

	月	火	水	木	金
注文書回収	4/13	14	15	16	17
商品配達	4/20	21	22	23	24
特別企画商品配達	4/27	28	29	30	5/1

2020年
4月4回4号



※分量と味付けはお好みで調整してください

- ①鶏肉はフォークなどで刺し、塩とコショウで軽く下味をつけてから、衣(小麦粉+片栗粉+卵)をつけ唐揚げにします。
- ②甘酢は、カンタン八芳酢を鍋に入れ沸騰したら水溶き片栗粉でとろみをつけます。
- ③タルタルソースは、ゆで卵と玉ねぎ(らっきょうでもOK)のみじん切りと塩とコショウ、マヨネーズを和えます。
- ④器に①、②、③の順に盛り付けて出来上がりです。



揚げ物を
さっぱり
いただく

ボリュームたっぷり チキン南蛮

カリッと揚げたチキンとまろやかなタルタルソースのコンビが絶妙で、子どもが大好きなチキン南蛮。もともとは、宮崎県の洋食店の「まかない料理」を原型として考案されたと言われている、農林水産省による農山漁村の郷土料理百選の「御当地人気料理特選」にも選定された鶏肉料理です。今回は、千葉産直サービスさんのエコかざ鶏を使って、内堀醸造さんのカンタン八芳酢で甘酢を作り仕上げてみました。むね肉でもモモ肉でも作れますので是非お試しください。

エコかざ鶏 (つくば茜鶏)

「エコかざ鶏」は、茨城県・栃木県の5農場で育つ、国内では数少ない鶏種のレッドブロー種の「つくば茜鶏」です。太陽光の入る明るい開放型鶏舎の平飼いで、ヒナから Non-GMO(非遺伝子組み換え)のコーンや大豆かすの指定配合飼料を食べて育ちます。魚粉などの動物性たんぱく質も入っていない「純植物飼料」です。一般ブロイラーと比べ、飼育密度を低くおさえているので、鶏の運動量も多く、飼育期間もゆったりのため、しまり気味の肉質は、くせもなく濃い旨味があります。千葉産直サービスさんでは、鶏の絞める日程に合わせ、一括で仕入れ、最終精肉加工してお届けしています。



272 凍
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
300g 648円(税込700円)



273 凍
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
300g 448円(税込484円)

いろいろな使い方ができるので
お得な900mlサイズが新登場!

そのままかけるだけで、酢の物や甘酢漬、サラダができる。便利な調味酢ですが、肉類のさっぱり煮や照り焼き、魚類の旨煮や漬けだれなど、アイデア次第でいろいろな料理に応用できます。料理の苦手な方、時間がない方にも時短メニューを作れるおすすめの商品です。



新商品
お試し
特価

不使用
内堀醸造 ◎6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢
360ml 410円(税込443円)
558
181079 徳用
900ml 840円(税込875円)

昔ながらの砂釜焙煎
東京都・川原製粉所の麦茶

先代から引き継がれている砂釜焙煎は、石釜と砂で麦を強火で焼き上げる製法です。熱風焙煎には出ずることのできない絶妙な煎りムラにより、苦みとかすかな甘みが複雑に入り組む奥深い味わいに仕上げた麦茶です。

13 ページ

2歳ごろのお子様にも大丈夫な
こどもカレーウ甘口登場!

国内産の大豆粉・桑の葉粉・ひじき粉をプラスし、鉄・食物繊維もたっぷり、カルシウムの補給にも期待できる、辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%のカレーウです。

14 ページ

こどもの日特集

5月5日こどもの日(端午の節句)は、こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する日です。端午の節句にちなんだ商品やこどもの日にピッタリなお菓子をご用意しています。

16 ページ



有機 JAS 認証を取得している田畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

今が旬のパイナップル 南国の初夏をお届け 2種類ご注文で毎週パインづくし

芯まで食べられるので8等分にしたら皮をむかずにそのままかき回りと食べられます



低農薬 低化学肥料 アララガマ農園(沖縄県) 西表島ピーチパイン 112 (小) 1玉 315円(税込) 5S(400g以上) 180970 (大) 1玉 665円(税込) 3S(600g以上) 除草剤は果実への残留を防ぐため収穫1年以上前からは散布していません。農薬はホルモン剤のみで、ネオニコチノイド系農薬は不使用です。

手でちぎって食べられる新感覚パイン



今季最終 沖縄県石垣市の平安名貞一さん他。品種はボゴールパイン。手でちぎって食べられます。※写真より小さいサイズとなります

神奈川県産



114 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) キウイフルーツ 500g前後 480円(税込) 518円(税込) 神奈川県中井町の大原好文さん。



115 有機バナナ ペルー、エクアドル 450g以上 298円(税込) 322円(税込) ペルー共和国トゥンベス地域のRio Viejo-Latheran他。またはエクアドルのセリア・マリア農園。

箱買いで1日1個



※写真より小玉のものが入ることもあります

116 低農薬 無化学肥料 さんさんりんご(訳ありふじ) 3kg前後箱 (7~14玉) 1890円(税込) 2041円(税込) 長野県松川町の宮下彰さん。成熟期になっても地色の緑色が残ったもので、糖度は落ちますが、日持ちします。ネオニコチノイド系農薬不使用。

119 無農薬 無化学肥料 とびしま農園(広島県) レモン 300g 330円(税込) 356円(税込) 広島県大崎上島町の高田敬さん他。

117 低農薬 無化学肥料 福島柑橘園(熊本県) 河内晩柑 1kg 500円(税込) 540円(税込) 熊本県水俣市の福島雄治さん。植物ホルモン剤を落下防止のために秋に1回使用。

118 無農薬 低化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) ハッサク2kg 2kg 630円(税込) 680円(税込) 神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。果肉は歯ごたえがあり、適度な甘さと酸味を持っています。

181067 無農薬 低化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) 湘南ゴールド 800g 868円(税込) 937円(税込) 神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。神奈川県が生育した今村温州と黄金柑の交配種。

119 無農薬 無化学肥料 とびしま農園(広島県) レモン 300g 330円(税込) 356円(税込) 広島県大崎上島町の高田敬さん他。

120 無農薬 無化学肥料 福島柑橘園(熊本県) 福島さんの甘夏 1kg 390円(税込) 421円(税込) 熊本県水俣市の福島雄治さん。紅甘夏又はサンフルーツ甘夏という皮がオレンジ色の品種です。

121 無農薬 無化学肥料 マザーアスクラブ(静岡県) MECの甘夏みかん 1.5kg前後 540円(税込) 583円(税込) 180361 5kg箱 5kgネット 1780円(税込) 1922円(税込) 静岡県南伊豆町の石川憲一さん。

122 無農薬 低化学肥料 秋澤マルミ農園(小田原市) 秋澤さんの甘夏 2kg 630円(税込) 680円(税込) 神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

123 低農薬 低化学肥料 竹村慎一(茨城県) 竹村さんのいちご 200g 450円(税込) 486円(税込) 茨城県かすみがうら市の竹村慎一さん。形・大きさはさまざまで、9g以上であればA品となります。

124 低農薬 低化学肥料 ヘルシー深谷(埼玉県) きゅうり 3本 398円(税込) 430円(税込) 埼玉県深谷市の岡田治男さん他。

129 低農薬 低化学肥料 マルサンファーム(鹿児島県) いんげん 100g 300円(税込) 324円(税込) 鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

131 無農薬 無化学肥料 おきたま農舎(山形県) おかひじき 100g 198円(税込) 214円(税込) 山形県高島町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。

130 低農薬 低化学肥料 マルサンファーム(鹿児島県) スナッフえんどう 100g 225円(税込) 243円(税込) 鹿児島県垂水市の葛迫巧さん。

ギューグッと旨味と細胞が詰まっています!



125 低農薬 無化学肥料 ヤマサ有機農園(徳島県) トマト 400g 450円(税込) 486円(税込) 徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(約8個入り)でお届けの場合があります。

132 無農薬 無化学肥料 おきたま農舎(山形県) ちりめん五月菜 200g 248円(税込) 268円(税込) 山形県高島町の近藤久美子さん他。

133 無農薬 無化学肥料 農民連奈良産直センター(奈良県) チンゲン菜 200g 214円(税込) 231円(税込) 奈良県宇陀市の石本淳史さん。2~5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。

134 無農薬 無化学肥料 農民連奈良産直センター(奈良県) しろ菜 200g 214円(税込) 231円(税込) 奈良県宇陀市の石本淳史さん。巻かない白菜です。

180968 無農薬 無化学肥料 あすばら農園(伊勢原市) 小松菜 200g 180円(税込) 194円(税込) 神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短めのものをお届けすることがあります。

焼肉や鉄板焼きに♪

128 低農薬 無化学肥料 マルサンファーム(鹿児島県) ピーマン 100g 195円(税込) 211円(税込) 鹿児島県肝属郡の永野敏郎さん他。大隅半島の温暖な気候を生かした無加温ハウス栽培です。

135 無農薬 無化学肥料 山口農園(奈良県) 有機ほうれん草 150g 250円(税込) 270円(税込) 奈良県宇陀市の石本淳史さん他。

136 無農薬 無化学肥料 農民連奈良産直センター(奈良県) 春菊 100g 214円(税込) 231円(税込) 奈良県宇陀市の石本淳史さん。関西地方で「きくな」と呼ばれる品種です。

137 無農薬 無化学肥料 ラウアイ(奈良県) ラディッシュ 100g 200円(税込) 216円(税込) 奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

142 無農薬 無化学肥料 山本昌宏(茨城県) フリルレタス 1個 198円(税込) 214円(税込) 茨城県つくば市の山本昌宏さん。

285 国産みずほ牛 特選カルビー焼肉用 128 低農薬 無化学肥料 マルサンファーム(鹿児島県) ピーマン 100g 195円(税込) 211円(税込)

139 無農薬 無化学肥料 はちまき自然農法生産グループ(長崎県) ブロッコリー 1個 378円(税込) 408円(税込) 長崎県諫早市の本多繁喜さん他。

140 無農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県) レタス 1玉 290円(税込) 313円(税込) 茨城県行方市の長島昌裕さん。

141 無農薬 無化学肥料 微生物農法の会(茨城県) サニーレタス 1個 198円(税込) 214円(税込) 茨城県行方市の長島昌裕さん。

142 無農薬 無化学肥料 山本昌宏(茨城県) フリルレタス 1個 198円(税込) 214円(税込) 茨城県つくば市の山本昌宏さん。

水車むら農園の たけのこ



出荷後数時間で切断面から内部の液体がしみだすハナダレ現象が起こる場合があります。すぐに下茹でをお願いします。味の低下で食べられない場合はご連絡ください。

151 無農薬 無化学肥料
水車むら農園(静岡県)
水車むら農園のたけのこ(小)
1~1.5kg前後 **630円**(税込) ~~680円~~
静岡県藤枝市の臼井太樹さん他。

152 無農薬 無化学肥料
水車むら農園(静岡県)
水車むら農園のたけのこ(大)
2.5kg前後 **1200円**(税込) ~~1296円~~
静岡県藤枝市の臼井太樹さん他。

※土の中に埋まっているたけのこは、見えないためにいつお届けできるのか予測が難しくなっております。遅配の場合もございますのでご了承ください。
※たけのこ(小)は200g~1kgの大小様々なサイズを組み合わせると1kg~1.5kgの間でお届けする予定です。サイズを合わせるのが難しくイメージにならないこともございますのでご了承ください。

雪の下の寒さに耐えて甘みと旨みを増したおいしさ

今季最終

おススメは生で シンラルに塩かマヨネーズで ※もちろんだまを加えても美味しです。

153 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
にんじん(アロマレッド)
500g **240円**(税込) ~~259円~~
神奈川県中井町の大原好文さん。

154 無農薬 低化学肥料
ベジタブルワークス(北海道)
雪の下にんじん
500g **298円**(税込) ~~322円~~
北海道真狩村の佐々木伸さん他。

一冬越える事により、さらに甘さがパワーアップしています

今季最終

ホクホク系 シンラルに蒸かして塩で

155 無農薬 無化学肥料
湘南鷹取酵素農研究会(平塚市)
新玉ねぎ
500g **250円**(税込) ~~270円~~
神奈川県平塚市の小巻秀任さん他。栽培期間中動物性肥料不使用。酵素自然農法で栽培。

156 低農薬 低化学肥料
訓子府有機農法研究会(北海道)
玉ねぎ
800g **365円**(税込) ~~394円~~
北海道北見市の貞広信行さん。

157 無農薬 無化学肥料
徳弘英郎(北海道)
富良野の越冬じゃがいも(北あかり)
1kg前後 **370円**(税込) ~~400円~~
北海道中富良野町の徳弘英郎さん。粉質でホクホクした食感です。じゃがバターやフライドポテトなどに。

出島

ホクホクとした食感です サラダやフライに

158 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(出島)
800g **310円**(税込) ~~335円~~
長崎県南島原市の林田康一さん。

長いも

常備菜としてお弁当のおかずにも

159 低農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
じゃがいも(メークイン)
800g **330円**(税込) ~~356円~~
北海道芽室町の五島孝亮さん他。

160 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **345円**(税込) ~~373円~~
北海道芽室町の久世透さん他。

神奈川県でしか食べられない「やいち」です

品種は「やいち」。なつとりとして風味がよい品種で秋冬が旬です。煮物やカレーにおすすめです。
※湿り気がある場合は、1時間ほど天日で乾かしてから新聞紙にくるみ、常温で保存してください

161 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
里いも(やいち)
500g **330円**(税込) ~~356円~~
神奈川県中井町の

生でたくさん食べたい 春キャベツ

※写真より緑の葉の部分が多くなる予定です

162 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
ごぼう
300g **238円**(税込) ~~257円~~
宮崎県小林市の税所篤朗さん。

163 無農薬 無化学肥料
農民連奈良産直センター(奈良県)
浦崎さんのれんこん
200g **345円**(税込) ~~373円~~
奈良県山添村の浦崎彰夫さん。表面が若干黒っぽく細かい線傷が入っていますが粘土質の土中で成長した証しです。

164 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
大根
1本 **230円**(税込) ~~248円~~
千葉県山武市の富谷亜喜博さん他。

165 低農薬 低化学肥料
具志堅直樹(沖縄県)
カットかぼちゃ(栗系)
500g前後 **450円**(税込) ~~486円~~
沖縄県宮古島市の具志堅直樹さん。

香味野菜

166 低農薬 低化学肥料
黒崎有機栽培研究会(三浦市)
キャベツ
1玉 **310円**(税込) ~~335円~~
神奈川県三浦市の山田光昭さん他。

167 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの長ねぎ
400g **235円**(税込) ~~254円~~
神奈川県中井町の

168 有機JAS
大地と自然の恵み(高知県)
有機青ねぎ(葉ねぎ)
100g **168円**(税込) ~~181円~~
高知県香美市の小田々智徳さん他。

169 有機JAS
大地と自然の恵み(高知県)
有機ニラ
100g **168円**(税込) ~~181円~~
高知県香美市の小田々智徳さん他。

170 低農薬 無化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138円**(税込) ~~149円~~
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。

171 有機JAS
大地と自然の恵み(高知県)
パセリ
30g **125円**(税込) ~~135円~~
高知県香美郡小田々智徳さん他。

172 無農薬 低化学肥料
みやむののんにく。(青森県)
にんにく(バラ)
80g前後 **278円**(税込) ~~300円~~
青森県田子町の宮村祐貴さん。

173 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
近江しょうが
100g **180円**(税込) ~~194円~~
神奈川県中井町の

174 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜
100g **198円**(税込) ~~214円~~
高知県四万十町の

175 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **630円**(税込) ~~680円~~
神奈川県愛川町の

176 無農薬 無化学肥料
湘南鷹取酵素農研究会(平塚市)
湘南鷹取野菜セット5品
5品 **1250円**(税込) ~~1350円~~
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。栽培期間中動物性肥料は不使用。森の土に近づける酵素自然農法で栽培。

177 蔵 無農薬
淡田産業(北海道)
舞茸
100g **220円**(税込) ~~238円~~
北海道厚沢部町の

178 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
茶色えのき茸
100g **130円**(税込) ~~140円~~
長野県安曇野市の

179 蔵 無農薬
えのきボーヤ(長野県)
えのき茸
200g **130円**(税込) ~~140円~~
長野県安曇野市の

180 蔵 無農薬
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット(小)
3種 **370円**(税込) ~~400円~~
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。

181 蔵 無農薬
北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ
100g **210円**(税込) ~~227円~~
鳥取県八頭町の

182 蔵 無農薬
浦山きのこ(長野県)
株とりなめこ
150g **130円**(税込) ~~140円~~
長野県木島平町の

183 蔵 無農薬
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ
200g **190円**(税込) ~~205円~~
長野県上伊那郡中川村の

184 蔵 無農薬
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム
100g **220円**(税込) ~~238円~~
山形県舟形町の

185 蔵 無農薬
タカラバイオ(京都府)
大粒丹波しめじ
90g **198円**(税込) ~~214円~~
京都府京丹波町の

186 蔵 無農薬
宮野龍之(広島県)
宮野さんの原生しいたけ
100g **268円**(税込) ~~289円~~
広島県庄原市の

187 蔵 無農薬
三幸(長野県)
ほくしたぶなしめじ
150g **210円**(税込) ~~227円~~
長野県上伊那郡中川村の

薬味にお手軽♪

●えびしんじょすり身でえび玉

146 無農薬 低化学肥料
あ・すばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g **188円**(税込) ~~203円~~
神奈川県伊勢原市の

147 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
プロッコリーの新芽
30g **128円**(税込) ~~138円~~
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

148 蔵 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
子大豆もやし
200g **80円**(税込) ~~86円~~
小大豆を使用した豆もやしです。

149 蔵
石室もやし店(海老名市) 2日
もやし
250g **50円**(税込) ~~54円~~
中国産またはミャンマー産緑豆使用。

150 蔵 有機JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県) 3日
有機玉ねぎ入り炒め用ミックス
160g **160円**(税込) ~~173円~~
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。

千葉さんの野菜セット 始まります

今季初

※セット内容例

セット内容
小松菜、水菜、葉タマネギ、ニンニクの芽、のらぼう菜などの中から3品

175 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **630円**(税込) ~~680円~~
神奈川県愛川町の

5月からきのこの価格がほとんど値上げとなります。これまでお知らせできず申し訳ありませんでしたが他の農産物も多くが値上げとなってきました。物流コストの値上げ、消費税改定による資材の値上げが影響しています。その値上げ分が生産者や生協には還元されてはおりません。何卒ご理解とご了承を賜りますようお願いいたします。

春のマストミフェア 第8弾

天然南マグロならではの上品な甘みは絶品です

特



原材料/南マグロ(インド洋)

188 **凍** マストミ ◎15日

ふぞろいの天然南マグロ中トロ

2冊(130g) 通常本体 1050円 **980円** (税込1058円)

特



原材料/天然南マグロ(インド洋)

189 **凍** マストミ ◎15日

天然南マグロ切り落とし赤身

70g 通常本体 495円 **440円** (税込475円)

南まぐろの希少な頭肉をステーキで

特



原材料/ミナミマグロ(インド洋)

190 **凍** マストミ ◎15日以上

天然南まぐろカプト肉

300g 通常本体 600円 **560円** (税込605円)

定番の「つぶつぶ鮪」タレはお好みで

特



原材料/マストミ ◎15日

191 **凍** **G**不使用

つぶつぶ鮪たたき身

50g×2 通常本体 500円 **480円** (税込518円)

シンプルなタレともっちりとした食感のカツオが相性抜群です!

特



原材料/カツオ(太平洋)、醤油、発酵調味料

193 **凍** **G**不使用

マストミ ◎7日以上/豆・麦・米

カツオ漬け丼用

80g×2 通常本体 500円 **470円** (税込508円)

特



近藤水産 ◎7日以上

194 **凍**

メバチマグロ中トロ(B級混)

300g前後 通常本体 980円 **800円** (税込864円)

特



近藤水産 ◎14日

195 **凍**

焼津メバチマグロ赤身冊

150g 通常本体 710円 (税込767円)

特



千倉水産加工販売 ◎90日以上/麦・米

196 **凍** **G**調味料

しめさば

2枚(210g) 通常本体 498円 (税込538円)

特



日本マリンフーズ ◎120日以上/米

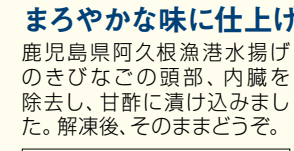
197 **凍** **G**調味料

小鯛とわかめの甘酢漬

100g 通常本体 298円 **288円** (税込311円)

まろやかな味に仕上げました

特



原材料/きびなご(鹿児島)、醸造酢、しょうが、砂糖、黒酢、食塩、ごま、唐辛子

198 **凍**

やまた水産食品 ◎180日以上/米

きびなごさっぱり漬(甘酢)

80g 通常本体 320円 **310円** (税込335円)

特



原材料/きびなご(鹿児島)、醸造酢、しょうが、砂糖、黒酢、食塩、ごま、唐辛子

198 **凍**

やまた水産食品 ◎180日以上/米

きびなごさっぱり漬(甘酢)

80g 通常本体 320円 **310円** (税込335円)

199 **凍**

松岡水産 ◎180日

紅鮭スモークサーモン切り落とし

70g 通常本体 480円 (税込518円)

200 **凍**

共和水産 ◎90日以上

三陸岩手いか糸造り

80g 通常本体 398円 (税込430円)

201 **蔵**

丸友しまか ◎2日

ポイルタコ(冷蔵)

約150g 通常本体 530円 (税込572円)

202 **凍**

雄武漁業協同組合 ◎30日

雄武産ホタテ貝柱(生食用)

5~7玉(100g) 通常本体 600円 (税込648円)

宮古港に水揚げされた下処理済みの鮮魚セット

特



鮮度抜群のおまかせ鮮魚セット

204 **凍**

鳴門魚類 ◎30日

天然銀毛鮭「雄宝」切身

3切(240g) 通常本体 480円 (税込518円)

205 **凍** **G**不使用

ダイヤモンド ◎60日以上

塩秋鮭切身

3切(180g) 通常本体 480円 (税込518円)

206 **凍**

東北トクスイ ◎180日

徳用ロシア産紅鮭切身

10切(550g) 通常本体 1500円 (税込1620円)

207 **凍**

千倉水産加工販売 ◎90日以上

朝食・お弁当用ます切身(甘塩味)

6切(180g) 通常本体 398円 (税込430円)

宮古港に水揚げされる鮮魚の中から目利き・下処理までする、島香さんおまかせのセットです。※大型魚は切身でお届けします。

203 **蔵**

丸友しまか ◎2日

宮古の鮮魚セット(冷蔵)

2~3種 通常本体 1200円 (税込1296円)

208 **凍**

鳴門魚類 ◎30日

天然ブリ切身

3切(210g) 通常本体 630円 (税込680円)

209 **凍**

近藤水産 ◎365日

銀ダラ切身

3切(240g) 通常本体 1300円 (税込1404円)

210 **凍**

近藤水産 ◎15日以上

メカジキ端材

300g 通常本体 648円 (税込700円)

211 **凍**

鳴門魚類 ◎30日

サバフィーレ(無塩)

2枚(200g) 通常本体 380円 (税込410円)

蒲焼きや天ぷらなどに

特



北海道・三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。

原材料/さんま(北海道・三陸沖)

212 **凍**

千倉水産加工販売 ◎30日以上

さんま三枚おろし

6~8枚 通常本体 398円 (税込419円)

213 **凍**

鳴門魚類 ◎30日

天然真アジ天日干

4尾(約280g) 通常本体 460円 (税込497円)

214 **凍**

伊豆中 ◎15日以上

真あじひもの(小)

4枚(140g) 通常本体 368円 (税込397円)

サバの旨みを引き出しています

原材料/サバ(九州)、食塩

215 **凍**

鳴門魚類 ◎30日

サバフィーレ天日干

3枚 通常本体 530円 (税込572円)

216 **凍**

能本水産 ◎90日

開きさんま

2尾(250g) 通常本体 600円 (税込648円)

217 **凍**

伊豆中 ◎15日以上

金目鯛開き

1枚(約200g) 通常本体 698円 (税込754円)

宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬け込み、じっくり天日干しました。解凍後、焼いてください。

217 **凍**

伊豆中 ◎15日以上

金目鯛開き

1枚(約200g) 通常本体 698円 (税込754円)

218 **凍**

能本水産 ◎90日

開き真ほっけ

1尾(250g) 通常本体 700円 (税込756円)

主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬け込み、乾燥させました。

原材料/タチウオ(国産)、食塩、茶カテキン

219 **凍**

伊豆中 ◎10日以上

タチウオの干物

2切(約120g) 通常本体 398円 (税込430円)

220 **凍**

千倉水産加工販売 ◎90日以上

子持ちからふとししゃも(大)

7~10尾(180g) 通常本体 315円 (税込340円)

221 **凍** **G**不使用

伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米

骨取りさば味醂干し

8切(120g) 通常本体 458円 (税込495円)

222 **凍** **G**不使用

鳴門魚類 ◎30日/豆・麦・米

イワシ桜みりん干し

70g 通常本体 330円 (税込356円)

千葉県産片口イワシをこだわりの調味料で味付けし、天日干しました。さっと炙ってください。

222 **凍** **G**不使用

鳴門魚類 ◎30日/豆・麦・米

イワシ桜みりん干し

70g 通常本体 330円 (税込356円)

山米：山陰浜坂の旨い魚

"とろっ"ととろける食感と口いっぱい広がる甘み

身は厚くてやわらかい食感ほんのり甘みのある上品な味



223 凍 山米 浜坂の甘えび 150g **660**円(税込713円) 兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮な甘えびの頭を取りました。解凍後、お刺身などに。

224 凍 山米 浜坂の赤いか刺身用 100g **450**円(税込486円) 兵庫県浜坂港に水揚げされた赤いかを柵取りしました。解凍後、刺身や焼物などに。

225 凍 山米 山米 ほたるいかの沖漬け 100g **368**円(税込397円) 兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮なほたるいかを、厳選調味料で3日間漬け込みました。

226 凍 山米 山米 天然刻みめかぶ 50g×2 **298**円(税込322円) 山陰浜坂産の天然めかぶをボイルしてから刻みました。解凍後、そのままお使いください。

特 さんまの旨みを引き出し香ばしく焼き上がります **227** 凍 伊豆中 糠さんま 2本(240g) **388**円(税込419円) 北海道産の脂がのった大サイズのさんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。

甘酒と塩麴で熟成されたやさしい味わい **228** 凍 千倉水産加工販売 真だらの甘酒麴漬け 4切(240g) **498**円(税込538円) 北海道産真だらを甘酒と塩麴に漬け込みました。解凍後、焼いてください。 **229** 凍 ダイマツ シルバーしょうゆ漬 220g(4切) **450**円(税込486円) 南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまろやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。

230 凍 ダイマツ 塩たらこ(切り) 60g **298**円(税込322円) ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

231 凍 調味料 ダイマツ 辛子明太子切り 60g **315**円(税込340円) ロシア産スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

232 凍 東北トクスイ 天然特大むきえび 160g **540**円(税込583円) マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲後、速やかにむき身加工し、使いやすいバラ凍結した高鮮度の1回凍結品。

233 凍 パパニューギニア海産 パパ産天然えび(殻付き) 200g(10~15尾) **778**円(税込840円) パパニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。

いろいろな料理に **234** 凍 カネキ水産 プチむきえび 200g **380**円(税込410円) 小粒の天然エビをむき身にしました。

色々使える下処理済みするめいか **235** 凍 共和水産 三陸産するめいかつぼ抜き 2枚(200g) **398**円(税込430円) 三陸産スルメイカの足と内臓を取りました。解凍後、煮物や炒め物などに

236 凍 カネキ水産 エビ・ホタテ・タコミックス 180g **428**円(税込462円) ミャンマー産天然ムキエビ、ベトナム産タコ、青森県産ホタテ貝をバラ凍結してあります。パスタ、かき揚げなどに。

237 凍 塩屋 国内産冷凍あさり 200g **378**円(税込408円) 熊本・愛知・三重・千葉県産のあさりを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。

238 凍 塩屋 瀬産大和しじみ(冷凍) 200g **360**円(税込389円) 茨城県瀬産・瀬川の手掘りしじみを手選別し凍結しました。凍ったまま軽くすずいで使用してください。砂抜き済み。

239 凍 リアス 十三浜産絆わかめ 100g **398**円(税込430円) 宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩づけにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み

用宗しらすを直火釜でじっくり仕上げました



240 凍 マルイ岡田商店 用宗港の生しらす 100g **630**円(税込680円) 静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

241 凍 マルイ岡田商店 用宗港の釜揚げしらす 100g **630**円(税込680円) **242** 200g **1050**円(税込1134円) 静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

243 蔵 マルニ水産 干しアキアミ 35g **190**円(税込205円) 11月~12月に瀬戸内海で漁獲されたアキアミ(小エビ)を使用。お好み焼きや焼きそばなどに。

天然えびのプリプリの食感と味わい深い旨み **244** 凍 高橋徳治商店 えびしんじょすりみ 150g **430**円(税込464円) インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。(GMO飼料不使用)

素材の旨みと食感を楽しめるつみれです **245** 凍 調味料 大新 いわしごぼうつみれ 180g **330**円(税込356円) イワシとビウオのたたき身に、ごぼうの笹がきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。

手軽にフライパンで調理 **249** 凍 千倉水産加工販売 サーモンバジルオーリーブ 4切(240g) **498**円(税込538円) 北海道産の秋鮭切身を、オーリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

さんまに **250** 凍 千倉水産加工販売 さんまイタリアンサンド 6~8個(150g) **398**円(税込430円) 国産のさんまにシュレットチーズ、玉ねぎ、ピーマンなどをはさみ、小麦粉をまぶしました。冷凍のまま、焼いてください。(GMO飼料不分別)

251 凍 日本マリンフーズ 瀬付きあじのサクサクフライ 180g **398**円(税込430円) 山口県産の瀬付きあじを使い、パン粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

川崎北部水産加工 **252** 凍 共和水産 国産いかリングフライ 200g **580**円(税込626円) 国産スルメイカをカットしパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。 **253** 凍 川崎北部水産加工 旬のおまかせ寿司種セット 5種(各4切) **1650**円(税込1782円) 川崎北部市場に入荷した旬の魚介を、寿司種用に切りつけました。解凍後、にぎり寿司や海鮮丼に。

秘伝の味付けはまさに絶品です **254** 凍 川崎北部水産加工 にしん甘露煮 2枚 **550**円(税込594円) ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。

カリッと揚げた衣の中はジューシー **255** 凍 川崎北部水産加工 まぐろカツフライ 6個(240g) **498**円(税込538円) 大西洋産メバチまぐろに、国産生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。(GMO飼料不分別)



担当者おすすめ
レシピ
パスタ
小松菜の
チキンと
スタ

材料
 パスタ …… 200g
 小松菜 …… 100g
 舞茸 …… 30g
 鶏もも肉 …… 200g
 玉ねぎ …… 1/2個
 オリーブ油 …… 大2
 にんにく …… 2片
 片栗粉 …… 大1
 塩コショウ …… 適宜

作り方
 ①鶏肉は一口大に切り、Aに30分以上漬ける。
 ②小松菜はさっと茹でて2~3センチに切る。舞茸はほぐす。玉ねぎ、にんにくはスライスする。
 ③鶏肉の水分を切り、片栗粉をまぶす。
 ④フライパンにオリーブ油をひき、にんにくを入れて香りが出たら鶏肉を焼く。
 ⑤焼目がついたら裏返し、まわりに玉ねぎを入れて焼く。
 ⑥鶏肉に火が通ったら、小松菜と舞茸を加えて炒め、塩コショウを入れる。
 ⑦茹であがったパスタをフライパンに移して、絡めながら味を調える。

千野さんの豚肉 (山梨県)

256 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロース薄切り
200g **580円**(税込) **626円**

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

特

257 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚 通常本体 (200g) **570円** **560円**(税込) **605円**

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

266 蔵

中津ミート ◎4日
中津豚ロースしゃぶ
200g **537円**(税込) **580円**

やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。

267 蔵

中津ミート ◎4日
中津豚バラスライス
200g **449円**(税込) **485円**

コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。

260 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚もも薄切り
200g **510円**(税込) **551円**

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

**豚肉ときのこの
ふわふわ玉子炒め**

261 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ももしゃぶしゃぶ用
200g **520円**(税込) **562円**

脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

特

262 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚バラスライス
150g×2 通常本体 **630円** **620円**(税込) **670円**

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

270 凍

中津ミート ◎180日
中津豚ネック(トントロ)焼肉用
200g **493円**(税込) **532円**

首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。

271 蔵

中津ミート ◎4日
中津豚挽き肉
200g **348円**(税込) **376円**

赤身(うで、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

263 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩切落とし
200g **430円**(税込) **464円**

旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

264 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **580円**(税込) **626円**

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

特

265 凍

高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚挽き肉
100g×3 通常本体 **520円** **510円**(税込) **551円**

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

277 凍

秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **398円**(税込) **430円**

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

278 凍

秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
500g **870円**(税込) **940円**

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

279 凍

秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ムネ肉
200g **330円**(税込) **356円**

脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

272 凍

千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏もも肉
300g **648円**(税込) **700円**

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

273 凍

千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
300g **448円**(税込) **484円**

脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

特

280 凍

秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ムネ肉切り身(バラ凍結)
500g 通常本体 **790円** **750円**(税込) **810円**

ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

281 凍

秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ささみ(バラ凍結)
250g **530円**(税込) **572円**

脂が少なく、柔らかく淡泊です。サラダや和え物などに。

282 凍

秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
700g 通常本体 **1050円** **1000円**(税込) **1080円**

骨付きです。唐揚げや煮物などに。

274 凍

千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
300g **430円**(税込) **464円**

エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

275 凍

千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏砂ぎも
300g **380円**(税込) **410円**

コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

276 凍

千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)
300g **460円**(税込) **497円**

エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつつくねなどに。

特

282 凍

秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
700g 通常本体 **1050円** **1000円**(税込) **1080円**

骨付きです。唐揚げや煮物などに。

283 凍

秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏きも
150g **280円**(税込) **302円**

ビタミン、鉄分を豊富に含んだ部位です。甘露煮、レバニラ炒めなどに。

284 凍

秋川牧園 ◎90日
秋川若鶏ガラ
500g **358円**(税込) **387円**

秋川若鶏の鶏骨です。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

特

285 蔵

瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用
180g 通常本体 **1370円** **1300円**(税込) **1404円**

肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚

286 凍

瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛スジ
150g **350円**(税込) **378円**

牛の前腹の皮と脂身の間にある赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

国産熟成牛 (北海道)

特

290 凍

知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
150g 通常本体 ×2 **2130円** **1980円**(税込) **2138円**

豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

291 凍

知床興農ファーム ◎90日以上
国産熟成牛サガリ焼肉用
200g **820円**(税込) **886円**

国産熟成牛の横隔膜です。柔らかく、塩コショウがおすすめです。

292 凍

知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1030円**(税込) **1112円**

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

287 蔵

瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **948円**(税込) **1024円**

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

288 凍

瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **678円**(税込) **732円**

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

289 凍

瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **550円**(税込) **594円**

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

292 凍

知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1030円**(税込) **1112円**

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

293 凍

知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **825円**(税込) **891円**

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

294 凍

知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **725円**(税込) **783円**

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



295 冷蔵
中津ミート ◎7日
中津ロースハムスライス
120g **465円**(税込)
502円
丹沢高原ロース肉を使い、シンプルなただわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



296 冷蔵
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ロースハム極薄切り
80g(8枚) **555円**(税込)
599円
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



297 冷蔵
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ポンスレスハムスライス
80g(5~6枚) **460円**(税込)
497円
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

ジューシーなモツの旨みと香ばしい味噌の風味



298 凍 G不使用
中津ミート ◎60日以上/豆・麦・米・落
豚モツスタミナ焼(味噌)
200g **345円**(税込)
365円
豚モツを自家製だれに漬け込みました。お好みの野菜を入れて、炒めてください。〔GMO飼料不使用〕

見た目は不揃いでも品質はそのままお得



299 凍 G不使用
中津ミート ◎210日/豆・麦
ウイナー規格外品セット
3種(200g) **420円**(税込)
454円
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。



300 冷蔵
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ウイナーソーセージ
100g(5本) **340円**(税込)
367円
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



301 冷蔵
中津ミート ◎7日
ポークウイナー
160g **375円**(税込)
405円
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕



302 冷蔵
中津ミート ◎7日
皮なしノンスライスウイナー
160g **378円**(税込)
408円
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウイナーです。〔GMO飼料不使用〕



303 凍
中津ミート ◎180日
中津ミートの生ウイナー
120g **315円**(税込)
340円
丹沢高原豚と塩、粗糖、香辛料で作りました。冷凍のまま、ポイルしてください。〔GMO飼料不使用〕



ガーリックの香りとスモークの香りがソーセージに良く合います
山梨県千野ファームの豚ロース肉、沖縄の塩等で長期低温熟成、桜木直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕

304 凍
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ガーリックブルスト
160g **600円**(税込)
648円
原材料/豚肉(国産)、食塩、三温糖、香辛料(ホワイトペッパー・ナツメグ・メース・ガーリック)、パセリ



305 冷蔵
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ベーコンスライス徳用
240g(11~12枚) **1150円**(税込)
1242円
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



306 冷蔵
中津ミート ◎7日
バラベーコンスライス
100g **375円**(税込)
405円
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕



307 冷蔵 G不使用
ハム工房ジロー ◎3日以上/豆・麦
無添加焼豚ブロック徳用
240g **1200円**(税込)
1296円
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕



308 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日/米
千野さんの豚小間塩麹漬
100g×3 **650円**(税込)
702円
千野さんの豚ウデ肉をノラの会の塩こうじに漬けました。解凍後、炒め物や蒸し物などに。〔GMO飼料不使用〕



309 凍 G不使用
中津ミート ◎7日/豆・麦・米・落
中津ロース豚漬
200g **560円**(税込)
605円
豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



310 凍
中津ミート ◎180日/卵・乳・麦
中津ハンバーグ(ミニ)
30g×6個 **350円**(税込)
378円
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕



ふっくら柔らかく、ジューシーです
興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕

311 凍 G不使用
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作り生ハンバーグ
100g×2 **598円**(税込)
646円



お弁当にピッタリなミニサイズ
興農ファームの牛豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

312 凍 G不使用
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作りミニハンバーグ
35g×5 **630円**(税込)
680円

秋川牧園のお惣菜



手軽に美味しい焼き鳥を

315 凍 G調味料
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
やきとりセット(加熱済)
3種×各2本(180g) **630円**(税込)
680円
焼き上げた秋川若鶏のモモ、ムネ、つくねの串が2本ずつ入っています。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕



やわらかいつくねの中にコリコリの食感

316 凍 G調味料
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
若鶏焼きつくね
180g **350円**(税込)
367円
秋川若鶏のムネ肉と砂肝を使ったつくねを焼き上げ、甘いタレを絡めました。〔GMO飼料不使用〕



317 凍 G不使用
秋川牧園 ◎9ヶ月/豆・麦・米
鶏レバー甘辛焼き
120g **368円**(税込)
397円
秋川牧園の若鶏のレバーとハツをふっくらと焼き上げ、たっぷりのタレをからめました。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

興農ファームの産直惣菜



しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ

熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

313 凍 G不使用
知床興農ファーム ◎180日/卵・乳・麦
興農メンチカツ
3個(300g) **680円**(税込)
734円



ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい

熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

314 凍 G不使用
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農ビーフコロケ
3個(240g) **520円**(税込)
562円

春のマストミフェア 第8弾



冷めてもジューシーで柔らかい、お弁当サイズのミニメンチカツ

319 凍 G不使用
マストミ ◎120日以上/卵・豆・麦
お弁当用メンチカツ(ツナ)
120g **315円**(税込)
308円
マグロと鶏肉、キャベツと玉ねぎの絶妙な配合で仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



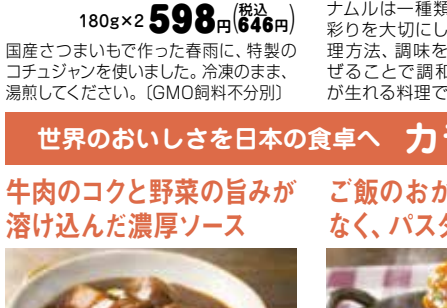
下味に塩麹を使うことで、マグロの旨みを引き出しました

320 凍 G不使用
マストミ ◎90日/卵・豆・麦・米
マグロの塩麹竜田
150g **415円**(税込)
398円
ピンチョウマグロを使い、自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



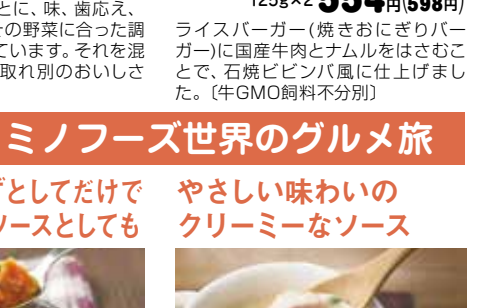
321 凍 G不使用
マストミ ◎90日/豆・麦・米
神山鶏やわらか揚げ 親子丼の素
160g×2 **457円**(税込)
440円
袋のまま温めた後、溶き卵と一緒に加熱するだけで、旨味たっぷりの親子丼ができます。〔GMO飼料不使用〕

春雨のプルプル食感にコクのある甘辛味



323 凍 G調味料
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
国産春雨のチャプチェ
180g×2 **598円**(税込)
646円
国産さつまいもで作った春雨に、特製のコチュジャンを使いました。冷凍のまま、湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕

お手軽ビビンバが楽しめるナムルのセット



324 凍 G不使用
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
冷凍ナムルセット(4種)
150g(4種合計) **455円**(税込)
491円
ナムルは種類ごとに、味、歯応え、彩りを大切に、その野菜に合った調理方法、調味をしています。それを混ぜることで調和が取れ別のおいしさが生れる料理です。

世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅



326 凍 G調味料
カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦
牛肉のコクと野菜の旨みが溶け込んだ濃厚ソース
150g **398円**(税込)
430円
国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいもにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



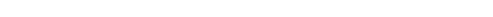
327 凍 G調味料
カラミノフーズ ◎365日以上
鶏モモ肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込)
430円
鶏肉ににんにくとハーブをかきさせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



328 凍 G調味料
カラミノフーズ ◎273日以上/乳・麦
鶏もも肉と3種野菜のクリームシチュー
150g **398円**(税込)
430円
鶏肉に、ソースと一緒に炊き込んで柔らかく仕上げたにんじん、じゃがいもで仕上げました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



326 凍 G調味料
カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦
コクと旨みのビーフシチュー
150g **398円**(税込)
430円
国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいもにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



327 凍 G調味料
カラミノフーズ ◎365日以上
鶏モモ肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込)
430円
鶏肉ににんにくとハーブをかきさせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕



328 凍 G調味料
カラミノフーズ ◎273日以上/乳・麦
鶏もも肉と3種野菜のクリームシチュー
150g **398円**(税込)
430円
鶏肉に、ソースと一緒に炊き込んで柔らかく仕上げたにんじん、じゃがいもで仕上げました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

デリカ横綱

温めるだけで、おいしい牛丼に

ブランド牛の近江牛を時間をかけ丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げています。そのまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

329 不使用
デリカ横綱 ◎30日以上/豆・麦・米
近江牛のこだわり牛丼
140g 通常本体 560円 **550円** (税込 594円)
x2パック

秋川牧園

秋川牧園の黒豚を使った、ジューシーな餃子です

秋川牧園の黒豚と国産野菜を使って作りしました。冷凍のまま、焼いたり、揚げてください。〔GMO飼料不使用〕

331 不使用
秋川牧園 ◎1年/豆・麦・米
うまか九州黒豚餃子
15個 通常本体 (195g) **478円** (税込 516円)

人気のメンチカツととんかつのお得なセット

お弁当用ソースメンチカツとひとくちソースとんかつをセットにしたお買い得品。〔GMO飼料不使用〕

内容/お弁当用ソースメンチカツ×1、ひとくちソースとんかつ×1

333 調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
ソースメンチカツ&とんかつセット
6個(120g) 通常本体 x2種 **695円** (税込 680円)

身は柔らかく、甘辛い味付け

ブランド牛の近江牛を時間をかけ丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げています。そのまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

330 不使用
デリカ横綱 ◎30日以上/豆・麦・米
近江牛のしぐれ煮
180g 通常本体 **380円** (税込 370円) **370円** (税込 400円)

旨みたっぷりの一口シュウマイ

秋川牧園の黒豚肉と鶏肉、国産野菜で作りました。冷凍のまま温めてください。〔GMO飼料不使用〕

332 不使用
秋川牧園 ◎1年/豆・麦・米
うまか九州黒豚焼売
12個 通常本体 (216g) **450円** (税込 440円) **440円** (税込 475円)

大進食品(新サイヤフーズ)

大進食品(新サイヤフーズ) ◎365日/豆・麦
A mom 学校帰りのコロッケ
60g×5個 **380円** (税込 410円)

北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロッケに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。〔豚GMO飼料不使用〕

ニッコー

ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **410円** (税込 443円)

皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕

カインズ(岡田食品)

カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米
ファミリーシューマイ
20g×30個 **610円** (税込 659円)

国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

酢飯に混ぜるだけでできあがり。白飯に混ぜてもおいしくいただけます

ごぼうやれんこんなどの野菜や鶏肉、油揚げを濃縮した鰹だしで味付けしました。〔GMO飼料不分別〕

338 不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
五目寿司の素
200g(2合用) **430円** (税込 464円)

美雷

美雷 ◎180日/卵・麦
関西風お好み焼き
2枚(320g) **498円** (税込 538円)

国産小麦粉のミックス粉にキャベツ、卵、豚肉、天玉を加え、鰹だしをきかせました。〔豚、卵GMO飼料不分別〕

大進食品(杏掛冷蔵)

大進食品(杏掛冷蔵) ◎180日/乳・麦
A mom 北海サーモンたっぷりグラタン
170g×2 **550円** (税込 594円)

オーガニックペンネマカロニとホワイトソースに、鮭とたっぷりのチーズをのせました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

冷凍野菜

341 不使用
フルーツバスケット ◎365日以上
冷凍裏ごしコーン
150g **190円** (税込 205円)

北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。

342 不使用
フルーツバスケット ◎270日以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **315円** (税込 340円)

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

安田製麺所

安田製麺所 ◎365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **315円** (税込 340円)

北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。

金子製麺

金子製麺 ◎7日以上/麦
生うどん太麺
130g×2 **200円** (税込 216円)

国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのコクのある麺です。

山本食品

山本食品 ◎365日/麦・そ
生冷凍長野産八割そば
130g×2 **500円** (税込 540円)

長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。

金子製麺

金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 醤油
120g×2 **310円** (税込 335円)

国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。

びえいフーズ

びえいフーズ ◎540日
冷凍カットアスパラ
150g **350円** (税込 378円)

北海道産のグリーンアスパラを、食べやすい長さにカットし、瞬間凍結しました。冷凍のまま、炒め物などに。

綾・野菜加工館

綾・野菜加工館 ◎1年
冷凍カットほうれん草
300g **285円** (税込 308円)

宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

今季初

今季初
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦・米
冷やし中華黒酢味
120g×2 **460円** (税込 497円)

国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、黒酢を使ったタレを添付しました。〔GMO飼料不使用〕

今季初

今季初
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦・米
冷やし中華ごま味
120g×2 **460円** (税込 497円)

国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、わりごまを使ったタレを添付しました。〔GMO飼料不使用〕

金子製麺

金子製麺 ◎7日以上/卵・麦
ラーメン用玉子麺(スープなし)
120g×2 **208円** (税込 225円)

長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不使用〕

金子製麺

金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **230円** (税込 248円)

国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けで。

金子製麺

金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **185円** (税込 200円)

長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。

金子製麺

金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉 ワンタンの皮
20枚 **180円** (税込 194円)

国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのコクのある皮です。

庄内協同ファーム

庄内協同ファーム ◎20日以上/米
いぶしたくあん
250g **450円** (税込 486円)

庄内地方の砂丘畑で育った大根を干し、燻製後、糠漬けにしました。

天長食品工業

天長食品工業 ◎6ヶ月/豆・麦・米
香味食菜 福神漬
100g **238円** (税込 257円)

国産野菜に、純米酢、三温糖などを使用し、手造りの味を最大限に引き出しました。カレーライスに添えて。

創健社

創健社 ◎90日以上/米
砂浜らっきょう甘酢漬
110g **420円** (税込 454円)

収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。

海の精

海の精 ◎180日以上
海の精 三年梅干
200g **760円** (税込 821円)

群馬の山で育った野生に近い梅を海の精と農業不使用の赤しそで、3年以上熟成させました。(塩分21.5%)

聖食品

聖食品 ◎45日以上
高野山ごま豆腐
140g **250円** (税込 270円)

ごま本来の持つ風味と味わいを袋に閉じ込めました。あっさりとした白ごまの風味豊かなおいしさで口解けの良いもちりした食感です。

鳴門魚類

鳴門魚類 ◎30日/豆・麦・米
ホタテ時雨煮
100g **398円** (税込 430円)

北海道噴火湾産のベビーホタテを使い、生姜を加えて香味をつけて、醤油、みりん、粗糖で煮しました。

愛知県 漬物本舗 道長

金山寺みそは奥三河・豊根村で古くから食べ継がれています

爽やかな風味!

原材料/大根、なす、きゅうり、人参、漬け原材料[大麦麹、大豆麹、たまり醤油、粗糖、生姜、食塩]

355 不使用
道長 ◎45日以上/豆・麦
野菜たっぷり金山寺
150g **390円** (税込 421円)

自社製造したはだか麦と大豆の2種類の麹と野菜をたっぷり使い、甘口に仕上げました。

原材料/大根(愛知、長野)、粗糖、米酢、みりん、食塩、レモン(愛知県)

356 不使用
道長 ◎30日/麦・米
レモン大根
150g **298円** (税込 322円)

大根の甘酢漬けにレモン果汁とレモンの皮を入れました。

道長

道長 ◎90日/米
古式一丁漬
100g **285円** (税込 308円)

愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した昔ながらの沢庵です。

道長

道長 ◎45日以上
紅しょうが
40g **350円** (税込 378円)

広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。

仁徳

仁徳 ◎10日以上/豆・麦
甘口昆布(佃煮)
80g **230円** (税込 248円)

北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みたっぷりの佃煮です。

関商店

関商店 ◎9日以上
北海道産塩赤えんどう豆
120g **185円** (税込 200円)

貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。

仁徳

仁徳 ◎30日/豆・麦
茶漬昆布(佃煮)
80g **270円** (税込 292円)

北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。

関商店

関商店 ◎45日以上
北海金時豆(煮豆)
140g **260円** (税込 281円)

北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

仁徳

仁徳 ◎30日/豆・麦
黄金でんぶ(佃煮)
45g **187円** (税込 202円)

スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。

関商店

関商店 ◎45日以上
北海紫花豆(煮豆)
125g **260円** (税込 281円)

昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

**歯ごたえ、旨みに
こだわった一品です**



371 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うろちこあん蒲鉾(紅)
150g **390円**(税込421円)
無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。着色料に紅麴を使用しています。〔GMO飼料不分別〕

**お手ごろで大活躍の
練り物です!**



372 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
ちちくわ
5本 **300円**(税込324円)
すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをはさんだり、揚げ物などに。



373 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小判揚
5枚(150g) **298円**(税込322円)
おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。



374 **蔵G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
高橋徳治商店のさつま揚げ
185g(5枚) **398円**(税込430円)
すり身に味わいのある小魚を練りこみ、深みのある味付けと食感で仕上げたさつま揚げです。



375 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米・え
揚げかまぼこ入り
3枚(150g) **420円**(税込454円)
スケソウダラのすり身、日本近海で漁獲されたぐちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れました。



376 **蔵G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
いちろうこのいわしはんぺん
5枚(150g) **330円**(税込356円)
いわし、スケソウダラのすり身、ぐちを使い、こだわりの調味料で仕上げたいわしはんぺんです。

ふわふわ食感。おでんやバター焼におすすめです

スケソウダラのすり身にヨシキリガメを加えてコクを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



380 **蔵G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(200g) **388円**(税込419円)



383 **蔵G**不使用
池谷 ◎30日以上
山奥こんやく(黒)
300g **225円**(税込243円)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやく精粉を使った板こんにやくです。



385 **蔵G**不使用
池谷 ◎30日以上
五色玉こんにやく
330g **255円**(税込275円)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやく精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。

ひんやりとしたのど越しがクセになる♪



387 **蔵G**不使用
池谷 ◎10日以上
大とろさしみこんにやく
250g **290円**(税込313円)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやく精粉を柔らかくトロリとした食感になるよう独自の製法で練り上げました。

のど越しの良いシコシコとした食感です



388 **蔵G**不使用
池谷 ◎10日以上
こんにやくそば
200g **225円**(税込243円)
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやく精粉を細長い麺状に独自の製法で練り上げました。



381 **蔵G**不使用
山丸水産 ◎60日以上
お魚ソーゼージ
50g×5本 **490円**(税込529円)
無リンのすり身に、日本近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にした魚肉ソーゼージです。



382 **蔵G**不使用
関商店 ◎15日以上/豆
北海道大豆水煮
200g **260円**(税込281円)
昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどに入れてもおいしいです。



384 **蔵G**不使用
池谷 ◎30日以上
手どりこんにやく
250g **275円**(税込297円)
生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。



386 **蔵G**不使用
池谷 ◎30日以上
一穂のしらたき
200g **215円**(税込232円)
生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。



389 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **278円**(税込300円) [放]不検出<2.1<2.3



390 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **165円**(税込178円)



391 **蔵G**不使用
おかべや ◎4日/豆
お一人様きぬとうふ
180g **120円**(税込130円)



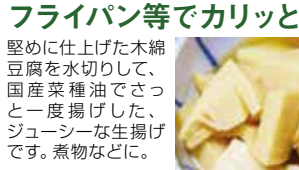
392 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **289円**(税込312円) [放]不検出<2.1<2.3



393 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **180円**(税込194円)



394 **蔵G**不使用
おかべや ◎4日/豆
お一人様もめんとうふ
180g **120円**(税込130円)



395 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **180円**(税込194円)
甘みの強い豆を配合した、のど越しの良いきぬ豆腐の、使いやすい150gの2パック規格です。消泡剤不使用。



397 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 おぼろ豆腐
330g **348円**(税込376円)
直接容器に汲み入れ、水さらしせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。 [放]不検出<2.1<2.3



398 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎6日/豆
丸和のごま入寄せ豆腐
200g **200円**(税込216円)
豆乳の濃度が高く、ごまの香りがやさしく口に広がる、ごま入りの上品な寄せ豆腐です。

**コクと味のバランスが
絶妙な逸品!**



396 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
借金なしよせ豆腐
330g **360円**(税込384円) **330円**(税込356円)
埼玉県産の強い甘みと香りが特長。一部の農家により細々と受け継がれてきた貴重な地大豆を使用。

**野菜の自然の甘味がお
いしい季節のがんもです**



402 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(コーンと玉ねぎ)
2枚 **398円**(税込430円)
国産大豆、海精にがりで作ったがんも生地北海道産コーンと玉ねぎを加えました。

**やっぱり
おいなりさん♪**



蔵G不使用
丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
406 **蔵G**不使用
10枚 **380円**(税込410円)
407 **2袋** **蔵G**不使用
10枚×2 **760円**(税込778円)
肉厚でふっくら柔らかい揚げ油揚げをかつおだしを使用した調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。

野菜との炊き合わせにピッタリ!



405 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 一口がんも
5ヶ **348円**(税込376円)

焼いて美味しい油揚げのお惣菜



408 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)
4個 **296円**(税込320円)

**厳選した調味料でしっかりと
炊き上げました**



409 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎21日/豆・麦・米
たけのこ入りうの花
150g×1袋 **320円**(税込335円)



399 **蔵G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **198円**(税込214円)
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

毎日使いたいから嬉しいおまとめ特価

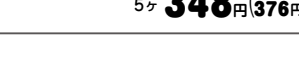


400 **蔵G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **165円**(税込178円)
401 **2袋** **蔵G**不使用
3枚×2 **330円**(税込352円)



国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。

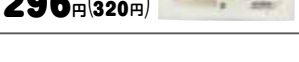
そのままでお料理にも、牛乳の代用にも♪



焼いて美味しい油揚げのお惣菜



**厳選した調味料でしっかりと
炊き上げました**



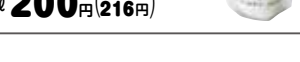
毎日使いたいから嬉しいおまとめ特価



そのままでお料理にも、牛乳の代用にも♪



毎日使いたいから嬉しいおまとめ特価



カップ入りだから おまとも そのままでOK **特価**



413 **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 通常本価 208円(税込) 225円(税込)
タレ・カラシ付
茨城県産大豆(農薬不使用)を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。
〔放) 不検出<1.0<1.0 (大豆)〕

414 **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **105円(税込)** (113円)
北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。

415 **G**不使用
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **105円(税込)** (113円)
北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。

麺類にもおすすめ!
国産小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。
●和風納豆パスタ
原材料/大豆(北海道)、納豆菌
418 **G**不使用
カジノヤ ◎10日/豆
家族納豆国産小粒カップ
40g×3 **143円(税込)** (154円)
(タレ、カラシ無)

G不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
411 **G**不使用
30g×3 通常本価 198円(税込) 214円(税込)
タレ・カラシ付
412 **W規格**
30g×3×2 通常本価 396円(税込) 348円(税込)
タレ・カラシ付
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

416 **G**不使用
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米
登喜和遊作納豆(小粒)
80g **210円(税込)** (227円)
タレ・カラシ付
茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農薬不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。
〔放) 不検出<1.0<1.0 (大豆)〕

417 **G**不使用
登喜和食品 ◎15日以上/豆・米
黒大豆テンペ
100g **350円(税込)** (378円)
黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

419 **G**不使用
カジノヤ ◎10日/豆
国産麦納豆カップ
30g×3 通常本価 141円(税込) 152円(税込)
(タレ、カラシ無)
国産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

420 **G**不使用
カジノヤ ◎10日/豆
ひきわり納豆カップ
30g×2 通常本価 95円(税込) 103円(税込)
(タレ、カラシ無)
国産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。

421 **G**不使用
カジノヤ ◎10日/豆
三折 中粒納豆
80g×2 通常本価 200円(税込) 216円(税込)
(タレ、カラシ無)
北海道産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室で炭火製法でじっくり時間をかけて熟成させました。

チーズとの相性抜群の **ハード系パン**です **新商品** **お試し特価**



423 **G**不使用
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **260円(税込)** (281円)

425 **G**不使用
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
1斤(10枚) **298円(税込)** (322円)

427 **G**不使用
おかべや天然パン工房 ◎4日/豆・麦・米
豆乳角型食パン6枚切
1斤(6枚) **360円(税込)** (389円)



424 **G**不使用
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食パン6枚切
1斤(6枚) **298円(税込)** (322円)

426 **G**不使用
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(石臼挽全粒粉)6枚
1斤(6枚) **350円(税込)** (378円)

428 **G**不使用
おかべや天然パン工房 ◎4日/豆・麦・米
山型豆乳食パン6枚切
1斤(6枚) **400円(税込)** (432円)



原材料/小麦粉(九州、北海道)、全粒粉(九州)、ライ麦(カナダ・ヨーロッパ)、有機グリーンオリブ、有機ブラックオリブ、有機ドライトマトオイル漬、ホシノ酵母、黒砂糖(沖縄・鹿児島)、食塩

422 **G**不使用
デニッシュハウス ◎3日/麦・米
田舎パン(トマト&オリーブ)
1個(約90g) 通常本価 310円(税込) 298円(税込) 322円(税込)
3種類の粉を配合し、有機ドライトマトオイル漬、有機オリブ(グリーン・ブラック)を生地に入れ、焼き上げました。

国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩〔卵・乳製品GMO 飼料不分別〕

429 **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 **230円(税込)** (248円)



430 **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 **98円(税込)** (106円)
国産小麦粉、黒砂糖、植物油、生イースト、食塩



431 **G**不使用
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 **98円(税込)** (106円)
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油〔乳製品GMO 飼料不分別〕



438 **G**不使用
おかべや天然パン工房 ◎4日/乳・麦・米
塩フランス
3個 **380円(税込)** (410円)
小麦粉(北海道)、バター、天然酵母、白胡麻油、麦芽水飴、食塩〔乳製品GMO 飼料不分別〕

432 **G**不使用
サンタハウス ◎6日/麦
コンプレ(パン)
1個 **250円(税込)** (270円)
国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

433 **G**不使用
サンタハウス ◎6日/麦
ナッツライ(ライ麦パン)
1個 **330円(税込)** (356円)
国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

434 **G**不使用
サンタハウス ◎6日/麦
レーズンバタール(パン)
1本 **327円(税込)** (353円)
国産小麦粉、天然酵母、カレンツ、塩(海の精)

437 **G**不使用
おかべや天然パン工房 ◎5日/麦・米
素焼きパン
1個 **510円(税込)** (551円)
小麦粉(北海道)、天然酵母、粗糖、食塩

439 **G**不使用
おかべや天然パン工房 ◎4日/乳・豆・麦・米
小倉あんぱん
1個 **195円(税込)** (211円)
小倉あん(十勝産小豆、甘しよ糖)、国産小麦粉、バター、甘しよ糖、天然酵母、豆乳、食塩、黒ごま(中国※残留農薬検査済)〔乳製品GMO 飼料不分別〕

440 **G**不使用
デニッシュハウス ◎4日/卵・乳・麦・米
酵母メロンパン
1個 **190円(税込)** (205円)
メロン皮(国産小麦粉、卵、無塩バター、甘しよ糖、アーモンドパウダー)、小麦粉、グラニュー糖、ホシノ天然パン酵母、無塩バター、甘しよ糖、食塩〔卵・乳製品GMO 飼料不分別〕

トマトソースとキムチがマッチしています

国産小麦粉、塩、バター、玉ねぎ、トマト、ニンニク、コショウ、七味、よつ葉チーズ、キムチ、パン粉〔乳製品GMO 飼料不分別〕
435 **G**不使用
サンタハウス ◎5日/乳・麦・え
ピリ辛ピザ
1個 **360円(税込)** (389円)

優しい小豆あんの甘さがほっとする **特** プチパイです

あんこ(小豆、洗双糖、塩)、パイ生地(全粒粉、小麦粉、よつ葉バター、塩)、有精卵〔卵・乳製品GMO 飼料不分別〕
436 **G**不使用
サンタハウス ◎10日/卵・乳・麦
あんころパイ
約100g 通常本価 387円(税込) 370円(税込) 400円(税込)

バジル風味のふわふわもちり食感

小麦粉(北海道)、イースト、ショートニング、砂糖、食塩、なたね油、バジル(アメリカ)
441 **凍** **G**不使用
大進食品 ◎365日/麦
マンのふわもちパンバジル
4個(140g) **320円(税込)** (346円)

デニッシュハウスの人気パンが入ってる!

ヨーロッパ風田舎パン1/4カット1個、珈琲コンブレロ1個、アップルスイートエクセル1個〔乳製品、卵GMO 飼料不分別〕
442 **G**不使用
デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米
デニッシュハウスBセット
3種 **500円(税込)** (540円)

コクのある **クリーミーな滑らかさ**



445 **G**不使用
ムソー ◎270日以上
国産いちごジャム
200g **540円(税込)** (583円)
ジャムに適した国産いちご、ストレートタイプのオーガニックレモン果汁を使用し、甘さ控え目に仕上げました。

446 **G**不使用
創健社 ◎180日以上
国内産ブルーベリージャム
200g **480円(税込)** (518円)
甘さ控えめの糖度50度。素材の持ち味を大切にしました。爽やかな酸味と豊かな香りをお楽しみください。

444 **G**不使用
ムソー ◎3ヶ月以上/乳・落
リピーナッツバター
225g **488円(税込)** (527円)
ピーナッツペーストをふんだんに使用し、練りごまとリブ糖(粗精製糖)等でおいしく仕上げた本格的なリピーナッツバターです。〔乳製品GMO 飼料不分別〕

449 **G**不使用
せいふてい ◎180日以上/乳・麦
自然派Styleコンポータージュース
17.4g×6袋 **460円(税込)** (497円)
3種の国産野菜を使ったコンポータージュースの素。北海道産スイートコーン使用。〔GMO 飼料不分別〕

お湯を注いでかき混ぜるだけで簡単に出来上がります **特**

原材料/植物油(べに花油)、食用精製加工油脂(パーム核油)、発酵乳、よつ葉全粉乳、よつ葉生クリーム、塩、パームフルーツオイル、大豆レシチン〔乳製品GMO 飼料不分別〕

443 **G**不使用
創健社 ◎270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g **285円(税込)** (308円)
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。〔乳製品GMO 飼料不分別〕

447 **G**不使用
(有)山田養蜂場 ◎2年
アルゼンチン産・百花蜜
450g **970円(税込)** (1048円)

448 **G**不使用
ムソー ◎10ヶ月
コーンフレーク・プレーン
150g **368円(税込)** (397円)

448 **G**不使用
ムソー ◎10ヶ月
コーンフレーク・プレーン
150g **368円(税込)** (397円)

450 **G**不使用
日本食品 ◎180日以上/豆・米
わかめみそ汁
9g×6袋 **300円(税込)** (324円)
やわらかで風味豊かな食感のわかめを使用した、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。

原材料/デキストリン、醤油、小麦、食塩、でん粉(馬鈴薯、オタテエクス、酵母エキス、砂糖、香料、具(ゆず、ゆず、ごま、しいたけ、ねぎ、昆布))
451 **G**不使用
創健社 ◎180日以上/豆・麦
もずくスープ
1箱(3.8g 通常本価 1300円) x10 **1150円(税込)** (1242円)
沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。



白い黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

小幡畜産 / 卵

穂の香卵

101 10個 (MS~LLサイズ) **250**円 (税込270円)

102 6個 (MS~LLサイズ) **175**円 (税込189円) (放) 不検出 <1.7<2.0

着色していない自然な黄身の色

茨城県茨城町産。1段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

小幡畜産 / 卵

産直たまご

103 10個 (MS~LLサイズ) **260**円 (税込281円)

104 6個 (MS~LLサイズ) **180**円 (税込194円) (放) 不検出 <2.0<2.2



秋川牧園

105 秋川牧園の卵 10個

10個(S~Lサイズ) **400**円 (税込432円)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕 (放) 不検出 <2.3<2.5



百姓屋敷

106 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 平飼いの有精卵10個

10個 **495**円 (税込535円)

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼いの無洗卵。〔GMO飼料不使用〕 (放) 不検出 <1.8<2.0



107 よつ葉牛乳 1ℓ **260**円 (税込281円)

108 よつ葉ノンホモ牛乳 1ℓ **268**円 (税込289円)

109 よつ葉低脂肪牛乳 1ℓ **235**円 (税込254円)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したパスチャライズ牛乳です。成分無調整。〔GMO飼料不使用〕 (放) 不検出 <0.9<1.1



110 山地酪農牛乳 500ml **215**円 (税込232円)

111 山地酪農牛乳 1ℓ **398**円 (税込430円)

鳥根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種の牛乳。72℃15秒で殺菌。〔GMO飼料不使用〕



452 よつ葉ミルクコーヒー 200ml **105**円 (税込113円)

453 よつ葉ミルクコーヒー 1000ml **270**円 (税込292円) (放) 不検出 <0.9<1.0



454 木次カフェオレ 500ml **180**円 (税込194円)

455 木次カフェオレ 1ℓ **300**円 (税込324円)



456 飲んでやさしいヨーグルト 500ml **195**円 (税込211円)

457 飲んでやさしいヨーグルト 1000ml **330**円 (税込356円) (放) 不検出 <0.8<0.8 (原乳)



458 よつ葉のむヨーグルトベリーミックス 250g **160**円 (税込173円)



467 よつ葉シュレッドチーズ 250g **485**円 (税込524円)

原材料/チェダーチーズ、モッツアレラチーズ



463 よつ葉のヨーグルト 90g×3個 **215**円 (税込232円)

北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティクピフィス菌Bb-12入り。〔GMO飼料不使用〕 (放) 不検出 <2.0<2.4



464 丹那N-1ヨーグルト 90g×3個 **270**円 (税込292円)

プロバイオティクスN-1乳酸菌と丹那の生乳を使用し、体にやさしい素材にこだわりました。〔GMO飼料不使用〕 (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



465 ほっぺがよるこぶ牛乳プリン 90g×3個 **290**円 (税込313円)

平飼いで健康に育った鶏の卵と丹那の新鮮な生乳をたっぷり使用しています。〔GMO飼料不使用〕 (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



466 牧場のカスタードプリン 100ml **210**円 (税込227円)

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼いの有精卵で作りました。カラメルソース付。〔乳卵GMO飼料不使用〕



468 南箱根のゴーダチーズ 200g **1220**円 (税込1318円)

2ヶ月間じっくり熟成のくせのないまろやかな味が特長。表皮の赤い部分は取り除いてください。〔GMO飼料不使用〕 (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



469 南箱根のさけるチーズ 90g **640**円 (税込691円)

モッツアレラチーズをもっと手軽に楽しめる、手でさいて食べるタイプです。おつまみにもどうぞ。〔GMO飼料不使用〕 (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



470 よつ葉クリームチーズ200g 200g **450**円 (税込486円)

よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほろけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。〔GMO飼料不使用〕



471 南箱根の厳選バター 180g **810**円 (税込875円)

丹那の片野牧場の新鮮・良質な生乳からつくられた、まろやかでクリーミーなバター。〔GMO飼料不使用〕 (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



472 パンに美味しいよつ葉バター 100g **260**円 (税込281円)

バターをホイップし、バターよりも柔らかく仕上げた、程よい塩味とミルクの風味が特長のバター。〔GMO飼料不使用〕



473 よつ葉生クリーム 200ml **362**円 (税込391円)

乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。〔GMO飼料不使用〕 (放) 不検出 <1.5<1.7

千葉県 三芳村蛸まい研究会

474 白米 5kg 2300 円 (税込2484円)
475 玄米 5kg 2200 円 (税込2376円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。 (放) 不検出 <0.3<0.3

476 白米 2kg 1050 円 (税込1134円)
477 白米 5kg 2580 円 (税込2786円)
478 玄米 5kg 2480 円 (税込2678円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。 (放) 不検出 <0.3<0.3

479 白米 5kg 3300 円 (税込3564円)
480 玄米 5kg 3200 円 (税込3456円)

千葉県南房総市の久大保康廣さん他。 (放) 不検出 <0.3<0.3

宮城県 黒澤重雄

494 白米 5kg 3500 円 (税込3780円)
495 七分米 5kg 3500 円 (税込3780円)
496 玄米 5kg 3280 円 (税込3542円)

宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・伸嘉さん。 (放) 不検出 <1.0<1.0

茨城県 微生物農法の会

481 白米 5kg 2700 円 (税込2916円)
482 五分米 5kg 2700 円 (税込2916円)
483 玄米 5kg 2500 円 (税込2700円)

茨城県行方市の穴倉美さんと宮内義幸さん。 (放) 不検出 <0.6<0.7

484 白米 5kg 3500 円 (税込3780円)
485 玄米 5kg 3300 円 (税込3564円)

茨城県行方市の長島昌裕さん。 (放) 不検出 <0.6<0.7

山形県 おきたま興農舎

486 白米 2kg 1530 円 (税込1652円)
487 白米 5kg 3650 円 (税込3942円)
488 玄米 2kg 1465 円 (税込1582円)
489 玄米 5kg 3500 円 (税込3780円)

山形県高畠町の小林亮さん他 (放) 不検出 <0.5<0.6

490 白米 2kg 1650 円 (税込1782円)
491 白米 4.5kg 3500 円 (税込3780円)
492 玄米 2kg 1570 円 (税込1696円)
493 玄米 4.5kg 3380 円 (税込3650円)

山形県高畠町の五十嵐晴夫さん他

180531 国内産押麦 300g 398 円 (税込430円)
--

180580 国内産アマランサス 100g 540 円 (税込583円)
--

180543 国内産もちあわ 100g 540 円 (税込583円)
--

180555 国内産もちきび 150g 540 円 (税込583円)
--

180567 国内産たかきび 150g 540 円 (税込583円)
--

180579 国内産ひえ 150g 540 円 (税込583円)
--

180609 ノラの会の生こうじ 600g 700 円 (税込756円)
--

180592 うれしいぬか床 500g 750 円 (税込810円)
--

内容が4個から6個へ規格変更になります

497 不使用
岩手阿部製粉 90日以上/豆・米
芽吹き屋くるみ大福
6個(270g) **660円**(税込713円)
もち粉、砂糖、山芋加工品(麦芽水飴、大麦粉、食塩、やまいも粉)、いりごま、みそ餡(いんげん豆、砂糖、みそ)、ローストくるみ、馬鈴薯澱粉

価格改定

498 不使用
岩手阿部製粉 1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **430円**(税込464円)
黄(うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、こま、食塩)白(うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みそ)緑(うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩)

501 不使用
創健社 120日/米
ポテトチップスうすしお味
60g **160円**(税込173円)
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、塩

499 不使用
岩手阿部製粉 365日/豆・麦・米
芽吹き屋田舎風みたらしだんご
5本(200g) **390円**(税込421円)
上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水飴、大麦粉、食塩、やまいも粉)みたらしだんご(砂糖、醤油、米でん粉、みりん)

500 不使用
ハマセイ 365日/麦・米
大判焼き
85g×5 **360円**(税込389円)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

502 不使用
サンコー 60日/麦・米・え
海草スナック
55g **240円**(税込259円)
馬鈴薯でんぷん、植物油(米油)、えび、ワカメ、アオサ、砂糖(粗糖)、食塩、ひじき、ハトムギ粉末、白すりごま、酵母エキス

香料を使用していないので優しい風味が特徴です

配 4月5回 **新**

原材料/濃縮りんご果汁、濃縮ぶどう果汁

503 不使用
花田食品 90日以上
くれーぶるミニ
45ml×8本 **420円**(税込454円)
国産のぶどう果汁とりんご果汁を使用。ミックスすることでぶどうの渋みを抑え、小さいお子様も美味しく召しあがれます。

すっきりした味わいで、りんご本来のやさしい甘さが感じられます

配 4月5回 **新**

原材料/濃縮りんご果汁(国産)

504 不使用
花田食品 90日以上
りんごちゃんミニ
45ml×8本 **390円**(税込421円)
国内産のりんご果汁100%使用しております。砂糖、保存料、香料、酸味料、着色料等の添加物は一切使用しておりません。

りんごとぶどう、2種類の味が楽しめるアソートタイプ

配 4月5回 **新商品** **お試し価格**

原材料/【りんご味】濃縮りんご果汁【ぶどう味】濃縮りんご果汁、濃縮ぶどう果汁

505 不使用
花田食品 90日以上
りんごちゃん&くれーぶる
90ml×5本 **440円**(税込454円)
国内産のりんごとぶどう果汁100%使用。砂糖、保存料、香料、酸味料、着色料等の添加物は使用しておりません。

ほっこりとした小豆の食感が楽しめる水ようかんです

パッケージ変更しました

今季初

原材料/有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(中国、アルゼンチン他)、寒天、葛、食塩

506 不使用
遠藤製菓 180日
あんこ屋さんの水ようかん小倉
100g **148円**(税込160円)
有機の砂糖と小豆を使用した水ようかん。

みずみずしいこしあんの風味

パッケージ変更しました

今季初

原材料/有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(中国、アルゼンチン他)、寒天、葛、食塩

507 不使用
遠藤製菓 180日
あんこ屋さんの水ようかんこし
100g **148円**(税込160円)
有機の小豆と砂糖を使用したのどごしのよい水ようかんです。

508 不使用
ネージュ 1年/卵・乳
アイスクリーム(大)
450ml **800円**(税込864円)
よつ葉の生クリームと脱脂濃縮乳、国内産卵(PHF・非遺伝子組換え飼料)で作ったアイスクリームです。

みんなでわいわい!

配 4月5回

原材料/生クリーム、脱脂濃縮乳、全脂練乳、卵、甘しょ糖(乳製品GMO飼料不分別)【卵GMO飼料不使用】

509 不使用
ネージュ 1年/乳
ミルクキャンデー
65g×6本 **750円**(税込810円)
よつ葉のノンホモ牛乳と濃縮乳、北海道産のビート糖と水だけで作ったミルクキャンデーです。

配 4月5回

原材料/生クリーム、脱脂濃縮乳、全脂練乳、卵、甘しょ糖(乳製品GMO飼料不分別)【卵GMO飼料不使用】

511 不使用
ネージュ 1年/乳
宇治金時キャンデー
65g×6本 **750円**(税込810円)
ミルクキャンデーの原料に、静岡県産のお茶(農薬一部使用)、北海道産の全脂練乳、小豆キャンデーに使われているあんを使った贅沢な宇治金時キャンデーです。

配 4月5回

原材料/生クリーム、脱脂濃縮乳、全脂練乳、卵、甘しょ糖(乳製品GMO飼料不分別)【卵GMO飼料不使用】

512 不使用
ネージュ 1年
小豆キャンデー
65g×6本 **750円**(税込810円)
北海道産の小豆(農薬一部使用)で作ったあんこ、厳選素材で作った、小豆の豊かな風味がおいしいキャンデー。

皮が割れててたべやすい!

原材料/有機栗(中国)

513 不使用
丸成商事 180日
有機楽笑栗
120g **370円**(税込400円)
中国河北省の甘栗の産地で有機栽培された天津甘栗を、有機JAS規格の認定工場です。一粒ずつ手作業で切れ目を入れて焙煎しました。

うの花と小麦粉を練りあげカリッと香ばしく揚げました

原材料/小麦粉(国産)、おから(国産)、粗糖、植物油(菜種油)、食塩、膨張剤(重曹)

514 不使用
井桁屋製菓 90日/豆・麦
きらず揚げしお
160g **298円**(税込322円)
おからで作ったお菓子の定番。歯ごたえがあり、噛めば噛むほど甘みが広がる風味豊かなおからの菓子です。

さまざまな手作り和菓子に最適です

原材料/白ざらめ、小豆(北海道)、食塩

515 不使用
関商店 6ヶ月以上
北海道十勝ねりあん
270g **470円**(税込508円)
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作ったねりあんです。

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ

べたつかず種無しだから食べやすい

トロピカルな甘さのドライフルーツ

おまとめ特価

原材料/ブルー(カリフォルニア)

516 不使用
ネオファーム 6ヶ月
干しブルー(種抜き)
120g **458円**(税込495円)
女性にうれしい、鉄分、カリウム、繊維質の宝庫。甘酸っぱい味を生かしてサラダやスパゲッティのトッピングに。

原材料/マンゴ(メキシコ)

517 不使用
ネオファーム 6ヶ月
ドライマンゴー3袋
70g通常本体×3 **1404円** **1178円**(税込1272円)
メキシコ産のオーガニックマンゴーをうすくスライスして乾燥させました。

518 不使用
ネオファーム 6ヶ月
殻むきクルミ
60g **435円**(税込470円)
オーガニッククルミ(米国、チリ)

519 不使用
ネオファーム 6ヶ月
サラダに美味しいナッツ
70g **418円**(税込451円)
かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れくるみ

とまらない美味しさ! かまか商店の落花生

創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく緑起のよい豆をお届けいたします。

相州落花生独特の甘みがあります

相州産(昔の相模国)の落花生を、そのまな別

相州産(昔の相模国)の落花生を、そのまな別

相州産(昔の相模国)の落花生を、そのまな別

520 不使用
かまか商店 4ヶ月/落
かまかのさや無し落花生
115g **700円**(税込756円)

521 不使用
かまか商店 4ヶ月/落
そぼく豆(無塩)
115g **700円**(税込756円)

522 不使用
かまか商店 4ヶ月/落
かまかのさや付き落花生
180g **1050円**(税込1134円)

ナチュラル本舗

有機苺を使用した甘酸っぱいクリームがたっぷり

配 4月5回

原材料/卵、生クリーム、小麦粉、有機苺、洗双糖、牛乳、なたねサラダ油、有機苺、食塩(卵GMO飼料不使用)【乳GMO飼料不分別】

523 不使用
ナチュラル本舗 30日/卵・乳・麦
苺の生クリームシフォンロール
約160g **780円**(税込842円)
ふんわりとしたシフォン生地で苺の生クリームをまきました。冷蔵庫で4、5時間解凍してから召し上がりください。

レモンの風味と生クリームのコクが自慢です

配 4月5回

小麦粉、洗双糖、卵、生クリーム、バター、粉糖、有機レモン果汁、レモン皮、食塩(乳製品GMO飼料不分別)【卵GMO飼料不使用】

524 不使用
ナチュラル本舗 30日/卵・乳・麦
レモンケーキ
30g×3 **660円**(税込713円)

黒ゴマを生地に入れた、卵不使用のヘルシークッキー

配 4月5回

小麦粉(長野)、バター(よつ葉)、砂糖、黒ごま(乳GMO飼料不分別)

525 不使用
ナチュラル本舗 40日/乳・麦
黒ごまスティックパイ
60g **350円**(税込378円)

**甘みが強く香りのよい
ジュースです**

4月5日 新商品
お試し
特価



原材料/有機ざくろ(トルコ) ◎6ヶ月以上

526 野田ハニー
有機ざくろジュース
140ml 通常本体 265円 (税込) **255円 (275円)**

有機栽培のざくろを丁寧にぎゅっとしぼったストレート果汁。厳選した果汁を輸入し、日本国内で瓶詰めしています。

**沖縄県産「青切り」果実の
みを搾ったストレート果汁
がすっきりとしたのみくち**



原材料/米こうじ(国産米)、米(国産)、シークワーサー果汁(国産)

527 創健社 ◎180日以上/米
シークワーサー黒あまざけ
500ml **950円 (1026円)**

お米のやさしい甘さと黒麹菌が造り出すクエン酸のほのかな酸味。シークワーサーの爽やかな果汁感が広がるフルーティな甘酒です。



528 創健社 ◎180日以上/米
黒あまざけ
720ml **950円 (1026円)**

泡盛づくりで用いられる「黒麹菌」を使用した甘酒です。すっきりと飲みやすいノンアルコール飲料です。



国内産温州みかん(農業不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

529 光食品 ◎1年/麦
みかんサイダー+レモン
250ml×30缶 **3690円 (3985円)**

**静岡県藤枝市
水車むら農園**

冷蔵庫に水筒に、みずみずしい緑茶の完成です



原材料/緑茶(静岡県産)

530 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上
水車むら水出し煎茶ティーバッグ
5g×20 通常本体 420円 **395円 (427円)**

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培された茶葉を使用。1パックで500cc~1ℓの煎茶ができます。冷蔵庫で1~2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

531 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら やぶきたみどり
100g **933円 (1008円)**

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身の上です。

532 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら ほうじ茶
200g **848円 (916円)**

533 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米
水車むら 玄米茶
200g **648円 (700円)**

535 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら 紅茶 セツ
100g **600円 (648円)**

534 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら セとやみどり
100g **648円 (700円)**

536 水車むら農園 ◎1年
水車むら 紅茶 五月
100g **800円 (864円)**

**希少な砂釜焙煎製法により豊かな
風味と香りをお楽しみいただけます**



原材料/大麦(国内産) ◎6ヶ月以上

539 川原製粉所
むぎ茶パック
10g×20P 通常本体 260円 **255円 (275円)**

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷水用)

**天然炭酸と軟水が織りなす希少な
天然の炭酸水です**

明治初期より福島県会津金山町に湧き出している天然炭酸水を自然の風味そのままにボトルングしました。やさしく上品なきめ細かい泡が特徴です。



537 ハーベス ◎2020.07.12
奥会津金山天然炭酸の水PET
350ml 通常本体 150円 **135円 (146円)**

国産特別栽培のにんじん、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。



540 高橋ソース ◎1年
にんじんジュース
350ml **380円 (410円)**

作り手の顔が見える本格派 プレス。オールターナティブ



4月5日
ティーバッグになっているので、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

541 プレスオールターナティブ ◎12ヶ月
烏龍茶ティーバッグ
5g×12 **638円 (689円)**

4月5日
パウリーニョさんが作るコーヒースタンドは、ブラジル豆らしい力強いコクとマイルドな甘みのバランスが絶妙です。

543 プレスオールターナティブ ◎1年
パウリーニョコーヒー粉
200g **850円 (918円)**

マイルドなうま味と深みのある香り

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。



538 創健社 ◎150日以上
緑茶
500ml **138円 (149円)**

180610 箱
500ml×24本 **3200円 (3456円)** 箱得

オーガニックマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。



180920 光食品 ◎2年
無塩野菜ジュース
190g×30缶 **3219円 (3477円)**

4月5日
技術指導を受けた現地の小規模農家が手間ひまかけて栽培し、有機認証を受けたカカオ豆をオランダで加工しています。脂肪分を減らして口当たりをまろやかにしました。



542 プレスオールターナティブ ◎1年
ココア(無糖)
130g **600円 (648円)**

4月5日
パウリーニョさんが作るコーヒースタンドは、ブラジル豆らしい力強いコクとマイルドな甘みのバランスが絶妙です。

544 豆
200g **850円 (918円)**

**カフェインレス
コーヒー使用**



原材料/有機大豆(中国、アメリカ)、砂糖、麦芽エキス(オーストラリア)、植物油(米油)、コーヒー(メキシコ)、食塩、玄米粉/重曹

545 マルサンアイ ◎3ヶ月/豆・米
麦芽豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×12パック 通常本体 1000円 (税込) **1000円 (1080円)**

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。

宅配
神泉町の城峯山標高約800mから湧き出る水を、ボトルングしたミネラルウォーター。加熱殺菌してあります。



180932 ヤマキ ◎6ヶ月
直送・神泉水
2ℓ×6本 **2171円 (2345円)**

**今回から通常週配達に
なります!**

まとめ得



原材料/丸大豆(北海道)、米ぬかオイル、オリゴ糖、NS乳酸菌

180956 リプレライフ ◎120日/豆・米
豆汁グルト
450g **1200円 (1296円)**

180634 4個
450g×4 **4200円 (4536円)**

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品です。

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

4月5日
がみを焼く、耐熱の持つスライスと、スライスでは口とツレ味



原材料/さつまいも(鹿児島)、米(国内)

180646 小正醸造 ◎/米
本格焼酎 赤猿
900ml **933円 (1026円)**

希少な紫芋「農林56号」は、白麹で優しく醸すことでそのやわらかな風味を存分に発揮します。柔らかい甘みと香りでありながらキリッとした味わい。アルコール25%

4月5日
甲斐ノワールとマスカットベリー-Aで醸造しました。なめらかな飲み口でしっかりした味わいに仕上がっています。



180658 矢作洋酒
甲斐のかぎろひ赤
720ml **1630円 (1793円)**

4月5日
4月5日
エルモルトと最高級アロマホップから生まれるコクと香りが特徴のアメリカンパルエル。副原料(コーンスターチなど)は一切使用していない本物のビールです。アルコール5%

180671 矢作洋酒
甲斐のかぎろひ口ゼ
720ml **1630円 (1793円)**

180683 ヤッホーブルーイング
サンサンオーガニックビール
350ml **248円 (273円)**

180695 ヤッホーブルーイング
よなよなエール
350ml **248円 (273円)**

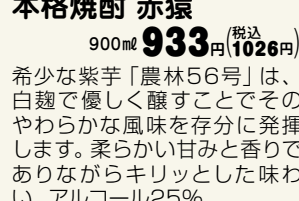
180701 エコ・グリーン
アイゲン固型石けん
195g **180円 (198円)**

180944 フジワラ化学
フジワラの青汁
7パック **1100円 (1188円)**

新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

180737 ミヨシ石鹸
詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん
1ℓ **420円 (462円)**

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。



暮らしの重曹せっけん泡スプレー
180750 280ml **290円 (319円)**

180762 詰替用
230ml **195円 (215円)**

最初から泡で出るからキレイが簡単。家事の間のサッと洗っても簡単にできます。



泡のハンドソープ
180774 ボトル 250ml **350円 (385円)**

180786 詰替用
220ml **240円 (264円)**

180828 ミヨシ石鹸
ミヨシせっけんシャンプー詰替用
300ml **390円 (429円)**

180830 ミヨシ石鹸
ミヨシせっけん専用リンス詰替用
300ml **390円 (429円)**

180798 ミヨシ石鹸
詰替食器洗いせっけんスプレー
600ml **350円 (385円)**

180725 エコ・グリーン
アイゲン粉せっけん
2kg **750円 (825円)**

合成界面活性剤を使わず、動植物油を原料としたせっけん菌みがきで、口内の刺激を抑え、食べ物の味を損ないません。



180816 ミヨシ石鹸
ミヨシ弱酸性リンス詰替
400ml **530円 (583円)**

180907 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **350円 (385円)**

180877 丸富製紙
芯有リトレペピュアブラウン8RW
ダブル×8ロール **375円 (413円)**

180919 宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **158円 (174円)**

粘着付と剥がしなどの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

180804 ミヨシ石鹸
泡のせっけんシャンプー詰替
400ml **530円 (583円)**

180841 エコ・グリーン
極上アレッポの石鹸
180g **900円 (990円)**

180853 ミヨシ石鹸
泡の洗顔せっけん詰替用
180ml **370円 (407円)**

180890 丸富製紙
モーリティッシュ5箱
200組×5箱 **430円 (473円)**

180889 丸富製紙
芯無しトレペピュアコアレス
シングル×6 **450円 (495円)**

180865 ハイム化粧品
石けんはみがき
140g **440円 (484円)**

今夜のおかずにおすすめ

鶏モモ肉の味噌焼き



546   不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **898**円(税込) **970**円

547   不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **930**円(税込) **1004**円

1年以上の時間をかけて熟成した濃口醤油
代々伝わる醤油造りの技と手造りのよさを活かし、一つ一つ心をこめて造り上げた、素朴な風味をもつ醤油です。

 不使用 
近藤醸造 ◎2年/豆・麦
国産丸大豆醤油

550  360ml **270**円(税込) **292**円

551  1ℓ **500**円(税込) **540**円

天然だしの持つ風味、香り、コクを活かしたつゆ

●冷し天ぷらそば

国産丸大豆醤油をベースに鰹だしと発酵調味料、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。

554   不使用 
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **765**円(税込) **826**円

旬の素材にかけるだけ、漬けるだけでおいしく味が決まる♪

 不使用
内堀醸造 ◎6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢

558  360ml **410**円(税込) **443**円

181079  徳用 
900ml 通常本体 **840**円 **810**円(税込) **875**円

米酢とりんご酢をブレンドし、昆布とかつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな味わいの合わせ酢です。

栽培期間中農薬不使用の国産大豆と玄米、神泉水で長期熟成。深みのある味わいの味噌です。

548   不使用
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **998**円(税込) **1078**円

549   不使用
しらたかノラの会 ◎90日/豆・米
ノラの会の手造り二年味噌
500g **350**円(税込) **378**円

農業・化学肥料不使用で作った大豆に、自家製の糶で味噌を仕込んだ米糶味噌を、二年熟成させました。

552   不使用
ヤマヒサ ◎9ヶ月以上/豆・麦
頑固なこだわり醤油うす口
720ml **937**円(税込) **1012**円

555   不使用 
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢
360ml **500**円(税込) **540**円

553   不使用
ヤマヒサ ◎1年/豆・麦
減塩しょうゆ
500ml **810**円(税込) **875**円

556   8歳
ムソー ◎1年6ヶ月
ゆず果汁
100ml **495**円(税込) **535**円

国産有機栽培米を使用し、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。

557  
創健社 ◎3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **380**円(税込) **410**円

 不使用
ヤマキ食品 ◎1年
国産なたね油

568 (大) 1650g **1750**円(税込) **1890**円

569 (小) 540g **646**円(税込) **698**円

559  
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **350**円(税込) **378**円

鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。

560  
青い海
沖縄の塩(シママース)
1kg **240**円(税込) **259**円

562  
しらたかノラの会 ◎60日/米
ノラの会の塩こうじ
160g **284**円(税込) **307**円

561  
シンコー食品 ◎365日
塩コショウ 詰替え用
通常本体 200g **278**円 **268**円(税込) **289**円

シママースの焼き塩に、厳選したコショウをブレンドしました。風味がよく、素材の旨みを引き出します。

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの圧搾法で搾りました。

567   不使用
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **712**円(税込) **769**円

昔ながらの製法で青森県産の菜種を丁寧に搾った無添加圧搾一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。

 不使用
ヤマキ食品 ◎1年
国産なたね油

568 (大) 1650g **1750**円(税込) **1890**円

569 (小) 540g **646**円(税込) **698**円

厳選した米・もち米・米麹・米焼酎を合わせて桶に仕込み、1年以上じっくりと熟成させました。

563  
角谷文治郎商店 ◎12ヶ月/米
三州三河みりん
700ml **1000**円(税込) **1100**円

564  
澤田酒造 ◎365日/米
特選 料理用自然酒
720ml **857**円(税込) **943**円

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して糖を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

566  
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **780**円(税込) **842**円

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。

572  
ファームランドトレーディング ◎18ヶ月
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g (500ml) **1300**円(税込) **1404**円

有機栽培された、オレイン酸とビタミンEを豊富に含む品種の種子から、圧搾法の一歩搾りのみ充填した高級油です。

 不使用
創健社 ◎2年
べに花油
600g **920**円(税込) **994**円

573  
せいふてい ◎12ヶ月
チキンコンソメ
4g×20袋 **340**円(税込) **367**円

化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。(GMO飼料不分別)

香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにもご使用いただけます。

574   不使用
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **310**円(税込) **335**円

577  
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **315**円(税込) **340**円

国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

大分県久住高原の元気な放し飼いの鶏の精卵と、圧搾一番搾りなたね油とべに花油を使用。〔卵GMO飼料不使用〕

579   不使用
創健社 ◎6ヶ月/卵
有精卵マヨネーズ(チューブ)
300g **350**円(税込) **378**円

有機柑橘類の果実をふんだんに使い、自然な甘味と酸味をギュッと閉じこめたフレンチタイプのドレッシングです。

 不使用
光食品 ◎1年6ヶ月/米
果実の恵みドレッシング
200ml **350**円(税込) **378**円

チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理に、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。

576   不使用
光食品 ◎1年6ヶ月/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398**円(税込) **430**円

フルーティな甘さとしっとりとした香りが楽しめるソースです。キャベツなど、とんかつに添えた野菜にもたっぷりかけてどうぞ。

575   不使用
高橋ソース ◎6ヶ月以上/豆・麦・米
とんかつソース
300ml **310**円(税込) **335**円

578   調味料
ナガノトマト ◎1年以上
長野県産ケチャップ
240g **580**円(税込) **626**円

長野県の契約農家の方々が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用したまろやかなケチャップ。

みよし村の平飼いの有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。〔GMO飼料不使用〕

580   不使用
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **440**円(税込) **475**円

えごま油を使用し、風味豊かなりんご酢と有機がどう酢を合わせたトマトと玉ねぎのドレッシングです。

583   調味料
創健社 ◎180日以上/豆・麦
トマト&オニオンドレッシング
150ml **428**円(税込) **462**円

温サラダやコブサラダにおすすめ♪

584   不使用
創健社 ◎90日以上/卵
有精卵クリーミーチリドレッシング
180ml **350**円(税込) **378**円

九州久住高原で平飼いの鶏の卵を使ったマイルド&スパイシーなメキシカンテイストのドレッシングです。〔卵GMO飼料不分別〕

香り高くコクのある本格カレー

25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格的なカレーです。甘口にはリンゴ、マンゴー、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げてあります。

 不使用
創健社 ◎270日/豆・麦
植物素材の本格カレー

585 甘口
586 中辛
587 辛口
135g **360**円(税込) **389**円

管理栄養士が考えた桑の葉とひじき入りのカレー

588   不使用
創健社 ◎6ヶ月以上/豆・麦
子どもカレーウグ
通常本体 110g **380**円 **370**円(税込) **400**円

辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレーです。

手間のかかるホワイトソースが手軽に出来ます

グラタン、ドリア、スパゲティソース、クリームコロッケなど、溶かすだけで簡単に作れます。〔GMO飼料不分別〕

589   調味料
せいふてい ◎240日/乳・豆・麦・米
ホワイトソースルウ
150g **270**円(税込) **292**円

鶏やホタテのうまみと唐辛子の辛味が決め手!

〔価格改定しました〕
豆腐を丁寧に用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。〔GMO飼料不分別〕

590   不使用
創健社 ◎270日以上/豆・麦・米
創健社の麻婆豆腐の素
180g(2~3人前) **300**円(税込) **324**円

便利なチューブ入り香辛料

591   不使用
東京フード ◎135日以上/豆
おろしにんにく
40g **380**円(税込) **410**円

国産にんにくだけを使用した本格的おろしにんにくです。使用したい分だけ使用可能なチューブ入り。

592   不使用
ムソー ◎8ヶ月
旨味本来・生おろししょうが
40g **300**円(税込) **324**円

辛味に優れ、色調の鮮やかな生姜を厳選して使用しています。

593 不使用
創健社 ◎540日以上/豆・麦
いわし味付缶
100g **290円**(税込)
(固形量70g) **313円**
西日本で水揚げされたいわしを、丸大豆本醸造醤油と粗糖のみでまろやかに味付けしました。

594 不使用
創健社 ◎540日以上/豆・麦
さば味付缶
190g **278円**(税込)
(固形量140g) **300円**
西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。

595 不使用
創健社 ◎540日以上
さば水煮缶
190g **268円**(税込)
(固形量140g) **289円**
西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。

596 不使用
創健社 ◎360日以上/豆・麦
愛媛の無塩せきコンビーフ
80g **840円**(税込)
907円
愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。

602 不使用
桜井食品 ◎180日/豆・麦・米・落
ベジタリアンのためのラーメン醤油
100g **145円**(税込)
157円
植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

**もちもち
ノンフライ麺使用♪**
**おまとも
特価**
原材料/麺(国産小麦粉、でん粉、食塩、モンゴルかんすい)、豆乳粉末、酵母エキス、食塩、デキストリン、砂糖、粉末ごま油、野菜粉末、白りごま、野菜エキス粉末、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油

597 不使用
伊藤食品 ◎3年/米
まぐろ油漬
70g×4缶 **720円**(税込)
778円
太平洋産のキハダまぐろをフレック状にし、ポーソー油脂の米油と、国内産野菜で作った野菜エキスで仕上げました。

598 不使用
三育フーズ ◎2年/豆・麦
グルテンバーガー
215g **325円**(税込)
351円
小麦たんぱくと大豆たんぱくを主に、本醸造醤油、植物性油脂、酵母などを加えて挽肉状に加工しました。

599 不使用
更別食品 ◎1年以上
もろこし畑・ホール
180g **220円**(税込)
(固形量125g) **238円**
北海道で収穫後すぐに加工した鮮度抜群のホールです。自然本来の甘み、香り、味が楽しめます。

600 不使用
ムソー ◎3年
有機ダイストマト
400g **330円**(税込)
356円

603 不使用
桜井食品 ◎6ヶ月/豆・麦
しおらーめん
99g **140円**(税込)
151円
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。[GMO飼料不分別]

604 不使用
創健社 ◎3ヶ月以上/豆・麦
ベジとんこつ風ラーメン
100g **195円**(税込)
(麺80g) **211円**
605 **5袋**
100g(麺80g) 通常本体
×5 **900円**(税込)
972円
ノンフライ麺に豆乳仕立てのスープを合わせた、コクとうまみのある植物素材のみで作ったとんこつ風ラーメンです。

606 不使用
阿部製粉 ◎180日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **330円**(税込)
356円

609 不使用
桜井食品 ◎5ヶ月/麦
パン粉
200g **278円**(税込)
300円
岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。

610 不使用
桜井食品 ◎1年/米
お米を使った天ぷら粉
200g **320円**(税込)
346円
小麦粉と鶏卵不使用の天ぷら粉です。簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

**お鍋ひとつで完成!
MADE IN NAKAI麺**
神奈川県産

614 不使用
金子製麺 ◎2ヶ月以上/麦
全粒粉太うどん
240g **190円**(税込)
205円

615 不使用
金子製麺 ◎3ヶ月/麦
全粒粉ひやむぎ
250g **190円**(税込)
205円

607 不使用
阿部製粉 ◎180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **330円**(税込)
356円

613 不使用
桜井食品 ◎1年/麦
ホットケーキミックス無糖
400g **398円**(税込)
430円
岐阜県産小麦粉、内モンゴル産の重曹を使用。砂糖を含まないで、お好みに甘味を加えてください。

611 不使用
桜井食品 ◎6ヶ月
片栗粉
通常本体
200g **225円** **215円**(税込)
232円

618 不使用
金子製麺 ◎180日以上/麦
ぼんぼん麺 ちゃんぼん味
2人分(200g) **310円**(税込)
スープ付 **335円**
中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付けました。茹でこぼし不要です。[GMO飼料不分別]

617 不使用
金子製麺 ◎45日以上/麦・そ
極上 足柄茶そば
200g **340円**(税込)
367円

619 不使用
横山製粉 ◎3年/麦
北の Pasta
400g **330円**(税込)
356円
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

612 不使用
庄内協同ファーム ◎90日以上/豆
きな粉
130g **220円**(税込)
238円
農業・化学肥料不使用栽培の大豆を使用しています。石臼挽きで香ばしく仕上がっています。

622 不使用
菌興椎茸協同組合 ◎1年
ばばっとしいたけ
30g **435円**(税込)
470円

623 不使用
くまもと創健 ◎1年
九州産乾燥きくらげ
20g **460円**(税込)
497円

623 不使用
くまもと創健 ◎1年
九州産乾燥きくらげ
20g **460円**(税込)
497円

渡部さんの豆
●水ようかん

625 不使用
渡部農場(北海道)
あずき
300g **500円**(税込)
540円
北海道土幌町の渡部信一さん。

620 不使用
庄内協同ファーム ◎45日以上/米
白もち
500g **650円**(税込)
702円
(12~13個)

624 不使用
オリーブの会 ◎90日以上
切り干し大根
30g **198円**(税込)
214円

630 不使用
マツキ ◎3年
棒寒天
2本 **470円**(税込)
508円

630 不使用
マツキ ◎3年
棒寒天
2本 **470円**(税込)
508円

626 不使用
渡部農場(北海道) ◎4月5回
金時豆
300g **530円**(税込)
572円
北海道土幌町の渡部信一さん。

628 不使用
渡部農場(北海道) ◎4月5回
白花豆
300g **780円**(税込)
842円
北海道土幌町の渡部信一さん。

621 不使用
庄内協同ファーム ◎30日以上/豆・米
黒豆もち
500g **680円**(税込)
734円

632 不使用
千葉産直サービス ◎12ヶ月
いわしっこ
80g **324円**(税込)
350円
国産いわしを骨ごとつぶして粉末にし、宗田節、鰹ぶしの粉末を加えました。だしやおひたし、炒め物、煮物などに。

633 不使用
千葉産直サービス ◎45日以上
寒ぼし煮干し
120g **430円**(税込)
464円
千葉県沖で獲れた上質なたくちいわしを新鮮なうちに釜揚げし、寒風で干しあげました。

634 不使用
札幌中一 ◎365日
カット日高昆布
30g **250円**(税込)
270円
だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮え易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。

639 不使用
神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月
乾のり
全型10枚入 **330円**(税込)
356円

**カルシウム・鉄分・
食物繊維がたっぷり**

631 不使用
節辰商店 ◎6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円**(税込)
378円
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

637 不使用
神奈川県漁業協同組合連合会 ◎1年
三浦半島産カットわかめ
30g **533円**(税込)
576円
三浦半島産の採れたてわかめを、磯の風味そのままに加工した乾燥カットわかめです。味噌汁や戻して酢のものなどに。

638 不使用
リアス ◎180日
国産天然芽ひじき
30g **380円**(税込)
410円
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

635 不使用
札幌中一 ◎365日
カット羅白昆布
100g **830円**(税込)
896円

640 不使用
神奈川県漁業協同組合連合会 ◎6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **350円**(税込)
378円
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

641 不使用
創健社 ◎6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **210円**(税込)
227円
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。[GMO飼料不分別]



こどもの日特集

もちもちの生地にほどよい甘さの粒あんが絶妙



むっちりとした皮の食感をお楽しみいただける柏餅です

ご家庭の蒸し器で15分蒸し、冷めたら添付の柏の葉で包んでお召し上がりください。
643 **凍** **G**不使用
 菓房 はら山 ◎90日/米
家庭蒸柏餅
 60g×4個 **680円**(税込) **734円**

3種類の餡を楽しめる子どもの日限定和菓子



原材料/つぶし餡[ビートグラニュー糖、有機小豆、卵、有機小麦粉、みりん、蜂蜜、菜種油]、黒こし餡[ビートグラニュー糖、有機小豆、卵、有機小麦粉、みりん、蜂蜜、菜種油、抹茶]、抹茶餡[ビートグラニュー糖、有機小豆、卵、小麦粉、みりん、蜂蜜、菜種油、有機抹茶] [GMO飼料不使用]
645 **凍** **G**不使用
 菓房 はら山 ◎90日/卵・麦・米
鯉のぼり
 30g×3個 **450円**(税込) **486円**
 つぶし餡、黒こし餡、抹茶餡をそれぞれ皮に包みました。

原材料/つぶあん(小豆、砂糖、還元水飴、塩)、上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)、柏葉
642 **凍**
 岩手阿部製粉 ◎1年/米
芽吹き屋の柏餅
 6個(300g) **660円**(税込) **713円**
 北海道産小豆で作った粒あんを、国産の上新粉で作った生地で包みました。常温で自然解凍(室温25度で約2時間)してお召し上がりください。

島根県のやさか農場の有機味噌を使用した柏餅です。冷凍のまま、約10分蒸してから柏の葉で包んでください。
644 **凍** **G**不使用
 菓房 はら山 ◎90日/豆・米
家庭蒸柏餅(味噌餡)
 60g×4個 **680円**(税込) **734円**
 有機うるち米、砂糖、有機白隠元、有機味噌、有機馬鈴薯澱粉、柏葉

島根県雲南市 吉田ふるさと村

笹の香りいっぱい吉田ふるさと村のちまき



原材料/もち粉(島根県)、うるち粉(島根県)、砂糖(甜菜)、馬鈴薯でん粉
181080 **凍** **G**不使用
 吉田ふるさと村 ◎90日以上/米
ちまき
 50g×5個 **750円**(税込) **810円**
 島根県奥出雲産もち米とうるち米を使い、島根県吉田町の自生の笹の葉でだんごを巻きました。常温で1~2時間程度、自然解凍でお召し上がりください。

あっさりとした甘さともっちりとしたお餅やぶちぶちした雑穀の食感



原材料/もち米(島根県)、砂糖(甜菜)、小豆(島根県)、十六種雑穀ミックス[もち玄米、はだか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし]、食塩
181092 **凍** **G**不使用
 吉田ふるさと村 ◎90日以上/豆・米・そば
雑穀ぜんざい
 150g **300円**(税込) **324円**
 島根県産の小豆など16種類の国産雑穀がたっぷり使った、さわやかでしつこくない甘さのぜんざいです。温めてください。

ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
646 **凍** **G**不使用
こどもの日生クリームデコレーション
 4号サイズ **1730円**(税込) **1868円**
 生クリーム、卵、有機糖、小麦粉、洗双糖、バター、有機糖、小麦澱粉、なたねサラダ油、麦芽水飴、片栗粉、食塩【乳製品GMO飼料不分別】【卵GMO飼料不使用】

ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
648 **凍**
くまさんクッキー
 5枚 **417円**(税込) **450円**
 小麦粉、バター、洗双糖、卵【卵GMO飼料不使用】ココアパウダー、粉糖【乳製品GMO飼料不分別】

サンコー ◎60日以上/卵・乳・豆・麦・米・え
649 **凍** **G**調味料
こどもの日・お菓子袋
 3種 **355円**(税込) **383円**
 セット内容:元気フルーツラムネ×4、元気ミレービセット×4、元気カリポテミニ×1

島根県吉田町で採れる七種類の野菜、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼうを使用しています。
181109 **凍**
 吉田ふるさと村 ◎365日
七味とうがらし
 15g **350円**(税込) **378円**

島根県雲南産玉ねぎをたっぷり使った、やさしい甘さのノンオイルドレッシングです。
181110 **凍** **G**不使用
 吉田ふるさと村 ◎180日/豆・麦・米
玉ねぎドレッシング
 150ml **420円**(税込) **454円**

奥出雲産のりんごと野菜をたっぷり使い、国産丸大豆醤油やみりんに味噌を加えてコクを出しています。
181122 **凍** **G**不使用
 吉田ふるさと村 ◎180日/豆・麦・米
焼肉のたれ コク野菜
 150ml **450円**(税込) **486円**

牛乳、バナナ、卵、小麦粉、砂糖、生クリーム、洗双糖、バター、有機糖、小麦澱粉、なたねサラダ油、麦芽水飴、片栗粉、食塩【乳製品GMO飼料不分別】【卵GMO飼料不使用】
647 **凍**
 ナチュラルド本舗 ◎30日/卵・乳・麦
こいのぼりのクレープ
 3個 **778円**(税込) **840円**

砂糖、水飴、もち粉、米粉、着色料(野菜、紅花、クチナン)
650 **凍** **G**不使用
 長豊堂 ◎45日/米
三色羽二重餅
 18個 **410円**(税込) **443円**

国産もち粉を練り上げて柔らかく仕上げた赤・緑・白の三色餅
649 **凍** **G**調味料
 セット内容:元気フルーツラムネ×4、元気ミレービセット×4、元気カリポテミニ×1

島根県吉田産のたけのこのほか、鶏肉、ごぼう、人参、椎茸を柔らかく煮込んでいます。温めてください。[GMO飼料不分別]
181134 **凍** **G**不使用
 吉田ふるさと村 ◎90日以上/豆・麦・米
やわらか野菜のお惣菜五目豆
 70g **330円**(税込) **356円**

島根県吉田産のたけのこのほか、鶏肉、ごぼう、人参、椎茸を柔らかく煮込んでいます。温めてください。[GMO飼料不分別]
181146 **凍** **G**不使用
 吉田ふるさと村 ◎90日以上/豆・麦・米・そば
やわらか野菜のお惣菜筑前煮
 80g **420円**(税込) **454円**

島根県吉田産のじゃがいものほか、豚肉、玉ねぎ、人参を柔らかく煮込んでいます。温めてください。[GMO飼料不分別]
181158 **凍** **G**不使用
 吉田ふるさと村 ◎90日以上/豆・麦・米
やわらか野菜のお惣菜肉じゃが
 100g **420円**(税込) **454円**

大正2年創業のそば製造専門の老舗 本田商店の奥出雲そば

甘皮まで挽きこんだ色の黒い風味香るそば
181160 **凍**
 本田商店 ◎90日/麦・そば
奥出雲蕎麦(つゆなし)
 100g×2食 **398円**(税込) **430円**

レモンの酸味とごま油の風味が合わさったコクのあるつゆ
181183 **凍** **G**不使用
 本田商店 ◎90日以上/豆・麦・米・そば
冷やし中華になったかった出雲そば
 麺100g×2食 つゆ50g×2 **450円**(税込) **486円**
 国産そば粉と国産小麦粉を使い、喉ごしの良い麺に仕上げました。厳選した調味料を使ったつゆ付き。

島根県産のそば粉と北海道産小麦粉を使い、昔ながらの幅の広い5割そばに仕上げました。
181171 **凍** **G**不使用
 本田商店 ◎90日/豆・麦・米・そば
奥出雲蕎麦(つゆあり)
 麺100g×2食 つゆ60g×2 **540円**(税込) **583円**

島根県雲南市 木次乳業

熱をかけると糸のように伸びるハードチーズ
181249 **凍**
 木次乳業 ◎3ヶ月/乳
木次プロボローネチーズ
 380g **2000円**(税込) **2160円**

赤いワックスコートをしたミニゴーダチーズ。熟成により味が微妙に変化しますので、お好みの味をお楽しみください。[GMO飼料不使用]
181262 **凍**
 木次乳業 ◎4ヶ月/乳
木次イズモ・ラ・ルーージュ
 180g **1048円**(税込) **1132円**

奥出雲で育まれた良質牛乳で作ったミニゴーダチーズに、風味豊かな粗挽き黒胡椒を加え、じっくり熟成させて仕上げました。[GMO飼料不使用]
181274 **凍**
 木次乳業 ◎4ヶ月/乳
木次黒胡椒ゴーダチーズ
 180g **1124円**(税込) **1214円**

熱をかけると伸びるバスタフィラータイプのセミハードチーズ。なじみやすい風味で独特のモチモチした食感があります。[GMO飼料不使用]
181250 **凍**
 木次乳業 ◎4ヶ月/乳
木次カマンベールチーズ
 120g **1000円**(税込) **1080円**

白カビタイプのソフトチーズです。白いカビに覆われ、冷蔵保存中も熟成が進み、深く刺激的な風味に変化します。[GMO飼料不使用]
181286 **凍**
 木次乳業 ◎40日/乳
木次ナチュラルスナッカー
 70g **450円**(税込) **486円**

白カビタイプのソフトチーズです。白いカビに覆われ、冷蔵保存中も熟成が進み、深く刺激的な風味に変化します。[GMO飼料不使用]

島根県奥出雲町 森田醤油店

隠岐のあごにこだわりました。すっきりと上品な味わいを楽しめます
181195 **凍** **G**不使用
 森田醤油 ◎1年/豆・麦・米
隠岐のあごだし
 250ml **650円**(税込) **702円**
 国産丸大豆醤油をベースに隠岐のあご(飛魚)、昆布、三河みりん、粗糖を合わせました。

島根県産大豆、国産小麦、天日塩を原料に、醗酵・熟成させ搾ったままの生醤油です。
181201 **凍** **G**不使用
 森田醤油 ◎6ヶ月以上/豆・麦
国産丸大豆生しょうゆ
 360ml **480円**(税込) **518円**

島根県産大豆と島根・山口県産小麦、天日塩を使い、じっくり熟成させました。
181213 **凍** **G**不使用
 森田醤油 ◎1年半/豆・麦
うすくち醤油
 360ml **420円**(税込) **454円**

再仕込み醸造法で造り上げ、独自の技術で塩分を8.9%に抑えています。
181225 **凍** **G**不使用
 森田醤油 ◎1年/豆・麦
二段仕込み減塩醤油
 360ml **420円**(税込) **454円**

国産丸大豆醤油をベースに枕崎産かつお節、日高産根昆布でだしをとり、徳島県産の柑橘を合わせました。
181237 **凍** **G**不使用
 森田醤油 ◎1年/豆・麦・米
手造りぼん酢
 360ml **650円**(税込) **702円**

島根県安来市 青砥酒造

木槽搾りのため香り高く、甘みたっぷり
181304 **凍**
 青砥酒造 ◎90日以上/米
青砥 木槽搾り純米酒かす
 500g **620円**(税込) **670円**
 農薬・化学肥料不使用の島根県産米を使った酒粕です。甘酒や粕汁などに。

ふくよかな甘みと旨みに加え、改良雄町の醸し出すフルーティな香り、上品で柔らかな味わい
181316 **凍**
 青砥酒造 /米
ほろよい自然酒純米吟醸
 720ml **1800円**(税込) **1980円**
 精米歩合:55% アルコール度数:17%

軽快な酸味と旨味が絶妙に調和した蒼斗七星の入門酒となる1本です
181328 **凍**
 青砥酒造 /米
蒼斗七星 特別純米65
 720ml **1300円**(税込) **1430円**
 原料米:佐香錦 精米歩合:65% アルコール度数:17~18%