

	月	火	水	木	金
注文書回収	8/3	4	5	6	7
商品配達	8/17	18	19	20	21
特別企画商品配達	8/24	25	26	27	28

2020年
8月3回21号

夏向きの爽やかな

黒麹を使ったあまざけ

江戸時代から疲労回復に麹が使われ、麹で作った甘酒を夏バテの時に飲んで元気をつけていたことから、甘酒は「飲む点滴」とも呼ばれていますよね。和食づくりに欠かせない、醤油や味噌、食酢や日本酒なども麹を使った発酵食品です。今回は、「国菌」である麹のひとつ「黒麹」を使った、夏にぴったりの甘酒をご紹介します。お米のやさしい甘さと黒麹が造り出すクエン酸のほのかな酸味の甘酒とシークワサーの爽やかな果汁をプラスしたフルーティーな甘酒の2種類をご用意しました。

黒麹が作り出すクエン酸が加わりパワーアップ

米麹甘酒は、お米を蒸すことで、およそ400種の栄養素を新たに生成しています。甘酒の代表的な栄養素にはエネルギー源となるブドウ糖や、代謝を促すビタミンB群などがあります。さらに黒麹菌でお米を発酵させた黒麹使用の場合、疲労回復の効果があるクエン酸が加わります。そして、クエン酸の働きで、甘酒の栄養の吸収率も良くなるといわれています。

沖縄県豊見城市 忠孝酒造



忠孝酒造は昭和24年創業。沖縄県豊見城市にある泡盛メーカーです。泡盛文化の継承と創造を企業理念に泡盛の新たな可能性を追求しています。

麹菌の種類は主に3種類

黄麹菌 (主な種: *Aspergillus oryzae* (アスペルギルス オリゼー)、*A. sojae* (ソ-エ) など)
蒸した穀類に生えやすいカビで、古くから利用されている、味噌、醤油、日本酒、酢、味醂などを醸す代表的な菌です。黄麹菌と呼ばれる菌種は多数存在しますが、代表的なニホンコウジカビは、一般的な「米麹」として取り扱われています。

黒麹菌 (主な種: *Aspergillus niger* (アスペルギルス ニガー) など)
温暖な気候を好み、黄麹菌と比べるとデンプンの分解力は弱いのですが、タンパク質の分解力が強く、腐敗を防ぐクエン酸を大量に生成することから、温暖な気候の沖縄では古くから泡盛の醸造に使われています。

白麹菌 (主な種: *Aspergillus kawachii* (アスペルギルス カワチ) など)
温度管理が難しいこと&黒い胞子が作業場を汚すことというのが難点だった黒麹菌から、白い胞子をつくるように改良された菌です。焼酎の醸造に使われています。

特

532 不使用
忠孝酒造 ◎180日以上/米
黒あまざけ
通常本体 720ml **950円** **920円** (税込 994円)
泡盛づくりで用いられる「黒麹菌」を使用した甘酒。生姜の風味とまろやかな酸味がバランスよく、飲みやすいノンアルコール飲料です。

特

531 不使用
忠孝酒造 ◎180日以上/米
シークワサー黒あまざけ
通常本体 500ml **950円** **920円** (税込 994円)
お米のやさしい甘さと黒麹菌が造り出すクエン酸のほのかな酸味。シークワサーの爽やかな果汁感が広がるフルーティーな甘酒です。

ノラの会の塩麹使用 千野さんの豚小間塩麹漬



おいしい豚肉で好評の千野さんの豚小間を塩麹で漬込み使いやすく小分けにしております。麹菌に含まれる酵素の力で肉は柔らかくなり旨みがアップしています。

7ページ

手作業で丁寧に仕上げた ノラの会の生こうじ



しらたかノラの会の低農薬米使用。自家製の塩麹や甘酒づくりにおすすめです。

11ページ

スパイスとカレーの 井上スパイス工業



「スパイス遊び」のような気軽な気持ちで楽しんでいただく事が何よりも大切と考える井上スパイスより、王様シリーズ他、人気の人気のスパイスを各種をご用意しました。

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している畑畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

山形・おきたま興農舎の桃

今季初



2回限定

*冷蔵庫での保存をおすすめします

113 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おきたまの桃

2kg(6玉前後) **2750円(税込2970円)**

山形県高島町の辻直人さん。

3種類の中からどんな桃が届くかお楽しみですよ!

あかつき...甘くて酸味が少ない
川中島白桃...やわらかく上品な甘さ
まどか...あかつきより硬くて果汁も多く甘みも強いので、柔らかくなくても甘みがおちない

ぶどうがはじまります!

今回限定



114 低農薬 無化学肥料
勝沼平有機生産組合(山梨県)
種なしぶどう(デラウェア)

400g **636円(税込687円)**

山梨県甲州市の渡辺孟さん他。何十年も土作りと低農薬でのぶどう栽培にこだわり、本当は種有の方がおいしいと断言する渡辺さんの種なしぶどうです。

ヨーグルトにぴったり



115 無農薬 無化学肥料
由木農場(東京都)
由木さんのブルーベリー

180g **600円(税込648円)**

東京都日野市の由木勉さん。

この時季美味しい甘酸っぱいりんごです 果汁も多くお菓子作りにも最適です

今回限定



「シナノレッド」
早生品種ならではの酸味があるのが特徴。爽やかな香気もあり、完熟りんごとはひと味違う、この時季ならではの味覚です。
※シナノレッドは今回限定です

116 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
りんご(シナノレッド)3kg

3kg **2488円(税込2687円)**
(10~16玉)箱

長野県松川町の宮下彰さん。

届いたらすぐに傷みがないかご確認をお願いします
シナノレッドはこの時期に美味しくいただけるりんごですが、酷暑の下では傷みやすくなっております。より良い状態でお届けできるよう改善をしております。傷みがありましたら、お手数ですが、ご連絡ください。できるだけ冷蔵庫に入れて保存してください。

果肉は柔らかく 果汁が多い梨です

今季初



栃木県小山市の
館野文男さん。

117 低農薬 低化学肥料
館野文雄(栃木県)
梨(幸水)

3~4個(約1kg) **650円(税込702円)**

今年は4月と5月の低温の影響で例年の半分ほどの収穫量となる見込みです。欠品となることもございますのでご了承ください。



118 JAS
ペルー、エクアドル
有機バナナ

450g以上 **298円(税込322円)**

ペルー共和国トゥンベス地域のRio Viejo-Latheran他。またはエクアドルのセリア・マリア農園。農薬不使用。



119 無農薬 無化学肥料
中家農園(岐阜県)
中家さんのトマト

400g前後 **398円(税込430円)**

岐阜県高山市の中家重彦さん。



180490 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
徳用トマト

1kg箱 **800円(税込864円)**

茨城県行方市の長島昌裕さん。※箱は再利用します。



120 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おきたまのミニトマト

200g **350円(税込378円)**

山形県高島町の高橋弘道さん。



121 無農薬 無化学肥料
帰農志塾(栃木県)
きゅうり

3本 **265円(税込286円)**

栃木県那須烏山市の戸松正行さん他。白い粉のつくブルームきゅうりです。

天ぷらに♪



123 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
ゴーヤ

1本 **226円(税込244円)**

千葉県山武市宇津城和美さん他。

ゴヤのビタミンCは熱を加えても壊れません

煮物やスープに



124 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
ミニ冬瓜

1玉 **343円(税込370円)**

千葉県山武の富谷亜喜博さん他。食欲の出ない夏場にも食べやすいミニサイズです。煮物やスープに。

体から熱をとってくれるといわれています

個性味わえる在来種のなす

「真黒なす」という品種



125 無農薬 無化学肥料
湘南鷹取酵素農研究会(平塚市)
湘南鷹取のなす

3本 **225円(税込243円)**

神奈川県平塚市の小巻秀任さん他。栽培期間中動物性肥料は不使用。森の土に近づける酵素自然農法で栽培。

先祖から受け継がれてきた在来野菜。皮が薄く、漬けものにするとパリパリとした食感で美味



126 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
薄皮丸茄子

400g **405円(税込437円)**

山形県高島町の近野耕一さん他。

からし漬は絶品。糠漬、浅漬も一度食べると何回も食べたいくなるほど美味。



122 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
長島さんのきゅうり

500g **278円(税込300円)**

茨城県行方市の長島昌裕さん。

枝豆の旬は山形へ

ビタミンB1を多く含み、新陳代謝を活発にし夏バテを防ぐといわれています。夏のビタミンC補給にも。茹でて冷凍すると20日ぐらもちます。



131 無農薬 無化学肥料
庄内協同ファーム(山形県)
だだちゃ豆(枝豆)

250g **475円(税込513円)**

山形県鶴岡市の佐藤清夫さん他。



127 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
ピーマン

150g **128円(税込138円)**

茨城県行方市の長島昌裕さん他。

みずみずしい夏の香りと爽やかな甘味が口いっぱい広がります



129 JAS
四万十生産グループ(高知県)
万願寺とうがらし

100g **220円(税込238円)**

高知県窪川町の仁科宇紘さん。

なんらかの原因で黒く変色している場合がありますが、アントシアニンで食べても問題はありません。食べられない場合は対応いたしますのでご連絡ください。

粘りが強くやわらかい品種です



130 無農薬 無化学肥料
四万十生産グループ(高知県)
丸オクラ

100g **198円(税込214円)**

高知県四万十町の大石稔さん。



132 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おきたまの枝豆

300g **448円(税込484円)**

山形県高島町の高橋康浩さん他。

千葉さんの夏の葉物

— おすすめ料理 —

ツルムラサキ...おひたし、油炒め、ごま和え
空芯菜...炒め物、スープ、八宝菜、ごま和え
モロヘイヤ...酢の物、炒め物、スープ、おひたし



128 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
嘉一さんのピーマン

300g **250円(税込270円)**

神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。



133 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
ツルムラサキ

120g **198円(税込214円)**

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



136 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜

200g **180円(税込194円)**

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短めのものをお届けすることがあります。



138 低農薬 無化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
レタス

1個 **215円(税込232円)**


群馬県長野原町の岩田紀重さん他。



134 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
空芯菜

150g **198円(税込214円)**

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



135 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
モロヘイヤ

60g **198円(税込214円)**

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



137 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おかひじき

100g **198円(税込214円)**

山形県高島町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。



139 低農薬 無化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
サニーレタス

1個 **215円(税込232円)**

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。



140 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
ブロッコリー

1個 **278円(税込300円)**

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。



181055 低農薬 無化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
グリーンリーフレタス

1個(約200g) **215円(税込232円)**

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。



142 無農薬 無化学肥料
湘南鷹取酵素農研究会(平塚市)
クレソン

50g **185円(税込200円)**

神奈川県平塚市の小巻秀任さん他。



143 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ

約60g **188円(税込203円)**

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



141 低農薬 無化学肥料
うえむら農園出荷組合(香川県)
グリーンアスパラ

100g **315円(税込340円)**

香川県木田郡三木町の植村隆昭さん。



142 無農薬 無化学肥料
湘南鷹取酵素農研究会(平塚市)
クレソン

50g **185円(税込200円)**

神奈川県平塚市の小巻秀任さん他。



143 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ

約60g **188円(税込203円)**

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。



143 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
ルッコラ

約60g **188円(税込203円)**

神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。

秦野の名物落花生♪

今季初

秦野の嘉一さんの落花生は
今回限定です



神奈川産

150 無農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市) / 落
嘉一さんの生落花生
300g **415円**(税込) ~~448円~~

神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。

落花生のゆで方
塩加減...ゆでる水の3~4%の塩土付きの場合はしっかり洗い落とし、熱湯で30分落とし蓋をして茹でます。少し硬ければさらに数分茹でてください。できるだけ早く食べましょう。

加熱は皮ごと！ 甘みが引き立ちます



無農薬 無化学肥料

北軽井沢有機ファミリー(群馬県)

とうもろこし
151 1本
1本(約270g) **210円**(税込) ~~227円~~

180014 お徳用
4本 **798円**(税込) ~~862円~~

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で、農業を使わずに育ったとうもろこしです。

神奈川産



152 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
玉ねぎ
800g **230円**(税込) ~~248円~~

神奈川県中井町の大原好文さん。

神奈川産



153 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町)
赤玉ねぎ(湘南レッド)
500g **230円**(税込) ~~248円~~

神奈川県中井町の大原好文さん。

神奈川産



180026 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの玉ねぎ2kg
2kg **780円**(税込) ~~842円~~

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

神奈川産



※間まい
すぼすサ
写ど。イ
日3ズ
持くと
りち4な
し週りさ

181225 無農薬 無化学肥料
いかす(平塚市)
むき玉ねぎ
700g **278円**(税込) ~~300円~~

神奈川県平塚市の内田達也さん。植物と微生物が活かした環境で育つ炭素循環農法です。

常食するとスタミナがつくといわれています

アミラーゼが多く含まれ、消化を助ける働きがあるため昔からそばや麦飯などに合わせる事が多いです



・皮をむいたら、アク抜きのために、酢を入れた水にさらす。変色を防ぎ、手がゆくなるのも防げます。
・切ったりすったりしたときに、空気に触れて酸化し褐色になることがありますが、食用としては問題ありません。

156 無農薬 低化学肥料
すずらん会(北海道)
長いも
300g **345円**(税込) ~~373円~~

北海道芽室町の久世透さん他。

今年は関東のじゃがいもが全体的に不作でした。その影響で全国のジャガイモが不足し価格も高騰しております。お届けできるホクホク系の男爵系統のじゃがいもの企画が今後どうなるか見通しがついておりません。申し訳ございませんが、ご了承お願いいたします。



157 低農薬 無化学肥料
川島農園(熊本県)
早生れんこん
350g **375円**(税込) ~~405円~~

熊本県宇城市の川島勝彦さん。〔有機JAS許容農薬のみ1回使用〕



158 無農薬 低化学肥料
丸忠園芸組合(宮崎県)
ごぼう
300g **288円**(税込) ~~311円~~

宮崎県小林市の税所篤朗さん。

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。冷涼な高原地帯でゆっくり育つため、小ぶりの場合がありますが葉まで美味しく食べられます。サラダはもちろん、炒めものやスープ、漬物などに。



神奈川産

180956 無農薬 無化学肥料
赤坂農園(秦野市)
嘉一さんのにんじん大根
500g **198円**(税込) ~~214円~~

神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。



154 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
じゃがいも(レッドムーン)
500g **240円**(税込) ~~259円~~

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

今年最終



155 低農薬 無化学肥料
産直南島原(長崎県)
じゃがいも(メイクイン)
500g **250円**(税込) ~~270円~~

長崎県南有馬町の竹下正廣さん他。有機許容農薬1回使用。ネオニコチノイド系農薬不使用。

ベテランの嘉一さんだからできる

夏どりの長ねぎ!



神奈川産

164 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
長ねぎ
400g **250円**(税込) ~~270円~~

神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。農薬を使わないようにしていますが、状況により使用する場合があります。



160 低農薬 低化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
キャベツ
1玉 **230円**(税込) ~~248円~~

群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある高原で、有機肥料のみでゆっくり育ったキャベツです。



161 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
かぼちゃ(栗系)
1玉 **788円**(税込) ~~851円~~
(1.5kg以上)

山形県南陽市の中西宏太郎さん他。



162 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
ミニかぼちゃ(坊ちゃん)
1個(約450g) **240円**(税込) ~~259円~~

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

今年最終



163 無農薬 無化学肥料
久保産業(長野県)
バターナッツパンプキン
1玉(700g以上) **360円**(税込) ~~389円~~

静岡県南伊豆町の石川憲一さん。

高知県香美市の小田々智徳さん他。



166 有機JAS
大地と自然の恵み(高知県)
有機ニラ
100g **168円**(税込) ~~181円~~



165 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
葉ねぎ
100g **218円**(税込) ~~235円~~

山形県川西町の和田憲夫さん他。葉が柔らかく、風味もよく、ほとんど根っこまで食べられます。

神奈川産



168 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
にんにく
1~2玉(70g前後) **240円**(税込) ~~259円~~

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。

柔らかい肉質の新しょうがは甘酢漬け、紅しょうが、佃煮、天ぷらなどがおすすめです



169 無農薬 無化学肥料
大原農園(中井町) 神奈川産
近江しょうが
100g **180円**(税込) ~~194円~~

神奈川県中井町の大原好文さん。

サラダにもどうぞ

長野県千曲市の久保忠一さん。美味しーだが取れるので味噌汁やスープがおすすめです。その他、カラシ和え、わさび漬、天ぷら、バター焼、ベーコン巻等に。



174 無農薬 無化学肥料
久保産業(長野県)
サンゴヤマブシダケ
100g **200円**(税込) ~~216円~~
(放) 不検出 <2.2<2.3



144 低農薬 無化学肥料
京都有機の水(京都府)
京都の水菜
150g **264円**(税込) ~~285円~~

京都府南丹市の奥村猛さん他。



145 有機JAS
オーガニックファームつくばの風(茨城県)
有機ベリーーフミックス
50g **210円**(税込) ~~227円~~

茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。

“畑の美味しいところをお届けします” 千葉さんおすすめの少品目野菜セット



神奈川産

※セット内容例
※実際の量は写真とは異なるのでご了承ください

セット内容
茄子、ピーマン、ズッキーニ、玉ねぎ、ミニトマト、スイスチャード、きゅうり、オクラなどの中から5品

173 無農薬 無化学肥料
湘南鷹取酵素農研究会(平塚市)
湘南鷹取野菜セット5品
5品 **1250円**(税込) ~~1350円~~

神奈川県平塚市の小巻秀任さん。栽培期間中動物性肥料は不使用。森の土に近づける酵素自然農法で栽培。



175 無農薬 無化学肥料
浪田産業(北海道)
舞茸
100g **228円**(税込) ~~246円~~

北海道厚岸郡厚岸町の浪田潤介さん。



177 無農薬 無化学肥料
えのきボーヤ(長野県)
茶色えのき茸
100g **138円**(税込) ~~149円~~

長野県安曇野市の宮沢高一さん。



179 無農薬 無化学肥料
北村きのこ園(鳥取県)
エリンギ
100g **218円**(税込) ~~235円~~

鳥取県八頭町の北村大司さん。



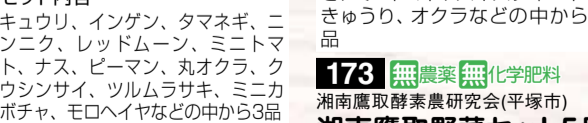
146 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県)
ブロッコリーの新芽
30g **128円**(税込) ~~138円~~

料理に散らしたりスープなどにも。



147 無農薬 無化学肥料
サラダコスモ(長野県、岐阜県) / 豆
子大豆もやし
200g **80円**(税込) ~~86円~~

小大豆を使用した豆もやしです。




172 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農薬~(愛川町)
千葉さんの野菜セット
3品 **630円**(税込) ~~680円~~

神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



182 無農薬 無化学肥料
舟形マッシュルーム(山形県)
ブラウンマッシュルーム
100g **228円**(税込) ~~246円~~

山形県舟形町の長澤光芳さん。



184 無農薬 無化学肥料
バイオコスモ(北海道)
原木生しいたけ
100g **260円**(税込) ~~281円~~

北海道厚岸町の高橋さん他。又は北海道むかわ町の北上広人さん。



149 有機JAS
サラダコスモ(長野県、岐阜県) 3日
有機玉ねぎ入り炒め用ミックス
160g **160円**(税込) ~~173円~~

国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやし。



148 無農薬 無化学肥料
石室もやし店(海老名市) 2日 神奈川産
もやし
250g **50円**(税込) ~~54円~~

中国産またはミャンマー産緑豆使用。

食べやすい大きさに削いで、1分ほど湯通ししたら、冷やしてサラダに

昔ながらの手造り 特



186 凍 G調味料
カネキ水産 ◎30日以上
いわしごま漬
100g 通常本体 315円 **298円** (税込) (322円)

銚子、九十九里沖合で漁獲された、鮮度の良い片口いわしをお酢などに漬け込み、ごま、生姜、唐辛子を加えました。

定番の「つぶつぶ鮪」
タレはお好みで **特**



187 凍 G不使用
マストミ ◎15日
つぶつぶ鮪たたき身
50g×2 通常本体 500円 **450円** (税込) (486円)

188 徳用
50g×4 通常本体 1000円 **870円** (税込) (940円)

鮮度の良いメバチマグロと菜種油のシンプルな味付けで、つぶつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

お得な訳あり品



189 凍 G不使用
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米
まぐろ漬け丼(びん長)
80g×2 **500円** (税込) (540円)

鮮度の良いピンチョウマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。

190 凍
マストミ ◎7日以上
ピンチョウまぐろ(スライス)
50g×2 **400円** (税込) (432円)

太平洋産の船上凍結したピンチョウまぐろをスライス加工しました。解凍後、お刺身や丼などに。

191 凍
近藤水産 ◎7日以上
メバチマグロ中トロ(B級混)
300g前後 **980円** (税込) (1058円)

太平洋で漁獲されたメバチマグロ中トロです。スジや割れ、血合いなどがあります。解凍後、お刺身に。

192 凍
近藤水産 ◎14日
焼津メバチマグロ赤身冊
150g **710円** (税込) (767円)

太平洋、インド洋沖で漁獲され焼津港で水揚げされたメバチマグロの赤身です。

193 凍
マル井 ◎90日以上
おろしほわさび
5g×6袋 **378円** (税込) (408円)

長野県の清流に生育するほわさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。

194 凍
長福丸水産 ◎10日以上
かつお刺身スライス
150g **540円** (税込) (583円)

日本船が太平洋で一本釣りのかつおを刺身にスライスしました。解凍してください。

195 凍 G調味料
千倉水産加工販売 ◎90日以上/麦・米
しめさば
2枚(210g) **498円** (税込) (538円)

国産真さばを使用した。解凍してください。

196 凍 G調味料
日本マリンフーズ ◎120日以上/米
小鯛とわかめの甘酢漬け
100g **298円** (税込) (322円)

山口県産さだいをを使い、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。

刺身の様な味わいのスモークサーモンに
こだわっています



アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。

197 凍
松岡水産 ◎180日
紅鮭スモークサーモン切り落とし
70g **480円** (税込) (518円)

島香さんが目利きした旬の鮮魚を味わえます



鮮度抜群のおまかせ鮮魚セット

月・火コースの方のみ **8月4回**

原材料/鮮魚(岩手県宮古港、大船渡港、釜石港)

202 蔵
丸友しまか ◎2日
島香の鮮魚セット(冷蔵)
2~3種 **1200円** (税込) (1296円)

岩手県宮古港、大船渡港、釜石港に水揚げされる鮮魚の中から目利き、下処理までのおまかせセットです。※大型魚は切身でお届けします。

198 凍
共和水産 ◎90日以上
三陸岩手いか糸造り
80g **440円** (税込) (475円)

岩手県産刺身用スルメイカを細くカットして急速凍結しました。解凍後、お刺身に。

月・火コースの方のみ **8月4回**

199 蔵
丸友しまか ◎2日
ポイルタコ(冷蔵)
約150g **530円** (税込) (572円)

岩手県宮古産の水タコを蒸気釜でポイルしました。お刺身や酢の物などに。※火曜日コースの方は、出荷の都合で消費期限が1日になります。

200 凍
雄武漁業協同組合 ◎30日
雄武産ホタテ貝柱(生食用)
5~7玉(100g) **600円** (税込) (648円)

北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。

プリッと食感
ホタテの旨みいっぱい **特**



青森県むつ湾産のほたて貝をスチーム加工し、下処理しました。解凍後、そのままサラダなどに。

201 凍
クボタフーズ ◎180日以上
そのままプリッとホタテ
100g 通常本体 398円 **388円** (税込) (419円)

207 凍
鳴門魚類 ◎30日
天然ブリ切身
3切(210g) **630円** (税込) (680円)

長崎産の天然ブリを切身にしました。解凍後、照焼きや煮物などに。

203 凍
鳴門魚類 ◎30日
天然銀毛鮭「雄宝」切身
3切(240g) **570円** (税込) (616円)

北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。

204 凍 G不使用
ダイヤモンド ◎60日以上
水温塩秋鮭切身
3切(180g) **480円** (税込) (518円)

北海道産秋鮭を塩水に漬け、水温熱成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。

205 凍
東北トクスイ ◎180日
徳用ロシア産紅鮭切身
10切(550g) **1500円** (税込) (1620円)

ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。

1切30gの朝ご飯やお弁当にピッタリサイズ



北海道産青ますを三枚におろして切身にし、甘塩に仕立てました。解凍後、焼いてください。

原材料/カラフトマス(北海道)、食塩

206 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
朝食・お弁当用ます切身(甘塩味)
6切(180g) **398円** (税込) (430円)

208 凍
近藤水産 ◎365日
銀ダラ切身
3切(240g) **1300円** (税込) (1404円)

北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。

208 凍
近藤水産 ◎365日
銀ダラ切身
3切(240g) **1300円** (税込) (1404円)

北太平洋で漁獲、船内凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。

209 凍
近藤水産 ◎15日以上
メカジキ端切
300g **648円** (税込) (700円)

太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。

210 凍
鳴門魚類 ◎30日
サバフィーレ(無塩)
2枚(200g) **380円** (税込) (410円)

北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。

211 凍
千倉水産加工販売 ◎30日以上
さんま三枚おろし
6~8枚(150g) **398円** (税込) (430円)

北海道・三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。解凍後、蒲焼きや天ぷらなどに。

212 凍
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
えびしんじょすりみ
150g **430円** (税込) (464円)

インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。[GMO飼料不使用]

213 凍 G調味料
大新 ◎120日/豆・麦
いわしごぼうつみれ
180g 通常本体 340円 **298円** (税込) (322円)

イワシとトビウオのたたき身に、ごぼうの世がきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。

フライパンで焼けるいか一夜干し



三陸産スルメイカを一夜干しにして、カットしました。解凍後、焼いてください。

214 凍
共和水産 ◎130日以上
いか一夜干しカット
180g **410円** (税込) (443円)

原材料/スルメイカ(三陸)、食塩

215 凍
鳴門魚類 ◎30日
天然真アジ天日干
4尾(約280g) **550円** (税込) (594円)

済州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干ししました。解凍後、焼いてください。

216 凍
伊豆中 ◎15日以上
真あじひもの(小)
4枚(140g) **368円** (税込) (397円)

佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。

217 凍
鳴門魚類 ◎30日
サバフィーレ天日干
3枚 **556円** (税込) (600円)

済州島沖で漁獲された旬のサバを塩水に漬けて天日干しして仕上げました。解凍後、焼いてください。

218 凍
能本水産 ◎90日
開きさんま
2尾(250g) **600円** (税込) (648円)

北海道根室沖で漁獲された脂ののった大ぶりのさんまを干し上げました。解凍後、焼いてください。

219 凍
伊豆中 ◎15日以上
金目鯛開き
1枚(約200g) **698円** (税込) (754円)

宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬けて、じっくり天日干ししました。解凍後、焼いてください。

220 凍
伊豆中 ◎10日以上
タチウオの干物
2切(約120g) **398円** (税込) (430円)

主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬けて、乾燥させました。解凍後、焼き物やムニエルなどに。

221 凍
能本水産 ◎90日
開き真ほっけ
1尾(250g) **700円** (税込) (756円)

北海道羅臼沖の脂ののった真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。

222 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
子持ちからふとししゃも
7~12尾(150g) **298円** (税込) (322円)

カラフトししゃもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。

223 凍 G不使用
伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米
骨取りさば味酢干し
8切(120g) **458円** (税込) (495円)

ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。

224 凍 G不使用
鳴門魚類 ◎30日/豆・麦・米
イワシ桜みりん干し
70g **330円** (税込) (356円)

千葉県産片口イワシをこだわりの調味料で味付けし、天日干ししました。さっと炙ってください。



担当者おすすめ レシピ

タコライス

材料(2人分) 作り方

合挽き肉 …… 200g
にんにく …… 1片
玉ねぎ …… 1/2個
にんじん …… 1/2本
オリーブ油 …… 大2
トマト缶 …… 1缶

[A]
トマトケチャップ …… 大3
塩 …… 小1
コショウ …… 少々

シュレッドチーズ …… 20g
トマト …… 1/2個
レタス …… 2枚
ごはん …… 大盛2杯分
カレー粉 …… 小1/4

①にんにくは包丁の背でつぶし、玉ねぎ、にんじんはみじん切りにする。
②鍋にオリーブ油とにんにくを入れ火にかけ、香りがたったら玉ねぎ、にんじんを加える。
③全体がしんなりしたら挽き肉を加え、ぼろぼろになるまで炒める。
④挽き肉の色が変わったらトマト缶を缶汁ごと加え、Aを加え、20~30分汁気が無くなるまで煮て、最後にカレー粉を混ぜる。
⑤トマト、レタスは一口サイズにカットする。
⑥器にご飯、レタス、④、トマト、チーズの順で盛る。

千野さんの豚肉 (山梨県)

255 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロース薄切り
200g **580円**(税込626円)

①ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

256 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **570円**(税込616円)

①ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポーコンテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

265 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚ロースしゃぶ
200g **537円**(税込580円)

①やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。

266 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚バラスライス
200g **449円**(税込485円)

①コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。

257 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **540円**(税込583円)

①コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

258 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
200g **560円**(税込605円)

①コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

267 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚ヒレブロック
400g 通常本体 **1250円**(税込1350円)

①2本 豚1頭からわずしか取れない貴重な部位です。

268 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚角切り
200g **368円**(税込397円)

①モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

259 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚モモ薄切り
200g **510円**(税込551円)

①脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

豚ロースのみそ漬け焼

260 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 通常本体 **510円**(税込551円)

①脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

261 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚バラスライス
150g×2 **630円**(税込680円)

①脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

269 凍 中津ミート ◎180日
中津豚ネック(トントロ)焼肉用
200g **493円**(税込532円)

①首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。

270 蔵 中津ミート ◎4日
中津豚挽き肉
200g **348円**(税込376円)

①赤身(うて、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

262 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩切落し
200g **430円**(税込464円)

①旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

263 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **580円**(税込626円)

①形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

264 凍 高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **510円**(税込551円)

①いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

276 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **398円**(税込430円)

①豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

277 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
500g **870円**(税込940円)

①豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

278 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉
200g **330円**(税込356円)

①脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

271 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
300g **648円**(税込700円)

①締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

鶏の塩麴焼

272 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
300g **448円**(税込484円)

①脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

279 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉切り身(バラ凍結)
500g 通常本体 **750円**(税込810円)

①ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

280 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ささみ(バラ凍結)
250g **530円**(税込572円)

①脂が少なく、柔らかく淡泊です。サラダや和え物などに。

273 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
300g **430円**(税込464円)

①エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

274 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏砂ぎも
300g **380円**(税込410円)

①コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

275 凍 千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)
300g **460円**(税込497円)

①エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつつくねなどに。

281 凍 秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
700g **1050円**(税込1134円)

①骨付きです。唐揚げや煮物などに。

282 凍 秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏きも
150g 通常本体 **280円**(税込289円)

①ビタミン、鉄分を豊富に含んだ部位です。甘露煮、レバニラ炒めなどに。

283 凍 秋川牧園 ◎90日
秋川若鶏ガラ
500g **358円**(税込387円)

①秋川若鶏の鶏骨です。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

284 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用
180g 通常本体 **1300円**(税込1404円)

①肉質の優れた部位で、最もキメが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚

カルビ焼肉丼

285 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛スジ
150g **350円**(税込378円)

①牛の前腹の皮と脂身の間に赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

289 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
300g **2130円**(税込2300円)

①豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

和風ハンバーグ

290 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛ロースしゃぶしゃぶ用
200g 通常本体 **1000円**(税込1080円)

①歯ごたえと旨みがあるロースです。

286 蔵 瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **948円**(税込1024円)

①ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

287 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **678円**(税込732円)

①各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

288 凍 瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **550円**(税込594円)

①みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

291 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1030円**(税込1112円)

①味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

292 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **825円**(税込891円)

①部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

293 凍 知床興農ファーム ◎30日以上
国産豚合挽肉
250g **725円**(税込783円)

①国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



294 **冷蔵**
中津ミート ◎7日
中津ロースハムスライス
120g **465円**(税込) **502円**(税別)
丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなかたわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



295 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ロースハム極薄切り
80g(8枚) **555円**(税込) **599円**(税別)
山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



296 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ボンレスハムスライス
80g(5~6枚) **460円**(税込) **497円**(税別)
山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



299 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ウインナーソーセージ
100g(5本) **340円**(税込) **367円**(税別)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



300 **冷蔵**
中津ミート ◎7日
ポークウインナー
160g **375円**(税込) **405円**(税別)
塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕



301 **冷蔵**
中津ミート ◎7日
皮なしノンスパイスウインナー
160g **378円**(税込) **408円**(税別)
香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

焼くだけ簡単!
スパイシーなポークステーキ



297 **冷凍**
中津ミート ◎180日/麦
豚ロースステーキ香味焼用
80g×2 **500円**(税込) **540円**(税別)
丹沢高原豚のロース肉に、桜井食品のパン粉、9種類のスパイスをブレンドした衣を付けました。〔GMO飼料不使用〕

見た目は不揃いでも
品質はそのままお得



298 **冷凍** **G不使用**
中津ミート ◎210日/豆・麦
ウインナー規格外品セット
3種(200g) **420円**(税込) **454円**(税別)
規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。



302 **冷凍**
中津ミート ◎180日
中津ミートの生ウインナー
120g **315円**(税込) **340円**(税別)
丹沢高原豚と塩、粗糖、香辛料で作りました。冷凍のまま、ポイルしてください。〔GMO飼料不使用〕

ガーリックの香りとスモークの香りが
ソーセージに良く合います



303 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ガーリックブルスト
160g **600円**(税込) **648円**(税別)
山梨県千野ファームの豚ロース肉、沖縄の塩等で長期低温熟成、桜木直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕



304 **冷蔵**
ハム工房ジロー ◎3日以上
無添加ベーコンスライス徳用
240g(11~12枚) **1150円**(税込) **1242円**(税別)
山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



305 **冷蔵**
中津ミート ◎7日
バラベーコンスライス
100g **375円**(税込) **405円**(税別)
丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕



306 **冷蔵** **G不使用**
ハム工房ジロー ◎3日以上/豆・麦
無添加焼豚ブロック徳用
240g **1200円**(税込) **1296円**(税別)
山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕



307 **冷凍**
高橋(千野ファーム) ◎90日/米
千野さんの豚小間塩麹漬
100g×3 **650円**(税込) **702円**(税別)
千野さんの豚ウデ肉をノラの会の塩こうじに漬けました。解凍後、炒め物や蒸し物などに。〔GMO飼料不使用〕



308 **冷蔵** **G不使用**
中津ミート ◎7日/豆・麦・米・落
中津ロース豚漬け
200g **560円**(税込) **605円**(税別)
豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



309 **冷凍**
中津ミート ◎180日/卵・乳・麦
中津ハンバーグ(ミニ)
30g×6個 **350円**(税込) **378円**(税別)
お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

ふっくら柔らかく、ジューシーです



310 **冷凍** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作り生ハンバーグ
100g×2 **598円**(税込) **646円**(税別)
興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕

お弁当にピッタリなミニサイズ



311 **冷凍** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農手作りミニハンバーグ
35g×5 **630円**(税込) **680円**(税別)
興農ファームの牛豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

秋川牧園のお惣菜

ハーブとチーズの香りにサクサクの衣



314 **冷凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・乳・麦
ささみハーブカツ
200g **398円**(税込) **419円**(税別)
秋川若鶏のささみを使い、ハーブとチーズが入った衣を付けました。揚げてください。〔鶏肉・鶏卵GMO飼料不使用、乳GMO飼料不分別〕

やわらかくジューシーな唐揚げがお徳用サイズで!



315 **冷凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎9ヶ月/卵・豆・麦・米
お徳用からあげ
400g **820円**(税込) **886円**(税別)
秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



316 **冷凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎4ヶ月以上/卵・豆・麦・米
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **340円**(税込) **367円**(税別)
秋川若鶏のムネ肉をふんわりと揚げ、特製甘酢たれを染み込ませました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



317 **冷凍** **G不使用**
秋川牧園 ◎12ヶ月/乳・麦・米
秋川牛乳グラタン(鶏肉とポテト)
100g×2 **528円**(税込) **570円**(税別)
秋川牧園の秋川牛乳と鶏ムネ肉を使用し、コクのあるホワイトソースで包み込みました。〔牛乳・鶏肉GMO飼料不使用、その他の乳製品GMO飼料不分別〕

興農ファームの産直惣菜

しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ



312 **冷凍** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・乳・麦
興農メンチカツ
3個(300g) **680円**(税込) **734円**(税別)
熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい!



313 **冷凍** **G不使用**
知床興農ファーム ◎180日/卵・麦
興農ビーフコロッケ
3個(240g) **520円**(税込) **562円**(税別)
熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅

昔ながらの定番中華ちまき



322 **冷凍** **G調味料**
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
鶏五目中華ちまき
80g×4 **640円**(税込) **691円**(税別)
鶏肉と野菜の五目煮を、もち米に混ぜ込みました。蒸し器で温めてください。〔鶏豚GMO飼料不分別〕

甘みのある味付けですがナムル(野菜)が入ることであっさりヘルシー



323 **冷凍** **G不使用**
カラミノフーズ ◎180日以上/豆・麦・米
ピビンバライスバーガー(国産牛肉入)
125g×2 **554円**(税込) **598円**(税別)
ライスバーガー(焼きおにぎりバーガー)に国産牛肉とナムルをささむことで、石焼ピビンバ風に仕上げました。〔牛GMO飼料不分別〕

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

厳選調味料を使った本格中華!



318 **冷凍** **G不使用**
マストミ ◎60日/卵・豆・麦・米
野菜で仕上げる回鍋肉
110g **368円**(税込) **387円**(税別)
野菜(キャベツ等)を加えて調理する、肉入り特製回鍋肉の素。コチュジャンや天然醸造味噌使用〔GMO飼料不分別〕

素材にこだわった本格的なエビチリです



319 **冷凍** **G不使用**
マストミ ◎60日/卵・麦・米・え
天然エビのチリソース
130g **380円**(税込) **410円**(税別)
天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕



320 **冷凍** **G不使用**
マストミ ◎90日/豆・麦・米
白身魚の甘酢あんかけ
160g(80g×2) **368円**(税込) **397円**(税別)
特製の甘酢っぱいタレをからめシイラの上品な味わいを引き立てました。



321 **冷凍** **G不使用**
マストミ ◎120日以上/卵・豆・麦
お弁当用メンチカツ(ツナ)
120g(5個) **315円**(税込) **340円**(税別)
マグロと鶏肉、キャベツと玉ねぎの絶妙な配合で仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

牛肉のコクと野菜の旨みが溶け込んだ濃厚ソース



324 **冷凍** **G調味料**
カラミノフーズ ◎365日以上/乳・麦
コクと旨みのビーフシチュー
150g **398円**(税込) **430円**(税別)
国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいもとにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

ご飯のおかずとしてだけでなく
パスタソースとしても



325 **冷凍** **G調味料**
カラミノフーズ ◎365日以上
鶏モモ肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込) **430円**(税別)
鶏肉にんにくとハーブをかきさせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

やさしい味わいのクリーミーなソース



326 **冷凍** **G調味料**
カラミノフーズ ◎273日以上/乳・麦
鶏もも肉と3種野菜のクリームシチュー
150g **398円**(税込) **430円**(税別)
鶏肉に、ソースと一緒に炊き込んで柔らかく仕上げたにんじん、じゃがいもで仕上げました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

静岡県藤枝市 水車むら農園

静岡県藤枝市で農業・化学肥料不使用栽培の二番茶葉で作ったリーフタイプの紅茶です。ほのかな甘みが感じられる美味しさです。

529 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上
水車むら水出し煎茶ティーバッグ
5g×20 **420円** (税込) **398円** (税込) **430円** (税込)

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc〜1Lの煎茶ができます。冷蔵庫で1〜2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

530 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら紅茶 セト
100g **600円** (税込) **648円** (税込)

525 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら やぶきたみどり
100g **933円** (税込) **1008円** (税込)

526 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら ほうじ茶
200g **848円** (税込) **916円** (税込)

527 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米
水車むら 玄米茶
200g **648円** (税込) **700円** (税込)

528 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら セトやみどり
100g **648円** (税込) **700円** (税込)

黒麹菌が造り出すクエン酸がたっぷり!

ストレートタイプですがお好みで希釈してください

特 原材料/米こうじ(国産米)、米(国産)、シークワーサー果汁(国産)
531 シークワーサー黒あまざけ
500ml **950円** (税込) **920円** (税込) **994円** (税込)

お米のやさしい甘さと黒麹菌が造り出すクエン酸のほのかな酸味。シークワーサーの爽やかな果汁感が広がるフルーティーな甘酒です。

特 原材料/米こうじ(国産米)、米(国産)、生姜
532 黒あまざけ
720ml **950円** (税込) **920円** (税込) **994円** (税込)

泡盛づくりで用いられる「黒麹菌」を使用した甘酒。生姜の風味とまろやかな酸味がバランスよく、飲みやすいノンアルコール飲料です。

水分、ミネラル補給に

汗ばむ時期にあまみがなくすっきり

特 原材料/海水(伊豆大島)、乳酸発酵液(国産・大豆由来)
539 海の中の精カルマグ1000
1g×10 **286円** (税込) **279円** (税込) **301円** (税込)

微量元素が血液に近いバランスで含まれています。500mlの水に1〜2包を溶かしてスポーツドリンク感覚でお飲みください。

533 川原製粉所 ◎6ヶ月以上
むぎ茶パック
10g×20P **260円** (税込) **281円** (税込)

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷水用)

534 ゼンヤクノー ◎1年
鳥取はと麦茶
7g×24袋 **490円** (税込) **529円** (税込)

鳥取県産ハトムギを100%使用しています。やや薄い色が特徴でハトムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。

ティーバッグになっている為、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

537 プレスオールターナティブ ◎12ヶ月
烏龍茶ティーバッグ
5g×12 **638円** (税込) **689円** (税込)

パウリーニョさんが作るコーヒーは、ブラジル豆らしい力強いコクとマイルドな甘みのバランスが絶妙です。

535 プレスオールターナティブ ◎1年
パウリーニョコーヒー
200g **850円** (税込) **918円** (税込)

536 豆 ◎1年
200g **850円** (税込) **918円** (税込)

538 プレスオールターナティブ ◎1年
ココア(無糖)
130g **600円** (税込) **648円** (税込)

ちょうどいい 飲みきりサイズ

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

542 津南高原農産 ◎180日以上
秋澤さんのみかんジュース
1ℓ **750円** (税込) **810円** (税込)

砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

541 ナガノトマト ◎75日以上
国産温州みかん100
125ml×3 **398円** (税込) **430円** (税込)

180580 ナガノトマト ◎75日以上
国産ふじりんご100
125ml×3×6 **1790円** (税込) **1933円** (税込)

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

国産特別栽培にんじん使用 箱企画がお得です!

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

543 光食品 ◎2年
無塩野菜ジュース
190g×30缶 **3219円** (税込) **3477円** (税込)

高橋ソース
544 にんじんジュース
350ml×12 **4440円** (税込) **4795円** (税込)

国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。

545 光食品 ◎1年/麦
みかんサイダー+レモン
250ml×30缶 **3690円** (税込) **3985円** (税込)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

546 創健社 ◎150日以上
緑茶
500ml **138円** (税込) **149円** (税込)

180609 箱
500ml×24本 **3200円** (税込) **3456円** (税込)

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。

548 マルサンアイ ◎3ヶ月/豆・米
麦芽豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×12パック **1000円** (税込) **1080円** (税込)

島根県金城(かなぎ)町の地下300mの花崗岩の下に大自然が永年かけて作り出した原水採取。PH8.2の純天然のアルカリイオン水。

547 KFG ◎1年以上
アルカリ水 金城の華
500ml×24本 **128円** (税込) **138円** (税込)

180610 箱
500ml×24本 **2980円** (税込) **3218円** (税込)

180634 フジワラ化学 ◎240日
フジワラの青汁
7パック **1100円** (税込) **1188円** (税込)

180622 ヤマキ ◎6ヶ月
直送・神泉水
2ℓ×6本 **2171円** (税込) **2345円** (税込)

乳酸菌で お豆のヨーグルト♪

原材料/丸大豆(北海道)、米ぬか、オイル、オリゴ糖、NS乳酸菌

540 リプレライフ ◎90日以上/豆・米
豆汁グルト
450g **1200円** (税込) **1296円** (税込)

180658 4個
450g×4 **4200円** (税込) **4536円** (税込)

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品です。

お酒

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

180660 小正醸造
小正謹醸いも焼酎25
720ml **1210円** (税込) **1331円** (税込)

契約栽培の黄金千貫を、黒麹で仕込み、独自の単式蒸留機で蒸留しました。最小限のろ過にとどめ、素焼きの甕つぼで熟成させました。

180671 矢作洋酒
甲斐のかぎろひ赤
720ml **1630円** (税込) **1793円** (税込)

180683 矢作洋酒
甲斐のかぎろひ白
720ml **1630円** (税込) **1793円** (税込)

甲州種の甘口白ワインにマスカットベリーAの赤ワインを20%ブレンドして、甘み、香り、味わいを調整。フルーティーなロゼワインに仕上げました。

180695 矢作洋酒
甲斐のかぎろひロゼ
720ml **1630円** (税込) **1793円** (税込)

なつとろビール
180701 ヤッホーブルーイング
3本小麦のビール
350ml×3本 **775円** (税込) **853円** (税込)

小麦麦芽を50%以上使用するヴァイツェンスタイル。酵母から生まれる優しい炭酸によりマイルドな口当たり。フルーティーな香りや芳醇な味わいが特徴です。アルコール約5%

180713 ヤッホーブルーイング / 麦
3本よなよなエール
350ml×3 **745円** (税込) **820円** (税込)

180725 ヤッホーブルーイング / 麦
3本サンサンオーガニックビール
350ml×3 **750円** (税込) **825円** (税込)

180737 エコグリーン
アイゲン固型石けん
195g **180円** (税込) **198円** (税込)

動植物油脂(牛脂、ヤシ油)を原料に、昔ながらの自然乾燥製法の純石けん分98%の石けんです。

180749 自然丸
自然丸の手作りマルセル
500g **378円** (税込) **416円** (税込)

180762 ミヨシ石鹸
詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん
1ℓ **420円** (税込) **462円** (税込)

180841 ミヨシ石鹸
泡のせっけんシャンプー詰替
400ml **530円** (税込) **583円** (税込)

180865 エコグリーン
極上アレッポの石鹸
180g **900円** (税込) **990円** (税込)

使い心地、香り、色合い、手触りの良い2年熟成品。ローレル(月桂樹)オイルをローレルの約2倍使用しています。

180750 エコグリーン
アイゲン粉せっけん
2kg **750円** (税込) **825円** (税込)

180774 自然丸
自然丸の液体石けん詰替用
400ml **170円** (税込) **187円** (税込)

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

180804 ミヨシ石鹸
暮らしの重曹せっけん泡スプレー
280ml **290円** (税込) **319円** (税込)

180816 詰替用
230ml **195円** (税込) **215円** (税込)

180877 ミヨシ石鹸
泡の洗顔せっけん詰替用
180ml **370円** (税込) **407円** (税込)

180889 ハイム化粧品
石けんはみがき
140g **440円** (税込) **484円** (税込)

180798 ミヨシ石鹸
泡のハンドソープ詰替用
220ml **240円** (税込) **264円** (税込)

180828 ミヨシ石鹸
ミヨシせっけんシャンプー詰替用
300ml **390円** (税込) **429円** (税込)

180786 ミヨシ石鹸
詰替食器洗いせっけんスプレー
600ml **350円** (税込) **385円** (税込)

180830 ミヨシ石鹸
ミヨシせっけん専用リンス詰替用
300ml **390円** (税込) **429円** (税込)

180890 丸富製紙
芯有トレペピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **375円** (税込) **413円** (税込)

180919 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **430円** (税込) **473円** (税込)

180920 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **350円** (税込) **385円** (税込)

180944 宇部フイルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **158円** (税込) **174円** (税込)

180932 りんねしゃ
菊花せんこう標準
13g×30巻 **830円** (税込) **913円** (税込)

