

	月	火	水	木	金
注文書回収	6/8	9	10	11	12
商品配達	6/15	16	17	18	19
特別企画商品配達	6/22	23	24	25	26

2020年
6月3回12号



うなぎ丼でしようー!

父の日は
やっぱり

THANK YOU
FATHER'S
DAY

特

静岡県産の活うなぎを蒸してふっくらと焼き上げてから、カットしました。湯煎してください。

249 **凍** **G**不使用
静岡うなぎ漁業協同組合 ①180日以上/豆・麦・米
うなぎ丼の具
60g 通常本体 1600円 **1580円** (税込1706円)
×2袋



絶滅危惧種にも
指定されている
「ニホンウナギ」

今年のうなぎ漁は…

うなぎの養殖は、稚魚が回遊する24都府県で漁が行われ、稚魚を仕入れた養殖業者が6ヶ月から1年ほどかけて池で育ててから成魚を出荷します。養殖は31都府県で行われていますが、静岡県内で水揚げした稚魚は漁業規則により静岡県内の養殖業者にしか出荷できません。2019年12月の漁解禁以降、2ヶ月間の静岡県内漁獲量は前年同期の約10倍に急増したそうです。しかし、漁業関係者曰く「ウナギの生態については不明な点が多く、シラスウナギが急増した理由も分かっていないので、シラスウナギが豊漁だからといって油断せず、継続的に資源回復への努力をする必要がある」そうです。うなぎを取り巻く環境にも感謝をしながらいただきます。



毎年「父の日」は6月の第3日曜日で、今年は6月21日です。日頃忙しいお父さんに改めて感謝の気持ちを伝える素敵な日です。今年は、疲労回復に効果があるとされているビタミンB類が豊富なうなぎのプレゼントはいかがですか？ うなぎは、ビタミンB類の他、ビタミンA・ビタミンD・ビタミンE・鉄などや、今話題のDHAやEPA等、様々な栄養が豊富に含まれています。夏バテ、食欲減退防止の効果も期待でき、目にも良いといわれています。今回は、静岡うなぎ漁業協同組合さんの新商品「うなぎ丼の具」を使ってテーブルセッティングをしてみました。その他2種類のうなぎ商品もご用意しています。



特

248 **凍** **G**調味料
おおさき町製加工組合 ③365日/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3(タレ、山椒付)
通常本体 2580円 **2500円** (税込2700円)



特

静岡県産うなぎを焼き上げ、白焼きに仕上げました。温めてください。

250 **凍** **G**不使用
静岡うなぎ漁業協同組合 ①180日以上/豆・麦・米
うなぎさっぱり焼き
80g 通常本体 1600円 **1580円** (税込1706円)



知床興農ファームの
国産熟成牛サーロインステーキ用



うなぎが苦手なお父さんにおすすめ♪
じっくり熟成させて肉の旨みを引き出したサーロインステーキをどうぞ。

6
ページ

父の目のおつまみ特集

12
ページ



感謝を込めてお父さんの
晩酌にピッタリな商品をご案内しています。

今週も
夏のギフト2020を
配布しています

贈り物におすすめの定番商品や新商品をご用意いたしました。ぜひ、やまゆり生産者の逸品を大切な方へのギフトにご利用ください。



おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している畑畑で栽培された農産物



無農薬 栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



低農薬 栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

ピーチパイんに比べて大きいサイズの「ハワイ種」。香りも食べごたえもあって大満足!



6月4回
低農薬 低化学肥料
アララガマ農園(沖縄県)
西表島パイン(ハワイ種)
112 小
1玉(約1kg) 755円(税込) 815円
180932 大
1玉(約1.3~1.5kg) 875円(税込) 945円
沖縄県西表島の池村英勝さん。ネオニコチノイド系農薬不使用。

沖縄県のパイナップルの最高級品種!



今回限定
酸味が少なくて甘みが多く、おあたりもまるやかです。
113 低農薬 低化学肥料
八重山フルーツクラブ(沖縄県)
パイン(ゴールドバレル)
1玉 1430円(税込) 1544円
沖縄県石垣市の平安名貞一さん他。希少な最高品種。肉質が軟らかく果汁が多く、深い甘みがあります。

甘酸っぱい南国フルーツを召し上がれ!



6月4回
今年で食へ納めとなります
今年初
無農薬 無化学肥料
奄美島おこし生産グループ(鹿児島県)
パッションフルーツ
114
400g前後 780円(税込) 842円
180476 お徳用
1kg前後 1850円(税込) 1998円
鹿児島県奄美大島の倉本求さん他。

神奈川産 ※写真より小玉になることがあります



115 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
キウイフルーツ
3玉 400円(税込) 432円
神奈川中井町の大原好文さん。
116 JAS
ペルー、エクアドル
有機バナナ
450g以上 298円(税込) 322円
ペルー共和国トゥンベス地域のRio Viejo-Latheran他。またはエクアドルのセリア・マリア農園。

赤肉系で糖度が高い!



特
117 低農薬 低化学肥料
産直南島原(長崎県)
マルセイユメロン
850g 通常本体以上 1080円(税込) 1000円(税込) 1080円
長崎県雲仙市の栗原一清さん。



神奈川産
118 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
夏みかん
1kg 350円(税込) 378円
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。
〔放〕不検出<1.5<1.7

南伊豆で太陽をたっぷり浴びた甘夏



無農薬 無化学肥料
マザーアスクラブ(静岡県)
MECの甘夏みかん
119
1.5kg前後 540円(税込) 583円
180026 5kg
5kgネット 1780円(税込) 1922円
静岡県南伊豆町の石川憲一さん。
〔放〕不検出<1.5<1.7



120 低農薬 無化学肥料
福島柑橘園(熊本県)
河内晩柑
1kg 500円(税込) 540円
熊本県水俣市の福島雄治さん。植物ホルモン剤を落下防止のために秋に1回使用。



新
121 低農薬 無化学肥料
福島柑橘園(熊本県)
B品河内晩柑
5kg箱 1430円(税込) 1544円
熊本県水俣市の福島雄治さん。秋に1回ホルモン剤使用。



122 低農薬 無化学肥料
三原農協せとだ(広島県)
瀬戸田のレモン
300g 308円(税込) 333円
広島県尾道市の長光徹弥さん他。慣行栽培では農薬を16回かけますが、このレモンは、最高でも8回です。



ネオニコチノイド系の農薬を使いません
123 JAS
大地と自然の恵み(高知県)
有機ミニトマト
150g 298円(税込) 322円
高知県香美市の小田智徳さん他。



124 低農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
トマト
400g 450円(税込) 486円
徳島県阿波市の楠正人さん。ホルモン剤を使用しないため、小玉サイズ(〜約8個入り)でお届けの場合があります。



125 低農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
ミディトマト
250g 345円(税込) 373円
徳島県阿波市の楠正人さん。3月〜6月無加温栽培

暑さにばてたら
きゅうり
きゅうりには、体内にこもった熱や湿気を取り去る作用があるとされています。



128 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
長島さんのきゅうり
500g 278円(税込) 300円
茨城県行方市の長島昌裕さん。

疲れた時のご褒美に♪
アスパラ
新陳代謝や疲労回復に効果があるとされるアスパラギン酸が豊富に含まれています。



130 JAS
滝本農場(北海道)
グリーンアスパラ
100g 340円(税込) 367円
北海道余市郡赤井川村の滝本和彦さん。不揃い規格となります。



126 低農薬 低化学肥料
グリーンあさくら(福岡県)
ピーマン
150g 158円(税込) 171円
福岡県朝倉市の岩下絹代さん他。又は熊本県上益城郡山都町の原田幸二さん。ネオニコチノイド系農薬使用。



おかずの彩りに♪
きゅうり(四葉)
2本 198円(税込) 214円
高知県四万十町の太石稷さん。



129 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
きゅうり(四葉)
2本 198円(税込) 214円
高知県四万十町の太石稷さん。



127 無農薬 無化学肥料
NO-RA〜農薬〜(愛川町)
千葉さんのきゅうり
3本 200円(税込) 216円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。きゅうりらしい香りがあり、パリッと食感抜群です。品種はバテシラス、もしくはタ涼み。

今季最終
特
131 JAS
滝本農場(北海道)
ホワイトアスパラ
100g 通常本体 440円 390円(税込) 421円
北海道余市郡赤井川村の滝本和彦さん。不揃い規格となります。



132 JAS
滝本農場(北海道)
パープルアスパラ
100g 490円(税込) 529円
北海道余市郡赤井川村の滝本和彦さん。グリーンアスパラと比べ少し甘く、茹でるとグリーンになります。



133 無農薬 無化学肥料
マザーアスクラブ(静岡県)
野ぶき
200g 180円(税込) 194円
静岡県南伊豆町の石川憲一さん。
〔放〕不検出<2.2<2.5



134 無農薬 無化学肥料
かごしま有機生産組合(鹿児島県)
いんげん
100g 308円(税込) 333円
鹿児島県鹿児島市の上鶴道徳さん。農薬も化学肥料も使わずに育った食感と香りのよいいんげんです。

大豆と野菜のよいところを兼ね備えています♪
枝豆
150g 370円(税込) 400円



タンパク質もビタミンも一緒に多く摂れます!
135 無農薬 無化学肥料
かごしま有機生産組合(鹿児島県)
枝豆
150g 370円(税込) 400円



136 無農薬 無化学肥料
おきたま農舎(山形県)
おかひじき
100g 198円(税込) 214円
山形県高島町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。



137 JAS
農民連奈良産直センター(奈良県)
しろ菜
200g 214円(税込) 231円
奈良県宇陀市の石本淳史さん他。巻かない白菜です。農薬・化学肥料不使用。



138 JAS
農民連奈良産直センター(奈良県)
チンゲン菜
200g 214円(税込) 231円
奈良県宇陀市の石本淳史さん他。2〜5株でお届けします。真冬には6株になることもあります。農薬・化学肥料不使用。



139 JAS
山口農園(奈良県)
有機ほうれん草
150g 250円(税込) 270円
奈良県宇陀市の石本淳史さん他。農薬・化学肥料不使用。



140 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g 180円(税込) 194円
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短めのものをお届けすることがあります。
〔放〕不検出<1.6<1.8



146 無農薬 無化学肥料 神奈川産
湘南鷹取酵素農研研究会(平塚市)
クレソン
50g 185円(税込) 200円
神奈川県平塚市の小巻秀任さん他。



141 無農薬 無化学肥料
ラウアイ(奈良県)
ラディッシュ
100g 200円(税込) 216円
奈良県宇陀市の柏木英俊さん。



142 無農薬 無化学肥料
NO-RA〜農薬〜(愛川町)
美味タス(ミニレタス)
1個 200円(税込) 216円
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。柔らかくて苦みの少ない半結球のレタスです。



143 低農薬 無化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
レタス
1個 215円(税込) 232円
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育った鮮度の良いレタスです。



144 低農薬 無化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
サニーレタス
1個 215円(税込) 232円
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で育ったほろ苦さのあるサニーレタスです。サラダはもちろんスープや炒めものにも。



145 低農薬 低化学肥料
長谷川正義(新潟県)
サラダ菜
1個 198円(税込) 214円
新潟県新潟市の長谷川正義さん。



148 JAS
農民連奈良産直センター(奈良県)
有機水菜
200g 220円(税込) 238円
奈良県宇陀市の石本淳史さん他。
181146 無農薬 無化学肥料 神奈川産
湘南鷹取酵素農研研究会(平塚市)
からし菜・わさび菜セット
170g 250円(税込) 270円
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。

大豆の豊富な栄養もいただけます♪



151 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし

200g **80円**(税込) (86円)
岐阜県中津川市のサラダコスモ。小粒大豆を使用した豆もやしです。

間違えてとどけられた小粒の大豆を試して発芽させたことがきっかけで誕生しました。小粒納豆などに使われる小粒大豆が発芽したもので、栄養成分は大豆とほとんど同じです。韓国料理では普通サイズの豆もやしを使いますが、子大豆もやしを使うと3分ほどで時短調理が可能です。

柔らかい新ごぼうの季節です♪



醤油とみりんを煮て、梅肉と一緒に

154 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
新ごぼう

300g **325円**(税込) (351円)
宮崎県小林市の税所篤朗さん。初夏に収穫される新もものです。柔らかく上品な香りが楽しめます。

漬けずに生でもおいしい♪



今季最終 ●塩らっきょう

155 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
らっきょう

1kg **800円**(税込) (864円)
宮崎県小林市の堀ノ内勝馬さん他。九州では大きい状態にしてから収穫します。



156 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(出島)

500g **240円**(税込) (259円)
長崎県南有馬町の竹下正廣さん他。メークインよりもやわらかく、男爵よりもかたくすれしません。有機許容農薬1回使用。ネオニコチノイド系農薬不使用。

157 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(メークイン)

500g **250円**(税込) (270円)
長崎県南有馬町の竹下正廣さん他。有機許容農薬1回使用。ネオニコチノイド系農薬不使用。

158 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
じゃがいも(レッドムーン)

500g **240円**(税込) (259円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

暑さで食欲が落ちたら精がつく長いもを♪



159 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも

300g **345円**(税込) (373円)
北海道芽室町の久世透さん他。

長芋の変色防止に
おすすめの方法があります

- ・金属性のすりおろし器を使わない
- ・すりおろした長芋に、2~3滴の酢を加えて軽く混ぜる
- ・短冊切りをした長芋には、水1ℓに対し、大匙1の酢を入れた酢水に浸す
- ・冷蔵保存の時、切り口や皮をむいた所に、酢を塗りラップを巻く



160 800g **198円**(税込) (214円)
181122 徳用

1.5kg **350円**(税込) (378円)
群馬県倉村青木伯和さん他。グリーンボールという品種で小さめの丸い形で葉は柔らかめ。



161 無農薬 低化学肥料
秋澤マルミ農園(小田原市)
赤玉ねぎ(湘南レッド)

500g **198円**(税込) (214円)
神奈川県小田原市の秋澤雅美さん。



162 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
にんじん

400g **250円**(税込) (270円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

ぬか漬けにするとビタミンBが10倍になるといわれています



163 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
大根

1本 **260円**(税込) (281円)
(放) 不検出 <1.5<1.7



164 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
ズッキーニ

1本 **198円**(税込) (214円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。※黄色が緑どちらかをお届けします。



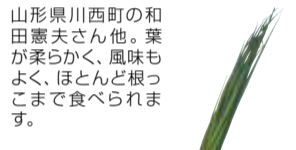
165 低農薬 無化学肥料
くらぶち草の会(群馬県)
キャベツ(グリーンボール)

1玉 **260円**(税込) (281円)
群馬県倉村青木伯和さん他。グリーンボールという品種で小さめの丸い形で葉は柔らかめ。



166 低農薬 無化学肥料
飯塚一実(茨城県)
長ねぎ

400g **330円**(税込) (356円)



167 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
葉ねぎ

100g **218円**(税込) (235円)



179 無農薬 無化学肥料
えのき茸(長野県)
えのき茸

200g **130円**(税込) (140円)
(放) 不検出 <1.6<1.8
長野県安曇野市の宮沢高一さん。

スタミナ料理に欠かせません!

高知県香美市の小田々智徳さん他。

269 千野さんの豚挽き肉

168 大地と自然の恵み(高知県) 有機ニラ

100g **168円**(税込) (181円)



169 低農薬 無化学肥料
あゆみの会(千葉県)
大葉

10枚 **138円**(税込) (149円)
茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



170 大地と自然の恵み(高知県) パセリ

30g **125円**(税込) (135円)
高知県香美郡小田々智徳さん他。



178 無農薬 無化学肥料
渋田産業(北海道)
舞茸

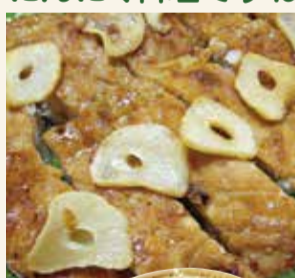
100g **228円**(税込) (246円)
北海道厚保沢部町の渋田潤介さん。



180 無農薬 無化学肥料
えのき茸(長野県)
茶色えのき茸

100g **138円**(税込) (149円)
長野県安曇野市の宮沢高一さん。

ふんばり時につい食べたくなるのがにんにく料理ですね♪



「食べた後の匂いが気になる…」そんな方に、ニンニク臭を軽減するといわれる方法があります

- ・肉や魚と一緒に食べる。レモン、生姜などと一緒に調理するともっと効果的。
- ・パセリ、ほうれん草、ごぼうなどポリフェノール類も一緒にとる。
- ・お茶を飲む。(緑茶よりも烏龍茶)

新芽よりボリュームがあり切り香りはマイルドです

山形県高島町の武田信子さん。枝になろうとする芽です。

食べ方: 茹でると量が減るので、春キャベツなど他の野菜と一緒に香り付けとして、おひたしや和え物に。

171 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
うこぎ(新梢)

40g **218円**(税込) (235円)



“畑の美味しいところをお届けします” 千葉さんおすすめの少品目野菜セット



セット内容
小松菜、水菜、春菊、ケールミックス、レタスマックス、美味タス、にんにく、タマネギ、人参、ミニキャベツ、ミニカリフラワー、ズッキーニ、レッドムーン、大根などの中から3品

176 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット

3品 **630円**(税込) (680円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

酵素農で育った 湘南鷹取野菜セット



セット内容
茄子、ピーマン、レタス、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー、小松菜、サラダ用からし菜、ほうれん草、ジャガイモ、葉付きにんじんなどの中から5品

177 無農薬 無化学肥料
湘南鷹取酵素農研究会(平塚市)
湘南鷹取野菜セット5品

5品 **1250円**(税込) (1350円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん。栽培期間中動物性肥料は不使用。森の土に近づける酵素自然農法で栽培。



181 無農薬 無化学肥料
バイオコスモ(伊勢原市)
きのごセット(小)

3種 **378円**(税込) (408円)
舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。



182 無農薬 無化学肥料
北村きのご園(鳥取県)
エリンギ

100g **218円**(税込) (235円)
鳥取県八頭町の北村大司さん。サラダ、煮物、炒め物、炊き込みご飯、スープなどに。



172 無農薬 無化学肥料
ヤマサ有機農園(徳島県)
新物にんにく

200g **470円**(税込) (508円)
徳島県阿波市の楠正人さん。※紫色に変色するのは、アントシアニンに属する食物色素です。にんにくの品質には問題ありません。



173 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
にんにく

1~2玉(70g前後) **240円**(税込) (259円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



174 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
近江しょうが

100g **180円**(税込) (194円)
神奈川県中井町の大原好文さん。



175 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
四万十の根生姜

100g **198円**(税込) (214円)
高知県四万十町の大石稔さん他。



183 無農薬 無化学肥料
浦山きのこサプライ(長野県)
株とりなめこ

150g **138円**(税込) (149円)
長野県木島平町の浦山長治さん。



184 無農薬 無化学肥料
三幸(長野県)
株とりぶなしめじ

200g **198円**(税込) (214円)
(放) 不検出 <1.5<1.7
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。



185 無農薬 無化学肥料
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム

100g **228円**(税込) (246円)
山形県舟形町の長澤光芳さん。



186 無農薬 無化学肥料
タカラバイオ(京都府)
大粒丹波しめじ

90g **208円**(税込) (225円)
京都府京丹波町の大島健一さん。



187 無農薬 無化学肥料
宮野龍之(広島県)
宮野さんの原生しいたけ

100g **268円**(税込) (289円)
広島県庄原市の宮野龍之さん。(放) 不検出 <10.0<10.0



188 無農薬 無化学肥料
三幸(長野県)
ほぐしたぶなしめじ

150g **218円**(税込) (235円)
長野県上伊那郡中川村の樽沢春幸さん。石突きがないのでそのまま料理にご利用いただけます。鍋物や汁物、卵としなどで。(放) 不検出 <1.5<1.7

定番の「つぶつぶ鮪」
タレはお好みで



189 通常本体 50g×2 **500円** (税込) **450円** (486円)
190 徳用 50g×4 **1000円** (税込) **880円** (950円)
鮮度の良いメバチマグロと菜種油のシンプルな味付けで、つぶつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

特 **マストミのまぐろ**

天然南マグロならではの上品な甘みは絶品です

天然南マグロの赤身部分をスライスしました。解凍してください。



191 凍 15日 マストミ **天然南マグロ切り落とし赤身** 70g **495円** (税込) (535円)

天然南マグロの中トロ部分をスライスしました。解凍してください。



192 凍 15日 マストミ **天然南マグロ切り落とし中トロ** 70g **1080円** (税込) (1166円)

ごまの風味とコクのあるタレがかつおと相性抜群です



原材料/カツオ(太平洋)、醤油、発酵調味料、砂糖、ねりごま、白ごま、馬鈴薯澱粉、食塩

193 凍 7日以上 近藤水産 **メバチマグロ中トロ(B級混)** 300g前後 **980円** (税込) (1058円)

太平洋で漁獲されたメバチマグロ中トロです。スジや割れ、血合いなどがあります。解凍後、お刺身に。

とにかく鮮度抜群!
解凍して、そのまま盛りつけてください



原材料/カツオ(太平洋)

196 凍 10日以上 長福丸水産 **かつお刺身スライス** 150g **528円** (税込) (570円)

日本船が太平洋で一本釣りしたカツオを刺身用にスライスしました。解凍してください。

さば寿司やサラダの具に

国産真さばを使用した。解凍してください。



197 凍 調味料 千倉水産加工販売 90日以上/麦・米 **しめさば** 2枚(210g) **498円** (税込) (538円)

原材料/真さば(国産)、醸造酢、砂糖、米酢、リンゴ酢、食塩、白醤油



198 凍 調味料 日本マリンフーズ 120日以上/米 **小鯛とわかめの甘酢漬** 100g **298円** (税込) (322円)



199 凍 180日 松岡水産 **紅鮭スモークサーモン切り落とし** 70g **480円** (税込) (518円)



200 凍 90日以上 共和水産 **三陸岩手いか糸造り** 80g **440円** (税込) (475円)



201 蔵 2日 丸友しまか **ポイルタコ(冷蔵)** 約150g **530円** (税込) (572円)



202 凍 30日 雄武漁業協同組合 **雄武産ホタテ貝柱(生食用)** 5~7玉(100g) **600円** (税込) (648円)



203 凍 180日以上 クボタフーズ **そのままブリッとホタテ** 100g **398円** (税込) (430円)



宮古港に水揚げされた下処理済みの鮮魚セット

宮古港に水揚げされる鮮魚の中から目利き・下処理までする、島香さんおまかせのセットです。※大型魚は切身でお届けします。

204 蔵 2日 丸友しまか **宮古の鮮魚セット(冷蔵)** 2~3種 **1200円** (税込) (1296円)



205 凍 30日 鳴門魚類 **天然銀毛鮭「雄宝」切身** 3切(240g) **570円** (税込) (616円)



206 凍 不使用 60日以上 ダイヤモンド **氷温塩秋鮭切身** 3切(180g) **480円** (税込) (518円)



207 凍 180日 東北トクスイ **徳用ロシア産紅鮭切身** 10切(550g) **1500円** (税込) (1620円)



1切30gの朝ご飯やお弁当にピッタリサイズ

北海道産青ますを三枚におろして切身にし、甘塩に仕上げました。解凍後、焼いてください。

208 凍 90日以上 千倉水産加工販売 **朝食・お弁当用ます切身(甘塩味)** 6切(180g) **388円** (税込) (419円)



209 凍 30日 鳴門魚類 **天然ブリ切身** 3切(210g) **630円** (税込) (680円)



210 凍 365日 近藤水産 **銀ダラ切身** 3切(240g) **1300円** (税込) (1404円)



211 凍 15日以上 近藤水産 **メカジキ端切** 300g **648円** (税込) (700円)



212 凍 30日 鳴門魚類 **サバフィーレ(無塩)** 2枚(200g) **380円** (税込) (410円)



213 凍 30日以上 千倉水産加工販売 **さんま三枚おろし** 6~8枚(150g) **398円** (税込) (430円)



214 凍 30日以上/卵・米・え 高橋徳治商店 **えびしんじょすりみ** 150g **430円** (税込) (464円)



215 凍 調味料 大新 **いわしごぼうつみれ** 180g **340円** (税込) (367円)



フライパンで焼けるいか一夜干し

三陸産スルメイカを一夜干しにして、カットしました。解凍後、焼いてください。

216 凍 180日以上 共和水産 **いか一夜干しカット** 180g **410円** (税込) (443円)

原材料/スルメイカ(三陸)、食塩



217 凍 30日 鳴門魚類 **天然真アジ天日干** 4尾(約280g) **550円** (税込) (594円)



218 凍 15日以上 伊豆中 **真あじひもの(小)** 4枚(140g) **368円** (税込) (397円)



サバの旨みを引き出しています

済州島沖で漁獲された旬のサバを塩水に漬け、天日干しで仕上げました。解凍後、焼いてください。

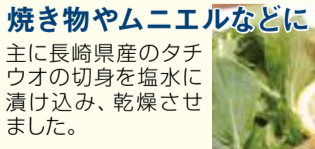
219 凍 30日 鳴門魚類 **サバフィーレ天日干** 3枚 **556円** (税込) (600円)



220 凍 90日 能本水産 **開きさんま** 2尾(250g) **600円** (税込) (648円)



221 凍 15日以上 伊豆中 **金目鯛開き** 1枚(約200g) **698円** (税込) (754円)



222 凍 10日以上 伊豆中 **タチウオの干物** 2切 通常本体 (約120g) **398円** (税込) (416円)



焼き物やムニエルなどに

主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬け込み、乾燥させました。



223 凍 90日 能本水産 **開き真ほっけ** 1尾(250g) **700円** (税込) (756円)



224 凍 90日以上 千倉水産加工販売 **子持ちからふとししゃも(大)** 7~10尾(180g) **315円** (税込) (340円)



225 凍 不使用 30日以上/豆・麦・米 伊豆中 **骨取りさば味醂干し** 8切(120g) **458円** (税込) (495円)



226 凍 不使用 30日/豆・麦・米 鳴門魚類 **イワシ桜みりん干し** 70g **330円** (税込) (356円)

山米：山陰浜坂の旨い魚

調味料を厳選し
絶妙な漬け加減で仕上げています

身は厚くてやわらかい食感
ほんのり甘みのある上品な味



原材料/ほたるいか(兵庫県浜坂)、醤油、清酒、みりん

227 凍 G不使用
山米 ⑨0日/豆・麦・米
山米 ほたるいかの沖漬け
100g **368**円(税込397円)
兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮なほたるいかを、厳選調味料で3日間漬け込みました。



原材料/赤いか(兵庫県浜坂)

228 凍
山米 ⑨0日
山米 浜坂の赤いか刺身用
100g **450**円(税込486円)
兵庫県浜坂港に水揚げされた赤いかを柵取りしました。解凍後、刺身や焼物などに。



229 凍
山米 ⑨0日/え
山米 浜坂の甘えび
150g **660**円(税込713円)
兵庫県浜坂港に水揚げされた新鮮な甘えびの頭を取りました。解凍後、お刺身などに。



230 凍
山米 ⑨0日
山米 天然刻みめかぶ
50g×2 **298**円(税込322円)
山陰浜坂産の天然めかぶをボイルしてから刻みました。解凍後、そのままお使いください。

今回限定 岩手の新鮮生うに

この時季限定の三陸を代表する海産物の一つ。“ウニの解禁日”の事を“ウニの口開け”と呼んでいます。この時季にしか食べることができない、三陸夏の風物詩「生うに」をぜひご賞味ください。
丸友しまか 島香友一



岩手県産ムラサキウニを生のまま、瓶詰めしてお届けします。※ミョウバン不使用。※火曜日コースの方は、出荷都合で消費期限が1日になります。

旬の新鮮な生うにの
舌触り、甘み、旨み
味もついでに
うに丼に
うに軍艦に
原材料/ムラサキウニ(岩手県)
丸友しまか ⑨2日
三陸の生うに
231 小
40g **1200**円(税込1296円)
232 大
150g **3980**円(税込4298円)



233 凍
伊豆中 ④5日以上/米
糠さんま
2本(240g) **398**円(税込430円)
北海道産の脂ののった大サイズのさんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。



234 凍 G不使用
ダイマツ ⑨0日以上/豆・麦・米
シルバーしょうゆ漬
220g(4切) **450**円(税込486円)
南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまるやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。



235 凍
ダイマツ ⑨0日以上
氷温造りたらこ(切り)
90g **368**円(税込397円)
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



236 凍 G不使用
ダイマツ ⑨0日以上
氷温熟成辛子明太子(切り)
90g **368**円(税込397円)
ロシア産スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。



237 凍
東北トクスイ ⑧180日/え
天然特大むきえび
160g **540**円(税込583円)
マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲後、速やかにむき身加工し、使いやすいバラ凍結した高鮮度の1回凍結品。



238 凍
パプアニューギニア海産 ③ヶ月以上/え
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) **778**円(税込840円)
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。
〔放〕不検出 <0.3<0.3



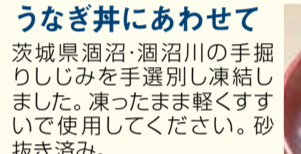
239 凍
共和水産 ⑧180日以上
三陸産するめいかつば抜き
3~6尾(230g) **398**円(税込430円)
三陸産スルメイカの足と内臓を取りました。解凍後、煮物や炒め物などに。



240 凍
カネキ水産 ⑧365日/え
エビ・ホタテ・タコミックス
180g **428**円(税込462円)
ミャンマー産天然ムキエビ、ベトナム産タコ、青森県産ホタテ貝をバラ凍結してあります。パスタ、かき揚げなどに。



241 凍
塩屋 ⑧15日以上
生冷あさり
400g **600**円(税込648円)
熊本・愛知・三重・千葉県産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。



242 凍
塩屋 ⑧30日
瀬産大和しじみ(冷凍)
通常本体 200g **360**円 **330**円(税込356円)



243 凍
リアス ⑧30日以上
十三浜産絆わかめ
100g **398**円(税込430円)
宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩づけにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。



244 凍
マルニ水産 ⑧90日/え
干しアキアミ
35g **190**円(税込205円)
11月~12月に瀬戸内海で漁獲されたアキアミ(小エビ)を使用。お好み焼きや焼きそばなどに。

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み

用宗しらすを直火釜でじっくり仕上げました



原材料/しらす(駿河湾)



原材料/しらす(駿河湾)、食塩

244 凍
マルニ岡田商店 ⑧90日
用宗港の生しらす
100g **630**円(税込680円)
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

245 凍
マルニ岡田商店 ⑧90日
用宗港の釜揚げしらす
100g **630**円(税込680円)
246
200g **1050**円(税込1134円)
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。



247 凍
マルニ水産 ⑧90日/え
干しアキアミ
35g **190**円(税込205円)
11月~12月に瀬戸内海で漁獲されたアキアミ(小エビ)を使用。お好み焼きや焼きそばなどに。



251 凍 G不使用
鳴門魚類 ⑧30日/豆・米
サバ味噌煮
2切(120g) **278**円(税込300円)
長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

ふっくらと焼き上げた
関東風です



原材料/うなぎ(養殖鹿児島県)、たれ[醤油、発酵調味料、みりん、砂糖、米澱粉]、添付たれ[醤油、みりん、砂糖、山椒(国産)]

248 凍 G調味料
おおさき町製加工組合 ⑧365日/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3(タレ、山椒付)
通常本体 **2580**円 **2500**円(税込2700円)
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふっくらと焼き上げました。温めてください。

湯煎して茶碗の御飯に



原材料/ニホンウナギ(静岡県)、たれ[みりん、醤油、砂糖]

249 凍 G不使用
静岡うなぎ漁業協同組合 ⑧180日以上/豆・麦・米
うなぎ丼の具
60g 通常本体 **1600**円 **1580**円(税込1706円) ×2袋
静岡県産の活うなぎを蒸してふっくらと焼き上げてから、カットしました。湯煎してください。

酒、醤油、鰹だしの
特製タレ付き



原材料/うなぎ(静岡県)、清酒、たれ[清酒、醤油、鰹だし]

250 凍 G不使用
静岡うなぎ漁業協同組合 ⑧180日以上/豆・麦・米
うなぎさっぱり焼き
80g 通常本体 **1600**円 **1580**円(税込1706円)
静岡県産うなぎを焼き上げ、白焼きに仕上げました。温めてください。

脂ののったさわらと
バジルの香りが相性抜群



原材料/さわら(韓国)、オリーブオイル、食塩、にんにく、コショウ、バジル

252 凍
千倉水産加工販売 ⑧90日以上
さわらバジルオリーブ
4切(200g) **498**円(税込538円)
さわらの切身を、オリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

さんまに
ピザ風の具材をサンド



原材料/さんま(国産)、ナチュラルチーズ、トマト、玉ねぎ、ピーマン、小麦粉、食塩、砂糖、醸造酢、こしょう、香辛料

253 凍 G不使用
千倉水産加工販売 ⑧90日以上/乳・麦
さんまイタリアンサンド
6~8個(150g) **398**円(税込430円)
国産のさんまにシュレッドチーズ、玉ねぎ、ピーマンなどをはさみ、小麦粉をまぶしました。冷凍のまま、焼いてください。
〔GMO飼料不分別〕



254 凍 G調味料
共和水産 ⑧365日/麦
国産いかリングフライ
200g **580**円(税込626円)
国産スルメイカをカットしパン粉で衣を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。



255 凍
日本マリンフーズ ⑧90日以上/麦・米
瀬付きあじのサクサクフライ
180g **398**円(税込430円)
山口県産の瀬付きあじを使い、パン粉を付けました。冷凍のまま、油で揚げてください。

川崎北部水産加工

昆布締めにすることで、イサキの旨みが引き出されています



原材料/イサキ(九州、四国、山陰)、昆布、塩

256 凍
川崎北部水産加工 ⑧60日
天然イサキ昆布め
6切 **580**円(税込626円)
九州、四国、山陰地方の天然イサキを鮮魚から刺身用に切りつけ、昆布締めにしました。解凍後、刺身や寿司種に。

秘伝の味付けはまさに絶品です



原材料/ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。

257 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ⑧45日以上/豆・麦・米
にしん甘露煮
2枚 **570**円(税込616円)



カリッと揚げた衣の中はジューシー



258 凍
川崎北部水産加工 ⑧90日/卵・乳・麦
まぐろカツフライ
6個(240g) **498**円(税込538円)

担当者おすすめ レシピ

材料(2人分)
牛モモすき焼き用 200g
木綿豆腐 1丁
玉ねぎ 2個
しらたき 1袋
めんつゆ 大5
水 400ml
長ねぎ 適宜



作り方
1 玉ねぎは1cmにスライスする。豆腐は食べやすいサイズに切る。長ねぎは小口切りにする。
2 鍋に水とめんつゆを入れ、煮立てる。
3 牛肉、玉ねぎ、しらたきを入れる。
4 牛肉の色が変わったら、豆腐を入れ牛肉を豆腐の上のせ、フタを閉め、中火で10分煮込む。
5 器に盛って、長ねぎを添える。



259 凍
秋川牧園 45日以上
黒毛和牛モモすき焼き用
200g 1750円(税込1890円)
福岡県の中原農場と山口県の権現原農場で育てた黒毛和牛のモモ肉を使用。



264 凍
高橋(千野ファーム) 90日
千野さんの豚モモ薄切り
200g 510円(税込540円)
脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。



豚しゃぶサラダ

千野さんの豚肉(山梨県)



260 凍
高橋(千野ファーム) 90日
千野さんの豚ロース薄切り
200g 580円(税込626円)
ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。



特
261 凍
高橋(千野ファーム) 90日
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚 通常本体(200g) 570円(税込605円)
ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポークソテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。



262 凍
高橋(千野ファーム) 90日
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g 550円(税込594円)
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。



263 凍
高橋(千野ファーム) 90日
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
200g 560円(税込605円)
コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

丹沢高原豚(神奈川県愛川町)



270 蔵
中津ミート 4日
中津豚ロースしゃぶ
200g 537円(税込580円)
やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。



271 蔵
中津ミート 4日
中津豚バラスライス
200g 449円(税込485円)
コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。



272 蔵
中津ミート 4日
中津豚ヒレブロック
400g(2本) 1300円(税込1404円)
豚1頭からわずしか取れない貴重な部位です。



273 蔵
中津ミート 4日
中津豚角切り
200g 368円(税込397円)
モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。



265 凍
高橋(千野ファーム) 90日
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 520円(税込562円)
脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。



266 凍
高橋(千野ファーム) 90日
千野さんの豚バラスライス
150g×2 630円(税込680円)
脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。



274 凍
中津ミート 180日
中津豚ネック(トントロ)焼肉用
200g 493円(税込532円)
首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。



275 蔵
中津ミート 4日
中津豚挽き肉
200g 348円(税込376円)
赤身(うで、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。



267 凍
高橋(千野ファーム) 90日
千野さんの豚肩切落し
200g 430円(税込464円)
旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。



268 凍
高橋(千野ファーム) 90日
千野さんの豚小間切れ
100g×3 580円(税込626円)
形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。



特
269 凍
高橋(千野ファーム) 90日
千野さんの豚挽き肉
100g×3 520円(税込551円)
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

秋川若鶏(山口県・島根県・福岡県・熊本県)



281 凍
秋川牧園 180日
秋川若鶏モモ肉
200g 398円(税込430円)
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。



282 凍
秋川牧園 180日
秋川若鶏モモ肉徳用
500g 870円(税込940円)
豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。



283 凍
秋川牧園 180日
秋川若鶏ムネ肉
200g 330円(税込356円)
脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

エコかざ鶏(茨城県・栃木県)



276 凍
千葉産直サービス 60日
エコかざ鶏モモ肉
300g 648円(税込700円)
締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。



277 凍
千葉産直サービス 60日
エコかざ鶏ムネ肉
300g 448円(税込484円)
脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。



278 凍
千葉産直サービス 60日
エコかざ鶏手羽先
300g 430円(税込464円)
エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。



284 凍
秋川牧園 180日
秋川若鶏ムネ肉切り身(バラ凍結)
500g 790円(税込853円)
ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。



サムゲタン



285 凍
秋川牧園 180日
秋川若鶏ささみ(バラ凍結)
250g 530円(税込572円)
脂が少なく、柔らかく淡泊です。サラダや和え物などに。



279 凍
千葉産直サービス 60日
エコかざ鶏砂ぎも
300g 380円(税込410円)
コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。



280 凍
千葉産直サービス 60日
エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)
300g 460円(税込497円)
エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつつくねなどに。



286 凍
秋川牧園 180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
700g 1050円(税込1080円)
骨付きです。唐揚げや煮物などに。



287 凍
秋川牧園 120日
秋川若鶏きも
150g 280円(税込302円)
ビタミン、鉄分を豊富に含んだ部位です。甘露煮、レバニラ炒めなどに。



288 凍
秋川牧園 180日
秋川若鶏丸体
2.3kg 2100円(税込2268円)
秋川若鶏1羽を中抜き処理しました。ローストチキンや蒸し焼きなどに。



瑞穂牛(茨城県・栃木県)



289 蔵
瑞穂農場 4日
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用
180g 1370円(税込1480円)
肉質の優れた部位で、最もキメが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚



290 凍
瑞穂農場 60日以上
国産みずほ牛スジ
150g 350円(税込378円)
牛の前腹の皮と脂身の間に赤い部位です。煮込みやポイルなどに。



291 蔵
瑞穂農場 4日
国産みずほ牛切り落とし
180g 948円(税込1024円)
ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

国産熟成牛(北海道)



294 凍
知床興農ファーム 30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
150g 通常本体x2 2130円(税込2138円)
豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。



295 凍
知床興農ファーム 30日以上
国産熟成牛ロースしゃぶしゃぶ用
200g 1060円(税込1145円)
歯ごたえと旨みがあるロースです。



292 凍
瑞穂農場 60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g 678円(税込732円)
各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。



293 凍
瑞穂農場 60日以上
国産みずほ合挽肉
200g 550円(税込594円)
みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。



296 凍
知床興農ファーム 30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g 1030円(税込1112円)
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。



297 凍
知床興農ファーム 30日以上
国産熟成牛挽肉
250g 825円(税込891円)
部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。



298 凍
知床興農ファーム 30日以上
国産牛豚合挽肉
250g 725円(税込783円)
国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



299 凍
知床興農ファーム 30日以上
国産熟成牛ステーキ用
250g 1030円(税込1112円)
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。



300 凍
知床興農ファーム 30日以上
国産熟成牛ステーキ用
250g 1030円(税込1112円)
味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。



299 **冷蔵**
中津ミート ◎7日
中津ロースハムスライス
120g **465円**(税込) **502円**(原価)
丹沢高原ロース肉を使い、シンプルにこだわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



300 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ロースハム極薄切り
80g(8枚) **555円**(税込) **599円**(原価)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



301 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ポンスレスハムスライス
80g(5~6枚) **460円**(税込) **497円**(原価)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



304 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ウインナーソーセージ
100g(5本) **340円**(税込) **367円**(原価)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



305 **冷蔵**
中津ミート ◎7日
ポークウインナー
160g **375円**(税込) **405円**(原価)
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕



306 **冷蔵**
中津ミート ◎7日
皮なしノンスライスウインナー
160g **378円**(税込) **408円**(原価)
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕



302 **冷蔵** **G調味料**
中津ミート ◎8日以上/豆・麦
中津ミートの麻婆豆腐の素
200g **378円**(税込) **408円**(原価)
丹沢高原豚をたっぷり使った麻婆豆腐の素です。麻婆豆腐、麻婆茄子、ジャージャー麺などに。〔GMO飼料不使用〕



303 **冷蔵** **G不使用**
中津ミート ◎60日以上/豆・麦・米
中津豚レバー焼肉用(味付)
200g **338円**(税込) **365円**(原価)
新鮮なレバーを生姜、キッコーゴ醤油などで作ったタレに漬け込みました。〔豚GMO飼料不使用〕



307 **冷蔵**
中津ミート ◎180日
中津ミートの生ウインナー
120g **315円**(税込) **340円**(原価)
丹沢高原豚と塩、粗糖、香辛料で作りました。冷凍のまま、ポイルしてください。〔GMO飼料不使用〕



308 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ガーリックブルスト
160g **600円**(税込) **648円**(原価)
山梨県千野ファームの豚ロース肉、沖縄の塩等で長期低温熟成、桜木直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕



309 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ベーコンスライス徳用
240g (11~12枚) **1150円**(税込) **1242円**(原価)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



310 **冷蔵**
中津ミート ◎7日
バラベーコンスライス
100g **375円**(税込) **405円**(原価)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕

肉の旨みをおがさず焼き上げました
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕

311 **冷蔵** **G不使用**
ハム工房ジロー ◎3日以上/豆・麦
無添加焼豚ブロック徳用
240g **1200円**(税込) **1296円**(原価)



312 **冷蔵**
高橋(千野ファーム) ◎90日/米
千野さんの豚小間塩麹漬
100g×3 **650円**(税込) **702円**(原価)
千野さんの豚ウデ肉をノラの会の塩こうじに漬けました。解凍後、炒め物や蒸し物などに。〔GMO飼料不使用〕



313 **冷蔵** **G不使用**
中津ミート ◎7日/豆・麦・米・落
中津ロース豚漬
200g **560円**(税込) **605円**(原価)
豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



314 **冷蔵**
中津ミート ◎180日/卵・乳・麦
中津ハンバーグ(ミニ)
30g×6個 **350円**(税込) **378円**(原価)
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕



315 **冷蔵** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作り生ハンバーグ
100g×2 **598円**(税込) **646円**(原価)



316 **冷蔵** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作りミニハンバーグ
35g×5 **630円**(税込) **680円**(原価)

秋川牧園のお惣菜

手軽においしい焼き鳥を



319 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/豆・麦・米
焼き鳥もも串
5本(150g) **600円**(税込) **648円**(原価)
秋川若鶏のモモを焼き上げました。湯煎してください。〔GMO飼料不使用〕

にんにく、生姜、醤油が香る和風のチキンカツ



320 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
チキンカツ(和風にんにく醤油風味)
通常本体 200g **415円** **398円**(税込) **430円**(原価)
秋川若鶏のムネ肉に下味をつけ、衣をまぶしました。解凍後、焼き揚げてください。〔GMO飼料不使用〕



321 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
こだわりのからあげ
150g **420円**(税込) **454円**(原価)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外側は香ばしく、内側はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



322 **冷蔵** **G不使用**
秋川牧園 ◎12ヶ月/乳・麦・米
秋川牛乳グラタン(鶏肉とポテト)
100g×2 **528円**(税込) **570円**(原価)
秋川牧園の秋川牛乳と鶏ムネ肉を使用し、コクのあるホワイトソースで包み込みました。〔牛乳・鶏肉GMO飼料不使用、その他の乳製品GMO飼料不分別〕

ふっくら柔らかく、ジューシーです

興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕

317 **冷蔵** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・乳・麦
興農メンチカツ
3個(300g) **680円**(税込) **734円**(原価)

お弁当にピッタリなミニサイズ

興農ファームの牛・豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

318 **冷蔵** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農ビーフコロケ
3個(240g) **520円**(税込) **562円**(原価)

興農ファームの産直惣菜

しっかりと肉が詰まったボリュームのメンチ

熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

317 **冷蔵** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・乳・麦
興農メンチカツ
3個(300g) **680円**(税込) **734円**(原価)

ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい!

熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

318 **冷蔵** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農ビーフコロケ
3個(240g) **520円**(税込) **562円**(原価)

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

素材にこだわった本格的なエビチリです



323 **冷蔵** **G不使用**
マストミ ◎60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
130g **380円**(税込) **410円**(原価)
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

冷めてもジューシーで柔らかいお弁当サイズのミニメンチカツ



324 **冷蔵** **G不使用**
マストミ ◎120日以上/卵・豆・麦
お弁当用メンチカツ(ツナ)
120g 通常本体 (5個) **315円** **285円**(税込) **308円**(原価)
マグロと鶏肉、キャベツと玉ねぎの絶妙な配合で仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

ピーマンや玉ねぎを加えるとさらに美味しくいただけます



325 **冷蔵** **G不使用**
マストミ ◎60日/卵・豆・麦・米
神山鶏の甘酢あんかけ
130g ×2 **500円**(税込) **540円**(原価)
臭みがなく、ジューシーで適度な歯ごたえの神山鶏の唐揚げに、オリジナルの甘酢を加えました。〔GMO飼料不使用〕

一枚一枚手焼きした韓国風お好み焼き



327 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ ◎180日以上/卵・豆・麦・米
コリアンチチミ(たれ付)
230g(2枚) **500円**(税込) **540円**(原価)
外はパリパリ、中はモチモチに焼き上げた、韓国の家庭料理。国産の小麦粉、野菜を使用しています。〔卵GMO飼料不分別〕

刻んだ豚肉を様々な香辛料と甘辛く煮込んだ、台湾のご当地グルメ



328 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
台湾ルーロー飯(魯肉飯)
100g×2 **598円**(税込) **646円**(原価)
甘辛く味付けした粗挽きの豚肉に「五香粉」の香りがくせになります。冷凍のまま、温めてください。〔豚GMO飼料不分別〕

昔ながらの定番中華ちまき



329 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
鶏五目中華ちまき
80g×4 **640円**(税込) **691円**(原価)
鶏肉と野菜の五目煮を、もち米に混ぜ込みました。蒸し器で温めてください。〔鶏豚GMO飼料不分別〕

世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅

牛肉のコクと野菜の旨みが溶け込んだ濃厚ソース



330 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦
コクと旨みのビーフシチュー
150g **398円**(税込) **430円**(原価)
国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいもとにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

ご飯のおかずとしてだけでなく、パスタソースとしても



331 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ ◎365日以上
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込) **430円**(原価)
鶏肉ににんにくとハーブをきかせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

やさしい味わいのクリーミーなソース



332 **冷蔵** **G調味料**
カラミノフーズ ◎273日以上/乳・麦
鶏もも肉と3種野菜のクリームシチュー
150g **398円**(税込) **430円**(原価)
鶏肉に、ソースと一緒に炊き込んで柔らかく仕上げたにんじん、じゃがいもで仕上げました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

温めるだけで
おいしい牛丼に



原材料/近江牛(滋賀県)、玉ねぎ、醤油、砂糖(粗製糖)、醸造調味料、昆布だし、鰹だし

333 **冷蔵** **G**不使用
デリカ横綱 ◎30日以上/豆・麦・米
近江牛のこだわり牛丼
140g×2パック **560円(605円)**
ブランド牛の近江牛を時間をかけ丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げています。そのままか、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

身はやわらかく
甘辛い味付け



原材料/近江牛(滋賀県)、ごぼう(国産)、粗製糖、醤油、水飴、生姜(国産)、清酒

334 **冷蔵** **G**不使用
デリカ横綱 ◎30日以上/豆・麦・米
近江牛のしぐれ煮
180g **380円(410円)**
ブランド牛の近江牛を時間をかけ丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げています。そのままか、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

旨みたっぷりの
スープがじゅわっと♪



原材料/皮(小麦粉、ミックス粉[小麦粉、馬鈴薯澱粉、砂糖、加工澱粉]、ラード、植物油(大豆油、食塩)、具材[セラチン、豚肉、醤油、ゼラチンパウダー、砂糖、オイスターエキス、ごま油、生姜、長ねぎ、酵母エキス、コショウ]

335 **冷蔵** **G**調味料
カインズ(香港第一) ◎180日以上/豆・麦
小龍包
通常本林 25g×8個 **450円(470円)**
国産豚をベースとした具材を国産小麦粉を使った特製の皮で包みました。冷凍のまま蒸してください。〔GMO飼料不分別〕



336 **冷凍** **G**不使用
ニッコー ◎1年/卵・豆・麦・米
お弁当用豆腐肉団子(タレ付)
115g×2 **338円(365円)**
国産大豆100%の脱水豆腐に鶏肉・野菜を加えて小さな肉団子を作りました。〔鶏GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕



337 **冷凍** **G**不使用
大進食品(新サカイヤフーズ) ◎365日/豆・麦
A mom 学校帰りのコロッケ
60g×5個 **380円(410円)**
北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロッケに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。



338 **冷凍** **G**調味料
ニッコー ◎1年/豆・麦・米
ひとくちソースとんかつ
120g(6個入) **389円(420円)**
国内産の豚肉を揚げて、ソースを絡めた、ひとくちサイズのとんかつです。〔GMO飼料不使用〕

今回限定!いつもの徳用北京餃子が2倍入っています(通常規格は270gで430円)
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不使用〕

340 **冷凍** **G**不使用
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米
ファミリーシューマイ
20g×30個 **610円(659円)**
国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

341 **冷凍** **G**不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
五目寿しの素
200g(2合用) **430円(464円)**
ごぼうやれんこんなどの野菜や鶏肉、油揚げを濃縮した鰹だして味付けしました。〔GMO飼料不分別〕

342 **冷凍** **G**調味料
美雷 ◎180日/卵・麦
関西風お好み焼き
2枚(320g) **498円(538円)**
国産小麦粉のミックス粉にキャベツ、卵、豚肉、天玉を加え、鰹だしをきかせました。〔豚、卵GMO飼料不分別〕

343 **冷蔵** **G**調味料
ニッコー ◎180日以上/豆・麦・米
有機パスタのナポリタン
400g 通常本林 (2食入り) **525円(540円)**
ダイストマトとケチャップを使用し、トマト感を大切に仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不分別〕

344 **冷凍** **G**不使用
フルーツバスケット ◎365日以上
冷凍裏ごしコーン
150g **190円(205円)**
北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。

345 **冷凍** **G**不使用
フルーツバスケット ◎270日以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **315円(340円)**
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。

348 **冷凍**
安田製麺所 ◎365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **315円(340円)**
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。

349 **冷蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
生うどん太麺
130g×2 **200円(216円)**
国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのコクのある麺です。

350 **冷凍**
山本食品 ◎365日/麦・そ
生冷凍長野産八割そば
130g×2 **500円(540円)**
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。

351 **冷蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 醤油
120g×2 **310円(335円)**
国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。

346 **冷凍**
びえいフーズ ◎540日
冷凍カットアスパラ
150g **350円(378円)**
北海道産のグリーンアスパラを、食べやすい長さにカットし、瞬間凍結しました。冷凍のまま、炒め物などに。

347 **冷凍**
綾・野菜加工館 ◎1年
冷凍カットほうれん草
300g **285円(308円)**
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。

352 **冷蔵** **G**不使用
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦・米
冷やし中華黒酢味
120g×2 **460円(497円)**
国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、黒酢を使ったタレを添付しました。〔GMO飼料不使用〕

353 **冷蔵** **G**不使用
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦・米
冷やし中華ごま味
120g×2 **460円(497円)**
国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、ねりごまを使ったタレを添付しました。〔GMO飼料不使用〕

354 **冷蔵** **G**不使用
金子製麺 ◎7日以上/卵・麦
ラーメン用玉子麺(スープなし)
120g×2 **208円(225円)**
長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不使用〕

355 **冷蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **230円(248円)**
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けて。

356 **冷蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **185円(200円)**
長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。

357 **冷蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉 ワンタンの皮
20枚 **180円(194円)**
国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのコクのある皮です。

362 **冷蔵** **G**不使用
天長食品工業 ◎6ヶ月/豆・麦・米
香味食菜 福神漬
100g **238円(257円)**
国産野菜に、純米酢、三温糖などを使用し、手造りの味を最大限に引き出しました。カレーライスに添えて。

363 **冷蔵** **G**不使用
創健社 ◎90日以上/米
砂浜らっきょう甘酢漬
110g **420円(454円)**
収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていますので、味・風味・食感が良くなっています。

364 **冷蔵**
海の精 ◎180日以上
海の精 三年梅干
200g **760円(821円)**
群馬の山で育った野生に近い梅を海の精と農業不使用の赤しそで、3年以上熟成させました。(塩分21.5%)

365 **冷蔵** **G**不使用
鳴門魚類 ◎30日/豆・麦・米
ホタテ時雨煮
100g **398円(430円)**
北海道噴火湾産のベビーホタテを使い、生姜を加えて香味をつけて、醤油、みりん、粗糖で煮しめました。

366 **冷蔵** **G**調味料
仁徳 ◎10日以上/豆・麦
甘口昆布(佃煮)
80g **230円(248円)**
北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みたっぷりの佃煮です。

367 **冷蔵** **G**調味料
仁徳 ◎30日/豆・麦
茶漬昆布(佃煮)
80g **270円(292円)**
北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。

愛知県 漬物本舗 道長
寒干しとぬか漬の風味を生かした甘口たくあん
特
原材料/大根(愛知県)、粗糖、米酢、みりん、食塩、米ぬか(愛知県)
358 **冷蔵**
道長 ◎90日/米
寒干したくあん
通常本林 120g **298円(322円)**
愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した沢庵です。

すっきりとした甘さに昆布の風味
原材料/大根、米酢、みりん、白たまり、粗糖、昆布、塩
359 **冷蔵**
道長 ◎30日/麦・米
千枚だいこん
150g **298円(322円)**
薄切りにした大根を昆布の風味豊かに甘酢漬けにしました。見た目もきれいな飽きのこないお漬物です。

361 **冷蔵** **G**不使用
道長 ◎15日
ヨーグルトのともだち
150g **340円(367円)**
愛知県豊橋市の生竹勇さんのアロエベラを使用。新鮮なうちにシロップ漬けにしました。ヨーグルトに混ぜてください。

360 **冷蔵**
道長 ◎45日以上
紅しょうが
40g **350円(378円)**
広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。焼きそばやお好み焼きなどに。

お茶漬けやお弁当にピッタリな佃煮
北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。

367 **冷蔵** **G**調味料
仁徳 ◎30日/豆・麦
茶漬昆布(佃煮)
80g **270円(292円)**

369 **冷蔵**
関商店 ◎9日以上
北海道産塩赤えんどう豆
120g **185円(200円)**
貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく塩茹でにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。

お寿司類の具やお飯にのせて♪
スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。

368 **冷蔵** **G**不使用
仁徳 ◎30日/豆・麦
黄金でんぶ(佃煮)
45g **187円(202円)**

370 **冷蔵**
関商店 ◎45日以上
北海金時豆(煮豆)
140g **260円(281円)**
北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

371 **冷蔵**
関商店 ◎45日以上
北海紫花豆(煮豆)
125g **260円(281円)**
昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

**歯ごたえ、旨みに
こだわった一品です**



原材料/魚肉(すけそうすり身)、澱粉、粗製糖、卵白、醗酵調味料、粗製塩、かつおだし、紅麴

372 **蔵** **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/卵・米
うろこちゃん蒲鉾(紅)
150g **390円**(税込) **421円**
無りんすり身を使用したリテーナかまぼこです。着色料に紅麴を使用しています。〔GMO飼料不分別〕

**お手ごろで大活躍の
練り物です!**



原材料/スケソウダラすり身、馬鈴薯澱粉、発酵調味料、食塩、砂糖、かつおだし

373 **蔵** **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小ちくわ
5本 **300円**(税込) **324円**
すり身のプリプリ食感をそのまま楽しめる竹輪です。きゅうりやチーズをはさんだり、揚げ物などに。



374 **蔵** **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
小判揚
5枚(150g) **298円**(税込) **322円**
おでんの一品や網焼きで。甘辛く煮てもおいしいです。



375 **蔵** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
高橋徳治商店のさつま揚げ
185g(5枚) **398円**(税込) **430円**
すり身に味わいのある小魚を練りこみ、深みのある味付けと食感で仕上げたさつま揚げです。



376 **蔵** **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米・え
揚げかまぼけび入り
3枚(150g) **420円**(税込) **454円**
スケソウダラのすり身、日本近海で漁獲されたぐちで作った揚げ種に、駿河湾で獲れた桜えびをたっぷり入れました。



377 **蔵** **G**不使用
いちろうこ ◎7日以上/米
ごぼうつまみ
100g **280円**(税込) **302円**
ピリッとした魚肉のすりみの衣と、厳選されたごぼうの食感と香りがマッチしたつまみ揚げ。

**そのままおやつや
料理素材としてどうぞ!**



原材料/すけそうすり身(無リン)、近海魚肉(マエソ、チダイ、カナガシラ他)、馬鈴薯澱粉、菜種油、ビートグラニュー糖、かつお節エキス、食塩、ごま油、こしょう

382 **蔵** **G**不使用
山九水産 ◎45日以上
お魚ソーセージ
50g×5本 **490円**(税込) **529円**
無リンのすり身に、日本海近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切に魚肉ソーセージです。



381 **蔵** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(200g) **388円**(税込) **419円**
スケソウダラのすり身にヨシキリザメを加えてコクを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



383 **蔵** **G**不使用
関商店 ◎15日以上/豆
北海道大豆水煮
200g **260円**(税込) **281円**
昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残り、サラダなどに入れても美味しいです。



384 **蔵** **G**不使用
池谷 ◎30日以上
山奥こんにやく(黒)
300g **225円**(税込) **243円**
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った板こんにやくです。



385 **蔵** **G**不使用
池谷 ◎30日以上
手どりこんにやく
250g **275円**(税込) **297円**
生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風に。



386 **蔵** **G**不使用
池谷 ◎30日以上
五色玉こんにやく
330g **255円**(税込) **275円**
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。



387 **蔵** **G**不使用
池谷 ◎30日以上
一穂のしらたき
200g **215円**(税込) **232円**
生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。



**ひんやりとした
のど越しがクセになる♪**



原材料/こんにやく芋精粉(群馬県、山梨県)、青さのり、炭酸ナトリウム

388 **蔵** **G**不使用
池谷 ◎10日以上
大とろさしみこんにやく
250g **290円**(税込) **313円**
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を柔らかくトロリとした食感になるよう独自の製法で練り上げました。



**のど越しの良い
シコシコとした食感です**



原材料/こんにやく芋精粉(群馬県、山梨県)、青さのり、炭酸ナトリウム

389 **蔵** **G**不使用
池谷 ◎10日以上
こんにやくそば
200g **225円**(税込) **243円**
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を細長い麺状に独自の製法で練り上げました。

391 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 絹豆腐
330g **278円**(税込) **300円** (放) 不検出 <2.1<2.3

392 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **165円**(税込) **178円**

393 **蔵** **G**不使用
おかべや ◎4日/豆
お一人様きぬとうふ
180g **120円**(税込) **130円**

394 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 木綿豆腐
330g **289円**(税込) **312円** (放) 不検出 <2.1<2.3

395 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **180円**(税込) **194円**

396 **蔵** **G**不使用
おかべや ◎4日/豆
お一人様もめんとうふ
180g **120円**(税込) **130円**



397 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **180円**(税込) **194円**
甘みの強い豆を配合した、のど越しの良いきぬ豆腐の、使いやすい150gの2パック規格です。消泡剤不使用。



399 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 おぼろ豆腐
330g **348円**(税込) **376円**
直接容器に汲み入れ、水さらしせず急速冷却した風味豊かな出来たて豆腐の味をお楽しみください。(放) 不検出 <2.1<2.3



400 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎6日/豆
丸和のごま入寄せ豆腐
200g **200円**(税込) **216円**
豆乳の濃度が高く、ごまの香りがやさしく口に広がる、ごま入りの上品な寄せ豆腐です。

**丸和の人気商品
3種類をお届けします**



390 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日(充填絹豆腐は20日)/豆
丸和の晩酌セットB
3種類 **500円**(税込) **540円**
充填タイプのなめらかな絹豆腐とふっくら柔らかな手揚げ油揚げ、柔らかめの網生揚げのお得なセット。(税込み109円のお買得)

**甘みと香りが共に優れた爽やかなよせ豆腐!
こくと甘味のバランスが絶妙な逸品!**



398 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
越後娘よせ豆腐
330g **360円**(税込) **389円**
新湯産の強い甘みと香りが特長の青大豆のよせ豆腐です。



401 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 油揚げ
大1枚 **198円**(税込) **214円**
厳選した国産大豆・国産菜種油を100%使用し、一枚一枚をじっくり丁寧に「手揚げ」したこだわりの逸品。



毎日使いたいから嬉しいおまとめ特価
おまとめ特価
蔵 **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
402 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
3枚 **165円**(税込) **178円**
403 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
3枚×2 **298円**(税込) **322円**



404 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **335円**(税込) **362円**
国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。



フライパン等でカリッと焼いて♪
堅めに仕上げた木綿豆腐を水切りして、国産菜種油でさつと一度揚げた、ジューシーな生揚げです。煮物などに。
404 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 生あげ
230g(2枚) **335円**(税込) **362円**



ビタミンが豊富なゴーヤが入りました
国産大豆、海精にがりで作ったがんも生地、これらが旬のゴーヤを入れ、国産菜種油で揚げました。暑い季節にはオーブントースターや網焼きで。
405 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
季節のがんも(ゴーヤ)
2枚 **398円**(税込) **370円**(税込) **400円**



406 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
枝豆がんも
6個 **280円**(税込) **302円**
国産野菜(にんじん、ごぼう、玉ねぎ、生薑)入りの定番京がんもに枝豆をいれた、季節限定のがんもです。



407 **蔵** **G**不使用
大豆屋 ◎4日/豆
大豆屋 一口がんも
5ヶ **348円**(税込) **376円**
厳選された材料を使った一口サイズのがんもどきです。



**焼いて美味しい
油揚げのお惣菜**
生野菜で作った餃子風の具を油揚げに詰め込み揚げました。フライパンなどで焼いてください。
409 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
焼いて食べる油揚げ包み(餃子風)
4個 **296円**(税込) **280円**(税込) **302円**



**手間をかけた上品で
ヘルシーな和風惣菜**
国産青大豆(農薬不使用)をはじめ、国産のしいたけ、はちみつを使用。野菜はすべて生野菜を使っています。
410 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎21日/豆・麦・米
味付うの花料理2袋
150g×2袋 **500円**(税込) **480円**(税込) **518円**



おまとめ特価



411 **蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎15日/豆
丸和の豆乳
300ml **200円**(税込) **216円**
国産丸大豆100%、消泡剤無添加で、一般の豆乳と比べると12%と濃度が高く、甘味のある、飲みやすい豆乳です。

カップ入りだから **おまとも** そのままでOK **特価**



414 **G不使用** 登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米 **みちのくカップ納豆** 30g×3 タレ・カラシ付 **208円(税込)** (225円) 茨城県産大豆(農業不使用)を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。 (放) 不検出 <1.0<1.0 (大豆)



415 **G不使用** 登喜和食品 ◎7日/豆 **ときわ納豆大粒カップ(タレ無)** 50g **105円(税込)** (113円) 北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す燻煙炭火発酵製法。 ※タレ・カラシなし。



416 **G不使用** 登喜和食品 ◎7日/豆 **ときわ納豆小粒カップ(タレ無)** 50g **105円(税込)** (113円) 北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す燻煙炭火発酵製法。 ※タレ・カラシなし。

麺類にもおすすめ!

国産小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。



原材料/大豆(北海道)、納豆菌

419 **G不使用** カジノヤ ◎10日/豆 **家族納豆国産小粒カップ** 40g×3 (タレ、カラシ無) **143円(税込)** (154円)



登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米 **登喜和カップ納豆北海道小粒100**

412 **G不使用** 30g×3 タレ・カラシ付 **198円(税込)** (214円)

413 **W規格** 30g×3×2 通常本体 タレ・カラシ付 **348円(税込)** (396円) タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。



417 **G不使用** 登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米 **登喜和遊作納豆(小粒)** 80g タレ・カラシ付 **210円(税込)** (227円) 茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農業不使用)を天然経木に仕込み、燻煙炭火造りで熟成発酵させました。 (放) 不検出 <1.0<1.0 (大豆)



418 **G不使用** 登喜和食品 ◎15日以上/豆・米 **黒大豆テンペ** 100g **350円(税込)** (378円) 黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。



420 **G不使用** カジノヤ ◎10日/豆 **国産麦納豆カップ** 30g×3 (タレ、カラシ無) **141円(税込)** (152円) 国産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。



421 **G不使用** カジノヤ ◎10日/豆 **ひきわり納豆カップ** 30g×2 (タレ、カラシ無) **95円(税込)** (103円) 国産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。



422 **G不使用** カジノヤ ◎10日/豆 **三折 中粒納豆** 80g×2 (タレ、カラシ無) **200円(税込)** (216円) 北海道産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室で炭火製法でじっくり時間をかけて熟成させました。



デニッシュがきのパン

432 **G不使用** デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米 **コーヒーブレッド** 1個(約310g) 通常本体 **450円** (470円) **435円(税込)** (470円) 南米ペルー産コーヒー豆を使用した特製コーヒーシュガーバターを生地に折り込み焼き上げました。

423 **G不使用** デニッシュハウス ◎4日/麦・米 **麦のかをり(南のめぐみ)6枚切** 1斤(6枚) **260円(税込)** (281円)

424 **G不使用** デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米 **角食パン6枚切** 1斤(6枚) **298円(税込)** (322円)

テーブルパンやロールサンドに♪

国産小麦粉、甘しよ糖、液卵、マーガリン、生イースト、食塩 [乳製品GMO飼料不分別]

429 **G不使用** 栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦 **栄屋ロールパン** 5個 **230円(税込)** (248円)

425 **G不使用** デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米 **角食スライス10枚(サンドイッチ用)** 1斤(10枚) **298円(税込)** (322円)

426 **G不使用** デニッシュハウス ◎4日/麦・米 **麦のかをり(石臼挽全粒粉)6枚** 1斤(6枚) **350円(税込)** (378円)

430 **G不使用** 栄屋製パン ◎3日/麦・米 **けんこうパン** 1個 **98円(税込)** (106円) 国産小麦粉、黒砂糖、植物油、生イースト、食塩

427 **G不使用** おかべや天然パン工房 ◎4日/豆・麦・米 **豆乳角型食パン6枚切** 1斤(6枚) **360円(税込)** (389円)

428 **G不使用** おかべや天然パン工房 ◎4日/豆・麦・米 **山型豆乳食パン6枚切** 1斤(6枚) **400円(税込)** (432円)

431 **G不使用** 栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦 **北海道産小麦のスライス食パン** 2枚 **98円(税込)** (106円) 国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油 [乳製品GMO飼料不分別]

433 **G不使用** おかべや天然パン工房 ◎4日/乳・麦・米 **塩フランス** 3個 **380円(税込)** (410円) 小麦粉(北海道)、バター、天然酵母、白胡麻油、麦芽水飴、食塩 [乳製品GMO飼料不分別]

434 **G不使用** サンタハウス ◎6日/麦 **コンプレ(パン)** 1個 **250円(税込)** (270円) 国産小麦全粒粉、国産小麦粉、天然酵母、食塩(海の精)

435 **G不使用** サンタハウス ◎6日/麦 **ナッツライ(ライ麦パン)** 1個 **330円(税込)** (356円) 国産小麦粉、ライ麦粉(海外有機認証)、天日塩、天然酵母、クルミ

436 **G不使用** サンタハウス ◎6日/麦 **レーズンバートル(パン)** 1本 **327円(税込)** (353円) 国産小麦粉、天然酵母、カレンツ、塩(海の精)

438 **G不使用** おかべや天然パン工房 ◎5日/麦・米 **素焼きパン** 1個 **510円(税込)** (551円) 小麦粉(北海道)、天然酵母、粗糖、食塩

439 **G不使用** おかべや天然パン工房 ◎4日/乳・豆・麦・米 **小倉あんぱん** 1個 **195円(税込)** (211円) 小倉あん(十勝産小豆、甘しよ糖)、国産小麦粉、バター、甘しよ糖、天然酵母、豆乳、食塩、黒ごま(中国※残留農薬検査済) [乳製品GMO飼料不分別]

440 **G不使用** デニッシュハウス ◎4日/卵・乳・麦・米 **酵母メロンパン** 1個 **190円(税込)** (205円) メロン皮(国産小麦粉、卵、無塩バター、甘しよ糖、アーモンドパウダー)、小麦粉、グラニュー糖、ホシノ天然パン酵母、無塩バター、甘しよ糖、食塩 [乳製品GMO飼料不分別]

トマトソースとキムチがマッチしています

国産小麦粉、塩、バター、玉ねぎ、トマト、ニンニク、コショウ、七味、よつ葉チーズ、キムチ、パン粉 [乳製品GMO飼料不分別]

437 **G不使用** サンタハウス ◎5日/乳・麦・米 **ピリ辛ピザ** 1個 **360円(税込)** (389円)

くるみがたっぷり、香ばしいパン

小麦粉(北海道)、くるみ(アメリカ)、バター、粗糖、天然酵母、食塩、豆乳 [乳製品GMO飼料不分別]

441 **G不使用** おかべや天然パン工房 ◎4日/乳・豆・麦・米 **くるみプチパン** 2個 通常本体 **360円** (378円) **350円(税込)** (378円)

チーズとの相性抜群のハード系パンです!

小麦粉(九州、北海道)、全粒粉(九州)、ライ麦(カナダ・ヨーロッパ)、有機グリーンオリブ、有機ブラックオリブ、有機ドライトマトオイル、ホシノ酵母、黒砂糖(沖縄・鹿児島)、食塩 **4~6月限定**

442 **G不使用** デニッシュハウス ◎3日/麦・米 **田舎パン(トマト&オリブ)** 1個(約90g) **310円(税込)** (335円)

デニッシュハウスの人気パンが入ってる!

ヨーロッパ風田舎パン1/4カット1個、珈琲ソンプレロ1個、アップルスイートエクスセル1個 [乳製品GMO飼料不分別]

443 **G不使用** デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米 **デニッシュハウスBセット** 3種 **500円(税込)** (540円)

ココのある クリーミーな滑らかさ



444 **G不使用** 創健社 ◎270日/乳・豆 **ハイプラスマーガリン** 180g **285円(税込)** (308円) オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。 [乳製品GMO飼料不分別]

445 **G** ムソー ◎3ヶ月以上/乳・落 **リピーナッツバター** 225g **488円(税込)** (527円) ピーナッツペーストをふんだんに使用し、練りごまとリブ糖(粗精製糖)等でおいしく仕上げた本格的なピーナッツバターです。 [乳製品GMO飼料不分別]

446 **G不使用** ムソー ◎270日以上 **国産いちごジャム** 200g **540円(税込)** (583円) ジャムに適した国産いちご、ストレータイプのオーガニックレモン果汁を使用し、甘さ控え目に仕上げました。

447 **G不使用** 創健社 ◎180日以上 **国内産ブルーベリージャム** 200g **480円(税込)** (518円) 甘さ控えめの糖度50度。素材の持ち味を大切にしました。爽やかな酸味と豊かな香りをお楽しみください。

450 **G不使用** せいふてい ◎180日以上/乳・麦 **自然派Styleコンポータージュース** 17.4g×6袋 **460円(税込)** (497円) 3種の国産野菜を使ったコンポータージュースの素。北海道産スイートコーン使用。 [GMO飼料不分別]

お湯を注いでかき混ぜるだけで簡単に出来上がります

448 **G** (有)山田養蜂場 ◎2年 **アルゼンチン産・百花蜜** 450g **970円(税込)** (1048円)

449 **G不使用** ムソー ◎10ヶ月 **コーンフレーク・プレーン** 150g **368円(税込)** (397円)

451 **G不使用** 日本食品 ◎180日以上/豆・米 **わかめみそ汁** 9g×6袋 **300円(税込)** (324円) やわらかく風味豊かな食感のわかめを使用した、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。

452 **G不使用** 創健社 ◎180日以上/豆・米 **もずくスープ** 1箱 (3.8g×10) **1300円(税込)** (1404円) 沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。



白い黄身と米卵ならではの甘み特徴です

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

- 101 10個 (MS~LLサイズ) 250円 (税込270円)
- 102 6個 (MS~LLサイズ) 175円 (税込189円) (放) 不検出 <1.7<2.0

着色していない自然な黄身の色

茨城県茨城町産。1段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。〔GMO飼料不使用〕

- 103 10個 (MS~LLサイズ) 260円 (税込281円)
- 104 6個 (MS~LLサイズ) 180円 (税込194円) (放) 不検出 <2.0<2.2



- 105 10個 (S~Lサイズ) 400円 (税込432円) (放) 不検出 <2.3<2.5



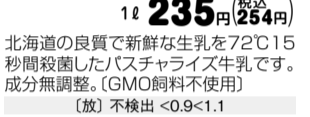
- 106 10個 495円 (税込535円) (放) 不検出 <1.8<2.0



- 107 1ℓ 260円 (税込281円) (放) 不検出 <0.9<1.1



- 108 1ℓ 268円 (税込289円) (放) 不検出 <0.9<1.1



- 109 1ℓ 235円 (税込254円) (放) 不検出 <0.9<1.1



- 110 500ml 215円 (税込232円) (放) 不検出 <0.9<1.1



- 111 1ℓ 398円 (税込430円) (放) 不検出 <0.9<1.1

北海道産の乳製品に、ブラジル産コーヒーを合わせひかえめな甘さに仕上げました。〔乳製品GMO飼料不分別〕

- 453 200ml 105円 (税込113円)
- 454 1000ml 270円 (税込292円) (放) 不検出 <0.9<1.0

有機栽培豆のネルドリップコーヒーと島根県奥出雲地方の良質な生乳、甜菜糖をミックス。〔GMO飼料不使用〕

- 455 500ml 180円 (税込194円)
- 456 1ℓ 300円 (税込324円)

低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。〔GMO飼料不使用〕

- 457 500ml 195円 (税込211円)
- 458 1000ml 330円 (税込356円) (放) 不検出 <0.8<0.8 (原乳)

香料を使用せず、とろとした濃厚なミルク感で、素材を生かした味わいに仕上げられています。〔GMO飼料不分別〕

- 459 250g 160円 (税込173円) (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。〔GMO飼料不分別〕

- 468 250g 485円 (税込524円) (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



- 464 90g×3個 215円 (税込232円) (放) 不検出 <2.0<2.4



- 465 90g×3個 270円 (税込292円) (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



- 466 90g×3個 290円 (税込313円) (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



- 467 100ml 210円 (税込227円) (放) 不検出 <1.5<1.7



- 469 200g 1220円 (税込1318円) (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



- 470 90g 640円 (税込691円) (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



- 471 200g 450円 (税込486円) (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



- 472 180g 810円 (税込875円) (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



- 473 100g 260円 (税込281円) (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



- 474 200ml 362円 (税込391円) (放) 不検出 <1.5<1.7

千葉県 三芳村蛭まい研究会

- みよし村ひとめぼれ 除草剤無化学肥料
 - 475 白米 5kg 2300円 (税込2484円)
 - 476 玄米 5kg 2200円 (税込2376円)

- みよし村コシヒカリ 除草剤無化学肥料
 - 477 白米 2kg 1050円 (税込1134円)
 - 478 白米 5kg 2580円 (税込2786円)
 - 479 玄米 5kg 2480円 (税込2678円)

- みよし村コシヒカリ 無農薬無化学肥料
 - 480 白米 5kg 3300円 (税込3564円)
 - 481 玄米 5kg 3200円 (税込3456円)

宮城県 黒澤重雄

- 黒澤さんのひとめぼれ
 - 495 白米 5kg 3500円 (税込3780円)
 - 496 七分米 5kg 3500円 (税込3780円)
 - 497 玄米 5kg 3280円 (税込3542円)

茨城県 微生物農法の会

- 茨城コシヒカリ 除草剤低化学肥料
 - 482 白米 5kg 2700円 (税込2916円)
 - 483 五分米 5kg 2700円 (税込2916円)
 - 484 玄米 5kg 2500円 (税込2700円)

- 長島さんのコシヒカリ 無農薬無化学肥料
 - 485 白米 5kg 3500円 (税込3780円)
 - 486 玄米 5kg 3300円 (税込3564円)

山形県 おきたま興農舎

- おきたまササニシキ 無農薬無化学肥料
 - 487 白米 2kg 1530円 (税込1652円)
 - 488 白米 5kg 3650円 (税込3942円)
 - 489 玄米 2kg 1465円 (税込1582円)
 - 490 玄米 5kg 3500円 (税込3780円)

- おきたまつや姫 無農薬無化学肥料
 - 491 白米 2kg 1650円 (税込1782円)
 - 492 白米 4.5kg 3500円 (税込3780円)
 - 493 玄米 2kg 1570円 (税込1696円)
 - 494 玄米 4.5kg 3380円 (税込3650円)

- 180488 太陽食品 60日以上 国産はとむぎ 炊飯器用 200g 630円 (税込680円)

- 180490 太陽食品 60日以上 国産はとむぎ粒 250g 919円 (税込993円)

- 180506 太陽食品 60日以上 国産はとむぎ粉末 220g 840円 (税込907円)

- 180518 太陽食品 60日以上 国産はとむぎほうじ粉末 150g 840円 (税込907円)

- 180520 大豆工房おらが 30日以上/米 うれしいぬか床 (小) 500g 750円 (税込810円)
- 180531 (大) 1kg 1380円 (税込1490円) (放) 不検出 <0.7<0.8
- 180543 しらかノラの会 10日/米 ノラの会の生こうじ 600g 700円 (税込756円)

化学調味料不使用の完全無添加、100%国産の珍味です



498 **不使用** ノースカラース 120日/米 純国産北海道皮付きさきいか 40g **540円**(税込) **583円**(税込)

噛めば噛むほど味がしみてくるおつまみです



499 **不使用** ノースカラース 120日/米 純国産北海道ホタテ貝ひも 50g **540円**(税込) **583円**(税込)

おつまみに最適、あとをひく美味しさに手がとまりません



500 **不使用** サンコー 120日/豆・麦・米・落柿ピー 105g **350円** **345円**(税込) **373円**(税込)

最後にオーブントースターでこんがり♪



501 **不使用** ハマセイ 365日/麦・米 大判焼き 85g×5 **360円**(税込) **389円**(税込)



502 **不使用** 岩手阿部製粉 1年/豆・麦・米 芽吹き屋三色だんご 4本(180g) **430円**(税込) **464円**(税込)



504 **不使用** 井桁屋製菓 90日/豆・麦 きらず揚げ しお 160g **298円**(税込) **322円**(税込)



胡麻油の風味と黒こしょうがマッチした大人のおかき



506 **不使用** 創健社 90日以上/米 黒こしょうおかき 70g **280円** **270円**(税込) **292円**(税込)

つい手が出る美味しさ!



507 **不使用** 創健社 120日/米 ポテトチップスうすしお味 60g **160円**(税込) **173円**(税込)

塩味があとをひく、サクサクの snacks です



508 **不使用** サンコー 60日/麦・米・え 海藻スナック 55g **240円**(税込) **259円**(税込)

ネオファームのドライフルーツ & ナッツ

べたつかず種無しだから食べやすい



509 **不使用** ネオファーム 6ヶ月 干しプルーン(種抜き)3袋 120g 通常本体 ×3 **1374円** **1178円**(税込) **1272円**(税込)

トロピカルな甘さのドライフルーツ



510 **不使用** ネオファーム 6ヶ月 ドライマンゴー3袋 70g 通常本体 ×3 **1404円** **1178円**(税込) **1272円**(税込)

511 **不使用** ネオファーム 6ヶ月 殻むきクルミ 60g **435円**(税込) **470円**(税込)



512 **不使用** ネオファーム 6ヶ月 サラダに美味しいナッツ 70g **418円**(税込) **451円**(税込)

冷やしてさらに美味しく!夏の定番品

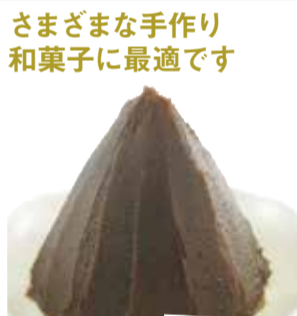


513 **不使用** 調味料 糀屋 90日 フルーツみつ豆 500g **288円** **283円**(税込) **306円**(税込)

さまざまな手作り和菓子に最適です



514 **不使用** 遠藤製菓 90日以上 あんこ屋さんの水ようかん小倉 100g **148円**(税込) **160円**(税込)



516 **不使用** 関商店 6ヶ月以上 北海道十勝 ねりあん 270g **470円**(税込) **508円**(税込)

とまらない美味しさ!かまか商店の落花生



517 **不使用** かまか商店 4ヶ月/落 かまかのさや無し落花生 115g **700円**(税込) **756円**(税込)

518 **不使用** かまか商店 4ヶ月/落 そぼく豆(無塩) 115g **700円**(税込) **756円**(税込)

519 **不使用** かまか商店 4ヶ月/落 かまかのさや付き落花生 180g **1050円**(税込) **1134円**(税込)

ネージュのアイスクリーム



520 **不使用** ネージュ 1年/卵・乳 アイスクリーム(大) 450ml **800円**(税込) **864円**(税込)

521 **不使用** ネージュ 1年/卵・乳 アイスクリーム 120ml **260円**(税込) **281円**(税込)

522 **不使用** ネージュ 1年/乳 ミルクキャンデー 65g×6本 **750円**(税込) **810円**(税込)

524 **不使用** ネージュ 1年 小豆キャンデー 65g×6本 **750円**(税込) **810円**(税込)

523 **不使用** ネージュ 1年/乳 チョコキャンデー 65g×6本 **750円**(税込) **810円**(税込)

525 **不使用** ネージュ 1年/乳 宇治金時キャンデー 65g×6本 **750円**(税込) **810円**(税込)

ナチュラルド本舗



526 **不使用** ナチュラルド本舗 30日/卵・乳・麦 かぼちゃのモンブラン 80g×2 **820円**(税込) **886円**(税込)

527 **不使用** ナチュラルド本舗 30日/卵・乳・麦 フロランタン2個 25g×2個 **430円**(税込) **464円**(税込)

528 **不使用** ナチュラルド本舗 15日以上/卵・乳 マンゴープリン 110g×2 **780円**(税込) **842円**(税込)



静岡県藤枝市
水車むら農園

ふわっと広がる
香りが魅力です



529 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら やぶきたみどり
100g **933**円(税込1008円)
すっきりとした味の中に、適度な渋味があります。静岡県藤枝市の無農薬・無化学肥料栽培のお茶を使っています。

煎茶みどりと同じ原料の茶葉は、もちろん無農薬・無化学肥料栽培。高貴な香りが身に上ります。

530 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら ほうじ茶
200g **848**円(税込916円)

秋田県有機玄米を無農薬煎茶と混ぜました。玄米の香ばしい香りと、煎茶のすがすがしさをお楽しみください。

531 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米
水車むら 玄米茶
200g **648**円(税込700円)

532 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら せとやみどり
100g **648**円(税込700円)

534 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上
水車むら 水出し煎茶ティーバッグ
5g×20 **420**円(税込454円)

533 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら 紅茶 セブ
100g **600**円(税込648円)

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc~1ℓの煎茶ができます。冷蔵庫で1~2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

みかん本来のさわやかな
味わいが楽しめます



535 津南高原農産 ◎180日以上
秋澤さんのみかんジュース
1ℓ **750**円(税込810円)
秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

国産"温州みかん"を
100%使用し、そのまま
搾ったジュースです



536 125ml×3 **398**円(税込430円)
180555 箱
125ml×3×6 **2330**円(税込2516円)
砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのさわやかな味わいをお楽しみください。

国産"ふじりんご"を
100%使用し、そのまま
搾ったジュースです



537 125ml×3 **327**円(税込353円)
180567 箱
125ml×3×6 **1790**円(税込1933円)
ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

新
味と香りを気軽に楽しめます



538 ムソー ◎4ヶ月以上
オーガニックアイスコーヒー・無糖
1000ml **450**円(税込486円)

539 ムソー ◎4ヶ月以上
オーガニックアイスコーヒー・微糖
1000ml **450**円(税込486円)

540 川原製粉所 ◎6ヶ月以上
むぎ茶パック
10g×20P **260**円(税込281円)

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷水用)

180579 光食品 ◎1年/麦
みかんサイダー+レモン
250ml×30缶 **3690**円(税込3985円)

180580 光食品 ◎2年
無塩野菜ジュース
190g×30缶 **3219**円(税込3477円)

箱企画がお得です!



541 高橋ソース ◎1年
にんじんジュース
350ml **380**円(税込410円)

180956 箱
350ml 通常本体×12 **4440**円 **4390**円(税込4741円)
国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。



180968 プレスオールターナティブ ◎12ヶ月
烏龍茶ティーバッグ
5g×12 **638**円(税込689円)

542 プレスオールターナティブ ◎1年
ココア(無糖)
130g **600**円(税込648円)

180968 プレスオールターナティブ ◎12ヶ月
烏龍茶ティーバッグ
5g×12 **638**円(税込689円)

543 パウリーニョコーヒー
543 粉
200g **850**円(税込918円)

180970 豆
200g **850**円(税込918円)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

544 創健社 ◎150日以上
緑茶
500ml **138**円(税込149円)

島根県金城(かなぎ)町の地下300mの花崗岩の下に大自然が永年かけて作り出した原水を採用。PH8.2の純天然のアルカリイオン水。

545 KFG ◎1年以上
アルカリ水 金城の華
500ml **128**円(税込138円)

乳酸菌で
お豆のヨーグルト♪



180634 原材料/丸大豆(北海道)、米ぬかオイル、オリゴ糖、NS乳酸菌
豆汁グルト
450g **1200**円(税込1296円)

180646 4個
450g×4 **4200**円(税込4536円)
大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品です。

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

180658 蒼龍葡萄酒
野生種ブルーベリーワイン
720ml **1250**円(税込1375円)

180660 甲斐のかぎろひ赤
720ml **1630**円(税込1793円)

180671 甲斐のかぎろひ白
720ml **1630**円(税込1793円)

180695 ヤッホーブルーイング / 麦
3本小麦のビール
350ml×3本 **775**円(税込853円)

180701 ヤッホーブルーイング / 麦
3本よなよなエール
350ml×3 **730**円(税込803円)

180713 ヤッホーブルーイング / 麦
3本サンサンオーガニックビール
350ml×3 **730**円(税込803円)

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。

546 マルサンアイ ◎3ヶ月/豆・米
麦芽豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×12パック **1000**円(税込1080円)

180610 ヤマキ ◎6ヶ月
直送・神泉水
2ℓ×6本 **2171**円(税込2345円)

180622 フジワラ化学 ◎240日
フジワラの青汁
7パック **1100**円(税込1188円)

180725 エコ・グリーン
アイゲン固型石けん
195g **180**円(税込198円)

180737 自然丸
自然丸の手作りマルセル
500g **378**円(税込416円)

洗浄力の強い、オレイン酸せっけんで、おだやかに、繊維を荒らさず、ソフトに洗いあげます。お得な詰替え用です。

180750 ミヨシ石鹸
詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん
1ℓ **420**円(税込462円)

きめ細かな泡立ちと泡切れの良さが特徴です。手荒れ対策にもおすすめの無添加素材。

180774 ミヨシ石鹸
詰替食器洗いせっけんスプレー
600ml **350**円(税込385円)

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

180798 ミヨシ石鹸
暮らしの重曹せっけん泡スプレー
280ml **290**円(税込319円)

180816 ミヨシ石鹸
ミヨシせっけんシャンプー詰替用
300ml **390**円(税込429円)

180762 自然丸
自然丸の液体石けん詰替用
400ml **170**円(税込187円)

180749 エコ・グリーン
アイゲン粉せっけん
2kg **750**円(税込825円)

180830 ミヨシ石鹸
泡のせっけんシャンプー詰替
400ml **530**円(税込583円)

180907 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **430**円(税込473円)

180804 詰替用
230ml **195**円(税込215円)

180828 ミヨシ石鹸
ミヨシせっけん専用リンス詰替用
300ml **390**円(税込429円)

180786 ミヨシ石鹸
泡のキッチンハンド詰替用
220ml **240**円(税込264円)

180865 ミヨシ石鹸
泡の洗顔せっけん詰替用
180ml **370**円(税込407円)

180830 ミヨシ石鹸
泡のせっけんシャンプー詰替
400ml **530**円(税込583円)

180919 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **350**円(税込385円)

180889 丸富製紙
芯有トレペ・ピュアブラウン8RW
ダブル×8ロール **375**円(税込413円)

180920 宇部フィルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **158**円(税込174円)

180853 エコ・グリーン
極上アレッポの石鹸
180g **900**円(税込990円)

180877 ハイム化粧品
石けんはみがき
140g **440**円(税込484円)

180841 ミヨシ石鹸
ミヨシ弱酸性リンス詰替
400ml **530**円(税込583円)

180890 丸富製紙
ペンギン芯なしロール
シングル×6 **450**円(税込495円)

粘着付与剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

粘着付与剤などの添加物を一切使用していません。使用後はそのまま燃えるゴミとして処理できます。

やっぱりみそ汁!



547 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ①1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **898**円(税込) **970**円

548 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ①1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **930**円(税込) **1004**円

栽培期間中農薬不使用の国産大豆と玄米、神泉水で長期熟成。深みのある味わいの味噌です。



549 **蔵** **G**不使用
ヤマキ醸造 ①1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **998**円(税込) **1078**円

550 **蔵** **G**不使用
しらたかノラの会 ⑨90日/豆・米
ノラの会の手造り二年味噌
500g **350**円(税込) **378**円

農業・化学肥料不使用で作った大豆に、自家製の糶で味噌を仕込んだ米糶味噌を、二年熟成させました。

1年以上の時間をかけて熟成した濃口醤油
代々伝わる醤油造りの技と手造りのよさを活かし、一つ一つ心をこめて造り上げた、素朴な風味をもつ醤油です。

G不使用 **B**
近藤醸造 ②2年/豆・麦
国産丸大豆醤油
551 **360ml** **270**円(税込) **292**円
552 **1ℓ** **500**円(税込) **540**円

天然だしの持つ風味、香り、コクを活かしたつゆ

国産丸大豆醤油をベースに鰹だしと発酵調味料、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。

555 **G**不使用 **B**
近藤醸造 ②2年/豆・麦・米
めんつゆ
1ℓ **765**円(税込) **826**円

旬の素材にかけるだけ、漬けるだけでおいしく味が決まる♪



原材料/醸造酢(米酢、りんご酢)、てんさい糖、食塩、昆布(北海道)、かつおだし(鹿児島)、レモン果汁(国産)

G不使用
内堀醸造 ⑥6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢
559 **360ml** **410**円(税込) **443**円

180014 **徳用** **B**
900ml **840**円(税込) **907**円

米酢とりんご酢をブレンドし、昆布とかつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな味わいの合わせ酢です。



560 **ナチュラルキッチン**
粗精糖(種子島産)
1kg **350**円(税込) **378**円
鹿児島種子島のサトウキビを使った砂糖です。

561 **青い海**
沖縄の塩(シママース)
1kg **240**円(税込) **259**円

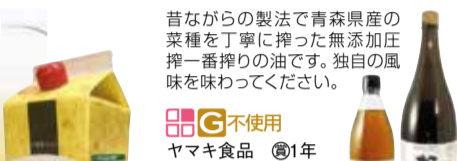


562 **シンコー食品** ③365日
塩コショー 詰替え用
200g **278**円(税込) **300**円
シママースの焼き塩に、厳選したコショーをブレンドしました。風味がよく、素材の旨みを引き出します。

压榨一番搾りのみ使用したピュアな油

オーストラリアで契約栽培している非遺伝子組み換え菜種を、昔ながらの压榨法で搾りました。

568 **G**不使用
平田産業 ⑤540日
一番搾り純正なたね油
1250g **712**円(税込) **769**円



昔ながらの製法で青森県産の菜種を丁寧に搾った無添加压榨一番搾りの油です。独自の風味を味わってください。

G不使用
ヤマキ食品 ①1年
国産なたね油
569 (大) 1650g **1750**円(税込) **1890**円
570 (小) 540g **646**円(税込) **698**円

厳選した米・もち米・米麹・米焼酎を合わせて桶に仕込み、1年以上じっくりと熟成させました。

565 **澤田酒造** ③365日/米
特選 料理用自然酒
720ml **857**円(税込) **943**円

米、米こうじを主原料の「もろみ」を醸造して塩を加え、さらに糖化工程を経て、じっくりと熟成させた醗酵調味料です。

イタリア品種の中で特に優しい味わいのドルチェ・ディ・ロッサーナ種を90%以上使用し、残りはフラントイオ種を配合。

有機栽培された、オレイン酸とビタミンEを豊富に含む品種の種子から、压榨製法の一歩搾りのみ充填した高級油です。

564 **角谷文治郎商店** ④12ヶ月/米
三州三河みりん
700ml **1000**円(税込) **1100**円

566 **都錦酒造** ④1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **710**円(税込) **767**円

567 **味の醸造** ④1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **780**円(税込) **842**円

573 **ファームランドトレーディング** ④18ヶ月
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g(500ml) **1300**円(税込) **1404**円

572 **松本製油** ④2年
玉締めしぼり胡麻油(大)
450g **1060**円(税込) **1145**円
571 **創健社** ④2年
べに花油
600g **920**円(税込) **994**円



574 **せいふてい** ④12ヶ月
チキンコンソメ
4g×20袋 **340**円(税込) **367**円
化学調味料不使用のチキンの風味とスパイスの効いた洋風だし。(GMO飼料不分別)

香り豊かなオールマイティな中濃ソースは、揚物をはじめ、たこ焼きやお好み焼、焼きそばなどにもご使用いただけます。



579 **高橋ソース** ④9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **315**円(税込) **340**円
国産トマト、オーガニックトマト、粗糖、塩、醸造酢、香辛料、玉ねぎ、にんにくを使用したやまゆりオリジナル商品。

中華風の料理には欠かせない調味料♪



味はちょっとピリ辛の味噌味



鶏やホタテのうまみと唐辛子の辛味が決め手!



575 **G**調味料
笹木醤油 ④4ヶ月以上/豆・麦・米
金笛 やきたれ
150ml **450**円(税込) **486**円
本醸造醤油の旨みをいかし、胡麻油と国内産にんにくの旨み加わった甘口の万能たれです。

フルーティな甘さとしっとりとしたソースです。キャベツなど、とんかつに添えた野菜にもたっぷりかけてどうぞ。

580 **G**調味料
ナガノトマト ④1年以上
長野県産ケチャップ
240g **580**円(税込) **626**円
長野県の契約農家の方々が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用したまろやかなケチャップ。

原材料/カキエキス、洗双糖、本醸造醤油、食塩、本みりん、魚醤、澱粉、レモン

578 **G**不使用
光食品 ④1年6ヶ月/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398**円(税込) **430**円
チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理に、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。

原材料/野菜(玉ねぎ、ニンニク、生姜、長ねぎ)、醤油、鶏油、べに花油、砂糖、でん粉、ごま油、味噌、ホタテエキス、ラージャン、酵母エキス、食塩、米酢、赤唐辛子(中国)

577 **G**不使用
高橋ソース ④6ヶ月以上/豆・麦・米
とんかつソース
300ml **310**円(税込) **335**円

フルーティな甘さとしっとりとしたソースです。キャベツなど、とんかつに添えた野菜にもたっぷりかけてどうぞ。

580 **G**調味料
ナガノトマト ④1年以上
長野県産ケチャップ
240g **580**円(税込) **626**円
長野県の契約農家の方々が愛情込めて大切に育てた完熟トマトを使用したまろやかなケチャップ。

578 **G**不使用
光食品 ④1年6ヶ月/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398**円(税込) **430**円
チャーハン、野菜炒めなどの中華料理はもちろん、その他の料理に、もうあと一味欲しいときに頼りになる一本です。

590 **G**調味料
東京フード ④360日/乳・豆・麦・米
ゴーヤチャンプルーの素
1袋(3~4人前) 通常本体×3袋入 **360**円(税込) **341**円(税込) **368**円
ゴーヤと豆腐と卵と肉で簡単に作れます。キャベツ炒め、きのこ炒めなど、炒め物全般に使用出来ます。〔鶏・乳GMO飼料不分別〕

591 **G**不使用
創健社 ④270日以上/豆・麦・米
創健社の麻婆豆腐の素
180g(2~3人前) **300**円(税込) **324**円
豆腐を一丁ご用意頂くだけで、本格中華料理店の味が手軽に味わえる素材ソースです。〔GMO飼料不分別〕

大分県久住高原の元気な放し飼いの鶏の有精卵と、压榨一番搾りなたね油とべに花油を使用。〔卵GMO飼料不使用〕



581 **G**不使用
創健社 ④6ヶ月/卵
有精卵マヨネーズ(チューブ)
300g **350**円(税込) **378**円

583 **B** **G**不使用
ユニオンソース ④90日以上
ベジタブルネーズ
320g **380**円(税込) **410**円
特定アレルギー7品目不使用。野菜の旨みで、卵不使用とは思えない味わいです。(魚由来のゼラチン使用)

サラダのほかゴマダレとしてもおすすめ♪



585 **G**不使用
富貴食研 ④4ヶ月以上/卵・豆・麦・米
富貴の黒ごまドレッシング
200ml 通常本体 **490**円 **475**円(税込) **513**円
黒ごまをたっぷり使った濃厚なドレッシングです。ごまの豊かなコクと風味をお楽しみください。〔卵GMO飼料不分別〕

管理栄養士が考えた桑の葉とひじき入りのカレールー!



589 **G**不使用
創健社 ④6ヶ月以上/豆・麦
子どもカレールー甘口
110g **380**円(税込) **410**円
辛味の少ないスパイスと、りんご果汁で仕上げた植物素材100%の少し緑色のカレールーです。

香り高くコクのある本格カレールー



25種類以上のオリジナルブレンドスパイス、直火焙煎した国内産小麦粉、有機べに花油など植物性素材のみで仕上げた本格のカレールーです。甘口にはリンゴ、マンゴー、パイナップル、パパイヤ果汁を使いやさしい甘さに仕上げてあります。

みよし村の平飼いの有精卵、なたね油、純リンゴ酢、塩、はちみつ、香辛料で作りました。〔GMO飼料不使用〕



582 **G**不使用
ななくさの郷 ④6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **440**円(税込) **475**円

584 **B** **G**調味料
創健社 ④180日以上/豆・麦
トマト&オニオンドレッシング
150ml **428**円(税込) **462**円
えごま油を使用し、風味豊かなりんご酢と有機ぶどう酢をあわせたトマトと玉ねぎのドレッシングです。

G不使用
創健社 ④270日/豆・麦
植物素材の本格カレー
586 甘口
587 中辛
588 辛口
135g **360**円(税込) **389**円

592 **不使用**
創健社 540日以上 / 豆・麦
いわし味付缶
100g **290円**(税込) (313円)
(固形量70g)
西日本で水揚げされたいわしを、丸大豆本醸造醤油と粗糖のみでまろやかに味付けしました。

593 **不使用**
創健社 540日以上 / 豆・麦
さば味付缶
190g **278円**(税込) (300円)
(固形量140g)
西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。

594 **不使用**
創健社 540日以上
さば水煮缶
190g **268円**(税込) (289円)
(固形量140g)
西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。

595 **不使用**
創健社 360日以上 / 豆・麦
愛媛の無塩せきコンビーフ
80g **840円**(税込) (907円)
愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。

600 **不使用**
桜井食品 180日 / 豆・麦・米・落
ベジタリアンのためのラーメン醤油
100g **145円**(税込) (157円)
植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

もちもちノンフライ麺使用♪
おまとも特価
原材料 / 麺(国産小麦粉、でん粉、食塩、モンゴルかんすい)、豆乳粉末、酵母エキス、食塩、デキストリン、砂糖、粉末ごま油、野菜粉末、白りごま、野菜エキス粉末、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油

596 **不使用**
伊藤食品 3年 / 米
まぐろ油漬
70g×4缶 **720円**(税込) (778円)
太平洋産のキハダまぐろをフレック状にし、ポーソール油脂の米油と、国内産野菜で作った野菜エキスで仕上げました。

597 **不使用**
三育フーズ 2年 / 豆・麦
グルテンバーガー
215g **325円**(税込) (351円)
小麦たんぱくと大豆たんぱくを主に、本醸造醤油、植物性油脂、酵母などを加えて挽肉状に加工しました。

598 **不使用**
更別食品 1年以上
もろこし畑・ホール
180g **220円**(税込) (238円)
(固形量125g)
北海道で収穫後すぐに加工した鮮度抜群のコーンです。自然本来の甘み、香り、味が楽しめます。

599 **不使用**
創健社 6ヶ月以上
有機ホールドトマト缶
400g **180円**(税込) (194円)
(固形量240g)
イタリア南部のプーリア州・ルチェラにある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。

601 **不使用**
桜井食品 6ヶ月 / 豆・麦
しおらーめん
99g **140円**(税込) (151円)
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。[GMO飼料不分別]

602 **不使用**
100g (糖80g) **195円**(税込) (211円)
603 **5袋**
100g(糖80g) 通常本体×5 **900円**(税込) (972円)
ノンフライ麺に豆乳仕立てのスープを合わせた、コクとうまみのある植物素材のみで作ったとんこつ風ラーメンです。

604 **不使用**
阿部製粉 180日以上 / 麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **330円**(税込) (356円)

607 **不使用**
桜井食品 5ヶ月 / 麦
パン粉
200g **278円**(税込) (300円)
岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。

608 **不使用**
桜井食品 1年 / 米
お米を使った天ぷら粉
200g **320円**(税込) (346円)
小麦粉と鶏卵不使用の天ぷら粉です。簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

お鍋ひとつで完成!
MADE IN NAKAI
神奈川県産

613 **不使用**
金子製麺 3ヶ月 / 麦
昆布そうめん
200g **228円**(税込) (246円)
小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造した冷麦です。歯応えのある、香りとのど越しの良い麺です。

615 **不使用**
山本食品 180日以上 / 麦・そば
秘伝の蔵出し八割そば
250g **360円**(税込) (389円)

605 **不使用**
阿部製粉 180日以上 / 麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **330円**(税込) (356円)

611 **不使用**
桜井食品 1年 / 麦
ホットケーキミックス無糖
400g **398円**(税込) (430円)
岐阜県産小麦粉、内モンゴル産の重曹を使用。砂糖を使用していませんので、お好みで甘味を加えてください。

609 **不使用**
桜井食品 6ヶ月
片栗粉
200g **225円**(税込) (243円)
北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

612 **不使用**
金子製麺 180日以上 / 麦
ぼんぼん麺 ちゃんぼん味
2人分(200g) スープ付 **310円**(税込) (335円)
中井町産小麦粉使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付けました。茹でこぼし不要です。

614 **不使用**
金子製麺 3ヶ月 / 麦
全粒粉ひやむぎ
250g **190円**(税込) (205円)

616 **不使用**
金子製麺 45日以上 / 麦・そば
極上 足柄茶そば
200g **340円**(税込) (367円)

606 **不使用**
ばくばく 6ヶ月以上 / 麦
あづまの国の地粉
600g **320円**(税込) (346円)
関東産の小麦を味わい深い部分まで挽き込み、原料本来の味が生きている自然の色をした中力粉の小麦粉です。

619 **不使用**
菌興椎茸協同組合 1年
ぱぱっとしいたけ
30g **435円**(税込) (470円)
鳥取県産原木乾椎茸を使用。水戻しせずにチャーハンや餃子、スープなどの様々な料理にお使いいただけます。

620 **不使用**
くまもと創健 1年
九州産乾燥きくらげ
20g **460円**(税込) (497円)
熊本県人吉市の渡邊国彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。

623 **不使用**
渡部農場(北海道) 6月4回
金時豆
300g **530円**(税込) (572円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

622 **不使用**
渡部農場(北海道) 6月4回
あずき
300g **500円**(税込) (540円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

617 **不使用**
横山製粉 3年 / 麦
北の Pasta
400g **330円**(税込) (356円)
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

610 **不使用**
庄内協同ファーム 90日以上 / 豆
きな粉
130g **220円**(税込) (238円)
農業・化学肥料不使用栽培の大豆を使用しています。石臼挽きで香ばしく仕上がっています。

621 **不使用**
てんぼ印 90日以上
切り干し大根
40g **260円**(税込) (281円)
愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。

627 **不使用**
マツキ 3年
棒寒天
2本 **470円**(税込) (508円)
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

624 **不使用**
渡部農場(北海道) 6月4回 / 豆
大豆
300g **400円**(税込) (432円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

625 **不使用**
渡部農場(北海道) 6月4回
白花豆
300g **780円**(税込) (842円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

638 **不使用**
創健社 6ヶ月 / 卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **210円**(税込) (227円)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。[GMO飼料不分別]

618 **不使用**
庄内協同ファーム 45日以上 / 米
白切もち
500g(12~13個) **650円**(税込) (702円)
特別栽培された山形県庄内産のもち米「てわもち」を使用しました。

629 **不使用**
千葉産直サービス 12ヶ月
いわしっこ
80g **324円**(税込) (350円)
国産いわしを骨ごといぶして粉末にし、宗田節、鰹ふしの粉末を加えました。だしやおひたし、炒め物、煮物などに。

630 **不使用**
千葉産直サービス 45日以上
寒ぼし煮干し
120g **430円**(税込) (464円)
千葉県沖で獲れた上質なたくちいわしを新鮮なうちに釜揚げし、寒風で干しあげました。

631 **不使用**
札幌中一 365日
カット日高昆布
30g **250円**(税込) (270円)
だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮え易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。

626 **不使用**
渡部農場(北海道) 6月4回
白金時豆
300g **570円**(税込) (616円)
北海道土幌町の渡部信一さん。

637 **不使用**
神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **350円**(税込) (378円)
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

海と山の幸の旨みと
コクのだしパックです
原材料 / ムロアジ(鹿児島 静岡 三重 熊本)、カツオ(鹿児島 三重 静岡)、煮干(鳥取 長崎 三重 千葉 愛知 愛媛)、昆布(北海道)、しいたけ(九州)

628 **不使用**
節辰商店 6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円**(税込) (378円)
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

635 **不使用**
リアス 180日
国産天然芽ひじき
30g **380円**(税込) (410円)
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

632 **不使用**
札幌中一 365日
カット羅臼昆布
100g **830円**(税込) (896円)

636 **不使用**
神奈川県漁業協同組合連合会 6ヶ月
乾のり
全型10枚入 **330円**(税込) (356円)
神奈川県産海苔使用。半分に折って焼くと揮発した香りがお互いの内側で吸収されおいしさが逃げません。

633 **不使用**
札幌中一 365日
カット利尻昆布
50g **440円**(税込) (475円)

父の目には、みんなでワイワイ
手巻き寿司



福岡県八女市 松尾農園

松尾農園でつくっている八片にんにくは、「嘉定種」と呼ばれる品種です。「嘉定種」は、にんにくの原種にちかい品種で、にんにくパワーの源、アリシンがたっぷり含まれています。皮はほんのり赤くこぼりですが、にんにく本来の成分がギュッとつまっていて、味が濃厚で美味しく、香りが強いのが特長です。

においが残らず
ブルー風味で食べやすい

農薬不使用
自社生産にんにく

ポリフェノールが
白にんにくの6.14倍



原材料/にんにく(福岡県)、食塩

639 松尾農園(福岡県) ◎90日以上
熟成黒にんにく
30g **540**円(税込)

農薬・化学肥料不使用栽培の九州八片にんにくを鹿児島県甑島の海洋深層水に漬け込み、800時間をかけて熟成させました。

創業大正10年 水谷商店

噛みしめるほど喉の奥から
旨みが沸いて出てきます



原材料/カタクチイワシ(九州)、ウルメイワシ(九州)、マイワシ(九州)

643 水谷商店
いわしさんの削りぶし
60g **420**円(税込)

九州産のカタクチイワシ、ウルメイワシ、真イワシを煮干し加工し、天日干し後に削りました。

いわし粉のコクとアオサ海苔の香りが絶妙です

配 6月4回
いわし粉にアオサ海苔を混ぜ合わせました。焼きそばやお好み焼きなどに振りかけてください。



644 水谷商店
アオサ海苔入りいわし粉
40g **220**円(税込)

桜えびの旨みと風味が凝縮しています

配 6月4回
駿河湾産桜えびを天日で素干しにしました。揚げ物や炒め物などに。



645 水谷商店
天日素干し 桜えび
13g **700**円(税込)

サイズが小さいものなど
「もったいない!」から
生まれた加工品

水の子会の 備中れんこん



在来種のアスから
とれるレンコンです

水の子会では、大賀アス*によく似た在来の品種を育てています。(*オオガハス: 2000年以上前の種から発芽したもので古代アスとも言われる)

殺虫剤や除草剤などの農薬を使っていません

食べる人の安全はもちろん、環境のことも考えた結果が無農薬栽培です。

つつつもちモチの食感



原材料/小麦粉(国産)、食塩、蓮根粉(熊本県)、胡麻油

640 水の子会(熊本県) ◎365日以上
蓮根手延そうめん
200g(50g×4) **398**円(税込)

水の子会のれんこん粉を練り込んだ乾燥うどんです。



641 水の子会(熊本県) ◎180日以上
れんこん粉
100g **870**円(税込)

備中れんこんを粉末状に加工しました。汁物や料理などに。



642 水の子会(熊本県) ◎180日以上
れんこん葉入り塩鮎
80g **298**円(税込)

麦芽水鮎、砂糖(甜菜糖)、食塩、れんこん葉粉末(熊本県)

熊本県上天草市 林商店

おつまみやだしなどに



原材料/芝えび(熊本県)、食塩

646 林商店
熊本産天然芝えび
50g **500**円(税込)

有明海で水揚げされた新鮮な芝えびを塩ゆでし、丁寧に乾燥させました。

だし用にご利用ください

配 6月4回
九州産のあご(トビウオ)を乾燥させました。



647 林商店
乾燥あご
100g **500**円(税込)

汁物やラーメンなどに

配 6月4回
天草産のあおさを乾燥させました。



648 林商店
乾燥あおさ
30g **550**円(税込)

大分大山町農協の農産加工品

ゆずの豊かな香りをお楽しみください



原材料/唐辛子、ゆず(大分・高知)、食塩

649 大分大山町農協協同組合 ◎6ヶ月
ゆずごしょう青
50g **300**円(税込)

みずみずしい青ゆずの皮と青唐辛子を使用し、塩のみで仕上げました。汁物や鍋物、焼き鳥などに。

爽やかな香りをお卓にどうぞ!



原材料/柚子果汁(大分県)

650 大分大山町農協協同組合 ◎182日
ゆず果汁
200ml **550**円(税込)

大山町に自生する柚子の生搾り果汁です。鍋料理や焼き魚、酢飯などに。



181006 大分大山町農協協同組合 ◎364日
小梅干し
100g **398**円(税込)

大分県大山町産の小梅を食塩で漬込み、契約農家が栽培した紫蘇で色付けた、昔ながらの梅干しです。



181018 大分大山町農協協同組合 ◎6ヶ月
栗ようかん
200g **800**円(税込)

栗(大分県)、砂糖、寒天

東京葛飾青戸 富士見堂

海苔の良い香りが特徴の富士見堂定番の味



原材料/うるち米(北海道)、醤油、海苔

181055 富士見堂 ◎90日/豆・麦・米
成清さんの海苔せんべい
12枚 **350**円(税込)

有明産秋芽一番摘みの風味の良い貴重な海苔を使用しています。



181067 富士見堂 ◎60日/豆・麦・米
小丸揚げせんべい
14枚 **320**円(税込)

うるち米(北海道)、米サラダ油、醤油



181079 富士見堂 ◎60日/豆・麦・米
荏胡麻せんべい
10枚 **390**円(税込)

うるち米(北海道)、荏胡麻(埼玉県)、醤油、砂糖



181080 富士見堂 ◎90日/豆・麦・米・え
海老揚げ
50g **220**円(税込)

もち米(長野県)、桜えび(静岡県)、米サラダ油、しらす(愛媛県)、醤油、砂糖



181092 富士見堂 ◎90日/米
しらす揚げ
50g **220**円(税込)

もち米(長野県)、米サラダ油、しらす(愛媛県)、食塩

長野県松川町 さんさんファーム



さんさんファームでは、黒豚を育て、その堆肥でリンゴやナシなどの果物を育てる。そのリンゴのチップでスモークしたソーセージを作り有畜複合農業を行っています。



黒豚の旨みたっぷり
スパイスが利いています



原材料/豚肉(長野県)、食塩、粗精糖、香辛料、醤油、酒

181020 さんさんファーム ◎30日以上/豆・麦・米
黒豚ジャーキー
40g **500**円(税込)

さんさん黒豚モモ肉をスライスして、香辛料を利かせたタレに漬け込み、じっくり乾燥させました。[GMO飼料不使用]



181031 さんさんファーム ◎30日以上/豆
黒豚フランクソーセージ
140g **580**円(税込)

さんさん黒豚肉を粗挽きにして羊腸に詰め、りんごの木のチップでスモークしました。[GMO飼料不使用]



181043 さんさんファーム ◎30日以上
黒豚 Chorizo
140g **580**円(税込)

さんさん黒豚のウインナーに唐辛子を加えて、りんごの木のチップでスモークしました。[GMO飼料不使用]

小正醸造



青い東シナ海が広がる薩摩半島の西海岸にある鹿児島県日置市。ここに降る雨は大地を潤し、薩摩特有のシラス台地に磨かれ清冽な湧水となり、大地の恵みを育みます。薩摩の焼酎造りは約500年の歴史があるとされ、深く人々の暮らしに根付き今日まで焼酎文化を築いてきました。

日置蒸溜蔵では伝統の技と最新技術の融合により豊かな美味しさを生み出し、多くの方へお届けする情熱と喜びの焼酎造りを行っています。

お酒 未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

香り穏やかで丸みのある本格焼酎



181109 小正醸造
小正謹醸いも焼酎25
720ml **1210**円(税込)

口あたりが良く丸みを帯びた玄米焼酎



181110 小正醸造
特製玄米焼酎25
720ml **1140**円(税込)