

	月	火	水	木	金
注文書回収	8/3	4	5	6	7
商品配達	8/17	18	19	20	21
特別企画商品配達	8/24	25	26	27	28

2020年
8月3回21号

夏向きの爽やかな

黒麹を使ったあまざけ

江戸時代から疲労回復に麹が使われ、麹で作った甘酒を夏バテの時に飲んで元気をつけていたことから、甘酒は「飲む点滴」とも呼ばれていますよね。和食づくりに欠かせない、醤油や味噌、食酢や日本酒なども麹を使った発酵食品です。今回は、「国菌」である麹のひとつ「黒麹」を使った、夏にぴったりの甘酒をご紹介します。お米のやさしい甘さと黒麹が造り出すクエン酸のほのかな酸味の甘酒とシークワサーの爽やかな果汁をプラスしたフルーティーな甘酒の2種類をご用意しました。

黒麹がつくり出すクエン酸が加わりパワーアップ

米麹甘酒は、お米を蒸すことで、およそ400種の栄養素を新たに生成しています。甘酒の代表的な栄養素にはエネルギー源となるブドウ糖や、代謝を促すビタミンB群などがあります。さらに黒麹菌でお米を発酵させた黒麹使用の場合、疲労回復の効果があるクエン酸が加わります。そして、クエン酸の働きで、甘酒の栄養の吸収率も良くなるといわれています。

沖縄県豊見城市 忠孝酒造



忠孝酒造は昭和24年創業。沖縄県豊見城市にある泡盛メーカーです。泡盛文化の継承と創造を企業理念に泡盛の新たな可能性を追求しています。

麹菌の種類は主に3種類

黄麹菌 (主な種: *Aspergillus oryzae* (アスペルギルス オリゼー)、*A. sojae* (ソ-エ) など)
蒸した穀類に生えやすいカビで、古くから利用されている、味噌、醤油、日本酒、酢、味醂などを醸す代表的な菌です。黄麹菌と呼ばれる菌種は多数存在しますが、代表的なニホンコウジカビは、一般的な「米麹」として取り扱われています。

黒麹菌 (主な種: *Aspergillus niger* (アスペルギルス ニガー) など)
温暖な気候を好み、黄麹菌と比べるとデンプンの分解力は弱いのですが、タンパク質の分解力が強く、腐敗を防ぐクエン酸を大量に生成することから、温暖な気候の沖縄では古くから泡盛の醸造に使われています。

白麹菌 (主な種: *Aspergillus kawachii* (アスペルギルス カワチ) など)
温度管理が難しいこと&黒い胞子が作業場を汚すことというのが難点だった黒麹菌から、白い胞子をつくるように改良された菌です。焼酎の醸造に使われています。

特

532 不使用
忠孝酒造 ◎180日以上/米
黒あまざけ
通常本体 720ml **950円** **920円** (税込 994円)
泡盛づくりで用いられる「黒麹菌」を使用した甘酒。生姜の風味とまろやかな酸味がバランスよく、飲みやすいノンアルコール飲料です。

特

531 不使用
忠孝酒造 ◎180日以上/米
シークワサー黒あまざけ
通常本体 500ml **950円** **920円** (税込 994円)
お米のやさしい甘さと黒麹菌が造り出すクエン酸のほのかな酸味。シークワサーの爽やかな果汁感が広がるフルーティーな甘酒です。

ノラの会の塩麹使用 千野さんの豚小間塩麹漬



おいしい豚肉で好評の千野さんの豚小間を塩麹で漬込み使いやすく小分けにしております。麹菌に含まれる酵素の力で肉は柔らかくなり旨みがアップしています。

7ページ

手作業で丁寧に仕上げた ノラの会の生こうじ



しらかノラの会の低農薬米使用。自家製の塩麹や甘酒づくりにおすすめです。

11ページ

スパイスとカレーの 井上スパイス工業



「スパイス遊び」のような気軽な気持ちで楽しんでいただく事が何よりも大切と考える井上スパイスより、王様シリーズ他、人気の人気のスパイスを各種をご用意しました。

おいしく、たのしく、こちよく。

やまゆり生活協同組合



有機 JAS 認証を取得している畑畑で栽培された農産物



栽培期間中化学合成農薬を使用していない農産物



栽培期間中化学合成農薬を一部使用している農産物

山形・おきたま興農舎の桃



今季初
2回限定
※冷蔵庫での保存をおすすめします
※商品写真は川中島白桃です
113 低農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おきたまの桃

2kg(6玉前後) **2750円**(税込2970円)
山形県高島町の辻直人さん。

3種類の中からどんな桃が届くかお楽しみですよ!
あかつき…甘くて酸味が少ない
川中島白桃…やわらかく上品な甘さ
まどか…あかつきより硬くて果汁も多く甘みも強いので、柔らかくなくても甘みが落ちない

ぶどうがはじまります!



今回限定
114 低農薬 無化学肥料
勝沼平有機生産組合(山梨県)
種なしぶどう(デラウェア)

400g **636円**(税込687円)
山梨県甲州市の渡辺孟さん他。何十年も土作りと低農薬でのぶどう栽培にこだわり、本当は種有の方がおいしいと断言する渡辺さんの種なしぶどうです。

ヨーグルトにぴったり



115 無農薬 無化学肥料
由木農場(東京都)
由木さんのブルーベリー

180g **600円**(税込648円)
東京都日野市の由木勉さん。

この時季美味しい甘酸っぱいりんごです



今回限定
「シナノレッド」
早生品種ならではの酸味があるのが特徴。爽やかな香気もあり、完熟りんごとはひと味違う、この時季ならではの味覚です。
※シナノレッドは今回限定です
116 低農薬 無化学肥料
さんさんファーム(長野県)
りんご(シナノレッド)3kg

3kg **2488円**(税込2687円)
(10~16玉)箱
長野県松川町の宮下彰さん。
届いたらすぐに傷みがないかご確認をお願いします
シナノレッドはこの時期に美味しくいただけるりんごですが、酷暑の下では傷みやすくなっております。より良い状態でお届けできるよう改善をしております。傷みがありましたら、お手数ですが、ご連絡ください。できるだけ冷蔵庫に入れて保存してください。

果肉は柔らかく 果汁が多い梨です

今季初
栃木県小山市の 館野文男さん。



117 低農薬 低化学肥料
館野文雄(栃木県)
梨(幸水)
3~4個 (約1kg) **650円**(税込702円)

今年は4月と5月の低温の影響で例年の半分ほどの収穫量となる見込みです。欠品となることもございますのでご了承ください。



118 有機 JAS
ペルー、エクアドル
有機バナナ
450g以上 **298円**(税込322円)
ペルー共和国トゥンベス地域のRio Viejo-Latheran他。またはエクアドルのセリア・マリア農園。農薬不使用。



119 無農薬 無化学肥料
中家農園(岐阜県)
中家さんのトマト
400g前後 **398円**(税込430円)
岐阜県高山市の中家重彦さん。



180490 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
徳用トマト
1kg箱 **800円**(税込864円)
茨城県行方市の長島昌裕さん。※箱は再利用します。



120 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おきたまのミニトマト
200g **350円**(税込378円)
山形県高島町の高橋弘道さん。



121 無農薬 無化学肥料
婦農志塾(栃木県)
きゅうり
3本 **265円**(税込286円)
栃木県那須烏山市の戸松正行さん他。白い粉のつくブルームきゅうりです。



123 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
ゴーヤ
1本 **226円**(税込244円)
千葉県山武市宇津城和美さん他。



124 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
ミニ冬瓜
1玉 **343円**(税込370円)
千葉県山武の富谷亜喜博さん他。食欲の出ない夏場にも食べやすいミニサイズです。煮物やスープに。



122 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
長島さんのきゅうり
500g **278円**(税込300円)
茨城県行方市の長島昌裕さん。



123 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
ゴーヤ
1本 **226円**(税込244円)
千葉県山武市宇津城和美さん他。



124 無農薬 無化学肥料
さんぶ野菜ネットワーク(千葉県)
ミニ冬瓜
1玉 **343円**(税込370円)
千葉県山武の富谷亜喜博さん他。食欲の出ない夏場にも食べやすいミニサイズです。煮物やスープに。

個性味わえる在来種のなす

「真黒なす」という品種
[神奈川県産]



125 無農薬 無化学肥料
湘南鷹取酵素農研究会(平塚市)
湘南鷹取のなす
3本 **225円**(税込243円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん他。栽培期間中動物性肥料は不使用。森の土に近づける酵素自然農法で栽培。

先祖から受け継がれてきた在来野菜。皮が薄く、漬けものにするとパリパリとした食感で美味



126 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
薄皮丸茄子
400g **405円**(税込437円)
山形県高島町の近野耕一さん他。

枝豆の旬は山形へ

ビタミンB1を多く含み、新陳代謝を活発にし夏バテを防ぐといわれています。夏のビタミンC補給にも。茹でて冷凍すると20日ぐらもちます。



131 無農薬 無化学肥料
庄内協同ファーム(山形県)
だだちゃ豆(枝豆)
250g **475円**(税込513円)
山形県鶴岡市の佐藤清夫さん他。



127 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
ピーマン
150g **128円**(税込138円)
茨城県行方市の長島昌裕さん他。



128 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
嘉一さんのピーマン
300g **250円**(税込270円)
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。

みずみずしい夏の香りと爽やかな甘味が口いっぱい広がります

高知県窪川町の 仁科宇雄さん。
129 無農薬 無化学肥料
四十十生産グループ(高知県)
万願寺とうがらし
100g **220円**(税込238円)

なんらかの原因で黒く変色している場合がありますが、アントシアニンで食べても問題はありません。食べられない場合は対応いたしますのでご連絡ください。

粘りが強くやわらかい品種です

高知県 四万十町の 大石稔さん。
130 無農薬 無化学肥料
四十十生産グループ(高知県)
丸オクラ
100g **198円**(税込214円)



132 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おきたまの枝豆
300g **448円**(税込484円)
山形県高島町の高橋康浩さん他。

127 無農薬 無化学肥料
微生物農法の会(茨城県)
ピーマン
150g **128円**(税込138円)
茨城県行方市の長島昌裕さん他。

128 低農薬 低化学肥料
赤坂農園(秦野市)
嘉一さんのピーマン
300g **250円**(税込270円)
神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。



136 無農薬 無化学肥料
あすばら農園(伊勢原市)
小松菜
200g **180円**(税込194円)
神奈川県伊勢原市の鈴木雅之さん。生育の悪い時は丈が短めのものをお届けすることがあります。



139 低農薬 無化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
サニーレタス
1個 **215円**(税込232円)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。



138 低農薬 無化学肥料
北軽井沢有機ファミリー(群馬県)
レタス
1個 **215円**(税込232円)
群馬県長野原町の岩田紀重さん他。



132 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おきたまの枝豆
300g **448円**(税込484円)
山形県高島町の高橋康浩さん他。



134 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
空芯菜
150g **198円**(税込214円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



135 無農薬 無化学肥料
NO-RA~農楽~(愛川町)
モロヘイヤ
60g **198円**(税込214円)
神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



137 無農薬 無化学肥料
おきたま興農舎(山形県)
おかひじき
100g **198円**(税込214円)
山形県高島町の丹野庄吉さん、寺島一朗さん、渡部隆夫さん。



142 無農薬 無化学肥料
湘南鷹取酵素農研究会(平塚市)
クレソン
50g **185円**(税込200円)
神奈川県平塚市の小巻秀任さん他。



141 低農薬 無化学肥料
うえむら農園出荷組合(香川県)
グリーンアスパラ
100g **315円**(税込340円)
香川県木田郡三木町の植村隆昭さん。

秦野の名物落花生♪



今季初 秦野の嘉一さんの落花生は 今回限定です。 150 無農薬 低化学肥料 赤坂農園(秦野市) 嘉一さんの生落花生 300g 415円(税込) 448円(税別) 神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。 落花生のゆで方 塩加減...ゆでる水の3~4%の塩 土付きの場合はしっかり洗い落とし、熱湯で30分落とし蓋をして茹でます。少し硬ければさらに数分茹でてください。できるだけ早く食べましょう。

加熱は皮ごと! 甘みが引き立ちます



無農薬 無化学肥料 北軽井沢有機ファミリー(群馬県) とうもろこし 151 1本 1本(約270g) 210円(税込) 227円(税別) 180014 お徳用 4本 798円(税込) 862円(税別) 群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある冷涼な高原で、農業を使わずに育ったとうもろこしです。



神奈川産 152 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) 玉ねぎ 800g 230円(税込) 248円(税別) 神奈川県中井町の大原好文さん。



神奈川産 153 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) 赤玉ねぎ(湘南レッド) 500g 230円(税込) 248円(税別) 神奈川県中井町の大原好文さん。



神奈川産 180026 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんの玉ねぎ2kg 2kg 780円(税込) 842円(税別) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



神奈川産 181225 無農薬 無化学肥料 いかす(平塚市) むき玉ねぎ 700g 278円(税込) 300円(税別) 神奈川県平塚市の内田達也さん。植物と微生物が活かした環境で育つ炭素循環農法です。

常食するとスタミナがつくといわれています



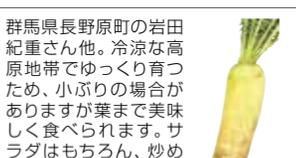
アミノ酸が多く含まれ、消化を助ける働きがあるため、昔からそばや麦飯などに合わせる事が多いです。 皮をむいたら、アク抜きのために、酢を入れた水にさらす。変色を防ぎ、手がかゆくなるのも防ぎます。 切ったりすったりしたときに、空気に触れて酸化し褐色になることがありますが、食用としては問題ありません。 156 無農薬 低化学肥料 すずらん会(北海道) 長いも 300g 345円(税込) 373円(税別) 北海道芽室町の久世透さん他。



157 低農薬 無化学肥料 川島農園(熊本県) 早生れんこん 350g 375円(税込) 405円(税別) 熊本県宇城市の川島勝彦さん。〔有機JAS許容農薬のみ1回使用〕



158 無農薬 低化学肥料 丸忠園芸組合(宮崎県) ごぼう 300g 288円(税込) 311円(税別) 宮崎県小林市の税所篤朗さん。



群馬県長野原町の岩田紀重さん他。冷涼な高原地帯でゆっくり育つため、小ぶりの場合がありますが葉まで美味しく食べられます。サラダはもちろん、炒めものやスープ、漬物などに。 159 低農薬 低化学肥料 北軽井沢有機ファミリー(群馬県) 大根 1本 215円(税込) 232円(税別)



神奈川産 180956 無農薬 無化学肥料 赤坂農園(秦野市) 嘉一さんのにんじん 500g 198円(税込) 214円(税別) 神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。



神奈川産 今季最終 154 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) じゃがいも(レッドムーン) 500g 240円(税込) 259円(税別) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



155 低農薬 無化学肥料 産直南島原(長崎県) じゃがいも(メークイン) 500g 250円(税込) 270円(税別) 長崎県南有馬町の竹下正廣さん他。有機許容農薬1回使用。ネオニコチノイド系農薬不使用。

ベテランの嘉一さん だからできる 夏どりの長ねぎ!



神奈川産 164 低農薬 低化学肥料 赤坂農園(秦野市) 長ねぎ 400g 250円(税込) 270円(税別) 神奈川県秦野市の栗原嘉一さん。農薬を使わないようにしていますが、状況により使用する場合があります。



160 低農薬 低化学肥料 北軽井沢有機ファミリー(群馬県) キャベツ 1玉 230円(税込) 248円(税別) 群馬県長野原町の岩田紀重さん他。夏でも昼夜の気温差のある高原で、有機肥料のみでゆっくり育ったキャベツです。



161 無農薬 無化学肥料 おきたま興農舎(山形県) かぼちゃ(栗系) 1玉 788円(税込) 851円(税別) (1.5kg以上) 山形県南陽市の中西宏太郎さん他。



162 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) ミニかぼちゃ(坊ちゃん) 1個(約450g) 240円(税込) 259円(税別) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



163 無農薬 無化学肥料 マザーアースクラブ(静岡県) バターナッツパンキン 1玉(700g以上) 360円(税込) 389円(税別) 静岡県南伊豆町の石川憲一さん。今季最終



180968 無農薬 無化学肥料 マザーアースクラブ(静岡県) コリンキー(生食南瓜) 1玉(500g前後) 360円(税込) 389円(税別) 静岡県南伊豆町の石川憲一さん。今季最終



高知県香美市の小田々智徳さん他。 166 有機JAS 大地と自然の恵み(高知県) 有機ニラ 100g 168円(税込) 181円(税別)



165 無農薬 無化学肥料 おきたま興農舎(山形県) 葉ねぎ 100g 218円(税込) 235円(税別) 167 低農薬 無化学肥料 あゆみの会(千葉県) 大葉 10枚 138円(税込) 149円(税別) 茨城県稲敷郡の吉田孝吉さん。



神奈川産 168 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) にんにく 1~2玉(70g前後) 240円(税込) 259円(税別) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。 169 無農薬 無化学肥料 大原農園(中井町) 近江しょうが 100g 180円(税込) 194円(税別) 神奈川県中井町の大原好文さん。



無農薬 無化学肥料 四万十生産グループ(高知県) 武市さんの新しょうが 100g 330円(税込) 356円(税別) 171 100g 330円(税込) 356円(税別) 180040 徳用 300g 843円(税込) 910円(税別) 高知県四万十町の武市由美さん。

サラダにもどうぞ



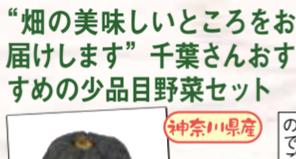
長野県千曲市の久保忠一さん。美味しーだしが取れるので味噌汁やスープがおすすです。その他、カラシ和え、わさび漬、天ぷら、バター焼、ベーコン巻等に。 174 無農薬 無化学肥料 久保産業(長野県) サンゴヤマブシダケ 100g 200円(税込) 216円(税別) (放) 不検出 <2.2<2.3



144 低農薬 無化学肥料 京都有機の水(京都府) 京都の水菜 150g 264円(税込) 285円(税別) 京都府南丹市の奥村猛さん他。



145 有機JAS オーガニックファームつくばの風(茨城県) 有機ベビーリーフミックス 50g 210円(税込) 227円(税別) 茨城県つくば市の松岡尚孝さん他。



170 無農薬 無化学肥料 四万十生産グループ(高知県) 四万十の根生姜 100g 198円(税込) 214円(税別) 高知県四万十町の大石穂さん他。



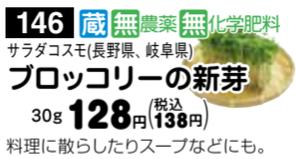
172 無農薬 無化学肥料 NO-RA~農薬~(愛川町) 千葉さんの野菜セット 3品 630円(税込) 680円(税別) 神奈川県愛川町の千葉康伸さん。



175 無農薬 無化学肥料 浪田産業(北海道) 舞茸 100g 228円(税込) 246円(税別) 北海道厚岸郡厚岸町の浪田潤介さん。



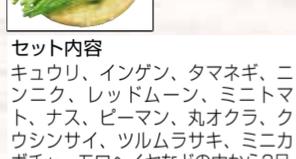
176 無農薬 無化学肥料 えのきボーヤ(長野県) えのき茸 200g 130円(税込) 140円(税別) 長野県安曇野市の宮沢高一さん。



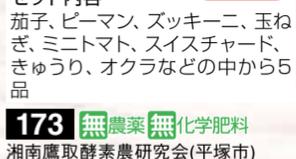
146 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) ブロッコリーの新芽 30g 128円(税込) 138円(税別) 料理に散らしたりスープなどにも。



147 無農薬 無化学肥料 サラダコスモ(長野県、岐阜県) 子大豆もやし 200g 80円(税込) 86円(税別) 小大豆を使用した豆もやしです。



173 無農薬 無化学肥料 湘南鷹取野菜研究会(平塚市) 湘南鷹取野菜セット5品 5品 1250円(税込) 1350円(税別) 神奈川県平塚市の小巻秀任さん。栽培期間中動物性肥料は不使用。森の土に近づける酵素自然農法で栽培。



177 無農薬 無化学肥料 えのきボーヤ(長野県) 茶色えのき茸 100g 138円(税込) 149円(税別) 長野県安曇野市の宮沢高一さん。



178 無農薬 無化学肥料 バイオコスモ(伊勢原市) きのごセット(小) 3種 378円(税込) 408円(税別) 舞茸・ぶなしめじ・えのき茸をセットにしました。



179 無農薬 無化学肥料 北村きのこ園(鳥取県) エリンギ 100g 218円(税込) 235円(税別) 鳥取県八頭町の北村大司さん。



148 無農薬 無化学肥料 石室もやし店(海老名市) もやし 250g 50円(税込) 54円(税別) 中国産またはミャンマー産緑豆使用。



149 有機JAS サラダコスモ(長野県、岐阜県) 有機玉ねぎ入り炒め用ミックス 160g 160円(税込) 173円(税別) 国産有機栽培の玉ねぎ、小松菜、人参、もやし。



180 無農薬 無化学肥料 浦山きのこサブライ(長野県) 株とりなめこ 150g 138円(税込) 149円(税別) 長野県木島平村の浦山長治さん。



181 無農薬 無化学肥料 三幸(長野県) 株とりぶなしめじ 200g 198円(税込) 214円(税別) 長野県上伊那郡中川村の樺沢春幸さん。



182 無農薬 無化学肥料 舟形マッシュルーム(山形県) ブラウンマッシュルーム 100g 228円(税込) 246円(税別) 山形県舟形町の長澤光芳さん。



183 無農薬 無化学肥料 タカラバイオ(京都府) 大粒丹波しめじ 90g 208円(税込) 225円(税別) 京都府京丹波町の大島健一さん。

“畑の美味しいところをお届けします” 千葉さんおすすめの少品目野菜セット 内容例 ※セット内容例 ※実際の量は写真とは異なるのでご了承ください

食べるすい大きさに割いて、1分ほど湯通ししたら、冷やしてサラダに

昔ながらの手造り 特 定当 土産物



186 凍 G調味料
カネキ水産 ◎30日以上
いわしごま漬
100g 通常本体 315円 (税込) **298円** (税込)

銚子、九十九里沖合で漁獲された、鮮度の良い片口いわしをお酢などに漬け込み、ごま、生姜、唐辛子を加えました。

定番の「つぶつぶ鮪」 特 タレはお好みで



187 凍 G不使用
マストミ ◎15日
つぶつぶ鮪たたき身
50g×2 通常本体 500円 (税込) **450円** (税込)

188 徳用
50g×4 通常本体 1000円 (税込) **870円** (税込)

鮮度の良いメバチマグロと菜種油のシンプルな味付けで、つぶつぶ感を残しました。解凍後、丼や手巻き寿司などに。

お得な訳あり品

189 凍 G不使用
マストミ ◎15日以上/豆・麦・米
まぐろ漬け丼(びん長)
80g×2 **500円** (税込) (540円)

鮮度の良いピンチョウマグロをスライスして、厳選した調味料に漬け込みました。解凍してください。

190 凍
マストミ ◎7日以上
ピンチョウまぐろ(スライス)
50g×2 **400円** (税込) (432円)

太平洋産の船上凍結したピンチョウまぐろをスライス加工しました。解凍後、お刺身や丼などに。

近藤水産

191 凍
近藤水産 ◎7日以上
メバチマグロ中トロ(B級混)
300g前後 **980円** (税込) (1058円)

太平洋で漁獲されたメバチマグロ中トロです。スジや割れ、血合いなどがあります。解凍後、お刺身に。

近藤水産

192 凍
近藤水産 ◎14日
焼津メバチマグロ赤身冊
150g **710円** (税込) (767円)

太平洋、インド洋沖で漁獲され焼津港で水揚げされたメバチマグロの赤身です。

193 凍
マル井 ◎90日以上
おろししわさび
5g×6袋 **378円** (税込) (408円)

長野県の清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけを加えました。解凍してください。

194 凍
長福丸水産 ◎10日以上
かつお刺身スライス
150g **540円** (税込) (583円)

日本船が太平洋で一本釣りのかつおを刺身にスライスしました。解凍してください。

195 凍 G調味料
千倉水産加工販売 ◎90日以上/麦・米
しめさば
2枚(210g) **498円** (税込) (538円)

国産真さばを使用した。解凍してください。

196 凍 G調味料
日本マリンフーズ ◎120日以上/米
小鯛とわかめの甘酢漬け
100g **298円** (税込) (322円)

山口県産さだいをしめ、わかめやにんじんを加えて酢漬けにしました。解凍してください。

197 凍
松岡水産 ◎180日
紅鮭スモークサーモン切り落とし
70g **480円** (税込) (518円)

刺身のような味わいのスモークサーモンにこだわっています
アラスカ産紅鮭を塩のみで味付けし、桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。

202 蔵
丸友しまか ◎2日
島香の鮮魚セット(冷蔵)
2~3種 **1200円** (税込) (1296円)

岩手県宮古港、大船渡港、釜石港に水揚げされる鮮魚の中から目利き、下処理までするおまかせセットです。※大型魚は切身でお届けします。

198 凍
共和水産 ◎90日以上
三陸岩手いか糸造り
80g **440円** (税込) (475円)

岩手県産刺身用スルメイカを細くカットして急速凍結しました。解凍後、お刺身に。

199 蔵
丸友しまか ◎2日
ポイルタコ(冷蔵)
約150g **530円** (税込) (572円)

岩手県宮古産の水タコを蒸気釜でポイルしました。お刺身や酢の物などに。※火曜日の場合は、出荷の都合で消費期限が1日になります。

200 凍
雄武漁業協同組合 ◎30日
雄武産ホタテ貝柱(生食用)
5~7玉(100g) **600円** (税込) (648円)

北海道雄武産ホタテ貝柱の中でも4年貝に限定しました。解凍後、お刺身の他、カルパッチョや焼物などに。

201 凍
クボタフーズ ◎180日以上
そのままプリッとホタテ
100g 通常本体 398円 (税込) **388円** (税込) (419円)

青森県むつ湾産のほたて貝をスチーム加工し、下処理しました。解凍後、そのままやサラダなどに。

207 凍
鳴門魚類 ◎30日
天然ブリ切身
3切(210g) **630円** (税込) (680円)

長崎産の天然ブリを切身にしました。解凍後、照焼きや煮物などに。

203 凍
鳴門魚類 ◎30日
天然銀毛鮭「雄宝」切身
3切(240g) **570円** (税込) (616円)

北海道雄武前浜沖の秋鮭定置網で漁獲される大型銀毛鮭を切身にしました。解凍後、塩焼きやムニエルなどに。

204 凍 G不使用
ダイヤモンド ◎60日以上
水温塩秋鮭切身
3切(180g) **480円** (税込) (518円)

北海道産秋鮭を塩水に漬け、水温熱成製法でじっくりと旨みを引き出しました。解凍後、焼いてください。

205 凍
東北トクスイ ◎180日
徳用ロシア産紅鮭切身
10切(550g) **1500円** (税込) (1620円)

ロシア産の鮮度のよい紅鮭を切身にしてから塩水漬けにしました。解凍後、焼いてください。

206 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
朝食・お弁当用ます切身(甘塩味)
6切(180g) **398円** (税込) (430円)

1切30gの朝ご飯やお弁当にピッタリサイズ
北海道産青ますを三枚におろして切身にし、甘塩に仕立てました。解凍後、焼いてください。

208 凍
近藤水産 ◎365日
銀ダラ切身
3切(240g) **1300円** (税込) (1404円)

北太平洋で漁獲、船上凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。

208 凍
近藤水産 ◎365日
銀ダラ切身
3切(240g) **1300円** (税込) (1404円)

北太平洋で漁獲、船上凍結した銀ダラを切身にしました。解凍後、煮付けなどに。

209 凍
近藤水産 ◎15日以上
メカジキ端切
300g **648円** (税込) (700円)

太平洋、インド洋で獲れたメカジキ切身のお得な端材です。解凍後、ソテーや煮物などに。

210 凍
鳴門魚類 ◎30日
サバフィーレ(無塩)
2枚(200g) **380円** (税込) (410円)

北部九州で漁獲された寒サバを3枚におろしました。解凍後、煮付けや味噌煮などに。

211 凍
千倉水産加工販売 ◎30日以上
さんま三枚おろし
6~8枚(150g) **398円** (税込) (430円)

北海道・三陸沖で漁獲されたさんまを三枚におろし、バラ凍結しました。解凍後、蒲焼きや天ぷらなどに。

212 凍
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米・え
えびしんじょすりみ
150g **430円** (税込) (464円)

インドネシアとマレーシア産の天然えびのすり身に山芋、長ねぎを加えました。解凍後、鍋などに。[GMO飼料不使用]

213 凍 G調味料
大新 ◎120日/豆・麦
いわしごぼうつみれ
180g 通常本体 340円 (税込) **298円** (税込) (322円)

イワシとトビウオのたたき身に、ごぼうの世がきを加え、やわらかく風味豊かに仕上げました。みそ汁などに。

214 凍
共和水産 ◎130日以上
いか一夜干しカット
180g **410円** (税込) (443円)

三陸産スルメイカを一夜干しにして、カットしました。解凍後、焼いてください。

215 凍
鳴門魚類 ◎30日
天然真アジ天日干
4尾(約280g) **550円** (税込) (594円)

済州島沖で漁獲された旬の真アジを、赤穂の塩のみで天日干ししました。解凍後、焼いてください。

216 凍
伊豆中 ◎15日以上
真あじひもの(小)
4枚(140g) **368円** (税込) (397円)

佐賀県産の小さめサイズの真あじを開きにして、海洋深層水塩を使って仕上げました。解凍後、焼いてください。

217 凍
鳴門魚類 ◎30日
サバフィーレ天日干
3枚 **556円** (税込) (600円)

済州島沖で漁獲された旬のサバを塩水に漬けて天日干しして仕上げました。解凍後、焼いてください。

218 凍
能本水産 ◎90日
開きさんま
2尾(250g) **600円** (税込) (648円)

北海道根室沖で漁獲された脂ののった大ぶりのさんまを干し上げました。解凍後、焼いてください。

219 凍
伊豆中 ◎15日以上
金目鯛開き
1枚(約200g) **698円** (税込) (754円)

宮城県産金目鯛を「深海乃塩」を使用した塩汁に漬けて、じっくり天日干ししました。解凍後、焼いてください。

220 凍
伊豆中 ◎10日以上
タチウオの干物
2切(約120g) **398円** (税込) (430円)

主に長崎県産のタチウオの切身を塩水に漬けて、乾燥させました。解凍後、焼き物やムニエルなどに。

221 凍
能本水産 ◎90日
開き真ほっけ
1尾(250g) **700円** (税込) (756円)

北海道羅臼沖の脂ののった真ほっけを、低温除湿乾燥でじっくり干し上げました。解凍後、焼いてください。

222 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
子持ちからふとししゃも
7~12尾(150g) **298円** (税込) (322円)

カラフトししゃもを塩のみで干し上げました。解凍後、焼いてください。

223 凍 G不使用
伊豆中 ◎30日以上/豆・麦・米
骨取りさば味酢干し
8切(120g) **458円** (税込) (495円)

ノルウェー産のさばを切身にし、甘めの味を付けてから干しあげました。解凍後、焼いたり、粉を付けて揚げてください。

224 凍 G不使用
鳴門魚類 ◎30日/豆・麦・米
イワシ桜みりん干し
70g **330円** (税込) (356円)

千葉県産片口イワシをこだわりの調味料で味付けし、天日干ししました。さっと炙ってください。

山米：山陰浜坂の旨い魚

山陰浜坂産活さざえを使用!
だしが違います



原材料/さざえ(浜坂産)、昆布(北海道)、醤油、みりん、清酒、かつおだし、食塩
225 凍 G不使用
山米 ◎90日/豆・麦・米
さざえ炊き込みご飯の素
390g(2合用) **860円**(税込) (929円)
兵庫県浜坂港に水揚げされたサザエを使用。解凍後、お米と一緒に炊いてください。

身は厚くてやわらかい食感
ほんのり甘みのある上品な味



原材料/赤いか(兵庫県浜坂)
226 凍
山米 ◎90日
山米 浜坂の赤いか刺身用
100g **450円**(税込) (486円)
兵庫県浜坂港に水揚げされた赤いかを柵取りしました。解凍後、刺身や焼物などに。

特
さんまの旨みを引き出し
香ばしく焼き上がります
227 凍 G不使用
山米 ◎90日
はたはたの唐揚げ用(粉付)
7~10尾 通常本体 (150g) **368円** (税込) (378円)
兵庫県浜坂港に水揚げされた八タ八タの頭とはらわたを取り、粉付けしました。そのまま油で揚げてください。

特
228 凍
山米 ◎90日
山米 天然刻みめかぶ
50g×2 通常本体 **298円** (税込) (311円)
山陰浜坂産の天然めかぶをボイルしてから刻みました。解凍後、そのままお使いください。

特
229 凍
伊豆中 ◎45日以上/米
糠さんま
2本 通常本体 (240g) **398円** (税込) (419円)
北海道産の脂がのった大サイズのさんまを糠に漬け込みました。解凍後、糠を落としてから焼いてください。

原材料/シルバー(ニュージーランド、チリ、アルゼンチン)、醤油、砂糖、水飴、みりん、食塩
230 凍 G不使用
ダイマツ ◎90日以上/豆・麦・米
シルバーしょうゆ漬
220g(4切) **450円**(税込) (486円)
南太平洋沖で漁獲されたシルバーを調味液でまるやかな味に仕上げました。解凍後、焼いてください。

231 凍
ダイマツ ◎90日以上
氷温造りたらこ(切り)
90g **368円**(税込) (397円)
ロシア産スケソウダラの卵を塩だけで漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

232 凍 G不使用
ダイマツ ◎90日以上
氷温熟成辛子明太子(切り)
90g **368円**(税込) (397円)
ロシア産スケソウダラの卵を辛子調味料に漬け込み、氷温で熟成させました。解凍してください。

233 凍
東北トクスイ ◎180日/え
天然特大むきえび
160g **540円**(税込) (583円)
マレーシア・ボルネオ島北東部沿岸で漁獲後、速やかにむき身加工し、使いやすいバラ凍結した新鮮度の1回凍結品。
[放] 不検出 <0.3<0.3

234 凍
パプアニューギニア海産 ◎3ヶ月以上/え
パプア産天然えび(殻付き)
200g(10~15尾) **778円**(税込) (840円)
パプアニューギニア産の天然エビを使用。サイズ、種類がミックスのお買い得品です。
[放] 不検出 <0.3<0.3

色々使える下処理済みするめいか
三陸産スルメイカの足と内臓を取りました。解凍後、煮物や炒め物などに。
原材料/スルメイカ(三陸産)
235 凍
共和水産 ◎180日以上
三陸産するめいかつば抜き
3~6尾(230g) **398円**(税込) (430円)

人気のえびが多めに入った
使いきりサイズ
えびを多めに、いか、たこを入れました。解凍後、お好み焼や焼きそばなどに。
236 凍
カネキ水産 ◎180日以上/え
えびが多めのシーフードミックス
120g **285円**(税込) (308円)
原材料/エビ(インドネシア)、イカ(チリ)、タコ(ベトナム)

237 凍
塩屋 ◎15日以上
国内産冷凍あさり
200g **378円**(税込) (408円)
熊本・愛知・三重・千葉県産のあさを砂だし後、冷凍しました。冷凍のまま、汁物や酒蒸しなどに。
[放] 不検出 <1.5<1.7

238 凍
塩屋 ◎30日
瀬沼産大和しじみ(冷凍)
200g **360円**(税込) (389円)
茨城県瀬沼・瀬沼川の手掘りしじみを手選別し凍結しました。凍ったまま軽くすすいで使用してください。砂抜き済み。

肉厚でシャキシャキとした歯ごたえ
宮城県石巻市十三浜産の養殖わかめを湯通しして塩漬けにしました。汁物やしゃぶしゃぶなどに。
原材料/わかめ(宮城県石巻市十三浜)、食塩
239 凍
リアス ◎30日以上
十三浜産絆わかめ
100g **398円**(税込) (430円)

駿河湾の旨い魚「しらす」

プリプリとした食感と、とろけるような甘みと口の中に広がる旨み
240 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
100g **630円**(税込) (680円)
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

用宗しらすを直火釜でじっくり仕上げました
241 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
100g **630円**(税込) (680円)
242 凍
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

243 蔵
マルニ水産 ◎90日/え
干しアキアミ
35g **190円**(税込) (205円)
11月~12月に瀬戸内海で漁獲されたアキアミ(小エビ)を使用。お好み焼や焼きそばなどに。

ふっくらと焼き上げた
関東風です
244 凍 G調味料
おおさき町製加工組合 ◎365日/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3 (タレ、山椒付) **2580円**(税込) (2786円)
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふっくらと焼き上げました。温めてください。

淡白な白身とバジルの香りが相性抜群
245 凍 G不使用
静岡うなぎ漁業協同組合 ◎180日以上/豆・麦・米
うなぎ丼の具
60g×2袋 **1600円**(税込) (1728円)
静岡県産の活うなぎを蒸してふっくらと焼き上げてから、カットしました。湯煎してください。
246 凍 G不使用
静岡うなぎ漁業協同組合 ◎180日以上/豆・麦・米
うなぎさっぱり焼き
80g **1600円**(税込) (1728円)
静岡県産うなぎを焼き上げ、白焼きに仕上げました。温めてください。

原材料/しらす(駿河湾)、食塩
240 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の生しらす
100g **630円**(税込) (680円)
静岡県用宗港で水揚げされた中でも特に鮮度の良いものを厳選し、急速凍結しました。解凍後、生しらす丼などに。

原材料/しらす(駿河湾)、食塩
241 凍
マルイ岡田商店 ◎90日
用宗港の釜揚げしらす
100g **630円**(税込) (680円)
242 凍
静岡県用宗港で水揚げされた新鮮なしらすを、釜揚げにしました。しらすおろしやサラダなどに。

247 凍 G不使用
鳴門魚類 ◎30日/豆・米
サバ味噌煮
2切(120g) **278円**(税込) (300円)
長崎、佐賀県産のサバを使い、ヤマク食品の国産大豆味噌で煮込みました。湯煎してください。

原材料/うなぎ(養殖鹿児島県)、たれ[醤油、発酵調味料、みりん、砂糖、米澱粉]、添付たれ[醤油、みりん、砂糖]、山椒(国産)
244 凍 G調味料
おおさき町製加工組合 ◎365日/豆・麦・米
鹿児島県産うなぎ蒲焼
50g×3 (タレ、山椒付) **2580円**(税込) (2786円)
鹿児島県の提携養殖池のうなぎを使用し、関東風にふっくらと焼き上げました。温めてください。

原材料/マダラ(北海道)、オリーブオイル、食塩、にんにく、コショウ、バジル
248 凍
千倉水産加工販売 ◎90日以上
真だらバジルオリーブ
4切(240g) **498円**(税込) (538円)
北海道産の真だらの切身を、オリーブオイル、にんにく、こしょう、バジルの調味液に漬け込みました。解凍後、焼いてください。

房州の伝統的な漁師料理
249 凍 G不使用
スズ市水産 ◎60日以上/豆・米
房州あじさんが焼き
8個(160g) **398円**(税込) (430円)
千葉県産の真あじとコノシロに味噌、玉ねぎを混ぜて、大葉を巻きました。冷凍のままフライパンで焼いてください。

少し甘めの味付け
おかずにも酒の肴にも
250 凍 G調味料
ダイマツ ◎90日以上/米
あじの南蛮漬け
220g **330円**(税込) (356円)

特
フライパンでサクッと簡単
おかずやお弁当の一品に
251 凍
日本マリンフーズ ◎90日以上/麦・米
瀬付きあじのサクサクフライ
通常本体 180g **398円** (税込) (408円)

川崎北部水産加工
昆布と米酢であじの旨みをさらに引き出しました
252 凍
川崎北部水産加工 ◎60日/米
あじ昆布み
4~6枚 **630円**(税込) (680円)
国内の旬のあじを北海道の真昆布と米酢でしめ、熟成させました。解凍後、お刺身や寿司などに。

秘伝の味付けはまさに絶品です
8月4日
ロシア・アメリカ産のニシンを、骨までやわらかく煮つけました。解凍して、そのままお召し上がりください。
253 凍 G不使用
川崎北部水産加工 ◎45日以上/豆・麦・米
にしん甘露煮
2枚 **570円**(税込) (616円)

カリッと揚げた衣の中はジューシー
8月4日
大西洋産マバチまぐろに、国産生パン粉をまぶしました。油で揚げてください。[GMO飼料不分別]
254 凍
川崎北部水産加工 ◎90日/卵・乳・麦
まぐろカツフライ
6個(240g) **498円**(税込) (538円)



担当者おすすめ レシピ
タコライス

材料(2人分)
合挽き肉 …… 200g
にんにく …… 1片
玉ねぎ …… 1/2個
にんじん …… 1/2本
オリーブ油 …… 大2
トマト缶 …… 1缶

作り方
①にんにくは包丁の背でつぶし、玉ねぎ、にんじんはみじん切りにする。
②鍋にオリーブ油とにんにくを入れ火にかけ、香りがたったら玉ねぎ、にんじんを加える。
③全体がしんなりしたら挽き肉を加え、ぼろぼろになるまで炒める。
④挽き肉の色が変わったらトマト缶を缶ごと加え、Aを加え、20~30分汁気が無くなるまで煮て、最後にカレー粉を混ぜる。
⑤トマト、レタスは一口サイズにカットする。
⑥器にご飯、レタス、④、トマト、チーズの順で盛る。

【A】
トマトケチャップ …… 大3
塩 …… 小1
コショウ …… 少々

シュレッドチーズ …… 20g
トマト …… 1/2個
レタス …… 2枚
ごはん …… 大盛2杯分
カレー粉 …… 小1/4

千野さんの豚肉 (山梨県)

255 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロース薄切り
200g **580**円(税込)
~~626~~円

ほどよい脂とキメが細かいのが特徴です。煮物や焼き肉などに。3~4mm厚。

256 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚ロース厚切り(スジ切)
2枚(200g) **570**円(税込)
~~616~~円

ほどよい脂とキメの細かさが特徴です。スジ切済み。ポーコンテーやトンカツなどに。約1.5cm厚。

丹沢高原豚 (神奈川県愛川町)

265 蔵
中津ミート ◎4日
中津豚ロースしゃぶ
200g **537**円(税込)
~~580~~円

やわらかく、旨味のあるロース肉です。ロールカツにも。

266 蔵
中津ミート ◎4日
中津豚バラスライス
200g **449**円(税込)
~~485~~円

コクのあるバラ肉です。野菜炒めなどに。

特

257 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩ロース薄切り
200g **540**円(税込)
~~580~~円

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きなどに。3~4mm厚。

258 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
200g **560**円(税込)
~~605~~円

コクのある赤身にほどよく脂が混ざっています。茹で物や炒め物などに。1.5~2mm厚。

特

267 蔵
中津ミート ◎4日
中津豚ヒレブロック
400g **1250**円(税込)
~~1350~~円

豚1頭からわずしか取れない貴重な部位です。

268 蔵
中津ミート ◎4日
中津豚角切り
200g **368**円(税込)
~~397~~円

モモ肉、ウデ肉をメインに約3cm角にカットしました。カレーやシチューなどに。

259 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚モモ薄切り
200g **510**円(税込)
~~551~~円

脂が少なく、うまみが濃くてやわらかいです。炒め物やサラダなどに。3~4mm厚。

豚ロースのみそ漬け焼

特

260 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **510**円(税込)
~~520~~円

脂が少なく旨みがあります。1.5~2mm厚。

261 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚バラスライス
150g×2 **630**円(税込)
~~680~~円

脂が多めでやわらかい部位です。炒め物や煮物などに。3mm厚。

269 凍
中津ミート ◎180日
中津豚ネック(トントロ)焼肉用
200g **493**円(税込)
~~532~~円

首部の肉で細やかなサシが入っています。焼き肉に。

270 蔵
中津ミート ◎4日
中津豚挽き肉
200g **348**円(税込)
~~376~~円

赤身(うて、もも他)80%以上のひき肉です。肉だんごや餃子、ワンタンの具などお料理の幅が広がります。

262 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚肩切落し
200g **430**円(税込)
~~464~~円

旨みと香りの濃い部位です。炒め物や煮物などに。1.5~2mm厚。

263 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚小間切れ
100g×3 **580**円(税込)
~~626~~円

形は不揃いですが、肉の旨みがあります。炒め物や煮物などに使いやすいように、小分けしています。1.5~2mm厚。

特

264 凍
高橋(千野ファーム) ◎90日
千野さんの豚挽き肉
100g×3 **510**円(税込)
~~551~~円

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子やハンバーグなどに。直径2mm。

秋川若鶏 (山口県・島根県・福岡県・熊本県)

276 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉
200g **398**円(税込)
~~430~~円

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

277 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏もも肉徳用
500g **870**円(税込)
~~940~~円

豊富なコクと適度な脂です。唐揚げや煮しめ、ソテーなどに。

278 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉
200g **330**円(税込)
~~356~~円

脂が少なくヘルシーですが、旨み成分(イノシン酸)が多く、抗酸化作用が期待できる部位。親子丼やシチューなどに。

エコかざ鶏 (茨城県・栃木県)

271 凍
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏モモ肉
300g **648**円(税込)
~~700~~円

締まりがあり歯ごたえがよく、濃厚な旨みがあります。唐揚げや照り焼き、煮込み料理などに。

272 凍
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏ムネ肉
300g **448**円(税込)
~~484~~円

脂身が少ない、ふっくらと柔らかな肉質です。チキンカツや唐揚げ、煮物、蒸し物などに。

特

279 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏むね肉切り身(バラ凍結)
500g **750**円(税込)
~~790~~円

ムネ肉を唐揚げサイズの大きさにカットしました。

レバニラ炒め

280 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏ささみ(バラ凍結)
250g **530**円(税込)
~~572~~円

脂が少なく、柔らかく淡泊です。サラダや和え物などに。

273 凍
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏手羽先
300g **430**円(税込)
~~464~~円

エコかざ鶏の手羽先です。唐揚げや焼き物、煮物などに。

274 凍
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏砂ぎも
300g **380**円(税込)
~~410~~円

コリコリとした食感です。焼き鳥や炒め物、唐揚げなどに。

275 凍
千葉産直サービス ◎60日
エコかざ鶏挽き肉(ムネ肉)
300g **460**円(税込)
~~497~~円

エコかざ鶏のムネ肉を挽きました。そぼろやつつくねなどに。

281 凍
秋川牧園 ◎180日
秋川若鶏手羽元(バラ凍結)
700g **1050**円(税込)
~~1134~~円

骨付きです。唐揚げや煮物などに。

282 凍
秋川牧園 ◎120日
秋川若鶏きも
150g **268**円(税込)
~~289~~円

ビタミン、鉄分を豊富に含んだ部位です。甘露煮、レバニラ炒めなどに。

特

283 凍
秋川牧園 ◎90日
秋川若鶏ガラ
500g **358**円(税込)
~~387~~円

秋川若鶏の鶏骨です。

瑞穂牛 (茨城県・栃木県)

284 蔵
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛特選カルビー焼肉用
180g **1300**円(税込)
~~1404~~円

肉質の優れた部位で、最もきめが細かく柔らかい部位を使用。5mm厚

285 凍
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛スジ
150g **350**円(税込)
~~378~~円

牛の前腹の皮と脂身の間にある赤い部位です。煮込みやポイルなどに。

289 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛サーロインステーキ用
300g **2130**円(税込)
~~2300~~円

豊かな風味が特徴のサーロインステーキです。

国産熟成牛 (北海道)

291 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1030**円(税込)
~~1112~~円

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

292 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **825**円(税込)
~~891~~円

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

293 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **725**円(税込)
~~783~~円

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。

286 蔵
瑞穂農場 ◎4日
国産みずほ牛切り落とし
180g **948**円(税込)
~~1024~~円

ヒレ、ロースを除く全部位をスライスしました。炒め物、牛丼、肉じゃがなどに。2.5~3mm厚。

287 凍
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ牛挽肉
200g **678**円(税込)
~~732~~円

各部位の端肉を使用。しっかりとした味のある質のいい挽き肉です。

288 凍
瑞穂農場 ◎60日以上
国産みずほ合挽肉
200g **550**円(税込)
~~594~~円

みずほ牛と丹沢高原豚を使用した産地限定の合挽きです。牛5:豚5。

291 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛切り落とし
250g **1030**円(税込)
~~1112~~円

味に深みのあるウデ肉、モモ肉、バラ肉のミックスです。牛丼や野菜炒めなどに。バラ凍結。

292 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産熟成牛挽肉
250g **825**円(税込)
~~891~~円

部位はネック、スネのミックスです。使いやすいバラ凍結。

293 凍
知床興農ファーム ◎30日以上
国産牛豚合挽肉
250g **725**円(税込)
~~783~~円

国産熟成牛、興農豚を6対4で合挽きしました。使いやすいバラ凍結。



294  冷蔵
中津ミート 
中津ロースハムスライス
120g **465円**(税込) (502円)

丹沢高原豚ロース肉を使い、シンプルなたたわり調味料で旨みを引き出しました。〔GMO飼料不使用〕



295  冷蔵
ハム工房ジロー 
無添加ロースハム極薄切り
80g(8枚) **555円**(税込) (599円)

山梨県千野ファームの豚ロース肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



296  冷蔵
ハム工房ジロー 
無添加ボンレスハムスライス
80g(5~6枚) **460円**(税込) (497円)

山梨県千野ファームの豚もも肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



299  冷蔵
ハム工房ジロー 
無添加ウインナーソーセージ
100g(5本) **340円**(税込) (367円)

山梨県千野ファームの豚肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



300  冷蔵
中津ミート 
ポークウインナー
160g **375円**(税込) (405円)

塩と粗糖、香辛料のシンプルな味付けで、旨みを引き出しています。発色剤不使用。〔GMO飼料不使用〕



301  冷蔵
中津ミート 
皮なしノンスパイスウインナー
160g **378円**(税込) (408円)

香辛料を使わずに仕上げた皮なしのウインナーです。〔GMO飼料不使用〕

焼くだけ簡単!
スパイシーなポークステーキ



297  冷凍
中津ミート 
豚ロースステーキ香味焼用
80g×2 **500円**(税込) (540円)

丹沢高原豚のロース肉に、桜井食品のパン粉、9種類のスパイスをブレンドした衣を付けました。〔GMO飼料不使用〕

見た目は不揃いでも
品質はそのままお得



298  冷凍  G不使用
中津ミート 
ウインナー規格外品セット
3種(200g) **420円**(税込) (454円)

規格外品(長さや太さが違うもの・色がまだらなもの)を3種類セットにしたお買い得品です。※種類は選べません。



302  冷凍
中津ミート 
中津ミートの生ウインナー
120g **315円**(税込) (340円)

丹沢高原豚と塩、粗糖、香辛料で作りました。冷凍のまま、ポイルしてください。〔GMO飼料不使用〕

ガーリックの香りとスモークの香りが
ソーセージに良く合います



303  冷蔵
ハム工房ジロー 
無添加ガーリックブルスト
160g **600円**(税込) (648円)

山梨県千野ファームの豚ロース肉、沖縄の塩等で長期低温熟成、桜木直火式スモークしました。〔GMO飼料不使用〕



304  冷蔵
ハム工房ジロー 
無添加ベーコンスライス徳用
240g(11~12枚) **1150円**(税込) (1242円)

山梨県千野ファームの豚バラ肉を使い、長期低温熟成、桜木直火式スモークで仕上げました。〔GMO飼料不使用〕



305  冷蔵
中津ミート 
バラベーコンスライス
100g **375円**(税込) (405円)

丹沢高原豚のバラ肉を使い、塩漬後にスモークしました。〔GMO飼料不使用〕



306  冷蔵  G不使用
ハム工房ジロー 
無添加焼豚ブロック徳用
240g **1200円**(税込) (1296円)

山梨県千野ファームの豚肉を使い、シンプルな調味液で長期低温熟成させ、じっくり焼き上げました。〔GMO飼料不使用〕



307  冷凍
高橋(千野ファーム) 
千野さんの豚小間塩麹漬
100g×3 **650円**(税込) (702円)

千野さんの豚ウデ肉をノラの会の塩こうじに漬けました。解凍後、炒め物や蒸し物などに。〔GMO飼料不使用〕



308  冷蔵  G不使用
中津ミート 
中津ロース豚漬け
200g **560円**(税込) (605円)

豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子入りの特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。焼いてください。〔GMO飼料不使用〕



309  冷凍
中津ミート 
中津ハンバーグ(ミニ)
30g×6個 **350円**(税込) (378円)

お弁当サイズのハンバーグです。冷凍のまま焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕〔乳製品・卵GMO飼料不分別〕

ふっくら柔らかく、ジューシーです



310  冷凍  G不使用
知床興農ファーム 
興農手作り生ハンバーグ
100g×2 **598円**(税込) (646円)

興農ファームの牛豚ミンチ、北海道産有機玉ねぎ、秋川牧園の卵、国産パン粉を使用。解凍後、焼いてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕

お弁当にピッタリなミニサイズ



311  冷凍  G不使用
知床興農ファーム 
興農手作りミニハンバーグ
35g×5 **630円**(税込) (680円)

興農ファームの牛・豚ミンチ他、厳選した原材料を使用。解凍後、焼いてください。〔GMO飼料不使用〕

秋川牧園のお惣菜

ハーブとチーズの香りにサクサクの衣



314  冷凍  G不使用
秋川牧園 
ささみハーブカツ
200g **398円**(税込) (419円)

秋川若鶏のささみを使い、ハーブとチーズが入った衣を付けました。揚げてください。〔鶏肉・鶏卵GMO飼料不使用、乳GMO飼料不分別〕

やわらかくジューシーな唐揚げがお徳用サイズで!



315  冷凍  G不使用
秋川牧園 
お徳用からあげ
400g **820円**(税込) (886円)

秋川若鶏のムネ肉を使い、外は香ばしく、内はジューシーに揚げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

特

原材料 / 鶏肉、食塩、ホワイトペッパー、衣(パン粉、チーズ、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、パセリ、オレガノ、パセリ)

原材料 / 鶏ムネ肉、醤油、衣(馬鈴薯澱粉、小麦粉、鶏卵、香辛料、みりん、砂糖、食塩、チキンスープ)、揚げ油(菜種油)



316  冷凍  G不使用
秋川牧園 
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **340円**(税込) (367円)

秋川若鶏のムネ肉をふんわりと揚げ、特製甘酢たれを染み込ませました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕



317  冷凍  G不使用
秋川牧園 
秋川牛乳グラタン(鶏肉とポテト)
100g×2 **528円**(税込) (570円)

秋川牧園の秋川牛乳と鶏ムネ肉を使用し、コクのあるホワイトソースで包み込みました。〔牛乳・鶏肉GMO飼料不使用、その他の乳製品GMO飼料不分別〕

興農ファームの産直惣菜

しっかりとお肉が詰まったボリュームのメンチ



312  冷凍  G不使用
知床興農ファーム 
興農メンチカツ
3個(300g) **680円**(税込) (734円)

熟成牛と興農豚のミンチ、無農薬のじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛・豚・卵GMO飼料不使用〕〔乳製品GMO飼料不分別〕

ホクホクとした食感に牛肉の旨みがいっぱい!



313  冷凍  G不使用
知床興農ファーム 
興農ビーフコロケ
3個(240g) **520円**(税込) (562円)

熟成牛ミンチとじゃがいも、玉ねぎを使用。冷凍のまま揚げてください。〔牛GMO飼料不使用〕〔卵GMO飼料不分別〕

世界のおいしさを日本の食卓へ カラミノフーズ世界のグルメ旅

昔ながらの定番中華ちまき



322  冷凍  G調味料
カラミノフーズ 
鶏五目中華ちまき
80g×4 **640円**(税込) (691円)

鶏肉と野菜の五目煮を、もち米に混ぜ込みました。蒸し器で温めてください。〔鶏豚GMO飼料不分別〕

甘みのある味付けですがナムル(野菜)が入ることであっさりヘルシー



323  冷凍  G不使用
カラミノフーズ 
ビビンバライスバーガー(国産牛肉入)
125g×2 **554円**(税込) (598円)

ライスバーガー(焼きおにぎりバーガー)に国産牛肉とナムルをささむことで、石焼ビビンバ風に仕上げました。〔牛GMO飼料不分別〕

厳選素材を使ったマストミのお惣菜

厳選調味料を使った本格中華!



318  冷凍  G不使用
マストミ 
野菜で仕上げる回鍋肉
110g **368円**(税込) (387円)

野菜(キャベツ等)を加えて調理する、肉入り特製回鍋肉の素。コチュジャンや天然醸造味噌使用〔GMO飼料不分別〕

特

素材にこだわった本格的なエビチリです



319  冷凍  G不使用
マストミ 
天然エビのチリソース
130g **380円**(税込) (410円)

天然エビに鶏ガラスープやチュウニャンなどのチリソースを絡めました。〔GMO飼料不使用〕

原材料 / 豚肉、赤味噌、砂糖、菜種油、醤油、鶏卵、酒、コチュジャン、馬鈴薯澱粉、食塩、ニンニク、コショウ、生姜

原材料 / 揚げエビ(インドネシア、ミャンマー)、卵白(徳島県)、馬鈴薯澱粉、食塩、チリソース(トマトケチャップ、鶏ガラスープ、白ネギ、チュウニャン、ニンニク、生姜、砂糖、コチュジャン、馬鈴薯澱粉、酢、酒)



320  冷凍  G不使用
マストミ 
白身魚の甘酢あんかけ
160g(80g×2) **368円**(税込) (397円)

特製の甘酢っぱいタレをからめシイラの上品な味わいを引き立てました。



321  冷凍  G不使用
マストミ 
お弁当用メンチカツ(ツナ)
120g(5個) **315円**(税込) (340円)

マグロと鶏肉、キャベツと玉ねぎの絶妙な配合で仕上げました。温めてください。〔GMO飼料不使用〕

牛肉のコクと野菜の旨みが溶け込んだ濃厚ソース



324  G調味料
カラミノフーズ 
コクと旨みのビーフシチュー
150g **398円**(税込) (430円)

国産牛を柔らかく仕上げ、じゃがいもとにんじんの食感を出しました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

ご飯のおかずとしてだけでなくパスタソースとしても



325  G調味料
カラミノフーズ 
鶏もも肉のトマトソース煮
110g **398円**(税込) (430円)

鶏肉にんにくとハーブをかきさせた濃厚なトマトソースで味付けをしました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

やさしい味わいのクリーミーなソース



326  G調味料
カラミノフーズ 
鶏もも肉と3種野菜のクリームシチュー
150g **398円**(税込) (430円)

鶏肉に、ソースと一緒に炊き込んで柔らかく仕上げたにんじん、じゃがいもで仕上げました。袋のまま、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

特 温めるだけでおいしい牛丼に



原材料/近江牛(滋賀県)、玉ねぎ、醤油、砂糖(粗製糖)、醸造調味料、昆布だし、鰹だし

327 **冷蔵** G不使用
デリカ横綱 ◎30日以上/豆・麦・米
近江牛のこだわり牛丼
140g 通常本体 560円 **550円(税込)** (594円)
近江牛の切り落としを時間をかけ丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げています。そのままか、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

特 身はやわらかく甘辛い味付け



原材料/近江牛(滋賀県)、ごぼう(国産)、粗製糖、醤油、水飴、生姜(国産)、清酒

328 **冷蔵** G不使用
デリカ横綱 ◎30日以上/豆・麦・米
近江牛のしぐれ煮
通常本体 380円 **370円(税込)** (400円)
ブランド牛の近江牛を時間をかけ丁寧に煮込み肉質を柔らかく仕上げています。そのままか、温めてください。〔GMO飼料不分別〕

特 酢飯に混ぜるだけでできあがり。白飯に混ぜてもおいしくいただけます



原材料/野菜(にんじん、竹の子、椎茸、れんこん、ごぼう)、魚スープ[カツオ、サバ]、発酵調味料、油揚げ、醤油、鶏肉、砂糖、食塩

329 **冷蔵** G不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
五目寿司の素
200g 通常本体 (2合用) **430円** **420円(税込)** (454円)
ごぼうやれんこんなどの野菜や鶏肉、油揚げを濃縮した鰹だしで味付けしました。〔GMO飼料不分別〕

野菜がたっぷり入って、トースターで温めるとサクッ!



国産野菜、国産小麦のみを使用し、NON-GMOのなたね油で揚げました。温めてください。アルミフリー膨張剤使用。〔豚GMO飼料不分別〕

330 **冷蔵** G不使用
ニッコー ◎180日以上/麦
野菜かき揚げ
4個(260g) **435円(税込)** (470円)



331 **冷蔵** G不使用
大進食品(新サカイヤーズ) ◎365日/豆・麦
A mom 学校帰りのコロッケ
60g×5個 **380円(税込)** (410円)
北海道八雲産の男爵芋の旨味をいかし、お母さんの手作りコロッケに近づけました。冷凍のまま、揚げてください。



334 **冷蔵** G不使用
ニッコー ◎365日/豆・麦・米
徳用北京餃子
15個(270g) **410円(税込)** (443円)
皮は国産小麦粉と塩と水だけで作っています。刺激を少なくした餃子です。〔豚GMO飼料不分別〕



335 **冷蔵** G不使用
カインズ(岡田食品) ◎365日/豆・麦・米
ファミリーシューマイ
20g×30個 **610円(税込)** (659円)
国産豚肉・鶏肉と国産野菜を使ったシューマイがたっぷり30個入り。温めてください。〔GMO飼料不分別〕



336 **冷蔵** G調味料
カインズ(香港第一) ◎180日以上/豆・麦
小籠包
25g×8個 **450円(税込)** (486円)
国産豚をベースとした具材を国産小麦粉を使った特製の皮で包みました。冷凍のまま蒸してください。〔GMO飼料不分別〕



337 **冷蔵** G調味料
美雷 ◎180日/卵・麦
関西風お好み焼き
2枚(320g) **498円(税込)** (538円)
国産小麦粉のミックス粉にキャベツ、卵、豚肉、天玉を加え、鰹だしをきかせました。〔豚、卵GMO飼料不分別〕

冷凍野菜



338 **冷蔵** G不使用
フルーツバスケット ◎365日以上
冷凍裏ごしコーン
150g **190円(税込)** (205円)
北海道産のトウモロコシをうらごしして冷凍にしました。コーンスープなどに。



339 **冷蔵** G不使用
フルーツバスケット ◎270日以上
冷凍ミックスベジタブル
200g **315円(税込)** (340円)
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースをミックスしました。炒め物や付け合せなどに。



342 **冷蔵**
安田製麺所 ◎365日/麦
冷凍さぬきうどん
200g×3 **315円(税込)** (340円)
北海道産小麦を使用し、独特のもちもち感とコシにこだわりました。冷凍のまま軽く茹でてください。



343 **冷蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
生うどん太麺
130g×2 **200円(税込)** (216円)
国産小麦農林61号自家製粉100%使用の、昔ながらのコクのある麺です。



344 **冷蔵**
山本食品 ◎365日/麦・そ
生冷長野県産八割そば
130g×2 **500円(税込)** (540円)
長野県産のそば粉を8割と長野県産小麦粉2割で仕上げました。解凍後、茹でてください。



345 **冷蔵** G不使用
金子製麺 ◎7日以上/豆・麦
日本の中華麺 醤油
120g×2 **310円(税込)** (335円)
国産小麦粉100%、モンゴル天然かん水使用、無添加スープ付きです。



340 **冷蔵**
びえいフーズ ◎540日
冷凍カットアスパラ
150g **350円(税込)** (378円)
北海道産のグリーンアスパラを、食べやすい長さにカットし、瞬間凍結しました。冷凍のまま、炒め物などに。



341 **冷蔵**
綾・野菜加工館 ◎1年
冷凍カットほうれん草
300g **285円(税込)** (308円)
宮崎県小林市で農業を極力使わずに栽培した新鮮なほうれん草を茹でてから急速凍結しました。



346 **冷蔵** G不使用
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦・米
冷やし中華黒酢味
120g×2 **460円(税込)** (497円)
国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、黒酢を使ったタレを添付しました。〔GMO飼料不分別〕



347 **冷蔵** G不使用
亀製麺 ◎9日/卵・豆・麦
冷やし中華ごま味
120g×2 **460円(税込)** (497円)
国産小麦粉、天然かんすい、平飼卵を使った麺に、ねりごまを使ったタレを添付しました。〔GMO飼料不分別〕



348 **冷蔵** G不使用
金子製麺 ◎7日以上/卵・麦
ラーメン用玉子麺(スープなし)
120g×2 **208円(税込)** (225円)
長野県産シラネ地粉に産直たまごを練り込んだ麺です。お好みのスープでお楽しみください。〔GMO飼料不分別〕



349 **冷蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
上撰太焼きそば神名のせいろ麺
150g×2玉 **230円(税込)** (248円)
国産小麦粉100%、モンゴル産天然かん水使用のせいろで蒸し上げた中華麺です。お好みの具材、味付けて。



350 **冷蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉餃子の皮
大判20枚 **185円(税込)** (200円)
長野県産シラネ地粉に福井県産農林61号有機地粉をブレンドした粉で作った皮です。手作りの餃子をお楽しみください。



351 **冷蔵**
金子製麺 ◎7日以上/麦
地粉 ワンタンの皮
20枚 **180円(税込)** (194円)
国産小麦農林61号自家製粉100%、モンゴルかん水、天日塩を使用した昔ながらのコクのある皮です。



356 **冷蔵** G不使用
天長食品工業 ◎6ヶ月/豆・麦・米
香味食菜 福神漬
100g **238円(税込)** (257円)
国産野菜に、純米酢、三温糖などを使用し、手造りの味を最大限に引き出しました。カレーライスに添えて。



357 **冷蔵** G不使用
創健社 ◎90日以上/米
砂浜らっきょう甘酢漬
110g **420円(税込)** (454円)
収穫された「らっきょう」を純米醸造酢と酵母液で味付けしました。天然酵母液を入れていきますので、味・風味・食感が良くなっています。



358 **冷蔵**
海の精 ◎180日以上
海の精 三年梅干
200g **760円(税込)** (821円)
群馬の山で育った野生に近い梅を海の精と農業不使用の赤しそで、3年以上熟成させました。(塩分21.5%)

ほのかな甘み、なめらかな舌触りの昔ながらのごまどうふをどうぞ



ごま本来の持つ風味と味わいを袋に閉じ込めました。あざりとした白ごまの風味豊かなおいしさで口解けの良いもっちりした食感です。



359 **冷蔵**
聖食品 ◎45日以上
高野山ごまどうふ
140g **250円(税込)** (270円)
原材料/ごま、甘藷でん粉、葛でん粉



360 **冷蔵** G不使用
鳴門魚類 ◎30日/豆・麦・米
ホタテ時雨煮
100g **398円(税込)** (430円)
北海道噴火湾産のベビーホタテを使い、生姜を加えて風味をつけて、醤油、みりん、粗糖で煮しめました。

愛知県 漬物本舗 道長

金山寺みそは奥三河・豊根村で古くから食べ継がれています



原材料/大根、なす、きゅうり、人参、漬け原材料[大麦麹、大豆麹、たまり醤油、粗糖、生姜、食塩]

352 **冷蔵** G不使用
道長 ◎45日以上/豆・麦
野菜たっぷり金山寺
150g **390円(税込)** (421円)
自社製造したはだか麦と大豆の2種類の麹と野菜をたっぷり使い、甘口に仕上げました。

焼きそばや お好み焼きなどに **特**



原材料/生姜(広島県)、梅酢、赤しそ

353 **冷蔵**
道長 ◎45日以上
紅しょうが
通常本体 350円 **320円(税込)** (346円)
広島県神石高原産の生姜を赤梅酢で漬け込みました。



354 **冷蔵**
道長 ◎90日/米
甘口しほり沢庵
100g **286円(税込)** (309円)
愛知県渥美半島の前川吉之助さんが大根の栽培から天日干し、漬け加工まで一貫して生産した甘口の沢庵です。



355 **冷蔵**
道長 ◎30日/麦・米
あとひきだいちゃん
150g **298円(税込)** (322円)
契約栽培大根を使用。3回の漬け直しを行い、大根本来のカリッとした食感を生かしました。



361 **冷蔵** G調味料
仁徳 ◎10日以上/豆・麦
甘口昆布(佃煮)
80g **230円(税込)** (248円)
北海道産昆布を醤油と砂糖だけで、じっくり時間をかけて炊き上げた、昆布の旨みたっぷりの佃煮です。



362 **冷蔵** G調味料
仁徳 ◎30日/豆・麦
茶漬昆布(佃煮)
80g **270円(税込)** (292円)
北海道日高産の昆布と静岡県焼津産のかつお節を合わせ、いりごまを混合し辛口に仕上げました。



363 **冷蔵** G不使用
仁徳 ◎30日/豆・麦
黄金でんぶ(佃煮)
45g **187円(税込)** (202円)
スケソウダラを生から特殊加工し、タラ本来の旨みと醤油の香りを引き出し、炊き上げました。



364 **冷蔵**
関商店 ◎9日以上
北海道産塩赤えんどう豆
120g **185円(税込)** (200円)
貴重な北海道産赤えんどう豆を柔らかく茹でてにしました。そのままでも、サラダやスイーツなどにも。



365 **冷蔵**
関商店 ◎45日以上
北海金時豆(煮豆)
140g **260円(税込)** (281円)
北海道産大正金時豆を粗糖と塩でじっくり煮込んだ、豆の風味が残る昔懐かしい味です。



366 **冷蔵**
関商店 ◎45日以上
北海紫花豆(煮豆)
125g **260円(税込)** (281円)
昔ながらの小釜で粗糖と塩でじっくり煮込んだ、コクのあるしっかりとした、豆の風味が残る昔懐かしい味です。

玉ねぎの甘さとフワフワ やわらかな食感が特長♪



新商品
お試し
特価

368 **冷蔵** **G**不使用
山上蒲鉾店 ◎10日/米
山上 かまぼこ(白)
150g **810円**(税込)
875円

ぐち・たらを使った、歯ごたえのある深い味わい的高级かまぼこです。

369 **冷蔵** **G**不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
さつま揚げ
34g×4 **300円**(税込)
324円

たら・ぐち・その他小魚を使った、風味豊かな練り揚げ物です。〔消泡剤:シリコン使用〕

370 **冷凍** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/米
高橋徳治商店のさつま揚げ
185g(5枚) **398円**(税込)
430円

プレーンなさつま揚げはどんなお料理にも♪
すり身に味わいのある小魚を練りこみ、深みのある味付けと食感で仕上げたさつま揚げです。

373 **冷凍** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・米
荳わかめのボール揚げ2袋
150g×2 **550円**(税込)
580円

おまとも
特価

ふんわり香る磯の風味をお楽しみください
岩手県重茂漁港の肉厚の荳わかめを使用、コリコリとした食感が楽しい一口サイズの揚げボールです。〔卵GMO飼料不使用〕

原材料/魚肉(タラ(国産))、たまねぎ(国産)、豆腐(大豆(国産))、でん粉(ばれいしょ(国産))、米油、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、食塩

367 **冷凍** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
玉ねぎ揚げ
165g 通常本体 **300円**(税込)
310円

北海道の無リンすり身と国産の玉ねぎ・豆腐を使用し、フレッシュ玉ねぎの甘さをいかした揚げかまぼこです。

371 **冷蔵** **G**不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
揚げボール
12g×8 **275円**(税込)
297円

グチ、小魚の旨みのある揚げです。おでん、煮物などに。〔消泡剤:シリコン使用〕

372 **冷蔵** **G**不使用
山上蒲鉾店 ◎15日/麦
イワシハンペン
37g×5 **310円**(税込)
335円

イワシを小骨ごとすり上げました。イワシの匂いを少なくし、食べやすくしました。

374 **冷蔵** **G**不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
きんぴら揚
60g×2 **305円**(税込)
329円

魚のすり身に人参、ゴボウを入れて揚げました。〔消泡剤:シリコン使用〕

375 **冷蔵** **G**不使用
山上蒲鉾店 ◎7日/米
ごぼう巻き
33g×4 **310円**(税込)
335円

たら、グチ、その他小魚を使用し、芯にごぼうを入れて揚げました。〔消泡剤:シリコン使用〕

376 **冷蔵** **G**不使用
山上蒲鉾店 ◎7日以上/麦
いわしつみれ
10個 **200円**(税込)
216円

いわしの骨も皮も丸ごと使用しシンプルな味に仕上げました。いわしの栄養が丸ごと美味しく摂れます。〔消泡剤:シリコン使用〕

377 **冷凍** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/豆・米
おとうふ揚げ
5個(175g) **288円**(税込)
311円

北海道産スケウダラのすり身とほぼ同量の豆腐を混ぜて、米油で揚げました。解凍後、煮物やおでんなどに。

378 **冷凍** **G**不使用
高橋徳治商店 ◎30日以上/卵・豆・米
ソフトはんぺん
4枚(200g) **388円**(税込)
419円

スケウダラのすり身にヨシキリザメを加えてコクを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。〔GMO飼料不使用〕

381 **冷蔵**
池谷 ◎30日以上
山奥こんにやく(黒)
300g **225円**(税込)
243円

群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った板こんにやくです。

383 **冷蔵**
池谷 ◎30日以上
五色玉こんにやく
330g **255円**(税込)
275円

五つの味と彩をいかして!
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を使った、五種類の玉こんにやくです。田楽などに。

385 **冷蔵**
池谷 ◎10日以上
大とろさしみこんにやく
250g **290円**(税込)
313円

ひんやりとしたのど越しがクセになる♪
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を柔らかくトロリとした食感になるよう独自の製法で練り上げました。

379 **冷蔵** **G**不使用
山九水産 ◎45日以上
お魚ソーセージ
50g×5本 **490円**(税込)
529円

無リンのすり身に、日本海近海の新鮮な小魚を配合し、素材の旨みを大切にした魚肉ソーセージです。

380 **冷蔵** **G**不使用
関商店 ◎15日以上/豆
北海大豆水煮
200g **260円**(税込)
281円

昔ながらの小釜でじっくり煮込んであります。豆の風味が残る、サラダなどにしても美味しいです。

382 **冷蔵**
池谷 ◎30日以上
手どりこんにやく
250g **275円**(税込)
297円

生芋を使った昔ながらの製法のこんにやくです。冷やしてお刺身や焼いてステーキ風にも。

384 **冷蔵**
池谷 ◎30日以上
一穂のしらたき
200g **215円**(税込)
232円

昔ながらの手作り製造のしらたき
生芋をすりおろし練り上げた、歯ごたえのあるしらたきです。鍋料理や煮物などに。

386 **冷蔵**
池谷 ◎10日以上
こんにやくそば
200g **225円**(税込)
243円

のど越しの良いシヨシコとした食感です
群馬・山梨県産契約栽培のこんにやくに精粉を細長い麺状に独自の製法で練り上げました。

388 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のきぬ豆腐
300g **165円**(税込)
178円

甘みの強い「トヨムス」[リュウホウ]を配合した、甘みが感じられる豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。

389 **冷蔵** **G**不使用
おかべや ◎4日/豆
お一人様きぬとうふ
180g **120円**(税込)
130円

北海道産大豆と秋田県白神産大豆100%、天然にがり使用。

393 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
ミニきぬ豆腐
150g×2 **180円**(税込)
194円

甘みの強い豆を配合した、のど越しの良いきぬ豆腐の、使いやすい150gの2パック規格です。消泡剤不使用。

395 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎6日/豆
しそ寄せ豆腐
200g **220円**(税込)
238円

しその香りが広がる上品な味わい
国産の青じそを丁寧に刻んで豆腐に合わせました。まずは何もつけずに、シソの風味と豆腐の甘みをお楽しみください。

397 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のおすすめセット
3種類 **500円**(税込)
540円

おすすめの3商品のお買得セット!
柔らかめの「きぬ生揚」と人気の「まったり寄せ豆腐」「おから入りがんも」のセット。
(税込み108円のお買得)

391 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和のもめん豆腐
300g **180円**(税込)
194円

甘みの強い大豆を配合し、豆の甘みと旨みがギュッと詰まった豆腐です。海水にがり使用。消泡剤不使用。

392 **冷蔵** **G**不使用
おかべや ◎4日/豆
お一人様もめんとうふ
180g **120円**(税込)
130円

北海道産大豆と秋田県白神産大豆、天然にがり使用。一丁一丁にねいに作りしました。

394 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎6日/豆
丸和のごま入寄せ豆腐
200g 通常本体 **190円**(税込)
205円

豆乳の濃度が高く、ごまの香りがやさしく口に広がる、ごま入りの上品な寄せ豆腐です。

396 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎6日/豆
有機国産大豆寄せ豆腐
100g×2 **240円**(税込)
259円

デザート感覚の喉ごしの良いお豆腐です♪
国産大豆・海水にがり100%使用。舌の上でとろけるような食感の濃厚な味わいの豆腐です。

401 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の一口厚揚
8個入り **215円**(税込)
232円

一口サイズにカットしてある厚揚げです。崩れにくいので、炒め物にも便利です。消泡剤は不使用。

398 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
丸和の手揚げ油揚
2枚 **230円**(税込)
248円

国産丸大豆と海水にがりのみ使用。圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油で丁寧に手揚げしました。消泡剤は不使用。

399 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
丸和の油揚げ
3枚 **165円**(税込)
178円

国産大豆と海水にがりの豆腐を、圧搾一番搾りのNon-GMO菜種油でふっくらと揚げました。

400 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎5日/豆
こだわりの五目厚揚
2個 通常本体 (約180g) **230円**(税込)
238円

5種類の美味しさが入った
贅沢な厚揚げ♪
国産の生野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ)にこだわり、長崎県産切り昆布、中国産黒ごまを入れた自慢の厚揚げです。

405 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎90日/豆・麦・米
丸和の味付いなり
10枚 **380円**(税込)
410円

酢飯に具材を混ぜて詰めれば
おいなりさんの出来上がり
肉厚でふっくら柔らかい油揚げをこだわり調味液で味付けしました。いなり寿司やきつねうどんなどに。

407 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎15日/豆
丸和の豆乳
300ml **200円**(税込)
216円

そのままでもお料理にも
牛乳の代用にも♪
国産丸大豆100%、消泡剤無添加で、一般の豆乳と比べると12%と濃度が高く、甘味のある、飲みやすい豆乳です。

402 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
貝だくさんがんも
80g×2枚 通常本体 **300円**(税込)
314円

国内産丸大豆の豆腐で作ったがんもに、国産野菜(にんじん、ごぼう、玉ねぎ、しょうが)をたっぷり入れ仕上げました。

403 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
ねぎ入り貝だくさんがんも
80g×2枚 **329円**(税込)
355円

国産丸大豆の豆腐を使った、生野菜がたっぷり入った貝だくさんがんもに、長ねぎを加えました。

404 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
枝豆がんも
6個 **280円**(税込)
302円

国産野菜(にんじん、ごぼう、玉ねぎ、生姜)入りの定番京がんもに枝豆をいれた、季節限定のがんもです。

406 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎21日/豆・麦・米
味付うの花料理2袋
150g×2袋 通常本体 **480円**(税込)
518円

手間をかけた上品で
ヘルシーな和風惣菜
国産青大豆(農薬不使用)をはじめ、国産のしいたけ、はちみつを使用。野菜はすべて生野菜を使っています。

409 **冷蔵** **G**不使用
丸和食品 ◎7日/豆
貝だくさんがんも
80g×2枚 通常本体 **300円**(税込)
314円

おまとも
特価

カップ入りだからそのままOK **おまとも**
特価



410 **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
みちのくカップ納豆
30g×3 208円(税込)
タレ・カラシ付 225円(税込)
茨城県産大豆(農薬不使用)を使用。食べやすい手ごろな量で、特製タレとカラシ付きの小粒納豆です。
〔放〕不検出<1.0<1.0 (大豆)

411 **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆大粒カップ(タレ無)
50g 105円(税込)
113円(税込)
北海道産特別栽培大粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。
※タレ・カラシなし。

412 **G不使用**
登喜和食品 ◎7日/豆
ときわ納豆小粒カップ(タレ無)
50g 105円(税込)
113円(税込)
北海道産特別栽培小粒大豆を使用。旨味を引き出す薫煙炭火発酵製法。
※タレ・カラシなし。

415 **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
家族納豆国産小粒カップ
40g×3 143円(税込)
154円(税込)
〔タレ、カラシ無〕

麺類にもおすすめ!
国産小粒大豆を使用。18時間じっくり発酵・熟成させ美味しい納豆に仕上げました。



◎冷やし納豆うどん

G不使用
登喜和食品 ◎7日/豆・麦・米
登喜和カップ納豆北海道小粒100
408 **G**
30g×3 198円(税込)
タレ・カラシ付 214円(税込)
409 W規格
30g×3×2 通常本体 396円 **348円(税込)**
タレ・カラシ付 376円(税込)
タンパク質や糖質が多い北海道十勝産の小粒大豆を使用したカップ納豆です。

413 **G不使用**
登喜和食品 ◎9日/豆・麦・米
登喜和遊作納豆(小粒)
80g 210円(税込)
タレ・カラシ付 227円(税込)
茨城県の契約農家が栽培した小粒大豆(農薬不使用)を天然経木に仕込み、薫煙炭火造りで熟成発酵させました。
〔放〕不検出<1.0<1.0 (大豆)

414 **G不使用**
登喜和食品 ◎15日以上/豆・米
黒大豆テンペ
100g 350円(税込)
378円(税込)
黒大豆の旨味と有効成分(アントシアニン、食物繊維など)が含まれています。テンペ菌で発酵、加熱殺菌しているため、長期保存が可能です。

416 **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
国産麦納豆カップ
30g×3 141円(税込)
152円(税込)
〔タレ、カラシ無〕
国産の大豆と押麦を混ぜ合わせた新しい食感の納豆です。手軽に召し上がれる少量カップ入りです。

417 **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
ひきわり納豆カップ
30g×2 95円(税込)
103円(税込)
〔タレ、カラシ無〕
国産の大豆を1/6にカットしたひきわり納豆です。少量で便利なカップ入り。

418 **G不使用**
カジノヤ ◎10日/豆
三折 中粒納豆
80g×2 200円(税込)
216円(税込)
〔タレ、カラシ無〕
北海道産の旨みのある中粒大豆を100%使用。総検造りの室で炭火製法でじっくり時間をかけて熟成させました。

生地を熱湯処理することでもちり感と甘みを引き出しました



419 **G**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(南のめくみ)6枚切
1斤(6枚) 260円(税込)
281円(税込)

421 **G**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
角食スライス10枚(サンドイッチ用)
1斤(10枚) 298円(税込)
322円(税込)

422 **G**
デニッシュハウス ◎4日/麦・米
麦のかをり(石臼挽全粒粉)6枚切
1斤(6枚) 350円(税込)
378円(税込)

423 **G不使用**
おかべや天然パン工房 ◎4日/豆・麦・米
豆乳角型食パン6枚切
1斤(6枚) 360円(税込)
389円(税込)

424 **G不使用**
おかべや天然パン工房 ◎4日/豆・麦・米
山型豆乳食パン6枚切
1斤(6枚) 400円(税込)
432円(税込)

434 **G**
おかべや天然パン工房 ◎4日/乳・麦・米
塩フランス
3個 通常本体 380円 **375円(税込)**
405円(税込)
芳醇なバターのコクと香りが、しっとりとしたモチモチ食感の生地からあふれ出すようなパンです。

425 **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/卵・乳・豆・麦
栄屋ロールパン
5個 230円(税込)
248円(税込)

426 **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/麦・米
けんこうパン
1個 98円(税込)
106円(税込)
国産小麦粉、黒砂糖、植物性油脂、生イースト、食塩

427 **G不使用**
栄屋製パン ◎3日/乳・豆・麦
北海道産小麦のスライス食パン
2枚 98円(税込)
106円(税込)
国産小麦粉、砂糖、バター、パン酵母、食塩、小麦グルテン、果汁粉末、デキストリン、でん粉、大豆油【乳製品GMO飼料不分別】

428 **G不使用**
デニッシュハウス ◎5日/乳・麦・米
コーヒブレッド
1個(約310g) 450円(税込)
486円(税込)
小麦粉(若手、北海道)、コーヒシュガー(無塩バター、甘しよ糖、アールモンドパウダー)、小麦粉、グラニュー糖、ホシ/天然酵母、よつ葉無塩バター、ビートルニュー糖、甘しよ糖、食塩【乳製品GMO飼料不分別】

429 **G**
サンタハウス ◎6日/麦
コンプレ(パン)
1個 250円(税込)
270円(税込)

430 **G**
サンタハウス ◎6日/麦
ナッツライ(ライ麦パン)
1個 330円(税込)
356円(税込)

433 **G不使用**
おかべや天然パン工房 ◎5日/麦・米
素焼きパン
1個 510円(税込)
551円(税込)
小麦粉(北海道)、天然酵母、粗糖、食塩

435 **G不使用**
おかべや天然パン工房 ◎4日/乳・豆・麦・米
小倉あんぱん
1個 195円(税込)
211円(税込)
小倉あん(十勝産小豆、甘しよ糖)、国産小麦粉、バター、甘しよ糖、天然酵母、豆乳、食塩、黒ごま(中国※残留農薬検査済)【乳製品GMO飼料不分別】

436 **G**
デニッシュハウス ◎4日/卵・乳・麦・米
酵母メロンパン
1個 190円(税込)
205円(税込)
メロン皮(国産小麦粉、卵、無塩バター、甘しよ糖、アーモンドパウダー)、小麦粉、グラニュー糖、ホシ/天然酵母、無塩バター、甘しよ糖、食塩【乳製品GMO飼料不分別】

431 **G**
サンタハウス ◎6日/麦
レーズンバタール(パン)
1本 327円(税込)
353円(税込)

432 **G**
サンタハウス ◎5日/乳・麦・え
ピリ辛ピザ
1個 360円(税込)
389円(税込)

437 **G不使用**
デニッシュハウス ◎3日/乳・麦・米
あんずパン
1個(約135g) 330円(税込)
356円(税込)
7~9月限定
小麦粉(九州、北海道)、あんず餡(白いんげん豆、グラニュー糖、アプリコット、ドライアプリコット、還元水飴)、ホシ/酵母、砂糖(鹿児島県無塩バター(よつ葉)、食塩【乳製品GMO飼料不分別】)

438 **G**
デニッシュハウス ◎3日/卵・乳・麦・米
デニッシュハウスBセット
3種 500円(税込)
540円(税込)

439 **G不使用**
創健社 ◎270日/乳・豆
ハイプラスマーガリン
180g 285円(税込)
308円(税込)
オレイン酸65%を含む圧搾法一番搾りの紅花一番オレインEを使用。香料、着色料、酸化防止剤不使用。【乳製品GMO飼料不分別】

440 **G**
ムソー ◎3ヶ月以上/乳・落
リピーナッツバター
225g 488円(税込)
527円(税込)
ピーナッツペーストをふんだんに使用し、練りごまとリブ糖(粗精製糖)等でおいしく仕上げた本格的なピーナッツバターです。【乳製品GMO飼料不分別】

441 **G不使用**
ムソー ◎270日以上
国産いちごジャム
200g 540円(税込)
583円(税込)
ジャムに適した国産いちご、ストレータイプのオーガニックレモン果汁を使用し、甘さ控え目に仕上げました。

442 **G不使用**
創健社 ◎180日以上
国内産ブルーベリージャム
200g 480円(税込)
518円(税込)
甘さ控えめの糖度50度。素材の持ち味を大切にしました。爽やかな酸味と豊かな香りをお楽しみください。

445 **G不使用**
せいふてい ◎180日以上/乳・麦
自然派Styleコンポータージュース
17.4g×6袋 460円(税込)
497円(税込)
3種の国産野菜を使ったコンポータージュースの素。北海道産スイートコーン使用。【GMO飼料不分別】

447 **G不使用**
創健社 ◎180日以上/豆・麦
もずくスープ
1箱 1300円(税込)
1404円(税込)
(3.8g×10)
沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

443 **G**
山田養蜂場 ◎2年
アルゼンチン産・百花蜜
450g 970円(税込)
1048円(税込)

444 **G不使用**
ムソー ◎10ヶ月
コーンフレーク・プレーン
150g 368円(税込)
397円(税込)

446 **G不使用**
日本食品 ◎180日以上/豆・米
わかめみそ汁
9g×6袋 300円(税込)
324円(税込)
やわらかで風味豊かな食感のわかめを使用した、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。

447 **G不使用**
創健社 ◎180日以上/豆・麦
もずくスープ
1箱 1300円(税込)
1404円(税込)
(3.8g×10)
沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。

446 **G不使用**
日本食品 ◎180日以上/豆・米
わかめみそ汁
9g×6袋 300円(税込)
324円(税込)
やわらかで風味豊かな食感のわかめを使用した、お湯を注ぐだけですぐ出来る本格派みそ汁です。

447 **G不使用**
創健社 ◎180日以上/豆・麦
もずくスープ
1箱 1300円(税込)
1404円(税込)
(3.8g×10)
沖縄産もずくを醤油味で仕上げたスープです。しいたけ・ゆずの香りが食欲をそそります。



白い黄身と米卵ならではの甘みが特徴です

茨城県茨城町産。飼料自給率向上のために、飼料米を与えて育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

小幡畜産 / 卵

- 101 10個 (MS~LLサイズ) 250円 (税込270円)
- 102 6個 (MS~LLサイズ) 175円 (税込189円) (放) 不検出 <1.7<2.0

着色していない自然な黄身の色

茨城県茨城町産。1段ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]

小幡畜産 / 卵

- 103 10個 (MS~LLサイズ) 260円 (税込281円)
- 104 6個 (MS~LLサイズ) 180円 (税込194円) (放) 不検出 <2.0<2.2



105 秋川牧園 / 卵

- 105 秋川牧園の卵 10個 (S~Lサイズ) 400円 (税込432円)
- 山口県山口市産。ケージの開放鶏舎で育てた鶏の卵です。[GMO飼料不使用]
- (放) 不検出 <2.3<2.5



106 百姓屋敷 / 卵

- 106 百姓屋敷じろえむ/すぎな舎 平飼いわら卵10個 495円 (税込535円)
- 千葉県南房総市産。開放鶏舎、のびのび平飼いの無洗卵。[GMO飼料不使用]
- (放) 不検出 <1.8<2.0



- 107 1ℓ 260円 (税込281円)

- 108 1ℓ 268円 (税込289円)

- 109 1ℓ 235円 (税込254円)
- 北海道の良質で新鮮な生乳を72℃15秒瞬間殺菌したパスチャライズ牛乳です。成分無調整。[GMO飼料不使用]
- (放) 不検出 <0.9<1.1



- 110 500ml 215円 (税込232円)

- 111 1ℓ 398円 (税込430円)
- 島根県の山地酪農牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種のノンホモ牛乳。72℃15秒で殺菌。[GMO飼料不使用]

非遺伝子組み換え穀物飼料と牧草を中心に与えています



- 112 1000ml 340円 (税込367円)
- 風味とコクを壊さずに、65℃30分の低温保持殺菌で仕上げた、甘味のあるノンホモ牛乳です。[GMO飼料不使用]

- よつ葉乳業 14日/乳
- よつ葉ミルクコーヒー 200ml 105円 (税込113円)
- 1000ml 270円 (税込292円) (放) 不検出 <0.9<1.0

- よつ葉乳業 10日以上/乳
- よつ葉のむヨーグルトベリーミックス 250g 160円 (税込173円)

- 有機栽培豆のネルドリップコーヒーと島根県奥出雲地方の良質な生乳、甜菜糖をミックス。[GMO飼料不使用]
- 木次乳業 8日/乳
- 木次カフェオレ 500ml 180円 (税込194円)
- 1ℓ 300円 (税込324円)

- よつ葉乳業 16日/乳
- よつ葉プレーンヨーグルト 400g 245円 (税込265円)
- 生きて腸まで届く菌入りで、爽やかな酸味の生乳100%ヨーグルト。[GMO飼料不使用]
- (放) 不検出 <1.9<2.2

- 低温殺菌牛乳を主原料に、プロバイオティクスN-1乳酸菌を入れた、贅沢素材の飲むヨーグルトです。[GMO飼料不使用]
- 函南東部農協 13日/乳
- 飲んでやさしいヨーグルト 500ml 195円 (税込211円)
- 1000ml 330円 (税込356円) (放) 不検出 <0.8<0.8 (原乳)

- よつ葉乳業 18日/乳
- とろっとなめらかヨーグルト 400g 245円 (税込265円)
- 函南東部農協 10日/乳
- 丹那全乳ヨーグルト 500g 275円 (税込297円) (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)

チェダーとモッツアレラをほどよくブレンド

よつ葉ナチュラルチーズを100%使用。ピザやグラタンなどに。[GMO飼料不分別]



- 463 250g 485円 (税込524円)

原材料/チェダーチーズ、モッツアレラチーズ



- 458 80g 145円 (税込157円)
- よつ葉乳業 10日以上/乳
- よつ葉の濃厚ヨーグルトベリーミックス
- 香料を使用せず、ミルク本来のおいしさを凝縮、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。[GMO飼料不分別]



- 459 90g×3個 215円 (税込232円)
- よつ葉乳業 17日/乳
- よつ葉のヨーグルト
- 北海道産原料にこだわり、生きて腸まで届くプロバイオティックビフィズス菌Bb-12入り。[GMO飼料不分別]
- (放) 不検出 <2.0<2.4



- 460 90g×3個 270円 (税込292円) (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)
- 函南東部農協 12日/乳
- 丹那N-1ヨーグルト
- 函南東部農協 8日/卵・乳
- ほっぺがよろこぶ牛乳プリン 90g×3個 290円 (税込313円) (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



- 462 100ml 210円 (税込227円)
- 木次乳業 2日以上/卵・乳
- 牧場のカスタードプリン
- 新鮮な低温殺菌牛乳と平飼いわら卵で作りました。カラメルソース付。[乳卵GMO飼料不使用]
- (放) 不検出 <1.5<1.7



- 464 200g 1220円 (税込1318円)
- 函南東部農協 120日/乳
- 南箱根のゴーダチーズ
- 2ヶ月間じっくり熟成のくせのないまろやかな味が特長。表皮の赤い部分は取り除いてください。[GMO飼料不使用]
- (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



- 465 90g 640円 (税込691円)
- 函南東部農協 21日/乳
- 南箱根のさけるチーズ
- モッツアレラチーズをもっと手軽に楽しめる、手でさいて食べるタイプです。おつまみにもどうぞ。[GMO飼料不使用]
- (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



- 466 200g 450円 (税込486円)
- よつ葉乳業 60日以上/乳
- よつ葉クリームチーズ200g
- よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほどけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。安定剤・保存料不使用。[GMO飼料不分別]



- 467 180g 810円 (税込875円)
- 函南東部農協 150日/乳
- 南箱根の厳選バター
- 丹那の片野牧場の新鮮・良質な生乳からつくられた、まろやかでクリーミーなバター。[GMO飼料不使用]
- (放) 不検出 <0.8<0.7 (原乳)



- 468 100g 260円 (税込281円)
- よつ葉乳業 180日/乳
- パンに美味しいよつ葉バター
- バターをホイップし、バターよりも柔らかく仕上げた、程よい塩味とミルクの風味が特長のバター。[GMO飼料不分別]



- 469 200ml 362円 (税込391円)
- よつ葉乳業 9日/乳
- よつ葉生クリーム
- 乳脂肪分47%の純生クリーム。安定剤等の添加物不使用。香り豊かでマイルドな味が特長。[GMO飼料不分別]
- (放) 不検出 <1.5<1.7

千葉県 三芳村まいい研究会



- 470 5kg 2300円 (税込2484円)
- 471 5kg 2200円 (税込2376円)
- 千葉県南房総市の久保康廣さん他。 (放) 不検出 <0.3<0.3



- 472 2kg 1050円 (税込1134円)
- 473 5kg 2580円 (税込2786円)
- 474 5kg 2480円 (税込2678円)
- 千葉県南房総市の久保康廣さん他。 (放) 不検出 <0.3<0.3



- 475 5kg 3300円 (税込3564円)
- 476 5kg 3200円 (税込3456円)
- 千葉県南房総市の久保康廣さん他。 (放) 不検出 <0.3<0.3

茨城県 微生物農法の会



- 477 5kg 2700円 (税込2916円)
- 478 5kg 2700円 (税込2916円)
- 479 5kg 2500円 (税込2700円)
- 茨城県行方市の穴倉美さんと宮内義幸さん。 (放) 不検出 <0.6<0.7



- 480 5kg 3500円 (税込3780円)
- 481 5kg 3500円 (税込3780円)
- 482 5kg 3300円 (税込3564円)
- 茨城県行方市の長島昌裕さん。 (放) 不検出 <0.6<0.7

山形県 成長農園



- 483 2kg 1530円 (税込1652円)
- 484 5kg 3650円 (税込3942円)
- 485 2kg 1465円 (税込1582円)
- 486 5kg 3500円 (税込3780円)
- 山形県酒田市の成澤長悦さん。 (放) 不検出 <0.5<0.6

宮城県 黒澤重雄



- 491 5kg 3500円 (税込3780円)
- 492 5kg 3500円 (税込3780円)
- 493 5kg 3280円 (税込3542円)
- 宮城県涌谷町の黒澤重雄さん・仲嘉さん。 (放) 不検出 <1.0<1.0

山形県 おきたま興農舎



- 487 2kg 1650円 (税込1782円)
- 488 4.5kg 3500円 (税込3780円)
- 489 2kg 1570円 (税込1696円)
- 490 4.5kg 3380円 (税込3650円)
- 山形県高畠町の五十嵐晴夫さん他

- 180506 200g 630円 (税込680円)
- 太陽食品 60日以上
- 国産はとむぎ 炊飯器用
- 8月4回

- 180518 250g 919円 (税込993円)
- 太陽食品 60日以上
- 国産はとむぎ粒
- 8月4回

- 180520 220g 840円 (税込907円)
- 太陽食品 60日以上
- 国産はとむぎ粉末
- 8月4回

- 180531 150g 840円 (税込907円)
- 太陽食品 60日以上
- 国産はとむぎほうじ粉末
- 8月4回

- 180567 600g 700円 (税込756円)
- 大豆工房おらが 30日以上/米
- うれしいぬか床
- 180543 (小) 500g 750円 (税込810円)
- 180555 (大) 1kg 1380円 (税込1490円) (放) 不検出 <0.7<0.8
- しらたかノラの会 10日/米
- ノラの会の生こうじ
- しらたかノラの会のお米を使い、手作業で丁寧に仕上げました。塩こうじや甘酒づくりに。

494 不使用
岩手阿部製粉 1年/豆・麦・米
芽吹き屋三色だんご
4本(180g) **430円**(税込464円)
黄[うるち米、砂糖、人参、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、ごま、食塩]白[うるち米、砂糖、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、いんげん豆、砂糖、くるみ、みぞ練(うるち米、砂糖、蓬、麦芽水飴、小麦、山芋、澱粉、小豆、砂糖、還元水飴、食塩)]

495 不使用
岩手阿部製粉 365日/豆・麦・米
芽吹き屋田舎風みたらしだんご
5本(200g) **390円**(税込421円)
上新粉、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、やまいも粉)みたらしたれ(砂糖、醤油、米でん粉、みりん)

上品な甘さのなかに、くるみの香ばしさがたどよう人気の大福です
180993 不使用
岩手阿部製粉 90日以上/豆・米
芽吹き屋くるみ大福
6個(270g) **660円**(税込713円)
みぞ餡にローストくるみを加えた上品な甘さのくるみ餡を、国産もち米にいりごまを加えた生地で包みました。常温で自然解凍してください。

原材料/もち粉、砂糖、山芋加工品(麦芽水飴、大麦粉、食塩、やまいも粉)、いりごま、みぞ餡(いんげん豆、砂糖、みぞ)、ローストくるみ、馬鈴薯澱粉
496 不使用
ハマセイ 365日/麦・米
大判焼き
85g×5 **360円**(税込389円)
ミックス粉[小麦粉、砂糖、米粉、重曹、食塩]、あずき餡(ビートグラニュー糖、小豆、寒天、食塩)

497 不使用
井桁屋製菓 90日/豆・麦
きらず揚げ しお
160g **298円**(税込322円)
小麦粉(国産)、おから(国産)、粗糖、植物油(菜種油)、食塩、膨張剤(重曹)

498 不使用
創健社 120日/米
ポテトチップスうすしお味
60g **160円**(税込173円)
馬鈴薯、植物油(米油、パーム油)、塩

499 不使用
サンコー 60日/麦・米・え
海草スナック
55g **240円**(税込259円)
馬鈴薯でんぷん、植物油(米油)、えび、ワカメ、アオサ、砂糖(粗糖)、食塩、ひじき、ハトムギ粉末、白すりごま、酵母エキス

500 不使用
たんばや 10日以上/卵・麦
抹茶かすてら
7個 **380円** (通常) **370円** (税込400円)
全て国産原材料を使用しています。食べやすいサイズにスライスし、個包装してあるので手軽にお召し上がりいただけます。

香料・着色料は使用せず、抹茶本来のほろ苦い風味を活かしています
501 不使用
ノースカラーズ 90日以上
純国産北海道の干し芋
100g **550円**(税込594円)
北海道産「紅はるか」のおいしさそのまま、皮ごとほし芋にしました。低温、低湿度の管理ができるさつま芋専用の雪蔵を利用してじっくり熟成させています。

原材料/卵(山形県)、甜菜糖、小麦粉、水あめ、抹茶(卵GMO飼料不分別)
502 不使用
丸成商事 180日
有機楽笑栗
120g **370円**(税込400円)
中国河北省の甘栗の産地で有機栽培された天津甘栗を、有機JAS規格の認定工場で一粒ずつ手作業で切れ目を入れて焙煎しました。

原材料/さつまいも(北海道)
503 不使用
ネオファーム 6ヶ月
干しブルー(種抜き)
120g **458円**(税込495円)
女性にうれしい、鉄分、カリウム、繊維質の宝庫。甘酸っぱい味を生かしてサラダやスパゲッティのトッピングに。

原材料/マンゴー(メキシコ)
504 不使用
ネオファーム 6ヶ月
ドライマンゴー
70g **468円**(税込505円)
メキシコ産のオーガニックマンゴーをうすくスライスして乾燥させました。

濃厚なぶどうの果汁がほどけてお口に広がります
520 不使用
フルーツバスケット 45日以上
FBミニカップゼリーぶどう
22g×12個 **345円**(税込373円)
有機ぶどう果汁をふんだんに使用し食品添加物を使わずに寒天とこんにやく粉を加えて作ったくちどけのよいゼリーです。

原材料/砂糖(北海道産ビート)、濃縮ぶどう果汁(アメリカ産有機)、有機レモン果汁(スペイン・イタリア)、寒天、こんにやく粉
521 不使用
フルーツバスケット 45日以上
FBミニカップゼリーりんご
22g×12個 **320円**(税込346円)
青森県の契約農家が栽培したりんごを使って地元で搾汁したストレート混濁果汁をふんだんに使用しています。

りんごのやさしい甘みが口の中でつるとほどこけす
505 不使用
ネオファーム 6ヶ月
殻むきクルミ
60g **435円**(税込470円)
オーガニッククルミ(米国、チリ)

原材料/りんご果汁、ビートグラニュー糖、寒天、レモン果汁、こんにやく粉
506 不使用
ネオファーム 6ヶ月
サラダにうれしいナッツ3袋
70g **1078円**(税込1164円)
かぼちゃの種、ひまわりの種、アーモンドスライス、割れくるみ

皮が割れててたべやすい!
507 調味料
糀屋 90日
フルーツみつ豆
500g **288円**(税込311円)
ブドウ糖果糖液糖、黄桃(南アフリカ、ギリシャ他)、パイナップル(インドネシア他)、みかん(中国)、砂糖、リンゴ酢、赤えんどう(国内産、カナダ他)、寒天、酸味料(クエン酸)、ビタミンC、クチナシ色素、パプリカ色素

原材料/白ざらめ、小豆(北海道)、食塩
510 不使用
関商店 6ヶ月以上
北海道十勝 ねりあん
270g **470円**(税込508円)
北海道十勝地方の契約農場で栽培された小豆を使い、小豆の風味をこわさないように作った練りあんです。

べたつかず種無しだから食べやすい
511 不使用
かまか商店 4ヶ月/落
かまかのさや無し落花生
115g **700円**(税込756円)

トロピカルな甘さのドライフルーツ
512 不使用
かまか商店 4ヶ月/落
そぼく豆(無塩)
115g **700円**(税込756円)

ネオファームのドライフルーツ&ナッツ
513 不使用
かまか商店 4ヶ月/落
かまかのさや付き落花生
180g **1050円**(税込1134円)

原材料/ブルー(カリフォルニア)
503 不使用
ネオファーム 6ヶ月
干しブルー(種抜き)
120g **458円**(税込495円)
女性にうれしい、鉄分、カリウム、繊維質の宝庫。甘酸っぱい味を生かしてサラダやスパゲッティのトッピングに。

創業百余年、かまかでは、初代嘉兵衛からの「おいしい豆で楽しい生活」をモットーに、特に「楽花生」と名づけ、創業以来香ばしく縁起のよい豆をお届けいたします。

相州落花生独特の甘みがあります
513 不使用
かまか商店 4ヶ月/落
かまかのさや付き落花生
180g **1050円**(税込1134円)

ほっこりとした小豆の食感が楽しめる水ようかんです
508 不使用
遠藤製菓 90日以上
あんこ屋さんの水ようかん小倉
100g **148円**(税込160円)
有機の砂糖と小豆を使用した水ようかん。

原材料/有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(中国、アルゼンチン他)、寒天、葛、食塩
509 不使用
遠藤製菓 90日以上
あんこ屋さんの水ようかんこし
100g **148円**(税込160円)
有機砂糖(ブラジル)、有機小豆(中国、アルゼンチン他)、寒天、葛、食塩

今季最終
516 不使用
ネージュ 1年/乳
ミルクキャンデー
65g×6本 **760円**(税込821円)
よつ葉のノンホモ牛乳と濃縮乳、北海道産のビート糖と水だけで作ったミルクキャンデーです。(GMO飼料不分別)

今季最終
517 不使用
ネージュ 1年/乳
チョコキャンデー
65g×6本 **760円**(税込821円)
よつ葉のノンホモ牛乳と濃縮乳、北海道産ビート糖で作ったミルクアイスに、カカオパウダーをたっぷり入れた、コクのあるキャンデーです。(GMO飼料不分別)

さまざまな手作り和菓子に最適です
518 不使用
ネージュ 1年
小豆キャンデー
65g×6本 **760円**(税込821円)
北海道産の小豆(農業一部使用)で作ったあんこ、厳選素材で作った、小豆の豊かな風味がおいしいキャンデー。

原材料/白ざらめ、小豆(北海道)、食塩
519 不使用
ネージュ 1年/乳
宇治金時キャンデー
65g×6本 **760円**(税込821円)
ミルクキャンデーの原料に、静岡県産のお茶(農業一部使用)、北海道産の全脂練乳、小豆キャンデーに使われているあんを使った贅沢な宇治金時キャンデーです。(GMO飼料不分別)

とまらない美味しさ! かまか商店の落花生

ほど良い塩味とピーナッツの自然な甘みが美味しい
511 不使用
かまか商店 4ヶ月/落
かまかのさや無し落花生
115g **700円**(税込756円)

香ばしい、豆本来の甘みをお楽しみいただけます
512 不使用
かまか商店 4ヶ月/落
そぼく豆(無塩)
115g **700円**(税込756円)

相州落花生独特の甘みがあります
513 不使用
かまか商店 4ヶ月/落
かまかのさや付き落花生
180g **1050円**(税込1134円)

ネージュのアイスクリーム
514 不使用
ネージュ 1年/卵・乳
アイスクリーム
120ml **270円**(税込292円)
515 (大)
450ml **810円**(税込875円)
よつ葉の生クリームと脱脂濃縮乳、国内産卵(PHF・非遺伝子組換え飼料)で作ったアイスクリームです。(GMO飼料不分別)

516 不使用
ネージュ 1年/乳
ミルクキャンデー
65g×6本 **760円**(税込821円)
よつ葉のノンホモ牛乳と濃縮乳、北海道産のビート糖と水だけで作ったミルクキャンデーです。(GMO飼料不分別)

517 不使用
ネージュ 1年/乳
チョコキャンデー
65g×6本 **760円**(税込821円)
よつ葉のノンホモ牛乳と濃縮乳、北海道産ビート糖で作ったミルクアイスに、カカオパウダーをたっぷり入れた、コクのあるキャンデーです。(GMO飼料不分別)

518 不使用
ネージュ 1年
小豆キャンデー
65g×6本 **760円**(税込821円)
北海道産の小豆(農業一部使用)で作ったあんこ、厳選素材で作った、小豆の豊かな風味がおいしいキャンデー。

519 不使用
ネージュ 1年/乳
宇治金時キャンデー
65g×6本 **760円**(税込821円)
ミルクキャンデーの原料に、静岡県産のお茶(農業一部使用)、北海道産の全脂練乳、小豆キャンデーに使われているあんを使った贅沢な宇治金時キャンデーです。(GMO飼料不分別)

ナチュラルド本舗
有機苺を使用した甘酸っぱいクリームがたっぷり
522 不使用
ナチュラルド本舗 30日/卵・乳・麦
国産レモンのミニチーズ
32g×4個 **698円**(税込754円)

濃厚なチョコレートのパバロア
523 不使用
ナチュラルド本舗 30日/卵・乳
チョコパバロア
50g×2 **478円**(税込516円)

静岡県藤枝市 **水車むら農園**

特
529 水車むら農園(静岡県) ◎180日以上
水車むら水出し煎茶ティーバッグ
5g×20 通常本体 420円 **398円**(税込) **430円**(税込)

栽培期間中、無農薬・無化学肥料栽培の茶葉を使用。1パックで500cc〜1Lの煎茶ができます。冷蔵庫で1〜2時間ほど冷やしてください。お湯出しも可能です。

530 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら紅茶 セトやみどり
100g **600円**(税込) **648円**(税込)

525 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら やぶきたみどり
100g **933円**(税込) **1008円**(税込)

526 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら ほうじ茶
200g **848円**(税込) **916円**(税込)

527 水車むら農園(静岡県) ◎1年/米
水車むら 玄米茶
200g **648円**(税込) **700円**(税込)

528 水車むら農園(静岡県) ◎1年
水車むら セトやみどり
100g **648円**(税込) **700円**(税込)

8月4日
プレス・オールターナティブ
ティーバッグになった為、手軽に本格的な烏龍茶を楽しめます。農薬、化学肥料を一切使用していません。台湾産茶(半発酵茶)

537 プレスオールターナティブ ◎12ヶ月
烏龍茶ティーバッグ
5g×12 **638円**(税込) **689円**(税込)

パウリーニョさんが作るコーヒーは、ブラジル豆らしい力強いコクとマイルドな甘みのバランスが絶妙です。

8月4日
パウリーニョコーヒー
プレスオールターナティブ ◎1年

535 粉 ◎1年
200g **850円**(税込) **918円**(税込)

536 豆 ◎1年
200g **850円**(税込) **918円**(税込)

長崎県北松浦郡佐々町の北村親二さんが丹精込めて有機栽培した茶葉を100%使用しています。

創健社 ◎150日以上
緑茶
500ml **138円**(税込) **149円**(税込)

180609 箱
500ml×24本 **3200円**(税込) **3456円**(税込)

有機栽培された大豆を主原料に、麦芽エキス、カフェインレスコーヒー、焙煎玄米粉等を加えた豆乳飲料です。

マルサンアイ ◎3ヶ月/豆・米
麦芽豆ジャン(豆乳飲料)
200ml×12パック **1000円**(税込) **1080円**(税込)

180634 凍
フジワラ化学 ◎240日
フジワラの青汁
7パック **1100円**(税込) **1188円**(税込)

180622 宅配
ヤマキ ◎6ヶ月
直送・神泉水
2ℓ×6本 **2171円**(税込) **2345円**(税込)

自然丸
自然丸の手作りマルセル
500g **378円**(税込) **416円**(税込)

180737 自然丸
エコグリーン
アイゲン固型石けん
195g **180円**(税込) **198円**(税込)

180762 ミヨシ石鹸
ミヨシ石鹸
詰替用お肌のための洗濯用液体せっけん
1ℓ **420円**(税込) **462円**(税込)

180841 ミヨシ石鹸
泡のせっけんシャンプー詰替
400ml **530円**(税込) **583円**(税込)

180865 エコグリーン
極上アレッポの石鹸
180g **900円**(税込) **990円**(税込)

180853 ミヨシ石鹸
ミヨシ弱酸性リンス詰替
400ml **530円**(税込) **583円**(税込)

黒麹菌が造り出すクエン酸がたっぷり!
ストレートタイプですがお好みに希釈してください

特
531 シークワーサー黒あまざけ
500ml 通常本体 950円 **920円**(税込) **994円**(税込)

532 黒あまざけ
720ml 通常本体 950円 **920円**(税込) **994円**(税込)

原材料/米こうじ(国産米)、米(国産)、シークワーサー果汁(国産)

原材料/米こうじ(国産米)、米(国産)、生姜

お米のやさしい甘さと黒麹菌が造り出すクエン酸のほのかな酸味。シークワーサーの爽やかな果汁感が広がるフルーティーな甘酒です。

泡盛づくりで用いられる「黒麹菌」を使用した甘酒。生姜の風味とまろやかな酸味がバランスよく、飲みやすいノンアルコール飲料です。

秋澤さんのみかんを搾った100%ストレート果汁ジュースです。

津南高原農産 ◎180日以上
秋澤さんのみかんジュース
1ℓ **750円**(税込) **810円**(税込)

砂糖、香料無添加のストレート果汁。温州みかんならではのまろやかな味わいをお楽しみください。

ナガノトマト ◎75日以上
国産ふじりんご100
125ml×3 **327円**(税込) **353円**(税込)

180579 箱
125ml×3×6 **1790円**(税込) **1933円**(税込)

ふじりんごならではの爽やかでやさしい味わいをお楽しみください。砂糖、香料無添加のストレート果汁です。

ナガノトマト ◎75日以上
国産温州みかん100
125ml×3 **398円**(税込) **430円**(税込)

180580 箱
125ml×3×6 **2330円**(税込) **2516円**(税込)

乳酸菌でお豆のヨーグルト♪

原材料/丸大豆(北海道)、米ぬかオイル、オリゴ糖、NS乳酸菌

リプレライフ ◎90日以上/豆・米
豆汁グルト
450g **1200円**(税込) **1296円**(税込)

180658 4個
450g×4 **4200円**(税込) **4536円**(税込)

大豆を丸ごと使った乳酸菌による発酵食品です。

自然素材の重曹、せっけんのパワーを一本にした環境に優しい洗剤です。食器洗いやシンク、洗面所、浴室のお掃除に。

ミヨシ石鹸
暮らしの重曹せっけん泡スプレー
280ml **290円**(税込) **319円**(税込)

180804 詰替用
230ml **195円**(税込) **215円**(税込)

180749 自然丸
自然丸の手作りマルセル
500g **378円**(税込) **416円**(税込)

180750 エコグリーン
アイゲン粉せっけん
2kg **750円**(税込) **825円**(税込)

180774 自然丸
自然丸の液体石けん詰替用
400ml **170円**(税込) **187円**(税込)

180877 ミヨシ石鹸
泡の洗顔せっけん詰替用
180ml **370円**(税込) **407円**(税込)

180890 丸富製紙
芯有トレペピュアブラウン8R
ダブル×8ロール **375円**(税込) **413円**(税込)

180907 丸富製紙
ペンギン芯なしロール6R
シングル×6 **450円**(税込) **495円**(税込)

水分、ミネラル補給に
汗ばむ時期にあまみがなくすっきり

特
533 川原製粉所 ◎6ヶ月以上
むぎ茶パック
10g×20P **260円**(税込) **281円**(税込)

栽培期間中農薬不使用の国産六条麦茶を香り高く焙煎しました。無漂白ティーバッグを使用しています。(煮出し、冷水用)

534 ゼンヤクノー ◎1年
鳥取はと麦茶
7g×24袋 **490円**(税込) **529円**(税込)

鳥取県産ハトムギを100%使用しています。やや薄い色が特徴でハトムギ本来の色です。お子様からご年配の方まで幅広くご愛飲いただけます。

539 海の精 ◎1年以上/豆
海の中の精カルマグ1000
1g×10 通常本体 286円 **279円**(税込) **301円**(税込)

微量元素が血液に近いバランスで含まれています。500mlの水に1〜2包を溶かしてスポーツドリンク感覚でお飲みください。

国産特別栽培にんじん使用
箱企画がお得です!

高橋ソース ◎1年
にんじんジュース
350ml×12 **4440円**(税込) **4795円**(税込)

国産特別栽培のにんじんに、国産のりんご、レモン果汁、梅エキスを加えた、飲みやすいにんじんジュースです。

オーガニックトマトをベースに野菜のうまみと成分を凝縮した体に優しいジュースです。

光食品 ◎2年
無塩野菜ジュース
190g×30缶 **3219円**(税込) **3477円**(税込)

国内産温州みかん(農薬不使用)と国内産有機レモン、天然水を使用した、後味のすっきりしたサイダーです。

高橋ソース ◎1年/麦
みかんサイダー+レモン
250ml×30缶 **3690円**(税込) **3985円**(税込)

8月4日
180671 矢作洋酒
甲斐のかぎろひ赤
720ml **1630円**(税込) **1793円**(税込)

8月4日
180683 矢作洋酒
甲斐のかぎろひ白
720ml **1630円**(税込) **1793円**(税込)

8月4日
180695 矢作洋酒
甲斐のかぎろひ口ゼ
720ml **1630円**(税込) **1793円**(税込)

8月4日
180713 ヤッホーブルーイング / 麦
3本よなよなエール
350ml×3 **745円**(税込) **820円**(税込)

8月4日
180701 ヤッホーブルーイング / 麦
3本小麦のビール
350ml×3本 **775円**(税込) **853円**(税込)

8月4日
180725 ヤッホーブルーイング / 麦
3本サンサンオーガニックビール
350ml×3 **750円**(税込) **825円**(税込)

180798 ミヨシ石鹸
泡のハンドソープ詰替用
220ml **240円**(税込) **264円**(税込)

180828 ミヨシ石鹸
ミヨシせっけんシャンプー詰替用
300ml **390円**(税込) **429円**(税込)

180786 ミヨシ石鹸
詰替食器洗いせっけんスプレー
600ml **350円**(税込) **385円**(税込)

180830 ミヨシ石鹸
ミヨシせっけん専用リンス詰替用
300ml **390円**(税込) **429円**(税込)

180919 マスコ製紙
ピュアティッシュ5箱
200組×5箱 **430円**(税込) **473円**(税込)

180944 宇部フイルム
ポリラップ22cm×40m
22cm×40m **158円**(税込) **174円**(税込)

180920 丸富製紙
キッチンペーパー
100組×3箱 **350円**(税込) **385円**(税込)

180932 りんねしゃ
菊花せんこう標準
13g×30巻 **830円**(税込) **913円**(税込)

やっぱりみそ汁!



549 **蔵** **G**不**使用**
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵田舎みそ
1kg **898**円(税込) **970**円

550 **蔵** **G**不**使用**
ヤマキ醸造 ◎1年/豆
御用蔵麦みそ
1kg **930**円(税込) **1004**円

厳選した国産丸大豆を使用し、国産小麦、天日塩そしてミネラル豊富な奥多摩の伏流水で仕込んだ醤油です。

G不**使用**
近藤醸造 ◎2年/豆・麦
国産丸大豆醤油

553 **G**不**使用**
360ml **270**円(税込) **292**円

554 **G**不**使用**
1ℓ **500**円(税込) **540**円

国産丸大豆醤油をベースに鰹だしと発酵調味料、洗双糖を使用。めんつゆ、煮物などに。

557 **G**不**使用**
近藤醸造 ◎360日以上/豆・麦・米
めんつゆ

1ℓ **765**円(税込) **826**円

麺にかけてまぜるだけ
バリエーションは無量大!

柚子風味で
さっぱりとサラダ風に♪



原材料/醤油、砂糖、たまねぎ、ゆず果汁、醸造酢、食塩、でん粉、酵母エキス、魚介エキス

558 **G**不**使用**
チョーコー醤油 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
まぜるめんつゆさっぱりゆず
30g×3袋 **250**円(税込) **270**円

麺に混ぜるタイプのめんつゆ。丸大豆醤油と高知県産ゆず果汁使用。うどんやそうめん、パスタにどうぞ。



559 **G**不**使用**
チョーコー醤油 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
まぜるめんつゆこってりしょうゆ
30g×3袋 **250**円(税込) **270**円

麺に混ぜるタイプのめんつゆ。丸大豆醤油をベースに長崎県産焼き飛魚(あご)使用。うどんやそうめん、中華麺にどうぞ。〔GMO飼料不分別〕



560 **G**不**使用**
チョーコー醤油 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
まぜるめんつゆ冷やしちゃんぽん風
30g×3袋 **250**円(税込) **270**円

長崎の醤油・味噌蔵元「チョーコー」が作り上げた本場仕込みのちゃんぽん風白湯めんつゆ。〔GMO飼料不分別〕

栽培期間中農薬不使用の国産大豆と玄米、神泉水で長期熟成。深みのある味わいの味噌です。

551 **蔵** **G**不**使用**
ヤマキ醸造 ◎1年/豆・米
御用蔵玄米みそ
1kg **998**円(税込) **1078**円

552 **蔵** **G**不**使用**
しらたかノラの会 ◎90日/豆・米
ノラの会の手造り二年味噌
500g **350**円(税込) **378**円

農薬・化学肥料不使用で作った大豆に、自家製の糶で味噌を仕込んだ米糶味噌を、二年熟成させました。

農薬不使用栽培国内産丸大豆・丸小麦を主原料に、杉樽熟成の天然醸造醤油です。色合いを大切にしたいお料理に。

555 **G**不**使用**
ヤマヒサ ◎9ヶ月以上/豆・麦
頑固なこだわり醤油うす口
720ml **1300**円(税込) **1404**円

自然農法の大豆、小麦、原塩を使用し、大樽で1年半〜2年じっくり熟成発酵させた、塩分が約半分の減塩しょうゆです。

556 **G**不**使用**
ヤマヒサ ◎1年/豆・麦
減塩しょうゆ
500ml **1100**円(税込) **1188**円

556 **G**不**使用**
内堀醸造 ◎6ヶ月以上/米
カンタン八芳酢
360ml **410**円(税込) **443**円

旬の素材にかけるだけ、漬けるだけでおいしく味が決まる♪

米酢とりんご酢をブレンドし、昆布かつおのだしを合わせた、やわらかな酸味とまろやかな味わいの合わせ酢です。



原材料/醸造酢(米酢、りんご酢)、てんさい糖、食塩、昆布(北海道)、かつおだし(鹿児島)、レモン果汁(国産)



565 **G**不**使用**
ナチュラルキッチン
粗精糖(種子島産)
1kg **350**円(税込) **378**円
鹿児島県種子島のサトウキビを使った砂糖です。

国産丸大豆を原料に1年熟成させた醤油に、天然ゆず果汁をたっぷり加えた本格的な「ゆずぼん酢」です。

561 **G**不**使用**
近藤醸造 ◎2年/豆・麦・米
ゆずぼん酢
360ml **500**円(税込) **540**円

562 **G**不**使用**
ムソー ◎1年6ヶ月
ゆず果汁
100ml **580**円(税込) **626**円

国内産のゆずを搾りました。刺身、酢の物、焼き魚、また水たき、ちり鍋などに。

国産有機栽培米を使用し、酒造りから酢酸発酵まで手間と時間をたっぷりかけて完成した癖のない有機純米酢です。

563 **G**不**使用**
創健社 ◎3年/米
越前小京都の有機純米酢
500ml **380**円(税込) **410**円

566 **G**不**使用**
青い海
沖縄の塩(シママス)
1kg **240**円(税込) **259**円

567 **G**不**使用**
シンコー食品 ◎365日
塩コショウ 詰替え用
200g **278**円(税込) **300**円

568 **蔵**
しらたかノラの会 ◎60日/米
ノラの会の塩こうじ
160g **284**円(税込) **307**円

569 **G**不**使用**
角谷文治郎商店 ◎12ヶ月/米
三州三河みりん
700ml **1000**円(税込) **1100**円

570 **G**不**使用**
澤田酒造 ◎365日/米
特選 料理用自然酒
720ml **857**円(税込) **943**円

571 **G**不**使用**
都錦酒造 ◎1年6ヶ月/米
みやこの料理酒
500ml **710**円(税込) **767**円

572 **G**不**使用**
味の醸造 ◎1年/米
味の母(醗酵調味料)
720ml **780**円(税込) **842**円

573 **G**不**使用**
平田産業 ◎270日以上
一番搾り純正なたね油
1250g **712**円(税込) **769**円

574 (大)
ヤマキ食品 ◎1年
国産なたね油
1650g **1750**円(税込) **1890**円

575 (小)
せいふてい ◎12ヶ月
チキンコンソメ
4g×20袋 **340**円(税込) **367**円

576 **G**不**使用**
松本製油 ◎2年
玉締めしほり胡麻油(大)
450g **1060**円(税込) **1145**円

577 **G**不**使用**
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
中濃ソース
300ml **310**円(税込) **335**円

578 **G**不**使用**
ファームランドトレーディング ◎18ヶ月
イタリア産有機EXVオリーブオイル
456g(500ml) **1300**円(税込) **1404**円

579 **G**不**使用**
ヤマキ食品 ◎1年
国産なたね油
1650g **1750**円(税込) **1890**円

580 **G**調味料
竹本醤油 ◎4ヶ月以上/豆・麦・米
金笛 やきたれ
150ml **450**円(税込) **486**円

581 **G**不**使用**
光食品 ◎1年6ヶ月/豆・麦・米
ヒカリ オイスターソース
115g **398**円(税込) **430**円

582 **G**不**使用**
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦・米
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **350**円(税込) **378**円

583 **G**不**使用**
高橋ソース ◎1年以上
特別栽培野菜使用とんかつソース
300ml **350**円(税込) **378**円

584 **G**不**使用**
高橋ソース ◎1年以上/豆・麦
特別栽培野菜使用オスターソース
300ml **350**円(税込) **378**円

585 **G**不**使用**
高橋ソース ◎9ヶ月以上/米
やまゆりのトマトケチャップ
300g **315**円(税込) **340**円

586 **G**調味料
ナガノトマト ◎1年以上
長野県産ケチャップ
240g **580**円(税込) **626**円

587 **G**不**使用**
創健社 ◎6ヶ月/卵
有精卵マヨネーズ(チューブ)
300g **350**円(税込) **378**円

588 **G**不**使用**
ななくさの郷 ◎6ヶ月/卵
松田のマヨネーズ・みよし村
300g **440**円(税込) **475**円

589 **G**不**使用**
ユニオンソース ◎90日以上
ベジタブルネーズ
320g **380**円(税込) **410**円

590 **G**不**使用**
創健社 ◎90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **350**円(税込) **378**円

591 **G**調味料
創健社 ◎180日以上/豆・麦
トマト&オニオンドレッシング
150ml **428**円(税込) **462**円

592 **G**不**使用**
創健社 ◎270日/豆・麦
植物素材の本格カレー

593 **G**不**使用**
創健社 ◎270日/豆・麦
植物素材の本格カレー

594 **G**不**使用**
創健社 ◎270日/豆・麦
植物素材の本格カレー

595 **G**不**使用**
創健社 ◎6ヶ月以上/豆・麦
こどもカレー甘口
110g **380**円(税込) **410**円

596 **G**不**使用**
創健社 ◎270日以上/豆・麦・米
創健社の麻婆豆腐の素
180g(2~3人前) **300**円(税込) **324**円

597 **G**不**使用**
創健社 ◎90日以上/卵・乳
有精卵シーザーサラダドレッシング
180ml **350**円(税込) **378**円

598 **G**不**使用**
九州久住高原産の平飼鶏卵使用。鶏卵の濃厚なコクと芳醇なナチュラルチーズの味わいのドレッシングです。〔卵・乳 GMO飼料不分別〕

599 **G**不**使用**
創健社 ◎270日/豆・麦
植物素材の本格カレー

597 **不使用**
創健社 ⑤540日以上/豆・麦
いわし味付缶
100g **290円** (税込 **313円**)
(固形量70g)
西日本で水揚げされたいわしを、丸大豆本醸造醤油と粗糖のみでまろやかに味付けしました。

598 **不使用**
創健社 ⑤540日以上/豆・麦
さば味付缶
190g **278円** (税込 **300円**)
(固形量140g)
西日本で水揚げされたさばを本醸造醤油、鹿児島県喜界島産粗糖のみであっさり味付けしました。

599 **不使用**
創健社 ⑤540日以上
さば水煮缶
190g **268円** (税込 **289円**)
(固形量140g)
西日本で水揚げされたさばを、南イタリアの海水を長時間かけて天日乾燥・結晶化させた塩を使って水煮にしました。

600 **不使用**
創健社 ③360日以上/豆・麦
愛媛の無塩せきコンビーフ
80g **840円** (税込 **907円**)
愛媛県産牛肉を100%使用した発色剤を使用していない、肉本来の食感、風味を活かしたコンビーフです。

604 **不使用**
桜井食品 ④180日/豆・麦・米・落
ベジタリアンのためのラーメン醤油
100g **145円** (税込 **157円**)
植物性原料のみを使用した、ベジタリアンのためのラーメンです。野菜と発酵調味料で旨みとコクを出しました。

**もちもち
ノンフライ麺使用♪**
**おまとめ
特価**
原材料/麵(国産小麦粉、でん粉、食塩、モンゴルかんすい)、豆乳粉末、酵母エキス、食塩、デキストリン、砂糖、粉末ごま油、野菜粉末、白りごま、野菜エキス粉末、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油

ベジとんこつ風ラーメン
100g (麺80g) **195円** (税込 **211円**)
607 **5袋**
100g(麺80g) 通常本体 ×5 **975円** **900円** (税込 **972円**)
ノンフライ麺に豆乳仕立てのスープを合わせた、コクとうまみのある植物素材のみで作ったとんこつ風ラーメンです。

601 **不使用**
伊藤食品 ④3年/米
まぐろ油漬
70g×4缶 **720円** (税込 **778円**)
太平洋産のキハダまぐろをフレック状にし、ポーソー油脂の米油と、国内産野菜で作った野菜エキスで仕上げました。

602 **不使用**
三育フーズ ④2年/豆・麦
グルテンバーガー
215g **325円** (税込 **351円**)
小麦たんぱくと大豆たんぱくを主に、本醸造醤油、植物性油脂、酵母などを加えて挽肉状に加工しました。

603 **不使用**
更別食品 ④1年以上
もろこし畑・ホール
180g **220円** (税込 **238円**)
(固形量125g)
北海道で収穫後すぐに加工した鮮度抜群のホールです。自然本来の甘み、香り、味が楽しめます。

181031 **不使用**
アグリコンサルベレーガ ④6ヶ月
有機トマト・ジュースづけ(カット)
400g **197円** (税込 **213円**)
イタリアの契約農家で有機栽培されたトマトを、鮮度が落ちないように、収穫から24時間以内に加工をします。

605 **不使用**
桜井食品 ④6ヶ月/豆・麦
しおらーめん
99g **140円** (税込 **151円**)
北海道産契約栽培小麦粉100%使用の無かんすい乾麺を使用。無添加調味料付きです。[GMO飼料不分別]

608 **不使用**
阿部製粉 ④180日以上/麦
国内産強力小麦粉ゆきちから
1kg **330円** (税込 **356円**)
609 **不使用**
阿部製粉 ④180日以上/麦
国内産薄力小麦粉シラネ
1kg **330円** (税込 **356円**)

611 **不使用**
桜井食品 ④5ヶ月/麦
パン粉
200g **278円** (税込 **300円**)
岩手県産南部小麦粉、生イースト、塩を使用。パンを焼いた後で粉砕したパン粉です。

612 **不使用**
桜井食品 ④1年/米
お米を使った天ぷら粉
200g **320円** (税込 **346円**)
小麦粉と鶏卵不使用の天ぷら粉です。簡単にカラッと揚がってサクッと仕上がります。

616 **不使用**
金子製麺 ④180日以上/麦
ぼんぼん麺 ちゃんぼん味
2人分(200g) **310円** (税込 **335円**)
スープ付
中井町産小麦粉を使用した中細麺に無添加ちゃんぼんスープを付けました。茹でこぼし不要です。

617 **不使用**
金子製麺 ④3ヶ月/麦
昆布そうめん
200g **228円** (税込 **246円**)
昆布の粉末とわかめの粉末を練り込んだ独特の味わいのするそうめんです。食欲の落ちる夏場にちみじみと美味しく食べられます。

618 **不使用**
金子製麺 ④3ヶ月/麦
全粒粉ひやむぎ
240g **190円** (税込 **205円**)
小麦の粒を丸ごと挽いた全粒粉で製造した冷麦です。歯応えのある、香りとど越しの良い種です。

610 **不使用**
ばくばく ④6ヶ月以上/麦
あづまの国の地粉
600g **320円** (税込 **346円**)
関東産の小麦を味わい深い部分まで挽き込み、原料本来の味が生きている自然の色をした中力粉の小麦粉です。

615 **不使用**
桜井食品 ④1年/麦
ホットケーキミックス無糖
400g **398円** (税込 **430円**)
岐阜県産小麦粉、内モンゴル産の重曹を使用。砂糖を使用していませんので、お好みで甘味を加えてください。

613 **不使用**
桜井食品 ④6ヶ月
片栗粉
200g **225円** (税込 **243円**)
北海道常呂郡、斜里郡で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる豊富な水でさらした馬鈴薯澱粉です。

619 **不使用**
山本食品 ④180日以上/麦・そば
秘伝の蔵出し八割そば
250g **360円** (税込 **389円**)
国内産のそば粉8割と長野県産小麦粉2割を使い、秘伝の技術で造り上げました。ゆで時間5～6分

620 **不使用**
金子製麺 ④45日以上/麦・そば
極上 足柄茶そば
200g **340円** (税込 **367円**)
抹茶を練りこんだ風味豊かな蕎麦です。ざる蕎麦が最適です。

621 **不使用**
横山製粉 ④3年/麦
北の Pasta
400g **330円** (税込 **356円**)
北海道産小麦「ゆめちから」と「きたほなみ」をブレンドしました。太さ1.7mm 茹で時間7分。

614 **不使用**
庄内協同ファーム ④90日以上/豆
きな粉
130g **220円** (税込 **238円**)
農業・化学肥料不使用栽培の大豆を使用しています。石臼挽きで香ばしく仕上がっています。

622 **不使用**
庄内協同ファーム ④45日以上/米
白切もち
500g(12～13個) **650円** (税込 **702円**)
特別栽培された山形県庄内産のもち米「でわのもち」を使用しました。

625 **不使用**
てんぼ印 ④90日以上
切り干し大根
40g **260円** (税込 **281円**)
愛媛県北条風早園地で育てた有機大根を天日と潮風で干しあげました。煮物や酢の物などに。

631 **不使用**
マツキ ④3年
棒寒天
2本 **470円** (税込 **508円**)
信州のきれいな水と厳しい寒さのなか、ひとつひとつ丁寧に自然凍結、自然乾燥させた手作りの無漂白寒天です。

627 **不使用**
渡部農場(北海道) ④8月4回
金時豆
300g **530円** (税込 **572円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。

626 **不使用**
渡部農場(北海道) ④8月4回
あずき
300g **500円** (税込 **540円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。

623 **不使用**
菌興椎茸協同組合 ④1年
ばばっとしいたけ
30g **435円** (税込 **470円**)
鳥取県産原木乾椎茸を使用。水戻しせずにチャーハンや餃子、スープなどの様々な料理にお使いいただけます。

624 **不使用**
くまもと創健 ④1年
九州産乾燥きくらげ
20g **460円** (税込 **497円**)
熊本県人吉市の渡邊園彦さん。水で戻してから、炒め物、サラダ、スープ、ラーメンなどに。

634 **不使用**
千葉産直サービス ④45日以上
寒ぼし煮干し
120g **430円** (税込 **464円**)
千葉県沖で獲れた上質なたくちいわしを新鮮なうちに釜揚げし、寒風で干しあげました。

635 **不使用**
札幌中一 ④365日
カット日高昆布
30g **250円** (税込 **270円**)
だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮え易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。

628 **不使用**
渡部農場(北海道) ④8月4回
大豆
300g **400円** (税込 **432円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。

629 **不使用**
渡部農場(北海道) ④8月4回
白花豆
300g **780円** (税込 **842円**)
北海道土幌町の渡部信一さん。

632 **不使用**
節辰商店 ④6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円** (税込 **378円**)
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

633 **不使用**
千葉産直サービス ④12ヶ月
いわしっこ
80g **324円** (税込 **350円**)
国産いわしを骨ごといぶいて粉末にし、宗田節、鰹ふしの粉末を加えました。だしやおひたし、炒め物、煮物などに。

639 **不使用**
リアス ④180日
国産天然芽ひじき
30g **380円** (税込 **410円**)
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

636 **不使用**
札幌中一 ④365日
カット羅白昆布
100g **830円** (税込 **896円**)
だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮え易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。

640 **不使用**
神奈川県漁業協同組合連合会 ④6ヶ月
乾のり
全型10枚入 **330円** (税込 **356円**)
神奈川県産海苔使用。半分折って焼くと揮発した香りがお互いの内側で吸収されおいさが逃げません。

642 **不使用**
創健社 ④6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **210円** (税込 **227円**)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。[GMO飼料不分別]

632 **不使用**
節辰商店 ④6ヶ月
生協だしパック
10g×20袋 **350円** (税込 **378円**)
むろあじ節、かつお節、煮干、椎茸、昆布を原料に無漂白パックを使用。みそ汁や煮物等のだしが手軽に取れます。

638 **不使用**
神奈川県漁業協同組合連合会 ④1年
三浦半島産カットわかめ
30g **533円** (税込 **576円**)
三浦半島産の採れたてわかめを、磯の風味そのままに加工した乾燥カットわかめです。味噌汁や戻して酢の物などに。

639 **不使用**
リアス ④180日
国産天然芽ひじき
30g **380円** (税込 **410円**)
国産の天然芽ひじきです。煮物や和え物などに。

637 **不使用**
札幌中一 ④365日
カット利尻昆布
50g **440円** (税込 **475円**)
だし、煮昆布用の味のよい万能昆布。煮え易いので、だしの他、昆布巻や漬物、佃煮などに。

641 **不使用**
神奈川県漁業協同組合連合会 ④6ヶ月
焼のり
全型10枚入 **350円** (税込 **378円**)
神奈川県内の走水、長井、金沢で養殖された海苔を焼き上げました。

642 **不使用**
創健社 ④6ヶ月/卵・豆・麦・米
ふりかけ45
32g **210円** (税込 **227円**)
45種類の厳選素材をブレンドした、かつお風味のふりかけです。[GMO飼料不分別]

愛媛県 宇和島練り物工房みよし



『宇和島練り物工房 みよし』では、長年の修業で培ってきた職人技で、捨てることを極力無くし、素材を丸ごと味わっていただくというホールフード的な考えでじゃこ天の製造を行います。高級素材のハランボ（ホタルジャコ）や鮮度抜群の厳選された小魚をベースに、天日塩、自家製甘酒などこだわりの素材を使用した独自の製法で、独特の食感や深みのある味わいを作り出しています。

噛むほどに旨みがあふれ出す美味しさ



原材料 / 魚肉(宇和海)、馬鈴薯澱粉、食塩、甘酒、揚げ油(菜種油)

643 凍 G不使用 宇和島練り物工房みよし @180日以上/米 **みよし天**

50g×2枚 **398円(税込)**

宇和海産のホタルジャコや小魚を使い、でん粉、塩、甘酒のみで味付けし、菜種油で揚げました。

愛媛県西予市 網元 祇園丸



祇園丸のちりめん山椒

青く澄んだ愛媛・明浜の海より、漁獲から加工まで一貫生産の天日干しちりめんを、厳選した調味料でじっくり炊き上げました。だんだん畑と魚付保安林に守られた自然豊かな海でとれたちりめんと山椒が、おいしい水と米で作られた純米酒と出会い生まれました。

甘辛くて ごはんのお供にぴったりです



原材料 / いわし稚魚(愛媛県宇和島)、清酒、みりん、醤油、実山椒(愛媛県)、砂糖

648 凍 G不使用 網元 祇園丸 @15日以上/豆・麦・米 **無茶々園のちりめん山椒** 40g **500円(税込)**

野菜とじゃこ天がマッチしています



644 凍 G不使用 宇和島練り物工房みよし @180日以上/米 **野菜たっぷりみよし天** 50g×2枚 **398円(税込)**

ニラの香りと生姜の辛みがマッチしています



645 凍 G不使用 宇和島練り物工房みよし @180日以上/米 **ニラ生姜みよし天** 50g×2枚 **398円(税込)**

みよし×リアスのコラボみよし天



646 凍 G不使用 宇和島練り物工房みよし @180日以上/米 **わかめかぶみよし天** 50g×2枚 **398円(税込)**

やわらかい食感。汁物に入れるとよい出汁がでます



647 凍 G不使用 宇和島練り物工房みよし @180日以上/豆・米 **みよしの魚団子** 150g **398円(税込)**



649 凍 地域法人無茶々園 @6ヶ月以上 **無茶々園の冷凍温州みかん** 500g **460円(税込)**



650 地域法人無茶々園 @2年以上 **やわらか赤梅干し** 150g **630円(税込)**



181067 てんぼ印 @90日以上 **乾燥ごぼう** 20g **290円(税込)**

スパイスとカレーの 井上スパイス工業

アジア風味のサラダが手軽に



181109 井上スパイス工業 @180日以上 **アジア春雨サラダ** 7g(4人分) **200円(税込)**

ホットドッグにかけてチリドッグに



181110 井上スパイス工業 @180日以上 **チリビーンズスパイス** 14g(4人前) **200円(税込)**

本格的なタンダーチキンが手軽に作れます



181122 井上スパイス工業 @365日 **王様のタンダーチキンスパイス** 15g **200円(税込)**

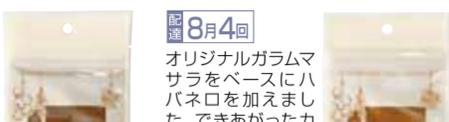
1パックでティーカップ約2杯分、お湯と牛乳で簡単にチャイができるスパイス



181134 井上スパイス工業 @365日 **王様のチャイスパイス** 16g(2杯分) **200円(税込)**



181146 井上スパイス工業 @180日以上 **特選カレーパウダー** 20g **250円(税込)**



181158 井上スパイス工業 @180日以上 **特選ガラムマサラ** 15g **200円(税込)**



181160 井上スパイス工業 @180日以上 **マジカラ** 10g **200円(税込)**

徳島県那賀町 きとうむら



きとうむらは、豊かな自然を守ると同時に、おいさと自然をお届けします。

無漂白寒天で作った甘さ控えめの無添加寒天ゼリー飲料です



181171 きとうむら @90日 **木頭村柚ジュレ(柚子)** 180g **330円(税込)**

しっとりした生地に、フレッシュな木頭柚子の香りが口いっぱいひろがります



181183 きとうむら @90日/卵・乳・麦 **木頭村柚子マンジェ** 30g **198円(税込)**

契約農家が栽培した木頭村柚子を使用。柚子皮を細かく粉砕したものを加えたツブツブ食感。

国産小麦やたまご、バター、粗糖などを練り合わせて焼き上げたフルーツケーキです。

島根県安来市 青砥酒造

ふくよかな甘みと旨みに加え、改良雄町の醸し出すフルーティな香り、上品で柔らかな味わい



181195 青砥酒造 /米 **ほろよい自然酒純米吟醸** 720ml **1800円(税込)**

軽快な酸味と旨味が絶妙に調和した蒼斗七星の入門酒となる1本です



181201 青砥酒造 /米 **蒼斗七星 特別純米65** 720ml **1300円(税込)**

南高梅の香り、すっきりとした酸味。後口すっきりとした味わい



181213 青砥酒造 /米 **ほろよい梅酒** 720ml **1800円(税込)**

新