

	月	火	水	木	金
注文書回収	11/25	26	27	28	29
商品配達	12/2	3	4	5	6
特別企画商品配達	12/9	10	11	12	13

2024年  
12月1回35号

# ちやんぽん

## ちやちやっと

簡単



今月は  
あったか〜い  
メニューを  
ご紹介

寒い日には、体が温まる麺類が食べたくなりますよね！  
ひと品で野菜がもりもり摂れて大満足。ボリュームたっぷりでお腹いっぱい食べ応え抜群の麺料理、ちやんぽん。  
お店で食べるイメージが強いですが、ご家庭でも作ってみませんか？

### 金子製麺 ぽんぽん麺 ちやんぽん味

茹でこぼし不要！  
お鍋1つで  
ちやちやっと作れて簡単

中井町産小麦粉を使用した、金子製麺こだわりの中太丸麺。スープは豚肉・鶏肉のエキスをベースに、魚介の旨みを加えたクリーミーでコクのあるオリジナルスープ。

MADE IN NAKAI麺

（神奈川県産）

特

576 調味料  
金子製麺 ①180日以上/麦  
ぽんぽん麺 ちやんぽん味  
2人分(200g) 通常本体 369円 税込 378円  
スープ付 350円



#### 1人前の作り方

イチ

好きな具材を軽く炒める

ニ

お水を450ml入れて沸騰 ※お好みでお水の量を変えてね。

サン

打ち粉を落として、麺を入れ2~3分煮込んで、スープを入れたら完成

少しのとろみがマイルドに。

#### 使用材料

148 有機緑豆もやし

155 千葉さんのにんじん

241 シーフードミックス

271 丹沢豚バラスライス

151 キャベツ

184 生きくらげ

357 うずらの玉子水煮

373 うろこちゃん蒲鉾(紅)

559 もろこしホール



芳醇な香りと食感  
**王林**

2ページ



シンプルな素材が魅力!

全粒粉を使ったハード系のパン「コンプレ」。クリームチーズをつけて食べたり、ハムやチーズを挟んだり。お好みでお試ください。

10ページ

お正月・クリスマスの特別チラシと一緒に配布しています!

Otento 特別号  
2025 お正月特集  
2024 クリスマス特集

2024年もういよいよ残り約1ヶ月。今年もOtento素材で明るく美味しい年末、年越しをどうぞ。ご注文書は2週間お受けしますので、カタログのカレンダーをご確認ください。



インターネット注文受付中  
インターネット注文をはじめられる方はこちらから登録♪



www.yamayuri.jp

TEL 0120-121-127  
FAX 046-237-3331

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

### 甘い香りとサクッと食感が人気



特

113 低農薬 無化学肥料  
ライラック農園(長野県)

信州の王林  
600g前後 通常本体 (2~3玉) 618円 **605円(税込653円)**

長野県松本市の宮澤喜好さん。

114 低農薬 無化学肥料

さんさんファーム(長野県)  
さんさんりんご(ふじ)  
2~3玉 (800g前後) **765円(税込826円)**  
長野県松川町の宮下彰さん。

115 低農薬 無化学肥料

おきたま農舎(山形県)  
おきたまのりんご(ふじ)箱  
約5kg **3090円(税込3337円)**  
山形県高島町の本田孝博さん他。化学肥料、除草剤など使わずに減農薬栽培です。たっぷりとした甘さの中に程よい酸味があるバランスの良い品種です。蜜入りもあります。

### 濃厚な甘さと香り “幻の洋梨”



116 低農薬 無化学肥料

さんさんファーム(長野県)  
洋梨(ル・レクチェ)  
1個(約360g) **400円(税込432円)**  
長野県松川町の宮下彰さん他。

### 甘みと酸味のバランスが美味しさの決めて!



無農薬 低化学肥料 B  
秋澤マルミ農園(小田原市)

秋澤さんのみかん

117 2.5kg **950円(税込1026円)**

118 5kg箱 **1850円(税込1998円)**  
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

網と箱の回収にご協力をお願いします



119 無農薬 低化学肥料  
秋澤マルミ農園(小田原市)  
秋澤さんの本レモン  
500g **335円(税込362円)**  
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



121 有機 JAS  
ヒロインターナショナル  
有機バナナ(エクアドル・ペルー)  
450g以上 **368円(税込397円)**

### 甘み・酸味のバランスの良いイエロー 甘いアップルをセットどうぞ



120 低農薬 無化学肥料  
地域法人無茶々園(愛媛県)  
ゆず  
2個 **278円(税込300円)**  
愛媛県西予市の無茶々園より。

122 無農薬 無化学肥料  
秋澤マルミ農園(小田原市)  
キウイフルーツ  
500g **350円(税込378円)**

123 無農薬 無化学肥料  
富士どう園(愛川町)  
キウイフルーツ(イエロー・アップル)  
480g **535円(税込578円)**  
神奈川県愛甲郡愛川町の諏訪部衛人さん。※常温での追熟が必要です。2種類のキウイをお届け。



124 無農薬 無化学肥料  
中家農園(岐阜県)  
中家さんのトマト  
300g前後 (2~3玉) **462円(税込499円)**  
岐阜県高山市の中家重彦さん。有機許容農薬を使用しています。



125 低農薬 低化学肥料  
ひご農友会(熊本県)  
ミニトマト  
120g前後 **265円(税込286円)**  
熊本県宇城市の古島高德さん他。



120 低農薬 無化学肥料  
地域法人無茶々園(愛媛県)  
ゆず  
2個 **278円(税込300円)**  
愛媛県西予市の無茶々園より。



122 無農薬 無化学肥料  
秋澤マルミ農園(小田原市)  
キウイフルーツ  
500g **350円(税込378円)**

123 無農薬 無化学肥料  
富士どう園(愛川町)  
キウイフルーツ(イエロー・アップル)  
480g **535円(税込578円)**  
神奈川県愛甲郡愛川町の諏訪部衛人さん。※常温での追熟が必要です。2種類のキウイをお届け。



126 低農薬 低化学肥料  
ヘルシー深谷(埼玉県)  
きゅうり  
3本 **375円(税込405円)**  
埼玉県深谷市の岡田治男さん他。



127 低農薬 無化学肥料  
高生連(高知県)  
なす  
3本 **330円(税込356円)**  
高知県の堀川清さん。※成長調整剤(トマトーン)のみ使用。他の農薬は使用していません。



128 低農薬 無化学肥料  
高生連(高知県)  
ピーマン  
150g **258円(税込279円)**  
高知県高知市の岡本啓伯さんほか。



129 低農薬 無化学肥料  
高生連(高知県)  
パプリカ  
200g **378円(税込408円)**  
高知県土佐市の前田貢さん他。黄色が入る場合もございます。



130 低農薬 低化学肥料  
マルサンファーム(鹿児島県)  
いんげん  
100g **352円(税込380円)**  
鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。



131 無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
美味タス(ミニレタス)  
1個 **235円(税込254円)**  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。柔らかくて苦みの少ない半結球のレタスです。



132 無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
レタスマックス  
100g **275円(税込297円)**  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



133 無農薬 無化学肥料  
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)  
サニーレタス  
1袋(1~2個) **310円(税込335円)**  
千葉県山武の富谷亜喜博さん他。



134 無農薬 無化学肥料  
山本昌宏(茨城県)  
フリルレタス  
1個 **245円(税込265円)**  
茨城県つくば市の山本昌宏さん。



135 無農薬 無化学肥料  
マザーアスクラブ(静岡県)  
南伊豆の菜花  
150g **188円(税込203円)**  
静岡県南伊豆町の石川憲一さん他。



136 無農薬 無化学肥料  
あ・すばら農園(伊勢原市)  
小松菜  
200g **228円(税込246円)**  
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。※生育不良時は長さが短めになります。



137 無農薬 無化学肥料  
上島農園(北海道)  
ほうれん草  
150g **330円(税込356円)**  
北海道日高郡新ひたか町の上島大輔さん。



138 無農薬 低化学肥料  
長谷川正義(新潟県)  
チンゲン菜  
1袋(2~3株) **328円(税込354円)**  
新潟県新潟市の長谷川正義さん。



139 無農薬 無化学肥料  
上島農園(北海道)  
春菊  
150g **330円(税込356円)**  
北海道日高郡新ひたか町の上島大輔さん。



140 無農薬 無化学肥料  
山本昌宏(茨城県)  
山本さんの水菜  
150g **210円(税込227円)**  
茨城県つくば市の山本昌宏さん。



141 無農薬 無化学肥料  
NO-RA~農薬~(愛川町)  
紫水菜  
150g **275円(税込297円)**  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。紫色は抗酸化物質のアントシアニン。水溶性のためサラダなどの生食がおすすめです。



142 無農薬 無化学肥料  
匠ファーム(長崎県)  
ブロッコリー  
1個 **420円(税込454円)**  
長崎県諫早市の久保晃さん他。



143 低農薬 低化学肥料  
あゆみの会(千葉県)  
大葉  
10枚 **158円(税込171円)**  
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



180000 蔵 無農薬 無化学肥料  
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆  
子大豆もやし  
200g **90円(税込97円)**  
岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。栽培時のエチレンガス不使用。根付きでお届けします。



148 蔵 JAS  
サラダコスモ(長野県、岐阜県)  
有機緑豆もやし  
200g **85円(税込92円)**  
岐阜県中津川市のサラダコスモ。中国産有機緑豆使用。栽培時のエチレンガス不使用。根付きでお届けします。



144 無農薬 無化学肥料  
由木農場(東京都)  
銀杏  
100g **298円(税込322円)**  
東京都日野市の由木勉さん。



145 無農薬 無化学肥料  
あ・すばら農園(伊勢原市)  
ルッコラ  
約60g **188円(税込203円)**  
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



146 無農薬 無化学肥料  
マザーアスクラブ(静岡県)  
石川さんのクレソン  
50g **140円(税込151円)**  
静岡県南伊豆町の石川憲一さん他。



147 JAS  
HATAKEカンパニー(茨城県)  
ベビーリーフミックス  
50g **210円(税込227円)**  
茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。



149 蔵 JAS  
サラダコスモ(長野県、岐阜県) ◎3日  
有機小松菜入り野菜ミックス  
200g **172円(税込186円)**  
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。



150 蔵 無農薬 無化学肥料  
サラダコスモ(長野県、岐阜県)  
ブロッコリーの新芽  
30g **135円(税込146円)**  
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

# 表紙紹介の野菜をお得に!



**151** 無農薬 無化学肥料  
おかげさま農場(千葉県)  
**キャベツ**  
通常本体 1玉 **358円** (税込) **348円** (376円)  
千葉県成田市の佐藤芳明さん。



**184** 蔵無農薬  
南国きのご苑(鹿児島県)  
**生きくらげ**  
通常本体 50g **185円** (税込) **175円** (189円)  
鹿児島県大島郡の末川茂文さん。



**152** 無農薬 無化学肥料  
渡部農場(北海道)  
**じゃがいも(男爵)**  
800g **265円** (税込) (286円)  
北海道土幌町の渡部信一さん。



**153** 無農薬 無化学肥料  
渡部農場(北海道)  
**じゃがいも(メークイン)**  
800g **265円** (税込) (286円)  
北海道土幌町の渡部信一さん。



**154** 命を育てる大地の会(北海道)  
**玉ねぎ**  
600g前後 **378円** (税込) (408円)  
北海道土幌町の渡部信一さんほか。小玉〜大玉が混合で入りです。



神奈川産  
無農薬 無化学肥料  
NO-RA〜農薬〜(愛川町)  
**千葉さんのにんじん**  
**155** 400g **275円** (税込) (297円)  
**156** 徳用2kg 2kg **1160円** (税込) (1253円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



神奈川産  
無農薬 無化学肥料  
NO-RA〜農薬〜(愛川町)  
**千葉さんの大根**  
1本(700g前後) **275円** (税込) (297円)



神奈川産  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。中まで赤く柔らかいのでサラダや酢漬、ソテーや蒸し料理にもおすすめ。煮物も良いですが色が汁ににじみます。  
**158** 無農薬 無化学肥料  
NO-RA〜農薬〜(愛川町)  
**紅くるり大根**  
1本 **275円** (税込) (297円)



神奈川産  
無農薬 無化学肥料  
NO-RA〜農薬〜(愛川町)  
**千葉さんのかぶ**  
400g **275円** (税込) (297円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。※葉をカットしてお届けする場合があります。



無農薬 無化学肥料  
水の子会(熊本県)  
**備中れんこん**  
1kg前後 **998円** (税込) (1078円)  
熊本県八代郡の上村一宏さん。細身で節の間が長く、茶色がかった肌色の在来種です。もちもちした食感で粘りがあります。



低農薬 無化学肥料  
微生物農法の会(茨城県)  
**高柳さんのれんこん**  
400g **430円** (税込) (464円)  
茨城県行方市の高柳民一さん。



無農薬 低化学肥料  
丸忠園芸組合(宮城県)  
**ごぼう**  
300g **378円** (税込) (408円)  
宮城県小林市の税所篤朗さん。



無農薬 無化学肥料  
木造町有機栽培研究会(青森県)  
**長いも**  
300g **430円** (税込) (464円)  
青森県木造町の乳井源蔵さん他。



神奈川産  
無農薬 無化学肥料  
NO-RA〜農薬〜(愛川町)  
**里いも(土垂)**  
500g **418円** (税込) (451円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



神奈川産  
無農薬 無化学肥料  
NO-RA〜農薬〜(愛川町)  
**さつまいも(紅はるか)**  
500g **450円** (税込) (486円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



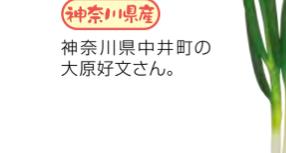
無農薬 無化学肥料  
NO-RA〜農薬〜(愛川町)  
**徳用さつまいも2kg**  
2kg **1500円** (税込) (1620円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。紅はるか、シルクスweetのおまかせミックス。お得な増量。



無農薬 無化学肥料  
Nishio Farm(北海道)  
**カットかぼちゃ**  
300g前後〜 **240円** (税込) (259円)  
北海道空知郡上富良野町の西尾菜緒さん。味辛、九重栗等、数品種の中からお届けします。



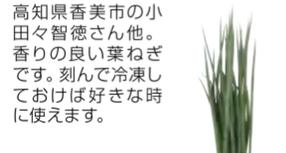
無農薬 無化学肥料  
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)  
**ベビー白菜**  
1個 **345円** (税込) (373円)  
千葉県山武市の富谷亜喜博さん他。有機許容農薬を使用しております。



神奈川産  
無農薬 無化学肥料  
大原農園(中井町)  
**大原さんの長ねぎ**  
500g **332円** (税込) (359円)



長崎県雲仙市の栗原一清さん  
**170** 低農薬 低化学肥料  
せいか(長崎県)  
**長崎の鍋ちゃんねぎ**  
300g **330円** (税込) (356円)



高知県香美市の小田智徳さん他。香りの良い葉ねぎです。刻んで冷凍しておけば好きな時に使えます。  
**171** 命を育てる大地と自然の恵み(高知県)  
**青ねぎ(葉ねぎ)**  
100g **240円** (税込) (259円)



高知県香美市の小田智徳さん他。  
**172** 命を育てる大地と自然の恵み(高知県)  
**ニラ**  
100g **199円** (税込) (215円)



無農薬 低化学肥料  
みやむへのんにく。(青森県)  
**にんにく(バラ)**  
80g前後 **380円** (税込) (410円)  
青森県田子町の宮村祐貴さん。保存性を高めるために根付でお届けします。根は食べても問題ありません。

## ネット注文のご案内

収穫量が少量の品目や、出荷初期の数量が不安定な品目、カタログ作成時に出荷が未定だった品目などをインターネットで企画しております。今週は、カリフラワーやりんごを企画予定です。QRコードからご登録/ご注文ください。ご登録方法等ご不明点はお問合せください。



## 畑の美味しいところをお届けします



お届け予定品目  
しょうが、筑陽なす、春菊、小松菜、ピーマン、生姜、つるむらさき、白なす、新生姜、レタスなどの中から3品

**176** 無農薬 無化学肥料  
NO-RA〜農薬〜(愛川町)  
**千葉さんの野菜セット**  
3品 **732円** (税込) (791円)  
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

## オーガニックエコフェスタ 最優秀賞受賞!



お届け予定品目  
小松菜、ほうれん草、カット白菜、キャベツ、にんじん、大根、かぶなどの中から3品

**177** 無農薬 無化学肥料  
いかす(平塚市)  
**いかすの野菜セット**  
3品 **830円** (税込) (896円)  
神奈川県平塚市の内田達也さん。



お届け予定品目  
キャベツ、人参、ほうれん草、小松菜、大根、じゃがいも、里芋、さつまい、からし菜、菜花、ラディッシュ、玉ねぎ、ケール

無農薬 無化学肥料  
湘南小巻ファーム(平塚市)  
**小巻さんの固定種野菜セット**  
**178** 3品 **830円** (税込) (896円)

**179** 5品 **1340円** (税込) (1447円)  
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。自家採取した固定種の野菜をセットしました。



神奈川産  
無農薬 無化学肥料  
大原農園(中井町)  
**近江しょうが**  
100g **180円** (税込) (194円)  
神奈川県中井町の大原好文さん。



蔵無農薬  
山口椎茸園(愛知県)  
**原木生しいたけ**  
100g **268円** (税込) (289円)  
愛知県豊川市の山口貴鋭さん。原木は岐阜・長野産。



蔵無農薬  
浪田産業(北海道)  
**舞茸**  
100g **228円** (税込) (246円)  
北海道厚保沢部町の浪田潤介さん。



蔵無農薬  
えのきボーヤ(長野県)  
**えのき茸**  
200g **138円** (税込) (149円)  
長野県安曇野市の宮沢高一さん。バター炒めやサラダ、和え物などに。



蔵無農薬  
三幸(長野県)  
**株とりぶなしめじ**  
200g **215円** (税込) (232円)  
長野県上伊那郡中川村の樽澤春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。



蔵無農薬  
原生林(長野県)  
**株とりなめこ**  
150g **155円** (税込) (167円)  
長野県長野市の窪田晴久さんほか。水洗いはできるだけしないで調理するのが、おいしく食べるポイントです。



無農薬 無化学肥料  
四万十生産グループ(高知県)  
**四万十の根生姜**  
100g **228円** (税込) (246円)  
高知県四万十町の大石稔さん他。



蔵無農薬  
久保産業  
**サンゴヤマブシダケ**  
100g **210円** (税込) (227円)  
長野県千曲市の久保忠一さん。美味しいだしが取れるので味噌汁やスープがおすすです。その他、カラシ和え、わさび漬、天ぷら、バター焼、ベーコン巻等に。



蔵無農薬  
北村きのこ園(鳥取県)  
**エリンギ**  
100g **218円** (税込) (235円)  
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。



蔵無農薬  
舟形マッシュルーム(山形県)  
**ブラウンマッシュルーム**  
100g **228円** (税込) (246円)  
山形県舟形町の長澤光芳さん。

**1パックで簡単食物繊維もきのこカレー**  
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

内容/ぶなしめじ50g(長野県産)、まいりたけ50g(山形県産)、えのき100g(長野県産)※きのこ欠品時には別の産地

**188** 蔵無農薬  
バイオコスモ(伊勢原市)  
**きのこセット(小)**  
3種 **378円** (税込) (408円)

まぐろとめかぶの相性ぴったり



193 凍 G調味料 丸福水産 ◎10日以上/豆・麦・米 三崎まぐろ海かけ丼 100g 通常本体 580円 550円(税込594円) 三崎めばちまぐろをサイコロ状にカットして、メカブと和えて、特製たれに漬け込みました。解凍後、ご飯にのせてください。

上品な香りとお肉本来の舌ざわりが味わえます



194 凍 丸福水産 ◎10日以上 三崎めばちまぐろ 120g 680円(税込734円) プロの目利きが競り落とした上質な三崎めばちまぐろを職人が丁寧に柵どりしました。解凍後、お刺身や鉄火丼などに。

神奈川産



195 凍 丸福水産 ◎10日以上 三崎めばちまぐろセット 中トロ・赤身 (計190g) 1500円(税込1620円) プロの目利きが競り落とした上質な三崎めばちまぐろの中トロと赤身です。解凍後、お刺身や鉄火丼などに。

キハダまぐろの旨みを味わってください。酸化防止剤不使用



197 凍 G不使用 マストミ ◎15日/豆・麦・米 キハダまぐろのたたき丼セット 40g×2タレ付 450円(税込486円) 198 徳用 40g×4 通常本体 900円 860円(税込929円) あっさりとしたキハダまぐろを使用し、つぶつぶ感を残す製法で作りました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

鉄火丼や漬け丼などにも



199 凍 マストミ ◎15日 めばちまぐろ切り落としとスライス 100g 通常本体 560円 498円(税込538円) 太平洋で船内凍結された、メバチマグロのお得な切り落としです。解凍してください。

炭火焼きの香ばしさをお楽しみください



200 凍 マストミ ◎15日以上 炭火焼まぐろタタキ 140g 648円(税込700円) キハダマグロをあっさりとお肉と食べやすく炭火焼でタタキ用になりました。解凍後、わさび醤油やポン酢で。

昆布の風味と味の深みをプラス

202 凍 G調味料 千倉水産加工販売 ◎90日以上/豆・麦・米 しめさば昆布のみ 1枚(80g) 通常本体 418円 398円(税込430円) 国産さばを三枚におろして昆布メに仕上げました。解凍してください。[ゼラチン(豚由来):GMO飼料不分別]



203 凍 G調味料 カネヨ水産 ◎60日以上/米 いわしごま漬 100g 350円(税込378円) 銚子、九十九里沖合で漁獲された、鮮度の良い片口いわしをお酢などに漬け込み、ごま、生姜、唐辛子を加えました。

204 凍 G調味料 日本マリンフーズ ◎120日以上/米 小鯛とわかめの甘酢漬け 100g 310円(税込335円) 山口県産きだいをし、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。

205 凍 松岡水産 ◎90日以上 紅鮭スモークサーモン切り落とし 70g 560円(税込605円) アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。

201 凍 マル井 ◎30日以上 おろし本わさび 5g×6袋 470円(税込508円) 長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果高めるために塩だけを加えました。解凍してください。

206 凍 千倉水産加工販売 ◎45日以上 千葉県産地だこぶつ切り 100g 600円(税込648円) 千葉県産の真だこを塩茹でし、一口サイズのブツ切りにしました。解凍後、お刺身や酢の物などに。

207 凍 雄武漁業協同組合 ◎15日以上 雄武産ホタテ貝柱(生食用) 5~7玉(100g) 680円(税込734円) 北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。

208 凍 マストミ ◎15日以上 まぐろカブト肉切身 300g 420円(税込454円) まぐろの中でも貴重な旨み部位を煮物や焼物でメバチマグロの貴重な頭肉を使用し、調理しやすいサイズにカットしました。解凍後、フライパンで焼いてください。

209 凍 鳴門魚類 ◎15日以上 天然銀毛鮭「雄宝」切身 3切(210g) 780円(税込842円) 北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。

210 凍 G不使用 ダイマツ ◎60日以上 氷温塩秋鮭切身 3切(180g) 540円(税込583円) 北海道産秋鮭を塩水に漬け、氷温熟成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。

211 凍 東北トクスイ ◎180日 徳用ロシア産紅鮭切身 10切(550g) 2200円(税込2376円) ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。

212 凍 鳴門魚類 ◎30日 天然プリ切身 3切(210g) 630円(税込680円) 長崎産の天然プリを切身にしました。解凍後、照焼きや煮物などに。

213 凍 八洋フーズ ◎30日以上 銀ダラ切身 3切(240g) 1250円(税込1350円) 煮付けなどに 北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。

214 凍 八洋フーズ ◎90日以上 カラスガレイ切身 3切(180g) 660円(税込713円) アイランド産カラスガレイを切身にしました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。

215 凍 丸福水産 ◎15日以上 メカジキ端切 300g 700円(税込756円) 太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。

216 凍 鳴門魚類 ◎30日 サバフィーレ(無塩) 2枚(200g) 420円(税込454円) 北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。

217 凍 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・えびしんじょすりみ 150g 458円(税込495円) インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。[GMO飼料不使用]

218 凍 G不使用 別所蒲錦店 ◎30日以上 とび魚入りすり身 150g 480円(税込518円) 北海道産助宗鰯と山陰・九州産の飛び魚を北海道産甜菜糖と室戸海洋深層水の御塩のみですり身にしました。

219 凍 G調味料 大新 ◎60日以上/豆・麦 いわしごぼうつみれ 160g 360円(税込389円) イワシとトビウオのたたき身に、ごぼうのせがきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。

220 凍 G不使用 スズ市水産 ◎60日以上/豆・麦 房州あじさんが焼き 8個(160g) 398円(税込430円) 千葉県産の真あじとコンシロに味噌、玉ねぎを混ぜて、大葉を巻きました。冷凍のままフライパンで焼いてください。

金目鯛の旨みを引き出した干物です



221 凍 G不使用 伊豆中 ◎15日以上 金目鯛開き 1枚(約200g) 通常本体 750円 718円(税込775円) 宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬け込み、じっくり天日干ししました。解凍後、焼いてください。

噛むほどに旨味が広がる食感が楽しめます



222 凍 東北トクスイ ◎90日以上 国産するめいか一夜干し(カット済) 130g 430円(税込464円) 鮮度の良い国産するめいかを冷風乾燥して食べやすいサイズにカットしました。解凍後、焼いてください。

223 凍 鳴門魚類 ◎30日 天然真アジ天日干 4尾(約280g) 550円(税込594円) 房州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干ししました。解凍後、焼いてください。

224 凍 G不使用 伊豆中 ◎15日以上 真あじひもの(小) 4枚(140g) 398円(税込430円) 佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。

225 凍 G不使用 伊豆中 ◎10日以上 タチウオの干物 2切(約120g) 430円(税込464円) 主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬け込み、乾燥させました。解凍後、焼き物やムニエルなどに。

226 凍 能本水産 ◎30日以上 開き真ほっけ 1尾(230g) 670円(税込724円) 北海道羅臼沖の脂のつった真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。

227 凍 千倉水産加工販売 ◎90日以上 子持ちからふとししやも 7~12尾(150g) 298円(税込322円) カラフトししやもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。

228 凍 G不使用 伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米 骨取りさば味噌干し 8切(120g) 498円(税込538円) ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。

**岩手県陸前高田・タイム缶詰** —吟味された魚と調味料を使いました—

**3種類の煮魚を味わえる  
お得なセットです**

**特** **メカジキ切落としマトシチュー**

**さば味噌煮**

**子持ちカレイ煮付け**

内容/さば味噌煮(110g)×1、めかじき切り落としマトシチュー(200g)×1、子持ちカレイ煮付け(220g)×1、

厳選した調味料で煮付けた煮魚をセットしました。冷凍のまま、温めてください。

**229** **凍** **G** 不使用  
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米  
**12月の煮魚セット**  
3種 通常本体 (税込) **1200円(1296円)**  
各1パック

**ぶり大根が  
よく合います**

**231** **凍** **G** 不使用  
タイム缶詰 ◎45日以上/豆・麦・米  
**まぐろカマ煮付け**  
250g(固形200g) **398円(430円)**  
気仙沼港に水揚げされたメバチまぐろのカマを厳選した調味料で煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

**232** **凍** **G** 不使用  
タイム缶詰 ◎45日以上  
**メカジキ切落としマトシチュー**  
200g(固形140g) **398円(430円)**  
気仙沼港に水揚げされためかじきをトマトベースのタレで煮付けました。冷凍のまま、温めてください。

**冷めてもかたくなり  
いのでお弁当に便利**

**特**

**233** **凍** **G** 不使用  
丸福水産 ◎30日以上/豆・麦・米  
**メカジキ醤油麹漬**  
2切 通常本体 (140g) **680円(702円)**  
メカジキの切り身を醤油麹に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

**234** **凍**  
伊豆中 ◎45日以上/米  
**糠さんま**  
2本(240g) **630円(680円)**  
北海道、東北産さんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。

**235** **凍** **G** 不使用  
ダイヤツ ◎90日以上/豆・麦・米  
**シルバーしょうゆ漬**  
220g(4切) **480円(518円)**  
南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまろやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。

**236** **凍**  
ダイヤツ ◎90日以上  
**氷温造りたらこ(切り)**  
90g **368円(397円)**  
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

**237** **凍** **G** 不使用  
ダイヤツ ◎90日以上/豆・麦・米  
**氷温熟成辛子明太子(切り)**  
90g **368円(397円)**  
スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

**解凍してからお料理に**  
ミャンマー産特大サイズの天然むきえびをむき身加工し、使いやすいバラ凍結しました。

**238** **凍**  
東北トクスイ ◎180日以上/え  
**天然むきえび(特大)**  
160g **593円(640円)**

**239** **凍**  
パプアニューギニア海産 ◎90日以上/え  
**パプア産天然えび(殻付き)**  
200g (10~15尾) **940円(1015円)**  
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。

**240** **凍** **G** 不使用  
タイム缶詰 ◎90日以上  
**もったいないカットするめいか**  
80g×2 **600円(648円)**  
北海道産の小さいするめいかをすぐに使えるようにカットしました。解凍後、いろいろな料理に。

**素材本来のおいしさをそのまま食卓へ**

いか、えび、ほたて貝をミックスしました。解凍後、炒めものやシーフードカレーの具などに。

**241** **凍**  
カネキ水産 ◎180日以上/え  
**シーフードミックス**  
通常本体 170g **450円(470円)**  
通常本体 **435円(470円)**

**242** **凍**  
塩屋 ◎15日以上  
**国内産冷凍あさり**  
180g **398円(430円)**  
愛知県、北海道産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。

**243** **凍** **G** 不使用  
渡邊水産 ◎90日以上  
**宍道湖大和しじみ**  
180g **480円(518円)**  
島根県宍道湖産大和しじみを砂抜きしてから冷凍しました。冷凍のままサツと水洗いして、料理してください。

**肉厚でシャキシャキとした歯ごたえ**

宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。

**244** **凍**  
リアス ◎30日以上  
**十三浜産絆わかめ**  
80g **420円(454円)**

**脂ののったサバを甘めの味噌だれで仕上げています**

長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

**250** **凍** **G** 不使用  
鳴門魚類 ◎15日以上/豆・米  
**サバ味噌煮**  
2切(120g) **278円(300円)**

**245** **凍**  
マルイ岡田商店 ◎90日  
**用宗港の生しらす**  
100g **850円(918円)**  
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

**駿河湾の旨い魚「しらす」**

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み

**245** **凍**  
マルイ岡田商店 ◎90日  
**用宗港の生しらす**  
100g **850円(918円)**  
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

**用宗しらすを直火釜でじっくり仕上げました**

**246** **凍**  
マルイ岡田商店 ◎90日  
**用宗港の釜揚げしらす**  
100g **850円(918円)**

**248** **凍**  
塩屋 ◎15日以上/え  
**魚屋さんの混ぜちりめん**  
50g **368円(397円)**  
しらす、オキアミ、7種類の海藻を合わせました。ご飯やパスタなどに。

**249** **凍** **G** 調味料  
おおさき町製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米  
**鹿児島県産うなぎ蒲焼**  
50g×3 (タレ付) **2880円(3110円)**  
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風につくらと焼き上げました。温めてください。

**252** **凍** **G** 調味料  
ダイヤツ ◎180日以上/米  
**秋鮭南蛮漬**  
180g(4切) **398円(430円)**  
北海道産秋鮭を米油で揚げ、玉ねぎ、人参と一緒に甘酢に漬込み氷温熟成しました。解凍してください。

**253** **凍** **G** 不使用  
千倉水産加工販売 ◎90日以上/乳・麦  
**さんまチーズサンド**  
5~8個(160g) **498円(538円)**  
国産さんまにオランダ産ナチュラルチーズをはさみ、小麦粉をまぶしました。冷凍のまま、焼いてください。[GMO飼料不分別]

**ふわっとサクサクした食感**

**254** **凍** **G** 不使用  
浜勤 ◎90日以上/麦・米・え  
**えびフライ(大)**  
5尾(150g) **780円(842円)**  
粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガーに米粉入りのパン粉を手付けしました。冷凍のまま、油で揚げてください。

**海の幸と味噌の極み  
牡蠣味噌鍋で贅沢なひとときを**

**255** **凍**  
高橋徳治商店 ◎15日以上/豆・麦・米  
**牡蠣味噌鍋セット**  
250g(牡蠣150g、たれ100g) **880円(950円)**  
旬の宮城県産牡蠣を使用し、仙台味噌をベースにオリジナル味噌たれを添付しました。お好みの野菜を加えてください。

**霜降り済みなので、ぶり大根や鍋などに煮物にそのまま利用できます**

**256** **凍**  
川崎北部水産加工 ◎90日  
**天然ぶり煮物用(身とアラ)**  
300g **750円(810円)**  
天然ぶりを鮮魚から煮物用に身とアラをカットし、霜降りしました。解凍後、そのまま煮物にご利用ください。

**特**

**251** **凍** **G** 調味料  
伊豆中 ◎45日以上/豆・麦・米  
**金目鯛の煮付**  
2切(内容量 通常本体 約220g) **980円(1013円)**  
原材料/キンメダイ(ニュージーランド)、砂糖、醤油、みりん、食塩、魚醤、かつおエキス、おろし生姜、酵母エキス、昆布エキス/カラメル色素、増粘剤

**257** **凍** **G** 不使用  
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦  
**生から造った真ダラフライ**  
4枚(160g) **580円(626円)**  
北海道・三陸産の真だらを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]

**258** **凍** **G** 不使用  
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米  
**にしん甘露煮**  
2枚 **680円(734円)**  
ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。

**254** **凍** **G** 不使用  
浜勤 ◎90日以上/麦・米・え  
**えびフライ(大)**  
5尾(150g) **780円(842円)**  
粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガーに米粉入りのパン粉を手付けしました。冷凍のまま、油で揚げてください。

**255** **凍**  
高橋徳治商店 ◎15日以上/豆・麦・米  
**牡蠣味噌鍋セット**  
250g(牡蠣150g、たれ100g) **880円(950円)**  
旬の宮城県産牡蠣を使用し、仙台味噌をベースにオリジナル味噌たれを添付しました。お好みの野菜を加えてください。

**256** **凍**  
川崎北部水産加工 ◎90日  
**天然ぶり煮物用(身とアラ)**  
300g **750円(810円)**  
天然ぶりを鮮魚から煮物用に身とアラをカットし、霜降りしました。解凍後、そのまま煮物にご利用ください。

**川崎北部水産加工**

新鮮な真だらを使っているから「ふわっ」しかも、国産生パン粉で「サクサク」

**257** **凍** **G** 不使用  
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦  
**生から造った真ダラフライ**  
4枚(160g) **580円(626円)**  
北海道・三陸産の真だらを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]

**258** **凍** **G** 不使用  
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米  
**にしん甘露煮**  
2枚 **680円(734円)**  
ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。

**259** **凍** **G** 不使用  
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・麦  
**生から造った真いわしフライ**  
4~6枚(160g) **540円(583円)**  
国内産真いわしを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。[卵GMO飼料不分別]

### 糸こんにゃくを麺代わりに! 食物繊維たっぷりの焼きそば♪



- 268** 千野さんの豚小間切れ
- 271** 丹沢豚バラスライス
- 534** ぶるんぶあん(乾燥糸こんにゃく)
- 533** 焼そばソース



**264** 高橋(ちのふぁーむ) ◎30日以上  
**千野さんの豚モモ薄切り**  
200g **645円**(税込697円)  
脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。



**265** 高橋(ちのふぁーむ) ◎30日以上  
**千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用**  
200g 通常本体 **665円** (税込702円)  
脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

### 千野さんの豚肉 (山梨県)



**260** 高橋(ちのふぁーむ) ◎30日以上  
**千野さんの豚ロース薄切り**  
200g 通常本体 **718円** (税込754円)  
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。



**261** 高橋(ちのふぁーむ) ◎30日以上  
**千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)**  
2枚(200g) **728円**(税込786円)  
ほどよい脂とキメの細さが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。



**262** 高橋(ちのふぁーむ) ◎30日以上  
**千野さんの豚肩ロース薄切り**  
200g **728円**(税込786円)  
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。



**263** 高橋(ちのふぁーむ) ◎30日以上  
**千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用**  
200g **698円**(税込754円)  
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

### 丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)



**270** 丹沢農場 ◎4日  
**丹沢豚ロースしゃぶ**  
200g **620円**(税込670円)  
やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。



**271** 丹沢農場 ◎4日  
**丹沢豚バラスライス**  
200g 通常本体 **540円** (税込555円)  
コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。



**272** 丹沢農場  
**丹沢豚ヒレブロック**  
400g(2本) **1488円**(税込1607円)  
豚1頭からわずかしか取れない貴重な部位です。



**273** 丹沢農場 ◎4日  
**丹沢豚角切り**  
200g **428円**(税込462円)  
モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。



**268** 高橋(ちのふぁーむ) ◎30日以上  
**千野さんの豚小間切れ**  
100g×3 **688円**(税込743円)  
形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。



**269** 高橋(ちのふぁーむ) ◎30日以上  
**千野さんの豚挽き肉**  
100g×3 通常本体 **638円** (税込667円)  
挽き肉のうまみを卵で包んでオムレツに♪  
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

### 秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)



**281** 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏もも肉**  
300g **615円**(税込664円)  
豊富なコクと適度な脂です。秋川牧園さんの商品規格統一とゴミ削減の観点から、8月より300gになりました。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。



**282** 秋川牧園 ◎90日以上  
**秋川若鶏むね肉**  
300g **540円**(税込583円)  
脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。秋川牧園さんの商品規格統一とゴミ削減の観点から、8月より300gになりました。親子丼やシチューなどに。



**283** 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏もも肉徳用**  
500g **968円**(税込1045円)  
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

### つくば茜鶏 (茨城県・栃木県)

**赤鶏をシンプルに チキンソテー野菜ソース**  
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

**276** 千葉産直サービス ◎60日  
**つくば茜鶏モモ肉**  
270g **768円**(税込829円)



**277** 千葉産直サービス ◎30日以上  
**つくば茜鶏ムネ肉**  
270g **598円**(税込646円)  
脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。



**278** 千葉産直サービス ◎60日  
**つくば茜鶏手羽先**  
300g **548円**(税込592円)  
エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。



**279** 千葉産直サービス ◎60日  
**つくば茜鶏レバー(ハツ付)**  
300g **528円**(税込570円)  
ビタミンA・鉄分が豊富な部位です。焼き鳥や煮物などに。



**280** 千葉産直サービス ◎60日  
**つくば茜鶏挽き肉**  
300g **645円**(税込697円)  
エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そばろやつくねなどに。

### 薄切りの鶏で 生姜焼き



**284** 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏手羽元(バラ凍結)**  
800g **1230円**(税込1328円)  
使いやすいバラ凍結。秋川牧園さんの商品規格統一につき、8月から800gに変更になりました。骨付きです。唐揚げや煮物などに。



**285** 秋川牧園 ◎180日  
**秋川若鶏もも肉スライス**  
250g 通常本体 **498円** (税込538円)  
焼いても茹でてでもサツと使える。調理をちょっと楽にするスライス済み商品。サラダ等にもどうぞ。



**288** 秋川牧園 ◎90日  
**秋川若鶏ガラ**  
500g **440円**(税込475円)  
秋川若鶏の鶏骨です。

### 瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

**カルビ焼き肉**  
肉質の優れた部位で、最もキメが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚

**289** 瑞穂農場 ◎4日  
**国産みずほ牛特選カルビ焼肉用**  
180g 通常本体 **1532円** (税込1553円)



**290** 瑞穂農場 ◎60日以上  
**国産みずほ牛スジ**  
150g **428円**(税込462円)  
牛の前腹の皮と脂身の間に赤い部位です。煮込みやポイルなどに。



**294** 知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産熟成牛サーロインステーキ用**  
300g **2355円**(税込2543円)

### 国産熟成牛 (北海道)

**バター醤油のシンプルなソースがお肉の美味しさを引き立てます**  
豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

**296** 知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産熟成牛切り落とし**  
250g **1150円**(税込1242円)  
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。



**297** 知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産熟成牛挽肉**  
250g **925円**(税込999円)  
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。



**295** 知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産熟成牛しゃぶしゃぶ用**  
200g 通常本体 **1080円** (税込1132円)  
モモ肉またはバラ肉が入ります。



**291** 瑞穂農場 ◎4日  
**国産みずほ牛切り落とし**  
180g **1052円**(税込1136円)  
ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。



**292** 瑞穂農場 ◎60日以上  
**国産みずほ牛挽肉**  
200g **772円**(税込834円)  
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。



**293** 瑞穂農場 ◎60日以上  
**国産みずほ合挽肉**  
200g **638円**(税込689円)  
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。



**298** 知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産牛豚合挽肉**  
250g **825円**(税込891円)  
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



**299** 知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産熟成牛挽肉**  
250g **925円**(税込999円)  
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。



**298** 知床興農ファーム ◎30日以上  
**国産牛豚合挽肉**  
250g **825円**(税込891円)  
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

あっといいう間に完成！  
お弁当にも♪



422 栄屋ロールパン

299 丹沢農場

丹沢農場 ◎7日  
**丹沢ロースハムスライス**  
100g **465円**(税込502円)  
丹沢高原ロース肉を使い、シンプルながら調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕

300 丹沢農場

丹沢農場 ◎30日以上  
**やまゆりのロースハム極薄切り**  
80g(8枚) **700円**(税込756円)  
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

301 丹沢農場  
◎30日以上  
**やまゆりのボンレスハムスライス**  
80g(5~6枚) **580円**(税込626円)  
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

302 丹沢農場  
◎210日/豆・麦  
**ウイナー規格外品セット**  
3種(200g) **495円**(税込535円)  
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。

303 丹沢農場  
◎30日以上  
**やまゆりのウイナーソーセージ**  
100g(5本) **420円**(税込454円)  
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

304 丹沢農場  
◎7日  
**ポークウイナー**  
120g **338円**(税込365円)  
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕

305 丹沢農場  
◎7日  
**皮なしノンスパイスウイナー**  
120g **330円**(税込356円)  
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウイナーです。〔GMO飼料不使用〕

フライパンなどで焼いて、焼きたてをお召し上がりください  
南ドイツの古都レーゲンスブルグで食べられている味を再現したソーセージです。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

306 丹沢農場  
◎30日以上  
**レーゲンスヴルガー**  
100g **630円**(税込680円)  
原材料/豚肉(山梨県)、玉ねぎ、岩塩、粗糖、香辛料

307 丹沢農場  
◎14日以上  
**やまゆりのガーリックブルスト**  
2本(120g) **565円**(税込610円)  
山梨県千野ファームの豚もも肉、沖繩の塩等で長期低温熟成、桜木直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕

朝食の定番メニュー！  
ベーコンエッグ



308 丹沢農場

丹沢農場 ◎30日以上  
**やまゆりのベーコンスライス徳用**  
240g(11~12枚) **1450円**(税込1566円)  
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

309 丹沢農場

丹沢農場 ◎7日  
**バラベーコンスライス**  
100g **458円**(税込495円)  
丹沢高原のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

トントロ特有の食感をお楽しみください  
一頭から約300gしか取れないトントロを、こだわりの特製ダレに漬け込み、焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

310 丹沢農場  
◎60日/豆・麦・米  
**丹沢トントロ焼豚**  
120g **598円**(税込613円)  
原材料/豚トントロ(国産)、粗糖、醤油、純米酢、食塩

312 丹沢農場  
◎7日/豆・麦・米・落  
**丹沢ロース豚漬け(味噌漬)**  
200g **658円**(税込711円)  
豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

秋川牧園のお惣菜

やわらかくジューシーな唐揚げがお徳用サイズで！

混ぜて炊くだけ簡単手羽飯！

318 秋川牧園  
◎9ヶ月/卵・豆・麦・米  
**お徳用からあげ**  
400g **1018円**(税込1099円)  
秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

319 秋川牧園  
◎9ヶ月/豆・麦・米  
**手羽飯の素**  
260g **498円**(税込524円)  
秋川若鶏手羽元がゴロッと入った素。ご飯に混ぜて炊くだけで簡単。薬味や海苔とのお茶漬けもよし。おにぎりにしてもよしの使い勝手抜群商品です。

320 秋川牧園  
◎4ヶ月以上/卵・麦  
**スパイシーササミカツ**  
160g **470円**(税込508円)  
鶏肉ささみをスパイシーなカレー味のささみのカツにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

321 秋川牧園  
◎120日以上/卵・豆・麦・米  
**秋川牧園ミートボール**  
100g **235円**(税込254円)  
秋川牧園の鶏肉を使ったミートボールに、自家製タレをたっぷり絡めました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

興農ファームの産直惣菜

しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ

313 丹沢農場  
◎180日/卵・乳・麦  
**丹沢ハンバーグ(ミニ)**  
30g×6個 **412円**(税込445円)  
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

314 知床興農ファーム  
◎180日/卵・麦  
**興農手作り生ハンバーグ**  
100g×2 **665円**(税込718円)

316 知床興農ファーム  
◎180日/卵・乳・麦  
**興農メンチカツ**  
2個(200g) **695円**(税込751円)

ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい！

315 知床興農ファーム  
◎180日/卵・麦  
**興農手作りミニハンバーグ**  
35g×5 **693円**(税込748円)

317 知床興農ファーム  
◎90日以上/卵・麦  
**興農ビーフコロケ**  
2個(160g) **465円**(税込502円)

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

温めるだけの竜田揚げ。塩麹効果でふっくらやわらかい食感

素材にこだわった本格的なエビチリです

322 マストミ  
◎90日/卵・豆・麦・米  
**神山鶏の塩麹竜田**  
150g **440円**(税込451円)  
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

323 マストミ  
◎60日/卵・麦・米・え  
**天然エビのチリソース**  
150g **540円**(税込583円)  
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

324 マストミ  
◎60日/卵・豆・麦・米  
**神山鶏の甘酢あんかけ**  
130g×2 **595円**(税込643円)  
臭みがなく、ジューシーで適度な歯ごたえの神山鶏の唐揚げにし、オリジナルの甘酢を加えました。〔GMO飼料不使用〕

325 マストミ  
◎45日以上/豆・麦・米  
**国産豚のレバニラ炒めの素**  
200g **440円**(税込475円)  
下ごしらえ済みの豚レバー唐揚げを特製たれに合わせました。ニラ、もやし、人参の他ピーマンやチンゲン菜、エリンギなどでお作りいただけます。

カラミノフーズ世界のグルメ旅

一枚一枚手焼きした韓国風お好み焼き

326 カラミノフーズ  
◎180日以上/卵・豆・麦・米  
**コリアンチチミ(たれ付)**  
230g(2枚) たれ8g×2 **550円**(税込583円)  
外はパリパリ、中はモチモチに焼き上げた、韓国のお家庭料理。国産の小麦粉、野菜を使用しています。〔卵GMO飼料不分別〕

お手軽ビビンバが楽しめるナムルのセット

ナムルは一種類ごとに、味、歯応え、彩りを大切に。その野菜に合った調理方法、調味料をしています。それを混ぜることで調和が取れ別のおいしさが生れる料理です。

327 カラミノフーズ  
◎180日以上/豆・麦・米  
**冷凍ナムルセット(4種)**  
150g(4種合計) **455円**(税込491円)

329 カラミノフーズ  
◎365日以上/乳・麦  
**コクと旨みのビーフシチュー**  
150g **420円**(税込454円)

温めてご飯にかけるだけでユッケジャンクッパが楽しめます

328 カラミノフーズ  
◎180日以上/豆・麦・米  
**ユッケジャンクッパ**  
360g(180g×2) **480円**(税込518円)

牛肉のコクと野菜の旨みが溶け込んだ濃厚ソース

330 カラミノフーズ  
◎365日以上  
**鶏もも肉のトマトソース煮**  
110g **398円**(税込430円)

ご飯のおかずとしてだけでなく、パスタソースとしても

野菜がたっぷり入って、トースターで温めるとサクッ!



331 凍 G不使用 ニッコー ◎180日以上/麦 野菜かき揚げ 4個(260g) 462円(税込) (499円) 国産野菜、国産小麦のみを使用し、NON-GMOのなたね油で揚げました。温めてください。アルミフリー膨張剤使用。〔豚GMO飼料不分別〕

小さなお子様にも 食べやすいサイズ感



332 凍 G不使用 ニッコー ◎180日以上/麦・米 小さなさつまいもボール 通常本体 240g 390円(税込) (409円) 国産さつまいもを皮のまま、まるごと使用したミニサイズのコロケです。オープンや電子レンジで調理できます。



333 凍 G不使用 大進食品(新サカイヤフーズ) ◎365日/豆・麦 A mom 学校帰りのコロケ 60g×5個 408円(税込) (441円) 北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロケに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。



334 凍 G調味料 ニッコー ◎1年/豆・麦・米 ひとくちソースとんかつ 120g(6個入) 430円(税込) (464円) 国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡め、ひとくちサイズのとんかつです。温めるか自然解凍で。〔GMO飼料不分別〕



335 凍 G不使用 ニッコー ◎365日/豆・麦・米 徳用北京餃子 15個(270g) 445円(税込) (481円) 皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。油揚げを濃縮した餡だして味付けしました。〔GMO飼料不分別〕



規格変更 20g×30粒→25g×25粒 336 凍 G不使用 カインズ(岡田食品) ◎120日以上/豆・麦・米 徳用ファミリーシューマイ 25g×25粒 825円(税込) (891円) 国産豚肉・鶏肉と国産たまねぎを使った食べ応えのあるシューマイです。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



341 凍 G不使用 カインズ ◎90日以上/卵・麦 大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉) 1枚(240g) 480円(税込) (518円) 九州のお好み焼き専門メーカーが国産小麦粉、キャベツ、卵、豚肉を加え無添加カツオだし汁を使い関西風お好み焼きに仕上げました。〔豚、卵GMO飼料不分別〕



342 凍 G調味料 全国農協食品 ◎60日以上/豆・麦・米 国産牛の牛すきめし 220g×2 398円(税込) (430円) 国産牛を使用し、牛肉の甘みが引き立つような味に仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

そのままはもちろん 料理の具材にしても ポリューム満点



343 凍 G不使用 ミートコンパニオン ◎45日以上/豆・麦・米 豚バラ肉で作った味わい角煮 170g 720円(税込) (778円) 特製のタレがしみ込んだ濃厚な肉の旨み。カットしてあるので、盛り付けてすぐに手軽に食べ応えのある一品が完成。湯煎で約10分間温めてください。〔GMO飼料不分別〕



344 凍 G不使用 フルーツバスケット ◎6ヶ月以上 冷凍裏ごしコーン 150g 205円(税込) (221円) 北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。



345 凍 G不使用 フルーツバスケット ◎6ヶ月以上 冷凍ミックスベジタブル 200g 340円(税込) (367円) 北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

冷凍野菜 お料理のつけ合せやお弁当の具材として



346 凍 マルマス ◎60日以上 北海道産ブロッコリー 200g 390円(税込) (421円) 北海道産のブロッコリーを食べやすい大きさにカットしました。お湯をわかした鍋に凍ったままのブロッコリーを入れ2分ほど茹でてよく水切りしてください。



349 凍 安田製麺所 ◎180日以上/麦 冷凍さぬきうどん 200g×3 398円(税込) (430円) 北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。



350 蔵 金子製麺 ◎7日以上/麦 生うどん太麺 130g×2 240円(税込) (259円) 国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのコクのある麺です。



347 凍 G不使用 デリファクトリー十勝 ◎60日以上 越冬インカのめざめナチュラルカット 500g 595円(税込) (643円) 秋の収穫期から保存させることによって糖度が増したじゃがいもを食べやすくカットしています。170~180℃の油温で約3~5分揚げてください。



348 凍 綾・野菜加工館 ◎180日以上 冷凍カットほうれん草 300g 310円(税込) (335円) 宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。



349 凍 山本食品 ◎180日以上/麦・そば 生冷凍長野産八割そば 130g×2 540円(税込) (583円) 長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。



351 蔵 山本食品 ◎7日以上/麦・そば 日本中華麺 醤油 120g×2 360円(税込) (389円) 国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。



352 蔵 G不使用 金子製麺 ◎7日以上/豆・麦 ラーメン用玉子麺(スープなし) 120g×2 240円(税込) (243円) 長野県産シラネ地粉に産地たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不使用〕



353 蔵 G不使用 金子製麺 ◎7日以上/卵・麦 上撰太焼きそば神名のせいろ麺 150g×2玉 260円(税込) (281円) 国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。



354 蔵 金子製麺 ◎7日以上/麦 地粉餃子の皮 大判20枚 205円(税込) (221円) 長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。



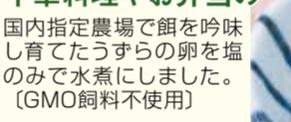
355 蔵 金子製麺 ◎7日以上/麦 地粉 餃子の皮 20枚 205円(税込) (221円) 国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのコクのある皮です。



356 蔵 金子製麺 ◎7日以上/麦 中華料理やお弁当の一品などに 国内指定農場で飼いを吟味し育てたうずらの卵を塩のみで水煮にしました。〔GMO飼料不使用〕



357 蔵 食通 ◎90日以上/卵 うずらの玉子水煮 6個×2 370円(税込) (389円) 原材料/うずら卵(国産)、食塩



358 蔵 G不使用 食通 ◎90日以上/卵・豆・麦・米 国産味付うずらたまご 10個 410円(税込) (443円) 国内指定農場で飼いを吟味し育てたうずらの卵を醤油、粗糖をベースにした調味料で煮卵にしました。〔GMO飼料不使用〕



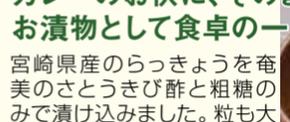
359 蔵 食通 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米 ムソーの福神漬 100g 270円(税込) (292円) 宮崎産の干し大根を使用し、その他の野菜原料も国産にこだわった、風味歯切れの良い本格福神漬です。



360 蔵 奄美自然食本舗ファクトリー ◎60日以上 奄美さび酢らっきょう 通常本体 90g 580円(税込) (618円) 原材料/らっきょう(宮崎県)、漬け原材料[粗糖(沖縄県)、さとうきび酢(鹿児島県)]



361 蔵 道長 ◎90日 小梅漬 120g 400円(税込) (432円) 愛知県新城市の小山さんが育てた梅を、天日塩と豊川市の鈴木慶市さんの赤しそで漬けました。



362 蔵 道長 ◎45日以上 紅しょうが 40g 380円(税込) (410円) 広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。



363 蔵 仁徳 ◎10日以上/豆・麦 甘口昆布(佃煮) 80g 270円(税込) (292円) 北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱい佃煮です。

愛知県 漬物本舗 道長

冬季限定。極上の塩だけを使ったごまかしのきかない漬物



359 蔵 道長 ◎5日 塩だけ白菜漬 通常本体 200g 335円(税込) (333円) 北海道、愛知県産の白菜を、高知県産の天日塩「海一粒」だけで漬けた渾身の漬物です。

手間をかけた分、美味しさが際立っています



360 蔵 道長 ◎90日/米 古式一丁漬 通常本体 100g 315円(税込) (311円) 愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した昔ながらの沢庵です。



361 蔵 道長 ◎30日/豆・麦 茶漬昆布(佃煮) 80g 305円(税込) (329円) 北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。



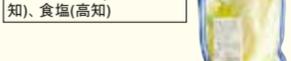
362 蔵 道長 ◎45日以上 北海道産塩赤えんどう豆 120g 185円(税込) (200円) 貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。



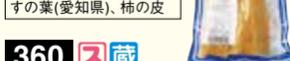
363 蔵 仁徳 ◎30日/豆・麦 黄金でんぶ(佃煮) 45g 195円(税込) (211円) スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。



364 蔵 関商店 ◎45日以上 北海金時豆(煮豆) 140g 260円(税込) (281円) 北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



365 蔵 仁徳 ◎10日以上/豆・麦 甘口昆布(佃煮) 80g 270円(税込) (292円) 北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みいっぱい佃煮です。



366 蔵 仁徳 ◎30日/豆・麦 茶漬昆布(佃煮) 80g 305円(税込) (329円) 北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。



367 蔵 仁徳 ◎45日以上 北海紫花豆(煮豆) 125g 260円(税込) (281円) 昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



368 蔵 関商店 ◎9日以上 北海道産塩赤えんどう豆 120g 185円(税込) (200円) 貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。



369 蔵 関商店 ◎45日以上 北海金時豆(煮豆) 140g 260円(税込) (281円) 北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



370 蔵 関商店 ◎45日以上 北海紫花豆(煮豆) 125g 260円(税込) (281円) 昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

魚の香り、旨み、食感の違いを知り尽くした職人の技が生きています

国産無リンすり身を使った4種類の練り物を詰め合わせました。〔GMO飼料不使用〕



371 凍蔵G不使用 高橋徳治商店 ◎20日以上/豆・米 高橋徳治おでん種4種セット 4種7品(215g) 560円(税込) 605円

人気の練り物を集めたおでんにピッタリなセット

いわしはんぺん4枚、うずら卵天2個、小判揚げ2枚、ごぼう巻2本、小竹輪1本、たこボール2個の練り物セット〔GMO飼料不使用〕



372 凍蔵G不使用 いちろうこ ◎7日以上/卵・米 おでん種セット 6種13品 750円(税込) 810円

表紙のちゃんぽんにオススメ

無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。着色料に紅麹を使用しています。〔GMO飼料不分別〕



373 8蔵G不使用 いちろうこ ◎7日以上/卵・米 うろこちゃん蒲鉾(紅) 150g 通常本体 495円 468円(税込) 505円



374 凍蔵G不使用 いちろうこ ◎7日以上/米 小ちくわ 5本 398円(税込) 430円



375 凍蔵G不使用 いちろうこ ◎7日以上/米 小判揚げ 5枚(150g) 398円(税込) 430円



376 凍蔵G不使用 いちろうこ ◎7日以上/米・え 揚げかまぼこ入り 3枚(150g) 589円(税込) 636円



377 凍蔵G不使用 いちろうこ ◎7日以上/米 ごぼうつまみ 100g 370円(税込) 400円



378 凍蔵G不使用 いちろうこ ◎7日以上/米 いちろうこのいわしはんぺん 5枚(150g) 458円(税込) 495円



379 凍蔵G不使用 高橋徳治商店 ◎30日以上/米 さつま揚げ(丸形) 165g(5枚) 398円(税込) 430円

晩酌のおつまみや麺類のトッピングにも♪



原材料/茶豆(国産)、魚肉(タラ(国産))、でん粉(ばれいしょ(国産))、砂糖、カツオブシエキス、食塩、米油(揚げ油)

380 凍蔵G不使用 高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ 100g 通常本体 370円 360円(税込) 389円



381 凍蔵G不使用 高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米 パクパクなぎょっと 160g(20g×8) 360円(税込) 389円



382 凍蔵G不使用 高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米 おとうふ揚げ 5個(165g) 310円(税込) 335円



383 凍蔵G不使用 高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米 ソフトはんぺん 4枚(188g) 408円(税込) 441円



384 凍蔵G不使用 山九水産 ◎45日以上 お魚ソーセージ 45g×5本 490円(税込) 529円



385 凍蔵G不使用 関商店 ◎15日以上/豆 北海大豆水煮 200g 260円(税込) 281円

こんにゃく活用法

レンコンと豚肉とこんにゃくのきんぴら



五色の彩りをいかした調理に!

群馬・山梨県産契約栽培のこんにゃく



再開記念



池谷



池谷



池谷



冬は 温奴(おんやっこ)



389 凍蔵G不使用 大豆屋 ◎4日/豆 借金なしよせ豆腐 230g 通常本体 340円 328円(税込) 354円



391 凍蔵G不使用 大豆屋 ◎4日/豆 大豆屋 木綿豆腐 330g 342円(税込) 369円



392 凍蔵G不使用 大豆屋 ◎4日/豆 大豆屋 焼豆腐 300g 393円(税込) 424円



393 凍蔵G不使用 大豆屋 ◎4日/豆 大豆屋 黒胡麻おぼろ(黒蜜付) 230g 350円(税込) 378円



388 凍蔵G不使用 池谷 ◎30日以上 一穂のしらたき 200g 250円(税込) 270円



143 大豆屋 大葉 150 大豆屋 プロッコリーの 新芽 175 大豆屋 四万十の 根生姜 175



394 凍蔵G不使用 丸和食品 ◎6日/豆 まったり寄せ豆腐 200g 175円(税込) 189円



395 凍蔵G不使用 丸和食品 ◎4日/豆 丸和のきぬ豆腐 300g 180円(税込) 194円



396 凍蔵G不使用 丸和食品 ◎4日/豆 丸和のもめん豆腐 300g 190円(税込) 205円



399 凍蔵G不使用 丸和食品 ◎4日/豆 ミニきぬ豆腐W企画 150g×2×2 通常本体 390円 350円(税込) 378円



398 凍蔵G不使用 丸和食品 ◎4日/豆 ミニもめん豆腐 150g×2 195円(税込) 211円



400 凍蔵G不使用 大豆屋 ◎4日/豆 大豆屋 油揚げ 大1枚 236円(税込) 255円



402 凍蔵G不使用 丸和食品 ◎7日/豆 丸和の油揚げ 3枚 180円(税込) 194円



403 凍蔵G不使用 大豆屋 ◎4日/豆 大豆屋 生あげ 230g(2枚) 408円(税込) 441円



404 凍蔵G不使用 丸和食品 ◎5日/豆 こだわりの五目厚揚げ 2個(約180g) 250円(税込) 270円

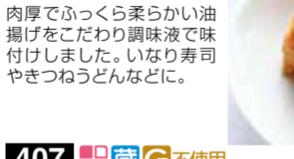


405 凍蔵G不使用 丸和食品 ◎7日/豆 ねぎ入り具だくさんがんも 80g×2枚 340円(税込) 367円



406 凍蔵G不使用 丸和食品 ◎30日/豆・麦・米 味付きつねがんも2袋 4個×2 通常本体 740円 710円(税込) 767円

酢飯に具材をまぜて詰めれば



407 凍蔵G不使用 丸和食品 ◎90日/豆・麦・米 丸和の味付いなり 10枚 420円(税込) 454円

焼いて美味しい油揚げのお惣菜



408 凍蔵G不使用 丸和食品 ◎7日/豆 焼いて食べる油揚げ包み(餃子風) 4個 320円(税込) 346円

おまとも 特価



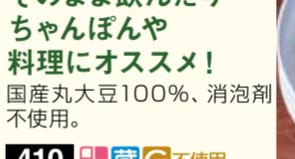
409 凍蔵G不使用 丸和食品 ◎15日以上/豆・麦・米 白和え2袋 150g×2 通常本体 480円 450円(税込) 486円

今回の表紙はちゃんぽん



410 凍蔵G不使用 丸和食品 ◎15日/豆 丸和の豆乳 300ml 通常本体 230円 218円(税込) 235円

そのまま飲んだり



特 原材料/丸大豆(国産)

ヘルシー



豆乳を使うと

### カップ入りだからそのままOK

タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。



**411** **G不使用**  
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米  
**登喜和カップ納豆北海道小粒100**  
30g×3 通常本株 **220円** **210円** (税込227円)

原材料/大豆(北海道産スマル)、納豆菌、タレ(醤油、砂糖、食塩、漁塩、かつおエキス、清酒、米酢、酵母エキス)、カラシ(マスタード、塩、醸造酢、砂糖、リンゴ果汁、酵母エキス)



**412** **G不使用**  
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米  
**十勝の息吹小粒納豆**  
30g×3 タレ・カラシ付 **218円** (税込235円)  
食感がしっとり軟らかく、クセの無い美味しさは、納豆の上品な自然の旨味を感じる逸品です。

### コクがあり かむほどに 味わい深い納豆

茨城県産大豆を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。



**413** **G不使用**  
登喜和食品 ©7日/豆・麦・米  
**みちのくカップ納豆**  
30g×3 タレ・カラシ付 **235円** (税込254円)

**414** **G不使用**

登喜和食品 ©7日  
**産直納豆大粒カップ(タレ無)**  
30g×2 **158円** (税込171円)

**415** **G不使用**

登喜和食品 ©7日  
**産直納豆小粒カップ(タレ無)**  
30g×2 **158円** (税込171円)

**416** **G不使用**  
登喜和食品 ©9日/豆・麦・米  
**登喜和遊作納豆(小粒)**  
80gタレ・カラシ付 **258円** (税込279円)

茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農業不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。

**417** **G不使用**  
登喜和食品 ©15日以上/豆・米  
**黒大豆テンペ**  
100g **380円** (税込410円)

黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

### 自社農園及び契約農家の厳選大豆を使用

かながわ育ちプロジェクト進行中

やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県産)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わえます。

**418** **G不使用**

カジノヤ ©9日/豆  
**かながわ育ち納豆**  
30g×3 (タレ、カラシ無) **178円** (税込192円)

### お好みのたれやわさび醤油でどうぞ!

国産の黒大豆を100%使用。じっくり時間をかけて発酵・熟成させた素材の旨味を十分に引出した納豆。

**419** **G不使用**

カジノヤ ©10日/豆  
**黒豆納豆カップ3**  
30g×3 (タレ、カラシ無) **150円** (税込162円)

**420** **G不使用**

カジノヤ ©10日/豆  
**三折 中粒納豆**  
80g×2 (タレ、カラシ無) **200円** (税込216円)

**421** **G不使用**

カジノヤ ©10日/豆  
**ひきわり納豆カップ**  
30g×2 (タレ、カラシ無) **95円** (税込103円)

**422** **G不使用**  
栄屋製パン ©3日/卵・乳・豆・麦  
**栄屋ロールパン**  
5個 **275円** (税込297円)

**423** **G不使用**

栄屋製パン ©3日/麦・米  
**けんこうパン**  
1個 **120円** (税込130円)

**424** **G不使用**  
栄屋製パン ©3日/乳・豆・麦  
**北海道産小麦のスライス食パン**  
2枚 **120円** (税込130円)

国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油(乳製品GMO飼料不分別)

### サンタハウスさんのオススメ

国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

**425** **G不使用**  
サンタハウス ©6日/麦  
**コンプレ(パン)**  
通常本株 1個 **270円** **258円** (税込279円)

**426** **G不使用**

サンタハウス ©6日/麦  
**ナッツライ(ライ麦パン)**  
1個 **352円** (税込380円)

### クルミの食感がたまらない

ライ麦パン  
国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

**427** **G不使用**  
サンタハウス ©6日/麦  
**デーツの王冠**  
1個 **362円** (税込391円)

国産小麦粉、天然酵母、有機デーツ、食塩(海の精)

### ひとつひとつ愛情こめて焼き上げます

低農薬で栽培したリンゴを煮て、フィリングを作り、一つ一つ丹念に作りました

原材料/国産小麦粉、国産小麦全粒粉、よつ葉無塩バター、塩(海の精)、有精卵、洗双糖、レーズン、リンゴ(卵GMO飼料不使用) [乳製品GMO飼料不分別]

**428** **G不使用**

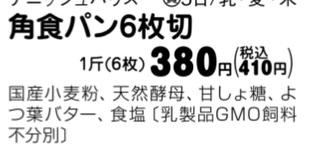
サンタハウス ©6日/卵・乳・麦  
**サンタハウスのアップルパイ**  
13cm×1枚 **608円** (税込657円)



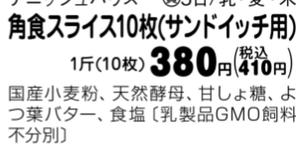
**429** **G不使用**  
デニッシュハウス ©4日/麦・米  
**麦のかをり(南のめくみ)6枚切**  
1斤(6枚) **340円** (税込367円)  
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩



**430** **G不使用**  
デニッシュハウス ©5日/乳・麦・米  
**角食パン6枚切**  
1斤(6枚) **380円** (税込410円)  
国産小麦粉、天然酵母、甘しょ糖、よつ葉バター、食塩 [乳製品GMO飼料不分別]



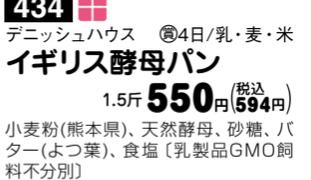
**431** **G不使用**  
デニッシュハウス ©5日/乳・麦・米  
**角食スライス10枚(サンドイッチ用)**  
1斤(10枚) **380円** (税込410円)  
国産小麦粉、天然酵母、甘しょ糖、よつ葉バター、食塩 [乳製品GMO飼料不分別]



**432** **G不使用**  
デニッシュハウス ©4日/麦・米  
**麦のかをり(全粒粉)6枚**  
1斤(6枚) **390円** (税込421円)

**433** **G不使用**  
デニッシュハウス ©4日/麦・米  
**麦のかをり(南のめくみパンズ)**  
5ヶ **325円** (税込351円)

**434** **G不使用**  
デニッシュハウス ©4日/乳・麦・米  
**イギリス酵母パン**  
1.5斤 **550円** (税込594円)  
小麦粉(熊本県)、天然酵母、砂糖、バター(よつ葉)、食塩 [乳製品GMO飼料不分別]



**435** **G不使用**  
デニッシュハウス ©4日/乳・麦・米  
**黒糖ロール**  
通常本株 1個 **322円** **288円** (税込311円)

原材料/国産小麦、黒砂糖(鹿児島)、ホシノ天然酵母、無塩バター(よつ葉)、加塩バター(よつ葉)、グラニュー糖、食塩 [乳製品GMO飼料不分別]

**436** **G不使用**  
デニッシュハウス ©3日/乳・麦・米  
**黒ゴマモンスターデニッシュ**  
2個 **500円** (税込540円)

**437** **G不使用**  
デニッシュハウス ©3日/卵・乳・麦・米  
**デニッシュハウスBセット**  
3種 **580円** (税込626円)

**438** **G不使用**  
ザクセン ©4日/麦  
**バター**  
通常本株 1個 **410円** **408円** (税込411円)  
小麦粉と天然酵母、塩のみで焼き上げました。

**439** **G不使用**  
ザクセン ©4日/乳・麦  
**紅茶のプチパン**  
4個 **510円** (税込551円)  
小麦粉(北海道産)、砂糖(鹿児島産)、菜種油(オーストラリア産)、酵母(ホシノ天然酵母)、バター(よつ葉)、紅茶(スリランカ産)、食塩(国産・赤穂の天塩) [乳製品GMO飼料不分別]

**440** **G不使用**  
ザクセン ©3日/麦  
**ドライマトとバジルセミハードロール**  
5個 **525円** (税込567円)  
小麦粉(北海道産)、ドライマト(トルコ)、粗糖(鹿児島産)、酵母(ホシノ天然酵母)、食塩、有機バジル(エジプト)

**441** **G不使用**  
創健社 ©15日以上/麦・米  
**玄米パンあんなし**  
3個 **480円** (税込518円)  
小麦粉、黒糖、玄米粉、パーム油、パン酵母、水飴、食塩

**442** **G不使用**  
創健社 ©15日以上/麦・米  
**あん入り玄米パン**  
3個 **500円** (税込540円)  
粒あん(小豆、砂糖、水飴)、小麦粉、黒糖、玄米粉、パーム油、パン酵母、水飴、食塩

### 黒ゴマとバターの風味豊かなちょっと甘めのパン

国産小麦粉、ゴマペースト(バター、甘しょ糖、黒炒りゴマ、黒すりゴマ)、バター、無塩バター、甘しょ糖、天然酵母、食塩 [乳製品GMO飼料不分別]

**443** **G不使用**  
創健社 ©270日/乳・豆  
**ハイプラスマーガリン**  
180g **398円** (税込430円)  
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。[乳製品GMO飼料不分別]

**444** **G不使用**  
創健社 ©180日以上  
**国内産ブルーベリージャム**  
200g **528円** (税込570円)

**445** **G不使用**  
きとうむら ©180日以上  
**木頭村柚子マーマレード**  
145g **600円** (税込648円)

**446** **G不使用**  
ムソー ©3ヶ月以上/乳・落  
**リピーナッツバター**  
225g **540円** (税込583円)  
ピーナッツペーストをふんだんに使用し、練りごまとリブ糖(粗精製糖)等でおいしく仕上げた本格的なリピーナッツバターです。[乳製品GMO飼料不分別]

**447** **G不使用**  
山田養蜂場 ©180日以上  
**アルゼンチン産・百花蜜**  
450g **1100円** (税込1188円)  
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。

### パンの他ヨーグルトやアイスにも♪

甘さ控えめの糖度50度。素材の持ち味を大切にしました。爽やかな酸味と豊かな香りをお楽しみください。

**448** **G不使用**  
ムソー ©5ヶ月以上  
**コーンフレーク・プレーン**  
150g **478円** (税込516円)

**449** **G不使用**  
せいふてい ©180日以上/乳・麦  
**自然派Styleコーンポタージュスープ**  
17.4g×6袋 **498円** (税込538円)

**450** **G不使用**  
創健社(麻布タカノ) ©180日以上/乳  
**かぼちゃチャウダー(レトルト)**  
150g **300円** (税込324円)  
国内産のかぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎを使い、野菜本来の旨味を活かした、まるやかでクリーミーなチャウダー。[GMO飼料不分別]

### 柚子皮のほろ苦い味わいと 歯ごたえをお楽しみください

契約栽培の木頭村柚子の皮を薄く刻み、北海道産のビートグラニュー糖と国産はちみつで仕上げたマーマレードです。

**451** **G不使用**  
日本食品 ©180日以上/豆・米  
**わかめみそ汁**  
9g×6袋 **348円** (税込376円)  
やわらかで風味豊かな食感のわかめを使用した、お湯を注ぐだけですぐ出る本格派みそ汁です。

**452** **G不使用**  
マルアイ食品 ©180日以上/豆・麦  
**もずくスープ(箱)**  
1箱(3.8g×10) **1408円** (税込1521円)  
沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

**453** **G不使用**  
創健社(麻布タカノ) ©180日以上/乳  
**かぼちゃチャウダー(レトルト)**  
150g **300円** (税込324円)  
国内産のかぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎを使い、野菜本来の旨味を活かした、まるやかでクリーミーなチャウダー。[GMO飼料不分別]

### 穂の香卵ってどんな卵?!



2022年の夏から平飼いになった穂の香卵。お米や小松菜などの生野菜を食べて育った鶏が産む卵は白っぽい黄身だった色はやさしい黄色になり更に美味しくなりました。ぜひお試しください。

### 米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県産。飼料自給率向上のために、ゲージフリーで飼料米を与えて育てた鶏の卵です。無洗卵。〔GMO飼料不使用〕

- 101** 小幡畜産 /卵 穂の香卵(平飼い) 10個 (MS~LLサイズ) **530**円(税込) (572円)
- 102** 小幡畜産 /卵 穂の香卵(平飼い) 6個 (MS~LLサイズ) **350**円(税込) (378円)



**103** JAやさと /卵 産直たまご 10個 (MS~LLサイズ) **340**円(税込) (367円)

**104** JAやさと /卵 産直たまご 6個 (MS~LLサイズ) **230**円(税込) (248円)

茨城県産。2段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

**105** 秋川牧園 /卵 秋川牧園のたまご10個 10個(S~Lサイズ) **468**円(税込) (505円)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

**106** 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 /卵 平飼い有精卵10個 10個 **648**円(税込) (700円)

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。〔GMO飼料不使用〕

**107** よつ葉乳業 ◎6日/乳 よつ葉牛乳 1ℓ **310**円(税込) (335円)

**108** よつ葉乳業 ◎6日/乳 よつ葉ノンホモ牛乳 1ℓ **318**円(税込) (343円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスチャライズ牛乳です。成分無調整。〔GMO飼料不使用〕

**109** 木次乳業 ◎7日/乳 ブラウンスイス牛乳 500ml **257**円(税込) (278円)

**110** 山地酪農牛乳 1ℓ **468**円(税込) (505円)

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。〔GMO飼料不使用〕

**111** タカハン乳業 ◎5日/乳 那須の美味しい牛乳 1000ml **450**円(税込) (486円)

**112** 那須の美味しい牛乳 1000ml **375**円(税込) (405円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。〔GMO飼料不使用〕

**453** よつ葉乳業 ◎14日/乳 カフェインレスよつ葉カフェオレ 200ml **120**円(税込) (130円)

**454** よつ葉乳業 ◎14日/乳 カフェインレスよつ葉カフェオレ 1000ml **298**円(税込) (322円)

生乳をたっぷり60%使用し、カフェインレスコーヒーを合わせて、甘さひかえめに仕上げました。〔乳製品GMO飼料不分別〕

**455** 西南東部農協 ◎10日以上/乳 飲んでやさしいヨーグルト 500ml **230**円(税込) (248円)

**456** 西南東部農協 ◎10日以上/乳 飲んでやさしいヨーグルト 1000ml **398**円(税込) (430円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。〔GMO飼料不使用〕

**457** よつ葉乳業 ◎10日以上/乳 よつ葉のむヨーグルトベリーミックス 250g **185**円(税込) (200円)

**458** よつ葉乳業 ◎10日以上/乳 よつ葉プレーンヨーグルト 400g **280**円(税込) (302円)

**107** よつ葉乳業 ◎6日/乳 よつ葉牛乳 1ℓ **310**円(税込) (335円)

**108** よつ葉乳業 ◎6日/乳 よつ葉ノンホモ牛乳 1ℓ **318**円(税込) (343円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスチャライズ牛乳です。成分無調整。〔GMO飼料不使用〕

**109** 木次乳業 ◎7日/乳 ブラウンスイス牛乳 500ml **257**円(税込) (278円)

**110** 山地酪農牛乳 1ℓ **468**円(税込) (505円)

島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。〔GMO飼料不使用〕

**111** タカハン乳業 ◎5日/乳 那須の美味しい牛乳 1000ml **450**円(税込) (486円)

**112** 那須の美味しい牛乳 1000ml **375**円(税込) (405円)

風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。〔GMO飼料不使用〕

**459** よつ葉乳業 ◎18日/乳 とろっとなめらかヨーグルト 400g **310**円(税込) (335円)

**460** 西南東部農協 ◎10日以上/乳 丹那全乳ヨーグルト 500g **340**円(税込) (367円)

**461** よつ葉乳業 ◎10日以上/乳 よつ葉たんぱくリッチ0ベリー 100g **162**円(税込) (175円)

**462** よつ葉乳業 ◎17日/乳 よつ葉のヨーグルト 90g×3個 **248**円(税込) (268円)

**463** 西南東部農協 ◎10日以上/乳 丹那N-1ヨーグルト 90g×3個 **325**円(税込) (351円)

プロバイオティクスN-1乳酸菌と丹那の生乳を使用し、体にやさしい素材にこだわりました。〔GMO飼料不使用〕

**464** 鈴木牧場 ◎10日以上/乳 鈴木牧場のヨーグルト無糖 400gピン **520**円(税込) (562円)

**465** 鈴木牧場 ◎10日以上/乳 鈴木牧場のヨーグルト微糖 400g通常本体ピン **530**円(税込) (562円)

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳を使った酪農家がつくるヨーグルトにてん菜糖を加えました。〔GMO飼料不使用〕

鈴木さんの乳製品のやさしい味わいに感動しました

**466** 鈴木牧場 ◎14日以上/乳 さけるチーズプレーン 30g **230**円(税込) (248円)

**467** 鈴木牧場 ◎14日以上/乳 さけるチーズペッパー 30g **240**円(税込) (259円)

**468** 鈴木牧場 ◎10日以上/乳 スカモルツァチーズバジル 40g **380**円(税込) (410円)

熟成タイプのナチュラルチーズ。薄くスライスしてそのまま食べたり、パンにのせて焼いて食べるのもオススメ!

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったモツァレラチーズを1週間ほど寝かせたバジル入りのスカモルツァチーズです。〔GMO飼料不使用〕

**469** 西南東部農協 ◎5日以上/乳・卵 ほっぺがよるこぶ牛乳プリン 90g×3個 **350**円(税込) (378円)

**470** 木次乳業 ◎2日以上/乳・卵 牧場のカスタードプリン 100ml **240**円(税込) (259円)

**471** よつ葉乳業 ◎3ヶ月/乳 よつ葉シュレッドチーズ 250g **618**円(税込) (667円)

**472** 西南東部農協 ◎60日以上/乳 南箱根のゴーダチーズ 200g **1380**円(税込) (1490円)

2ヶ月間じっくり熟成のくせのないまるやかな味が特長。表皮の赤い部分は取り除いてください。〔GMO飼料不使用〕

**473** よつ葉乳業 ◎30日以上/乳 よつ葉ゴーダチーズ 100g **350**円(税込) (378円)

**474** 西南東部農協 ◎20日以上/乳 南箱根のさけるチーズ 90g **715**円(税込) (772円)

**475** よつ葉乳業 ◎45日以上/乳 よつ葉クリームチーズ 200g **458**円(税込) (495円)

**476** 西南東部農協 ◎80日以上/乳 南箱根の厳選バター 180g **924**円(税込) (998円)

**477** よつ葉乳業 ◎90日以上/乳 パンに美味しいよつ葉バター 100g **300**円(税込) (324円)

**478** よつ葉乳業 ◎9日/乳 よつ葉生クリーム 200ml **408**円(税込) (441円)

**466** 鈴木牧場 ◎14日以上/乳 さけるチーズプレーン 30g **230**円(税込) (248円)

**467** 鈴木牧場 ◎14日以上/乳 さけるチーズペッパー 30g **240**円(税込) (259円)

**468** 鈴木牧場 ◎10日以上/乳 スカモルツァチーズバジル 40g **380**円(税込) (410円)

熟成タイプのナチュラルチーズ。薄くスライスしてそのまま食べたり、パンにのせて焼いて食べるのもオススメ!

茨城県・石岡鈴木牧場の生乳から作ったモツァレラチーズを1週間ほど寝かせたバジル入りのスカモルツァチーズです。〔GMO飼料不使用〕

**473** よつ葉乳業 ◎30日以上/乳 よつ葉ゴーダチーズ 100g **350**円(税込) (378円)

**474** 西南東部農協 ◎20日以上/乳 南箱根のさけるチーズ 90g **715**円(税込) (772円)

**475** よつ葉乳業 ◎45日以上/乳 よつ葉クリームチーズ 200g **458**円(税込) (495円)

**476** 西南東部農協 ◎80日以上/乳 南箱根の厳選バター 180g **924**円(税込) (998円)

**477** よつ葉乳業 ◎90日以上/乳 パンに美味しいよつ葉バター 100g **300**円(税込) (324円)

**478** よつ葉乳業 ◎9日/乳 よつ葉生クリーム 200ml **408**円(税込) (441円)

千葉県 三芳村蛸まい研究会

**479** みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料 白米 5kg **2950**円(税込) (3186円)

**480** みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料 玄米 5kg **2800**円(税込) (3024円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

**481** みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料 白米 2kg **1350**円(税込) (1458円)

**482** みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料 白米 5kg **3300**円(税込) (3564円)

**483** みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料 玄米 5kg **3150**円(税込) (3402円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

**484** みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料 白米 5kg **4200**円(税込) (4536円)

**485** みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料 玄米 5kg **4050**円(税込) (4374円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。

山形県 おきたま興農舎

**488** おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料 白米 2kg **1770**円(税込) (1912円)

**489** おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料 白米 5kg **4140**円(税込) (4471円)

**490** おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料 玄米 2kg **1705**円(税込) (1841円)

**491** おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料 玄米 5kg **4000**円(税込) (4320円)

山形県高畠町の小林亮さん他。

**492** おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料 白米 2kg **1880**円(税込) (2030円)

**493** おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料 白米 4.5kg **3999**円(税込) (4319円)

**494** おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料 玄米 2kg **1815**円(税込) (1960円)

**495** おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料 玄米 4.5kg **3875**円(税込) (4185円)

山形県高畠町の五十嵐晴夫さん他。

茨城県 微生物農法の会

**486** 茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料 白米 5kg **3910**円(税込) (4223円)

**487** 茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料 五分米 5kg **3910**円(税込) (4223円)

茨城県行方市の穴倉実さんと宮内義幸さん。

新潟県 ゆうき

**496** 黒澤さんのひとめぼれ 低農薬無化学肥料 白米 5kg **3500**円(税込) (3780円)

**497** 黒澤さんのひとめぼれ 低農薬無化学肥料 七分米 5kg **3500**円(税込) (3780円)

**498** 黒澤さんのひとめぼれ 低農薬無化学肥料 玄米 5kg **3280**円(税込) (3542円)

新潟県妙高市の安原義之さん。

宮城県 黒澤ライスサービス

**496** 黒澤さんのひとめぼれ 低農薬無化学肥料 白米 5kg **3500**円(税込) (3780円)

**497** 黒澤さんのひとめぼれ 低農薬無化学肥料 七分米 5kg **3500**円(税込) (3780円)

**498** 黒澤さんのひとめぼれ 低農薬無化学肥料 玄米 5kg **3280**円(税込) (3542円)

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

**189** 太陽食品 ◎60日以上 国産はとむぎ 炊飯器用 200g **630**円(税込) (680円)

**190** 太陽食品 ◎60日以上 国産はとむぎ粒 250g **919**円(税込) (993円)

**191** 太陽食品 ◎60日以上 国産はとむぎ粉末 220g **840**円(税込) (907円)

**192** 太陽食品 ◎60日以上 国産はとむぎほうじ粉末 150g **990**円(税込) (1069円)

**496** 黒澤さんのひとめぼれ 低農薬無化学肥料 白米 5kg **3500**円(税込) (3780円)

**497** 黒澤さんのひとめぼれ 低農薬無化学肥料 七分米 5kg **3500**円(税込) (3780円)

**498** 黒澤さんのひとめぼれ 低農薬無化学肥料 玄米 5kg **3280**円(税込) (3542円)

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。

**189** 太陽食品 ◎60日以上 国産はとむぎ 炊飯器用 200g **630**円(税込) (680円)

**190** 太陽食品 ◎60日以上 国産はとむぎ粒 250g **919**円(税込) (993円)

**191** 太陽食品 ◎60日以上 国産はとむぎ粉末 220g **840**円(税込) (907円)

**192** 太陽食品 ◎60日以上 国産はとむぎほうじ粉末 150g **990**円(税込) (1069円)

**499** (小) 大豆工房おらが ◎15日以上/米 うれしいぬか床 500g **815**円(税込) (880円)

**500** (大) 大豆工房おらが ◎15日以上/米 うれしいぬか床 1kg **1415**円(税込) (1528円)

栃木、茨城県で農業をせずに栽培された米糠と、能登わじまの海塩で作ったぬか床です。

精米したての生の「ぬか」を使いました

今年最終

**499** (小) 大豆工房おらが ◎15日以上/米 うれしいぬか床 500g **815**円(税込) (880円)

**500** (大) 大豆工房おらが ◎15日以上/米 うれしいぬか床 1kg **1415**円(税込) (1528円)

栃木、茨城県で農業をせずに栽培された米糠と、能登わじまの海塩で作ったぬか床です。



栽培期間中農薬不使用の国産大豆と玄米、神泉水で長期熟成。深みのある味わいの味噌です。  
**501** 蔵 ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米  
**御用蔵玄米みそ**  
1kg **1230**円(税込1328円)

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。  
**505** 近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦  
**国産丸大豆醤油**  
360ml **324**円(税込350円)  
**506** 近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦  
1ℓ **593**円(税込640円)

自然農法の大豆、小麦、原塩を使用し、大樽で1年半〜2年じっくり熟成発酵させた。塩分が約半分の減塩しょうゆです。  
**507** ヤマヒサ ◎6ヶ月以上/豆・麦  
**減塩しょうゆ**  
500ml **1400**円(税込1512円)

国産丸大豆醤油をベースに鰹だしとみりん、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。  
**508** 近藤醸造 ◎180日以上/豆・麦・米  
**めんつゆ**  
1ℓ **880**円(税込950円)

有機白しょうゆの味を活かし食材本来の味を味わせる様に、シンプルな原料で優しい味にまよめました。  
**509** 七福醸造 ◎6ヶ月以上/豆・麦・米  
**しいたけ香る有機白だし**  
360ml **1130**円(税込1220円)

**502** ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米  
**御用蔵田舎みそ**  
1kg **1230**円(税込1328円)  
**503** ヤマキ醸造 ◎1年/豆  
**御用蔵麦みそ**  
1kg **1230**円(税込1328円)

**504** 桜中味噌店 ◎6ヶ月/豆・米  
**蔵出しみそ(こうじみそ)**  
1kg **1050**円(税込1134円)  
宮城県産の低農薬大豆と宮城県産低農薬米と天日塩を原料に1年以上ねかせた、天然醸造の「つぶみそ」です。

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。  
**510** 近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米  
**ゆずぼん酢**  
360ml **540**円(税込583円)

国内産のゆずを搾りました。刺身、酢の物、焼き魚、また水たき、ちり鍋などに。  
**511** 光食品 ◎90日以上  
**ゆず果汁**  
100ml **620**円(税込670円)

国産有機栽培米を使用し、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。  
**512** 創健社 ◎3年/米  
**越前小京都の有機純米酢**  
500ml **430**円(税込464円)

米酢とりんご酢をブレンドし、昆布とかつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな味わいの合わせ酢です。  
**513** 内堀醸造 ◎6ヶ月以上/米  
**カンタン八芳酢**  
360ml **470**円(税込508円)

**514** ナチュラルキッチン  
**粗精糖(種子島産)**  
1kg **478**円(税込516円)  
鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。

**515** 青い海  
**沖縄の塩(シママース)**  
1kg **282**円(税込305円)

**517** シンコー食品 ◎365日  
**塩コショウ 詰替え用**  
200g **322**円(税込348円)  
シママースの焼き塩に、厳選したコショウをブレンドしました。風味がよく、素材の旨みを引き出します。

**518** 味の醸造 ◎1年/米  
**味の母(醗酵調味料)**  
720ml **898**円(税込970円)

特別栽培米「チヨニシキ」を使用。アルコール度数を低めに調整し、穏やかに風味良く仕上がっています。  
**520** 澤田酒造 ◎365日/米  
**特撰 料理用自然酒**  
720ml **1264**円(税込1390円)

島根県奥出雲産無農薬米と麹を原料に清酒を醸造し、発酵終了後に旨み成分の多い塩を2%添加してあります。  
**521** 都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米  
**みやこの料理酒**  
500ml **869**円(税込939円)

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。  
**522** 平田産業 ◎270日以上  
**一番搾り純正なたね油**  
1250g **920**円(税込994円)

昔ながらの製法で青森県産の菜種を丁寧に搾った無添加圧搾一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。  
**523** (大) ヤマキ食品 ◎1年  
1650g **1980**円(税込2138円)  
**524** (小) ヤマキ食品 ◎1年  
540g **770**円(税込832円)

伝統的製法によりゆっくり低圧力で搾った、風味の良いごま油です。透명한琥珀色に仕上がっています。  
**525** 松本製油 ◎2年  
450g **1294**円(税込1398円)

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。  
**526** フェームランドレーディング ◎180日以上  
**イタリア産有機EXVオリーブオイル**  
456g (500ml) **1850**円(税込1998円)

**527** 節辰商店 ◎6ヶ月  
**生協だしパック**  
10g×20袋 **350**円(税込378円)  
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

**528** せいふてい ◎6ヶ月以上  
**チキンコンソメ**  
4g×20袋 **398**円(税込430円)  
化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。[GMO飼料不分別]

**529** 調味料  
笹木醤油 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米  
**金笛 やきたれ**  
150ml **500**円(税込540円)  
本醸造醤油の旨みをいかし、胡麻油と国内産にんにくの旨み加わった甘口の万能たれです。

**530** 高橋ソース ◎365日以上/豆・麦  
**やまゆり中濃ソース**  
180ml **370**円(税込400円)  
長野県産特別栽培りんごやトマトなどの野菜をたっぷり使用し、加水を最小限にして仕上げました。

**531** 高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米  
**カントリーハーベスト とんかつソース**  
180ml **398**円(税込430円)  
**532** 高橋ソース ◎365日以上/豆・麦・米  
**カントリーハーベスト ウスターソース**  
180ml **398**円(税込430円)

**野菜炒めや焼うどんにも!**  
有機のトマト、りんごをベースに素材にこだわりの野菜・果実の旨味とスパイスブレンドでバランス良く仕上げた焼そばソースです。  
**533** 高橋ソース ◎365日以上/豆・麦  
**焼そばソース**  
300ml **368**円(税込387円)  
原材料/砂糖(国内製造)、野菜・果実(トマト、りんご)、醤油、食塩、醸造酢、魚醤(魚介類)、デンプン、香辛料、酵母エキス、椎茸エキス

**534** 高橋ソース ◎9ヶ月以上/米  
**やまゆりのトマトケチャップ**  
300g **398**円(税込430円)  
**535** 調味料  
ナガノトマト ◎1年以上  
**長野県産ケチャップ**  
240g **646**円(税込698円)

みよし村の平飼いの有精卵、なたね油、純りんご酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。[GMO飼料不使用]  
**536** なくさの郷 ◎90日以上/卵  
**松田のマヨネーズ・みよし村**  
300g **588**円(税込635円)

**537** ヤマキ醸造 ◎15日以上/豆・米  
**とうふのマヨ**  
150g **680**円(税込734円)  
国産有機・特別栽培の大豆と海精にがりを使用。卵不使用でお豆腐の美味しさが際立つ軽やかな味わいです。

**538** 創健社 ◎90日以上/卵・乳  
**有精卵シーザーサラダドレッシング**  
180ml **398**円(税込430円)  
国産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。[乳・卵GMO飼料不分別]

**香り高くコクのある本格カレー**  
 創健社 ◎270日/豆・麦  
**植物素材の本格カレー**  
**539** 甘口  
**540** 中辛  
**541** 辛口  
135g **443**円(税込478円)  
25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格的なカレーパウダーです。甘口にはリンゴ、マンゴー、パイナップル、パイナップル果汁を使いやさしい甘さに仕上げられています。

**542** 創健社 ◎6ヶ月以上/豆・麦  
**こどもカレーパウダー甘口**  
110g **415**円(税込448円)  
辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレーパウダーです。

**深いコクと豊かな風味のソース**

**544** せいふてい ◎240日/乳・豆・麦・米  
**ホワイトソースルウ**  
150g **335**円(税込362円)  
グラタン、ドリア、スパゲティソース、クリームコロッケなど、溶かすだけで簡単に作れます。[GMO飼料不分別]

**人気のチューブタイプ**  
辛味、風味に優れた西洋わさびと本わさびを使用しています。  
**546** ムソー ◎120日以上  
**旨味本来・生わさび**  
40g **350**円(税込378円)

**野菜や魚、肉などの漬け込みに!**  
国産有機米の糶と天日塩を使用しました。  
**549** ヤマキ醸造 ◎180日以上/米  
**有機生塩糶**  
170g **550**円(税込594円)

**有機砂糖のまるみのある甘さが素材の味を引き立てます**  
国産有機味噌3種(豆・米・麦)を丁寧に合わせた旨みとコクのある田楽味噌。肉野菜炒めの味付けやパンにバターと一緒に塗ってお手軽味噌バターパンに!  
**550** ヤマキ醸造 ◎180日以上/豆・米  
**田楽味噌**  
150g **630**円(税込680円)

原材料/小麦粉、植物油(有機べに花油、パーム油)、粉末野菜(トマトパウダー、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、セロリパウダー)、砂糖、食塩、酵母エキス、りんご果汁、粉末醤油、赤ワイン、野菜ペースト、麦芽エキス、ブラックペッパー、ココアパウダー  
**543** 創健社 ◎120日以上/豆・麦  
**植物素材のデミグラス風ソース**  
120g **443**円(税込478円)  
動物性原料を一切使用せずに、8種類の野菜の旨みと香り高いスパイス、国内産赤ワインで仕上げました。

**545** 創健社 ◎270日以上/豆・麦・米  
**創健社の麻婆豆腐の素**  
180g(2~3人前) **370**円(税込400円)  
豆腐を丁寧に用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。[GMO飼料不分別]

**547** ムソー ◎120日以上  
**旨味本来・生おろししょうが**  
40g **350**円(税込378円)  
**548** ムソー ◎120日以上  
**旨味本来・からし**  
40g **350**円(税込378円)

ごまと豆乳を合わせ、コクのある濃厚な味に仕上げられています。食べやすい量の2~3人前(濃縮タイプ)[鶏GMO飼料不分別]  
**551** 富貴食研 ◎120日以上/豆・麦・米  
**ごま鍋の素**  
150g **398**円(税込430円)

自家製塩レモンペーストと鶏がらスープでさっぱりと仕上げられています。食べやすい量の2~3人前(濃縮タイプ)[鶏GMO飼料不分別]  
**552** 富貴食研 ◎120日以上/米  
**塩レモン鍋の素**  
150g **398**円(税込430円)

豆板醤とラー油の辛味に、甜麺醤(テンメンジャン)のコクを合わせました。食べやすい量の2~3人前。  
**553** 富貴食研 ◎120日以上/豆・麦・米  
**麻婆鍋の素**  
150g **398**円(税込430円)

**554** 創健社 18ヶ月以上  
**オイル不使用オーツナ**  
90g **452円** (税込 **488円**)  
旬にとれたびん長まぐろを「地中海の  
みでまろやかに水煮にしました。  
使いやすいフレックタイプです。

**555** 創健社 540日以上/豆・麦  
**いわし味付缶**  
100g (固形量70g) **338円** (税込 **365円**)  
西日本で水揚げされたいわしを、丸  
大豆本醸造醤油と粗糖のみでまろや  
かに味付けしました。

**556** 創健社 540日以上/豆・麦  
**さば味付缶**  
190g (固形量140g) **390円** (税込 **421円**)

**557** 創健社 540日以上  
**さば水煮缶**  
190g (固形量140g) **380円** (税込 **410円**)

**558** 創健社 360日以上/豆・麦  
**愛媛の無塩せきコンビーフ**  
80g **980円** (税込 **1058円**)  
愛媛県産牛肉を100%使用した発色  
剤を使用していない、肉本来の食感、  
風味を活かしたコンビーフです。〔牛  
GMO飼料不分別〕

**559** フルーツバスケット伊豆の国センター 1年以上  
**もろこし畑・ホール**  
180g (固形量125g) **231円** (税込 **249円**)  
北海道で収穫後すぐに加工した鮮度  
抜群のコーンです。自然本来の甘み、  
香り、味が楽しめます。

**560** 創健社 6ヶ月以上  
**有機ダイストマト缶**  
400g **230円** (税込 **248円**)

**561** アルマテラ 6ヶ月  
**有機トマト・ジュースづけ(ホール)**  
400g **300円** (税込 **324円**)

**562** 桜井食品 3ヶ月以上/豆・麦・米・落  
**ベジタリアンのためのラーメン醤油**  
98g **185円** (税込 **200円**)  
植物性原料のみを使用した、ベジタリ  
アンのためのラーメンです。野菜と発  
酵調味料で旨みとコクを出しました。

**563** 桜井食品 6ヶ月/豆・麦  
**しおラーメン**  
99g **185円** (税込 **200円**)  
北海道産契約栽培小麦粉100%使用  
の無かんすい乾麺を使用。無添加調  
味料付きです。〔GMO飼料不分別〕

**564** トーエー食品 60日以上/乳・豆・麦  
**どんぶり麺・カレーうどん4袋**  
86.8g (麺65g) x4袋 **840円** (税込 **907円**)  
北海道産小麦粉を使った麺、スープ  
は、魚露、かつおエキスなどで仕上げま  
した。〔乳製品・豚GMO飼料不分別〕

**おまとの  
特価**

調味料  
創健社 2ヶ月以上/豆・麦  
**ベジとんこつ風ラーメン**  
**565** 100g (麺80g) **220円** (税込 **238円**)  
**566** 5袋 100g (麺通常本体 80g)x5 **1100円** (税込 **1110円**)

**567** 創健社 90日以上/麦・米・落  
**湯麺(タンメン)**  
112g (麺80g) **230円** (税込 **248円**)  
平打ちノンフライ麺と野菜のうま味とに  
がりを残した粗塩などで仕上げた植物  
素材の液体スープを合わせた湯麺です。

宮城県産シラネ小  
麦を100%使用。  
ケーキなどのお菓  
子作りや天ぷらな  
どにご利用くださ  
い。

**568** 阿部製粉 120日以上/麦  
**国内産薄力小麦粉シラネ**  
1kg **360円** (税込 **389円**)

東北地方産小麦ゆ  
きちからを100%  
使用。たんばく含  
量が高いためパン  
作りや麺作りなど  
に。

**569** 阿部製粉 120日以上/麦  
**国内産強力小麦粉ゆきちから**  
1kg **365円** (税込 **394円**)

**570** ばくばく 6ヶ月以上/麦  
**あづまの国の地粉**  
600g **350円** (税込 **378円**)  
関東産の小麦を味わい深い部分まで  
挽き込み、原料本来の味が生きている  
自然の色をした中力粉の小麦粉です。

**571** 桜井食品 6ヶ月以上/麦  
**ホットケーキミックス無糖**  
400g **410円** (税込 **443円**)  
岐阜県産小麦粉、内モンゴル産の重  
曹を使用。砂糖を使用していませんの  
で、お好みで甘味を加えてください。

秋田県産もち米  
使用の白玉粉で  
す。水稲もち米を  
100%使用し、冷  
しても固くならな  
いのが特徴です。

**572** 秋田白玉 180日以上/米  
**純白玉粉**  
150g **300円** (税込 **324円**)

**573** 桜井食品 2ヶ月以上/麦  
**パン粉**  
200g **310円** (税込 **335円**)

**574** 桜井食品 3ヶ月以上  
**片栗粉**  
200g **255円** (税込 **275円**)

庄内協同ファーム 90日以上/豆  
**あおっこちゃん(青きな粉)**  
130g **298円** (税込 **322円**)  
農業・化学肥料不使用栽培の青大豆  
を低火力焙煎で香ばしく、きめ細かに  
仕上げました。

**お鍋ひとつで完成!**  
**MADE IN NAKAI 麺**  
 **特**

原材料 / 麺[小麦粉(国産)、食  
塩、かん水]、スープ[肉エキス  
(ポークエキス、チキンエキス)、豚  
脂、食塩、砂糖、酵母エキス、ホ  
タテエキス、植物油(ごま油)、  
魚介エキス、香辛料、澱粉、いわ  
し煮干]〔GMO飼料不分別〕

**576** 調味料  
金子製麺 180日以上/麦  
**ぼんぼん麺 ちゃんぼん味**  
2人分(200g) 通常本体  
スープ付 **369円** **350円** (税込 **378円**)  
中井町産小麦粉を使用した中  
細麺に無添加ちゃんぼんスー  
プを付きました。茹でこぼし不  
要です。

**もちもちとした噛みごたえ  
手延べならではのなめらかな  
喉ごしが楽しめます**

**おまとの  
特価**

原材料 / 小麦粉(北海道)、食塩、食用植物  
油[ひまわり]

小野製麺 360日以上/麦  
**手延半田めん**  
**577** 320g **520円** (税込 **562円**)  
**578** 5袋 320g 通常本体  
x5 **2600円** (税込 **2700円**)  
北海道産小麦粉を100%使  
い、手延べで仕上げました。

**579** 金子製麺 45日以上/麦  
**全粒粉きしめん**  
240g **255円** (税込 **275円**)

**580** 山本食品 6ヶ月以上/麦・米  
**秘伝の蔵出し八割そば**  
250g **417円** (税込 **450円**)

**584** トレテス 730日  
**ぐるんぶあん(乾燥糸こんにやく)**  
25g 通常本体  
x10個 **559円** **548円** (税込 **592円**)  
幻といわれる高品質のムカゴこんにやく  
を使用。長期間保存できる上、歯ごた  
え・味ともに最高の糸こんにやくです。

**581** 横山製粉 360日以上/麦  
**北のパスタ**  
400g **330円** (税込 **356円**)  
北海道産小麦「ゆめちから」と「きた  
たまなみ」をブレンドしました。太さ  
1.7mm 茹で時間7分。

**585** 大分乾物(大分県) 180日以上  
**九州産乾燥きくらげ**  
20g **478円** (税込 **516円**)  
熊本県人吉市の渡邊国彦さん。水で  
戻してから、炒め物、サラダ、スープ、  
ラーメンなどに。

庄内協同ファーム 45日以上/米  
**白切もち**  
500g(12~13個) **738円** (税込 **797円**)  
特別栽培された山形県庄内産のもち  
米「でわのもち」を使用しました。

**582** 庄内協同ファーム 45日以上/米  
**白切もち**  
500g(12~13個) **738円** (税込 **797円**)  
特別栽培された山形県庄内産のもち  
米「でわのもち」を使用しました。

次回価格改定予定 12月2回

**586** 化学肥料  
渡部農場(北海道) 12月2回  
**あずき**  
300g **550円** (税込 **594円**)

**587** 化学肥料  
渡部農場(北海道) 12月2回  
**金時豆**  
300g **570円** (税込 **616円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

庄内協同ファーム 30日以上/豆・米  
**黒豆もち**  
500g **758円** (税込 **819円**)  
山形県庄内のもち米「でわのもち」で  
作ったもちに、黒豆を入れました。

**588** 化学肥料  
渡部農場(北海道) 12月2回  
**黒豆**  
300g **589円** (税込 **636円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**589** 化学肥料  
渡部農場(北海道) / 豆 12月2回  
**大豆**  
300g **440円** (税込 **475円**)  
北海道土幌町の渡部信一さん。

**590** 産直グループこだわり村 90日以上  
**こだわりの国産金ごま(いりごま)**  
35g **640円** (税込 **691円**)  
栽培全期間無農薬、無肥料の自然  
栽培の金ごま(在来種)を100%使用  
し、鉄釜直火焙煎で香ばしく煎りあ  
げました。

価格改定  
しました

**591** 札幌中一 30日以上  
**北海道産産あり帆立干貝柱**  
60g **1298円** (税込 **1402円**)  
割れている帆立干し貝柱です。そのま  
まおつまみやほくして料理の具材に。

**592** 札幌中一 365日  
**カット日高昆布**  
30g **368円** (税込 **397円**)  
だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。  
煮え易いので、だしの他、昆布巻や漬  
物、佃煮などに。

**593** 札幌中一 365日  
**カット羅白昆布**  
100g **898円** (税込 **970円**)  
こくのある濃いだしがするので湯豆腐  
やちり鍋などに。おしゃぶり昆布とし  
て召し上がったもおいしいです。

**594** 札幌中一 365日  
**カット利尻昆布**  
50g **498円** (税込 **538円**)  
特有の旨味があり、風味もよく、きれい  
なだしがとれるだし昆布の最上品。おす  
まし、鍋物、麺のつけだしや漬物にも。

北村物産 6ヶ月以上  
**伊勢志摩産カットわかめ**  
12g **375円** (税込 **405円**)  
晩冬から初春にかけて刈り獲られる、  
肉厚な風味豊かな伊勢志摩産わかめ  
です。15~16倍に増えます。

**596** リアス 30日以上  
**国産天然芽ひじき**  
20g **380円** (税込 **410円**)  
国産の天然芽ひじきです。煮物や和  
え物などに。

**598** 神奈川県漁業協同組合連合会 180日  
**乾のり**  
全型10枚入 **453円** (税込 **489円**)

**600** マツキ 3年  
**棒寒天**  
2本 **550円** (税込 **594円**)  
信州のきれいな水と厳しい寒さのな  
か、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然  
乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

**味の優しいナムルが  
お手軽に!**

**新商品  
お試し  
特価**

原材料 / 有機いりごま、  
食塩、有機砂糖、有機  
味噌パウダー、有機ニ  
ックパウダー、有機胡椒

**602** 和田萬 180日/豆  
**有機ナムルのもと**  
30g 通常本体  
**350円** **330円** (税込 **356円**)  
野菜をゆでて混ぜるだけで、お  
いしいナムルができあがりま  
す。ごはんにかけてたり、麺類な  
ども合います。

**風味豊かな  
ごまあえのもとです**

**新商品  
お試し  
特価**

原材料 / 有機いりごま、  
有機砂糖、有機味噌  
パウダー、食塩

**603** 和田萬 180日/豆・米  
**有機ごまあえのもと**  
30g 通常本体  
**350円** **330円** (税込 **356円**)  
野菜をゆでて混ぜるだけで、ごま  
あえができあがり。揚げ物の  
衣に加えたり、豆腐とまぜて白  
和えにもお使いいただけます。

**味噌と醤油で絶妙な  
塩加減!**

**新商品  
お試し  
特価**

原材料 / 有機いりごま、  
食塩、有機砂糖、有機  
味噌パウダー、有機玄  
米味噌、有機味噌、  
有機ニックパウダー、  
有機醤油、有機胡椒

**604** 和田萬 180日/豆・麦・米  
**有機塩キャベツのもと**  
30g 通常本体  
**350円** **330円** (税込 **356円**)  
混ぜるだけで、ごまがおいしい  
やみつ塩キャベツの出来上  
がり!

**597** 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月以上  
**三浦長ひじき**  
50g **518円** (税込 **559円**)  
神奈川県のひじきを原産から厳選  
し乾燥加工しました。煮物やサラダ、  
酢の物、炊き込みご飯などに。

**599** 神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月  
**焼のり**  
全型10枚入 **540円** (税込 **583円**)  
神奈川県の走水、長井、金沢で養  
殖された海苔を焼き上げました。

**601** 調味料  
創健社 6ヶ月/卵・豆・麦・米  
**ふりかけ45**  
32g **298円** (税込 **322円**)  
45種類の厳選素材をブレンドした、  
かつお風味のふりかけです。〔GMO  
飼料不分別〕

上品な甘さのなかに、くるみの香ばしさがただよう人気の大福です



原材料/もち粉、砂糖、山芋加工品(麦芽水飴、大麦粉、食塩、やまいも粉)、いりごま、みそ餡(いんげん豆、砂糖、みそ)、ローストくるみ、馬鈴薯澱粉

605 凍 G不使用 岩手阿部製粉 ◎90日以上/豆・米 芽吹き屋くるみ大福 6個(270g) 755円(815円) みそ餡にローストくるみを加えた上品な甘さのくるみ餡を、国産もち米にいりごまを加えた生地で包みました。常温で自然解凍してください。

3つの味が楽しめる人気商品!

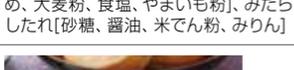


原材料/黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、ごま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ]緑[うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩]

606 凍 G不使用 岩手阿部製粉 ◎1年/豆・米 芽吹き屋三色だんご 4本(180g) 535円(578円) にんじん(黒ごま餡)白(くるみ餡)よもぎ(小豆餡)のだんごが楽しめます。



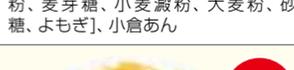
607 凍 G不使用 岩手阿部製粉 ◎180日以上/豆・米 芽吹き屋田舎風みたらしだんご 5本(200g) 495円(535円) 上新粉、砂糖、山芋加工品[還元水飴、大麦粉、食塩、やまいも粉]、みたらしだ[砂糖、醤油、米でん粉、みりん]



609 凍 G不使用 ハマセイ ◎90日以上/麦・米 大判焼き 85g×5 498円(538円) ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)



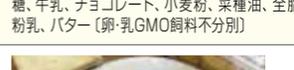
608 凍 G調味料 新川屋 ◎45日以上/麦・米 しんかわやの笹だんご 250g(50g×5個) 680円(734円) 生地[うるち米粉(国内製造)、もち米粉、麦芽糖、小麦澱粉、大麦粉、砂糖、よもぎ]、小倉あん



611 G不使用 創健社 ◎120日/米 ポテトチップスうすしお味 60g 197円 188円(203円) 馬鈴薯、植物油脂(米油、パーム油、塩)



610 凍 G調味料 ニッコー ◎5ヶ月以上/卵・乳・豆・麦 ミニたい焼きチョコクリーム 272g 通常本体 445円 438円(税込) 【生地】小麦粉、加糖卵黄、グラニュー糖、チョコレート、ぶどう糖、ベーキングパウダー(ノンアルミ)、菜種油(焼油)、食塩【あん】グラニュー糖、牛乳、チョコレート、小麦澱粉、菜種油、全脂粉乳、バター(卵・乳GMO飼料不分別)



612 G不使用 たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦 牛乳かすてら 7個 410円(443円) 卵(国産)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、牛乳(卵・乳GMO飼料不分別)

プロポリス特有のピリッとした味わいで、美味しうどのケアを!



613 G不使用 クインビーガーデン ◎6ヶ月以上 プロポリスのど飴 40g 495円 485円(税込) ブラジル産オーガニックプロポリス使用。プロポリスは蜜蜂が植物から集めて作り出す天然の物質です。合成香料や添加物、着色料は一切使用していません。

614 Mソー ◎12ヶ月/乳 ナチュラルチョコレート・抹茶 60g 460円(497円)

615 G不使用 Mソー ◎12ヶ月/乳・豆 ナチュラルチョコレート・きなこ 60g 460円(497円)

616 Mソー ◎12ヶ月/乳 ナチュラルチョコレート・ミルク 60g 460円(497円) 有機砂糖、有機カカオバター、ミルクパウダー、有機カカオマス(乳・GMO飼料不分別)

617 G不使用 キング製菓 ◎60日以上/豆・麦・米 うの花クッキー 80g 215円(232円) 小麦粉(岐阜)、てんさい糖(北海道)、ショートニング(パーム油(マレーシア)、米油(国産))、おから、豆乳、コーンスターチ、食塩、膨張剤(重曹)

618 G不使用 創健社 ◎30日/米 五穀せんべい しお味 90g 290円(313円) うるち玄米、アマランサス、白胡麻、はと麦、ひえ、菜種油、胡麻油、食塩

619 G不使用 創健社 ◎30日/豆・麦・米 五穀せんべい 醤油味 90g 290円(313円) うるち玄米、アマランサス、白胡麻、はと麦、ひえ、たまり醤油、醤油、麦芽糖、澱粉

620 丸成商事 ◎6ヶ月 有機楽笑栗 125g 410円(443円) 有機栗(中国)

621 創健社 ◎6ヶ月 干しプルーン(種抜き)3袋 120g 通常本体 1560円 1380円(1490円) 女性にうれしい、鉄分、カリウム、繊維質の宝庫。甘酸っぱい味を生かしてお菓子作りやサラダにも。お得な3袋企画です。

622 ネオファーム ◎6ヶ月 ドライマンゴー 70g 630円(680円) マンゴー(メキシコ)

623 ネオファーム ◎6ヶ月 殻むきクルミ 60g 455円(491円) オーガニッククルミ(米国)

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

べたつかず種無しだから食べやすい



621 創健社 ◎6ヶ月 干しプルーン(種抜き)3袋 120g 通常本体 1560円 1380円(1490円) 女性にうれしい、鉄分、カリウム、繊維質の宝庫。甘酸っぱい味を生かしてお菓子作りやサラダにも。お得な3袋企画です。

4種類のナッツをクラッシュしたミックスナッツ



624 ネオファーム ◎6ヶ月 サラダに美味しいナッツ 70g 418円(451円) サラダのトッピングやお菓子作りの材料にもご利用ください。



622 ネオファーム ◎6ヶ月 ドライマンゴー 70g 630円(680円) マンゴー(メキシコ)



623 ネオファーム ◎6ヶ月 殻むきクルミ 60g 455円(491円) オーガニッククルミ(米国)

とまらない美味しさ! かまか商店の落花生

香ばしい豆本来の甘みをお楽しみいただけます



625 かまか商店 ◎4ヶ月/落 そぼく豆(無塩) 100g 700円(756円) さや付きよりも少し香ばしく、塩を使っていないので落花生のそぼくなおいしさをお楽しみいただける逸品です。

626 かまか商店 ◎4ヶ月/落 かまかのさや付き落花生 160g 1050円(1134円)

627 かまか商店 ◎4ヶ月/落 かまかのさや無落花生 100g 700円(756円)

さまざまな手作り和菓子に最適です



628 関商店 ◎6ヶ月以上 北海道十勝 ねりあん 270g 470円(508円) 北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

KUBOTA 久保田食品 株式会社

629 久保田食品 ◎7ヶ月/卵・乳 バニラアイスクリューム 110ml 230円(248円) マダガスカル産の最高級バニラビーンズをはじめ、PHF卵など素材を厳選してつくりました(卵・乳製品GMO飼料不分別)

631 久保田食品 ◎7ヶ月/卵・乳 珈琲アイスクリューム 110ml 255円(275円)

濃厚で上質なチョコレートの香りあふれるアイスクリュームです

630 久保田食品 ◎7ヶ月/卵・乳・豆 チョコレートアイスクリューム 110ml 230円(248円) ベルギー産のクーベルチュールチョコレート、北海道産の牛乳や生クリームを使用。クリーミーなお口当たり仕上げました(卵・乳製品GMO飼料不分別)

632 久保田食品 ◎7ヶ月/卵・乳 ごまアイス 100ml 230円(248円) シンプルな原材料でナチュラルなおいしさに仕上げました。(卵・乳製品GMO飼料不分別)

兵庫県淡路島 弁天堂

ふんわりとしたどこか懐かしいロールケーキです



633 弁天堂 ◎10日以上/卵・乳・豆・麦 黒豆きなこロールケーキ 1個(約9cm) 950円(1026円) 香ばしい黒豆きなこ粉の風味とクリームのにやわしい甘みがマッチしています。冬は常温解凍で夏は冷蔵庫で解凍の上お召し上がりください。

甘さ控えめなチョコレートが様々な食感で楽しめます



634 弁天堂 ◎15日以上/卵・乳・麦 カップ・チョコレートムース 2個入 1095円(1183円) なめらかなチョコレートムースとココアスポンジケーキの上にピリッとしたチョコがけでトッピング。冷蔵庫で2~3時間解凍してお召し上がりください。

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子

さつまいものやさしい甘みが温かいお茶によくあいます



635 菓房はら山 ◎60日以上 はら山芋ようかん 50g×5個 670円(724円) 茨城県産の有機さつまいもをじっくりと蒸してまるめ、ほっこりした芋ようかんに仕立てました。国産のはちみつを使用しています。

むちっとした食感のまるくてたいらな餡入り焼き餅

636 菓房はら山 ◎2ヶ月以上/米 案山子餅 40g×5個 700円(756円)

637 菓房はら山 ◎30日以上/卵・乳・麦・米 バターどら焼 60g×3個 690円(745円) 砂糖、鶏卵、小麦粉、青豌豆、バター、麦芽水飴、蜂蜜、みりん、重曹(卵GMO飼料不使用・乳製品GMO飼料不分別)

静岡県藤枝市 **水車むら農園**

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

**638** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら やぶきたみどり**  
100g **933**円(税込) **1008**円

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身にす。

**639** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら ほうじ茶**  
200g **848**円(税込) **916**円

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のおすがしさをあわせてお楽しみください。

**640** 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米  
**水車むら 玄米茶**  
200g **648**円(税込) **700**円

静岡県藤枝市で、無農薬・無化学肥料栽培されたお茶を使用。在来種とやぶきたをブレンドしました。

**641** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら せとやみどり**  
100g **648**円(税込) **700**円

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みを感じられる美味しさです。

**642** 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上  
**水車むら 水出し煎茶ティーバッグ**  
5g×20 **420**円(税込) **454**円

静岡県藤枝市で農薬・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みを感じられる美味しさです。

**643** 水車むら農園(静岡県) ◎1年  
**水車むら 紅茶 セタ**  
100g **610**円(税込) **659**円

**644** ゼンヤクノ ◎1年  
**鳥取はと麦茶**  
7g×24袋 **510**円(税込) **551**円

**645** 川原製粉所 ◎6ヶ月以上  
**むぎ茶パック**  
10g×20P **300**円(税込) **324**円

**646** 創健社 ◎270日  
**沖縄産うこん入黒糖しょうが湯**  
20g×5 **320**円(税込) **308**円(税込) **333**円

**647** プレスオールターナティブ ◎12ヶ月  
**烏龍茶ティーバッグ**  
5g×12 **638**円(税込) **689**円

**12月2回**  
ティーバッグになっている為、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

**作り手の顔が見える本格派 プレスオールターナティブ**  
**まろやかなあまみとすっきりした飲み口が特徴**

**12月2回**  
プレスオールターナティブ ◎6ヶ月以上  
**パロ・ブランココヒー**  
**180464** 粉  
150g **900**円(税込) **972**円

**180476** 豆  
150g **900**円(税込) **972**円

グアテマラの産地の中で最も標高の高い地域で、自然な森の生態系を活かした農法によるパロ・ブランコ農園指定の豆を中深煎り(粉は中挽き)しています。

希釈してカシスドリンクや、そのままソースとして

**649** 創健社受注センター ◎6ヶ月以上  
**カシスの雫**  
500ml **1680**円(税込) **1598**円(税込) **1726**円

**180452** G不使用  
オルタートレードジャパン ◎1年以上  
**詰替インスタント珈琲カフェインレス**  
60g **1110**円(税込) **1199**円

豊富な風味を残す超臨界二酸化炭素抽出方法でカフェインを99%以上カットしました。中南米の小規模農家が丁寧に育てた豆を使用しています。

**180282** 光食品 ◎2年  
**無塩野菜ジュース**  
190g×30缶 **3600**円(税込) **3888**円

**180312** G不使用  
光食品 ◎1年  
**みかんサイダー+レモン**  
250ml×30缶 **4350**円(税込) **4698**円

**国産"温州みかん"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです**

**180488** ナガノトマト ◎60日以上  
**国産温州みかん100**  
125ml×3 **470**円(税込) **508**円

**180269** 箱  
125ml×3×6 **2690**円(税込) **2905**円

**国産"ふじりんご"を100%使用し、そのまま搾ったジュースです**

**180490** ナガノトマト ◎60日以上  
**国産ふじりんご100**  
125ml×3 **395**円(税込) **427**円

**180270** 箱  
125ml×3×6 **2300**円(税込) **2484**円

**国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。**

**180520** 高橋ソース ◎90日以上  
**にんじんジュース**  
350ml **465**円(税込) **502**円

**180294** 箱  
350ml×12 **5520**円(税込) **5962**円

**650** 高橋ソース ◎90日以上  
**トマトジュース**  
350ml **465**円(税込) **502**円

**180300** 箱  
350ml×12 **5520**円(税込) **5962**円

**180506** 日本ビール ◎3ヶ月以上  
**龍馬POWER SODA**  
500ml **130**円(税込) **140**円

**180324** 箱  
500ml×24本 **2980**円(税込) **3218**円

**180518** 創健社 ◎90日以上  
**緑茶**  
500ml **150**円(税込) **162**円

**180336** 箱  
500ml×24本 **3480**円(税込) **3758**円

**180348** ムソー ◎4ヶ月以上  
**箱・さらつや美人番茶**  
500ml×24 **3600**円(税込) **3888**円

**180373** フジワラ化学 ◎240日  
**フジワラの青汁**  
7パック **1240**円(税込) **1339**円

**180385** リブライフ ◎90日以上/豆・米  
**豆汁グルト**  
450g **1200**円(税込) **1296**円

**180397** 4個  
450g×4 **4200**円(税込) **4536**円

**お酒** 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

**180403** 橋倉酒造 /米  
**菊秀 純米酒**  
720ml **1200**円(税込) **1320**円

**180415** 林農園  
**完熟ワイン・コンコード**  
720ml **1540**円(税込) **1694**円

**180415** 林農園  
**完熟ワイン・コンコード**  
720ml **1540**円(税込) **1694**円

**180439** ヤッホーブルーイング /麦  
**3本 銀河高原小麦のビール**  
350ml×3 **890**円(税込) **979**円

**180440** ヤッホーブルーイング /麦  
**3本 よなよなエール**  
350ml×3 **799**円(税込) **879**円

**180427** 林農園  
**完熟ワイン・ナイアガラ**  
720ml **1540**円(税込) **1694**円

**180427** 林農園  
**完熟ワイン・ナイアガラ**  
720ml **1540**円(税込) **1694**円

**180014** シャボン玉本舗  
**純植物性浴用石けん**  
155g **230**円(税込) **253**円

**180038** ミヨシ石鹸  
**無添加加器洗いせっけん詰替**  
350ml **200**円(税込) **220**円

**180117** エコグリーン  
**極上アレッポの石鹸**  
180g **1000**円(税込) **1100**円

**180105** ミヨシ石鹸  
**ミヨシ白いせっけん**  
108g×3個 **490**円(税込) **539**円

**180026** 自然丸  
**自然丸の手作りマルセル**  
500g **670**円(税込) **737**円

**180051** ミヨシ石鹸  
**泡のハンドソープ・詰替用**  
300ml **375**円(税込) **413**円

**180130** ハイム化粧品  
**石けんはみがき**  
140g **490**円(税込) **539**円

**180105** ミヨシ石鹸  
**ミヨシ白いせっけん**  
108g×3個 **490**円(税込) **539**円

**180040** ミヨシ石鹸  
**詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん**  
1ℓ **495**円(税込) **545**円

**180063** ミヨシ石鹸  
**暮らしの重曹せっけん泡スプレー**  
280ml **390**円(税込) **429**円

**180154** 丸富製紙  
**ペンギン芯なしロール6R**  
シングル×6 **525**円(税込) **578**円

**180166** マスコ製紙  
**ピュアティッシュ5箱**  
200組×5箱 **515**円(税込) **567**円

**180087** ミヨシ石鹸  
**ミヨシせっけんシャンプー詰替用**  
300ml **480**円(税込) **528**円

**180099** ミヨシ石鹸  
**ミヨシせっけん専用リンス詰替用**  
300ml **480**円(税込) **528**円

**180142** 丸富製紙  
**芯有トレペ・ピュアブラウン8R**  
ダブル×8ロール **465**円(税込) **512**円

**180178** 丸富製紙  
**キッチンペーパー**  
100組×3箱 **415**円(税込) **457**円

**180075** 詰替用  
230ml **225**円(税込) **248**円

**180129** ミヨシ石鹸  
**泡の洗顔せっけん詰替用**  
180ml **445**円(税込) **490**円

**180180** 宇部フィルム  
**ポリラップ22cm×40m**  
22cm×40m **190**円(税込) **209**円

**180178** 丸富製紙  
**キッチンペーパー**  
100組×3箱 **415**円(税込) **457**円

**180129** ミヨシ石鹸  
**泡の洗顔せっけん詰替用**  
180ml **445**円(税込) **490**円

**180180** 宇部フィルム  
**ポリラップ22cm×40m**  
22cm×40m **190**円(税込) **209**円

**180178** 丸富製紙  
**キッチンペーパー**  
100組×3箱 **415**円(税込) **457**円

**180166** マスコ製紙  
**ピュアティッシュ5箱**  
200組×5箱 **515**円(税込) **567**円



加工場「めぐり屋」

## 山形県白鷹町 しらたかノラの会

土と水に負担をかけないよう、できる限り農業に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った総菜や漬け物などを、私たちはお届けします。

手作り加工品の少しお得なセットです



### 山の幸を味わってください

ワラビ、ふき、筍、ウド、人参、油揚げ、椎茸を鰹、昆布だしと醤油、酒で炊き上げました。お米と一緒に炊いてください。



### ピリッとした辛みが食欲を誘います

大根を生姜、赤唐辛子を加えて、醤油ベースの調味液で煮ました。そのまま、ご飯のお供やおにぎりに。



### さわやかな生姜の香り

生姜を練りこんで焼き上げたパウンドケーキです。〔鶏卵 GMO 飼料不使用〕〔バター GMO 飼料不分別〕

主食と箸休めとデザートがセットになりました

セット内容/山菜ご飯の素(3合分)、ピリ辛大根(100g)、ジンジャーケーキ(120g)

**181018** **冷蔵** **G不使用**  
しらたかノラの会 / 卵・乳・豆・麦・米  
**12月のノラセット**  
3品 **1080円**(税込1166円)

## 愛媛県 宇和島練り物工房みよし



『宇和島練り物工房 みよし』では、長年の修業で培ってきた職人技で、捨てる所を極力無くし、素材を丸ごと味わっていただくというホールフード的な考えでじゃこ天の製造を行います。高級素材のハランボ(ホタルジャコ)や鮮度抜群の厳選された小魚をベースに、天日塩、自家製甘酒などこだわりの素材を使用した独自の製法で、独特の食感や深みのある味わいを作り出しています。



ハランボ

## やわらかい食感 汁物に入れるとよい出汁がでます



特

原材料/魚肉(宇和海)、豆腐、馬鈴薯澱粉、食塩、甘酒、揚げ油[菜種油]

**181067** **凍** **G不使用**

宇和島練り物工房みよし

◎180日以上/豆・米

### みよしの魚団子

150g **460円** **440円**(税込475円)

宇和海産のアジと豆腐を使い、食べやすく一口サイズにして、菜種油で揚げました。

## 具の旨みをたっぷり 炊き込みご飯に♪

平飼い鶏のしっかりした肉質がおいしい、炊き込みだけでできる、鶏五目ご飯の素です。〔鶏肉 GMO飼料不使用〕

**181020** **冷蔵** **G不使用**

しらたかノラの会 ◎30日/豆・麦・米

### 鶏五目ご飯の素

170g(3合分) **380円**(税込410円)

## パスタやスープなど 幅広く使えます

ノラの会のトマトを塩(0.5%)を加えて煮詰めました。トマトソースやパスタソースなどに。

**181031** **冷蔵**

しらたかノラの会 ◎15日以上

### トマトのまんま

200g **285円**(税込308円)

## 噛むほどに旨みがあふれ出す美味しさ

宇和海産のホタルジャコや小魚を使い、でん粉、塩、甘酒のみで味付けし、菜種油で揚げました。

**181079** **凍** **G不使用**

宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米

### みよしのじゃこ天

50g×2枚 **460円**(税込497円)

## 磯の香りと魚の旨みが詰まっています

みよし天にすじ青のりを加えました。

**181080** **凍** **G不使用**

宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米

### きぬ青のりじゃこ天

50g×2枚 **460円**(税込497円)

## 山菜のうまみと生姜のほのかな香り

白鷹町のわらびとみず、にんじんを使い、かつお出汁が効いた醤油ベースのたれに漬けました。

**181043** **冷蔵** **G不使用**

しらたかノラの会 ◎15日以上/豆・麦・米

### わらびの醤油漬

100g **360円**(税込389円)

## リンゴのエキスたっぷり

契約農家のりんごごと粗精糖に塩を少しだけ加えました。パンやヨーグルト、紅茶などに。

**181055** **冷蔵**

しらたかノラの会 ◎45日以上

### アップルシロップ

150g **315円**(税込340円)

## 野菜とじゃこ天がマッチしています

みよし天に玉ねぎ、にんじん、ごぼうをたっぷり練り込みました。

**181092** **凍** **G不使用**

宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米

### 野菜じゃこ天

50g×2枚 **460円**(税込497円)

## ニラの香りと生姜の辛みがマッチしています

みよし天にニラ、生姜をたっぷり練り込みました。

**181109** **凍** **G不使用**

宇和島練り物工房みよし ◎180日以上/米

### ニラ生姜じゃこ天

50g×2枚 **460円**(税込497円)

## 徳島県阿南市 たむらのタマゴ

つるんとした口あたり。平飼い卵と天然だしの風味が豊かです



**181110** **冷蔵** **G不使用**

たむらのタマゴ ◎4日以上/豆・麦・米・え

### 茶わん蒸し

150g×2 **554円**(税込598円)

徳島県阿南市の平飼い卵を使い、吟味した調味料で仕上げました。蒸してください。〔GMO飼料不使用〕

## たむらのたまごを使い、素材の味を引き出しました

徳島県阿波市の平飼い卵を使い、天然だしと吟味した調味料で仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

**181122** **冷蔵** **G不使用**

たむらのタマゴ ◎9日/卵・豆・麦・米

### 無添加だし巻き玉子

270g **445円**(税込481円)

## PHF卵を無添加のダシで煮、一晩わかせて味を たっぷり染み込ませました

PHF卵をゆで卵にし、鶏ガラスープと無添加調味料でじっくり煮込んだ味わい深い一品です。お弁当やラーメンの具などに。〔GMO飼料不使用〕

**181134** **冷蔵** **G不使用**

たむらのタマゴ ◎13日/卵・豆・麦・米

### 味付けゆで卵

3個 **300円**(税込324円)

## 長野県千曲市・きのこ王国

### “うまみ凝縮”乾燥きのこ

きのこを乾燥させると…  
・乾燥により細胞が壊れ出汁が良く出る  
・きのこの歯ごたえも強く食感がよくなる

戻す時は…  
ひたひたの水に30分(ぬるま湯なら10分)浸けて戻す。戻した水ごとスープに。水気を切って炒め物などに。炊き込みご飯は、乾燥きのこをそのまま醤油・みりん・だしと一緒に炊きます。色々な乾燥きのこと一緒に炊くと更に相乗効果で美味しくなります!

**181158** **凍**

きのこ王国(長野県) ◎1年

### 乾燥オイスターマッシュルーム

20g **370円**(税込400円)

ひら茸の一種のオイスターマッシュルームを乾燥させました。

## きのこ王国(長野県)

### 乾燥たもぎ茸

黄色いひらたけのタモギタケを乾燥しました。

**181160** **凍**

きのこ王国(長野県) ◎180日以上

### 乾燥たもぎ茸

20g **370円**(税込400円)

## きのこ王国(長野県)

### 乾燥えのき茸

えのき茸を乾燥させました。

**181171** **凍**

きのこ王国(長野県) ◎180日以上

### 乾燥えのき茸

20g **280円**(税込302円)

## きのこ王国(長野県)

### 乾燥山伏茸

山伏茸を乾燥させました。

**181183** **凍**

きのこ王国(長野県) ◎180日以上

### 乾燥山伏茸

20g **360円**(税込389円)

## 温かいご飯におかず、チャーハンや



**181146** **冷蔵** **G不使用**

たむらのタマゴ ◎13日/豆・麦・米

### 地鶏そぼろ

100g **350円**(税込378円)

味の母、洗双糖、醤油で味付けしました。ごはんや、お弁当のおかずなどに。〔GMO飼料不使用〕

## 卵はP11



**130** **低農薬** **低化学肥料**

マルサンファーム(鹿児島県)

### いんげん

100g **352円**(税込380円)

鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

## 道の長



**362** **冷蔵**

◎45日以上

### 紅しょうが

40g **380円**(税込410円)

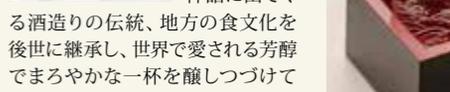
広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。

## お酒

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

## 島根県松江市 李白酒造

明治15年、水と緑の自然豊かな島根県松江の城下町に創業。出雲神話に出てくる酒造りの伝統、地方の食文化を後世に継承し、世界で愛される芳醇でまろやかな一杯を醸しつけています。味があり、旨味があってキレの良い酒、食中酒としてバランス良く、食事をおいしくさせる酒、そんな酒質を目指し、米は地元の出雲地方の酒造好適米・五百万石・神の舞を中心に兵庫県産山田錦などを自家精米し、どのグレードの酒も酒造好適米以外は一切使用しない原料米にこだわった酒造りを行っています。



原材料/米(国産)、米こうじ(国産)

**181201** **冷蔵**

李白酒造 /米

### 李白 純米吟醸しぼりたて

720ml **1750円**(税込1925円)

酒米には山田錦を使い、一切加熱処理せず、生の状態で瓶詰しました。精米歩合55%/アルコール度数15度

## この時期しか味わえない、軽やかでフレッシュな味と香り



原材料/米(国産)、米こうじ(国産)

**181213** **冷蔵**

李白酒造 /米

### 李白 特別純米にごり生酒

720ml **1450円**(税込1595円)

酒米には五百万石を使い、一切加熱処理せず、生の状態で瓶詰しました。精米歩合58%/アルコール度数15度/日本酒度+2/酸度1.5/アミノ酸0.9