

	月	火	水	木	金
注文書回収	5/18	19	20	21	22
商品配達	5/25	26	27	28	29
特別企画商品配達	6/1	2	3	4	5

2020年
5月4回9号

この時期の
おすすめ食材

初夏の
風物詩

「かつお」



日本列島に沿っておもに太平洋岸を回遊している「かつお」。おいしい旬が1年に2回あり、初夏に黒潮にのって北上するものを「初がつお」、秋にUターンして南下するものを「戻りがつお」といいます。戦国時代には縁起物として、江戸時代には粋な食べ物として愛され続けてきた「初がつお」は、さっぱりと引き締まった身が美味とされます。今回は、そんな初夏に味わいたい風情あふれる「かつお」を紹介します。



かつおに含まれる、DHA(ドコサヘキサエン酸)は脳の働きを活性化し、EPA(エイコサペンタエン酸)は血液をサラサラにする働きがあると言われています。そのうえタウリンも豊富に含まれており、肝機能を高める働きがあるようです。その他ビタミンB群や鉄分などミネラルも豊富なため、貧血や疲れが気になる人にぜひ食べてもらいたい食材です。ミネラルなどはそう変わりませんが、戻りカツオになると一気に脂肪が増えますので、初カツオの方がヘルシーと言えます。



186 **凍**
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
かつおたたき
通常本体 250g前後 880円 **860円** (税込 929円)



187 **凍**
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
かつおさしみ用
通常本体 250g前後 840円 **820円** (税込 886円)



114
福島さんのレモン



168 大葉

164
有機青ねぎ
(葉ねぎ)



188 **凍**
マストミ ◎7日以上
かつお切り落とし
通常本体 50g×2 390円 **375円** (税込 405円)



189 **凍** **G**不使用
マストミ ◎15日/豆・麦・米
かつお味噌漬丼
通常本体 80g×2 500円 **485円** (税込 524円)

ちょっと雑学

カツオはマグロなどと同じように、常に泳いでいないと死んでしまう。これは、他の魚が鰾蓋(エラブタ)を動かして鰾に酸素を含んだ水を行き来させるのに対して、マグロやカツオは自分で鰾蓋を動かす事ができず、泳ぐことによって口から新鮮な水を鰾に流し込まなければ窒息してしまうからだそうです。

家族みんなの健康飲料
「ヤマク食品の甘酒」

13
ページ

日本の伝統的な発酵食品の一つ甘酒は、健康サポートから美容効果まで、ありとあらゆる嬉しい効果をもたらしてくれるノンアルコールの飲み物です。赤ちゃんから、お年寄りまで、安心して飲む「飲む点滴」とも言われている栄養価の高い甘酒をご紹介します。

好きな時に好きなだけ、手軽に使える
チューブ入り香辛料

いつも冷蔵庫にストックしておけば、様々なシーンで便利なチューブ入り香辛料！お刺身をはじめ様々なお料理にご利用ください。



14
ページ

新商品
登場！ 素材にこだわった手作りの
コメコロのお菓子



栄養豊富で効果効能が高い優れた「ヘンプシード(麻の実)」を玄米粉の生地練りに練りこんだ、小さなスティックタイプのスーパーヘルシーなクッキーです。

16
ページ

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合

南伊豆で太陽を たっぷり浴びた甘夏



静岡県南伊豆町の
マザーアースクラブ
無農薬 無化学肥料
マザーアースクラブ(静岡県)
MECの甘夏みかん
1.5kg前後 **540円(税込583円)**
181031 5kg
5kgネット **1780円(税込1922円)**
〔放〕不検出<1.5<1.7

※写真は1kgです
静岡県南伊豆町の石川憲一さん。

神奈川産
113 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
秋澤さんの甘夏
2kg **630円(税込680円)**
神奈川小田原市の秋澤雅美さん。

農業不使用のレモンは
今季最終です
114 無農薬 無化学肥料
福島柑橋園(熊本県)
福島さんのレモン
500g前後 **450円(税込486円)**
熊本県水俣市の福島雄治さん。

病害虫をくぐり抜けて
たくましく育ちました♪
今季最終
南国産
自然と共に

115 低農薬 無化学肥料
福島柑橋園(熊本県)
訳あり甘夏・河内晩柑セット
5kg箱 **1430円(税込1544円)**
熊本県水俣市の福島雄治さん。河内晩柑のみ1回ホルモン剤使用。甘夏は農薬不使用。傷みやすい時期ですので価格を下げてのご案内です。
※傷みの対策をさらに進めておりますが、傷みがあった場合ご連絡ください。

果肉はやわらかく果汁が多い。グレープフルーツのように半分に切って、スプーンで果肉をすくって食べます
農薬は秋の1回のみ
ネオニコチノイド系の農薬を使っていません
116 低農薬 無化学肥料
福島柑橋園(熊本県)
河内晩柑
1kg **500円(税込540円)**
熊本県水俣市の福島雄治さん。植物ホルモン剤を落下防止のために秋に1回使用。

※農薬を使っています
117 有機バナナ
450g以上 **298円(税込322円)**
ペルー共和国トゥンベス地域のRio Viejo-Latheran他。またはエクアドルのセリア・マリア農園。

神奈川産 ※写真より小玉になることがあります
118 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
キウイフルーツ
3玉 **400円(税込432円)**
神奈川中井町の大原好文さん。

ネオニコチノイド系の農薬を使っています
119 低農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
トマト
400g **450円(税込486円)**
徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(約8個入り)でお届けの場合があります。

**カツオのお刺身に
にらトマトだれ**
担当者おすすめ
120 低農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
ミディトマト
250g **345円(税込373円)**
徳島県阿波市の楠正人さん。3月~6月無加温栽培

ネオニコチノイド系の農薬を使っています
121 有機ミニトマト
150g **298円(税込322円)**
高知県香美市の小田々智徳さん他。

ネオニコチノイド系の農薬を使っています
122 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
長島さんのきゅうり
500g **278円(税込300円)**
茨城県行方市の長島昌裕さん。

※量不足、遅配の代替えがございませぬ
でご了承ください
123 低農薬 無化学肥料
マルサンファーム(鹿児島県)
ピーマン
150g **168円(税込181円)**
鹿児島県肝属郡の永野敏郎さん他。大隅半島の温暖な気候を生かした無加温ハウス栽培です。

124 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おかひじき
100g **198円(税込214円)**
山形県高島町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。

今季最終
125 無農薬 無化学肥料
マザーアースクラブ(静岡県)
野ぶき
200g **180円(税込194円)**
静岡南伊豆町の石川憲一さん。
〔放〕不検出<2.2<2.5

レシビ
小鍋に醤油大さじ2、酢大さじ1、みりん大さじ1/2、砂糖小さじ1を入れて煮立て、刻んだニラを入れた容器に注ぎ、ひと混ぜしてごま油大さじ1/2、白いりごま小さじ1を加える。粗熱がとれたら角切りトマトを入れて冷蔵庫で冷やす。
神奈川県秦野市 地場の空豆
今回限定
気候変動の影響で年々露地でのそら豆の栽培が難しくなっています。1週間だけでも良いものをお届けできればと企画しております。
128 無農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
そら豆
400g **298円(税込322円)**
181020 徳用
1kg **680円(税込734円)**
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。※さやが黒くなっている場合でも中は問題ないことが多いので、確認してみてください。

※農薬・化学肥料不使用
129 チンゲン菜
200g **214円(税込231円)**
奈良県宇陀市の石本淳史さん。2~5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。

126 無農薬 無化学肥料
かごしま有機生産組合(鹿児島県)
いんげん
100g **308円(税込333円)**
鹿児島県鹿児島市の上鶴道徳さん。農薬も化学肥料も使わずに育った食感と香りのよいいんげんです。

今季最終
127 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
スナップえんどう
100g **215円(税込232円)**
高知県四万十町の大石稔さん他。

神奈川産
131 有機ほうれん草
150g **250円(税込270円)**
奈良県宇陀市の石本淳史さん他。

神奈川産
132 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **180円(税込194円)**
神奈川伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短めのものをお届けすることがあります。
〔放〕不検出<1.6<1.8

今季最終
133 春菊
100g **214円(税込231円)**
奈良県宇陀市の石本淳史さん。関西地方で「きくな」と呼ばれる品種です。

神奈川産
134 無農薬 無化学肥料
ラウアイ(奈良県)
ラディッシュ
100g **200円(税込216円)**
奈良県宇陀市の柏木英俊さん。

洗うだけで
お手軽サラダに♪
神奈川産
135 無農薬 無化学肥料
はちまき自然農法生産グループ(長崎県)
ブロッコリー
1個 **378円(税込408円)**
長崎県諫早市の本多繁喜さん他。

今季最終
136 JAやさと有機栽培部会(茨城県)
レタス
1玉 **250円(税込270円)**
茨城県石岡市の広澤剛さん。

今季最終
137 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
サニーレタス
1個 **198円(税込214円)**
茨城県行方市の長島昌裕さん。

神奈川産
今季初
138 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
美味タス(ミニレタス)
1個 **200円(税込216円)**
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。柔らかくて苦みの少ない半結球のレタスです。

神奈川産
139 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
フリルレタス
1個 **198円(税込214円)**
茨城県つくば市の山本昌宏さん。

神奈川産
140 無農薬 無化学肥料
山本昌宏(茨城県)
山本さんの水菜
150g **170円(税込184円)**
茨城県つくば市の山本昌宏さん。

グリーンリーフ、レッドリーフ、フリルレタス、コスレタスなど5~6種のレタスマックス。ペピーよりも大きく、食べ応えもあります。時期によってルッコラや若い水菜を混ぜたりする場合もあります。
142 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
レタスマックス
100g **235円(税込254円)**
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川産
143 無農薬 無化学肥料
湘南鷹取酵素農研研究会(平塚市)
クレソン
50g **185円(税込200円)**
神奈川平塚市の小巻秀任さん他。

神奈川産
144 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ
約60g **188円(税込203円)**
神奈川伊勢原市の鈴木雅之さん。
〔放〕不検出<1.7<1.9

神奈川産
146 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **128円(税込138円)**
辛味が少ないので食べやすくシャキシャキした歯ごたえです。料理に散らしたりスープなどにも。

神奈川産
147 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
緑豆もやし
200g **78円(税込84円)**
中国産有機緑豆使用。

神奈川産
148 無農薬 無化学肥料
石室もやし店(海老名市) 2日
もやし
250g **50円(税込54円)**
中国産またはミャンマー産緑豆使用。

神奈川産
149 有機玉ねぎ入り炒め用ミックス
160g **160円(税込173円)**
国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやしをカットしました。※時期によって産地が変わります。

北海道では今が旬! “下の部分”は先端より濃厚で甘いので是非皮のまま食べてみて!

包丁で細かい切れ込みを入れて調理すると皮まで食べられそう♪



皮の厚さ2ミリくらいの深さで、繊維と直角(縦の繊維を断ち切るように)に切れ込みを入れればOKです。



価格を抑えるため
サイズ不揃いで
お届けします。

150 低化学肥料 ※農薬・化学肥料不使用
滝本農場(北海道)
グリーンアスパラ
100g **340円**(税込) **367円**
北海道余市郡赤井川村の滝本和彦さん。不揃い規格となります。

・ホワイトアスパラはグリーンアスパラに比べて、固めで筋があります。
・穂先の下からピーラーで皮を剥いた場合、皮からはおいしいダシもでるので、捨てずに一緒に茹でて、スープなどに活用してください。
・ゆで時間は太さや鮮度によって変わりますが、5分ほど(又はとろ火で10~20分)茹でて根元部分に竹串がスッと通るくらいになったら火から降ろして鍋に入れたまましばらく冷ましてください。



味付けはオリーブオイルや塩だけでも♪
151 低化学肥料 ※農薬・化学肥料不使用
滝本農場(北海道)
ホワイトアスパラ
100g **440円**(税込) **390円**(421円)
北海道余市郡赤井川村の滝本和彦さん。

・きれいな紫色を**サラダの彩り**にする場合は、柔らかめの上の部分を茹でずに**生で盛り付けてお召し上がり**ください。下部になるほど固くなりますので、茹でたり、炒めたり、軽く火を通すことをおすすめします。
・茹でるとグリーンに変色します。ゆで時間は2~3分が目安です。
・グリーンアスパラとは少し違う味わいが楽しめます。



今季初
152 低化学肥料 ※農薬・化学肥料不使用
滝本農場(北海道)
パープルアスパラ
100g **490円**(税込) **529円**
北海道余市郡赤井川村の滝本和彦さん。グリーンアスパラと比べ少し甘く、茹でるとグリーンになります。



●山椒醤油
新
実山椒の下処理
ごみや太い枝を取り除きよく水洗いした実を、沸騰した湯に塩をひとつまみ入れ約3分茹で湯を切り冷水に放ち30分あく抜きをします。冷凍保存(約1年)する場合は水分をよく切り保存袋に入れ保存します。



●昆布と椎茸の山椒佃煮
今回限定
169 無農薬 無化学肥料
農民連奈良産直センター(奈良県)
実山椒
50g **240円**(税込) **259円**
奈良県五條市の下村光孝さんと稲田均さん他。



153 低農薬 低化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(出島)
800g **350円**(税込) **378円**
長崎県南有馬町の林田康一さん他。ネオニコチノイド系農薬不使用。



154 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(メイクイン)
800g **365円**(税込) **394円**
長崎県南有馬町の林田康一さん。ネオニコチノイド系農薬不使用。



155 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **345円**(税込) **373円**
北海道芽室町の久世透さん他。



156 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
新にんじん
400g **250円**(税込) **270円**
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



170 無農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
新物にんにく
200g **470円**(税込) **508円**
徳島県阿波市の楠正人さん。



171 無農薬 低化学肥料
みやむのにんにく。(青森県)
にんにく(バラ)
80g前後 **278円**(税込) **300円**
青森県田子町の宮村祐貴さん。



157 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
赤玉ねぎ(湘南レッド)
500g **198円**(税込) **214円**
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

辛味のないみずみずしい新玉ねぎ!
スライスしてそのまま食べられます
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。

158 800g **198円**(税込) **214円**
180385 徳用
1.5kg **350円**(税込) **378円**



159 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
新ごぼう
300g **325円**(税込) **351円**
宮崎県小林市の税所篤朗さん。初夏に収穫される新ものです。柔らかく上品な香りが楽しめます。

安心して皮ごとすりおろせます!

皮の部分に強い香りがあるため、肉や魚の臭い消しや風味づけには、皮つきのまま用いることをおすすめします。肉を柔らかくする作用もあり、しょうがをすりおろしたものに肉をつけておくと、たんぱく質を分解する酵素により、柔らかく仕上がります。



172 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの根しょうが(洗い)
100g **180円**(税込) **194円**
神奈川県中井町の大原好文さん。



173 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
黄金虚空蔵しょうが
100g **275円**(税込) **297円**
高知県四万十町の大森行彦さん。



160 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
大根
1本 **260円**(税込) **281円**
(放) 不検出 <1.5<1.7



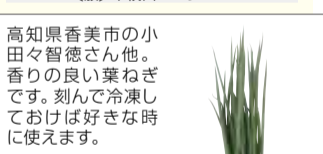
161 有機かぶ
500g **200円**(税込) **216円**



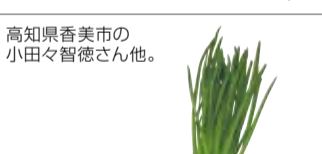
162 低農薬 低化学肥料
黒崎有機栽培研究会(三浦市)
キャベツ
1玉 **310円**(税込) **335円**
神奈川県三浦市の山田光昭さん他。



163 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
大原さんの長ねぎ
300g **235円**(税込) **254円**
神奈川県中井町の大原好文さん。



164 有機青ねぎ(葉ねぎ)
100g **168円**(税込) **181円**



165 有機ニラ
100g **168円**(税込) **181円**



166 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
うこぎ(新梢)
40g **218円**(税込) **235円**
山形県高島町の武田信子さん。枝になるとうる芽で、コリコリとした食感です。香りマイルドになります。



179 無農薬 無化学肥料
三幸(長野県)
ぶなしめじ
100g **125円**(税込) **135円**
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。きのこご飯、和え物、煮物、きのこ汁などに。
(放) 不検出 <3.7<3.1



176 無農薬 無化学肥料
浪田産業(北海道)
舞茸
100g **228円**(税込) **246円**
北海道厚保郡厚保町の浪田潤一さん。



178 無農薬 無化学肥料
北村きのこ園(鳥取県)
不揃いエリンギ
150g **220円**(税込) **238円**
(放) 不検出 <1.5<1.7
鳥取県八頭町の北村大司さん。



167 大地と自然の恵み(高知県)
パセリ
30g **125円**(税込) **135円**
高知県香美郡小田々智徳さん他。

“畑の美味しいところをお届けします”千葉さんおすすめ少品目野菜セット



※実際の量は写真とは異なり少なめとなる場合がございますのでご了承ください
セット内容
小松菜、水菜、紫水菜、ルッコラ、春菊、スナップエンドウ、ケールミックス、レタスマックス、美味タス、生にんにく、タマネギの中から5品

174 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **630円**(税込) **680円**
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

酵素農で育った湘南鷹取野菜セット



セット内容
玉ねぎ、小松菜、長ねぎ、ほうれん草、キャベツ、クレソン、からし菜、わさび菜の中から5品

175 無農薬 無化学肥料
湘南鷹取酵素農研究会(平塚市)
湘南鷹取野菜セット5品
5品 **1250円**(税込) **1350円**
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。栽培期間中動物性肥料は不使用。森の土に近づける酵素自然農法で栽培。



180 無農薬 無化学肥料
南国きのこ苑(鹿児島県)
生きくらげ
50g **178円**(税込) **192円**
(放) 不検出 <2.5<2.7
鹿児島県大島郡の末川茂文さん。



181 無農薬 無化学肥料
割野きのこ組合(新潟県)
大粒なめこ
120g **175円**(税込) **189円**
(放) 不検出 <1.9<2.1
新潟県津南町的小林一男さん。



168 低農薬 無化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉
10枚 **138円**(税込) **149円**
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



183 無農薬 無化学肥料
三蔵農林(岡山県)
マッシュルーム
100g **228円**(税込) **246円**
岡山県瀬戸市内の片岡信之さん。



184 無農薬 無化学肥料
宮野龍之(広島県)
宮野さんの原木生しいたけ
100g **268円**(税込) **289円**
広島県庄原市の宮野龍之さん。
(放) 不検出 <10.0<10.0



185 無農薬 無化学肥料
バイオコスモ(伊勢原市)
きのこセット
5種 **578円**(税込) **624円**
生椎茸(菌床栽培)・舞茸・ぶなしめじ・えのき茸・足付きなめこをセットにしました。
(放) 不検出 <1.5<1.7



特 熊野灘の荒波にもまれた身が引き締まった鰹です

原材料/カツオ(熊野灘)

186 **凍** 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
かつおたたき
250g前後 通常本体 880円 **860円** (税込 929円)

熊野灘で水揚げされる上り鰹を使い、鮮度の良いままでたたきにしました。解凍してください。

特 熊野灘で水揚げされる上り鰹を使い、鮮度の良いままで刺身用にしました。解凍してください。

原材料/カツオ(熊野灘)

187 **凍** 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
かつおさしみ用
250g前後 通常本体 840円 **820円** (税込 886円)

特 もっちりとした身質

原材料/かつお(太平洋)

188 **凍** マストミ ◎7日以上
かつお切り落とし
50g×2 通常本体 390円 **375円** (税込 405円)

太平洋産の船上凍結したカツオをスライス加工しました。解凍後、お刺身やサラダなどに。

特 どんぶりのご飯にのせるだけ!

原材料/カツオ(太平洋)、白みそ、醤油、鰹エキス、発酵調味料、昆布エキス、酒、ごま、馬鈴薯澱粉

189 **凍** G不使用 マストミ ◎15日/豆・麦・米
かつお味噌漬丼
80g×2 通常本体 500円 **485円** (税込 524円)

太平洋産のカツオに、鰹節と昆布から丁寧にダシを取った、特製味噌ダレを合わせました。解凍後、どんぶりに。

特 まぐろのカルパッチョに

原材料/メバチマグロ(日本、太平洋)

190 **凍** 共和食品 ◎15日以上
メバチまぐろ柵
180g 通常本体 645円 **630円** (税込 680円)

太平洋産メバチまぐろを柵取りしました。解凍後、お刺身に。

191 **凍** 共和食品 ◎15日以上
メバチまぐろ中トロ柵
180g 通常本体 1166円 **1080円** (税込)

メバチまぐろの中トロを柵取りしました。解凍後、お刺身に。

192 **凍** 共和食品 ◎15日以上
びんちょうまぐろ切落とし
120g 通常本体 430円 **398円** (税込)

ピンチョウまぐろをスライスしました。解凍後、そのままお刺身に。

特 ぷりぷりの食感がたまらない"つぶつぶまぐろ丼"

凍 G不使用 マストミ ◎15日/豆・麦・米

193 **凍** つぶつぶまぐろ丼セット
50g×2 通常本体 560円 (税込 605円)

194 **徳用** 50g×4 通常本体 1120円 **1080円** (税込 1166円)

鮮度の良いメバチマグロと菜種油のシンプルな味付けでつぶつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

特 おまとも

195 **凍** G調味料 共和食品 ◎15日以上/豆・麦・米
きはだまぐろ漬け
60g×3 通常本体 480円 (税込 518円)

キハだまぐろをスライスして、タレに漬け込みました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

196 **凍** G調味料 ヤイチ ◎45日以上
八戸前沖鯖しめ鯖
半身1枚 通常本体 568円 (税込 613円)

八戸前沖鯖を酢締めしました。青森産昆布使用。解凍後、刺身や棒寿司などに。
(放) 不検出 <1.7<2.0 (サバ)

特 浅く酢締めした無添加しめさば

国産真さばを厳選した調味料で、浅めの酢じめにしました。解凍後、皮を剥いてから刺身や寿司種などに。

197 **凍** 武田食品冷凍 ◎15日以上/米
淡路職人のしめさば
半身2枚 通常本体 (約120g) 500円 **488円** (税込 527円)

原材料/サバ(国産)、米酢、砂糖、みりん、食塩

198 **凍** G調味料 ヤイチ ◎45日以上/米
八戸産いわしマリネ
130g 通常本体 340円 (税込 367円)

脂ののっている真いわしを、マリネにしました。解凍してください。

200 **凍** 松岡水産 ◎180日
北海道さけスモークサーモン
40g×2 通常本体 480円 (税込 518円)

北海道産秋鮭を塩のみで味付けし、冷燻方式でじっくりスモークしました。解凍後、サラダやマリネなどに。

201 **凍** 札幌中一 ◎180日
函館産いかソーメン
100g 通常本体 500円 (税込 540円)

北海道函館産のスルメイカを刺身用に加工しました。イカ本来の甘みや歯ごたえを楽しめます。

199 **凍** 共和水産 ◎90日以上
えんがわ刺身
40g 通常本体 420円 **410円** (税込 443円)

原材料/カラスカレイエンガワ(ロシア)

特 お刺身や寿司種などに
カラスカレイのえんがわを刺身用に加工しました。

202 **凍** 札幌中一 ◎45日以上
訳あり帆立貝柱
200g 通常本体 760円 (税込 821円)

割れや欠けがある北海道産ホタテ貝柱です。解凍後、お刺身や和え物などに。

203 **凍** G調味料 共和水産 ◎180日/豆・麦・米
おらが造った宮古の磯丼
50g×2 通常本体 415円 (税込 448円)

原材料/スルメイカ(三陸)、めかぶ(三陸)、いくら(三陸)、漬け込みタレ(糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水飴)、丸大豆醤油、発酵調味料、昆布エキス、魚醤、食塩、魚介エキス、酵母エキス、麦芽エキス)

204 **凍** 秋元商店 ◎45日以上
日帰り船の大サンマ
3尾 通常本体 630円 (税込 680円)

北海道厚岸港に水揚げされる160g以上の大型サンマを厳選しました。解凍後、塩焼きや煮付けなどに。

205 **凍** 共和食品 ◎15日以上
無選別まぐろほほ肉
300g 通常本体 748円 (税込 808円)

太平洋産メバチまぐろのほほ肉です。サイズ不選別の徳用です。解凍後、焼き物や煮物などに。

206 **凍** 札幌中一 ◎90日
もったいないマス切身(無塩)
6切(420g) 通常本体 650円 (税込 702円)

北海道産カラフトマスが無塩の切身にしました。解凍後、焼き物や揚げ物などに。

特 岩手県・宮古で評判の店「漁場料理 割烹 魚元」で人気の三陸の味
三陸産のスルメイカ、メカブ、イクラを特製ダレに漬け込みました。解凍後、ご飯にかけ、お好みの薬味を添えてどうぞ。

203 **凍** G調味料 共和水産 ◎180日/豆・麦・米
おらが造った宮古の磯丼
50g×2 通常本体 415円 (税込 448円)

207 **凍** 札幌中一 ◎90日
北海道産塩鮭切身
2切(120g) 通常本体 320円 (税込 346円)

北海道網走沖のオホーツク海で獲れた秋鮭を塩水漬けにして切身にしました。解凍後、焼いてください。

208 **凍** 塩屋 ◎30日以上
もったいない紅鮭切身
3切(150g) 通常本体 560円 (税込 605円)

ロシア産紅鮭切身の一部打ち身などが入る規格外品です。解凍後、焼いてください。

特 鮮度抜群!お刺身にもできます
天然ハマチを水揚げ後すぐに活めめし、三枚におろして冷凍しました。解凍後、皮を引いて刺身や切身にして照り焼きなどに。

原材料/天然ハマチ(熊野灘)

211 **凍** 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
天然ハマチ
半身(250~350g) 通常本体 580円 (税込 626円)

209 **凍** G不使用 東北トクスイ ◎30日以上
塩紅鮭カマ
3~5切(300g) 通常本体 500円 (税込 540円)

アラスカ産紅鮭のカマを塩水に漬けました。解凍後、焼いてください。

210 **凍** 札幌中一 ◎90日
もったいないナメタカレイ
250g 通常本体 398円 (税込 430円)

北海道稚内産ナメタカレイを切身にしました。解凍後、煮付けや塩焼きなどに。

212 **凍** G調味料 大新 ◎90日以上/卵・麦・え・か
蟹と海老のやわらかしんじょ
6個(180g) 通常本体 398円 (税込 430円)

蟹と海老のすり身などを合わせ、手作り風に仕上げました。汁物や揚げ物などに。(GMO飼料不分別)

特 脂ののっていてもっちりとした食感

213 **凍** 塩屋 ◎15日以上
赤魚切身一夜干し
2枚(約300g) 通常本体 500円 **480円** (税込 518円)

アメリカ産赤魚をフィーレにし、塩のみで味付けして干し上げました。解凍後、焼いてください。

特 塩と昆布だけで味付けてさんまの旨みを凝縮

214 **凍** ヤイチ ◎45日以上
旨味干しさんま開き
2枚(180g) 通常本体 448円 **430円** (税込 464円)

八戸産のさんまを開き、昆布入りの塩汁に漬け、じっくり乾燥しました。解凍後、焼いてください。

215 **凍** 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
芦浜アジ開き
4~6枚 通常本体 580円 (税込 626円)

熊野灘産獲れたてアジを背開きにし、天日干し岩塩で薄塩の天日干し仕上げ。解凍後、焼いてください。
(放) 不検出 <0.5<0.5 (アジ)

216 **凍** 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
サバ開き
1~2枚 通常本体 340円 (税込 367円)

熊野灘産の獲れたてで鮮度の良いサバを使用、素材の旨みをこわさないよう、薄塩で仕上げました。
(放) 不検出 <0.5<0.4 (サバ)

217 **凍** ヤイチ ◎30日以上
しまほっけ一夜干し
1枚(約140g) 通常本体 645円 (税込 697円)

ロシア産の縞ホッケを塩のみで一晩干しにしました。解凍後、焼いてください。

218 **凍** ヤイチ ◎30日以上
いわしの一夜干し
4本(約160g) 通常本体 398円 (税込 430円)

青森県産の真いわしを食塩のみで味付けし、干し上げました。解凍後、焼いてください。

219 **凍** 丸彦水産 ◎180日
網干し造り子持ちからふとししゃも
10~17尾(160g) 通常本体 350円 (税込 378円)

アイスランド産カラフトししゃもを厳選し、2回に分けて丁寧に網干しました。冷凍のまま、焼いてください。

220 **凍** G不使用 芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/豆・麦・米
サンマミリン干し
3枚 通常本体 460円 (税込 497円)

北海道産サンマを厳選調味料に漬け込み、天日干しで仕上げました。解凍後、焼いてください。
(放) 不検出 <0.5<0.5 (サンマ)

221 **凍** 共和食品 ◎15日以上
無選別まぐろほほ肉
300g 通常本体 748円 (税込 808円)

太平洋産メバチまぐろのほほ肉です。サイズ不選別の徳用です。解凍後、焼き物や煮物などに。

222 **凍** 共和食品 ◎15日以上
メバチまぐろ中トロ柵
180g 通常本体 1166円 **1080円** (税込)

メバチまぐろの中トロを柵取りしました。解凍後、お刺身に。

223 **凍** 共和食品 ◎15日以上
メバチまぐろ中トロ柵
180g 通常本体 1166円 **1080円** (税込)

メバチまぐろの中トロを柵取りしました。解凍後、お刺身に。

224 **凍** 共和食品 ◎15日以上
メバチまぐろ中トロ柵
180g 通常本体 1166円 **1080円** (税込)

メバチまぐろの中トロを柵取りしました。解凍後、お刺身に。

山椒のピリッとした辛みと香りがアクセント



原材料/ハモ(淡路島由良港)、醤油、砂糖、みりん、清酒、山椒(奈良県)

221 冷蔵 G不使用
武田食品冷凍 ◎30日以上/豆・麦・米
淡路島産はも山椒煮

80g **680円**(税込)
734円
淡路島由良港に水揚げされたハモの規格外など使い、厳選した調味料と実山椒と炊き上げました。

武田食品冷凍

まろやかな甘みと旨み



原材料/真サバ(徳島県・長崎県)、醤油、砂糖、米味噌、みりん、清酒

222 冷蔵 G不使用
武田食品冷凍 ◎30日以上/豆・麦・米
さば味噌煮

2~4切(130g) **380円**(税込)
410円
徳島県沖または、長崎県沖の旬の寒サバを、白味噌や醤油などでじっくり炊き上げました。軽く湯煎してください。

もったいない部位を有効活用しました。くせになる美味しさです



原材料/ぶり(長崎県)、醤油、砂糖、清酒、みりん

223 冷蔵 G不使用
武田食品冷凍 ◎45日以上/豆・麦・米
ぶりあら炊き

200g **380円**(税込)
410円
長崎県産天然寒がりのカマと頭部分を、醤油や粗糖などで炊き上げました。湯煎してください。

ほどよく脂ののった金華さばと特製タレがよく合います



原材料/サバ(宮城県)、醤油、還元水飴、米発酵調味料、食塩、鰹節粉末、鰹節エキス、酵母エキス、昆布エキスパウダー/増粘剤(加工澱粉)

224 冷蔵 G調味料
東北トクスイ ◎85日以上/豆・麦・米
金華さば旨味醤油漬

3切 通常本体 (180g) **398円**(税込)
419円
石巻産の金華さばを切身にして、醤油ベースの特製タレにじっくり漬け込みました。解凍後、焼いてください。

塩麴が紅鮭の旨味を引き出しつつ、やさしい味に仕上がっています



原材料/紅鮭(ロシア)、米こうじ、食塩

225 冷蔵 G不使用
東北トクスイ ◎90日以上/米
紅鮭塩麴漬

3切(150g) **480円**(税込)
518円
ロシア産の紅鮭を切身にして、塩麴にじっくり漬け込みました。冷蔵庫で解凍後、焼いてください。



226 冷蔵 G調味料
淡水産 ◎30日/米
無添加明太子(切り込)

60g **368円**(税込)
397円
アメリカ産スケソウダラの卵を厳選。特製調味液で原卵のまま熟成させました。解凍してください。



227 冷蔵 G調味料
淡水産 ◎30日/米
無添加たらこ(切り込)

60g **358円**(税込)
387円
アメリカ産スケソウダラの卵を特製調味液に漬け込みました。解凍後、生食の他、煮物などで。



228 冷蔵
パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え
パプア産天然むきえび

120g(約10-15尾) **646円**(税込)
698円
パプアニューギニア産の天然エビを尾すず手剥ぎしました。解凍後、そのまま料理に使えます。
〔放〕不検出 <0.3<0.3



229 冷蔵
パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え
パプア産天然えび(殻付き)

200g(10~15尾) **778円**(税込)
840円
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。
〔放〕不検出 <0.3<0.3

身はやわらかく、甘味があります

青森県産の赤いかをステーキ用に、鹿の子のカットを入れました。解凍後、焼いてください。



原材料/アカイカ(青森県)

230 冷蔵
タイセイフーズ ◎90日以上
やわらかいかステーキカット

3枚(220g) **480円**(税込)
518円



231 冷蔵
札幌中一 ◎90日
ベビー帆立加熱用

150g **380円**(税込)
410円
北海道噴火湾産の生産者を限定した小ぶりのホタテをボイルしました。バター焼きやシチューなど、加熱してください。



232 冷蔵
タイセイフーズ ◎180日/え
大粒シーフードミックス

340g **880円**(税込)
950円
国産ホタテ、国産スルメイカ、マレーシア産天然エビを使用。解凍後、カレーや野菜炒め、パーベキューなどに。



233 冷蔵
塩屋 ◎15日以上
国内産冷凍あさり

200g **378円**(税込)
408円
熊本・愛知・三重・千葉県産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。
〔放〕不検出 <1.5<1.7



234 冷蔵
塩屋 ◎30日
徳用沼産大和しじみ(冷凍)

500g **750円**(税込)
810円
茨城県沼産の大和しじみを手選別し凍結しました。砂抜き済みです。



235 冷蔵
三浦好商店 ◎45日以上
網走湖特産砂出ししじみ貝

150g **450円**(税込)
486円
北海道網走湖でとれたしじみを砂出しし、ボイルしてから急速凍結しました。冷凍のまま、調理してください。



236 冷蔵
武田食品冷凍 ◎30日以上
淡路島由良の天然塩蔵わかめ

150g **398円**(税込)
430円
淡路島由良の天然のわかめを湯通し後、塩漬けにしました。塩抜きしてから汁物や酢の物などに。



237 冷蔵
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上
釜炊ひじき

150g **298円**(税込)
322円
芦浜の海で刈り取ったひじきを天日干し後、釜炊きにしました。煮物、サラダ、ひじきご飯などに。
〔放〕不検出 <0.5<0.4 (ひじき)



238 冷蔵
山丸水産 ◎30日以上
岩崎さんの釜揚げしらす

100g **500円**(税込)
540円
佐島の漁師・岩崎さんが相模湾で獲った新鮮なしらすを釜揚げにしました。解凍後、しらす丼、かき揚げなどに。



239 冷蔵
芦浜産直出荷組合 ◎7日以上/え・か
釜揚げちりめん

50g **315円**(税込)
340円
熊野灘産のしらすを釜炊きして干し揚げました。解凍後、しらすおろしや酢の物などに。



240 冷蔵
札幌中一 ◎90日
焼鮭弁当用

5枚(150g) **550円**(税込)
594円
北海道オホーツク産秋鮭をお弁当サイズの切身にして焼き上げました。解凍後、お弁当などに。



241 冷蔵
ヤイチ ◎30日以上
八戸前沖銀鯖焼

1切(約60g) **278円**(税込)
300円
八戸前沖銀鯖を塩のみで味付けし、じっくり焼き上げました。温めてください。



242 冷蔵 G調味料
おおさき町製加工組合 ◎180日以上/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ刻み

50g×2 (タレ、山椒付) **1350円**(税込)
1458円
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを、関東風に焼き上げてから刻みました。温めてください。



243 冷蔵 G不使用
ヤイチ ◎90日以上/豆・麦
さんまやわらか煮

2本(100g) **335円**(税込)
362円
青森、岩手産さんまを八戸産昆布と加圧加熱殺菌製法で仕上げました。温めてください。

パンや野菜をつけたり、パスタの具などに

八戸産いわしをオリーブオイルとにんにく、ハーブなどで煮込みました。温めてください。

244 冷蔵 G調味料
ヤイチ ◎30日以上/米
いわしのアヒーゴ

通常本体 100g **285円**(税込)
308円



245 冷蔵 G不使用
金沢錦 ◎90日以上/豆・麦・米
若さぎマリネ

140g **520円**(税込)
562円
鮮度の良い国産若さぎをカラッと揚げ、こだわりの調味液であざりと仕上げられています。解凍してください。

おかずにもおつまみにもピッタリ

山口県近海産さわらに下味と粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。



原材料/サワラ(山口県)、馬鈴薯澱粉(北海道)、砂糖、みりん風調味料、醤油

246 冷蔵 G不使用
日本マリンフーズ ◎60日以上/豆・麦・米
さわら竜田揚げ

通常本体 200g **410円**(税込)
443円

身が厚いのになんか少ない油でも



原材料/ムラサキイカ(ペルー)、小麦粉、パン粉、食塩

247 冷蔵 G不使用
フードサービスアサヒ ◎180日/麦
イカフライ

5枚(200g) **420円**(税込)
454円
ペルー産ムラサキイカに下味を付け、国産小麦粉使用の衣をまぶしました。冷凍のまま、揚げてください。

甘味とプリプリした食感が特長です



原材料/天然エビ(パプアニューギニア海域)、パン粉(小麦粉(岩手県)、生イースト、塩)、小麦粉(岩手県)

248 冷蔵
パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/麦・え
パプア産天然エビフライ(L)

約5尾(120g) **700円**(税込)
756円
パプアニューギニア産天然エビに小麦粉とパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、揚げてください。

たっぷり使ったズワイガニとじっくり煮込んだベシャメルソースが美味しさの決め手



原材料/ズワイガニ(網走産)、クリーム、パン粉、サラダ油、小麦粉、ソフリット、卵、バター、全脂粉乳、食塩

249 冷蔵 G不使用
札幌中一 ◎90日/卵・乳・麦・か
カニクリームコロッケ(油調済み)

5個(130g) **530円**(税込)
572円
網走産ズワイガニと自家製クリームソースを、コロッケにしました。〔卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

川崎北部水産加工



原材料/桜ます(北海道・青森・岩手・宮城)、酒粕、本みりん、純米酒

250 冷蔵
川崎北部水産加工 ◎45日以上/米
大林さんの桜ます粕漬

2切(140g) **640円**(税込)
691円
北海道、三陸産桜ますを酒粕、本みりん、純米酒の漬け床でじっくり熟成させました。解凍後、焼いてください。

新鮮だから身がふっくら、ジューシー。さらに衣はサクサク



6月1回
大ぶりの九州産アジを鮮魚から三枚におろし、生パン粉の衣を付けました。〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

251 冷蔵 G不使用
川崎北部水産加工 ◎30日以上/卵・乳・麦
生から造ったアジフライ

半身4枚 **480円**(税込)
518円

サクッとジューシーなカキフライ

6月1回
1~4月に採れる広島県産カキを使い、生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

252 冷蔵
川崎北部水産加工 ◎45日以上/卵・乳・麦
広島産カキフライ

150g(5~6個) **498円**(税込)
538円



担当者おすすめ
レシピ
塩バターコーンの
肉じゃが

材料(2人分)
じゃがいも.....200g
玉ねぎ.....50g
豚小間切れ.....100g
スイートコーン.....50g
バター.....大1/2
コショウ.....少々
【A】
塩.....小1/3
酒.....大1
【B】
だし汁.....1/4カップ
塩.....小1/3

作り方
①じゃがいもは乱切りに、玉ねぎはくし切りにする。
②ポウルに豚肉とAを加えてもみ込む。
③鍋に油を入れて熱し、豚肉を炒める。
④①を加えて炒め、スイートコーンとBを入れる。
⑤落し蓋をして、弱火で20~30分煮込む。
⑥仕上げにバターとコショウを加える。

千野さんの豚肉 (山梨県)



253 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロースしゃぶしゃぶ
200g **590円**(税込) (637円)
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。



254 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **570円**(税込) (616円)
ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)



264 蔵
中津ミート ◎4日
中津豚肩ローススライス
200g **452円**(税込) (488円)
赤身と脂肪のバランスが良い部位です。炒め物や焼き物に。



特
265 蔵
中津ミート ◎4日
中津豚モモしゃぶ
200g **415円**(税込) (448円)
赤身が多くコクのあるモモ肉です。しゃぶしゃぶなどに。



特
255 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **540円**(税込) (583円)
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。



256 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚モモ薄切り
200g **510円**(税込) (551円)
脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。



266 蔵
中津ミート ◎4日
中津豚バラブロック
400g **900円**(税込) (972円)
コクのあるバラ肉です。角煮、シチュー、カレーなどに。



257 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚モモ角切り
200g **510円**(税込) (551円)
脂が少なく旨みがあります。カレーや酢豚などに。約2cm角。



258 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚バラスライス
150g×2 **630円**(税込) (680円)
脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。



259 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚バラ焼肉用
150g×2 **630円**(税込) (680円)
肉質はきめ細かく、脂肪に旨みがあるバラ肉を、焼肉に最適な厚さ、サイズにカットしました。4~5mm厚。



260 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ヒレ一口カツ用
150g **550円**(税込) (594円)
脂が少なく、あっさりとして柔らかい肉質です。スジ切りにしてあります。トンカツやソテーなどに。2~2.5cm厚。



267 凍
中津ミート ◎120日
中津豚スペアリブ
300g **530円**(税込) (572円)
豚バラ肉を骨付きでカットしました。お好みの味付けをして焼いてください。



268 蔵
中津ミート ◎4日
中津豚小間切れ
200g **360円**(税込) (389円)
旨みのあるモモ、ウデ他の小間切れです。炒め物、鍋物、煮物に。



261 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **580円**(税込) (626円)
形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。



特
262 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **510円**(税込) (551円)
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。



263 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
豚モモ小間切れ&挽き肉
150g×2 **610円**(税込) (659円)
脂が少ないうまみの小間切れと挽き肉をセットにしました。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)



274 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏モモ肉
200g **398円**(税込) (430円)
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。



特
275 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏モモ肉切り身(バラ凍結)
500g **860円**(税込) (929円)
モモ肉を唐揚げサイズの大きさにカットした、バラ凍結品です。使いたい分だけ取り出し便利です。



276 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ムネ肉
200g **330円**(税込) (356円)
脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)



269 凍
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
300g **648円**(税込) (700円)
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。



チキンカレー
270 凍
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
300g **448円**(税込) (484円)
脂身が少ない、ふっくらと柔らかい肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。



271 凍
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ササミ
300g **530円**(税込) (572円)
エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。



277 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ムネ肉徳用
500g **740円**(税込) (799円)
脂が少なくヘルシーです。バラ凍結。親子丼やシチューなどに。



278 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽中ハーフ(バラ凍結)
300g **480円**(税込) (518円)
手羽中を食べやすいように半分にかットしました。骨付きのまま、唐揚げなどに。



271 凍
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ササミ
300g **530円**(税込) (572円)
エコかざ鶏のササミです。チキンカツ、炒め物、蒸し物(サラダ)、煮物、ソテーなどに。



272 凍
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽元
300g **430円**(税込) (464円)
エコかざ鶏の手羽元です。唐揚げや焼き物、煮物などに。



273 凍
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉(小間切れ)
300g **455円**(税込) (491円)
エコかざ鶏のムネ肉を、使いやすい小間切りにしました。炒め物やチキンカレー、親子丼などに。



279 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏小間切れ
200g **330円**(税込) (356円)
モモ、ムネを食べやすく小さくカットしました。炒め物、親子丼などに。



280 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ミンチ
200g **358円**(税込) (387円)
モモ肉、ムネ肉をミンチにしました。



281 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ムネ肉ミンチ(バラ凍結)
500g **710円**(税込) (767円)
ムネ肉をミンチにしました。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)



282 凍
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛ヒレステーキ
2枚(110g) **1580円**(税込) (1706円)
脂肪が少なく、淡白で上品な味です。



283 蔵
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛ローススライス
180g **1890円**(税込) (2041円)
主に「リブロース」を使用しています。肉自体も柔らかくコクがありますが、風味のある脂肪も適度に入っています。



284 蔵
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **910円**(税込) (983円)
ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

国産熟成牛 (北海道)



特
287 凍
知床興農ファーム ◎90日以上
国産熟成牛サガリ焼肉用
200g **780円**(税込) (842円)
国産熟成牛の横隔膜です。柔らかく、塩コショウがおすすめです。



牛すじのトマト煮込み



288 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛スジ
200g **500円**(税込) (540円)
スジ部分です。一度茹でこぼしてから、じっくり煮込んでください。



284 蔵
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **910円**(税込) (983円)
ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。



285 凍
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **678円**(税込) (732円)
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。



286 凍
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **550円**(税込) (594円)
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。



289 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1030円**(税込) (1112円)
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。



290 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **825円**(税込) (891円)
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。



291 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **725円**(税込) (783円)
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

ほのかな燻製の香りと
旨みがとても上品です



293 冷蔵
中津ミート
中津ボンレスハムスライス
120g **412円**(税込445円)
丹沢高原豚モモ肉を使い、あっさりとした味わいに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

294 冷蔵
ハム工房ジロー
無添加プレスハムスライス
100g(7枚) **460円**(税込497円)
山梨県千野ファームの豚モモ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

ほのかなトマトとバジルの
香りがおしゃれ♪



295 凍
中津ミート
生ウインナー(トマトバジル)
120g **350円**(税込378円)
通常本体 368円
こだわりの丹沢高原豚と、塩、粗糖、香辛料で作りました。冷凍のまま、ポイルしてください。〔GMO飼料不使用〕

豊かな香りとコク



296 凍
中津ミート
徳用ベーコン切り落とし
100g **315円**(税込340円)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

原材料/豚ロース肉(山梨県)、食塩、三温糖
292 冷蔵
ハム工房ジロー
無添加ロースハムスライス
80g **520円**(税込562円)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

297 冷蔵
ハム工房ジロー
徳用無添加ウインナーソーセージ
160g(7~9本) **535円**(税込578円)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

298 冷蔵
ハム工房ジロー
無添加チーズウインナー
100g **425円**(税込459円)
よつ葉チーズを練り込んだ、やまゆりオリジナルウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

299 冷蔵
中津ミート
粗挽きウインナー
160g **384円**(税込415円)
飼育や飼料にこだわった丹沢高原豚の粗挽肉を使用。ジューシーさと旨味、食感が楽しめます。〔GMO飼料不使用〕

300 冷蔵
中津ミート
皮なしビーウインナー
160g **378円**(税込408円)
皮がなくやわらかなミニサイズ。香辛料控えめで小さなお子さんも食べやすい大きさです。〔GMO飼料不使用〕

301 冷蔵
ハム工房ジロー
無添加ベーコンスライス
100g(6~7枚) **530円**(税込572円)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

備長炭でじっくりと焼き上げました
国産豚肉、沖縄の塩(シママース)、三温糖、近藤醤油を使用。長期低温熟成で焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕
302 冷蔵 G不使用
ハム工房ジロー
無添加焼豚バラブロック
120g **795円**(税込859円)

303 凍 G不使用
高橋(千野ファーム) ⑨90日/豆・麦・米
千野さんの豚みそ漬け厚切り
2枚 通常本体 (200g) **560円** **550円**(税込594円)
豚ロース厚切りに特製みそだれを塗りました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

304 凍 G不使用
中津ミート ⑨90日/卵・乳・麦
中津ハンバーガー用パティ
50g×4 **420円**(税込454円)
バーガーパンのサイズに合わせた専用パティです。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔卵・乳製品GMO飼料不分別〕

305 凍 G不使用
中津ミート ⑨90日/卵・麦
中津一口カツ
4~5個(約175g) **480円**(税込518円)
一口サイズにカットした丹沢高原豚のモモ肉に衣を付けました。〔豚肉GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

306 冷蔵
ウチノ ⑨180日以上
サラダチキン(プレーン)
100g **320円**(税込346円)
天然の塩のみで味付けした、常温保存できるサラダチキンです。そのままでも、料理素材としてもどうぞ。〔GMO飼料不分別〕

千葉県産直サービス
冷めてもおいしいから、お弁当のおかずにもおすすめです
307 凍 G不使用
千葉県産直サービス ⑨180日/豆・麦・米・落
房総もち豚の落花みそ漬
180g **480円**(税込518円)
房総もち豚を千葉県産落花入りの特製みそだれに漬け込みました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

本格派のこだわり鴨ハンバーグ
青森県産フランス鴨を使用し、手ごね、手焼きで仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕
308 凍
千葉県産直サービス ⑨180日/卵・麦
鉄板焼き八甲鴨ハンバーグ
1個(160g) **450円**(税込486円)

秋川牧園のお惣菜

スパイスがきいた
本格派
310 凍 G不使用
秋川牧園 ⑨90日以上/乳・米
骨付きタンドリーチキン
500g **630円** **600円**(税込648円)
秋川若鶏の手羽元を秋川プレーンヨーグルトをベースとしたタレに漬け込みました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

タルタルソースを作って
本格チキン南蛮に
311 凍 G不使用
秋川牧園 ⑨4ヶ月以上/卵・豆・麦・米
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **340円**(税込367円)
秋川若鶏のムネ肉をふんわりと揚げ、特製甘酢たれを染み込ませました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

312 凍 G不使用
秋川牧園 ⑨9ヶ月/卵・麦
こだわりのチキンナゲット
200g **420円**(税込454円)
秋川若鶏のムネ肉を使い、塩味ベースで味付けて油で揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

飛鳥食品の手作り本格点心
飛鳥食品の人気商品
313 凍 G不使用
秋川牧園 ⑨4ヶ月以上/卵・豆・麦・米
お弁当用つくね串
6本(145g) **380円**(税込410円)
やわらかく仕上げたつくねにご飯とよく合う甘辛いたれをからめて焼きました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

自家製ローストダレに漬け込み、ふっくら
柔らかく焼き上げました
つくば鶏のモモ肉をオリジナルタレにじっくり漬けてから焼き上げました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕
309 凍 G不使用
千葉県産直サービス ⑨90日以上/豆・麦・米
筑波鶏の照り焼き
170g **630円**(税込680円)

原材料/鶏肉(国産)、漬けタレ〔ヨーグルト、玉ねぎ、トマトピューレ、食塩、発酵調味料、カレー粉、菜種油、米酢、ニンニク、パプリカ、ホワイトペッパー、レッドペッパー、オリーブオイル〕
310 凍 G不使用
秋川牧園 ⑨90日以上/乳・米
骨付きタンドリーチキン
500g **630円** **600円**(税込648円)
秋川若鶏の手羽元を秋川プレーンヨーグルトをベースとしたタレに漬け込みました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

原材料/鶏肉(国産)、清酒、食塩、ホワイトペッパー、衣〔鶏卵、パン粉、小麦粉〕、揚げ油〔菜種油〕、ソース〔砂糖、米酢、醤油、生姜ペースト〕
311 凍 G不使用
秋川牧園 ⑨4ヶ月以上/卵・豆・麦・米
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **340円**(税込367円)
秋川若鶏のムネ肉をふんわりと揚げ、特製甘酢たれを染み込ませました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

原材料/豚肉(千葉県)、味噌、落花生(千葉県)、発酵調味料、砂糖(鹿児島県)、馬鈴薯澱粉(北海道)
307 凍 G不使用
千葉県産直サービス ⑨180日/豆・麦・米・落
房総もち豚の落花みそ漬
180g **480円**(税込518円)
房総もち豚を千葉県産落花入りの特製みそだれに漬け込みました。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不分別〕

帆立の旨みが口いっぱい広がります
ホタテをたっぷり使ったシューマイです。冷凍のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕
319 凍 G不使用
飛鳥食品 ⑨60日以上/麦・米
飛鳥のホタテシューマイ
12個(180g) **368円**(税込397円)

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

さっぱりした甘酢ソースで仕上げた
ヘルシーなマグロ団子です
314 凍 G不使用
マストミ ⑨90日/卵・豆・麦・米
まぐろ団子甘酢ソース
4個×2(280g) **428円**(税込462円)
315 徳用 凍 G不使用
マストミ ⑨90日/卵・豆・麦・米
まぐろ団子甘酢ソース
4個×4 通常本体 (560g) **856円** **800円**(税込864円)
新鮮なまぐろをしっとり柔らかな団子に仕上げ特製甘酢ソースをからめました。湯煎してください。〔GMO飼料不分別〕

316 凍 G不使用
マストミ ⑨90日/卵・豆・麦・米
神山鶏の塩麹竜田
150g **360円**(税込389円)
徳島県の銘柄鶏「神山鶏」を自家製塩麹にじっくり漬け込み竜田揚げにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

317 凍 G不使用
マストミ ⑨90日/卵・麦
放牧豚のひとくちトンカツ
150g **515円**(税込556円)
香川県の「自然豚」を一割サイズのトンカツにしました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

飛鳥食品の黒豚肉シューマイ2パック
飛鳥食品 ⑨60日以上/豆・麦
飛鳥の黒豚肉シューマイ2パック
12個(180g)×2 **760円** **740円**(税込799円)
国産黒豚肉を使用した、冷めても美味しい小ぶりのシューマイです。お弁当にもおすすめです。〔GMO飼料不分別〕

のどをつると通りすぎる食感が格別です
国産黒豚肉や国産野菜を、国産小麦の皮で包みました。冷凍のまま水餃子または焼き餃子に。〔GMO飼料不分別〕
320 凍 G不使用
飛鳥食品 ⑨60日以上/豆・麦・米・え
飛鳥の黒豚水餃子
15個(250g) **480円**(税込518円)

321 凍 G不使用
飛鳥食品 ⑨60日以上/麦・米
フライパンでキーマ春巻
6本(150g) **358円**(税込387円)
キーマカレー入りのミニサイズ春巻きです。冷凍のまま、焼き揚げてください。〔GMO飼料不分別〕

322 凍 G不使用
飛鳥食品 ⑨60日以上/豆・麦
飛鳥の黒豚肉まん
3個(270g) **450円**(税込486円)
国産小麦粉、生イーストを使用した皮で、国産黒豚肉をふんだんに使った餡を丁寧に包みました。〔GMO飼料不分別〕

323 凍 G不使用
飛鳥食品 ⑨60日以上/卵・乳・豆・麦・米
飛鳥のカレーまん
3個(270g) **498円**(税込538円)
薬膳カレーと野菜と鶏肉を、1時間煮込んだ鶏がらスープで炒め、国産小麦使用の皮で包みました。〔GMO飼料不分別〕

大根おろしにぼん酢がけがおすすめ



原材料/鶏肉、玉ねぎ、生姜、豆腐、パン粉、鶏卵、でん粉、豚脂、醤油、菜種油、鶏酒、食塩、こしょう 揚げ油(菜種油)

324 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎180日/卵・豆・麦・米
ふんわり豆腐ハンバーグ
3個(270g) **398円**(税込) (415円)

国産大豆に天然にがり使用の豆腐を入れた鶏肉ハンバーグです。冷凍のまま温めてください。〔GMO飼料不分別〕

まろやかでコクのある トマトクリームソース



原材料/有機マカロニ(イタリア)、玉ねぎ、鶏肉、ナチュラルチーズ、トマトペースト、牛乳、海老、いか、バター、チキンエキス、菜種油、にんにく、小麦粉、馬鈴薯澱粉、食塩

325 **凍** **G** 不使用
大進食品(畜掛冷蔵) ◎180日/乳・麦・え
ペンのトマトソースグラタン
2個(340g) **535円**(税込) (550円)

トマトソースのペンネにクリーミーなホワイトソースを合わせました。温めてください。〔鶏・乳 GMO飼料不分別〕



326 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
大きな豆腐肉団子(タレ付)
8個(340g) **444円**(税込) (480円)

外側は歯応えのある食感で中はふわふわの豆腐と鶏肉団子に、特製甘酢ソースをからめました。〔GMO飼料不分別〕



327 **凍** **G** 調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
お弁当用ソースメンチカツ
6個(120g) **306円**(税込) (330円)

国内産の鶏肉と豚肉、キャベツ、玉ねぎを使った小ぶりのメンチカツにソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕



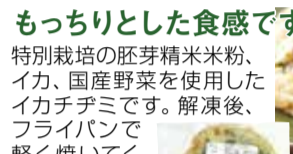
328 **凍** **G** 不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **410円**(税込) (443円)

皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕



332 **凍** **G** 不使用
トップヒル ◎180日以上/卵・豆・麦・米
しょう油味たこ焼き
20個(400g) **600円**(税込) (648円)

タコを醤油に漬け込み、生姜とネギの風味でしょう油の風味を引き立て焼き上げました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



333 **凍** **G** 不使用
魚谷キムチ ◎90日/豆・麦・米
A mom 米粉でつくったイカチヂミ
100g×2 **458円**(税込) (495円)
タレ15g×2

特別栽培の胚芽精米米粉、イカ、国産野菜を使用したイカチヂミです。解凍後、フライパンで軽く焼いてください。



334 **凍** **G** 調味料
西川食品 ◎180日以上/卵・乳・豆・米
オムライス
2食(360g) **458円**(税込) (495円)

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを、牛乳を加えた玉子でふんわりと包みました。※調理方法:レンジのみ〔GMO飼料不分別〕



339 **蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
ふわふわもちもちりうどん
200g×2 **240円**(税込) (259円)

国産小麦粉と高知県の天海の塩で作った、1分で茹で上がる本格極太うどん。ぶっかけうどんや焼うどんなどに。



340 **凍**
山本食品 ◎365日/そ
生冷長野県産十割そば
130g×2 **540円**(税込) (583円)

長野県産のそば粉を使い、十割そばに仕上げました。解凍後、茹でてください。



341 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉なまラーメン
120g×2 **250円**(税込) (270円)

自家製粉した全粒粉を練り込んだ、乱切り平打ち縮れ麺です。油そばやお好みのスープでお召上がりください。



335 **凍** **G** 不使用
ムソー ◎360日以上
オーガニック カーネルコーン
250g **298円**(税込) (322円)

国産米と鶏肉・野菜を使用したチキンライスを、牛乳を加えた玉子でふんわりと包みました。※調理方法:レンジのみ〔GMO飼料不分別〕



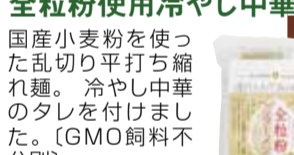
336 **凍** **G** 不使用
ムソー ◎365日以上
オーガニックミックスベジタブル
250g **298円**(税込) (322円)

ヨーロッパの大地で育てられたオーガニック野菜(コーン、にんじん、グリーンピース)。収穫から加工までを短時間で一気にしています。



337 **凍**
綾・野菜加工館 ◎1年
冷凍カットほうれん草
300g **285円**(税込) (308円)

宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。



343 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎10日以上/豆・麦
全粒粉生麺 冷やし中華
120g×2 スープ付 **368円**(税込) (397円)

国産小麦粉を使った乱切り平打ち縮れ麺。冷やし中華のタレを付けました。〔GMO飼料不分別〕



344 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 塩
120g×2 スープ付 **350円**(税込) (378円)

国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水を使用した平打ち麺に、特製無添加スープ付き。〔GMO飼料不分別〕



345 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦・米
季節せいろ蒸し焼きそば(ソース付)
150g×2 **368円**(税込) (397円)

国産小麦粉、天然かん水、天日塩使用の麺をせいろで蒸し、黒胡椒の効いたスパイシーなソースをつけました。



346 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉餃子の皮
大判20枚 **210円**(税込) (227円)

やまゆり®と金子製麺が共同開発した、小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉の風味と食感が格別な皮です。



347 **蔵** **G** 不使用
金子製麺 ◎7日以上/麦
全粒粉春巻の皮
大判10枚 **298円**(税込) (322円)

小麦の粒をまるごと挽いた全粒粉の皮は、風味と食感が格別です。手作りの春巻きを楽しんでください。



352 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
エリンギひじきごはんの素
170g(2合用) **320円**(税込) (346円)

国産のエリンギ、芽ひじき、にんじんをこだわりの調味料で味付けしてあります。少なめの水加減で炊き込んでください。



353 **蔵** **G** 不使用
かじかわ農場食品 ◎45日以上/豆・麦・米
炊き込みご飯の素(筍)
2合用(150g) **368円**(税込) (397円)

具には筍と油揚げのみを使い、薄味に仕上げました。2合のお米と一緒に炊いてください。



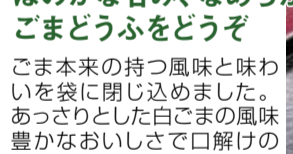
354 **蔵** **G** 不使用
かじかわ農場食品 ◎90日/豆・麦・米
切干大根煮物
120g **285円**(税込) (308円)

奈良県王隠堂農園グループが栽培・加工した切干大根を使い、炊きあげました。



355 **蔵** **G** 不使用
かじかわ農場食品 ◎60日/豆・麦
ひじきと大豆の煮物
120g **285円**(税込) (308円)

ひじきを大豆やこんにゃくなどと一緒に、昔ながらの製法で作った調味料で味付けしました。



356 **蔵**
聖食品 ◎45日以上
高野山ごまどうふ
140g **250円**(税込) (270円)

原材料/ごま、甘藷でん粉、葛でん粉



357 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
国産辛子昆布
100g **310円**(税込) (335円)

北海道釧路産の肉厚昆布と福島県産の唐辛子をバランスよく配合したピリ辛の昆布佃煮です。



348 **蔵** **G** 不使用
海の精 ◎90日以上/豆・麦・米
海の精 福神漬
80g **480円**(税込) (518円)

有機野菜を海の精で下漬けし、醤油、みりん、梅酢でつくった調味液に、ごま、干し椎茸、昆布を加えて漬けました。



349 **蔵** **G** 不使用
海の精 ◎90日以上/豆・麦・米
海の精 しば漬
80g **498円**(税込) (538円)

契約栽培の野菜を海の精で下漬けし、梅酢、醤油、みりんで作った調味液に、昆布、干しいたけを加えて漬けました。



350 **蔵** **G** 不使用
海の精 ◎3ヶ月以上/豆・麦・米・そ
海の精 はりはり漬け
90g **520円**(税込) (562円)

国内契約農家で栽培した有機大根をこだわりの調味料で漬けました。※唐辛子使用



351 **蔵** **G** 不使用
海の精 ◎6ヶ月以上/豆・麦・米
海の精もろみ漬だいこん
1本 **470円**(税込) (508円)

宮崎県産の有機大根を醤油、玄米味噌でつくったもろみ液に漬けました。



358 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
くるみ小女子
60g **395円**(税込) (427円)

北海道余市産小女子と有機くるみを、醤油、発酵調味料、食塩、寒天で仕上げました。



359 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
細切りしその実昆布
100g **320円**(税込) (346円)

旨味があり食感の良い日高産肉厚長昆布を細切りにし、国産のしその実を加え、直火釜で炊きました。



361 **蔵** **G** 不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・きんととき豆
130g **150円**(税込) (162円)



362 **蔵** **G** 不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・こんぶ豆
140g **150円**(税込) (162円)



363 **蔵** **G** 不使用
ヤマク食品 ◎6ヶ月/豆・麦・米
煮豆・黒豆
110g **165円**(税込) (178円)

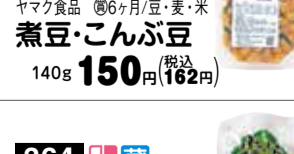


364 **蔵**
南部フーズ ◎10日以上
釜あげうぐいす
170g **175円**(税込) (189円)



360 **蔵** **G** 不使用
遠忠食品 ◎90日/豆・麦・米
味付かんぴょう
100g **420円**(税込) (454円)

栃木県産かんぴょうに醤油、発酵調味料、麦芽水飴、砂糖で味付けしました。巻き寿司やちらし寿司などに。



364 **蔵**
南部フーズ ◎10日以上
釜あげうぐいす
170g **175円**(税込) (189円)

旨味があり食感の良い日高産肉厚長昆布を細切りにし、国産のしその実を加え、直火釜で炊きました。

**魚介の旨みと野菜の食感が
味わえます** **おまとも
特価**

キャベツ、人参、そしてホタテをふんだんに使った揚げかまぼこです。〔卵GMO飼料不分別〕

365 **凍** **G**不**使用**
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米
お好みさつま揚げ2パック
160g(2枚) 通常本体 **720円** (税込) **680円** (734円)

**ふんわり香る磯の風味を
お楽しみください** **おまとも
特価**

岩手県重茂漁港の肉厚のまわかれを使用、コリコリとした食感が楽しい一口サイズの揚げボールです。〔卵GMO飼料不分別〕

367 **凍** **G**不**使用**
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米
まわかれのボール揚げ2袋
150g×2 通常本体 **580円** (税込) **550円** (594円)

368 **凍** **G**不**使用**
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米
笹かまぼこ
125g(5枚) **330円** (税込) (356円)

北海道の助宗タラすり身と旨みの濃い小魚を混ぜ合わせ、宮城県の名産の笹かまぼこを焼き上げました。〔卵GMO飼料不分別〕

369 **凍** **G**不**使用**
四宮蒲鉾店 ◎30日/豆・麦・米
阿波のじゃこ天
約30g×4 **278円** (税込) (300円)

徳島の港に揚がる太刀魚やエソ、ぐちなどの小魚を骨ごと使っています。

370 **凍** **G**不**使用**
四宮蒲鉾店 ◎30日/麦・米
阿波のフィッシュカツ
2枚(130g) **340円** (税込) (367円)

徳島近海のグチなどのすり身にカレー粉や唐辛子などを混ぜ薄くのぼし、パン粉を付けて揚げました。温めてください。

**おでんが美味しくなる練り物セット
魚の旨みがギュッとつまっています**

徳島の港に揚がる新鮮な小魚のみを使い、原材料はじめ調味料まで厳選し、昔ながらの職人の技で仕上げました。

366 **凍** **G**不**使用**
四宮蒲鉾店 ◎60日/豆・麦・米
阿波のおでんセット
5種(380g) **950円** (税込) (1026円)

おとうふ揚げに野菜のうまみや食感、彩りが加わりました

「おとうふ揚げ」に、国産の人参・筍・ごぼう・しいたけ・枝豆をカットして練り込みました。焼いたり、炒めたり、おでんや煮物に。

371 **凍** **G**不**使用**
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ(五目)
5個(175g) **300円** (税込) (324円)

372 **凍** **G**不**使用**
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
曲がりねぎちりめん揚げ
5枚(100g) **298円** (税込) (322円)

ちりめんと曲がりねぎをたっぷり使った揚げかまぼこです。さっと炙ってください。

373 **凍** **G**不**使用**
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
つまみ揚げ(野菜)
130g **315円** (税込) (340円)

スケウダラのすり身に野菜とイカなどを練り合わせ、米油で揚げました。〔卵GMO飼料不分別〕

374 **凍** **G**不**使用**
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
ささがきごぼう揚げ
130g **350円** (税込) (378円)

国産の助宗タラのすり身に、国産のささがきごぼうを混ぜ、食べやすいサイズで揚げました。

375 **凍** **G**不**使用**
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(200g) **388円** (税込) (419円)

スケウダラのすり身にヨシキリザメを加えてコクを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。〔GMO飼料不分別〕

ほぐしやすく、ジューシーなかに風味かまぼこ **おまとも
特価**

蔵 **G**調味料
八水蒲鉾 ◎20日以上/卵・米・か
かにかま
376 **2パック** **凍** **G**不**使用**
6本(約85g) 通常本体 **396円** (税込) **368円** (397円)

377 **凍** **G**不**使用**
6本(約85g) **198円** (税込) (214円)

国産の無リンすり身をベースに、着色料には紅麹を使用しました。サラダや酢の物などに。〔GMO飼料不分別〕

382 **蔵** **G**不**使用**
クローバー食品 ◎60日以上
有機たけのこスライス
80g **398円** (税込) (430円)

有機竹の子園場の竹の子を皮むき・カット・ボイル・袋詰めしました。竹の子本来の香りが楽しめます。

食感の良い昔ながらのしらたきです

一般的なこんにやく粉からではなく、生のこんにやく芋(群馬県産特別栽培)から作った生芋しらたきです。

原材料/特別栽培こんにやく芋(群馬県)、貝カルシウム

384 **蔵** **G**不**使用**
いわて屋 ◎90日
生芋しらたき
250g **268円** (税込) (289円)

●豚肉としらたきのさっぱり煮

378 **蔵** **G**不**使用**
別所蒲鉾店 ◎30日以上
おさかなソーセージ
45g×2 **275円** (税込) (297円)

山陰地方で水揚げされたエソ、コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、鰹だし、ゴマ油、コショウ等で味付けしました。

379 **蔵** **G**不**使用**
いわて屋 ◎30日/麦
ちくわぶ
160g **128円** (税込) (138円)

国産小麦粉100%使用のちくわぶです。おでんや煮物などに。

380 **蔵** **G**不**使用**
かじかわ農場食品 ◎90日/豆
毎日だいず(大豆の水煮)
120g **210円** (税込) (227円)

北海道産大豆の中でも風味の良い品種「大袖の舞」を使い、水煮にしました。

381 **蔵** **G**不**使用**
かじかわ農場食品 ◎90日/豆
ミックスビーンズの水煮
150g **250円** (税込) (270円)

新潟県産大豆と青大豆、北海道産白いんげんときん豆を使い、水煮にしました。サラダや煮込み料理などに。

383 **蔵** **G**不**使用**
いわて屋 ◎90日
生芋こんにやく
250g **230円** (税込) (248円)

生のこんにやく芋から昔ながらの製法でつくりました。おでんや煮物などに。

385 **蔵** **G**不**使用**
いわて屋 ◎90日
小結しらたき
150g **210円** (税込) (227円)

ソフトな食感で、味が染み込みやすく、おでん、煮物など、色々なお料理にご利用いただけます。

386 **蔵** **G**不**使用**
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **278円** (税込) (300円) (放) 不検出 <2.1・2.3

387 **蔵** **G**不**使用**
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **165円** (税込) (178円)

388 **蔵** **G**不**使用**
おかべや ◎4日/豆
お一人様きぬとうふ
180g **120円** (税込) (130円)

**ココと味のバランスが
絶妙な逸品!** **特**

原材料/国産大豆(借金なし)、海精にがり

393 **蔵** **G**不**使用**
大豆屋 ◎4日/豆
借金なしよせ豆腐
330g 通常本体 **360円** (税込) **330円** (356円)

埼玉県産の強い甘みと香りが特長。一部の農家により細々と受け継がれてきた貴重な地大豆を使用。

そのままでも、お醤油をかけても、ハチミツをかけてデザート風でもおすすめ!

原材料/丸大豆(北海道、山形)、にがり

396 **蔵** **G**不**使用**
丸和食品 ◎6日/豆
ゆず寄せ豆腐
200g **230円** (税込) (248円)

国産大豆のみを使用。柚子の爽やかな風味の寄せ豆腐です。ハチミツをかけるとデザート感覚で楽しめます。

**嬉しいお買得な
バンドル規格です!** **おまとも
特価**

●押し豆腐ステーキ

397 **蔵** **G**不**使用**
丸和食品 ◎21日/豆
押し豆腐2個
220g×2 通常本体 **438円** (税込) **420円** (454円)

調理しやすく水切りをしてある準備不用の便利な豆腐です。炒め物、豆腐ステーキ、豆腐ハンバーグ、白和えなどに。

392 **蔵** **G**不**使用**
丸和食品 ◎5日/豆
ミニもめん豆腐
150g×2 **180円** (税込) (194円)

甘みの強い北海道産大豆をブレンドした、豆の旨みの詰まったもめん豆腐です。150g2パックの使いきりサイズです。

394 **蔵** **G**不**使用**
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 青大豆おぼろ
300g **430円** (税込) (464円)

山形県で農業を使わずに栽培された青大豆を100%使用し、海精にがりだけで寄せています。

395 **蔵** **G**不**使用**
丸和食品 ◎6日/豆
まったり寄せ豆腐
200g **168円** (税込) (181円)

国産丸大豆100%。消泡剤不使用。豆乳濃度が高く、大豆の味わい深い豆腐です。デザートのように、舌の上でとろけるような食感のお豆腐です。

399 **蔵** **G**不**使用**
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **165円** (税込) (178円)

国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふくらと揚げました。

398 **蔵** **G**不**使用**
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **198円** (税込) (214円)

厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

399 **蔵** **G**不**使用**
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **165円** (税込) (178円)

国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふくらと揚げました。

398 **蔵** **G**不**使用**
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **198円** (税込) (214円)

厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。

399 **蔵** **G**不**使用**
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **165円** (税込) (178円)

国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふくらと揚げました。

400 **蔵** **G**不**使用**
丸和食品 ◎60日/豆
きざみ揚げ
100g **215円** (税込) (232円)

圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で揚げた丸和の油揚げを、細かく刻みました。

401 **蔵** **G**不**使用**
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の厚揚げ
2個(約180g) **180円** (税込) (194円)

402 **蔵** **G**不**使用**
おかべや ◎4日/豆
お一人様もめん生揚げ
2個 **150円** (税込) (162円)

403 **蔵** **G**不**使用**
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(コーンと玉ねぎ)
2枚 **398円** (税込) (430円)

国産大豆、海精にがりで作ったがんも生地に北海道産コーンと玉ねぎを加えました。

**ふっくら、じっくり炊き上げた
がんもの煮物** **おまとも
特価**

がんも種を油揚げに入れたかわりがんもを、自家製調味液で味付けしました。そのままか、袋ごと湯煎してください。

405 **蔵** **G**不**使用**
丸和食品 ◎30日/豆・麦・米
味付きつねがんも2袋
4個×2 通常本体 **680円** (税込) **630円** (680円)

404 **蔵** **G**不**使用**
丸和食品 ◎7日/豆・え
えび入り京がんも
5個 **220円** (税込) (238円)

国産丸大豆100%の豆腐で作った京風がんもに、国産野菜と、素干しエビを入れました。

煮物のほかそのままサラダでも!

国産丸大豆を100%使用。豆の旨みとしっかり感があるおからです。ハンバーグやコロッケなどにも。消泡剤は不使用。

406 **蔵** **G**不**使用**
丸和食品 ◎30日/豆
丸和のおから(生)
200g **157円** (税込) (170円)

カップ入りだからそのままOK **おまとも**
特価



409 **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 208円(税込)
タレ・カラシ付 225円(税込)
茨城県産大豆(農薬不使用)を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。
〔放) 不検出<1.0<1.0 (大豆)〕

410 **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g **105円(税込)**
113円(税込)
北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。

411 **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g **105円(税込)**
113円(税込)
北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。※タレ・カラシなし。

414 **G不使用**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 大粒カップ納豆
40g×2 **140円(税込)**
151円(税込)
宮城県南方町砥落(とおし)地区産の白目大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。

415 **G不使用**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 小粒カップ納豆
40g×2 **160円(税込)**
173円(税込)
北海道の美味しいスズマル小粒大豆100%使用。使いやすいカップタイプの2個入りです。

G不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
407
30g×3 198円(税込)
タレ・カラシ付 214円(税込)
408 **W規格**
30g×3×2 通常本体 396円(税込)
タレ・カラシ付 **348円(税込)**
376円(税込)
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

412 **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和ひき割りカップ納豆
30g×2 158円(税込)
タレ・カラシ付 171円(税込)
北海道産トヨホマレ大豆を熟成発酵(薫煙炭火造り)させた、風味と旨みを大切に納豆です。

413 **G不使用**
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米
登喜和遊作ひきわり納豆
80gタレ・カラシ付 **210円(税込)**
227円(税込)
北海道産トヨホマレ大豆(農薬不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。

416 **G不使用**
野呂食品 ◎10日/豆
鎌倉山 手づくり小粒納豆
80g **170円(税込)**
184円(税込)
原材料/茨城県産大豆、納豆菌

昔ながらの経木で包んだタレなしの小粒納豆
茨城県産の小粒大豆を使い、鎌倉山納豆独自の製法によって作られた納豆です。経木が大豆の旨み、甘み、ほどよい歯ごたえを引き出します。

デンリッシュハウスの人気パンが入ってる!
「よもぎ食パン」
「パンキンワールド」
435 **G不使用**
デンリッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
デンリッシュハウスDセット
3種 **565円(税込)**
610円(税込)
よもぎ食パン3枚、ロバの黒蜜パン1個、パンキンワールド1個〔乳製品GMO飼料不分別〕

香ばしく焙煎した玄米粉をブレンドした食パン
4~6月限定
417 **G不使用**
デンリッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(焙煎玄米)6枚
1斤(6枚) **450円(税込)**
486円(税込)
焙煎玄米粉を15%配合し、天然酵母で12時間じっくりと発酵させて原材料の旨味を最大限に引き出し焼き上げました。

418 **G不使用**
デンリッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) **260円(税込)**
281円(税込)
小麦粉(熊本県)、天然酵母、食塩

419 **G不使用**
デンリッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食パン8枚切
1斤(8枚) **298円(税込)**
322円(税込)

420 **G不使用**
おかべや天然パン工房 ◎4日/豆・麦・米
豆乳角型食パン6枚切
1斤(6枚) **360円(税込)**
389円(税込)

421 **G不使用**
おかべや天然パン工房 ◎4日/豆・麦・米
山型豆乳食パン6枚切
1斤(6枚) **400円(税込)**
432円(税込)

428 **G不使用**
サンタハウス ◎6日/麦
フルーツライ(ライ麦パン)
1個 **335円(税込)**
362円(税込)
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、天然酵母、塩(海の精)、カレンツ、伊予柑ピール

429 **G不使用**
サンタハウス ◎6日/麦
プレーンバタール
1本 **290円(税込)**
313円(税込)
国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

432 **G不使用**
おかべや天然パン工房 ◎4日/乳・豆・麦・米
金時豆ぱん
2個 **350円(税込)**
378円(税込)
小麦粉(北海道)、金時豆(北海道)、バター(北海道)、天然酵母、砂糖(鹿児島県)、食塩、豆乳〔乳製品GMO飼料不分別〕

433 **G不使用**
デンリッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
酵母メロンパン
1個 通常本体 **180円(税込)**
194円(税込)

434 **G不使用**
デンリッシュハウス ◎4日/乳・麦・米
シナモンレーズン
1個(約65g) **160円(税込)**
173円(税込)

ライ麦とデーツで健康的で美味しいパン!
国産小麦粉、ライ麦(海外有機認証)、天然酵母、有機デーツ、食塩(海の精)
430 **G不使用**
サンタハウス ◎6日/麦
ライ麦デーツ
1個 **352円(税込)**
380円(税込)

431 **G不使用**
サンタハウス ◎5日/乳・麦
ピザトマト
直径13cm 通常本体 **310円(税込)**
335円(税込)

436 **G不使用**
おかべや天然パン工房 ◎4日/乳・豆・麦
ヘルシーなおから甘食
3個 **420円(税込)**
454円(税込)

437 **G不使用**
大進食品 ◎365日/麦
ママンのモチモチ手のばしナン
3枚(210g) **298円(税込)**
322円(税込)

もちりとした食感。お好みのカレーとあわせてどうぞ
小麦粉(北海道)、イースト、砂糖、食塩、ショートニング、なたね油
444 **G不使用**
創健社 ◎150日以上/豆・麦
ミネストローネ
6.5g×4食 **542円(税込)**
585円(税込)
5種類の野菜を使用、トマトをベースに味付け、素材の旨みを凝縮したフリーズドライスープです。スープはもちろん、ご飯やパスタを加えたり、ソースとしてもお使いいただけます。〔鶏GMO不分別〕

植物性乳酸菌で発酵させた豆乳を使った、純植物性100%のマーガリン
438 **G不使用**
創健社 ◎240日/豆
発酵豆乳入りマーガリン
160g **285円(税込)**
308円(税込)
豆乳を発酵させることで、豆乳特有の青臭さがなくなり、まろやかで口当たりのよいあっさり軽い風味のマーガリンです。

439 **G調味料**
三育フーズ ◎180日以上/豆
黒ゴマクリーム
190g **510円(税込)**
551円(税込)
クセが少なく、やさしい花の香りを楽しめるクローバー主体の蜂蜜。糖度が高いため果実漬けなどに最適。

440 **G不使用**
創健社 ◎90日以上/乳
アーモンドクリーム(ソフティー)
150g **440円(税込)**
475円(税込)
カナダで雪解けのころに採取される、新鮮なサトウカエデの樹液だけを煮詰めて作る自然の甘味料です。

443 **G不使用**
三育フーズ ◎6ヶ月以上/麦・米
玄米グラノーラ
130g 通常本体 **410円(税込)**
380円(税込)
410円(税込)
玄米、小麦、オーツ麦、アーモンド、ココナッツ、クルミ等をミックスし、素材そのままのおいしさで栄養が活かされたシリアルです。

445 **G不使用**
マルサンアイ ◎180日以上/乳・豆・麦・米
毎日かんたんおみそ汁
26.1g(3食分) **248円(税込)**
268円(税込)
具材、だし、味噌、それぞれの香りと旨味がいきた、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。〔乳GMO飼料不分別〕

具材、だし、味噌それぞれの香りと旨味の別々仕立て



白い黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

小幡畜産 / 卵

穂の香卵

10個 (MS~LLサイズ) **250** (税込 **270**)

6個 (MS~LLサイズ) **175** (税込 **189**)

〔放〕不検出 <1.7<2.0

着色していない自然な黄身の色

茨城県茨城町産。1段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

小幡畜産 / 卵

産直たまご

10個 (MS~LLサイズ) **260** (税込 **281**)

6個 (MS~LLサイズ) **180** (税込 **194**)

〔放〕不検出 <2.0<2.2



105

秋川牧園

秋川牧園の卵 10個

10個(S~Lサイズ) **400** (税込 **432**)

山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

〔放〕不検出 <2.3<2.5



106

百姓屋敷じろむ/すぎな舎

平飼い有精卵10個

10個 **495** (税込 **535**)

千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼い。無洗卵。〔GMO飼料不使用〕

〔放〕不検出 <1.8<2.0



よつ葉乳業

よつ葉牛乳

1ℓ **260** (税込 **281**)

北海道産の乳製品に、ブラジル産コーヒーを合わせひかえめな甘さに仕上げました。〔乳製品GMO飼料不分別〕

よつ葉乳業

よつ葉ミルクコーヒー

200ml **105** (税込 **113**)

1000ml **270** (税込 **292**)

〔放〕不検出 <0.9<1.0



木次乳業

ブラウンスイス牛乳

500ml **215** (税込 **232**)

北海道産の乳製品に、ブラジル産コーヒーを合わせひかえめな甘さに仕上げました。〔乳製品GMO飼料不分別〕

よつ葉乳業

よつ葉プレーンヨーグルト

400g **245** (税込 **265**)

生きて腸まで届く菌入りで、爽やかな酸味の生乳100%ヨーグルト。〔GMO飼料不使用〕

〔放〕不検出 <1.9<2.2

よつ葉乳業

よつ葉ノンホモ牛乳

1ℓ **268** (税込 **289**)

北海道産の乳製品に、ブラジル産コーヒーを合わせひかえめな甘さに仕上げました。〔乳製品GMO飼料不分別〕

よつ葉乳業

よつ葉低脂肪牛乳

1ℓ **235** (税込 **254**)

北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒間殺菌したバスチャライズ牛乳です。成分無調整。〔GMO飼料不使用〕

〔放〕不検出 <0.9<1.1

チェダーとモッツアレラをほどよくブレンド

よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。〔GMO飼料不分別〕



よつ葉乳業

よつ葉シュレッドチーズ

250g **485** (税込 **524**)

原材料/チェダーチーズ、モッツアレラチーズ

〔放〕不検出 <0.8<0.7 (原乳)

コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズ。〔GMO飼料不分別〕

よつ葉乳業

よつ葉カマンベールチーズ

90g **390** (税込 **421**)

北海道十勝の酪農家を指定し、フランスでも名高いイズニー社との技術提携でつくりあげました。〔GMO飼料不使用〕

よつ葉乳業

よつ葉スライスチェダー

100g(4枚) **360** (税込 **389**)

〔放〕不検出 <0.8<0.7 (原乳)

丹那の工場に隣接する片野牧場の新鮮な生乳を使用。そのままでも、ピザやトーストなどにも。〔GMO飼料不使用〕

よつ葉乳業

よつ葉生クリーム

200ml **362** (税込 **391**)

乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.5<1.7

丹那の工場に隣接する片野牧場の新鮮な生乳を使用。そのままでも、ピザやトーストなどにも。〔GMO飼料不使用〕

よつ葉乳業

よつ葉プレーンヨーグルト

90g×3個 **215** (税込 **232**)

生きて腸まで届く菌入りで、爽やかな酸味の生乳100%ヨーグルト。〔GMO飼料不使用〕

〔放〕不検出 <2.0<2.4

北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティックピフィズ菌Bb-12入り。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <0.8<0.7 (原乳)

函南東部農協

丹那N-1ヨーグルト

90g×3個 **270** (税込 **292**)

プロバイオティクスN-1乳酸菌と丹那の生乳を使用し、体にやさしい素材にこだわりました。〔GMO飼料不使用〕

〔放〕不検出 <0.8<0.7 (原乳)

函南東部農協

ほっぺがよるこぶ牛乳プリン

90g×3個 **290** (税込 **313**)

平飼いで健康に育った鶏の卵と丹那の新鮮な生乳をたっぷり使用しています。〔GMO飼料不使用〕

〔放〕不検出 <0.8<0.7 (原乳)

木次乳業

牧場のカスタードプリン

100ml **210** (税込 **227**)

新鮮な低温殺菌牛乳と平飼い有精卵で作りました。カラメルソース付。〔乳卵GMO飼料不使用〕

〔放〕不検出 <0.8<0.7 (原乳)

函南東部農協

丹那生クリーム

200ml **435** (税込 **470**)

丹那の生乳から作った、乳脂肪分47%の純度の高い生クリームです。〔GMO飼料不使用〕

〔放〕不検出 <0.8<0.7 (原乳)

函南東部農協

丹那全乳ヨーグルト

500g **275** (税込 **297**)

乳酸菌だけの無糖プレーンヨーグルト。〔GMO飼料不使用〕※製造日の都合上、一部コース賞味期限7日。

〔放〕不検出 <0.8<0.8 (原乳)

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.0<1.1

よつ葉乳業

よつ葉のむヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.0<1.1

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.0<1.1

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.0<1.1

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.0<1.1

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.0<1.1

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.0<1.1

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.0<1.1

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.0<1.1

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.0<1.1

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.0<1.1

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.0<1.1

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.0<1.1

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.0<1.1

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.0<1.1

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.0<1.1

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.0<1.1

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.0<1.1

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.0<1.1

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.0<1.1

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

〔放〕不検出 <1.0<1.1

よつ葉乳業

よつ葉の濃厚ヨーグルトプレーン

250g **160** (税込 **173**)

492 **凍** **G不使用**
ハマセイ ◎360日/麦・米
冷凍ミニ鯛焼き
30g×10個 **380円**(税込) **410円**
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、餡[砂糖、小豆、寒天、食塩]、米粉

493 **G不使用**
創健社 ◎120日/豆・麦・米
ポテトチップス野菜コンソメ味
60g **165円**(税込) **178円**
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、ぶどう糖、デキストリン、野菜エキスパウダー、食塩、香辛料、発酵調味料、酵母エキス、粉末醤油

契約養鶏場の卵と国産小麦、コクのある牛乳を原料にしっとり焼き上げました
新商品
お試し
特価
原材料/卵(山形県)、
砂糖、小麦粉、水あめ、牛乳

香料・着色料は使用せず、抹茶本来のほろ苦い風味を活かしています
新商品
お試し
特価
原材料/卵(山形県)、
砂糖、小麦粉、水あめ、抹茶

がりっと強い
つぶ塩味のかりんとう
原材料/小麦粉(愛知県)、なたね油(オーストラリア)、
甜菜糖(北海道)、天日塩(高知県)、
全粒小麦粉(愛知県)、大豆粉(愛知県)、重曹

ぼきぼきと
歯ざわりの良い黒糖味
原材料/小麦粉(愛知県)、
黒糖(沖縄県)、なたね油(オーストラリア)、
全粒小麦粉(愛知県)、
麦芽水あめ(馬鈴薯、大麦芽)、天然酵母、
天日塩(ベトナム)

494 **G不使用**
アリモト ◎120日/豆・麦・米
玄米煎餅・特裁米あやひめ使用
15枚 **318円**(税込) **343円**
玄米、醤油、てんさい糖

495 **G調味料**
サンコー ◎30日以上/卵・乳・豆・麦・米
ミニバウムクーヘン
6個 **360円**(税込) **389円**
鶏卵(愛知、三重他)、砂糖(てん菜糖)、小麦粉(岐阜)、マーガリン、コーンスターチ、植物油、水飴、クリーム(乳製品)、食塩、乳化剤(大豆由来)、膨張剤(重曹) [乳卵GMO飼料不分別]

全て国産原材料を使用しています。食べやすいサイズにスライスし、個包装してあるので手軽にお召し上がりいただけます。[卵・乳GMO飼料不分別]
496 **G不使用**
たんばや ◎10日以上/卵・乳・麦
牛乳かすてら
7個 **380円** **370円**(税込) **400円**
原材料/卵(山形県)、
砂糖、小麦粉、水あめ、牛乳

497 **G不使用**
たんばや ◎10日以上/卵・麦
抹茶かすてら
7個 **380円** **370円**(税込) **400円**
原材料/卵(山形県)、
砂糖、小麦粉、水あめ、抹茶

498 **G不使用**
道長 ◎60日以上/豆・麦
つぶ塩がりんとう
100g **288円**(税込) **311円**
愛知県豊川産小麦粉を使い、しっかり固く歯応えのあるかりんとうです。高知県黒潮町のソルトビーの天日塩「海一粒」を使用。

499 **G不使用**
道長 ◎60日以上/麦
地粉かれんとう
100g **288円**(税込) **311円**
愛知県豊川産の小麦粉を使用して作った昔ながらのかりんとうです。地粉独特の風味が生きています。

つるんとした食感が人気♪
手軽にお召し上がりいただけるカップ入りタイプ
シンプルな素材で味わい深い和のデザートです
500 **蔵**
ムソー ◎60日/米
ところてん(黒蜜付)
205g(ところてん180g、みつ25g) **208円**(税込) **225円**
国産天草で作ったところてんに、沖縄産黒砂糖のみを使った黒糖みつを添付しました。
原材料/天草、醸造酢、みつ(黒砂糖)

502 **蔵** **G不使用**
太洋 ◎90日/豆
きなこ黒みつ寒天
160g **225円**(税込) **243円**
天草、黒糖、きな粉

503 **蔵** **G不使用**
太洋 ◎90日/豆
黒ごまきな粉寒天
165g **240円**(税込) **259円**
天草、黒砂糖、氷糖蜜、きな粉、黒ごま

スポーツやレジャーなど汗をかきやすい季節のおともどうぞ
504 **G不使用**
奄美自然食本舗ファクトリー ◎6ヶ月以上
さんご塩飴
60g(個包装紙込) **275円**(税込) **297円**
奄美与論島のさんご塩(さんごの砂でろ過された海水を昔ながらの手作りで製塩した塩)を使用したまるやかなさの塩飴です。乳化剤、植物油は不使用。
原材料/てん菜糖(北海道産)、水飴(鹿児島、宮崎県産さつま芋製)、海塩(鹿児島県産)

さや無しだから食べやすい!
あとをひく香ばしさです
505 **蔵**
大原農園(中井町) ◎6ヶ月/落花生
大原さんの落花生(むき実)
130g **850円**(税込) **918円**
神奈川県中井町の大原好文さんが農業・化学肥料不使用栽培した落花生をさや煎りし、むき身にしました。

半熟とろとろ
自然の甘みが凝縮
506 **蔵**
堀内果実園 ◎14日
吉野あんぼ柿3個
3個 **540円**(税込) **583円**
奈良県西吉野の堀内農園の平たねなし柿を、一つずつ丁寧に皮をむいて乾燥させました。
原材料/柿(奈良県)

兵庫県淡路島 弁天堂
濃厚なカスタードクリームと生地にかかるチョコレートがとろける舌ざわり
徳島県産の柚子が爽やかに香るふんわりとしたレアチーズケーキです
507 **凍**
弁天堂 ◎30日/卵・乳・麦
弁天堂エクレア
2個 **520円**(税込) **562円**
国産の小麦粉を使用した生地にカスタードクリームをたっぷり詰めた。冷蔵庫にて十分に(冬場4時間 夏場3時間)解凍後お召し上がりください。
原材料/生クリーム、牛乳、卵、小麦粉、チョコレート、バター、粗糖、グラニュー糖、食塩、バニラビーンズエッセンス(卵GMO飼料不使用) [乳GMO飼料不分別]

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ
あんずを皮ごと干し上げました **特**
ノンオイル、無塩で、ナッツの本格的なおいしさがぎゅー!
カレーやサラダなどに♪
509 **蔵**
ネオファーム ◎6ヶ月
干あんず
60g **465円** **399円**(税込) **431円**
海外認定のあんずです。素材のおいしさをそのままお楽しみください。
原材料/あんず(カリフォルニア州)

埼玉県さいたま市 菓房はら山の和菓子
よもぎの豊かな香りと甘さ控えめの餡
513 **凍** **G不使用**
菓房はら山 ◎120日/米
草もち
40g×5個 **630円**(税込) **680円**
国内産もち米、北海道産小豆を使い、つぶし餡をコシのある餅で包みました。自然解凍してください。
原材料/もち米、甜菜糖(北海道)、小豆(北海道)、冷凍よもぎ(山梨県)、天草寒天(国産)

ぷりっとした食感、つるっとしたのどごし
514 **凍** **G不使用**
菓房はら山 ◎60日/豆・麦・米
胡桃ゆべし
4個(160g) **800円**(税込) **864円**
砂糖、ゆべし粉(上焼味基粉・上南粉)、胡桃、醤油、みりん

小倉餡、白餡、うぐいす餡の三種のどら焼きを楽しめます
515 **凍** **G不使用**
菓房はら山 ◎60日/卵・麦・米
やまゆり三色どら焼
60g×3個 **540円**(税込) **583円**
砂糖、鶏卵、小麦粉、小豆、白隠元、青豌豆、麦芽水飴、蜂蜜、みりん、重曹 [卵GMO飼料不使用]

シンプルな材料で作っています
516 **凍**
ネージュ ◎1年/卵・乳
アイスクリーム(大)
450ml **800円**(税込) **864円**
よつ葉の生クリームと脱脂濃縮乳、国内産卵(PHF・非遺伝子組換え飼料)で作ったアイスクリームです。
原材料/生クリーム、脱脂濃縮乳、全脂濃縮乳、卵、甘しょ糖 [乳製品GMO飼料不分別] [卵GMO飼料不使用]

517 **凍** **G不使用**
ネージュ ◎1年/乳
ミルクキャンデー
65g×6本 **750円**(税込) **810円**
よつ葉のノンホモ牛乳と濃縮乳、北海道産のビート糖と水だけで作ったミルクキャンデーです。

518 **凍** **G不使用**
ネージュ ◎1年/乳
チョコキャンデー
65g×6本 **750円**(税込) **810円**
よつ葉のノンホモ牛乳と濃縮乳、北海道産ビート糖で作ったミルクアイスに、カカオパウダーをたっぷり入れた、コクのあるキャンデーです。

519 **凍** **G不使用**
ネージュ ◎1年/乳
宇治金時キャンデー
65g×6本 **750円**(税込) **810円**
ミルクキャンデーの原料に、静岡県産のお茶(農業一部使用)、北海道産の全脂濃縮乳、小豆キャンデーに使われているあんを使った贅沢な宇治金時キャンデーです。

520 **凍**
ネージュ ◎1年
小豆キャンデー
65g×6本 **750円**(税込) **810円**
北海道産の小豆(農業一部使用)で作ったあん、厳選素材で作った、小豆の豊かな風味がおいしいキャンデー。

静岡県静岡市 吉川農園

静岡県静岡市の吉川さんが、農業を使用せず丹精込めて栽培した一番茶葉のみを頂きました。

新茶

521 吉川農園 6ヶ月
深山里(緑茶)
100g **950**円(税込1026円)
〔放〕不検出<0.3<0.3(飲用)

新茶

524 吉川農園 6ヶ月
吉川さんの抹茶
10g×3袋 **1000**円(税込1080円)
静岡県静岡市の吉川さんの深山里の大きい葉を石臼でひきました。コクと甘みがあります。
〔放〕不検出<0.3<0.3(飲用)

静岡県静岡市の吉川さんが、一番茶葉と二番茶葉をブレンドしました。

新茶

522 吉川農園 6ヶ月
ふる里の香(緑茶)
100g **470**円(税込508円)
〔放〕不検出<0.3<0.3(飲用)

吉川さんの農業不使用栽培緑茶と、深山里をひいた抹茶、宮城の黒澤さんの農業不使用玄米を使用。

523 吉川農園 6ヶ月/米
抹茶入玄米茶
200g **540**円(税込583円)
〔放〕不検出<0.3<0.3(飲用)

庄内産大麦の香ばしさ。ノンカフェインだからだにおだやか

原材料/大麦(山形県)

525 庄内協同ファーム 180日以上
むぎちゃん(麦茶)
500g **488**円(税込527円)
農業不使用栽培の大麦を低温でじっくり焙煎しています。2Lに対し、1カップを煮出してください。
〔放〕不検出<1.6<1.6(大麦)

深みがあって芳ばしい、豊かな香りの広がる麦茶です

原材料/有機六条大麦(石川県)

526 金沢大地 1年以上
国産有機六条大麦茶40P
10g×40パック **520**円(税込562円)
石川県産有機栽培の六条大麦を100%使用。ノンカフェインなのでお子様からご年配の方まで安心してお飲みいただけます。煮出し、冷水兼用です。

さらりと飲みやすく
体がよるこぶ自然の甘さ
夏は冷やして

527 ヤマク食品 3ヶ月以上/米
無添加甘酒 蔵作り
180g **178**円(税込181円)
180464 箱(12個)
箱 通常本体 **2100**円(税込2138円)

信州りんごジュース無調整がリニューアルしました

特

529 長野興農 9ヶ月以上
信州ブルーングジュース
160g 通常本体 ×6缶 **1080**円(税込1089円)
信州の大地で育ったブルーングを生の果実から自社工場で搾汁してジュースにしました。ブルーング本来の色と香りをお楽しみください。

1缶に野菜350g分を使用しました。塩、砂糖無添加だから継続して摂りたいジュースです。(1缶当り180円)

180762 光食品 18ヶ月
有機野菜飲むならこれ!
190g×30缶 **5000**円(税込5400円)

スペイン産有機レモン果汁に果糖ぶどう糖液糖で甘みをつけた爽やかな飲料。

180774 光食品 1年/麦
ヒカリレモンサイダー
250ml×30缶 **3630**円(税込3920円)

東京都八王子市 **珈琲実験室**

531 珈琲実験室 12ヶ月
ペルーコーヒー粉
200g **560**円(税込605円)

6月1回
寒暖の差が激しい高地産独特の風味と円熟した味を有し、良質の酸味と柔らかいコク、香りが特長のコーヒーです。

532 珈琲実験室 12ヶ月
ヨーロピアンブレンド
200g **750**円(税込810円)

信州まるごとりんごジュース

528 長野興農 360日以上
信州まるごとりんごジュース
160g×6缶 **670**円(税込630円)
長野県産のりんごを使用。特殊な製法により、りんご本来の味と香りをお楽しみいただけます。原料、価格などその他に変更はありません。

濃い飲みごちブルーング

530 長野興農 9ヶ月以上
濃い飲みごちブルーング
160g×6缶 **900**円(税込972円)
さらりとしたブルーング果汁になめらかなピューレを加えて果肉感を出すことでとろとした飲み口に仕上げました。生の果実から加工、搾汁しています。

あずき美人茶

535 遠藤製菓 4か月以上
あずき美人茶
500ml **170**円(税込184円)
特許を取得した製法にて小豆の成分を抽出した無糖ノンカフェインの有機JAS認定のお茶です。焼酎やカクテルの割茶としてもお楽しみいただけます。

ミルクココア

536 創健社 360日/乳
ミルクココア
16g×5 **367**円(税込396円)
有機栽培カカオ豆100%のココアパウダーに、粗糖と塩で仕上げたココアのあるココアです。〔GMO飼料不分別〕

6月1回
酸味が弱く、深いコク、ほろ苦さを程よく加えた「チヨット深めのこだわりのコーヒー」に仕上げました。

533 珈琲実験室 12ヶ月
豆
200g **750**円(税込810円)

有機栽培大豆を主原料に、はと麦をプラスした植物性たんぱく飲料です。

537 マルサンアイ 60日以上/豆
豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×12 **1000**円(税込1080円)

箱得

538 創健社 150日以上
緑茶
500ml **138**円(税込149円)
180476 箱
500ml×24本 **3200**円(税込3456円)

箱得

539 光食品 1年
オーガニックスポーツドリンク
280ml **168**円(税込181円)
180488 箱
280ml×24 **3890**円(税込4201円)

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

焼酎の持つ香りや味を、しっかりと楽しみたいときはロックがオススメです

180518 小正醸造
本格焼酎 赤猿
900ml **933**円(税込1026円)
希少な紫芋「農林56号」は、白麹で優しく醸すことでそのやわらかな風味を存分に発揮します。柔らかい甘みと香りでありながらキリッとした味わい。アルコール25%

6月1回
長野県産のぶどう(コンコード種)を100%使用し、酸化防止剤を一切使用せずに醸造した、甘口の赤ワインです。アルコール14%未満。

180520 井筒ワイン
井筒ワイン赤(甘口)
720ml **1175**円(税込1293円)

180490 フジワラ化学 240日
フジワラの青汁
7パック **1100**円(税込1188円)
新鮮なケールをジュースにして急速冷凍。ケール青汁の栄養成分(ビタミン、ミネラル、植物繊維など)の風味、食感が生きています。

180506 フジワラ化学 2年
フジワラの青汁粉末タイプ30包
3g×30包 **2830**円(税込3056円)
四国産の有機ケール100%。お出掛けに便利な粉末タイプ。マイクロファイバー製法により、水やジュースに混ぜるだけ。

泡盛の蒸溜もろみを搾って作られた、体にうれしいクエン酸とアミノ酸が豊富に含まれている健康ドリンクです。

180786 マルキン忠勇 1年6ヶ月/米
琉球もろみ酢
720ml **1700**円(税込1836円)

6月1回
長野県産のぶどう(コンコード種)を100%使用し、酸化防止剤を一切使用せずに醸造した、甘口の赤ワインです。アルコール14%未満。

180531 井筒ワイン
井筒ワイン白(甘口)
720ml **1175**円(税込1293円)

6月1回
まとも得
180555 エチゴビール
3本エチゴビールFLYING IPA
350ml×3 **790**円(税込869円)
大航海時代に多量のホップでエキス分の高いビールを作ったのがIPA(インディア・ペールエール)の始まり。今ではクラフトビールを代表するスタイルとなっています。

209133 太陽油脂
詰替パック洗濯石けんソフト
1000ml **580**円(税込638円)

209140 太陽油脂
詰替用パック衣類のリンス
550ml **400**円(税込440円)

209083 太陽油脂
詰替用ナチュロン台所のせっけん
450ml **314**円(税込345円)

209047 太陽油脂
詰替用オリーシャンプー
500ml **840**円(税込924円)

オリーボディソープの詰替用です。泡状ポンプ式ボトルに詰替えてお使いください。

209051 太陽油脂
詰替用オリーボディソープ
500ml **840**円(税込924円)

209017 太陽油脂
詰替用ナチュロンお風呂洗い石けん
450ml **355**円(税込391円)

209092 太陽油脂
詰替用酸素系漂白剤
500g **418**円(税込460円)

180749 太陽油脂
パックスソフキン
1枚 **220**円(税込242円)

209013 太陽油脂
詰替用ナチュロンハンドソープ
450ml **535**円(税込589円)

209049 太陽油脂
詰替用オリーリンス
500ml **840**円(税込924円)

209007 太陽油脂
詰替用ナチュロンシャンプー
500ml **650**円(税込715円)

泡状ポンプ式ボトルに詰替えてお使いください。容器の口が大きいので詰替えが楽々できます。

209011 太陽油脂
詰替用ナチュロンボディソープ
500ml **650**円(税込715円)

口中を爽快にしながら、天然塩の配合により歯周病・歯肉炎を予防します。

209142 太陽油脂
ナチュロンソルティ石けんはみがき
120g **380**円(税込418円)

180701 丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8RW
ダブル×8ロール **375**円(税込413円)

180737 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **350**円(税込385円)

209009 太陽油脂
詰替用ナチュロンリンス
500ml **650**円(税込715円)

180725 丸富製紙
モーリティッシュ5箱
200組×5箱 **430**円(税込473円)

180713 丸富製紙
芯無しトレペ・ピュアコアレス
シングル×6 **450**円(税込495円)

粘着付と剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

180750 宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **158**円(税込174円)

590 伊藤食品 ◎1年半以上/米
鮪ライトツナフレーク油漬
70g×3 **580円**(税込) **626円**(税込)

まぐろを野菜スープとローストオニオン、沖繩のシママース、米油で調味しています。サラダやサンドイッチなどに。

591 千葉産直サービス ◎3年/豆・麦
ミニとろイワシ缶(味付)
(固形量70g) **280円**(税込) **302円**(税込)

銚子港に水揚げされた真いわしを国産丸大豆、国産小麦で作った醤油、粗糖で味付けしました。
〔放〕不検出 <1.0<0.8

592 千葉産直サービス ◎540日/米
とろイワシ水煮缶
190g **388円**(税込) **419円**(税込)

銚子港で水揚げされた良質ないわしだけを厳選。塩と純米酢だけで、骨まで柔らかく煮込みました。

593 千葉産直サービス ◎3年/米
とろさば水煮缶
180g **420円**(税込) **454円**(税込)

銚子港に水揚げされたさばを、対馬の純国産塩と飯尾醸造の純米富士酢で骨が柔らかくなるまで煮込みました。
〔放〕不検出 <1.0<8.0

601 桜井食品 ◎6ヶ月/豆・麦
液体ソース焼そば
114g **150円**(税込) **162円**(税込)

北海道産契約栽培小麦粉、植物油を使用した麺に、特製液体ソースとふりかけが付いています。〔GMO飼料不分別〕

602 東洋軒 ◎120日/卵・豆・麦・米
長崎皿うどん
134g(2人前) **298円**(税込) **322円**(税込)

国内産小麦粉を使用した無かん水種を植物油脂で風味豊かにパリッと揚げています。〔GMO飼料不分別〕

594 千葉産直サービス ◎540日以上/米
焼き塩さば
100g **350円**(税込) **378円**(税込)

596 タイム缶詰 ◎18ヶ月以上
ベビーホタテ缶(水煮)
80g(固形量45g) **430円**(税込) **464円**(税込)

陸奥湾産のベビーホタテを水煮にしました。

597 アグリコンサルベレーガ ◎6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(カット)
400g **197円**(税込) **213円**(税込)

599 タイム缶詰 ◎18ヶ月以上
ゆであずき缶
160g **230円**(税込) **248円**(税込)

国産小豆を茹でました。

原材料/油揚げめん(小麦粉、パーム油、小麦蛋白、食塩)、スープ(食塩、砂糖、粉末醤油、酵母エキス、漁産パウダー、香辛料、チキンエキス、ボーケエキス、ココアパウダー、帆立エキス、ねぎ、混合筋粉末、麦芽エキス、ごま油)

600 桜井食品 ◎6ヶ月/豆・麦
しょう油らーめん
99g **140円**(税込) **151円**(税込)

かんすい不使用の麺は、パーム油で揚げて仕上げ、特製醤油スープをつけました。〔GMO飼料不分別〕

603 東日本産業 ◎1年/麦
南部小麦粉
1kg **360円**(税込) **389円**(税込)

〔放〕不検出 <0.7<0.5

605 東日本産業 ◎4ヶ月/麦
南部小麦全粒粉
1kg **390円**(税込) **421円**(税込)

〔放〕不検出 <0.7<0.5

607 三木食品 ◎180日/麦
マムのパン粉
230g **198円**(税込) **214円**(税込)

609 庄内協同ファーム ◎90日以上/豆
黒豆きな粉
130g **400円**(税込) **432円**(税込)

農業・化学肥料不使用栽培の山形県庄内産黒豆を使用。皮ごと製粉しました。きなこ牛乳やお餅などに。

610 よつ葉乳業 ◎5ヶ月以上/乳・麦
よつ葉のパンケーキミックス
450g **520円**(税込) **562円**(税込)

北海道産の原材料(小麦粉、砂糖、バターミルクパウダー)にこだわった、シンプルでナチュラルなパンケーキミックスです。〔GMO飼料不分別〕

611 よつ葉乳業 ◎12ヶ月/乳
よつ葉スキムミルク
200g **330円**(税込) **356円**(税込)

北海道産の生乳100%使用。便利なジッパー付き。パンやお菓子作り、お料理などにどうぞ。〔GMO飼料不分別〕
〔放〕不検出 <1.2<1.4

604 阿部製粉 ◎180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **330円**(税込) **356円**(税込)

606 マコメ ◎180日/米
国内産米粉
500g **530円**(税込) **572円**(税込)

608 桜井食品 ◎6ヶ月
片栗粉
200g **225円**(税込) **243円**(税込)

614 金子製麺 ◎45日以上/麦
全粒粉きしめん
240g **190円**(税込) **205円**(税込)

乾燥トモギ粉末を練りこんだ風味豊かなそばです。ざるそばが最適です。

616 金子製麺 ◎45日以上/麦・そ
神名黒蕎麦
200g **350円**(税込) **378円**(税込)

618 創健社 ◎270日以上
三穀deパスタ
180g 通常本体 **340円** **320円**(税込) **346円**(税込)

日本古来の雑穀「きび・あわ・ひえ」につなぎとしてタピオカでん粉を使用した、歯ごたえのある食感のパスタです。(ゆで時間約7分)

小麦の粒を丸ごと活かした全粒粉で作る田舎うどんは、開発当時から味わいのあるうどんとして受け継がれています。

612 金子製麺 ◎45日以上/麦
全粒粉田舎うどん
250g **190円**(税込) **205円**(税込)

三輪素麺の手法を用い、国産小麦粉100%に圧搾ごま油、吉野葛を加え熟成後、冬の冷気の中で仕上げました。

613 坂利製麺所 ◎360日/麦
吉野葛うどん
200g **358円**(税込) **387円**(税込)

三輪素麺の手法を用い、国産小麦粉に吉野葛を加え熟成後、冬の冷気の中で乾燥させて仕上げました。

615 坂利製麺所 ◎720日/麦
吉野葛そうめん
250g **410円**(税込) **443円**(税込)

617 金子製麺 ◎45日以上/麦・そ
季穂よもぎそば
240g **278円**(税込) **300円**(税込)

〔放〕不検出 <0.4<0.4 (そば粉)

乾燥トモギ粉末を練りこんだ風味豊かなそばです。ざるそばが最適です。

619 庄内協同ファーム ◎45日以上/米
玄米丸もち
500g (12~13個) **650円**(税込) **702円**(税込)

621 ムソー ◎9ヶ月/豆
凍み豆腐(さいの目)
50g **320円**(税込) **346円**(税込)

国内産特別栽培丸大豆とにがりだけで作った高野豆腐です。昔ながらの風味と食感をお楽しみいただけます。

622 加賀麩司宮田 ◎10ヶ月/麦
加賀の麩 さくら麩
15g **350円**(税込) **378円**(税込)

原材料/国産小麦粉、国産小麦グルテン、紅麹色素

623 加賀麩司宮田 ◎10ヶ月/麦
おつゆ麩
25g **250円**(税込) **270円**(税込)

北海道産小麦粉に、国産小麦グルテンを加えて、平釜で蒸し焼きのように表面を柔らかく焼いたものです。

624 加賀麩司宮田 ◎10ヶ月/麦
車麩
16枚 **410円**(税込) **443円**(税込)

国産小麦粉と小麦グルテンをよく練り上げて木に巻きつけ二度焼きしました。水で戻してから煮物などにご利用ください。

原材料/たら(塩蔵)、鰯節、オキアミ、いか、わかめ(塩蔵)、白胡麻、青のり、鮭、帆立、磯のり

625 ムソー ◎2年
国産でんぷん100%はるさめ
50g **130円**(税込) **140円**(税込)

北海道産の馬鈴薯澱粉と九州産の甘藷澱粉のみを原料とした、無漂白のはるさめです。

626 トレテス ◎730日
がるんがあん(乾燥糸こんにゃく)
25g×10個 **520円**(税込) **562円**(税込)

幻といわれる高品質のムカゴこんにゃく芋を使用。長期間保存できる上、歯ごたえ・味ともに最高の糸こんにゃくです。

627 カクサ ◎1年
花かつお
30g **190円**(税込) **205円**(税込)

629 カクサ ◎1年
老舗のだし
8g×16P **360円**(税込) **389円**(税込)

鰹、宗田鰹、鯖、鰯をみそ汁、煮物などのだしに最適な配合でブレンドしました。無漂白ペーパー使用。

630 カクサ ◎180日
カクサの無添加煮干し
150g **360円**(税込) **389円**(税込)

632 カクサ ◎3ヶ月以上/え
桜えび(素干)
6g **360円**(税込) **389円**(税込)

駿河湾、大井川河口で漁獲された桜えびを、そのまま天日で自然に干しあげたものです。着色料不使用。

633 カクサ ◎1年
いわしふりかけ「潮の華」
25g **210円**(税込) **227円**(税込)

九州・五島列島周辺で獲れた、脂分の特にな少ない良質のたかちいわしの頭と腹わたを取り除き削っています。

625 ムソー ◎2年
国産でんぷん100%はるさめ
50g **130円**(税込) **140円**(税込)

北海道産の馬鈴薯澱粉と九州産の甘藷澱粉のみを原料とした、無漂白のはるさめです。

627 カクサ ◎1年
花かつお
30g **190円**(税込) **205円**(税込)

629 カクサ ◎1年
老舗のだし
8g×16P **360円**(税込) **389円**(税込)

鰹、宗田鰹、鯖、鰯をみそ汁、煮物などのだしに最適な配合でブレンドしました。無漂白ペーパー使用。

630 カクサ ◎180日
カクサの無添加煮干し
150g **360円**(税込) **389円**(税込)

632 カクサ ◎3ヶ月以上/え
桜えび(素干)
6g **360円**(税込) **389円**(税込)

駿河湾、大井川河口で漁獲された桜えびを、そのまま天日で自然に干しあげたものです。着色料不使用。

633 カクサ ◎1年
いわしふりかけ「潮の華」
25g **210円**(税込) **227円**(税込)

九州・五島列島周辺で獲れた、脂分の特にな少ない良質のたかちいわしの頭と腹わたを取り除き削っています。

625 ムソー ◎2年
国産でんぷん100%はるさめ
50g **130円**(税込) **140円**(税込)

北海道産の馬鈴薯澱粉と九州産の甘藷澱粉のみを原料とした、無漂白のはるさめです。

627 カクサ ◎1年
花かつお
30g **190円**(税込) **205円**(税込)

629 カクサ ◎1年
老舗のだし
8g×16P **360円**(税込) **389円**(税込)

鰹、宗田鰹、鯖、鰯をみそ汁、煮物などのだしに最適な配合でブレンドしました。無漂白ペーパー使用。

630 カクサ ◎180日
カクサの無添加煮干し
150g **360円**(税込) **389円**(税込)

632 カクサ ◎3ヶ月以上/え
桜えび(素干)
6g **360円**(税込) **389円**(税込)

駿河湾、大井川河口で漁獲された桜えびを、そのまま天日で自然に干しあげたものです。着色料不使用。

633 カクサ ◎1年
いわしふりかけ「潮の華」
25g **210円**(税込) **227円**(税込)

九州・五島列島周辺で獲れた、脂分の特にな少ない良質のたかちいわしの頭と腹わたを取り除き削っています。

625 ムソー ◎2年
国産でんぷん100%はるさめ
50g **130円**(税込) **140円**(税込)

北海道産の馬鈴薯澱粉と九州産の甘藷澱粉のみを原料とした、無漂白のはるさめです。

627 カクサ ◎1年
花かつお
30g **190円**(税込) **205円**(税込)

629 カクサ ◎1年
老舗のだし
8g×16P **360円**(税込) **389円**(税込)

鰹、宗田鰹、鯖、鰯をみそ汁、煮物などのだしに最適な配合でブレンドしました。無漂白ペーパー使用。

630 カクサ ◎180日
カクサの無添加煮干し
150g **360円**(税込) **389円**(税込)

632 カクサ ◎3ヶ月以上/え
桜えび(素干)
6g **360円**(税込) **389円**(税込)

駿河湾、大井川河口で漁獲された桜えびを、そのまま天日で自然に干しあげたものです。着色料不使用。

633 カクサ ◎1年
いわしふりかけ「潮の華」
25g **210円**(税込) **227円**(税込)

九州・五島列島周辺で獲れた、脂分の特にな少ない良質のたかちいわしの頭と腹わたを取り除き削っています。

625 ムソー ◎2年
国産でんぷん100%はるさめ
50g **130円**(税込) **140円**(税込)

北海道産の馬鈴薯澱粉と九州産の甘藷澱粉のみを原料とした、無漂白のはるさめです。

627 カクサ ◎1年
花かつお
30g **190円**(税込) **205円**(税込)

629 カクサ ◎1年
老舗のだし
8g×16P **360円**(税込) **389円**(税込)

鰹、宗田鰹、鯖、鰯をみそ汁、煮物などのだしに最適な配合でブレンドしました。無漂白ペーパー使用。

630 カクサ ◎180日
カクサの無添加煮干し
150g **360円**(税込) **389円**(税込)

632 カクサ ◎3ヶ月以上/え
桜えび(素干)
6g **360円**(税込) **389円**(税込)

駿河湾、大井川河口で漁獲された桜えびを、そのまま天日で自然に干しあげたものです。着色料不使用。

633 カクサ ◎1年
いわしふりかけ「潮の華」
25g **210円**(税込) **227円**(税込)

九州・五島列島周辺で獲れた、脂分の特にな少ない良質のたかちいわしの頭と腹わたを取り除き削っています。

625 ムソー ◎2年
国産でんぷん100%はるさめ
50g **130円**(税込) **140円**(税込)

北海道産の馬鈴薯澱粉と九州産の甘藷澱粉のみを原料とした、無漂白のはるさめです。

627 カクサ ◎1年
花かつお
30g **190円**(税込) **205円**(税込)

629 カクサ ◎1年
老舗のだし
8g×16P **360円**(税込) **389円**(税込)

鰹、宗田鰹、鯖、鰯をみそ汁、煮物などのだしに最適な配合でブレンドしました。無漂白ペーパー使用。

630 カクサ ◎180日
カクサの無添加煮干し
150g **360円**(税込) **389円**(税込)

632 カクサ ◎3ヶ月以上/え
桜えび(素干)
6g **360円**(税込) **389円**(税込)

駿河湾、大井川河口で漁獲された桜えびを、そのまま天日で自然に干しあげたものです。着色料不使用。

633 カクサ ◎1年
いわしふりかけ「潮の華」
25g **210円**(税込) **227円**(税込)

九州・五島列島周辺で獲れた、脂分の特にな少ない良質のたかちいわしの頭と腹わたを取り除き削っています。

625 ムソー ◎2年
国産でんぷん100%はるさめ
50g **130円**(税込) **140円**(税込)

北海道産の馬鈴薯澱粉と九州産の甘藷澱粉のみを原料とした、無漂白のはるさめです。

627 カクサ ◎1年
花かつお
30g **190円**(税込) **205円**(税込)

629 カクサ ◎1年
老舗のだし
8g×16P **360円**(税込) **389円**(税込)

鰹、宗田鰹、鯖、鰯をみそ汁、煮物などのだしに最適な配合でブレンドしました。無漂白ペーパー使用。

630 カクサ ◎180日
カクサの無添加煮干し
150g **360円**(税込) **389円**(税込)

632 カクサ ◎3ヶ月以上/え
桜えび(素干)
6g **360円**(税込) **389円**(税込)

駿河湾、大井川河口で漁獲された桜えびを、そのまま天日で自然に干しあげたものです。着色料不使用。

633 カクサ ◎1年
いわしふりかけ「潮の華」
25g **210円**(税込) **227円**(税込)

九州・五島列島周辺で獲れた、脂分の特にな少ない良質のたかちいわしの頭と腹わたを取り除き削っています。

625 ムソー ◎2年
国産でんぷん100%はるさめ
50g **130円**(税込) **140円**(税込)

北海道産の馬鈴薯澱粉と九州産の甘藷澱粉のみを原料とした、無漂白のはるさめです。

627 カクサ ◎1年
花かつお
30g **190円**(税込) **205円**(税込)

629 カクサ ◎1年
老舗のだし
8g×16P **360円**(税込) **389円**(税込)

鰹、宗田鰹、鯖、鰯をみそ汁、煮物などのだしに最適な配合でブレンドしました。無漂白ペーパー使用。

630 カクサ ◎180日
カクサの無添加煮干し
150g **360円**(税込) **389円**(税込)

632 カクサ ◎3ヶ月以上/え
桜えび(素干)
6g **360円**(税込) **389円**(税込)

駿河湾、大井川河口で漁獲された桜えびを、そのまま天日で自然に干しあげたものです。着色料不使用。

633 カクサ ◎1年
いわしふりかけ「潮の華」
25g **210円**(税込) **227円**(税込)

九州・五島列島周辺で獲れた、脂分の特にな少ない良質のたかちいわしの頭と腹わたを取り除き削っています。

625 ムソー ◎2年
国産でんぷん100%はるさめ
50g **130円**(税込) **140円**(税込)

北海道産の馬鈴薯澱粉と九州産の甘藷澱粉のみを原料とした、無漂白のはるさめです。

627 カクサ ◎1年
花かつお
30g **190円**(税込) **205円**(税込)

629 カクサ ◎1年
老舗のだし
8g×16P **360円**(税込) **389円**(税込)

鰹、宗田鰹、鯖、鰯をみそ汁、煮物などのだしに最適な配合でブレンドしました。無漂白ペーパー使用。

630 カクサ ◎180日
カクサの無添加煮干し
150g **360円**(税込) **389円**(税込)

632 カクサ ◎3ヶ月以上/え
桜えび(素干)
6g **360円**(税込) **389円**(税込)

駿河湾、大井川河口で漁獲された桜えびを、そのまま天日で自然に干し



加工場「めぐり屋」

山形県白鷹町 しらたかノラの会

土と水に負担をかけないよう、できる限り農業に頼らずに育てた農産物や、化学調味料などの添加物を使わずに作った総菜や漬け物などを、私たちはお届けします。

手作り加工品の少しお得なセットです



山の幸を味わってください

ワラビ、ふき、筍、ウド、人参、油揚げ、椎茸を炊き、昆布だしと醤油、酒で炊き上げました。お米と一緒に炊いてください。



ピリッとした辛みが食欲を誘います

大根を生姜、赤唐辛子を加えて、醤油ベースの調味液で煮ました。そのまま、ご飯のお供やおにぎりに。



かぼちゃのおいしさ、甘味が詰まったケーキ

かぼちゃ（山形県産）、小麦粉、砂糖（ビートグラニュー糖）、鶏卵、バター（加塩）【卵 GMO 飼料不使用、乳製品 GMO 飼料不分別】

主食と箸休めとデザートがセットになりました

セット内容/山菜ご飯の素(3合分)、ピリ辛大根(100g)、パンキンケーキ(120g)

643 **不使用**
しらたかノラの会 ©30日/卵・乳・豆・米
5月のノラセット
3品 **1080円**(税込1166円)

鶏肉の風味と笹の香りがよく合います
平飼いの鶏肉や野菜などを味付けし、もち米と一緒に炒め、笹の葉で巻きました。蒸してください。[GMO 飼料不使用]

644 **不使用**
しらたかノラの会 ©10日以上/豆・麦・米
鶏五目ちまき
3個 **580円**(税込626円)

ふきの風味と食感を
楽しんでください
白鷹町のふきを使い、油揚げとかえりちりめんと一緒に甘辛く炊き上げました。

645 **不使用**
しらたかノラの会 ©15日以上/豆・麦・米
ふきのじゃこ煮
100g **340円**(税込367円)

酒粕と味噌の風味
ノラの会で育てた大根をノラの会の味噌で漬けました。

646 **不使用**
しらたかノラの会 ©30日/豆・米
大根のみそっかす漬
150g **370円**(税込400円)

リンゴのエキスたっぷり
契約農家のりんごと粗精糖に塩を少しだけ加えました。パンやヨーグルト、紅茶などに。

647 **不使用**
しらたかノラの会 ©45日以上
アップルシロップ
通常本体 150g **315円** **298円**(税込322円)

玄米粉100%
グルテンフリーのお菓子
福井県・池田町 **コメココ**

有機栽培の村、福井県池田町はのどが豊かな日本の農村風景が広がります。無農薬、無化学肥料の農業に町をあげて取り組んでいます。

6月1回
180920 **不使用**
コメココ ©30日以上/豆・米
ヘンプスティック塩味
50g **400円**(税込432円)

無農薬無化学肥料の玄米粉と栄養豊富なヘンプシード(麻の実)をたっぷり使ったヘルシーなクッキーです。

ヘンプシードは麻の実(種子)、ヘンププロテインとは麻の実の粉末です。タンパク質やミネラルが豊富です。

有機黒こしょうが香る滋味深い味わい。おつまみにしても♪

6月1回
180932 **不使用**
コメココ ©30日以上/豆・米
ヘンプスティック黒胡椒
50g **400円**(税込432円)

無農薬無化学肥料の玄米粉と栄養豊富なヘンプシード(麻の実)をたっぷり使ったヘルシーなクッキーです。

玄米粉の甘みのなかにピリりときた唐辛子があとをひきます

6月1回
180944 **不使用**
コメココ ©30日以上/豆・米
ヘンプスティック唐辛子
50g **400円**(税込432円)

栄養豊富なヘンプシード(麻の実)がたっぷり。原料のえごまと唐辛子も福井県池田町産です。

玄米粉独特の食べ応えのある
グルテンフリーのケーキです

6月1回
180907 **不使用**
コメココ ©1ヶ月以上/卵・乳・米
アーモンドケーキ(甘こうじ&くるみ)
1本18cm(約200g) **1170円**(税込1264円)

オーガニックチョコやナッツの食感が楽しめる、しっとりとしたバターケーキです。解凍は常温で約3時間です。

6月1回
180889 **不使用**
コメココ ©1ヶ月以上/米
ばんこクッキー(よもぎ)
1枚(直径約10cm) **360円**(税込389円)

玄米、アーモンドプードル、てんさい糖、玄米ポン菓子、米油、乾燥よもぎ、天然塩

6月1回
180890 **不使用**
コメココ ©1ヶ月以上/米
有機メープルシロップのサブレ
5枚(約60g) **360円**(税込389円)

6月1回
180956 **不使用**
コメココ ©1ヶ月以上/米
池田町玄米粉
320g **580円**(税込626円)

有機栽培の村、福井県池田町。栽培期間中は無農薬・無化学肥料で手間暇かけて育てたお米で作りました。夏場は冷蔵庫で保管してください。

京都桂 胡麻の山田製油

毎日の食事作りに大活躍!
普段使いの調理用ごま油



原材料/白胡麻(エチオピア)
648 **不使用**
山田製油 ©180日以上
エキストラバージンごま油
140g **500円**(税込540円)

京都宮津 飯尾醸造

これ一本と生野菜で
ピクルスの出来上がり



原材料/米酢、粗糖、塩、ドライマト、香辛料
649 **不使用**
飯尾醸造 ©365日/米
富士ピクル酢
360ml **586円**(税込633円)

富士純米酢をベースに作られた、生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単にできるピクルスの素です。

180804 **不使用**

山田製油 ©150日
へんこ炒りごま(白)
70g **220円**(税込238円)

180816 **不使用**

山田製油 ©150日
ごますり(白)
60g **300円**(税込324円)

ごま本来の旨味と甘みに岩塩が程よくかみ合い、一粒一粒に塩味が付いた、香ばしく、おいしいごま塩です。

180830 **不使用**

山田製油 ©180日
ごま塩小袋
5g×10袋 **300円**(税込324円)

180828 **不使用**

山田製油 ©180日
ごまねりねり(黒)
150g **600円**(税込648円)

数種類のごまを丁寧に職人が手炒りし、特製の二段式石臼で、ゆっくり挽いて作ります。ごま和えなどに。

180841 **不使用**

山田製油 ©180日/豆・麦・米
万能へんこだれ
180g **550円**(税込594円)

農業を使わずに栽培した米(京都産)と水だけを使い、蔵で社氏がもろみを仕込み、静置発酵・長期熟成で造りました。

180853 **不使用**
飯尾醸造 ©2年/米
純米 富士酢(大)
900ml **1000円**(税込1080円)

地元・宮津の棚田で栽培した玄米と良質の水のみ。昔ながらの静置発酵・長期熟成で造った玄米黒酢です。

180865 **不使用**
飯尾醸造 ©3年/米
富士 玄米黒酢
500ml **1450円**(税込1566円)

岡山県瀬戸内市 名刀味噌本舗



名刀味噌本舗は岡山県瀬戸内市備前長船にある味噌屋です。日々、発酵と向き合いながら、乾燥こうじをはじめ無添加のあま酒や味噌などを製造しています。

6月1回 とろけるような自然の甘みと酸味 お好みの果物と合わせても♪



米麹100%の甘酒に長年の味噌づくりで住み着いた良質な蔵付きの野生の乳酸菌を加え数日間低温で発酵。ストレートタイプなのでそのままお飲みいただけます。

名刀 糀ネクター

180993 1P
150g **280円**(税込302円)

181006 5P
150g×5 **1350円**(税込1458円)

自然な甘みを
生かしてお料理にも

6月1回
180968 **不使用**
名刀味噌本舗 ©30日以上/米
名刀 白米の甘酒
400g(6人前) **530円**(税込572円)

名刀味噌の甘酒の中で一番なめらかなどごしの良い純米あま酒です。濃縮タイプなので600~700mlのお湯に本品を溶かしてお召し上がりください。

アントシアニンが豊富で鮮やかな紫色と濃厚な甘み特徴です



6月1回
180981 **不使用**
名刀味噌本舗 ©30日以上/米
名刀 黒米の甘酒
400g(6人前) **590円**(税込637円)

黒米はもち米の一種で栄養素が豊富。名刀味噌の地元瀬戸内市の契約農家が栽培しています。濃縮タイプなので600~700mlのお湯に溶かしてお召し上がりください。