツァチーズです。[GMO 飼料不使用]

466 鈴木牧場 ◎10日以上/乳
スカモルツァチーズバジル
 通常本体 40g **370円** (税込400円)

よつ葉乳業 ◎17日/乳
よつ葉のヨーグルト
 90g×3個 **248円** (税込268円)

函南東部農協 ◎10日以上/乳
丹那N-1ヨーグルト
 90g×3個 **325円** (税込351円)

函南東部農協 ◎5日以上/卵・乳
ほっぺがよるこぶ牛乳プリン
 90g×3個 **350円** (税込378円)

木次乳業 ◎2日以上/卵・乳
牧場のカスタードプリン
 100ml **240円** (税込259円)

よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳
よつ葉シュレッドチーズ
 250g **618円** (税込667円)

函南東部農協 ◎20日以上/乳
南根根のゴーダチーズ(ハーフ)
 100g **826円** (税込892円)

ナッツのような風味とほのかな酸味が特長のセミハードタイプのナチュラルチーズです。[GMO 飼料不分別]

よつ葉乳業 ◎30日以上/乳
よつ葉チェダーチーズ
 100g **340円** (税込367円)

よつ葉乳業 ◎45日以上/乳
よつ葉クリームチーズ
 200g **458円** (税込495円)

よつ葉乳業 ◎30日以上/乳
よつ葉無塩バター
 150g **386円** (税込417円)

よつ葉乳業 ◎30日以上/乳
パンに美味しい 発酵バター
 100g **330円** (税込356円)

よつ葉乳業 ◎9日/乳
よつ葉生クリーム
 200ml **408円** (税込441円)

千葉県 三芳村蛸まい研究会

みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
478 白米 5kg **2950円** (税込3186円)
479 玄米 5kg **2800円** (税込3024円)
 千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料
480 白米 2kg **1350円** (税込1458円)
481 白米 5kg **3300円** (税込3564円)
482 玄米 5kg **3150円** (税込3402円)
 千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料
483 白米 5kg **4200円** (税込4536円)
484 玄米 5kg **4050円** (税込4374円)
 千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

茨城県 微生物農法の会

茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料
485 白米 5kg **3910円** (税込4223円)
486 五分米 5kg **3910円** (税込4223円)
 茨城県行方市の宍倉実さんと宮内義幸さん。

山形県 おきたま興農舎

おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料
487 白米 2kg **1770円** (税込1912円)
488 白米 5kg **4140円** (税込4471円)
489 玄米 2kg **1705円** (税込1841円)
490 玄米 5kg **4000円** (税込4320円)
 山形県高畠町の小林亮さん他。

おきたまつや姫 無農薬無化学肥料
491 白米 2kg **1880円** (税込2030円)
492 白米 4.5kg **3999円** (税込4319円)
493 玄米 2kg **1815円** (税込1960円)
494 玄米 4.5kg **3875円** (税込4185円)
 山形県高畠町の五十嵐晴夫さん他。

新潟県 ゆうき

新潟つきあかり 低農薬無化学肥料
495 白米 5kg **2820円** (税込3046円)
496 玄米 5kg **2560円** (税込2765円)
 新潟県妙高市の安原義之さん。

宮城県 黒澤ライスサービス

黒澤さんのひとめぼれ JAS
497 白米 5kg **3500円** (税込3780円)
498 七分米 5kg **3500円** (税込3780円)
499 玄米 5kg **3280円** (税込3542円)
 宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

190 三芳村蛸まい研究会 / 米
みよし村発芽玄米
 720g **1038円** (税込1121円)

180210 庄内協同ファーム / 米 価格改定しました
古代米 白山紫黒
 300g **745円** (税込805円)

180221 創健社 ◎360日/米
国産八穀
 170g **550円** (税込594円)

180233 創健社 ◎180日以上
愛媛県産 もち麦
 300g **450円** (税込486円)

180245 ネオファーム ◎6ヶ月
アマランス(全粒)
 80g **275円** (税込297円)

精米したての生の「ぬか」を頂きました
大豆工房おらが ◎15日以上/米
うれしいぬか床
180257 (小)
 500g **815円** (税込880円)
180269 (大)
 1kg **1415円** (税込1528円)
 栃木、茨城県で農業を営むために栽培された米糠と、能登わじまの海塩で作ったぬか床です。

ホット とする一杯!



豚汁

栽培期間中農薬不使用の国産大豆と玄米、神泉水で長期熟成。深みのある味わいの味噌です。



500 ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

501 ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵含みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

502 ヤマキ醸造 ◎1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **1230**円(税込1328円)

1年以上の時間をかけて熟成した濃口醤油
厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。



G不使用
近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦
国産丸大豆醤油
506 360ml **324**円(税込350円)
507 1ℓ **593**円(税込640円)

天然だしの持つ風味、香り、コクを活かしたつゆ
国産丸大豆醤油をベースに鰹だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。



508 近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **880**円(税込950円)

503 桜中味噌店 ◎6ヶ月/豆・米
蔵出しみそ(こうじみそ)
1kg **1050**円(税込1134円)
宮城県産の低農薬大豆と宮城県産低農薬米と天日塩を原料に1年以上ねかせた、天然醸造の「つぶみそ」です。

麹を大豆の3倍使用。あっさりとした上品な甘みの中辛口の合わせ味噌です。味噌汁、焼物、味噌漬、味噌ダレなどに。



504 やさか共同農場(島根県) ◎150日/豆・米
やさか白みそ
500g **653**円(税込705円)

あっさりとした麹の風味と甘味が楽しめる甘口のお味噌です。肉の味噌漬や豚汁、鍋物、味噌汁、なめ味噌などに。



505 やさか共同農場(島根県) ◎240日/豆・米
やさかみそ甘口
750g **814**円(税込879円)

白たまりにダシ(本かつお、昆布、しいたけ)と甘味(純米みりん、粗糖)を加えました。手軽で便利に使えます。



509 日東醸造 ◎6ヶ月/麦・米
三河白だし
400ml **1150**円(税込1242円)

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。



510 近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢
360ml **540**円(税込583円)

国産有機栽培米を使用し、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。



511 創健社 ◎3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **430**円(税込464円)

伝統的な静置発酵製法で丹念に発酵・熟成させた純米酢、国内産の粗糖、塩、昆布だしだけで仕上げました。



512 創健社 ◎360日/米
越前小京都のすし酢
360ml **540**円(税込583円)

麴を大豆の3倍使用。あっさりとした上品な甘みの中辛口の合わせ味噌です。味噌汁、焼物、味噌漬、味噌ダレなどに。



513 ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **478**円(税込516円)
鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。

北海道の大自然が育てた甜菜を原料につくられた砂糖です。腸内ピフィス菌を増やすオリゴ糖が含まれています。



514 ムソー
てんさい含蜜糖
500g **460**円(税込497円)

沖繩の海水で輸入天日塩を溶かし、平釜でじっくりと煮つめ、さらに自然脱水乾燥を行い時間をかけて造った塩です。



515 青い海
沖繩の塩(シママース)
1kg **282**円(税込305円)

ナトリウム、カルシウム、マグネシウム、カリウムなどの栄養ミネラルはそのままにコクのあるマイルドなやさしおです。



516 海の精
海の精 やさしお 詰め替え用
60g **238**円(税込257円)

海の精ペッパーソルトの詰め替え用です。



517 海の精 ◎730日
ペッパーソルト 詰め替え用
55g **320**円(税込346円)

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。



518 味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **898**円(税込970円)

2年半以上じっくりと熟成させた、焼酎乙類に由来する芳しい香りを持つ、甘みが豊かな、まろやかな味醂です。



519 甘強酒造 ◎9ヶ月以上/米
昔仕込 本味醂
720ml **1170**円(税込1287円)

特別栽培米「チヨニシキ」を使用。アルコール度数を低めに調整し、穏やかに風味良く仕上がっています。



520 澤田酒造 ◎365日/米
特撰 料理用自然酒
720ml **1264**円(税込1390円)

島根県奥出雲産無農薬米と麹を原料に清酒を醸造し、発酵終了後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。



521 都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **869**円(税込939円)

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。



522 平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **920**円(税込994円)

伝統的製法によりゆっくり低圧力で搾った、風味の良いごま油です。透明な琥珀色に仕上がっています。



523 松本製油 ◎2年
玉締めしぼり胡麻油(小)
180g **616**円(税込665円)

国産の米糠・米胚芽から有機溶剤を使用せず、圧搾製法にて搾油した貴重なごめ油です。



524 築野食品工業 ◎180日以上/米
圧搾一番搾り国産ごめ油(紙パック)
600g **1200**円(税込1296円)

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。



525 ファームランドレーディング ◎180日以上
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g(500ml) **1850**円(税込1998円)

むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。



526 節辰商店 ◎6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350**円(税込378円)

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。(GMO飼料不分別)



527 せいふてい ◎6ヶ月以上
チキンコンソメ
4g×20袋 **398**円(税込430円)

TAC21 ◎360日以上/豆・麦・米



528 TAC21 ◎360日以上/豆・麦・米
野菜でできた洋風だしペックック
80g **630**円(税込680円)

純国産の自家製焦がし醤油を使用し、香ばしく深みのある味わいです。フルーツの甘みがお肉の味をより一層引き立てます。



530 富貴食研 ◎6ヶ月以上/豆・麦・米
富貴の焼肉のたれ
240g **640**円(税込691円)

長野県産特別栽培りんごやトマトなどの野菜をたっぷり使用し、加水を最小限にして仕上げました。



531 高橋ソース ◎365日以上/豆・麦
やまゆり中濃ソース
180ml **370**円(税込400円)

高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米



532 高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米
カントリーハーヴェスト とんかつソース
180ml **398**円(税込430円)

高橋ソース ◎9ヶ月以上/米



533 高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米
カントリーハーヴェスト ウスターソース
180ml **398**円(税込430円)

創健社 ◎9ヶ月以上



534 創健社 ◎9ヶ月以上
有機栽培完熟トマトケチャップ
300g **428**円(税込462円)

遠忠食品 ◎90日以上/豆・米



535 遠忠食品 ◎90日以上/豆・米
豆板醤
85g 通常本体 **388**円(税込419円)

遠忠食品 ◎90日以上/豆・麦・米



536 遠忠食品 ◎90日以上/豆・麦・米
甜麵醬
85g 通常本体 **388**円(税込419円)

みよし村の平飼い有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。(GMO飼料不使用)



539 ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **588**円(税込635円)

ムソー(富貴食研) ◎180日以上/卵・米



540 ムソー(富貴食研) ◎180日以上/卵・米
有精卵タルタルソース
155g **638**円(税込689円)

創健社 ◎90日以上/卵・乳



541 創健社 ◎90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **398**円(税込430円)

光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米



542 光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米
ヒカリの有機肉豆腐の素
100g **240**円(税込259円)

創健社 ◎270日以上



543 創健社 ◎270日以上
オーガニック粒マスタード
90g **550**円(税込594円)

東京フード ◎6ヶ月以上/豆・麦



544 東京フード ◎6ヶ月以上/豆・麦
まろやかおでんの素
66g(16.5g×4袋) **412**円(税込445円)

決め手は、青森県産のりんごにんにく。直火で丁寧に焼きあげた素材の旨みが味わえるカレーです。(GMO飼料不分別)



542 コスモ食品 ◎6ヶ月以上/乳・麦
直火焼りんごカレー(弘前屋)
150g(5皿分) **350**円(税込378円)

コスモ食品 ◎180日以上/乳・麦



543 コスモ食品 ◎180日以上/乳・麦
直火焼ビーフンチュールー
150g(6皿分) **398**円(税込430円)

コスモ食品 ◎90日以上/乳・麦



544 コスモ食品 ◎90日以上/乳・麦
銀のクリームシチュールー
150g(6皿分) **398**円(税込430円)

光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米



545 光食品 ◎9ヶ月以上/豆・麦・米
ヒカリの有機回鍋肉の素
100g **240**円(税込259円)

富貴食研 ◎120日以上/豆・麦・米



546 富貴食研 ◎120日以上/豆・麦・米
豆乳鍋の素
150g **398**円(税込430円)

マルサンアイ ◎270日以上/豆・麦



547 マルサンアイ ◎270日以上/豆・麦
あっさり醤油味の寄せ鍋スープ
600g **298**円(税込322円)

野菜や肉など
お好みの具材をたっぷり包んで



原材料/タピオカ澱粉、米、塩

原料のインディカ米、タピオカ澱粉は有機栽培(USDR認証)の本場ベトナム産。ポウルなどに水を張り本品を湿らせて軟らかくしてから具材を巻いてください。

553
オルター
ライスペーパー
200g 通常本体 (約45枚) **578円** (税込 **613円**)
◎6ヶ月以上/米

554
創健社
べに花一番オーツナ
90g(固形量70g) **477円** (税込 **515円**)
旬にとれたびん長まぐろだけを選び、ヘルシーなべに花一番オレインEに漬け込みました。サラダやサンドイッチ、スパゲティーなどに。

558
創健社
有機ダイストマト缶
400g **230円** (税込 **248円**)
(固形量240g)
イタリア南部のプーリア州・ルチエラにある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。

555
創健社
さば味付缶
190g **390円** (税込 **421円**)
(固形量140g)
西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。

559
アルマテラ
有機トマト・ジュースづけ(ホール)
400g **300円** (税込 **324円**)
イタリアの契約農家で有機栽培されたトマトを、鮮度が落ちないよう、収穫から24時間以内に加工をします。

556
創健社
さば水煮缶
190g **380円** (税込 **410円**)
(固形量140g)
西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。

560
トーエー食品
どんぶり麺・きつねうどん
77.3g×4袋 **840円** (税込 **907円**)
北海道産小麦粉を使った麺、スープは、魚醤、かつおエキスなどで仕上げました。【乳製品GMO飼料不分別】

557
三育フーズ
リンケッツ
160g **657円** (税込 **710円**)
(固形量115g12本入)
大豆たんばくを主に、植物性油脂、卵白などを加え、ソーセージ風に加工しました。【卵GMO飼料不分別】

561
トーエー食品
どんぶり麺・しょう油ラーメン
78g×4袋 **840円** (税込 **907円**)
北海道産小麦粉麺に、魚醤、かつおエキスの化学調味料不使用スープをつけました。【乳製品GMO飼料不分別】

562
桜井食品
みそラーメン
101g **185円** (税込 **200円**)
北海道産契約栽培小麦粉を使用した麺に、揚げ油は植物油100%使用。【GMO飼料不分別】

563
桜井食品
野菜らーめん(ノンフライ麺)
90g **185円** (税込 **200円**)
北海道産の小麦粉を使用したコシのある麺と、あっさりした味が楽しめる野菜ラーメンです。【卵GMO飼料不分別】

564
阿部製粉
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **360円** (税込 **389円**)
宮城県産シラネ小麦を100%使用。ケーキなどのお菓子作りや天ぷらなどにご利用ください。

565
阿部製粉
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **365円** (税込 **394円**)
東北地方産小麦ゆきちからを100%使用。たんばく含量が高いためパン作りや麺作りなどに。

566
桜井食品
ホットケーキミックス有糖
400g **410円** (税込 **443円**)
岐阜県産の小麦粉、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用。ドーナツやクッキーなどにもご利用いただけます。

567
山清
国産有機白玉だんご粉
150g **572円** (税込 **618円**)
有機栽培うるち米55%、有機栽培もち米45%を原料とし、だんご粉として最も良い配合の、石臼と杵を使った杵びき製粉です。

568
桜井食品
パン粉
200g **310円** (税込 **335円**)
岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。

569
桜井食品
片栗粉
200g **255円** (税込 **275円**)
北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

570
ムソー
フレーク寒天(無漂白)
30g **600円** (税込 **648円**)
フレーク状で、水洗いや溶かした後の裏ごしが不要なので手軽にご利用いただけます。

571
庄内協同ファーム
きな粉
130g **258円** (税込 **279円**)
農業・化学肥料不使用栽培の大豆を使用しています。石臼挽きで香ばしく仕上がっています。

572
神室のめぐみ
にほんのうどん
200g **198円** (税込 **214円**)
北海道産の中力粉を使い、コシを出す製法で仕上げました。

574
金子製麺
全粒粉そうめん
240g **270円** (税込 **292円**)
価格改定しました
小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造しました。コクがあり穀物の味が良く、夏は冷たく、冬はにゅうめんです。

575
山本食品
秘伝の蔵出し八割そば
250g **417円** (税込 **450円**)
国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5~6分

576
金子製麺
季穂特選糸そば
200g **305円** (税込 **329円**)
価格改定しました
そば粉と小麦粉を使用し、自然乾燥させた細麺のそばです。茹で時間2~3分。

577
横山製粉
北の Pasta
400g **330円** (税込 **356円**)
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

578
庄内協同ファーム
白丸もち
500g(12~13個) **738円** (税込 **797円**)
特別栽培された山形県庄内のもち米「でわのもち」を使用。杵つきもちなので滑らかでコシが強く、煮くずれしません。

579
庄内協同ファーム
うすきりもち
120g(約12枚) **248円** (税込 **268円**)
庄内のおもちを鍋用に薄くスライスしました。鍋に入れるとすぐに柔らかくなります。すき焼き、しゃぶしゃぶなどに。

580
おきたま興農舎(山形県)
おきたまの鷹の爪
10本前後(10g) **220円** (税込 **238円**)
山形県高島町の伊藤邦彦さんが農業・化学肥料不使用で栽培しました。炒め物やお漬け物などに。

581
ムソー
有機いりごま・白
80g **280円** (税込 **302円**)
良質の有機白胡麻を丹念に焙煎しました。そのまま、又はすってお使いいただけます。有機JAS認定商品です。

582
ムソー
有機しっとりすりごま・白
80g **360円** (税込 **389円**)
香ばしく焙煎した有機白胡麻を、杵つき製法で胡麻の旨みが出るまで丹念にすりつぶしたしっとりした食感のすりごまです。

583
明星産業(ハヤシ食品工業)
素干しえび
25g **230円** (税込 **248円**)
生アキアミを素干しにしました。かき揚げの具やお好み焼き、炒め物や汁物など、料理のアクセントに。

585
明星産業(瀬川食品)
道南産真昆布切り落とし
75g **398円** (税込 **430円**)
北海道道南産真昆布の切り落としを集めたお買い得品です。

586
明星産業(瀬川食品)
房州産ひじき
18g **369円** (税込 **399円**)
房州産ひじきを乾燥させました。水で戻して、煮物やサラダなどに。

587
北村物産
伊勢志摩産カットわかめ
12g **375円** (税込 **405円**)
晩冬から初春にかけて刈り獲られる、肉厚な風味豊かな伊勢志摩産わかめです。15~16倍に増えます。

588
明星産業(瀬川食品)
松前漬用昆布するめ
25g **278円** (税込 **300円**)
北海道産昆布と国産するめを細切りにしました。水に40分程漬けて、醤油とみりんを加えて混ぜ合わせるだけでできあがりです。

589
明星産業(ハヤシ食品工業)
黒磯のり
10g **298円** (税込 **322円**)
熊本県産のあまのりを原料に加工した磯のりです。種類や汁物、サラダのトッピングなどに。

584
明星産業(瀬川食品)
むすびこんぶ
40g **465円** (税込 **502円**)
北海道産昆布を食べやすい大きさに結びました。お湯で5分ほど戻してから、おでんや煮物などにお使いください。

590
神奈川県漁業協同組合連合会
焼のり
全型10枚入 **540円** (税込 **583円**)
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

591
神奈川県漁業協同組合連合会
焼きずのり
全型10枚入 **470円** (税込 **508円**)
横須賀産の海苔で多少キズ等があります。常備品としてどうぞ。

592
明星産業(ハヤシ食品工業)
ひじき白和えの素
30g **278円** (税込 **300円**)
長崎県産の上質なひじきを使い、調味料までこだわりました。豆腐と和えてください。

593
明星産業(ハヤシ食品工業)
とろろ昆布と若布のふりかけ
25g **315円** (税込 **340円**)
北海道産がごめ昆布を使い、白ごま、わかめフレーク、赤しそチップ、青さを混ぜ香ばしく味付けしました。

594
明星産業(ハヤシ食品工業)
ひじきふりかけ
30g **330円** (税込 **356円**)
長崎県産の上質なひじきを使い、青のりや調味料までこだわりました。

595
創健社
しそもみじ
30g **270円** (税込 **292円**)
国内産ちりめんじそを塩と完熟紀州南高梅の梅酢でじっくり漬けた、風味豊かなしそふりかけです。

596 **凍G**不使用
岩手阿部製粉 ◎90日以上/米
芽吹き屋田舎風あんだんご
5本(200g) **495円**(税込) **535円**(原)

上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)、こしあん

597 **凍G**不使用
ハマセイ ◎90日以上/麦・米
大判焼き
85g×5 **498円**(税込) **538円**(原)

ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

598 **凍G**調味料
ニッコー ◎5ヶ月以上/卵・乳・豆・麦
ミニたい焼きチョコクリーム
272g(8個入) **445円**(税込) **481円**(原)

【生地】小麦粉、加糖卵黄、グラニュー糖、チョコレート、ぶどう糖、ベーキングパウダー(ノンアルミ)、菜種油(焼油)、食塩【あん】グラニュー糖、牛乳、チョコレート、小麦粉、菜種油、全脂粉乳、バター(卵・乳・GMO飼料不分別)

599 **G**不使用
創健社 ◎120日/乳・豆・麦・米
ポテトチップスバターしょうゆ味
60g **205円**(税込) **221円**(原)

馬鈴薯、米油、パーム油、バターパウダー、粉末醤油、乳糖、ぶどう糖、食塩、発酵調味料、酵母エキス、脱脂粉乳【乳製品GMO飼料不分別】

北海道十勝産小豆のほっくりとした食感が楽しめます

603 **凍G**不使用
ノースカース ◎30日以上
北海道あん玉
7個 通常本体(個包装) **400円** **392円**(税込) **423円**(原)

こし餡に粒の大きな小豆甘納豆を加えて職人がひとつひとつ丁寧に製造した大粒のあん玉です。原材料の還元水あめも遺伝子組換え原料は不使用です。

原材料/生あん(北海道)、水あめ(国産)、砂糖(北海道)、小豆甘納豆(北海道)、寒梅粉(国産)、還元水飴(国産)

600 **G**不使用
たんばや ◎10日以上/卵・麦
抹茶かすてら
7個 **410円**(税込) **443円**(原)

卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、抹茶【卵GMO飼料不分別】

601 **G**不使用
キング製菓 ◎60日以上/豆・麦・米
うの花クッキー
80g **215円**(税込) **232円**(原)

小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

604 **G**不使用
ノースカース ◎30日以上/豆・麦・米
純国産かきのたね
53g **260円**(税込) **281円**(原)

605 **凍G**不使用
ノースカース ◎60日以上/米
純国産芋けんぴ
125g **260円**(税込) **281円**(原)

602 **凍G**不使用
サンコー ◎6ヶ月以上
箱・小倉ようかん
58g×10 **1680円**(税込) **1814円**(原)

砂糖(北海道産てん菜糖)、生飴、小豆、水飴、寒天

ムソーのチョコレート
ひとロタイプ
キューブチョコの

606 **凍G**不使用
ムソー ◎12ヶ月/乳
ナチュラルチョコレート・スイート
60g **460円**(税込) **497円**(原)

有機砂糖、有機カカオマス、有機カカオバター、ミルクパウダー【乳GMO飼料不分別】

609 **凍G**不使用
第一酵母 ◎6ヶ月以上
コーボンのプロポリスキャンディ
28g(包装紙込) **320円**(税込) **346円**(原)

コーボンの天然酵母とブラジル産100%のプロポリスを使用したのどスッキリキャンディ。甘さ控えめでピリッと濃厚なプロポリスでどのクッキーを。

610 **凍G**不使用
ノースカース ◎45日以上/豆・麦・米
うす焼きせんべいしょうゆ味
100g **310円**(税込) **334円**(原)

国産のシンプルな原料で焼き上げました。お米の美味しさが引き立ちます。

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ
赤色を生かしてお粥やスープなどお料理のトッピングに

611 **凍G**不使用
ネオファーム ◎90日以上
ココの実3袋
40g 通常本体×3 **1680円** **1398円**(税込) **1510円**(原)

海外認定原料を使用。ナス科の落葉低木の実で独特の甘みがあり、中国では古くから薬膳の素材として用いられてきました。

食感を楽しんで、サラダやクッキーの素材などに

612 **凍G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
松の実3袋
30g 通常本体×3 **1530円** **1380円**(税込) **1490円**(原)

生産者、産地指定、海外有機認定。そのまま食べたり、お菓子やおかゆの材料にご利用ください。

613 **G**不使用
ネオファーム ◎6ヶ月
カシューナッツロースト
60g **470円**(税込) **508円**(原)

カシューナッツ(インド)

607 **凍G**不使用
ムソー ◎12ヶ月/乳
ナチュラルチョコレート・ピター
60g **460円**(税込) **497円**(原)

有機カカオマス、有機砂糖、有機カカオバター、ミルクパウダー【乳・GMO飼料不分別】

608 **凍G**不使用
ムソー ◎12ヶ月/乳
ナチュラルチョコレート・ホワイト
60g **460円**(税込) **497円**(原)

カカオバター、ミルクパウダー、粗製糖【乳・GMO飼料不分別】

614 **凍G**不使用
ネオファーム ◎90日以上
オートミール
140g **255円**(税込) **275円**(原)

平たくのばしたオーツ麦原料のオートミールです。お粥の場合は4倍量の熱湯にオートミールを入れ、塩味をつけてかきまぜながら5分ほど煮てください。

618 **凍G**不使用
ぶくぶくワールド ◎45日以上/卵・乳・麦
プレーンクッキー
70g **300円**(税込) **324円**(原)

中力粉(国産)、よつ葉バター【GMO飼料不分別】、粗精糖、卵【GMO飼料不使用】

新鮮な牛乳をたっぷり使って焼き上げた動物の形のクッキーです

619 **凍G**不使用
ぶくぶくワールド ◎45日以上/乳・麦
ミルククッキー
70g **300円**(税込) **324円**(原)

中力粉(国産)、よつ葉バター【GMO飼料不分別】、粗精糖、よつ葉ノンホモ牛乳【GMO飼料不使用】

千葉県成田市 三里塚物産

落花生本来の香ばしい風味と甘みをどうぞ

615 **G**不使用
三里塚物産 ◎20日以上/落
千葉の落花生(煎りざや)
180g **940円**(税込) **1015円**(原)

農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生ナカテユタカとQなつつを煎りたてでパックしました。

さやが無いから食べやすい! つい手が伸びる、とまらない美味しさ

616 **G**不使用
三里塚物産 ◎20日以上/落
千葉の落花生(むき実)
180g **990円**(税込) **1069円**(原)

農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生(ナカテユタカ)を食べやすいむき実にし、薄塩味で煎りあげました。

和菓子、洋菓子、中華菓子、パン、お料理にも便利です

617 **蔵**
関商店 ◎6ヶ月以上
北海道十勝 つぶあん
270g **470円**(税込) **508円**(原)

北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作ったつぶあんです。

みんなで食べたいやさしい焼き菓子

620 **凍G**不使用
ぶくぶくワールド ◎45日以上/卵・乳・麦
ひまわりクッキー
70g **355円**(税込) **383円**(原)

中力粉(国産)、よつ葉バター【GMO飼料不分別】、粗精糖、ひまわりの種、鶏卵【GMO飼料不使用】、よつ葉ノンホモ牛乳【GMO飼料不使用】

サクサク香ばしい食感が楽しめるぶくぶくの自信作!

621 **凍G**不使用
ぶくぶくワールド ◎45日以上/乳・麦
カフェオレクッキー
70g **355円**(税込) **383円**(原)

中力粉(国産)、よつ葉バター【GMO飼料不分別】、粗精糖、牛乳【GMO飼料不使用】、オーガニックインスタントコーヒー

ほろ苦くまろやかな甘みのサクサクしたクッキーです

兵庫県淡路島 弁天堂

濃厚なカスタードクリームと生地にかかるチョコレートがとろける舌ざわり

622 **凍G**不使用
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦
弁天堂エクレア
2個 **708円**(税込) **765円**(原)

国産の小麦粉を使用した生地にかスタードクリームをたっぷり詰めました。冷蔵庫にて十分に(冬場4時間 夏場3時間)解凍後お召上がりください。

長野県産のりんごを丁寧に砂糖煮にした手作り感のあるアップルパイです

623 **凍G**不使用
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦・米
弁天堂のアップルパイ
150g **1120円**(税込) **1210円**(原)

オープンレンジやオーブントースターで軽く温めるといっそう美味しくお召上がりいただけます。約11cm×12cm

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子

甘さ控えめで油っこさもないお饅頭

624 **凍G**不使用
菓房はら山 ◎2ヶ月以上/卵・麦
カリント饅頭
4個×30g **570円**(税込) **616円**(原)

黒糖風味のお饅頭を圧搾搾りの菜種油でサクッと揚げました。

むっちりとした柔らかいお餅に溶け合うつぶし餡の大福です

625 **凍G**不使用
菓房はら山 ◎2ヶ月以上/米
大福
40g×5 **645円**(税込) **697円**(原)

砂糖、もち米(国産)、小豆(北海道)、馬鈴薯澱粉

職人が丁寧に焼き上げた皮に小倉あんをはさみました

626 **凍G**不使用
菓房はら山 ◎30日以上/卵・麦・米
やまゆりどら焼(小倉あん)
60g×3個 **580円**(税込) **626円**(原)

砂糖、鶏卵、小麦粉、小豆、麦芽水飴、蜂蜜、みりん、重曹【卵GMO飼料不使用】

完全無農薬茶 吉村茶園

岐阜県中津川市の茶葉を使用。一番茶葉の新芽の部分を摘んだ上級煎茶。70℃位のお湯でゆっくり淹れてください。

岐阜県中津川市の茶葉を使用。二番茶葉を焙じたもので、香ばしい味です。熱湯で淹れてください。

627 吉村茶園 吉村茶園 松露 100g **980**円(税込) **1058**円

628 吉村茶園 吉村茶園 ほうじ茶 250g **680**円(税込) **734**円

岐阜県中津川市の茶葉を使用。春摘み番茶です。

岐阜県中津川市の茶葉を使用。一番茶葉を製造している過程でできる粉末茶です。

629 吉村茶園 吉村茶園 番茶 300g **400**円(税込) **432**円

630 吉村茶園 吉村茶園 上粉茶 300g **1540**円(税込) **1663**円

台湾の林(りん)さんが、無農薬、無化学肥料栽培した、淡い花の香りとおほらかな甘味が残る上質なウーロン茶。

丁寧に収穫した、コロンビア・サンタマルタ産JAS有機認定オーガニックコーヒー豆で作ったインスタントコーヒーです。

637 プレスオールターナティブ 林農園烏龍茶 70g **868**円(税込) **937**円

638 プレスオールターナティブ OGインスタント珈琲 3g×12包 **440**円(税込) **475**円

非加熱のナチュラルミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたっぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

長崎県北松浦郡佐々町で契約栽培により、丹精込めて独自の有機栽培で育て上げた茶葉を100%使用しています。

645 日本ビール 龍馬POWER SODA 500ml×24本 **2980**円(税込) **3218**円

646 創健社 緑茶 500ml×24本 **3480**円(税込) **3758**円

炭火でじっくり焙煎し、ネルドリップで抽出した贅沢な有機アイスコーヒー。カフェオレやお好みの濃さに希釈してもお楽しみいただけます。

有機栽培大豆を主原料に、はと麦、昆布をプラスした植物性たんぱく飲料です。

180403 麻布タカノ 有機デミ・カフェグラッセ無糖 500ml **600**円(税込) **648**円

647 マルサンアイ 豆ジャン(豆乳飲料) 1000ml **350**円(税込) **378**円

有機大豆だけを使用し、大豆本来のおいしさを追求した自然派志向の豆乳です。

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール果汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物性繊維など)の風味、食感が生きています。

648 マルサンアイ 有機豆乳 無調整 1000ml **360**円(税込) **389**円

649 フジワラ化学 フジワラの青汁 7パック **1240**円(税込) **1339**円

180014 シャボン玉本舗 純植物性浴用石けん 155g **230**円(税込) **253**円

180026 シャボン玉本舗 純植物性スノール1kg 1kg **850**円(税込) **935**円

180037 エコ・グリーン ノーマルアレッポの石鹸 200g **700**円(税込) **770**円

180038 ミヨシ石鹸 無添加食器洗いせっけん詰替 350ml **200**円(税込) **220**円

180087 エコ・グリーン ノーマルアレッポの石鹸 200g **700**円(税込) **770**円

180099 ミヨシ石鹸 泡の洗顔せっけんボトル 200ml **660**円(税込) **726**円

180105 ミヨシ石鹸 泡のボディソープ 詰替用 450ml **485**円(税込) **534**円

180129 ミヨシ石鹸 泡で出てくるベビーせっけん 250ml **540**円(税込) **594**円

180130 詰替用 220ml **320**円(税込) **352**円

631 川原製粉所 むぎ茶パック 10g×20P **300**円(税込) **324**円

632 安田農場 北海道産韃靼そば茶 120g **865**円(税込) **934**円

634 菱和園 有機カモミール&ルイボスティール 20P(30g) **800**円(税込) **864**円

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷用水)

北海道産農薬不使用栽培韃靼そばを焙煎しました。お茶としてもサラダやカレーのトッピングにも。

甘くフルーティーな有機カモミールの香りとすっきりとした有機ルイボスとのハーモニー。

633 ネオファーム スリランカ紅茶ネーチャーズ 2g×20パック **405**円(税込) **437**円

635 菱和園 有機ハイビスカス&ローズヒップ 20P(40g) **800**円(税込) **864**円

636 桜井食品 OGブラックココア(無糖) 120g **505**円(税込) **545**円

スリランカ・ウバ地方の良質な茶葉を便利なティーバッグにしました。

爽やかな酸味を感じるハイビスカスとローズヒップのコンビネーションが楽しめます。

オーガニックココアビーンズで作った砂糖不使用のココア。牛乳と合わせる飲み物のほかお菓子やお料理にもどうぞ。

台湾の林(りん)さんが、無農薬、無化学肥料栽培した、淡い花の香りとおほらかな甘味が残る上質なウーロン茶。

丁寧に収穫した、コロンビア・サンタマルタ産JAS有機認定オーガニックコーヒー豆で作ったインスタントコーヒーです。

637 プレスオールターナティブ 林農園烏龍茶 70g **868**円(税込) **937**円

638 プレスオールターナティブ OGインスタント珈琲 3g×12包 **440**円(税込) **475**円

非加熱のナチュラルミネラルウォーターに、強炭酸を充填。シリカ(ケイ素)をはじめたっぷりのミネラルを含んだとても良質な軟水ミネラルウォーターです。

長崎県北松浦郡佐々町で契約栽培により、丹精込めて独自の有機栽培で育て上げた茶葉を100%使用しています。

645 日本ビール 龍馬POWER SODA 500ml×24本 **2980**円(税込) **3218**円

646 創健社 緑茶 500ml×24本 **3480**円(税込) **3758**円

炭火でじっくり焙煎し、ネルドリップで抽出した贅沢な有機アイスコーヒー。カフェオレやお好みの濃さに希釈してもお楽しみいただけます。

有機栽培大豆を主原料に、はと麦、昆布をプラスした植物性たんぱく飲料です。

180403 麻布タカノ 有機デミ・カフェグラッセ無糖 500ml **600**円(税込) **648**円

647 マルサンアイ 豆ジャン(豆乳飲料) 1000ml **350**円(税込) **378**円

有機大豆だけを使用し、大豆本来のおいしさを追求した自然派志向の豆乳です。

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール果汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物性繊維など)の風味、食感が生きています。

648 マルサンアイ 有機豆乳 無調整 1000ml **360**円(税込) **389**円

649 フジワラ化学 フジワラの青汁 7パック **1240**円(税込) **1339**円

180014 シャボン玉本舗 純植物性浴用石けん 155g **230**円(税込) **253**円

180026 シャボン玉本舗 純植物性スノール1kg 1kg **850**円(税込) **935**円

180037 エコ・グリーン ノーマルアレッポの石鹸 200g **700**円(税込) **770**円

180038 ミヨシ石鹸 無添加食器洗いせっけん詰替 350ml **200**円(税込) **220**円

180087 エコ・グリーン ノーマルアレッポの石鹸 200g **700**円(税込) **770**円

180099 ミヨシ石鹸 泡の洗顔せっけんボトル 200ml **660**円(税込) **726**円

180105 ミヨシ石鹸 泡のボディソープ 詰替用 450ml **485**円(税込) **534**円

180129 ミヨシ石鹸 泡で出てくるベビーせっけん 250ml **540**円(税込) **594**円

180130 詰替用 220ml **320**円(税込) **352**円

丁寧に収穫した、コロンビア・サンタマルタ産JAS有機認定オーガニックコーヒー豆で作ったインスタントコーヒーです。

米と米麹のみで造った甘酒です。温めても冷やしても美味しくお召し上がりいただけます。*アルコール分は含まれていません。

639 ムソー OGインスタント珈琲 100g **1550**円(税込) **1674**円

642 天領酒造 造り酒屋の濃厚甘酒 500g **727**円(税込) **785**円

北アルプス常念岳の麓、自然環境に恵まれた信州安曇野のナチュラルミネラルウォーターをFSC認証の紙容器にパック。硬度19mg/l前後の軟水です。

有機リンゴ、有機レモンを使用し、砂糖を使わずに自然な甘さを生かしています。

180397 ゴールドバック 箱AZUMINOミネラルウォーター 1000ml×6 **990**円(税込) **1069**円

180300 光食品 ヒカリアップルサイダー+レモン 250ml×30缶 **4350**円(税込) **4698**円

新鮮なレモン果汁が爽やかなノンアルコールのビアーククテル

酸化防止剤等を一切使用せず有機肥料を主体とした栽培方法で育ったブドウを使用。発酵は、ブドウ自体の持つ自然酵母で発酵させます。アルコール14%未満。

原材料/レモン果汁(イスラエル、アルゼンチン)、麦芽(ドイツ、その他)、砂糖、レモン果皮ペースト、ガラクトオリゴ糖液糖、ホップ、炭酸

長良天然ワイン醸造 天然葡萄酒

650 日本ビール ノンアルコールビール龍馬レモン 350ml×3缶 **430**円(税込) **464**円

180312 寺田本家 五人娘純米酒 720ml **1360**円(税込) **1496**円

甘さを抑えたレモンの爽やかな飲み心地と麦芽の深みを感じる大人の味わい。

五人娘は濃醇で飲み応えのある純米酒です。酒本来のコクと味をお楽しみください。アルコール:15.5%/日本酒度:+6.5/酸度:1.9/アミノ酸度:2.3

180040 ミヨシ石鹸 詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん 1L **495**円(税込) **545**円

180142 エコ・グリーン 美馬油(ミマーユ) 57g **2300**円(税込) **2530**円

180063 ミヨシ石鹸 暮らしのクエン酸 330g **420**円(税込) **462**円

180051 ミヨシ石鹸 大容量・泡のハンドソープ詰替 1000ml **1160**円(税込) **1276**円

180099 ミヨシ石鹸 泡の洗顔せっけんボトル 200ml **660**円(税込) **726**円

180154 丸富製紙 芯有トレペ・ピュアブラウン8R ダブル×8ロール **465**円(税込) **512**円

180129 ミヨシ石鹸 泡で出てくるベビーせっけん 250ml **540**円(税込) **594**円

180166 丸富製紙 ペンギン芯なしロール6R シングル×6 **525**円(税込) **578**円

ポリフェノールたっぷり、しそパワーでシャキッと元気!

甘さはひかえめ。リフレッシュしたいときにもおすすめ

643 三里塚物産 しそジュース(希釈用)2P 210g×2 **930**円(税込) **1004**円

644 光食品 オーガニックレモンスカッシュ 250ml **150**円(税込) **162**円

原材料/三温糖、しそ(千葉県)、醸造酢(アルコール、酒粕、塩)

原材料/有機レモン(スペイン)、有機砂糖/炭酸

180300 光食品 ヒカリアップルサイダー+レモン 250ml×30缶 **4350**円(税込) **4698**円

180282 箱 250ml×30缶 **4350**円(税込) **4698**円

千葉県成田市の農薬を使わずに栽培した赤しそを、三温糖と醸造酢だけで仕上げました。3~4倍に薄めてください。

有機レモン果汁を14%以上使用し、有機レモンの香りと酸味がキリッと爽快な有機JAS認証のレモンスカッシュです。

180324 赤(中辛) 720ml **1500**円(税込) **1650**円

180336 白(辛口) 720ml **1450**円(税込) **1595**円

180348 ヤッホーブルーイング 3本銀河高原小麦のビール 350ml×3 **890**円(税込) **979**円

180350 ヤッホーブルーイング 3本よなよなエール 350ml×3 **799**円(税込) **879**円

小麦麦芽を50%以上使用するヴァイツェンスタイル。酵母から生まれる優しい炭酸によりマイルドな口当たり。フルーティーな香りとうるやかな味わいが特徴です。アルコール約5%

エールモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りから生まれる優しい炭酸によりマイルドな口当たり。フルーティーな香りとうるやかな味わいが特徴です。アルコール約5%

180117 ハイム化粧品 石けんはみがき 140g **490**円(税込) **539**円

180075 ミヨシ石鹸 ミヨシせっけん専用リンス 350ml **640**円(税込) **704**円

180178 マスコ製紙 ピュアティッシュ5箱 200組×5箱 **515**円(税込) **567**円

180180 丸富製紙 キッチンペーパー 100組×3箱 **415**円(税込) **457**円

180180 丸富製紙 キッチンペーパー 100組×3箱 **415**円(税込) **457**円

180191 宇部フィルム ポリラップ22cm×40m 22cm×40m **190**円(税込) **209**円

180178 マスコ製紙 ピュアティッシュ5箱 200組×5箱 **515**円(税込) **567**円

粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

ホタテとイカが入って 食べ応えのある贅沢なチヂミ **特**



原材料/小麦粉(国内製造)、ホタテ、すまめいか、にら、人参、菜種油、もち米粉、ねぎ、食塩、昆布粉末、かつお粉末、椎茸粉末【添付タレ】醤油(徳島県製造)、酢、たまねぎ、砂糖、ねぎ、ごま

181018 **凍** **G**不使用
魚谷キムチ ◎30日以上/豆・麦・米
海鮮チヂミセット(甘口タレ付)

250g(チヂミ200g、タレ50g) 通常本体 **798円**(税込) **820円**(税込)
外側カリカリ中はもちもちが特徴。醤油ベースの甘口タレは世代を問わず食べやすく、チヂミと相性抜群。

にらとねぎがたっぷりです タミナ満点! **特**



原材料/小麦粉(小麦(国産))、蕪、葱、もち米粉、菜種油、食塩、かつお粉末、昆布粉末、椎茸粉末

181020 **凍** **G**不使用
魚谷キムチ ◎10日以上/麦・米

にらとねぎのチヂミ
200g 通常本体 **530円** **515円**(税込) **556円**(税込)
外側カリカリ中はもちもちが特徴。温めたフライパンに油をひかず凍ったまま焼いてください。お好みのタレ(ポン酢がおすすめ)でお召し上がり下さい。

奈良県 吉野コスモス会

米粉を使用したグルテンフリーのたこ焼きです(醤油を少量使用しています)



原材料/米粉(高知県)、卵(兵庫県)、キャベツ(愛知県)、蛸(岩手県)、青ネギ(三重県)、長芋(京都府)、醤油、ソース、菜種油、砂糖、宗田節、寒天、酒、食塩、ブラックペッパー、昆布

181055 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会 ◎90日以上/卵・豆・麦・米

米粉で作ったにっこりたこ焼き
6個(186g) 通常本体 **420円** **398円**(税込) **430円**(税込)
ソース無しでも美味しい、冷めても美味しいたこ焼きです。大玉のたこ焼きなので、食べ応え十分です。〔卵GMO飼料不使用〕

吉野に伝わる昔ながらの製法でつくりました

三陸産サバ、ライスロッチ大湯の無農薬米で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。自然解凍後、お召し上がりください。

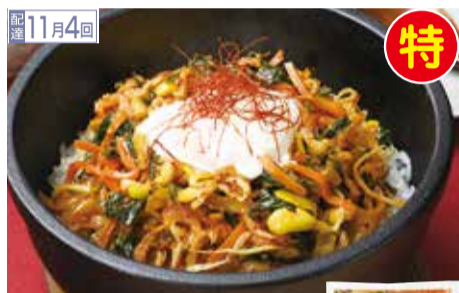
181067 **凍**
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/米
柿の葉寿司(サバ)
3個 **515円**(税込) **556円**(税込)

柿の葉の効果で身がやわらかく旨みがアップ!

北海道産の鮭、ライスロッチ大湯のあきたこまちや富士酢などの厳選素材で作った、柿の葉で包んだ押し寿司です。

181079 **凍**
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/米
柿の葉寿司(サーモン)
3個 **515円**(税込) **556円**(税込)

たっぷりファミリーサイズ。マイルドな辛味で年代を問わず楽しめます **特**



原材料/白菜(国産)、大根、大豆もやし、人参、ホウレン草、ごま油、たまねぎ、ねぎ、ごま、にんにく、砂糖、酢、醤油、唐辛子粉、にら、食塩、アミエビ、麦芽水飴、生姜、鰯、魚介エキス、酒、みりん、昆布、カタクチアイン、煮干、椎茸粉末、かつお粉末、昆布粉末

181031 **凍** **G**不使用
魚谷キムチ ◎30日以上/豆・麦・米・え

ファミリーピビンバ
350g 通常本体 **590円** **578円**(税込) **624円**(税込)
ご飯と具材を入れて炒めるだけでピビンバができていきます。ご飯600g、油(ごま油・オリーブオイルなど)、溶き卵3個をご用意ください。

辛さの中に甘みと深いコクのある本格キムチです **特**



原材料/白菜、ニラ、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パインナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜]

181043 **蔵**
韓国食品 ◎20日/米・え

幸福キムチ(辛さ控えめ)
350g 通常本体 **580円** **568円**(税込) **613円**(税込)
国内産契約栽培の白菜を中心に21種類の材料をバランスよく入れ辛さを抑えマイルドな味に仕上げました。

シンプルな味わいのおいなりさん

厳選した調味料とだしで甘辛く煮た揚げを使用した、一つずつ手づくりのいなり寿司です。自然解凍してください。

181080 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/豆・麦・米

にっこりいなり
3個 **398円**(税込) **430円**(税込)

素材(具)の味を引き出した味わい

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産の海苔で巻いて切り分けました。自然解凍してください。〔GMO飼料不使用〕

181092 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米

にっこりのり巻き
4個 **358円**(税込) **387円**(税込)

鶏の照焼きにきんぴらのアクセント

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産海苔で巻いて切り分けました。自然解凍してください。〔鶏・卵GMO飼料不使用〕

181109 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米

鶏照り親子の恵方巻き
1本(300g) **800円**(税込) **864円**(税込)

牛しぐれときんぴらが良いアクセントに

厳選した素材をそれぞれ味付けし、有明海産海苔で巻いて切り分けました。自然解凍してください。〔GMO飼料不使用〕

181110 **凍** **G**不使用
吉野コスモス会 ◎90日以上/卵・豆・麦・米

牛しぐれきんぴら巻き
4切(150g) **500円**(税込) **540円**(税込)

熊野本宮 熊野鼓動

3種類の釜餅が味わえるうれしいセット



原材料/よもぎ[もち米、小豆、甜菜糖、よもぎ、きな粉、食塩]、古代米[もち米、小豆、甜菜糖、黒米、きな粉、食塩]、くるみ[もち米、小豆、甜菜糖、くるみ(アメリカ)、釜炒り茶、食塩、きなこ、醤油]

181122 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ◎90日以上/豆・麦・米

熊野本宮 釜餅(3種セット)
3種×2 **1200円**(税込) **1296円**(税込)
よもぎをたっぷり搗きこんだ、香りよい「よもぎ」。黒米のぷちぷちとした食感も楽しい「古代米」。釜炒り茶で炊いたもち生地ほろ苦さに香ばしい「くるみ」の3種。

くるみ特有の食感と香ばしさに、釜炒り茶が香ります



原材料/もち米、小豆、甜菜糖、くるみ、釜炒り茶、食塩、きな粉、醤油

181134 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ◎90日以上/豆・麦・米

熊野本宮釜餅(くるみ)
55g×4 **720円**(税込) **778円**(税込)

さわやかなよもぎの香り



原材料/もち米(国産)、小豆(北海道)、甜菜糖、よもぎ、食塩

181146 **凍** **G**不使用
熊野鼓動 ◎90日以上/米

熊野伝承 釜小餅(よもぎ)
6個 **680円**(税込) **734円**(税込)

千葉県香取郡 寺田本家



創業300年以上。自然に学ぶ酒造りをモットーに、無添加、無濾過、無農薬米の使用、昔造り(生もと造り)にこだわりぬいた寺田本家ならではの酒を醸し出しています。



181225 **蔵**
寺田本家 /米

発芽玄米酒むすび
720ml **1500円**(税込) **1650円**(税込)
発芽玄米酒「むすび」musubihは乳酸菌による酸味がとても強く、ぬか漬けのような香りの独特の風味の酒で、通常の日本酒とは全く趣が異なります。アルコール度:7~12%/日本酒度:-10~-35/酸度:7~13/アミノ酸:1~6

お酒

鎌倉時代から編み出された製法「昔提もと仕込み」

原材料/米(国産)、米麹(国産)

181213 **蔵**
寺田本家 /米

醍醐のしづく
720ml **1550円**(税込) **1705円**(税込)
天然乳酸と蔵付き酵母を採り込んだ「そやし」という水をもとにして仕込み、割り水、ろ過は一切行わない甘酸っぱいお酒。アルコール/6.0~17.0%/日本酒度:-40~-70/酸度:6~12/アミノ酸2~6

181158 **G**不使用
熊野鼓動 ◎5ヶ月以上

じゃき払い果汁
100ml **880円**(税込) **950円**(税込)
和歌山県産の希少柑橘「じゃばら」の100%果汁です。

181160 **G**不使用
熊野鼓動 ◎180日以上/豆・麦・米

じゃばらぼん酢
275ml **780円**(税込) **842円**(税込)
紀州産じゃばら果汁をたっぷり使い、国産丸大豆醤油などの厳選調味料を合わせ、天然だしを加えました。

お酒

「むすび」
日本酒の概念をくつがえす

原材料/玄米(国産)、米麹(国産)

181225 **蔵**
寺田本家 /米

発芽玄米酒むすび
720ml **1500円**(税込) **1650円**(税込)
発芽玄米酒「むすび」musubihは乳酸菌による酸味がとても強く、ぬか漬けのような香りの独特の風味の酒で、通常の日本酒とは全く趣が異なります。アルコール度:7~12%/日本酒度:-10~-35/酸度:7~13/アミノ酸:1~6

ノンアルコール

お米でつくったヨーグルト

原材料/水、米(玄米)、米麹

181237 **蔵**
寺田本家 /米

純米酒 香取80
720ml **1200円**(税込) **1320円**(税込)
自然の恵みをいかした伝統的な「きもと造り」で醸した、『お米』本来の旨みが味わえるリーズナブルな純米酒。

181201 **G**不使用
熊野鼓動 ◎180日以上

はちみつレモネード
275ml **1080円**(税込) **1166円**(税込)
丸搾りレモン果汁と香り豊かなゆず果汁に蜂蜜を加えました。砂糖不使用。水やお湯で3~5倍に希釈してください。

181171 **G**不使用
熊野鼓動 ◎150日以上/米

じゃばらすこ
110g **640円**(税込) **691円**(税込)
和歌山県産の希少柑橘「じゃばら」と赤唐辛子をベースにして熟成させました。

181183 **G**不使用
熊野鼓動 ◎150日以上/米

くますこ
100ml **640円**(税込) **691円**(税込)
紀州・熊野の山間で、契約農家が農業に頼らずに育てたゆずをベースにした液体ゆずこしょうです。

181249 **蔵**
寺田本家 ◎180日/米

寺田本家の米グルト
160g **360円**(税込) **389円**(税込)
地元の無農薬米と井戸水、天然麹菌のみを使用した、体に優しいノンアルコールの発酵食品です。